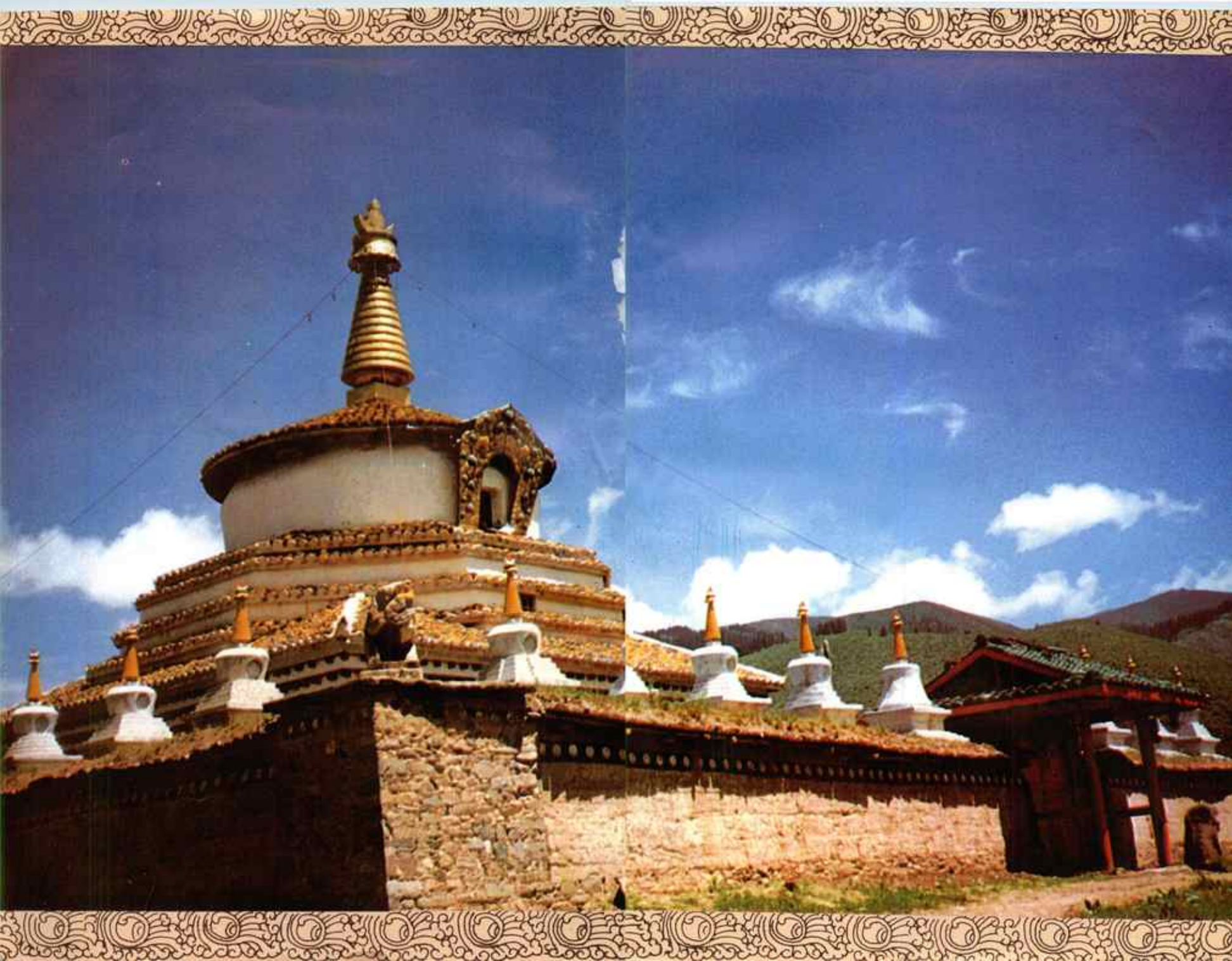
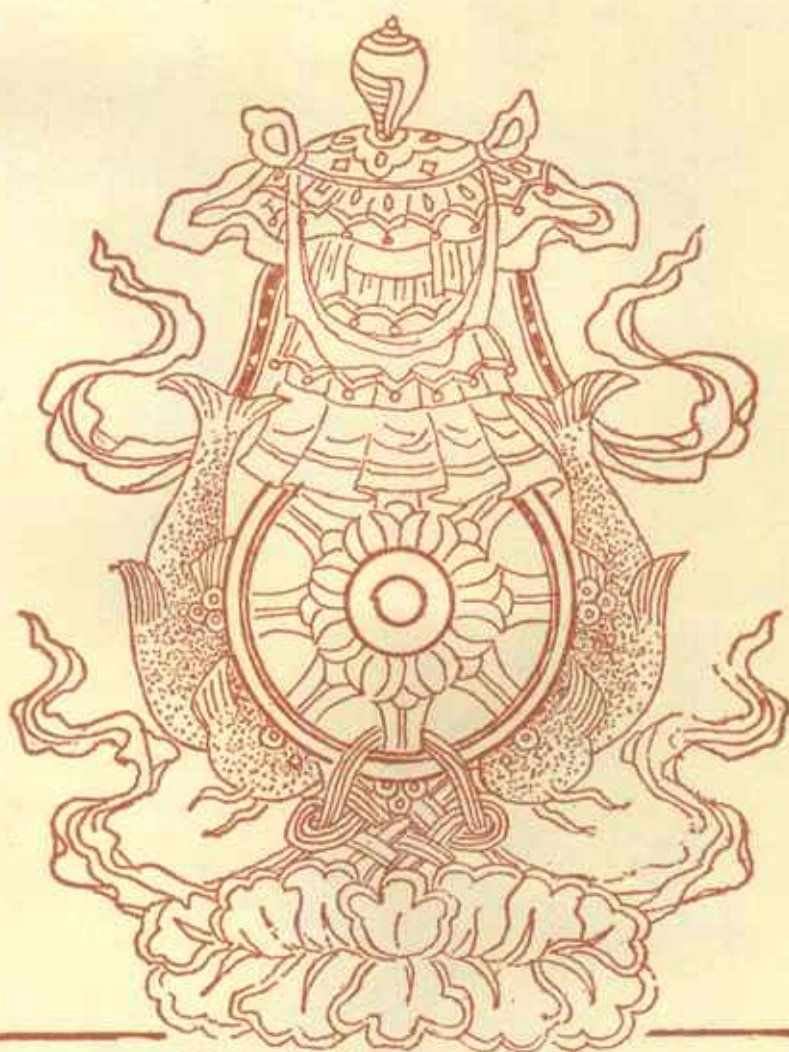




ཨ། ། རྩེ་དུ་དག་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་
 འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ་གྲས་
 དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་
 བོད་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ། །



མཚོ་སྒྲ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།



ཇེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤྱ་པར།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ནི། དེང་
 ཅུས་པོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་གཞུག་ཏུ་མཚོད་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
 རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཆེ་གང་པོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཞེན་
 ཟབ་བཞེས་ངོས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་
 ལར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཙེ་གཟིགས་སྒྲུ་མེད། བཙོན་པ་སྟོང་མེད། གསུང་
 དབྱངས་འགག་མེད་ཀྱིས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་.....
 བསམ་བཞེད་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་ཏུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་
 བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཤུལ་བཞག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཏྲས་ཀྱིན་བཏྲས་ཀྱིན་
 མོས་གུས་མཆི་མ་རབ་ཏུ་འབྱིགས། བསམ་བཞེན་བསམ་བཞེན་རིན་ཐང་
 གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཤེས། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་འདི་པའི་
 ཐུག་ཚཱ་མཐའ་དག་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་
 བསྒྲིགས་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱུན་ན་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཛོད་
 ལ་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཞིང་།
 ལར་སྒྲོ་གསལ་གཞོན་རུའི་ཆོགས་ལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་མཛོད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མི་དམན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 མཐོང་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཙོན་པ་རྒྱར་ལེན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྤྱིང་ལ་.....

བཅགས་ཁར། ཉེ་ལམ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤང་བ་དེ་མཚེག་སྐྱེད་དང་ཁོང་གི་
 ཡང་ཚ་གྲ་བཅུན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་གིས་ས་ཐག་རིང་པོའི་དཀའ་.....
 ལྷག་ལ་མ་འདྲིམས་པར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོམ་མཐའ་དག་དེའུ་ཁལ་དུ་.....
 ཡངས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་ཁྱུང་ནས་རང་རེའི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་དུ་སྒྲིབས་ཤིང་།
 བྱིད་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་ཚོམ་སྒྲིག་སྤྱད་ཚད་ལེགས་པས་གཞན་སུ་དང་གང་.....
 ལའང་མ་སྤྱད་པར་བྱིད་ཅག་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འབུམ་དཔར་.....
 སྐྱེན་ཀྱི་དངོས་ཤུགས་དབང་ཆ་ཡོད་ཚད་ང་ཚོར་སྤུལ་བ་དང་། བྱིད་
 པར་དུ་རེད་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ལ་མ་དཔུལ་གྱི་འཁོས་ཀ་ཞན་པ་མཐོང་ནས།
 གཅེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བཏབ་ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
 ལ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་
 གཅེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུམས་ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ད་དུང་.....
 གཞན་ལས་ཞལ་འདེབས་དཔུལ་སྒྲིལ་བྱི་གཉིས་ཙམ་བསྐྱས་ནས་གུན་གསལ་
 ཀྱི་རིགས་སྒྱུར་བྱས་པ་ལ་ང་ཚོ་མེས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དང་སྤུལ་མ་ཆེན་པོ་.....
 ཐེབས་ཏེ། གཞི་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚད་ཞིག་སྒྲིག་པའི་འཆར་
 གཞི་དངོས་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཆ་ང་ཚོས་པར་དུ་བསྐྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་.....
 པོད་དུག་དུ་བཀར། པོད་དང་པོ་ནི་གཙ་ཆེར་རྣམ་ཐར་སྐར་ཡིན། འདིའི་
 ནང་དུ་ང་ཚོས་དེ་སྤྱེས་སྤྱད་ཀྱང་མཇལ་མ་ཅུང་པའི་མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་.....
 བདག་པོ་ཇི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདེགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་

ལ་རྒྱས་ལ་མངལ་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པ་ལ་རྒྱས་
 ལས་མཁས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཐོས་སྤྱད་གི་སྟོབས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཆར་ལངས་བྱང་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་མངལ་ལོན་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་.....
 སྟོབས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། བོད་གཉིས་པ་ནི་གཙུག་
 ཆེར་གཞུང་འགྲེལ་སྐོར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ནང་དོན་
 རིག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དང་གི་འཆད་གྲུའི་གཞུང་
 བྱིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་གསལ་གྱི་འགྲེལ་.....
 བཤད་གནང་ཡོད། བོད་གསུམ་པ་ནི་གཙུག་ཆེར་ལ་རྒྱས་སྐོར་ཏེ། འདིའི་
 ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་དར་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་སོགས་བཀོད་....
 ཡོད་པས། ང་ཆོས་ལ་རྒྱས་འདི་དག་ལས་ཚུམ་པ་པོའི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་
 གི་ཕུལ་བྱང་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་གཞན་གྱི་
 གསུང་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཙུ་མའི་གསེར་ལྟ་བུའང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 ཟིན་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །བོད་བཞི་བ་ནི་གཙུག་ཆེར་སྤྱུ་སྟན་དག་སྐོར་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་
 ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་སྟོབ་དཔོན་འདི་པས་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སོ་སོ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་ལམ་ནས་བཀལ་ཡོད་པས་ལས་
 དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་དམ་པ་ཞིག་
 ཏུ་འཁྱུགས་སོ། །བོད་ལྔ་བ་ནི་གཙུག་ཆེར་སྤྱུ་སྟན་དག་གསུམ་སྐོར་ཡིན།
 འདིའི་ནང་ནས་ང་ཆོས་ཚུམ་པ་པོའི་དང་རབས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ལྟན་པའི་
 བརྒྱ་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྟ་བ་གསར་བ། ལག་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ལྟན་

ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་པ་གསར་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།
 ཕོད་བྱུག་པ་ནི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་ཚྭ་པ་
 ཕོས་གདུལ་བུའི་སྒོ་གང་ལ་གང་འཆམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱ་ལྟ་ཆོགས་དང་།
 དྲི་བ་དྲིས་ཡན། ཆབ་ཤོག་སོགས་མངལ་ཐུབ་ལ། གསུང་ཅན་ཅིག་ལ་སྤང་
 རུང་མི་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་བསྟུགས་ན་ནི་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་གསེར་རྩྭ་རྩྭ་
 པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤང་སྦྱེའང་སྲིད་དོ།

མདོར་ན། ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཀྱང་ཆོག་འགྲེལ་
 གསལ་བ། རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་ཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་
 འཆམ་ཞིང་གོ་སླ་བ། གནས་ལྟ་རིག་པའི་སྒྲིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་འཇུག་
 བདེ་བ། ཤེས་ལྡན་རྒན་པས་བསྟུགས་ན་སྒོ་སྦྱེད་གསར་བ་ཐོབ་པ། ཨ་
 གསར་གཞིན་རུས་བསྟུགས་ན་མོས་གུས་དབང་མེད་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་ཕོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་བཅེ་བའི་གོགས་སུ་རྒྱུར་ཅིག་གུ།

ཞེས་འདི་གའི་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ 1996 ལྷ་ 8 ཚེས་ 3 ལ་ཐུལ།

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་པོའི་གཏམ།	(1)
ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྟོགས་ལ་རིགས་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།.....	(1)
སྐབས་དང་མོ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	(3)
ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	(3)
ནང་གི་གཞུགས་བཤད་པ།.....	(6)
ཐུའི་གཞུགས་བཤད་པ།	(10)
སྐབས་གཉིས་པ། ཤེས་པ་བཤད་པ།	(21)
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བཤད་པ།	(23)
རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་བཤད་པ།	(39)
སྟོ་རིགས་བརྒྱན་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	(43)
ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་བཤད་པ།	(50)
རྟོགས་པའི་སྟོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་བཤད་པ།.....	(53)
འཁྲུལ་ཤེས་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ།	(54)
སྐབས་གསུམ་པ། རྣམ་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།	(58)
སྐབས་བཞི་པ། རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ།	(71)
རྒྱ་བཤད་པ།.....	(71)
ཁྱེན་བཤད་པ།	(80)
འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	(84)
སྐབས་ལྔ་པ། ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྟོགས་སྟུང་བྱེད་པ་བཤད་པ།	(86)

རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ།.....	(86)
བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ།	(94)
མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	(97)
རྩིས་ལྡན་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ།	(100)
སྐབས་བྱུག་པ། མཚན་མཚོན་བཤད་པ།	(102)
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	(103)
མཚོན་བྱ་བཤད་པ།	(106)
མཚན་མཚོན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	(108)
སྐབས་བརྟན་པ། སྤྱི་བྱེ་བྱུག་བཤད་པ།	(113)
སྤྱི་བཤད་པ།	(113)
བྱེ་བྱུག་བཤད་པ།	(115)
དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ།.....	(118)
སྐབས་བརྟན་པ། འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ།.....	(125)
འགལ་བ་བཤད་པ།	(125)
འབྲེལ་བ་བཤད་པ།	(130)
མཐའ་རྩལ་ཟད་དཔྱད་པ།.....	(135)
སྐབས་དབྱེ་བ། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་བཤད་པ།.....	(140)
སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།	(140)
དགག་པ་བཤད་པ།	(141)
སྐབས་བརྟན་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ།	(157)
གཅིག་བཤད་པ།.....	(157)
ཐ་དད་བཤད་པ།	(162)

ཞར་བྱང་ལྷོག་པ་རྩོམ་འདྲིན།	(166)
སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།	(170)
ཡུལ་བཤད་པ།	(170)
ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།	(176)
ཞར་བྱང་མཛོན་སྐྱོག་གཉིས་བཤད་པ།	(179)
ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སློ་གསལ་རིགས་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་	
སོ།།	(185)
ལེའུ་དང་པོ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	(186)
ལེའུ་གཉིས་པ། ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	(223)
ལེའུ་གསུམ་པ། ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།.....	(258)
དྲིས་ལན་བསམ་པའི་རང་མདངས།	(282)
སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན།	(290)
བྱིས་པའི་དག་ཡིག་	(296)
དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ།	(300)
དྲིས་ལན་ལི་དྲངས་རང་སྒྲ།	(304)
དྲིས་ལན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་།	(327)
བརྟ་སྟོང་།	(373)
དབྱངས་གསལ་གྱི་བརྟ་ཆད།.....	(375)
ཡིག་གསར་ཨེ་ཨྱ།.....	(379)
ཁང་དམར་དགོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀར་ཆག་.....	(384)

བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།	(401)
རྩི་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་ནམ་བུ་བྱ།	(417)
མཁས་དབང་འགའི་འཁྱུངས་འདས།	(430)
ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས།	(439)
འདོད་གསལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ།	(444)
བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོང་།	(447)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ།	(449)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྟན་གྱུ།	(451)
ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས།	(452)
རྩི་བཅུན་འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་འདོད་དོན་གསལ་བ་དོན་གཉིས་ལྟན་ གྱུ།	(454)
སློན་ཆོག་བརྟུང་ཅིའི་ཐིགས་པ།	(456)
ལམ་ཁྱིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།	(460)
ཆོ་དབང་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སློག་ཤིང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།	(462)
ཆོ་རབས་རྩིས་འཛིན་སྐྱོང་དང་གསལ་འདེབས།	(463)
བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོང་།	(464)
རྒྱ་རོ་མཁའ་སློང་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།	(465)
བཟླས་བཞི་དང་གཞུང་སློག་ཚུལ།	(468)
ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་སློབ་བཅུད་ཐིགས།	(470)

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཟླགས་པའི་ དོན་གྱལ།	(486)
འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་སྟགས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ སྒྲུབ་ཐབས་སྟོར།	(502)
འཇམ་དབྱངས་སྟོར།	(505)
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྟགས་ པའི་སྒྲུབ་ཐབས།	(506)
འཇམ་དཔལ་མེར་གཏི་གདོང་ཅན་དམར་མེར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།	(508)
འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།	(511)
འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་བཟླས།	(515)
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་མེར་གཏི་རྒྱན་འབྱེད།	(517)
འཇམ་དཀར་སྒྲུབ་ཐབས།.....	(519)
ལྷ་མོ་ལྟོ་རྒྱན་མའི་གཏེར་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབ།	(521)
ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་བ་བཅེགས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་དམེ་གྲིབ་སྟགས་ཉེས་ པ་ཀྱན་སེལ།	(530)
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དབང་གི་དུས་ལོ།	(547)
ས་བདག་རྩ་འབྱེའི་ཐིག་འདེབས་རྒྱལ་རབ་གསལ་མེ་ལྷང་།.....	(557)
རྩ་འབྱེའི་བསྐྱེད་ཆོག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ།	(573)

དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས།	(593)
ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅའ།	(595)
བསྟེ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅའ།.....	(596)
འདྲོད་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འབྱུག	(599)
ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་བཞུགས།	(603)
བསང་ཡིག	(604)
སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག	(607)
ཐར་མདོའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག	(612)
དཀར་ཆག་རྩལ་པོའི་བྲང་བ།	(623)
རྩེ་མ་ཁྱིའི་དཀར་ཆག	(625)
རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་བསམ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་	
པོའི་སྐྱབས་ལྟོད་ཆ་ཅམ་བཟོད་པ་རྒྱད་མང་རང་གདངས།.....	(627)
ལྟར་འབྱོན་སྟོན་ཆོག	(631)
རྩེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་དབྱར་སྐྱེས་རྩེ་གསང།	(634)
བསྐྱབས་བྱ་ཁག་གསུམ།	(635)
རིག་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས།	(643)
བྱགས་འབྱུང་ངག་གི་རྩལ་མ།	(648)
བསྐྱབས་བྱ་དོན་གཉིས་སྟོན་གྲུབ།.....	(649)
ཤིས་བཟོད་ཆོག་གི་མེ་ཏོག	(650)

དགའ་བའི་རྩལ་མ།	(656)
བསྐྱེད་པ་དབྱེད་ལྡན་སྤྱོད་ར།	(659)
རྣམ་འཁེལ་རིག་པའི་ཆོག་ས་བཅད།	(660)
དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ།	(661)
རབ་གསལ་ངག་གི་རྩལ་མ།	(663)
སྤྱོད་ཆོག་འབྲས་ལྡན་སྟེ་མ།	(669)
སྤང་སྤྱང་ས་ཀྱི་དབྱེད་རྒྱུད།	(671)
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་བར་མཛོད།	(671)
རིག་གྲུབ་མཆོད་ལྷལ།	(673)
སྤང་ཆོན་འགྱུར་རིའི་གནས་བསྟོན།	(678)
དབྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་ཀྱུ་གི་དབྱེད་ས།	(680)
བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱང་བ།	(684)
འཕྲིན་ཡིག་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱོད།	(685)
སྤྱོད་བྱ་དག་ལ་གནང་བའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད།	(733)
པར་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཆོག་ས་གཏམ།	(735)
ཨང་ཡིག་འབྲི་བའི་རེའུ་མིག་.....	(775)
པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་	(778)

༡༡ ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྒོ་གསལ་རིགས་
སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

2

སྐབས་དང་པོ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་རྩལ་ཟད་བཤད་པ་ལ། སྒྲིའི་ཡུལ་
དུ་བྱ་རུང་། ཤེས་བྱའི་མཆོད་ཉིད། སྤྱོད་བཤད་ནི། ཁང་བ་ཀ་བ་བཅའ་
ལག་སྟགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཆང་མ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའམ་སྒྲིས་.....
རྟོགས་པའམ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའོ། ཤེས་
བྱའི་མཆོད་གཞི་ནི། ཀ་པ། ལུམ་པ། གཞུགས། ཤེས་པ། རྣམ་མཁའ། ས་
རྒྱ་སྟགས་ཡིན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ཤེས་བྱ་མིན་ཏེ། མེད་
པ་ཡིན་ལྟམས་ཤེས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་དོན་གཅིག་པ་ནི། ཤེས་
བྱ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞུལ་བྱ། དམིགས་པ། ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་གྱི་
དོན་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་བན་རྒྱུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་པ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། ཆང་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཆོད་ཉིད།
མཆོད་གཞི་ནི། ས། ལྷ། མེ། ལྷུང་སྟགས་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ། སྤྱོད་བཤད་ནི།

ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲིཛ་ཆད་མ་ཉེ། སྒྲིཛ་ཡང་དག་པས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཟོད། ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུམ་པ། མིག་དང་། རྩ་བ་སྟགས་ཡིན། སྒྲ་
 བཤད་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ། ཀ་བ་སྟགས་ཆད་མ་ཉེ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པས་
 གྲུབ་པ་ཉེ་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད། དཔེར་ན།
 ཁང་བ་དེ། སྒྲིཛ་ཆད་མས་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པའམ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ན། གཞི་གྲུབ་ཅེས་བཟོད་དོ། །ཆད་
 མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཁང་བ།
 ཀ་བ་སྟགས། སྒྲ་བཤད་ནི། རི་དང་རྩ་སྟགས། སྒྲིཛ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིཛ་གཞལ་བ་
 དང་སྒྲིཛ་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་གོ །རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བ། ལུམ་པ། ས། རམ་མཁའ་སྟགས། སྒྲ་བཤད་
 ནི། ཀ་བ་སྟགས་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཉེ། རང་རང་གི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད། དཔེར་ན།
 ལུམ་པས་རང་གི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ལྡན་ཞབས་ཞུམ་རྒྱུ་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་.....
 འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་ལ་
 དབྱེ་ན། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི།
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། མཆན་གཞི་ནི། རམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲ་

བཤད་ནི། རུས་ཀྱི་ཕྱི་བཟུང་ཅིང་གནས་པས་ན། ཀྱི་པ་ཞེས་བཟོད་ལ།
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་མིན་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བཟོད་དོ། །ཀྱི་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱི་པ་དང་། རེ་
 འགའ་པའི་ཀྱི་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 ཟུང་། ཐོག་མེད་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་བཤད་ནི། བར་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། གང་ལ་འང་སྒྲུས་པ་མེད་པར་ཀྱི་ཕྱི་མི་
 འབྱུང་པས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱི་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། རྩ་བུ་གྱིས་
 འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་རྩ་བུ་གྱིས་མ་བྱས་པས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་རེ་འགའ་པའི་ཀྱི་པ་ནི། བུམ་པའི་
 རྣམ་མཁའ་དང་། ཁང་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྐྱ་བཤད་ནི། བུམ་པའི་
 རྣང་གི་སྒྲུང་བ་དང་། ཁང་པའི་རྣང་གི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། རེ་འགའ་པའི་
 ཀྱི་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་། ཁང་བ་ནི། རེ་
 འགའ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། བྱུང་ལ་སྟེ་འཇིག་མེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིག་དགོས་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་བྱུང་། བུམ་པ་དང་
 ཁང་བ་ནི་རེ་འགའ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་།

དངོས་པོ་བཤད་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་བྱེད་རུས་པ་
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཆད་དངོས་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་གཞུགས་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།
 བུམ་པ་དང་། སྒྲ་ལྟ་བུ། གཞུགས་དང་བཅས་པོ་དོན་གཅིག གཞུགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནང་
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རེག་ཅིང་གཞུགས་ནས་གནོད་བྱར་རུང་.....
 བས། གཞུགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དུ་མ་སྤང་བའི་གཞུགས་སུ་རུང་
 བ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་དོན་གཅིག མཆན་གཞི་ནི། རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་
 བཤད་ནི་གོང་དང་འདྲ། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅས་པོ་འཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་། རྩལ་སྤྱ་རབ་ལྟ་བུ། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཆོས་ཅན། རྩལ་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་
 ནི། རང་ཉིད་རྩལ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ནང་གི་གཞུགས་བཤད་པ།

གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན། ནང་གི་གཞུགས་དང་། ཕྱི་གཞུགས་གཉིས།
 ནང་གི་གཞུགས་བཤད་པ། ནང་གི་གཞུགས་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མིག་གི་དབང་
 བོ། རྣ་བའི་དབང་བོ། ལྡན་པའི་དབང་བོ། ལྡན་པའི་དབང་བོ། ལྡན་པའི་དབང་བོ་
 དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་དབང་བོ་ནི། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་.....
 གཞུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། མིག་དབང་གི་མཆན་ཉིད། མིག་དང་། མིག་
 དབང་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་གི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག
 མཆན་གཞི་ནི། མིག་གི་དབང་རྟེན་གྱི་གོ་སར་དབྱིབས་ཟར་མའི་མེ་རྟག་
 ལྟར་ཆགས་པའི་གཞུགས་དྲངས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་
 མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད། རང་འབྲས་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དེ།
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། རང་འབྲས་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་མིག་དབང་དེ། དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། གཉིད་ལྷག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། གཞུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 མིག་དབང་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་དབང་.....
 ཡིན་པས། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཉིད་ལྷག་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པའི་
 མིག་དབང་མིན་ཏེ། གཉིད་ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ཤེས་མེད་པའི་ཐུར།
 འོན་ཀྱང་། རང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་མིག་དབང་དང་། མིག་
 དབང་ཡིན་པ་རིགས་མཚུངས་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་
 དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མིག་དང་མིག་དབང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།

ལུས་དང་ལུས་དབང་གི་བར་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། མིག་དབང་སྟགས་ནི་ཡིད་
 ཤེས་ཁོ་ནས་བཟུང་བ་ལས། དབང་ཤེས་ལྗེ་གཟུང་ལུས་གཏན་ནས་མ་
 ཡིན་ནའང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་ཀྱི་དབང་རྟེན་མཐོང་བ་ན། སྒྲོ་
 རོར་མིག་སྟགས་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲེབས་མིག་སྟགས་ཀྱང་མཐོང་བར་.....
 འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མིག་སྒྲུ་སྟགས་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་
 ཡང་། མིག་ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་
 མིན་སྟབས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ལུས་མིན་ཟེར་རོ། །དབང་རྟེན་ནི། མིག་
 གི་ཁྲ་རིལ་དང་། སྒྲུང་ཟེར་དབྱིབས་ཅན་སྟགས་ལ་ཟེར་ལ། དེ་དག་ནི་
 དབང་བོའི་རྟེན་ཅམ་ལས། དབང་བོ་དངོས་མིན་ཏེ། མི་གནས་སའི་ཁང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དབང་ནི།
 རང་འབྲས་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། རྒྱ་དབང་གི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། དབང་རྟེན་རྒྱ་བྱག་གི་ནང་དུ་དབྱིབས་སྟོག་གཟུགས་ནས་
 བཅད་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དྲངས་པའོ། །རྒྱ་བའི་དབང་བོ་དང་། རྒྱ་བ་
 དང་། རྒྱ་བའི་སྒྲེམ་ཆེད། རྒྱ་བའི་ཁམས་རྒྱམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་
 རྒྱ་དབང་ནི། རང་འབྲས་སྒྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲེན་བྱེད་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། རྒྱ་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དབང་རྟེན་སྒྲུང་གཏོང་རྒྱུ་གཉིས་ན་ཟངས་

ཁབ་གཤེབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དྲངས་པའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷའི་ཁམས་ནམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷ་
 དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་དབང་གཉིས་ཡོད། བཞི་བ་ལྷེ་དབང་ནི།
 རང་འབྲས་ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། ལྷེ་དབང་གི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། ལྷའི་དབང་རྟེན་ཀྱི་སྟངས་སྒྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་གཉིས་
 གཤེབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དྲངས་པའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷའི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷེ་
 དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷེ་དབང་གཉིས་ཡོད། ལྷ་བ་ལྷས་དབང་ནི།
 རང་འབྲས་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་དེ། ལྷས་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་ནང་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་རུས་
 པགས་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་རེག་བྱ་སྟུང་བའི་རྩལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པས་……
 ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་དེའོ། །སྐྱ་སེན་ཀྱི་ཆེ་དང་ཁྲག་མཆིལ་མ་
 གཤམ་གཅི་སོགས་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པས་ལྷས་ཤེས་
 ལ་བདེ་སྐྱག་གི་འཇུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་དབང་དང་། ལྷས་དང་།
 ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ལྷས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་རྟེན་བཅས་
 ཀྱི་ལྷས་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷས་དབང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ཕྱི་གཞུགས་བཤད་པ།

ཕྱི་གཞུགས་ལ་དབྱེན་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྐྱེ་སྐྱེ་
 མཆེད། དྲི་སྐྱེ་མཆེད། རི་སྐྱེ་མཆེད། དེག་བྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་ཡོད།
 དང་པོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བྱ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 མཆོན་གཞི་ནི། རུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་། སྤྲོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་གཞུགས་
 ལཱི་དང་པོའི་གཞུགས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱེན། ཁ་དོག་དང་།
 དབྱེབས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཁ་དོག་ནི། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་གི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ནི། དཀར་པོ། དམར་པོ།
 སེར་པོ། སྤྲོ་པོ་དང་བཞི། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ནི། སྤྲོ་དང་ཏུ་
 བ། རུལ་དང་ཁྱུ་ལྟ། སྤང་བ་དང་སྤྲོ་བ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་བརྒྱད་ཡོད། གཉིས་པ་དབྱེབས་ནི། དབྱེབས་སྤྱི་རུང་བ། དབྱེབས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་སྤང་བ། ལྷམ་པ་དང་
 ལྷམ་པོ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བརྒྱད་ཡོད། ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་གཉིས་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ།
 ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱེབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། དབྱེབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་།
 དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད་པའི་

མྱེར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མྱེ་སེར། དཀར་དམར། གིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 དབྱེབས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲོན་དང་རུ་བ།
 རུལ་དང་ཁྱུག་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྤྲོ་དང་བྱི་
 དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར།

གཉིས་པ་སྤྲོའི་སྤྱེ་མཆོད་ནི། རྩ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་བྱ་སྤྲོའི་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། མཉམ་བྱ་སྤྲོའི་མཆོན་ཉིད། སྤྲོ་དང་། སྤྲོའི་སྤྱེ་མཆོད་དང་།
 སྤྲོའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་ སྤྲོའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་བྱེ་བྱག་རུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་བའི་སྤྲོ་ནས་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཏེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྤྲོ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྤྲོ་གཉིས། དེ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ནི། དབང་པོས་
 ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོ་ལ་དབང་པོས་ཟིན་པ་མེད་པས།
 སྤྲོའི་ཀྱུར་ཀྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དབང་པོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་.....
 པས། དབང་པོས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་ཉི། དཔེར་ན།
 སྤྲོས་བྱའི་རག་གི་སྤྲོ་དང་། སྤྲོས་བྱས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོ་ཉི་བྱའོ། །སྤྲོས་
 བྱས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོའི་ཀྱུར་ཀྱུར་པའི་ཐལ་མོའི་གོ་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་
 པོ་ལྟས་དབང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་དེ་ཟིན་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྤྲོ་ལ་བཞག་པའོ། །འབྱུང་བ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་
 དོན་ཡང་། སྤྲོས་བྱའི་ལག་པ་སྤྲོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཉེར་སྤྲོད་སྤྲོས་ཀྱིས་

བན་བྱས་ན་ལྷན་ཤེས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་བརྟན་པ་སྟགས་
 གནོད་བྱས་ན་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དབང་པོས་ཟིན་པའི་འབྱུང་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ནི་དབང་པོས་མ་ཟིན་པའོ། །དབང་པོས་མ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི། མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་དང་
 འཁར་རྩའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྩ་དབྱུག་དང་རྩའི་
 ཀོ་བ་སྟགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི། དབང་པོས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་
 ཡན་ལག་གི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་དང་། ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟིན་
 པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་དུ་མི་
 སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་བཞི་ཡོད། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། འདི་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ནམ་པར་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 ལྟར་དུ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། འདི་དང་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་ནམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བྱས་
 གཏམ་བཤད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་ལྷེ་རྟེན་གྱི་
 འབྱུང་བ་དེ་དབང་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བྱས་
 ཐལ་མོ་བརྩམ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐལ་མོའི་ཀོ་བའི་
 འབྱུང་བ་ནམས་དབང་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་

བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ལམ་མའི་སྲིད་རྒྱས་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་རྟེ། ཁྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལམ་མའི་སྲིད་རྒྱས་སྟོན་
 བ་རྣམས་ནི་དབང་བོས་མ་ཐིན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་
 བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་
 རྒྱས་གསལ་བོར་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། རྒྱ་སྐྱ་ལྟ་བུ་རྟེ། ཁྱོད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་རྒྱ་ནི་དབང་བོས་མ་ཐིན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་
 བ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་ཉིང་ལག་གི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་བོ་ལ་གཉིས་རེ་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 ཐིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས། ཐིན་པའི་
 སྐྱ་སེམས་ཅན་རྒྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་། མ་ཐིན་པའི་
 སྐྱ་སེམས་ཅན་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་། མ་ཐིན་པའི་སྐྱ་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་
 དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ནི། བརྗོད་
 དབང་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ། བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དང་།
 ཡུལ་དང་། གཞུལ་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱའི་བརྗོད་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། བཟའི་དབང་གིས་རང་ལྷལ་
 ག་བྱེད་ཀྱི་མཉམ་བུ་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཁང་བ་
 ཞེས་བརྫོང་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དག་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལྟར་འཁོར་ལོ་.....
 སྤྱོད་ཀྱི་བརྫོང་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 རོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེད་ན། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་བྱེས་པའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བརྫོང་
 པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ། དབྱེད་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། ལྟ་ལྟར་
 བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྫོང་པ་ལྟ་བུ་དངོས་མིང་དང་། མི་སྤྱོད་པས་ལྟན་ལ་སང་
 གེ་ཞེས་བཏགས་པའི་མིང་ལྟ་བུ་བཏགས་མིང་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་
 རྒྱད་པར་སྤྱར་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྤྱོད་
 མི་རྟག་ཅེས་དང་། སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །མིང་
 ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གདངས་དེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཏུ་བྱེས་པའི་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ། ཞེས་
 བརྫོང་པའི་སྤྱོད་ཆོས་གཞིར་གྱུར་པའི། བའི་གདངས་དང་། བ་རོའི་
 གདངས་དང་། བའི་གདངས་རྣམས་ལྟ་བུ། དབྱེད་ན། དབྱངས་ཡིག་དང་།
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སོ། །ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རིགས་བརྫོང་ཀྱི་སྤྱོད་

དང་། ཚྲིག་པ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་ཀྱི་
 བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 རིགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྤྱི་
 ཡོད་ཏེ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དག་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཚྲིག་པ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཚྲིག་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྒྲ་དེ། ཚྲིག་པ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 ནི། ལུས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཚྲིག་སྤྱི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཁུན་པ་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་
 མ་ཚྲིག་པ་ལ་བཞག་པས། དེ་དག་ཚྲིག་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 སྤྱི་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་ལ་བྱེད་མིང་། ཚྲིག་སྤྱི་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་
 རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚྲིག་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་
 ལ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གཞན་
 ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་སྤྱི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཞི་དེ་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱན་
 པའི་སྒྲ་དེ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་མི་
 རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེས། སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་མི་རྟག་པ་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྤྱན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་.....

བྱིར། གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་དེ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེས། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞི་གཞན་ལ་མཉན་བྱ་དེ་ལྡན་པའམ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། སྒྲ་ཁོ་
 ན་ལ་ཉན་བྱའི་བྱད་པར་དེ་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞི་དེ་
 ལ་ཆོས་དེ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ།
 མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱུང་ལ་སྟོན་པ་
 སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ལ་སྟོན་པ་
 སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། བྱུང་ལ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་
 པ་མི་གཅོད་ཅིང་། བྱུང་ལ་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་བྱུང་ལ་
 སྟོན་པ་སྲིད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ།
 སྒྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། གཞི་དེ་བྱད་
 གཞིར་རྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། གཞི་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་མཆན་
 ཉིད། འདི་དང་བྱད་པར་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་
 གཞི་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་དེ། སྒྲ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པའི་
 བྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་སྒྲའི་བྱད་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་.....

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། སྒྲ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཆོས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བྱང་
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 དེ། སྒྲིར་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། སྒྲ་ལ་ལྟས་ཏེ་བྱང་
 པར་གཞན་མི་སྤྱང་བའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པའི་བྱང་གཞིར་བརྗོད་
 པར་མ་ཟད་ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྲུགས་པའི་བྱང་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པ་ལས་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མིན་པར་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེ་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་དེ། གཞི་དེ་
 ལ་ལྟས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་འི་མཆན་ཉིད། འདི་དང་བྱང་པར་གཞན་སྤྱང་
 གི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། སྒྲ་འི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་ལྟ་བུ། སྒྲ་འི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། གཞི་སྒྲ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཆོས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཉན་པ་པོས་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་ན་མི་རྟག་པ་དེ། ཀ་བའི་མི་རྟག་པ་
 དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྤྲུགས་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ན། སྒྲ་བ་པོས་སྒྲ་འི་མི་
 རྟག་པའོ། །ཞེས་བྱང་གཞི་སྒྲ་འི་མི་རྟག་པ་དེ་ཀ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་བུམ་
 པའི་མི་རྟག་པ་སྤྲུགས་ལས་བྱང་པར་འབྱེད་ཆོས་དེ་སྒྲ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་བྱང་གཞི་དང་སྒྲ་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་

བྱེད། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བྱེད་པར་གཞན་
 སྤྱི་གི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་བྱེད་པར་འབྱེད་པའི་འབྱེད་ཆས་ནི་
 སྤྱི་ལས་གཞན་ཡོད་པ་སྤྱི་བའི་བྱེད་ཏེ། དེ་འབྱེད་འབྱེད་ཆས་དེ་སྤྱི་ལས་
 གཞན་མིན་པར་སྤྱི་བའི་བྱེད་རྒྱ། དེས་ན། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་དེ་བྱེད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ཆས་ལ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་པའི་
 བྱེད་ཆས་ཡོད་པ་མ་བཤགས་པས་ན། བྱེད་པར་གཞན་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དང་།
 སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་བྱེད་པར་དུ་འབྱེད་
 པའི་ཆས་ལ་སྤྱི་ལས་གཞན་ཡོད་པ་བཤགས་པས་ན། བྱེད་པར་གཞན་སྤྱི་གི་
 སྤྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདིས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེལ།

གསུམ་པ་དྲིའི་སྤྱི་མཆེད་ནི། ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་ཏེ་དྲིའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
 མཆེད་ཉིད། དྲི་དང་དྲིའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། དྲིའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག་
 དྲི་ལ་དབྱེ་ན། ཅ་བའི་སྤྱི་ནས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞིམ་པའི་དྲི་དང་། མི་ཞིམ་
 པའི་དྲི་གཉིས་ཡོད། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དྲི་ཞིམ་པ་
 ལ་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་དང་། མི་ཞིམ་པ་ལ་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཡོད།
 ཡང་དྲི་ལ་དབྱེ་ན། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལྷ་བྱེད་སྤྱི་གི་དྲི་དང་། སྤྱི་སྤྱི་
 གྱི་དྲི་ལྷ་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད་དོ།

བཞི་བ་རྒྱུ་མཆེད་ནི། ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱེད་ཏེ། རྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་
 མཆེད་ཉིད། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྒྱུ་ཁམས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཆེད་དབྱེ་ན། མངར་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཆ་

བ་དང་། ལན་ཚེ་བ་དང་། ལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱུག་གོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་
 རམ་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་ཅ་ཅའི་རྩ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྒྲུ་ཚ་བ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི་རྒྱ་ཚ་དང་སྐྱེད་ཚའི་རྩ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ནི་ཏིག་
 ཏའི་རྩ་ལྟ་བུ། རྒྱག་པ་ནི་ཨ་ཅ་ཅའི་རྩ་ལྟ་བུ། བྱི་མ་ནི་ལྷེས་བསྐྱེད་བར་སྒྱུར་
 བྱ་དེའོ། །རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་སྐྱེད་པ་རྒྱག་རྒྱག་བྱིས་པས་
 སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེད་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ཆེ་ལྷེ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རྩ་རེ་
 རེ་དང་། འབྱུང་བར་མངོན་དུ་སྒྱུགས་པའི་ཆེ་ལྷེས་ཤེས་ལ་མི་གནོད་པའི་རྩ་
 རེ་རེ་དང་། བྱི་མ་པའི་ཆེ་ལྷེས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྩ་རེ་རེ་ལྟ་
 གསུམ་རེ་བྱིས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་ན་
 མངར་བ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲུར་གྱི་དབང་གིས་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྩ་.....
 རྒྱག་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་.....
 གྲང་ཙ་བའི་རྩ་ལ་རྒྱག་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་སྐྱེད་པོ་ལ་མི་ཕན་
 པ་དང་། གནོད་པ་དང་། ཕན་མི་འདོགས་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱ་
 ཙ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དོ།

ལྷ་བ་རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ལྷེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་བྱ། རེག་བྱའི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རེག་བྱ་དང་། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད། རེག་བྱའི་
 ལམས་རྣམས་དོན་གཅིག་ རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་
 བྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་
 བྱ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞིའོ། །སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་སའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱན་ཞིང་

གཤེར་བ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མེད་མཚན་ཉིད། ཡང་ཞིང་
 གཡེ་བ་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། སས་འཛིན་
 པ་དང་། རྒྱས་ལུང་པ་དང་། མེས་སྤྲིན་པ། རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའོ། །འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་བརྟན་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ།
 རྩེ་བ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ་དང་བཀྲེས་པ། སྐྱམ་པ་དང་བརྟན་ནོ། །དེ་
 དག་ནི་རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་མེ་ཤས་ཆེ་བས་མཉེན་ཞིང་མི་རྩལ་པར་རེག་པར་བཟོད་པའི་རེག་
 བྱ་ནི་འཇམ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་ས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བས་མི་མཉེན་པ་
 དང་རེག་པར་མི་བཟོད་པའི་རེག་བྱ་ནི་རྩལ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་
 ས་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བས་སྲང་གི་མཆུག་མཐོ་ལ་མགོ་དམའ་བར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་
 ནི་རྩེ་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་མི་རྩལ་ཤས་ཆེ་བས་རྩེ་བའི་ལྗེད་མི་
 རྩལ་པར་སྲང་གི་མགོ་མཐོ་ལ་མཆུག་དམའ་བར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ནི་ཡང་
 པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བས་དེས་ཉེན་ན་ངོ་བར་
 འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་རེག་བྱ་ནི་གྲང་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་
 རྒྱུད་ཁམས་ཤས་ཆེ་བས་ཕོ་བར་བྱས་རྣམས་བཟད་པའི་དབང་གིས་རྩྭ་བའི་.....
 བར་དུ་བྱ་བ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་ཕོ་བ་ཁ་འབྱུར་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་གྲུབ་པ་
 དེ་བྱུ་བའམ་རྩྭ་གས་པའམ་བཀྲེས་པའི་རེག་བྱ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་
 མེ་ཤས་ཆེ་བས་རྩྭ་བར་བརྟུང་བ་བཟད་པའི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་ཁ་འབྱུར་.....
 བའི་རེག་བྱ་དེ་སྐྱམ་པའི་རེག་བྱའོ། །རིང་ལུང་དང་མཐོ་དམན་རྩེ་ཡང་

དག་ནི་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་འཛིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་རྣམས་ནི་གཞན་ཏུ་འཆད་དོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་
 ལས་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།

སྐབས་གཉིས་པ། ཤེས་པ་བཤད་པ།

ཤེས་པ་བཤད་པ་ལ། སློ་དང་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་གསལ་བ་བཞི་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན། སློ་རིག་པའི་མཚན་བྱ་དང་། ཤེས་པ་གསལ་
 བའི་མཚན་བྱ་ཡིན། ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་
 རིག་པ་སློའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་མིག་ཤེས་དང་། དད་པ། འདྲོད་
 ཆགས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བཤད་ནི། རང་ཡུལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་
 ཀྱང་རུང་རང་ལ་སྤང་ཞིང་འཆར་བས་ན་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 མིག་ཤེས་ལ་སྐྱར་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་རང་
 ལ་སྤང་ཞིང་འཆར་བས་ན། མིག་ཤེས་རང་ཉིད་རིག་པ་འཕྲོ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་རི་
 བོང་རྩ་མེད་ཀྱང་རི་བོང་རྩའི་སྐྱེ་ཞིག་རང་ལ་སྤང་ཞིང་འཆར་བས་ན་རང་
 ཡུལ་སྤང་བའི་རིག་པ་འཕྲོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཡུལ་གསལ་

བའི་བཅ་མིན་དེ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་གོང་གི་དེ་དང་
 འདྲ་ལ། སྒྲ་བཤད་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་
 ཤེས་པ་རང་གི་ངོར་སྤང་ཞིང་གསལ་བས་ན་གསལ་བའམ་ཤེས་པ་ཞེས་.....
 བརྗོད་ལ། གཞུགས་དང་གང་ཟག་ན་མ་མཁའ་སྔགས་མིན་པས་ན་བཅ་
 མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རང་ཡུལ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་
 ར་འཛིན་གྱི་སྒྲ་ངོར་རང་ཡུལ་རི་བོང་རུའི་ནམ་པ་སྤང་ཞིང་གསལ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས་ན་རི་བོང་ར་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་རི་བོང་ར་སྤང་ཞིང་.....
 གསལ་བ་ཡིན་པར་འཛོག་པ་བཞིན། རང་ཡུལ་མེད་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དེ་
 དང་འདྲ། སྒྲ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཐ་
 དད་ཡིན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་ཡུལ་སྒྲ་པོ་སྤང་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་དང་། རང་ཡུལ་སྒྲ་པོ་རང་གི་ངོར་
 གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ནི། རང་
 གི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་རང་ཡུལ་སྤང་
 བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མེ་
 དེ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེ་དང་
 ལྷན་པའི་མཚན་མོའི་ཁང་བུ་དེ་སྒྲ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་བཞག་གི་
 རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱའོ། །

ཤེས་པ་དང་སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྟོག་

བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྒོ་རིག་བརྟན་དུ་དབྱེ་བ། ཚད་མ་དང་
 ཚད་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་རྟུག་
 གོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བཤད་པ།

དང་པོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སེམས་ནི། རང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིག་
 པ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཙུ་
 སེམས་བཞི་དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན་རྟུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟུག་ དེའི་དང་
 བོ་ལྷ་ནི་དབང་ཤེས་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་དང་། འརྟུག་ཤེས་དང་། སྒོ་ལྷའི་
 ཤེས་པ་གང་རུང་རྣམས་དོན་གཅིག་ སྒྲ་དོན་ནི། མིག་ཤེས་སྟགས་ནི།
 དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་དང་།
 རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཐད་ཀར་བྱིར་འརྟུག་པ་ལས་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་སྟུགས་ནས་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་མི་ཤེས་པས་ན་འརྟུག་ཤེས་དང་། དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་

རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ལྷས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མོད་.....
 བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་རེག་བྱའི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་.....
 རིག་པ་དེ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 འཇམ་པའི་རེག་བྱ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཤེས་སུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་དོན་གཅིག རང་གི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་ཡུལ་དུ་.....
 རྒྱུར་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྲུལ་ཁྱེད་པར་མཐོང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་
 རྒྱུར་པའི་སེམས་དོན་གཅིག དེས་ན་དབང་ཤེས་སུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་
 རྣམས་ནི། རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ན་སེམས་སམ་
 གཙོ་སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་ཡིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་
 དང་སེམས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་དང་སེམས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།
 ཡིད་ཤེས་ལ་སེམས་བྱུང་ཡོད་དོ། །ཡིད་དབང་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་
 རང་གི་སྤྲུལ་ཁྱེད་པར་མ་ཐག་དུ་འགག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་གང་ཅུང་
 ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་སྟེས་པ་ན། དེའི་
 སྤྲུལ་ཁྱེད་པར་མ་ཐག་དུ་འགག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་.....

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གཤམ་གང་ཡང་ཅུང་། དེ་བུམ་
 འཛིན་ཡིད་ཤེས་དེའི་བདག་ཆེན་དབང་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བུམ་འཛིན་
 ཡིད་ཤེས་དེ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སྤྱེད་པའི་དབང་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཡང་། རང་ཡུལ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་རིག་དེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་འཁོར་དུ་ཁྱུར་པའི་གཙུག་སེམས་ཡོད་
 པའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙུག་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་རྣམ་རིག་དེ། ཡིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་། རང་ཡུལ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་
 གི་འཁོར་དུ་ཁྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཙུག་སེམས་དང་། རང་
 གི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཅེས་སོ་སོར་བརྗོད་པའོ།

སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྤྱེད་བའི་སེམས་བྱུང་ནི། རང་ཡུལ་དུ་
 ཁྱུར་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 རིག་པ་དེ། སེམས་བྱུང་གི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཚེར་བ་དང་
 སེམས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་བྱུང་དང་འཁོར་སེམས་དོན་གཅིག་ སེམས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་རང་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་གཙུག་སེམས་ཡོད་པས་ན་འཁོར་.....
 སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ང་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་འགོ་ལྷ། ཡུལ་ངེས་ལྷ།
 ཅ་ཉོན་རྒྱལ་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ གཞན་འཁྱུར་བཞི་རྣམས་
 ཡོད་དོ། །

ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ནི། ཚེར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། དེག་པ། ཡིད་བྱེད་
 རྣམས་སོ། །རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་བྱུང་དེ། ཚེར་བ་དང་། རང་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
 མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འདུ་ཤེས་
 དང་། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་ཞིང་ཡུལ་དེ་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། སེམས་པ་དང་། ཡུལ་དབང་
 སེམས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་འཕྲད་ཅིང་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་.....
 དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། དེག་པ་དང་། རང་
 ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་.....
 སེམས་བྱུང་དེ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚེར་བ་ལ་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡོད། མངོས་པ་དང་སྟན་པ་སོགས་ཕན་པར་སྤང་
 བའི་དངོས་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་དེག་པ་དེ། ཚེར་བ་བདེ་བ། མི་སྤྱག་པ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་
 གཞོད་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྤྱག་བཟུལ་.....
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དེག་པ་དེ། ཚེར་བ་སྤྱག་བཟུལ། ས་རྒྱ་
 ཉུ་བུ་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་.....
 བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་དེག་པ་དེ། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི། རང་ཡུལ་དེ་
 དང་དེའི་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་སྟེ། བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་

བ་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པར་སོས་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་
 ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་འདུ་ཤེས་རྟོག་པས་ནི། རང་ཡུལ་བུམ་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་.....
 དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་.....
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གཞན་རྒྱལ་རང་ཡུལ་དུ་བསལ་ནས་བུམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་བྱེས་ནས་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་མི་
 རྟག་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྟོག་པས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་
 ཉིད་མ་འདྲེས་པར་བྱེས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སོགས་གཞན་ལ་.....
 རིགས་འགྲེལ། །སེམས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་ཚེར་བ་སོགས་རང་
 གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐོགས་སུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱལ་ཞིང་གཡོ་བར་བྱེད་
 པའམ་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་སེམས་པའམ་.....
 ཡིད་ལ་འཇགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱགས་ཆེ་...
 བའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་བྱའོ། །རིག་པ་ནི། ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་
 འདུས་ནས་སྒྲོ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་འབྲུད་པའི་ཆའམ་ཡུལ་ལ་རིག་
 པའི་ཆ་དེ། རིག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡིད་བྱེད་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ། སེམས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷགས་ནས་གཏོད་ཅིང་བརྟན་

པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འདྲོད་དོ། །ཚེར་བ་
སྐྱེས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཀུན་
གྱི་འཁོར་རུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།

ཡུལ་ངེས་ལྷ་ནི། འདུན་པ། མོས་པ། དུན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་
རབ་དང་ལྷོ། །འདུན་པ་ནི། བྱེད་ལས་རང་འབྲས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྟེན་
བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་རུ་གྱུར་པའི་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་རུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འདུན་
པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་ལྟ་བུ།
དེ་ནི་དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ལ་བཙོན་པའི་
བཙོན་འགྲུས་སྟེ་བས་ན། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་རང་འབྲས་བཙོན་འགྲུས་
བསྐྱེད་པའོ། །མོས་པ་ནི། བྱེད་ལས་རང་གི་བབྱུང་ཡུལ་ལས་སེམས་མི་
འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ངེས་ཟིན་པའི་རང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་དེ། མོས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་བྱས་མི་
རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ངེས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ། གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་
ཚཇ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་རུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །དུན་པ་ནི། བྱེད་ལས་སེམས་མི་གཡེང་

བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཡུལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་
 གྱིས་མི་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། དྲན་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། སྤར་ཤེས་ཤིང་འདྲིས་ཆ་སོང་བའི་ཆས་ཉིད་ལ་དམིགས་
 རས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཆས་ཉིད་དེ་སྤར་དྲན་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སེམས་.....
 བྱུང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་དྲན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤར་ནས་འདྲིས་ཆ་སོང་
 བ་ཡིན་ནོ། ཉིང་འཛིན་ནི། བྱེད་ལས་རང་འབྲས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རང་ཡུལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཆེ་.....
 གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྦྲེལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟ་བུ།
 བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་ཉིང་འཛིན་མི་སྐྱེ་བས་
 ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ཆས་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཆ་
 འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིབ་བཏགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྲེལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་
 རབ་ནི། བྱེད་ལས་ཐེ་ཆོམ་ལྟག་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་བཏགས་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་འདིའི་དོན་གྱིས་ཆས་འདིའི་གནས་
 ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་

བྱང་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་གནས་ལྷགས་ངོ་མ་ངོས་
 ཟིན་པ་ན། ཆོས་དེའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མེད་སྒྲུལ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 ལྷག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ནི་དགེ་སེམས་ཁོ་
 བར་ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཅ་ཉོན་དུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་སྒོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ།
 ཐེ་ཆོམ་དང་དུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། ཡུལ་དེ་ལ་
 རྗེས་སྤྲོ་ཆགས་ཤིང་འབྲལ་དཀའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་
 བས་ཀྱིན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཁོང་སྒོའི་
 མཚན་ཉིད། བྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ཁེངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་རུང་
 ལ་དམིགས་ནས། མ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། ལྷག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཅ་ཉོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། བདེན་
 འོན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 དེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའམ་
 ཉོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ།
 འདི་དུག་ནི། སེམས་ཉོག་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། ཅ་ཉོན་
 དུག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

ཉེ་ཉེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ། ཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆོག་པ།
 སྤྱག་དོག་སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཛོ། རྩ་ཆ་མེད་པ། ཁྱེལ་
 མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལ། བག་མེད། བརྗེད་དེས།
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རྟོག་པ་སྟགས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
 ཁྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཞེ་སྤང་ནི་
 ཁྱོད་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་བཟོད་
 པར་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པའི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་པ་ནི། ཁྱོད་པའི་
 གཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་རྟོག་པ་སྟགས་བྱེད་པར་འདོད་པ། མེ་ལ་མར་ཁུ་
 རྒྱག་པ་ན་མེ་སྟེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་
 ཁྱོད་པའི་རྒྱན་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཁོན་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱན་དང་མི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གསང་ཞིང་སྤེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འཆབ་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་པའི་གཞི་ལ་
 དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་.....
 བྱུང་དེ། འཆོག་པའི་མཆོན་ཉིད། གཞན་གྱི་སྤུན་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་
 མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
 སྤྱག་དོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡོ་བྱུང་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་དམ་དུ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། སེར་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། རྟོད་བཀྱར་ལ་

ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་.....
 རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
 ཟུང་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་ཐབས་
 འཆོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། གཡོའི་མཆན་ཉིད། འཆབ་པ་
 དང་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འཆབ་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 གཡོ་ནི་ཐབས་འཆོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་
 པར་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་ཁེངས་.....
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པའི་མཆན་ཉིད། ང་རྒྱལ་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་དགའ་བདེ་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་བཅེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་.....
 བྱུང་དེ། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་མཆན་ཉིད། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཇེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་མི་འཆོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེས་སྦྱོད་ལ་དམིགས་ནས། རང་ཉིད་རྒྱ་
 མཆན་དུ་བྱེད་པའམ་ལེགས་སྦྱོད་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཀྱང་འཛེམ་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྩ་ཆ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། ཉེས་སྦྱོད་ལ་
 དམིགས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛེམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་.....
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། བྲེལ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། དམིགས་པ་གང་ལ་
 རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུང་ཡང་ལྷས་སེམས་ལྷེ་ཞིང་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་བར་ཉྱག་.....
 ཉྱག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པའི་མཆན་ཉིད། འདྲོད་
 ཡོན་སྟགས་སྤྱག་པའི་མཆན་མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེ་ལ་འཕྲོ་

བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། འཕྲོ་བ་དང་
 རྟོན་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འཕྲོ་བ་ནི་སེམས་འཕྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྟོན་པ་
 ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། །མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བ་དང་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་
 ཆེས་པར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཡུལ་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་
 སེམས་མི་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ལེ་ལའི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མི་མཐུན་སྟགས་
 ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་ཞིང་མི་འབད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
 བག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
 སེམས་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
 བརྟེན་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕྲོ་
 ཞིང་གཡེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་གཡེང་གི་མཚན་ཉིད།
 རྟོན་པ་དང་རྣམ་གཡེང་མི་འདྲ་སྟེ། རྟོན་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འཕྲོ་
 ཞིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་གཡེང་ནི་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལ་འཕྲོ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནས་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཞིང་

སེམས་ཉོན་མངས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།

དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དད་པ། རྩོམ་ཤེས་པ། བྲིལ་ཡོད་པ།
འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། བཙུན་འགྲུས།
ཤིན་སྦྱངས། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་དང་བརྟུ་
གཅིག དད་པའི་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་
འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། དད་པའི་མཆན་ཉིད། དད་
པའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། བདེན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་
མོ། །རང་ཉིད་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་
བྱུང་དེ། རྩོམ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། གཞན་དང་ལེགས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆན་དུ་
བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། སྤྱི་པའི་ཡོ་བྱད་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཆགས་ཤིང་མི་ལེན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། རང་
ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་.....
སེམས་བྱུང་དེ། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
གཏི་མུག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད། དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་རྒྱགས་ལ་སེམས་སྦྱོ་
བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་དགེ་
ཞིང་ལེགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེ་འདོད་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་.....
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤིན་

སྤངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་ཞིང་ལེགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ངན་པ་
 ལས་སེམས་སྤང་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བག་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
 སྐབས་འདིའི་བཏང་སྒྲུལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱག་བསྐལ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་མི་འཛེབ་པའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་
 སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་རུ་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།

གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིད་དང་། འགྱུད་པ་དང་། རྟོག་པ་
 དང་། དཔྱད་པ་བཞི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་
 རུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། གཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འགྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
 བྱས་རགས་པའམ་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
 གཞན་འགྱུར་བཞིའི་ནང་གི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཞིབ་རུ་བྱས་ནས་དཔྱད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་.....
 བྱུང་དེ། དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་རུ་ཀྱན་འགྲོ་ལྔ་དང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་.....
 ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་མེད་དེ། སེམས་བྱུང་འགྱུད་པ་དང་ཚ་ཉན་
 རུག་དང་ཉེ་ཉན་ཉི་ཤུ་ལ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྔ་དང་

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། གཞན་འགྱུར་གཉིད་ཀྱང་དྲན་རྟོག་ཅན་ཡིན་
 པས། སྒོ་ལཱ་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་བཅས་དང་དྲན་རྟོག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་དང་དེའི་འཁོར་རུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 བན་ཚུན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱབ་པ་སྟེ། སྒོ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་མི་
 འདྲ་བའི་ལྷན་པ་རུ་མ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་སྟགས་སུ་གྱབ་
 པ་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་བུམ་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་གཙུག་སེམས་སུ་བཞག་པ་དང་།
 ཡང་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་བུམ་པའི་སྟངས་གི་ཕན་གཏོད་བར་མ་གང་.....
 རུང་དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སེམས་བྱུང་ཚར་བ་དང་།
 ཡང་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། བུམ་པའི་སྟངས་མང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
 བུམ་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སེམས་བྱུང་.....
 འདུ་ཤེས་དང་། ཡང་སྒོ་དེ་རང་སྟོབས་གྱིས་བུམ་པ་ལ་ཕར་གཡོ་བ་དང་
 སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། ཡང་སྒོ་དེ་
 བུམ་པའི་མཛེས་སྟུག་བར་མ་གང་རུང་རང་སྟོབས་གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་། ཡང་སྒོ་དེ་བུམ་པ་ལ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སེམས་བྱུང་ཡིད་བྱེད་ལ་བཞག་པ་....
 དང་། དེ་བཞིན་རུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ནི་མིག་ཤེས་
 གཅིག་གི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་ལྷན་ཆ་རེ་ཡིན་པ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལུ་ལ་ངེས་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་

འདྲ་བའི་ལྷག་པ་རེ་རེ་ཡིན་པ་འཕམ་ལྷག་པ་རེ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱི་
ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་དོན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་མེད། སེམས་
བྱང་ལས་དོན་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་
དང་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅིག་གི་ལྷག་པ་རེ་རེ་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་
ལས་སྟགས་མི་འདྲའོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་
པས་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲིག་ཅིག་གི་རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམས་ལས་
སེམས་བྱང་གྱུབ། སེམས་བྱང་ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་རྣམས་ལས་
གཅིག་གྱུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ར་སོ་སོར་སྒྲུབ་
བའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་འི་བུམ་པའི་ངོ་བོ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། བུམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུང་
བ་ཡིན་པའི་ཆ་སྟགས་སྒྲིང་ར་དོན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཀྱི་
ལྟར། སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་
གཅིག་པོ་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་།
རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐུང་བ་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་དོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་
ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེན་མཚུངས་པ། དམིགས་

བ་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ། ཅུས་མཚུངས་པ། རྣམ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རྟེན་མཚུངས་པ་ནི། རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་པ་
 དང་། དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་
 པ་མཚུངས་པ་ནི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་པ་དང་། ཅུས་མཚུངས་པ་
 ནི། སྐྱེ་བ་ཅུས་མཉམ་གནས་པ་ཅུས་མཉམ་འཇིག་པ་ཅུས་མཉམ་ཡིན་པ་
 དང་། རྣམ་མཚུངས་པ་ནི། རྣམ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙུ་
 སེམས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཉིས་མི་སྐྱེ་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་ཡང་གཅིག་
 ལས་གཉིས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་བཅས་དང་རྟེན་མེད་བཤད་པ།

ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་བཅས་དང་རྟེན་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི། སྐྱེ་
 རྟེན་འདྲེས་ཅུང་ཅུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི་བྱམ་འཛིན་རྟེན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་བཤད་ནི། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་མིང་
 གི་ཆ་འདྲ་བ་སློལ་སྤང་བ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། བྱམ་པའི་ཆ་འདྲ་བ་སློལ་སྤང་བ་
 ནི་དོན་སྐྱེ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅུ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་དང་དོན་སྐྱེ་གཉིས་སློང་ར་འདྲེས་ཅུང་ཅུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་སྤང་བའི་སྐྱོ་
 རྣམ་རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
 རང་གི་ཡུལ་དེའི་དོན་སྐྱེ་མི་སྤང་བའི་རྟེན་པ་ནི་མེད་ལ། མིང་གི་མཚན་
 མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སྤང་བའི་རྟེན་པ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་བརྟན་ལ་མ་

བྱང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་
 ཡང་སྤྱི་སྤྱི་མི་འཆར་ཏེ། བྱམ་པའི་མིང་གི་ཆ་འདྲ་བ་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱང་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་བརྟུ་ལ་མ་བྱང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་དེ་སྤྱི་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་
 མི་སྤྱང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེའི་དོར་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་
 སྤྱང་བ་དེ་ལ་བྱམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མི་སྤྱང་བ་ཡང་འདྲེས་ཅུང་ཏུ་ཡོད་པས། སྤྱི་
 དོན་འདྲེས་ཅུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱམ་པའི་བརྟུ་ལ་བྱང་པའི་གང་ཟག་གི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་……
 བྱམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྤྱང་བས་
 བ་སྤྱི་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། འདྲེས་ཅུང་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་སྟེ། འདྲེས་ཅུང་ནས་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བརྟུ་ལ་བྱང་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀ་སྤྱང་བའམ་དེའི་སྤྱང་ཡུལ་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་བྱམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དོན་ལ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་པར་དོན་སྤྱི་སྤྱང་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཞེན་རིག་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དེ་ནན་ཏན་གྱིས་འཛིན་
 པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ནན་གྱིས་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱམ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་གྱིས་བྱམ་པ་མཛོན་སྤྱང་ཏུ་མཛོང་བ་ལ་མཛོང་བ་དེའི་ཐུར་གནས་པ་……

ལས་ནན་གྱིས་འཛིན་མི་དགོས་ལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་ནན་གྱིས་མ་
བཟུང་བར་མིག་ཤེས་ལྟར་འཛིན་མི་རུས་པའི་བྱང་པར་མྱོང་བས་གྲུབ་པོ། །

རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་དོན་
སྦྱར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་གཉིས་གྱི་ནང་གི་མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་ནི། བར་དུས་གྱི་དོན་དང་
ཐ་སྟད་དུས་གྱི་མིང་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། མིང་སྦྱར་རྟོག་པའི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྟ་ལྟེན་བ་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།
འདི་དང་སྦྱ་དོན་འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག དོན་
སྦྱར་རྟོག་པ་ནི། དོན་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟད་མ་སྦྱར་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དེ། དོན་སྦྱར་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྟེས་བུ་རྟ་བཞོན་པ་
འདི་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་གྱི་ནང་གི་.....
རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ནི། རང་ཡུལ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་མེད་
པའི་རྟོག་པ་དེ། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རི་
ཐོང་ར་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིའི་རང་ཡུལ་ནི་སྤང་ཡུལ་ཙམ་
ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པའི་རང་ཡུལ་ནི་བུམ་པ་དང་། རི་ཐོང་ར་འཛིན་རྟོག་པའི་བཟུང་ཡུལ་ནི་

རི་བོང་རྩ་ཡིན་པས། སྤུངས་སྤྱོད་མཐུན་དང་ཕྱི་མ་སྤྱོད་མི་མཐུན་ཏུ་
སང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་རྟག་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་ཙམ་གྱི་སྒྲམ་ནས་
ངེས་པ་རྟོན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཐོས་བྱུང་ཏུ་ཡུར་པའི་རྟག་པའི་མཚན་
ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
པར་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲམ་ལྟ་བུ། ཐོས་བྱུང་གི་དོན་ལ་བསམ་
ནས་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟོན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། བསམ་བྱུང་ཏུ་ཡུར་པའི་
རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྟགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་རྟོན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལྟ་བུ།
བསམ་བྱུང་གི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་.....
པོས་བསྐྱས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། སྤུངས་བྱུང་ཏུ་ཡུར་པའི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། སྤུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པའི་རྟག་པ་
ལྟ་བུར། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱི་དོན་ཏུ་འབྲུལ་
ནས་འཛིན་པའི་སྒྲམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་གནས་དེར་མེད་
ཀྱང་། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་སྒྲམ་ནས་བུམ་པའི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ། དོན་
སྤྱི་དེ་བུམ་པ་མིན་ཡང་བུམ་པ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བའི་སྒྲམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།
འོན་ཀྱང་། བུམ་པའི་རྟག་པ་དེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་
འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བུམ་པ་ཡིན་ལ།
བུམ་པ་དེས་གཞུལ་བ་ལྟར་ཏུ་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པས་ན། བུམ་པའི་རྟག་

རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤྱོད་འདྲེས་རུ་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་སྤང་བ་ལ་དོན་སྤྱི་
སྤང་བ་མེད་པས་སྤྱོད་འདྲེས་རུ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་ཏེ།
རང་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན། བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གསལ་
སྤང་ཅན་གྱི་མངོན་སྲུང་དང་། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
ལྟ་བུ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྤྱོད་རིགས་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་རིག་བརྟན་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མངོན་སྲུང་། རྗེས་དཔག་
བཅད་ཤེས། ཡིད་དཔྱད། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྷག་ཤེས་དང་
བརྟན་ནོ། །

དང་པོ་མངོན་སྲུང་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སྲུང་
གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སྲུང་དང་། སྤྱོད་
འཛིན་མངོན་སྲུང་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
དགོས་ལ། མ་འབྲལ་བ་ཞེས་སྤྱིས་པས། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་

དབང་ཤེས་དང་། ཅུང་དཀར་མེར་བོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་སྒྲིག་རྒྱ་
 རྒྱར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས། མངོན་སྲུང་མིན་
 བོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། རྒྱ་འཛིན་དབང་མངོན།
 དྲི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། དེག་བྱ་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་དང་ལྡ་ཡོད། མངོན་སྲུང་ལྟར་སྤང་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།
 (༡) འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ནི། མགལ་མེ་ཟུར་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་ལས་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེ་རང་གི་ཡུལ་མགལ་མེ་མཁྱེགས་པར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་ལས་
 འཁོར་མོར་སྤང་ཞིང་འབྲུལ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

(༢) འབྲུལ་རྒྱ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ་ནི། རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པས་ཟླ་གཅིག་
 ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་འབྲུལ་རྒྱ་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་གི་རྟོན་མིག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་
 རྒྱ་ལས་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བས་སོ། །(༣) འབྲུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་
 པ་ནི། རྒྱངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པ་ན། ས་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་གྱི་རི་
 དང་རྩོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རི་རྩོན་འགོ་
 བར་སྤང་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་མཁྱེགས་པར་འགོ་བའི་རྒྱངས་འཁོར་དང་མེ་.....
 འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རི་རྩོན་འགོ་བར་སྤང་ཞིང་འབྲུལ་བས་སོ། །

(༤) འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་རྟོན་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གིས་དཀྱགས་པ་ལས་
 ས་གཞི་དམར་བོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ས་གཞི་དམར་བོར་

སྒྲིབ་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ས་
གཞི་དམར་པོར་སྒྲིབ་ཞིང་འབྲུལ་བས་སྤོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སྲུང་ལྟར་སྒྲིབ་
ཡིན་གྱི། མངོན་སྲུང་མིན་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་བཤོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ཤིང་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲི་མི་རྟག་པར་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གསུམ་
ཡོད། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་རུང་ཟད་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་ཞེན་རིག་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།
དངོས་པོའི་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྟགས་ནི། དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ངེས་
པར་ཡོད་དགོས་པས་ན་མེ་དེ་དུ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མེ་
ལས་དུ་བ་འབྱུང་ལ། མེ་ལས་གཞན་ལས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་པོ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཚུན་ཉིད་ཡིན་པས། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་བྱགས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
དེ་འདྲ་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། རང་གི་རྟེན་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་

བས་བརྒྱུད་ལ་འདྲི་བ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 ཞེན་རིག་དེ། གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱོ་
 བརྗོད་ཅུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ལྟ་བུའོ། །རི་བོང་ཅན་དང་བསེལ་
 ཟེར་ཅན་ནི་སྒྲ་བའི་སྐྱབ་བཤད་ཡོད་པའི་མིང་ཡིན་ལ། རི་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདྲི་བ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཞེས་འདིག་
 ཉེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་འདིག་ཉེན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་ན་འདི་
 སྒྲ་བའོ་སྟམ་པ་ཡོད་པས། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅུང་
 ཉེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
 འགོད་རྒྱ་མེད་པར་འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་ཤིང་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས་ན། གྲགས་རྟོགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱུ་དཔག་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་
 དཔག་ནི། རང་གི་ཉེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་གཞལ་
 བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རང་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་ངག་ལ་བཞེན་ནས་ག་གེ་མའི་མཛོད་དུ་གསེར་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་
 པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་ནི་རྟོགས་དང་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་གཉིས་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བུ་དཔག་ཅུས་པ་ལྟ་བུའི་
 དངོས་པོའི་སྐྱབས་ཤུགས་ཀྱང་མིན་ཞིང་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱང་མིན་

པར་གཞལ་བྱ་དཔྱག་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་རྟགས་དེ་.....
ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་ནི། རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུས་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་དང་། སྤྲི་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ།
སྤྲི་བཤད་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲུལ་སྤྲི་འདོགས་བཅད་ཟིན་
པའམ་རྟགས་ཟིན་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་རང་.....
གིས་འཛིན་པའམ་ཤེས་པས་ན་བཅད་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཅད་ཤེས་ལ་
དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གི་
རྒྱན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲི་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཡིད་དཔྱད་ནི། རྩུང་སྟོབས་དང་རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་
གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྲི་འདོགས་གཙང་པའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ།
ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངེས་པ་མིན་
པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ནི་
རྟག་པ་ཡིན་པས་སྤྲི་མི་རྟག་པ་རྩུང་སྟོབས་གྱིས་ནི་མ་ངེས། རྒྱ་མཚན་
གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་རྗེས་དཔག་མིན་ལ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་

གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། རང་གི་ཡུལ་ནི་བདེན་པ་འདྲ་ཡིན།
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པའི་རིག་པ་འདྲ་ཡིན། ཚད་མས་
 རྟགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་འཛིན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པས་ན་རང་.....
 ཡུལ་ལ་གསར་དུ་ཞིན་པའི་ཞིན་རིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་
 མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པས་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཙོ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་བྲལ་ཞེས་པས་རྗེས་
 དཔག་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཙོ། རང་ཡུལ་བདེན་པ་
 ཞེས་པས་ལྷག་ཤེས་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཙོ། མཐའ་
 གཅིག་རྒྱ་ཞེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཙོ།
 གསར་དུ་ཞེས་པས་བཅད་ཤེས་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་.....
 གཙོ་དོ། །ཡིད་དཔྱད་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་།
 རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཆན་གང་གི་སྒྲིབ་ས་
 ཀྱང་མི་བསམ་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་
 བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་སོ་སྟམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་འོ།

ལུ་བ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 རིག་པ་དེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མིག་
 གིས་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་ཤེས་སྤྱི་ལྟར་པའི་སྤང་ལ་
མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས། ལྟ་སྤྱི་ལྟར་པའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བར་
ལྟ་ཡོད།

དུག་པ་ཐེ་ཆོམ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟར་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་
པའི་ཅ་ཉོན་དེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྣམ་གཤམ་མི་
རྣམ་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། དབྱེ་ན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་འགྱུར་
གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གསུམ། རང་པོ་ནི། སྤྱི་རྣམ་གཤམ་མི་རྣམ་
པལ་ཆེར་མི་རྣམ་ལས་ཆེ་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རྣམ་
གཤམ་མི་རྣམ་པལ་ཆེར་རྣམ་ལས་ཆེ་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
སྤྱི་རྣམ་གཤམ་མི་རྣམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་ནི། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་
རིག་པ་དེ། ལྟ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྣམ་འཛིན་རྣམ་
པ་དང་། དུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
རྣམ་པ་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་དང་། རྣམ་མེད་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་གཉིས། རང་གི་འཛིན་སྤངས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྣམ་པ་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་རྣམ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་། རི་པོར་རྩ་འཛིན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ།
རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ།
རྣམ་མེད་ལྟ་སྤྱི་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གངས་རི་སྒྲོན་པོར་
སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། ཇི་ལམ་གྱི་རྣ་རྣར་སྤང་བའི་ཇི་ལམ་གྱི་ཡིད་ཤེས་

ཉུ་བུ། ལྷག་ཤེས་ནམས་འབྲུལ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཤད་འཇོག་སྤང་ལྟ་
 བུ་རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་
 གངས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རྩལ་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་
 བ་དང་། དུང་དཀར་མེར་བོར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ལ་འབྲུལ་བ་དང་།
 མགལ་མེ་འཁོར་ལྷར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། བམ་གུང་
 གི་དུས་ཉིན་ཐུང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱི་གཟུང་དབང་
 གིས་གཟུགས་ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཆད་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྱི་གས་འབྲུལ་
 ཚུལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་རིག་བདུན་རགས་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ཆད་མ་དང་ཆད་མེན་བཤད་པ།

དང་བོ་ཆད་མ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྩལ་པོ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་དང་།
 སྤྱི་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལྟ་བུ། དཀར་འཇོན་
 མིག་ཤེས་སྤྱི་གས་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྤྱིང་སྤྱིབས་ཀྱིས་
 མཐའ་ཆད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྩལ་མཚན་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་མཐའ་ཆད་པར་རྟོགས་པའི་རྩལ་མཚན་ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པས། མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་ཡིད་དཔྱད་དང་ལྷག་ཤེས་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་གཙོ། ཆད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དགོས་པས་གསར་དུ་ཞེས་
 སྤྱི་གས་པས། བཅད་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གཙོ། རིག་པ་ཞེས་པས། ཡུལ་ཅན་

གང་ཟག་དང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་གཙང་དོ། །ཚད་མ་ལ་དབྱེ་
 བ། མངོན་སྤྱོད་ཚད་མ་དང་། རྫོང་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སྤྱོད་ཚད་
 མ་ནི། རྫོང་བྱེད་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་
 སྤྱོད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དབང་མངོན་སྤྱོད་ཅིག་དང་
 བོ་ལྟ་བུ། དབྱེ་བ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་སྤྲུལ་ལྡོང་།
 རྫོང་དཔག་ཚད་མ་ནི་སྤྱོད་རིག་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་བཤད་བྱིན་ཏེ། རྫོང་
 དཔག་དང་རྫོང་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཚད་མའི་
 གངས་ངེས་བཤད་ན་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་གངས་ངེས་ཏེ། རང་མཚན་སྤྱོད་
 ལྷུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྤྱོད་ཚད་མ་དང་། སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་ལྷུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་
 རྫོང་དཔག་ཚད་མ་དང་གཉིས་སྤྱོད་གངས་ངེས་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱོད་གཉིས་ལས་མེད་གཤེས། རང་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ལྷུ་ལྟ་
 བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རང་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་ཚན་སྤྱོད་ལྷུ་
 ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ན། མངོན་རྫོང་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་
 མ་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེད་པའི་བྱིན། རང་སྤྱོད་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། རང་མཚན་
 དང་། སྤྱོད་མཚན་གཉིས་ཡིན་ལ། རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་སྤྱོད་
 མཚན་དང་རྫོང་པ་དོན་གཅིག་ མངོན་སྤྱོད་ཚད་མའི་སྤྱོད་ལྷུ་ལྟ་དང་གཞལ་
 བྱ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལྷུ་
 ཡང་དཀར་པོ་ཡིན། གཞལ་བྱ་ཡང་དཀར་པོ་ལས་གཞན་མེད། རྫོང་དཔག་
 གི་སྤྱོད་ལྷུ་ལྟ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་མི་གཅིག་སྤྱོད། དཔེར་ན། སྤྱོད་རིག་པར་

ཉྱགས་པའི་རྩེས་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འཛིག་དགོས་
 ལ། གཞལ་བྱ་ལ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པ་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུམ་མི་
 རྟག་པར་རྟྱགས་པའི་རྩེས་དཔག་ལ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་སྤང་བའི་སྒྲ་.....
 བས་དེས་སྤྲུམ་མི་རྟག་པ་གཞལ་བའམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩེས་དཔག་
 སྟགས་རྟྱགས་པ་གཞལ་བྱ་ཅན་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་རྟྱགས་པའི་རྩེས་དཔག་
 གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་སྤྲུམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་སྤྲུམ་མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིན་སྤངས་ཞེས་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་
 པས། སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་རྟྱགས་པའི་རྩེས་དཔག་ལ་སྤྲུམ་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུམ་འདི་ནི་མི་རྟག་གོ་སྤྲུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུམ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུས་རང་ལ་སྤང་བའི་སྤྲུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྱིས་....
 ཤེས་པའམ་རྟྱགས་པ་ཅམ་ལས་འཛིན་ཚུལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་
 ལས་ངེས་དྲང་། གཞན་ལས་ངེས། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟགས་ནི་རེ་
 ཞིག་བཞག་གོ།

ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དེ།
 ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྤྲུམ་མི་རྟག་པར་རྟྱགས་
 པའི་བཅད་ཤེས་དང་། སྤྲུམ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྲུམ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 བཅད་ཤེས། ཡིད་དཔྱད། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྲུམ། ཐེ་ཚོམ། སྟག་ཤེས་དང་
 ལྷ་ཡོད། དེ་དག་གི་དོ་ཕོ་ནི་གང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

རྟོགས་པའི་སྒྲ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་བཤད་པ།

རྟོགས་པའི་སྒྲ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་
སྒྲ་ནི། སྒྲ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆས་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་པ་དེ།
སྒྲ་དེས་ཆས་དེ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དཀར་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་དཀར་པོ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲས་སྒྲ་མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆས་དེ་ལ་ངེས་པ་
འདྲེན་ཅུས་པའི་རིག་པ་དེ། ཆས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་། བུམ་འཛིན་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས།

དང་པོ་དངོས་རྟོགས་ནི། སྒྲ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲ་ནས་
རྟོགས་པ་དེ། སྒྲ་དེས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བུམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་
པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཤུགས་རྟོགས་ནི། སྒྲ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་།
ཡུལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་འང་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དེ།
སྒྲ་དེས་ཡུལ་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་མི་
རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་རྟག་སྟངས་རྟོགས་པ་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲ་རྟག་སྟངས་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར་

ཡང་། ཡུལ་གཞན་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 དངོས་སུ་རྟག་པའི་བྱག་ལ་སྐྱ་རྟག་སྟངས་ཡང་རྟག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།
 སྐྱ་རྟག་སྟངས་ལ་ཡང་ངེས་པ་འདྲན་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མི་
 རྟག་རྟག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་རྟག་པའི་རང་རུས་སུ། སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱ་འདྲོགས་
 དངོས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱ་རྟག་པས་མི་སྟངས་བར་འཛིན་པའི་སྐྱ་འདྲོགས་.....
 བྱག་ལ་བཅད་དོ། །མ་རྟག་པའི་སྐྱ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་
 འདྲན་མི་རུས་པའི་རིག་པ་དེ། མ་རྟག་པའི་སྐྱ་འཛིན་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི་ནི། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ།
 སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྐྱ་དེ་མ་རྟག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར།
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་སྤང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་
 རྟག་འཛིན་རྟག་པ་དེ། མ་རྟག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱ་རྟག་པར་བཟུང་
 བ་གང་ཞིག་སྐྱ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་མ་རྟག་སྤྱོད་ལྟ་
 རྟག་སྤྱོད་མེ་ཆོམ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི་རུང་དཀར་མེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་
 ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྤྱོད་པའི་མེ་ཆོམ་ལྟ་བུའོ།།

འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་བཤད་པ།

འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲུལ་

ཤེས་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་། སྤྲོ་
 ཉུག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་སྤྲོ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གངས་
 རི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ནི། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་
 གངས་རི་སྤྲོན་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྲུལ་བའི་བྱིར། སྤྲོ་མི་རྟོག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ཡང་རང་
 གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་སྤྲོ་མི་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་
 དེ་སྤྲོ་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་སྤྲོ་ནས་
 འབྲུལ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་དོན་སྤྱི་དོན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་
 གཉིས་ཡོད་དེ། གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་
 འབྲུལ་ཤེས་དང་། སྤྲོ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རི་པོར་རྩ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ནོ།།

མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ།
 མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་བུམ་འཛིན་མདོན་སུམ་དང་། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་
 པས། སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 དགོས་སོ།།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 མངོན་སྲུང་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་སྦྱབ་འཇུག་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་དང་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་ལ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་
 དང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 སེལ་འཇུག་དང་སྦྱབ་འཇུག་གི་དོན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྲུ་བྱེས་
 བས་འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་དོན་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་
 པས་འཇུག་པ་དེ། སྦྱབ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྲུ་
 བྱེས་ནས་འཇུག་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་
 པ་དག་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ཆ་ཤས་གཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་བུམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་མི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དང་བུམ་པའི་དབྱིབས་
 བུམ་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བྱ་.....
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ལས་བསལ་ནས་.....
 བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སོ་སོར་བྱེས་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཆ་གཞན་རྣམས་རང་གི་བཟུང་བྱ་ལས་བསལ་བའམ་བཀག་.....
 བས་བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སོ་སོར་བྱེས་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་
 རྟོག་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པས་ཤེས་སོ། །རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་

གྱི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེས་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པའི་བྱང་.....
 པར་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་རང་གི་.....
 བརྗོད་བྱ་ལས་བསལ་བའམ་བཀག་ནས་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་
 དང་། བུམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དེས། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་བསལ་ནས་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ཁོ་ན་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྱ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་
 འགྲེལ། །རང་ཡུལ་ལ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་ཚུལ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་བྱང་
 པར་གྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པ་དག་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ཆ་ཤས་གཅིག་འཛིན་པ་
 མིན་པར། རང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཚུར་རང་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབས་
 བྱས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་བུམ་
 པའི་ཆ་ཤས་ཚང་མ་བབྱང་བ་མིན་ཡང་བུམ་པའི་སྤྱིང་གི་བྱས་པ་དང་.....
 དངོས་པོ་སོགས་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་མ་བསལ་བར་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་བྱས་
 པ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའམ་འདྲེས་.....
 པའི་སྤྱོད་ནས་ཚུར་རང་གི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་.....
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་བུམ་
 འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་བུམ་པ་བབྱང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་བུམ་པའི་བྱང་
 པར་རྣམས་གང་ཡང་དབང་མཛོན་དེས་ཕར་མ་བསལ་བར་ཚུར་ཐམས་.....
 ཅད་ཡུལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་། བུམ་འཛིན་

དབང་མདོན་གྱིས་སུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་བསལ་བར་.....
ཆོགས་པའམ་འདྲེས་པའི་སྒོ་ནས་སུམ་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་འདྲིན་པ་ནི་མིན་ནོ།

དེ་ལྟར་རྟོག་མེད་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་.....
དང་། རྟོག་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་
མེད་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པ་
རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་
རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་སྒོ་དོན་མཐུན་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཡུལ་དེའི་དོན་.....
དང་མཐུན་པར་འཇུག་ལ། དོན་མི་མཐུན་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཡུལ་དེའི་
དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེས་ཡུལ་དེ་བཟུང་བ་ནི་སྒོ་
དེ་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །སྒོ་རྟོག་གཉིས་ཀ་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་
འཇུག་ཡིན་པས། དཔེར་ན། སྒོ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུང་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་ནི། སྒོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་སྒོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་
དེའི་འདྲིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། སྒོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །ཤེས་
བྱའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ལས། དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་
བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

སྐབས་གསུམ་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་

འདུས་བྱས་དེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་
 པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་རྟིང་བཞི་དང་། གང་ཟག་དང་། ཏུས་དང་། ལྷ། ཟླ་
 བ། ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྩ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་སོ།
 ཟླ་བཤད་ནི། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཚས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཤད་ན། དཔེར་ན།
 བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སློ་རྩེར་བུམ་པ་དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆ་དེ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བུམ་པའི་སྤྱང་དུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་སློ་རྩེར་
 རྩེད་ལ། རྩེད་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་བུམ་པ་མིན་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱང་མིན་ལ། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟོག་རྩེར་ཤར་ཅམ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་བུམ་པའི་སྤྱང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ཡང་བུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལས་ཕུང་བ་ཡིན་པར་འཆར་བ་ལྟར་
 གྲུབ་པས་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས་ན་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་འོས་
 མེད་དོ། །ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཕུང་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་
 བྱེད་དག་ནི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དམ་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་

ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་བུམ་པ་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟག་ངོར་
 ཤར་ཅམ་མིན་པར་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་.....
 པར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་བུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འཆར་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བུམ་པ་མི་.....
 རྟག་པའམ་བུམ་པ་འཇིག་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་
 གནས་པ་ནི། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་དུས་སྟུག་གནས་པའམ་མི་
 འགག་པར་སྡོད་པའི་ཆ་དང་། བུམ་པའི་རྒྱ་བའམ་རྟིང་བ་ནི་བུམ་པ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ། རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་དུས་སྟུག་རྟིང་བར་འགྱུར་བའི་ཆ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྔགས་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་
 ཟད་རྟིང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཟུགས་ཤེས་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །
 བུམ་པའི་སྐྱེ་སྔགས་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་ན་བུམ་
 པའི་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་ཚུལ་མེད་ལ། བུམ་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་དག་
 གང་ཡང་མིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བུམ་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ནི། རྟག་ངོར་ཤར་ཅམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་སྒྲུབ་མེད་སྐྱེ་བ་
 དང་། བུམ་པ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། བུམ་པ་
 རང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དང་། བུམ་པ་རྟིང་བར་འགྱུར་

བ་རྣམས་བྱམ་པ་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཚར་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ལྷན་པ་སྟགས་རྟག་པ་རྣམས་དང་། བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་
 སྟགས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟག་
 རྩེ་ཤར་ཅན་དུ་མ་བཟད་སློང་རྩེ་འཆར་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་སོ། །
 བྱམ་པའི་སྐྱེ་སྟགས་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་འགྲིལ་བ་དང་། བྱམ་པས་རྒྱ་སྐྱེར་བ་
 ལ་སྟགས་པ་དང་། ལག་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པའི་ལག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཤིང་དང་སྟ་རེ་སྟགས་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་གཙོད་པ་དང་། ཤིང་
 གནས་པའི་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་ཤིང་རང་སར་ཕྱོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
 དང་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་སྟགས་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བཀལ་བ། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་སྟགས་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་ཡུལ་བབྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་
 རྩེ་བྱི་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་སྐད་ཅིག་རྩེ་བྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་
 བྱམ་པའི་རྒྱན་དང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆ་དང་། རྒྱ་སོ་སོའི་
 འབྲས་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྩེ་བྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འརྱག་པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་འརྱག་པ་དང་། སྤངས་སྐྱེད་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆའི་འབྱུར་བ་དང་། མདའི་ཤུགས་དང་རྟའི་གོམ་པ་མཁྱུགས་པོར་སྤ་
 བའི་ཆའི་མཁྱུགས་པ་དང་། བྱམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་
 དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་བར་རྩེ་བྱིར་འབྱུང་བའི་……
 ཆའི་གོ་རིམ་དང་། ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཆ་དང་། སློབ་སྟོབས་དང་ལྷན་

པའི་ཆ་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་གི་བཤོད་པ་འཁོར་མཚམས་ཀྱི་རྩ་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའི་ལོ་དང་། ཉི་མའི་བཤོད་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་འཕེལ་
 འགྲིབ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་དབྱར་དཀྱིལ་སྟོན་.....
 དབྱིད་དང་། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཚང་བའི་རྩ་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་ཟླ་བ་
 དང་། ཉི་མ་འཆར་རུབ་ཀྱི་རྩ་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་ཉིན་མཚན་དང་།
 ཉིན་མཚན་གཉིས་ཚང་བའི་ཆ་ལ་བཞག་པའི་ཉིན་ཞག་དང་། གཟུགས་ཤེས་
 ལྡན་མིན་གསུམ་ཀའི་ཆོགས་པ་ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་དང་། དག་མི་དག་
 ལུང་མ་བཟུན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། ས་སོན་གྱི་སྟེང་གི་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་གི་རང་.....
 འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་.....
 པའི་འདུས་བྱས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བུམ་པའི་ལྡན་པ་དང་། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་
 སྐྱེས་པ་དང་། བུམ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྩ་
 མཚན་ནི། བུམ་པའི་ལྡན་པའི་གཞི་ལྡན་དང་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་
 ལྡན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཀྱང་། བུམ་པའི་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བུམ་པའི་
 ལྡན་པའི་ཆ་སྐྱེས་པ་རྟག་ཅོར་ཤར་ཅམ་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་རྟག་པ་དང་།
 བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་བུམ་པ་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་བྱུབ་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རྟག་ཅོར་ཤར་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་.....

གྱིས་ཡིན་ནོ།།

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་ལས། ཅུས་དང་། ལོ་དང་།
གང་ཟག་དང་། བག་ཆགས་རྣམས་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། ས་ལ་ཅུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྒྱན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུས་རྒྱུད་ཞིང་ཐུང་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་དེ། ཅུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་ཆ་རེ་
ལྷ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལྟ་བུ། ཡང་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སེ་
གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་
ཡུན་ཚད་ལ་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་རྒྱུར་པའི་ཅུས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི་ཅུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཡོན་ཚད་མཐུད་པའི་ཡུན་.....
ཚད་ནི་རྒྱན་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་
ཡུན་ཚད་གཉིས་ཡོད། ཅུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ཡུན་ཚད་
དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། བྱ་བ་གཅིག་
མགོ་བརྩམས་ནས་མཐུག་མ་ཚྭ་གས་པའི་བར་གྱི་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་དེ། བྱ་
ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་རིང་ཐུང་གི་ངེས་པ་མེད་དེ།
སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ཚད་ལྟ་བུ་བྱ་ཚྭ་གས་
ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བྱ་བའི་འགོ་བརྩམས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་
ཚྭ་གས་པ་དང་། ལྷ་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་ལ་མཐུག་ཚྭ་གས་དགོས་པ་སྟགས་

དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ།

ལྷ་ནི། ཉི་མས་སྟོང་བྱང་གི་བཤོད་པ་གཉིས་རྫོགས་པའམ། བྱིས་བརྒྱ་
གཉིས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚད་ལ་བྱིས་ལྷ་དང་། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་རྫོགས་
པའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཟླ་དང་། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་བྱིས་ལྷ་འོད་མི་ཐུབ་སྟབས་ཟླ་བཤོལ་འབྱུང་ངོ་། ཉིན་
ཞག་སྟུང་ལ་ཟླ་བ་དང་། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ་ཉིན་ཞག་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
རྫོགས་པའི་ཡུན་ཚད་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་
ཀྱང་བྱིས་ལྷ་འོད་མི་ཐུབ། འདི་དག་ཞིབ་པར་སྐར་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གང་ཟག་ནི། འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདྲོད་
ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་བྱས་ན། ཐུང་
བོ་བཞིའམ་ལྷ་འོད་རྫོགས་པའི་ཆ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། གང་ཟག་
ནི་ལྷ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཐུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང་གང་རྫོགས་རྒྱ་
ཚང་མ་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རྫོགས་པའང་གཞུགས་ཡིན་ལ། ཐུང་
འཛིན་ཤེས་པའང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཡང་གང་རྫོགས་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་པའི་ཐུང་འཛིན་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་མོད།
གང་ཟག་ནི་ཐུང་བོ་ལྷ་འོད་རྫོགས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ཞིང་གང་རྫོགས་རྒྱ་ལ་.....
གཞུགས་ཤེས་ལྷ་མིན་གསུམ་ཡོད་པས། གཞུགས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྫོགས་
པ་གཞུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ལྷ་མིན་འདྲ་

བྱེད་ལས་འོས་མེད་དོ།

བག་ཆགས་ནི། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བུམ་པ་
རྟོགས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་འགག་ཀྱང་སེམས་སྤྱིང་དུ་བུམ་པ་དྲན་པའི་……
དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཟེར།
བུམ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་དྲན་སྟབས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སེམས་སྤྱིང་དུ་
བཞག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ཟེར། བུམ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་རང་ཉིད་
འགག་རྗེས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་སྒྲ་སྟགས་འགོར་རྗེས་སྤར་རྟོགས་པའི་བུམ་
པ་དེ་དྲན་བྱུང་བ་དེ་ལ་བག་ཆགས་སང་ཅེས་ཟེར། དེས་ན་བག་ཆགས་དེ་
གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་
ཅུ་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་སམ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་སོ།

བག་ཆགས་གང་གིས་བཞོ་བའི་བཞོ་བྱེད་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་
ལས་གཞན་པའི་ལྡན་མིན་དང་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་
མི་རྣམས་ཏེ། བག་ཆགས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རང་འབྲས་འབྱུང་བྱང་གི་རྣམ་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་
བག་ཆགས་དེ་བུམ་འཛིན་ཤེས་པས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བུམ་པས་འཛིན་མི་
རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ལ་གང་ཟག་དང་ཤེས་པ་
གང་བྱང་གིས་བྱུང་བོ། །ཤེས་པ་ལ་འང་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་བག་

ཆགས་བཤོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་བཞག་པའི་དོན་དེ་དཔེར་ན།
 བུམ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འགག་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དེ་.....
 སད་ནས་སྤར་གྱི་བུམ་པ་དྲན་པའི་བུམ་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་འབྱུང་
 ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་.....
 དྲན་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཏུ་མི་འདོད་དོ།

སྒྲ་རྣག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷག་རྟོག་དང་། སྒྲ་རྣག་གམ་མི་རྟག་
 པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲས་ཀྱང་བག་ཆགས་འཛིག་རུས་ཏེ།
 རང་རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་འཛིག་རུས་པའི་ཕྱིར།

བག་ཆགས་གང་ལ་བཤོ་བའི་གཞི་ནི། གྲུབ་མཐའ་ས་སའི་བཤད་ཚུལ་
 མང་ཡང་། ཐུན་མོང་ཏུ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་བཞག་སྟེ། གཟུགས་དང་
 ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་ནི་བག་ཆགས་བཤོ་གཞིར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་
 ཤེས་ལྡན་གྲོམས་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་ཀྱང་གཉིད་ལྷག་པ་དང་། བརྒྱལ་
 བའི་སྐབས་སྐྱེད་བང་ཤེས་མེད་པས་དེ་དག་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་བཤོ་.....
 གཞིར་མི་རུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཆར་བ་བདེ་སྟག་ལ་སྟགས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཡིད་ཤེས་སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གནས་སྐབས་བག་ཆགས་.....
 འཛིན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་མེད་པས། གཏན་གྱི་བག་ཆགས་
 བཤོ་གཞིར་མི་རུང་བས། གཏན་གྱི་བག་ཆགས་བཤོ་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་སྟེ། བརྒྱལ་བའི་ཆོ་ནའང་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པར་བཤད་དོ།

གང་བཤོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཤོ་གཞི་ཡིད་ཤེས་ཤིག་གི་
སྟངས་ཏུ་བཤོ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་བཞག་པའི་རང་གི་.....
རིགས་རྒྱན་སྤྱི་མ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅུང་
གི་རུས་པ་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། བག་ཆགས་ནི་སྒོ་དང་གང་
ཟག་རྣམས་རང་ཡུལ་བཟུང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཆ་དང་རང་འབྲས་སྐྱེད་རུས་
པའི་ཆ་དེ་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ནི་བག་ཆགས་
བཤོ་གཞིའི་ཤེས་པའི་སྟངས་གི་རང་འབྲས་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་བྱ་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། བུམ་པའི་
སྟངས་གི་རང་གི་རིགས་རྒྱན་སྤྱི་མ་དང་རང་འཛིན་ཚད་མ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་
ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡན་མིན་དང་རུས་པ་ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
མེད་དོ།

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ། དོན་བྱེད་རུས་པ། མི་རྟག་པ། སྐད་ཅིག་མ།
འདུས་བྱས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ། རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད། འབྲས་བུ། བསྐྱེད་བྱ།
ད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་རེ་ཡོད་.....
མོད། རང་ལྟོག་ནས་བཤད་ན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་
ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
བཞིན་ཏུ་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ། སྒྲ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་སྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་

ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་དགོས་སོ།

དེ་དག་ལས་ད་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་ན་སྐྱེས་ལ་མ་
འགག་པ་དེ་ད་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་། ཀ་བ།
འདས་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྒྲོན་ནམས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་ནམས་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་བུ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག
དུས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་.....
ཡོད་མོད། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཉུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དགག་
བྱའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དེ། འདས་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ལྷ་གྱུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྱུ་ཞིག་པ་
གང་གི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པ་ལ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་དགག་བྱའི་.....
དངོས་པོ་ལྷ་གྱུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་འགག་ཅིང་ཞིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་.....
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཉུག་པ་ལ་མེད་དགག་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདས་པ་
དང་། འགག་པ་དང་། ཞིག་པ་ནམས་དོན་གཅིག རང་གི་དགག་བྱའི་
དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་.....
སྐྱེས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དེ། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་
གཞི་ནི་ལྷ་གྱུ་ཞིག་ལྷ་དུས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཆ་དང་། བས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་དུས་
སྐབས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བས་སྐབས་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་
རང་ཉིད་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་དགག་བྱའི་

དངོས་པོ་ནས་ཐུག་དེ་སྐྱེས་པའི་ས་པོན་ཡོད་ཀྱང་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱིན་མ་
 ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཡང་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་ཐུང་། ཚས་དེ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུ་གུ་སྐྱེ་བྱེད་གི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་དགུན་རུས་གི་མཚོ་བྱལ་གི་
 ཞིང་ལྟ་བུ་ཡུལ་རུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་རུས་
 དེར་ཐུ་གུ་མ་འོངས་པ་འཕམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི། མ་
 སྐྱེས་པའི་ཆ་ཅམ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་དང་།
 རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཐུང་། ཡང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་གི་མ་འགག་
 པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་འགག་པ་
 ཡིན་པའི་ཐུང་།

གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། ཐུ་གུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ། ཐུ་གུ་ད་ལྟ་བའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནས་གི་ཐུ་གུ་ལྟ་བུ། ཐུ་གུ་ཞིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་
 དགག་ཐུ་གུ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ནས་གི་ཐུ་གུ་ཞིག་པ་
 ལྟ་བུ། ཐུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཡོད་ལ་སྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དེ། ཐུ་གུ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགུན་གི་ཞིང་ནང་ཐུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་
 བུ། དེ་བུམ་པ་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདྲེ།

ཡང་ཐུ་གུ་འདས་པ་དང་། ཐུ་གུ་འདས་པའི་རུས་དང་། ཐུ་གུ་ལ་ལྟོས་

ཏེ་འདས་པ་དང་། འདས་པའི་མུ་གུ་རྣམས་དོན་མི་འདྲ་ཤི། མུ་གུ་འདས་
 པ་ནི་མུ་གུ་ཞིག་པའི་ཆར་གྱར་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡིན་ལ།
 མུ་གུ་འདས་པའི་རུས་ནི་མུ་གུ་ཞིག་ཟིན་པའི་རུས་ཆོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། མུ་གུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ནི་མུ་གུའི་རྒྱ་ས་པོན་
 སྟགས་མུ་གུའི་སྤྲ་ལྟགས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མུ་གུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་.....
 འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་མུ་གུ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ཡིན་པ་དང་མུ་
 གུ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མུ་གུ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རུ་མི་
 ཤི་བ་ཡོད་ཀྱང་ཤི་བའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཤི། མི་ཤི་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མི་བསད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བོ་བསད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྟ་ལྟར་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་ལྷགས་གྱི་མདའ་འཕངས་ནས་རྒྱལ་བོ་
 གླང་དར་མ་བསད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་རུ། མུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་།
 མུ་གུ་མ་འོངས་པའི་རུས་དང་། མུ་གུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་མུ་གུ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་ཤི། དང་བོ་ནི་ཡུལ་རུས་འགར་
 མུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆའི་མེད་དགག་དང་། གཉིས་པ་ནི་མུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་
 རུས་གྱི་ཡུན་ཆོད་ལ་གོ་དགོས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མུ་
 གུའི་འབྲས་བུ་སྟགས་མུ་གུའི་རང་རུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། བཞི་བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་

འོངས་པ་ཡང་ཡིན་མཁུ་གུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆར་རྒྱར་པའི་མེད་དགག་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པའི་མུ་གུ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་ཡིན་པས་བྱབ་ཏེ། སྐྱེད་གོས་ཀྱི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། སང་མོད་ཀྱི་ལ་ཏྲིག་ཀྱང་སྐྱེས་ཟིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
རང་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྐྱེས་
ཟིན་ཡིན་པ་ནི། རང་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས། བཤད་པ་ཐོས་
ངག་རྒྱུད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྩ་བཞི་དང་ཉེར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གཞན་
རྩ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལས་དངོས་པོ་ལ་
གཟུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་.....
བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་བ། ལྷ་འབྲས་བཤད་པ།

ལྷ་བཤད་པ།

དངོས་པོ་ལ་ལྷ་འབྲས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷ་བཤད་པ། རྒྱུན་བཤད་
པ། འབྲས་སུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལྷ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ལྷའི་མཆན་
ཉིད། ལྷ་བཤད་ནི། རང་གི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་

གྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲིའི་ས་བོན་གྱི་འབྲུ་
 དེ་རང་གི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་དང་། རང་འབྲས་ཚད་མ་དང་། རྒྱ་གྲུའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་།
 གཞི་གཅིག་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན། བུམ་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀ་
 མ་སྐྱེས་པས་མེད་ལ། བུམ་པའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་ལ།
 བུམ་པའི་འབྲས་སུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ཡང་འགག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ལ་དབྱེད་ན། དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེད་པ། ཉེར་ལེན་
 དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་སུ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་དངོས་རྒྱ་ནི། དངོས་སུ་གྱེད་བྱེད་དེ་དངོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དེའི་
 སྒྲ་བཤད་ནི། རང་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་སུ་དེ་དང་བར་དུ་རྒྱའི་ཚས་
 གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་དེ་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་ཉི།
 དཔེར་ན།མེ་དེ་རང་འབྲས་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དུ་བ་དང་
 བར་དུ་བའི་རྒྱ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་རང་འབྲས་དུ་བ་དངོས་སུ་.....
 བསྐྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་འདྲ་
 རྒྱར་རོ། །སྤྱིར་ཇ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཇ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་

ཡིན་ཡང་ཇ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཇིམ་པ་ཡིན་ན། ཇ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཇ་བུམ་གྱི་སྤ་ལྷགས་སྤ་བྱང་པའི་སྤ་ལྷགས་སྤ་བྱང་པའི་
 ཇ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཇིམ་པ་དེ་ཇ་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཇ་བུམ་གྱི་.....
 དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། པར་དུ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཚད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་བྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱང་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག རང་གི་བྱི་
 ལྷགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་དེ་དང་པར་དུ་རྒྱ་.....
 གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་དེས་དངོས་སྤ་སྟེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བརྒྱད་རྒྱ་ནི། བརྒྱད་ནས་སྟེད་བྱེད་དེ་བརྒྱད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། སྤ་
 བཤད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་ཡང་རང་གིས་དངོས་སྤ་མི་
 སྟེད་པར་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཞིག་སྟེད་ཅིང་དེ་བརྒྱད་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་
 དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། ཇ་
 བུམ་གྱི་སྤ་ལྷགས་སྤ་བྱང་པའི་སྤ་ལྷགས་སྤ་བྱང་པའི་ཇ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་.....
 པའི་འཇིམ་པ་དེ་རང་འབྲས་ཇ་བུམ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་འབྲས་
 ཇ་བུམ་དེ་བརྒྱད་ནས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་འབྲས་
 ཇ་བུམ་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སྤ་སྟེད་མི་རུས་པར་རང་གི་རྒྱ་བྱི་.....
 མའི་འཇིམ་པ་དེ་བསྟེད་ནས་དེ་བརྒྱད་ནས་རང་འབྲས་ཇ་བུམ་དེ་སྟེད་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །གཞི་ལ་སྤྱར་ན། བུམ་
 པའི་བརྒྱད་ནས་སྟེད་བྱེད་དེ། བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དེས་

གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་
 གི་འབྲས་སུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དངོས་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་། གཞི་གཅིག་གི་དངོས་རྒྱ་
 དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་དངོས་རྒྱ་དང་
 བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པའི་སྤྲ་ལྷགས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ།
 བུམ་པའི་སྤྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་རྒྱ་དེ་བུམ་
 པའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞི་གཅིག་གི་
 དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་
 དེ་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་གི་འབྲས་སུ་དེའི་
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་གི་འབྲས་སུ་དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒོ་དང་
 གཞུགས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སྤྲ་ལྷགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་
 རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བཤད་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་བཤད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
 འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་གཙུག་པོར་སྦྱེད་བྱེད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་

ཉིད། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱ་
 རང་ཉིད་གྱི་ཇས་གྱི་རྒྱན་དུ་གཙ་བོར་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལྷགས་དེ། ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་
 འཁོར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་
 དེ་རང་གི་ཇས་རྒྱན་དུ་གཙ་བོར་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 འབྲས་ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བསྦྱང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་……
 གང་ཞིག་ ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཇས་སྤྱ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་ལྷགས་གྱི་ཇས་སྤྱ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཙོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྷགས་
 གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་དང་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་
 ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དེ་བཙོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་
 བསྦྱང་པ་ཡིན་ཡང་བཙོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཇས་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷགས་རྒྱར་བྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། བཙོ་བའི་བྱེད་ཚུལ་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཇས་སྤྱ་
 གྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 འབྲས་ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་གྱིས་……
 བསྦྱང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་

གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲད་ཤིང་སྤྲད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐལ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དེའི་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྐལ་བ་ནི་སྤྲད་ཤིང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་གཞི་ལ་སྦྱར་ན།
 ཤྱོག་སུ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙུག་པོར་སྦྱོང་བྱེད་དེ། ཤྱོག་སུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 མཆོད་ཉིད། དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་སུ་ཤྱོག་སུ་དེ་རྒྱ་རང་གི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་
 གཙུག་པོར་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་ཤྱོག་སུའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མཆོད་གཞི་
 ནི། ཤྱོག་སུའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལྷམ་སུའི་ཙ་བ་ལྟ་སུ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་
 རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙུག་པོར་སྦྱོང་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོད་
 ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། རྣམ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་དང་བའི་སྤྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 སྦྱོང་བྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྟ་སུ། གཞན་ལ་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་
 ཕྱིད་ཀྱིན་བཤད་པ་ནི། རང་གི་ལྟན་ཅིག་ཕྱིད་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་
 ཡིན་པར་གཙུག་པོར་སྦྱོང་བྱེད་དེ་ལྟན་ཅིག་ཕྱིད་ཀྱིན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་ཕྱིད་ཀྱིན་ནི། རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རང་
 གིས་བསྦྱོང་བྱའི་འབྲས་སུ་དེ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་མ་ཡིན་ཡང་རང་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན།
 རང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་.....

ལྷུ་འུ་རང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་རང་གི་རྩལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཙ་པོར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པའོ། མིག་དབང་དེ། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མིག་དབང་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལྷུ་འུ་རང་གི་འབྲས་ལུ་མིག་ཤེས་དེ་མིག་.....
 དབང་རང་གི་རྩལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མིག་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་
 ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་སྒྲོའི་རྩལ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོ་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། དཀར་པོ་དེ་དཀར་འཛིན་ཤེས་པའི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་གང་
 ཞེས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། ལུས་རྩ་ལྷ་མས་ལུས་རྩ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གཟུགས་ཕྱི་
 མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་མི་རྟག་པས་རང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་
 མའི་ལུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་མའི་ལུས་པ་དང་ལུས་པ་
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་རྟིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་པ་དང་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་
 དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་མིན་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་

བ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་
 འབྲས་ཤེས་པ་ཞིག་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
 རང་འབྲས་ཤེས་པ་ཞིག་གི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱིར་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མི་
 འགལ་ཡང་། གཞི་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་སུ་དེ་རང་གི་ཇས་རྒྱུ་ཏུ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ཇས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་མི་སྤྱིར་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའི་འཇིམ་པ་དེ་རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་མིན། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་རྩ་བུམ་གྱི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཇིམ་པ་དེ་རང་འབྲས་རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་མིན་ཡང་། སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཆད་
 མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 སྐྱེས་པའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཇས་རྒྱུ་བྱེད་མའི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་གུའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་བོན་དེ་ལྷ་གུའི་ཉེར་ལེན་
 དང་། ལྷ་གུའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ས་དང་རྒྱན་གཤེར་སྐྱེས་ལྷ་གུའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱེན་བཤད་པ།

དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ཁྱེན་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་གཉིས་པ་ཁྱེན་བཤད་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ནུས་
 པར་གནས་པའི་ཆོས་དེ། ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་
 གྲོགས་བྱེད་པ། ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱེན་དང་རྒྱ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་དོན་
 གཅིག དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་
 དང་། རང་འབྲས་སྐྱེ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྱེན་དུ་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། གཞི་ལ་སྤྱར་ན་སྤྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆོས་དེ། སྤྱ་
 གྱའི་ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱ་གྱའི་ཉེར་ལེན་ཁུ་ལྟ་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤྱ་གྱ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་ཚལ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱའི་ཁྱེན་དང་། དམིགས་ཁྱེན་དང་། བདག་པོའི་
 ཁྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་དང་བཞིའོ།

དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱའི་ཁྱེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རྒྱའི་ཁྱེན་དང་རྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག གཞི་ལ་སྤྱར་ན། བུམ་པ་སྐྱེ་
 བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱའི་ཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། བུམ་པའི་
 རྒྱའི་ཁྱེན་ནི་བུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། མིག་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དེའི་དམིགས་
 ཁྱེན་དང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱེན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུ་ནི། རང་འབྲས་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་
 གཙ་པོར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ། དམིགས་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད། དམིགས་རྒྱུ་ནི་
 རང་གི་འབྲས་བྱར་ལྟར་པའི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏེ། རང་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་རང་གི་ཕྱི་ལྟས་སྤྱད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 བ། རང་གི་ཕྱི་ལྟས་སྤྱད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྒྱུ་དང་གཟུང་
 རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རང་འབྲས་ཤེས་པ་
 ཞིག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག
 རང་འབྲས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་.....
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ལ་སྦྱར་ན། རྩ་འཛིན་དབང་མངོན་སྟོན་པོའི་
 རྣམ་ལྡན་ཏུ་གཙ་པོར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དེ། རྩ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི་སྟོན་པོ་དེའོ། །རྩ་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་སྤྱི་ལྟས་སྤྱད་པའི་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ། རྩ་འཛིན་
 དབང་སྟོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྟོན་
 པོའི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་
 རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་རྩ་གསལ་པའི་རོ་པོར་སྐྱེས་པ་ལ་.....
 བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཤེས་དེ་སྟོན་པོའི་སྤྱིར་ཏུ་བཞག་ན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་
 སྤང་། དམར་པོའི་སྤྱིར་ཏུ་བཞག་ན་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ།
 རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཡུལ་སྟོན་པོའི་སྤྱིར་ཏུ་བྱུང་བ་ན་རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་

གྱི་གཟུང་ཆ་དེ། ཡུལ་སྔན་པོ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྔན་
 པོའི་རྣམ་པ་ཅུ་སྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྤང་ཡུལ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྤྲེལ་གསལ་སྤྱུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་……
 རང་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། སྒོ་དེའི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། སྒོ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ། །རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཆང་མ་དེ་
 དང་འདྲ། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྔན་པོའི་སྔན་པོ་དེ་སྔ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་སྔ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་སྒྱུར་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 གྱི། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྒྱུར། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་། སྒོ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྒོ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
 འདུས་མ་བྱས་འཛིན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོག་བཅས་གྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་བདག་རྒྱུན་ནི། རང་འབྲས་རང་དབང་དུ་གཙ་པོར་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱུན་དེ། བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེ། རང་གི་འབྲས་སུ་ཞིག་རང་དབང་དུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། །རང་འབྲས་སུ་མ་པ་རང་དབང་དུ་སྦྱེད་པའི་
 རྒྱུན་དེ། སུམ་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སུམ་པའི་

ཉེར་ལེན་དང་། བུམ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྐོས་པའི་ལྷན་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་ལྷན་ཐམས་ལྷན་པ་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བུམ་
 པའི་ལྷན་དང་། བུམ་པ་སྦྱོར་པ་དེ་རང་ལ་དབང་བའི་སྒྲིན་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བུམ་པའི་བདག་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་
 གཞན་ལ་རིགས་འབྱེད་། །རང་འབྲས་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་རང་
 དབང་དུ་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། སྒྲིན་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་པོ་དུག་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཤེས་
 པའི་བདག་རྒྱུ་ཞེས་པ་གསལ་པོར་བཤད་ན། རང་གི་འབྲས་སུ་ཤེས་པ་དེ་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་སྦྱོར་པ་དེ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པའི་སྒྲིན་
 སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་དེའི་བདག་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། རང་འབྲས་སྒྲི་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་རང་དབང་དུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་དེ། སྒྲི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 ནི། སྒྲི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐུན་མཛེས་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་
 པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་ཐུན་མཛེས་བའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 དབང་ལྟ་བུ། དེས་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། རང་འབྲས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་དུ་གཙོ་
 སྐྱོར་སྦྱོར་པའི་རྒྱུ་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེའི་སྒྲི་
 བཤད་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཞེས་པ་རང་གི་འབྲས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གསལ་

བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་རིག་དུ་གཙུག་པོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་པོ་.....
 ཉམ་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་པ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་ལྷགས་སུ་བྱུང་
 བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་དུ་གཙུག་
 པོར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་དེ། སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མ་.....
 ཐག་སྐྱེན་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་བཤད་པ།

འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྐྱེ་
 བཤད་ནི། རྒྱ་སྐྱེན་ཞིག་གིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆས་དེ་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། དཀར་ཡོལ་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། དཀར་ཡོལ་
 ཆས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། བསྐྱེད་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་རྒྱ་འདམ་དང་བཟོ་བ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་ཚལ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་བུམ་པའི་འབྲས་བུར་རྒྱར་
 པའི་བུམ་འཛིན་ཆད་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
 འགྲེལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེན་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འབྲས་སུ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་
 གཉིས་ཡོད། དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་དེ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་སྐྱ་
 བཤད་ནི། རྒྱ་དེས་རང་དང་རང་གི་འབྲས་སུའི་བར་དུ་རྒྱའི་རྒྱན་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆས་དེ་དངོས་འབྲས་.....
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །མཆན་གཞི་ནི། ཤེལ་གྱི་མེ་ལྔ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དངོས་འབྲས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་བརྒྱད་འབྲས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། གསེར་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དང་
 གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་སྤྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་གི་
 རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་
 འབྲས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་སྦྱར་ན། ཤོག་གུའི་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་བྱ་དེ། ཤོག་གུའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཤོག་
 གུའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ཤོག་གུའི་འབྲས་སུ་ལྟ་སུ། ཤོག་གུའི་
 བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དེ། ཤོག་གུའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
 ནི། ཤོག་གུའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་ཤོག་གུའི་འབྲས་
 སུ་ལྟ་སུའོ། །སྦྱིར་བརྒྱད་འབྲས་དང་དངོས་འབྲས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ཡང་། གཞི་གཅིག་གི་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཤོག་གུའི་ཕྱི་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུག་དང་འབྲས་སུ་ལྟ་
 སྤྲ་ལྷགས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལས་དངོས་

པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའི་.....
སྐབས་ཏེ་བཞི་བའོ།

སྐབས་ལྔ་པ། ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྟགས་
སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྟགས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རང་སྤྱི་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་
ལྟ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་བཞི།

རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། རང་མཚན་བཤད་པ་
དང་། སྤྱི་མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་རང་མཚན་བཤད་པ་ནི། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།
རང་མཚན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་
གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་
རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
གཞན་དབང་དང་། མཛོན་སྤྱུལ་ཆད་མའི་དངོས་གཞལ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

མཚན་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་ནི། བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་སྟེ་རྟོག་ངོར་ཤར་ཅམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་.....
རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་སམ་མཚན་ཉིད་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་དབང་
གིས་མངོན་སྲུང་ལ་སྤང་བྱར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རང་མཚན་
གྱི་དོན་ལྟོག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རང་མཚན་གྱི་གོ་དོན་གསལ་བོར་བྱས་ན། སྤྲོ་
རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....
ཆས་དེའོ། །བུམ་པ་ཆས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རང་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་སྐྱེས་ལ་མི་སྟོན་པར་
མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་ངོར་རང་ཉིད་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཆས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་
ཀྱང་རྟོག་ངོར་དགག་བྱ་བཅད་ནས་འཆར་དགོས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ལ་སྟེ་.....
འགག་ཅན་དེ་གསལ་བར་སྤང་ནས་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲོ་ངོར་དགག་བྱ་བཅད་
ནས་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་
ཆས་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆས་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། གཞི་
གྲུབ་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་ཆས་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་དང་རང་མཚན་དོན་
གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་གོ།

ཡུལ་རུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་དེ། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེས་སྟུ་སྤང་ཡང་བུམ་པ་ལ་ཇེས་སྟུ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཀ་བ་
 ལ་ཇེས་སྟུ་མ་སྤང་། ཀ་བ་ལ་ཇེས་སྟུ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་བུམ་པ་ལ་ཇེས་སྟུ་མ་
 སྤང་བ་དེ་ཉིད། གཟུགས་དེ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་།
 གཟུགས་དེ་ཤར་རུབ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་.....
 རུབ་ན་མེད་པ་དང་། རུབ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཤར་ན་མེད་པ་དེ།
 གཟུགས་དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། གཟུགས་དེ་སྔ་དྲོ་མྱ་དྲོ་
 གཉིས་སྟུ་ཡོད་ཀྱང་སྔ་དྲོར་ཡོད་པའི་ཆ་དེ། མྱ་དྲོའི་རུས་སྟུ་མེད་པ་དང་། མྱ་
 དྲོར་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་སྔ་དྲོའི་རུས་སྟུ་མེད་པ་དེ། གཟུགས་དེ་རུས་མ་འདྲེས་པ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་བྱབ་
 ཀྱང་བུམ་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་དེས་ཀ་བ་ལ་མ་བྱབ། ཀ་བ་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་དེས་
 བུམ་པ་ལ་མ་བྱབ་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་སྟེ།
 རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། རྣམ་མཁའ་དེ་ཤར་རུབ་
 གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་རུབ་ན་མེད་པ་དང་། རུབ་ན་
 ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཤར་ན་མེད་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་
 པའམ་རྣམ་མཁའ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། རྣམ་མཁའ་དེ། དེ་
 རིང་སང་ཉིན་གཉིས་ཀའི་རུས་སྟུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་རུས་སྟུ་ཡོད་པའི་ཆ་
 དེ་སང་ཉིན་མེད་པ་དང་། སང་ཉིན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་དེ་རིང་གི་རུས་སྟུ་མེད་
 པ་དེ། རྣམ་མཁའ་རུས་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའམ། རྣམ་མཁའ་རུས་མ་

འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
འབྲེལ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མཚན་བཤད་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་རུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་ལྷག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །
སྤྱི་མཚན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཚུལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རུ་གྲུབ་པ་དང་། རླུན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྟག་པ་ཚུལ་ཅན། བྱིད་ལ་སྤྱི་མཚན་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་དང་དོན་སྤྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་འཆར་མི་ཐུབ་ཅིང་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་
དང་དོན་སྤྱི་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་འཆར་དགོས་པས་ན།
སྤྱི་མཚན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་གྲངས་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་
གཉིས་སྤྱི་ངེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བབྱུང་
ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱོད་པའི་མདོན་སྤྱོད་ཚད་
མའི་བབྱུང་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་གཉིས་སྤྱི་ངེས་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་
ཀྱིན་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པའི་འཆར་རུས་པའི་གཞལ་

བྱ་དང་། དེ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་
 པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་མེད་
 གྱུང་བརྟུང་དང་རྩལ་བ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་
 རྫོགས་པའི་སྒྲི་ཡོད་པ་དང་། བརྟུང་སོགས་གཞན་ཡོད་གྱུང་ཡུལ་དེ་རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒྲི་ནས་མེད་ན་རང་རྫོགས་པའི་སྒྲི་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་དང་.....
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གསལ་བར་བཤད་ན། རྣམ་མཁའ་སོགས་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པའི་རུས་པ་མེད་ལ། བྱམ་པ་
 སོགས་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པའི་རུས་པ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་སོགས་རེག་བཅད་པ་ཙམ་པོ་དེ་རྫོག་ངོར་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་
 ལས། རང་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒྲི་མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་བཞག་པ་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་རེག་བྲལ་བའི་
 ཆ་འཆར་བ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོའི་ཆ་གཞན་གང་ཡང་མེད།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་མཁའ་དེ་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོག་ངོར་ཤར་ཙམ་ཡིན་
 ཟེར་དགོས། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་རྣམས་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོག་ངོར་
 ཤར་ཙམ་ལས་ཆ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་
 སྒྲི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་འཆར་མི་རུས་ཏེ། སྒྲི་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྫོག་ངོར་ཤར་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་.....
 འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོག་མེད་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་བྱམ་

པའི་ངོ་པོ་ཡང་ས་སྤྱོད་གསུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་ངོར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ལྡན་པ། བུམ་པ་
 བུས་པ་ཡིན་པ། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། བུམ་པ་
 གཟུགས་ཡིན་པ། བུམ་པ་རྒྱ་ཡིན་པ། བུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། བུམ་པ་དེ་
 རང་འབྲས་ཚད་མའི་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ། བུམ་པ་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ། བུམ་པ་དེ་སྤྱི་ཡིན་པ། བུམ་པ་དེ་
 གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ། བུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ། བུམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 ཡིན་པ། བུམ་པ་བུམ་པའི་ལྡན་པ་ཡིན་པ། བུམ་པ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ།
 བུམ་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ། བུམ་པ་ཤེས་བྱ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཆ་སོགས་བུམ་སྤྱིང་གི་ལྡན་པ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་
 འདུས་མ་བུས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་རྟོག་ངོར་.....
 ཤར་བའི་ལྡན་ཆ་ངི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་དང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་སྤྱི་མཚན་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་རུང་ཟད་བཤད་ན། བུམ་པའི་
 ལྡན་པ་ཞེས་པ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡན་པ་ལ་གོ་དགོས་པས། བུམ་
 པའི་ལྡན་པ་ལ་བུམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདོག་རྒྱ་མེད། ལྟ་ལྟར་བ་ཡང་དེ་
 མིན། གསེར་བུམ་ཡང་དེ་མིན་ནོ། །དེས་ན། བུམ་པ་བུམ་པའི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
 བུམ་པའི་ལྡན་པ་བུམ་པའི་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། བུམ་པའི་ལྡན་པ་བུམ་པ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བུམ་པའི་ལྡན་པ་དེ་བུམ་པའི་ལྡན་པ་མིན་

པར་མ་ཟད། བུམ་པ་ཡང་མིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་མིན་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་
 ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅམ་རྟོག་ངོར་སྤང་ཅམ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་
 པའི་ལྷག་པ་དེ་བུམ་པའི་ལྷག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་མམ་.....
 ཤར་བ་ཅམ་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་
 ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བུམ་པའི་ལྷག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བུམ་པའི་ལྷག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པའི་ལྷག་པ་དེ་བུམ་པའི་སྤྲང་
 དུ་བུམ་པ་རྣམས་སྤྲུག་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམས་སྤྲུག་པ་ཞིག་དུ་སྤང་ལ།
 སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་ལྷག་པ་དེ་བུམ་པའི་སྤྲང་དུ་རྣམས་ཐ་
 དད་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷག་པ་དེ་བུམ་
 པ་དང་ཐ་དད་པའི་རྣམས་སྤྲུག་ན། བུམ་འཛིན་མངོན་སྲུང་ལ་ཡང་སྤང་
 དགོས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་མངོན་སྲུང་ལ་བུམ་པའི་སྤྲང་དུ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་
 པའི་རྣམས་སྤྲུག་པའི་བུམ་པའི་ལྷག་པ་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་བུམ་པའི་ལྷག་པ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་བུམ་པའི་ལྷག་པ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་མམ་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་
 ལྷག་པ་ནི། བུམ་པའི་ལྷག་པ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཡིན་སྟབས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་

རྟོག་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་དེ་རྟོག་པ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་
 སྒྲི་ནས་ཡོད་པར་འཛིག་མི་དགོས་པར། རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡང་མ་སྤང་ཡང་
 བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་ཡོད་པར་འཛིག་ཅུས་པ་ཡིན་པས་
 རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྟོག་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་
 བོ། །བུམ་པའི་ལྡན་པ་ནི། རྟོན་གྱི་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིག་དགོས་ཀྱི། རྟོག་པ་ལ་མ་སྤང་ན་རང་གི་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྟོག་མེད་མངོན་སྲུང་ལ་སྤང་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་རྟོག་པས་……
 བཏགས་ཅམ་དང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བུམ་པའི་ལྡན་པ་དེ་རྟོག་པ་
 ལ་ཤར་ཅམ་ལས་ཐུག་སྲུབ་པ་མེད་པས། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་ཅུས་པ་དང་།
 སྦྱེ་འགག་སྟགས་མེད་སྟབས་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་འདྲ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རི་བོང་རྩའི་དོན་སྦྱི་སྤང་ཞིང་དོན་
 སྦྱི་དེ་རི་བོང་གི་རྩར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་སྤང་བ་དེ་དོན་དང་མི་མཐུན་ཏེ་རི་……
 བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་ལྡན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བུམ་
 པའི་ལྡན་པའི་དོན་སྦྱི་སྤང་བ་ལ་དོན་སྦྱི་དེ་དོན་གྱི་བུམ་པའི་ལྡན་པ་ཅུ་སྤང་
 བའི་སྒྲི་ནས་བུམ་པའི་ལྡན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་དོན་གྱི་བུམ་……
 པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཆར་གྱུར་
 པའི་དོན་སྦྱིང་གི་བུམ་པའི་ལྡན་པ་དེ་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་

རྟོན་གྱི་བྱམ་པ་ཡང་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ཚུར་ལྡན་པར་གནས་ཡོད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྟུ་དངོས་པའི་རང་ལྡན་ལ་དངོས་པོ་འཛིག་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྡན་པ་ལ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་འཛིག་རྒྱ་མེད།
 དངོས་པའི་རྟོན་ལྡན་ལ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་དངོས་པའི་རྟོན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པའི་གཞི་ལྡན་ལ།
 གཞུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་
 བྱས་དངོས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །ལྡན་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བྱས་ཁོ་ཁོ་
 རང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཏེ།
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དངོས་པོ་དང་། གཞུགས་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེས་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྱེད།

སྤྱིར་ན། ལྡན་པ་དང་དགག་པ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱི་
 རྟག་པ་བཅད་པའི་ལྡན་པ་བྱས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྡན་པ་.....
 ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་རྟུ་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ལྡན་བྱས་འཛིན་དགོས་.....
 པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་
 བཤད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པས་

བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས། འོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཆན་ཉིད། འོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་
 སྔ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཆན་གཞི་ནི། གཞུགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། གང་
 ཟག་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ནི་བར་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཐོགས་རེག་
 བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་གྱི། དེ་མིན་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 གིས་འཇོག་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པས་
 བར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དུལ་རང་གི་ངོས་ནས་ཇུས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། མངོན་སྲུང་ཆད་མས་དངོས་གྱི་
 རྟེན་དོན། འོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གྱི་རྟེན་
 འོན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད། འོན་དམ་བདེན་པ་ལའང་དེའི་
 དངོས་གྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བཤད་ནི། དངོས་སྔ་དང་།
 དངོས་སྔ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོན་དམ་ནི་སྒྲོ་དོན་དམ་པ་
 མ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སྲུང་གྱི་ཆད་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་དེའི་ངོར་
 བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་དེའི་སྒྲུང་
 དུལ་བྱ་གྲུབ་པས་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 སྲུང་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་སྒྲོ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། བྱེད་རང་དུལ་ངེས་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གིས་སྒྲོ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་ནི། ཉྱུག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། ཉྱུག་པ་དང་། སྤྱི་མཆན་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཉྱུག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་གི་ཙམ་སྤྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཙང་།
 ཆོས་ཞེས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཉྱུག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཙང་། སྤྱི་བཤད་ནི། བཅ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཉྱུག་པ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བྱོང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོག་བྱུང་གི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉྱུག་པ་དང་རྫོང་བྱེད་གི་སྤྱི་གཉིས་
 ལ་བྱས་ནས་དེའི་ངོ་ཙམ་དུ་བདེན་པས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཉྱུག་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་གི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཉྱུག་པ་རྣམས་འཛོག་པའི་སྐྱོ་
 མཆན་ནི། ཉྱུག་པ་ལ་རང་གི་སྤང་ལྷལ་གི་ཉྱུག་པ་རྣམས་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བས་སྤང་ལྷགས་རྩུན་
 པར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རྩུན་པའི་སྤྱི་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཉྱུག་པ་རྣམས་ནི་ཉྱུག་ངོ་ཙམ་དུ་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉྱུག་ངོར་ཤར་ཙམ་དང་སྤྱི་བརྗོད་
 ཙམ་ལས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་ནི་
 རང་སྤང་བའི་མངོན་སྲུང་དང་ཉྱུག་པ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་

མཐུན་པའི་ཚས་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་ལ་མི་སྤང་
ལ། རྟོག་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པའི་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚས་ཡིན་ནོ།

ཐ་སྙད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་ཐ་སྙད་བདེན་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་
དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་སྤྲེལ་རྟོག་གི་ངོ་ཚམ་ཏུ་གྲུབ་པས་ན། ཐ་སྙད་ཏུ་
གྲུབ་པ་དང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ལ་བརྗོད་པ་
སྤྲེལ་ཐ་སྙད་དང་། རྟོག་པ་སྤྲེལ་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཤེས་
བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་
བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་གང་ཞིག་ཚས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པའི་ལྡན་པ་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་
དང་། བྱམ་མཁའ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ། ཀུན་བཏགས་
དང་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་

གཉིས། དང་པོ་དང་མེད་རྒྱུ་ཀུན་བཏགས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི།
 བུམ་པ་རྟག་པ་དང་། རི་བོང་ར་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་ཡོད་
 རྒྱུ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་།
 བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ནི། རང་དབང་གིས་མི་སྦྱེ་བར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
 གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་རང་དབང་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 དང་རྟག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 དབང་དང་། སྦྱེ་བ་རོ་སྔོན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་.....
 སྐབས་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། བུམ་པ་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
 ཀྱིས་སྟོང་བ། རྣམ་མཁའ་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཆོག་ ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་
 གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། གཟུགས་རང་
 སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་བདག་མེད་དམ་མཁོ་.....
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཡིན་སྟབས། དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། །རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་
 རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། དུམ་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་མཆུ་
 ཞབས་སྟོབ་སྟགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན།
 རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྟ་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་པར་རང་གི་གདགས་
 གཞིའམ་ཆ་ཤས་མཆུ་ཞབས་སྟོབ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་
 ཆོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དུམ་པ་ཞིག་འཛིན་རྒྱ་མི་རྟོད་པས། དུམ་པ་རང་སྐྱ་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དུམ་པ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་
 ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། དུམ་པའི་སྒྲིང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གམ། གནས་ལྷགས་
 སམ། སྒྲིང་ཉིད་དམ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཡང་རང་གི་
 མགོ་མཆུག་དང་བྱར་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ལས། དེ་
 ལ་མ་སྟོས་པའི་ཀ་བ་ཡན་གར་བ་མེད་པས། ཀ་བ་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་
 ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཀྱང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་
 བོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལས། ཕྱང་བོ་ལྷ་བསལ་ཤུལ་དུ་གང་ཟག་
 ཡན་གར་བ་ཞིག་མེད་པས། གང་ཟག་རང་སྐྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་
 ཀྱིས་སྒྲིང་བ་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་
 བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ།

ཇུས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

བཞི་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཇུས་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཇུས་ཚས་བཤད་པ་
 དང་། ལྷན་ཚས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་.....
 དངོས་པོ་དེ། ཇུས་ཚས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇུས་ཚས་དང་། ཇུས་ཡོད་དང་། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་ཇུས་ཡོད་དང་། དངོས་པོ་བཞི་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི།
 གཞུགས་དང་། མིག་ཤེས་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་རྟོག་པ་ལ་
 ཤར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚས་ཡིན་ཏེ། སློ་དོན་དམ་པ་མངོན་སྲུང་ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྦྱེད་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 ཚས་ཅན། བྱེད་ལ་ཇུས་ཚས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་ཇུས་
 ཡང་ཡིན། ཚས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། བྱེད་ལ་ཇུས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བྱེད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཇུས་སྤྱོད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་ནི་གཞུགས་ཤེས་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། སྤྱོད་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དང་བརྟན་པ་

མི་འགྱུར་བའི་ཇས་ཡོད་དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཇས་ཡོད་དང་། རང་སྐྱེ་
 འཛིན་ཐུབ་པའི་ཇས་ཡོད་དང་བཞི་ཡོད། སྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་
 སྐྱས་བརྗོད་པ་ཙམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་དབྱེ་བ་དངོས་ཡིན་མི་དགོས། དེས་ན་དེ་
 བཞིའི་དང་པོ་ལ་ཇས་ཡོད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་ཇས་ཡོད་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་ལ་ཇས་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་པོ། །
 རིགས་པས་བྱུབ་པའི་ཇས་ཡོད་དང་། ཡོད་པ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
 ཡང་དག་གིས་བྱུབ་པ་དང་། སྒྲོ་ཆད་མས་ཡོད་པར་བྱུབ་པས་ན། རིགས་པས་
 བྱུབ་པའི་ཇས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཇས་ཡོད་དང་།
 རྟན་པ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟན་པ་རྣམས་བརྟན་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མི་
 འཛིག་པའི་ཆོས་སུ་བྱུབ་པས་ན། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཇས་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཇས་ཡོད་དང་དངོས་པོ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་.....
 པས་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཇས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རང་སྐྱེ་འཛིན་ཐུབ་
 པའི་ཇས་ཡོད་ནི། རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ།
 དེའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། གཞུགས་དང་། ཆོར་བ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་
 ཐུང་།

གཉིས་པ་ལྷོག་ཆོས་བཤད་པ་ལ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ལྷོག་ནས་
 རྟོན་ངོར་སྤང་བ་ཙམ་ཏུ་བྱུབ་པའི་རྟོན་པས་བརྟགས་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་དེ། ལྷོག་

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་ཆོས་དང་། བཏགས་ཡོད་དང་། ཉག་པ་དང་། སྤྱི་
 མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཅད་ལྷག་ནས་དང་། གཉིས་པ་ཐོགས་རེག་བཅད་ལྷག་ནས་དང་། གསུམ་
 པ་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ལྷག་ནས་སྤང་དགོས་
 པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཉག་པ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་གྲུང་། ཤེས་བྱ་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་ངོར་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་གྲུང་། ཤེས་བྱ་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་ངོར་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཡོད་དང་། ཉག་པ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་.....
 རྣམས་རྣམས་སྤྱི་གྲུབ་པ་དང་། ཉག་པ་རྣམས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་སོ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་
 གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་བའོ།

སྐབས་དུག་པ། མཚན་མཚན་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་མཚན་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་
 དང་། མཚན་བྱ་བཤད་པ་དང་། མཚན་མཚན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་
 དང་གསུམ།

མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། ཇས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ། མཚན་ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག
 ཇས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་
 གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་
 སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་གཞི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་གཞི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསུམ་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་བྱ་ཤེས་བྱ་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་མཚན་གཞིའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་གིས་ཤེས་བྱ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་

གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱ་བྱང་གིས་ཤེས་བྱ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱ་བྱང་གིས་ཤེས་བྱ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱོང་གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱ་བྱང་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཤེས་བྱ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆན་
 གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མཆན་པར་བྱེད་
 པའི་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། བྱོང་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། བྱོང་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཆན་མཆན་གཞན་ན་མས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལའང་རིགས་འདྲ།
 ཅེགས་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ། རྟོན་བྱེད་

ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོའི་རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མཚན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་.....
 ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་
 མཚན་གཞི་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། འོན་ཏེ་ལུས་
 པ་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་མཚན་བྱ། ལུས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་འོན་ཏེ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པས། དེ་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཏེ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་ཡེད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་མཚན་ཉིད་མིན་པར། མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་
 ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐལ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་པ་སོགས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེལ།

མཚན་བྱ་བཤད་པ།

མཚན་བྱ་བཤད་པ་ལ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་བྱའི་
 མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ། བཏགས་ཡོད་ཚེས་
 གསུམ་ཚང་བ། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ། མཚན་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཞིག་གི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནི་སྒྲིའི་ལྷལ་དུ་
 བྱ་རུང་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་འདྲེན་པའི་

ཚེ། སྦྱར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་གྱུབ་པ། རྟོན་བྱེད་
 ལྷན་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་འདྲིན་
 རིགས་པའི་བྱིར། སྦྱ་ཚེས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་གྱུབ་པ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་.....
 བྱིར། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་གྱུབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་གཞི་དུང་སྤྲེང་སྤྲེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྲེང་
 དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྱུབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་
 ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་ཁོ་ཁོ་རང་
 མིན་ཡང་། མཚན་བྱ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་གྱུབ་སྟེ། མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་ན། བྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེས་ན་མཚན་བྱའི་རྣམས་
 ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 བྱའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ་མེད་དེ། མཚན་བྱའི་མཚན་བྱ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་བྱ་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚེས་
 གསུམ་ཚང་བ་དེ། རྣམས་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམས་ཡོད་
 ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམས་ཡོད་ཚེས་

གསུམ་ཚང་བ་ཁྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཁྱད་
ཀྱི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ། ཁྱད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་
ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཁྱད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆས་
གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ། ཁྱད་ཀྱི་བཏགས་
ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་
ཆས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཁྱད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་
ཡོད་ཆས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྟགས་
ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཚན་མཚན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

མཚན་མཚན་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཡོད་
ཆས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་
ཡིན་ན་ཁྱད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། ཁྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་།
ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ། བུམ་པ་ཆས་ཅན། ཁྱད་ལ་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཆས་གསུམ་མ་
ཚང་སྟེ། བར་བ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟངས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཚང་ཡང་། དང་པོ་
དང་གསུམ་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྱུར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་

མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་བྱ་མེད་པའི་བྱར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱར། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཇས་ཡོད་ཀྱི་
 ཆས་གསུམ་ག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚན་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱར། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱིར་བྱ་བ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་བྱར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་
 པའི་བྱར། དེར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱར། རང་གི་
 མཚན་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 རང་གི་མཚན་བྱ་མེད་པའི་བྱར། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་
 མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱར་ཏེ། ཇས་ཡོད་ཆས་
 གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱར། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཇས་ཡོད་ཆས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཇས་ཡོད་ཆས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱར་རོ། །གཞི་ལ་སྦྱར་ན། དངོས་པོའི་ཇས་ཡོད་ཆས་གསུམ་མ་ཆང་བ་དེ།
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ལ་ཇས་ཡོད་ཀྱི་ཆས་གསུམ་གྱི་བར་བ་ཆང་ཡང་། ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་མ་ཆང་བའི་བྱར། སྤྱིར་ལྷལ་དུ་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤེས་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་བྱའི་ཇས་ཡོད་ཆས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱར།

གཉིས་པ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། བཏགས་ཡོད་ཆས་གསུམ་མ་ཆང་བ་

དེ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱར། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་མ་
 ཚང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྔགས་རིགས་འདྲ། མཚན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་ཏེ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱར། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་བྱར། བྱབ་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་བྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་བྱར། བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཚས་ཅན། བྱོད་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་བྱར། དེར་ཐལ།
 བྱོད་སྒྱུར་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱར། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་གཞི་སྟེང་
 ཡུལ་ཏུ་བྱ་བྱང་དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་སྔགས་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱར། རང་གི་མཚན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
 གི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་བྱ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 གཞན་པའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱར། དེས་ན་བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་མ་
 ཚང་བ་དེ། རྗས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། ཀ་བ་སྔགས་མདོར་ན་དདོས་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚས་

གསུམ་ཚང་བ་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མ་ཚང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཉན་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་དེ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་
 ལྟ་བུ། དེས་གཞན་ནམས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཚང་བ་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཡང་། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་དེ་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱའི་རྣམ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བ་
 ཡང་། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་མཚན་བྱ་ཡིན་ལ། མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པའང་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་།

མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ།
 དཔེར་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་འོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྟེ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཡང་མཚན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡིན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའང་མཚན་བྱ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་བྱ་ཡིན། མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚན་
 བྱ་ཡིན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱེད། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའང་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའང་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའང་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མིན་པར་
 མཚན་བྱ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མིན་མོད། ཤེས་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་ལ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཚན་
 བྱ་མཚན་བྱ་ཡིན་མོད། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཚན་བྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་
 གི་མཚན་བྱ་མིན། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་གི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་རྣམ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའང་རྣམ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པ་སོགས་རང་ལྡན་ལ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་མཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ།

སྐབས་བདུན་པ། སྒྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྒྱི་བཤད་པ།
 བྱེ་བྲག་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་གསུམ།

སྒྱི་བཤད་པ།

སྒྱི་བཤད་པ་ནི། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ། སྒྱིའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱད་སྒྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་། ཉམ་པ་
 དང་། གཟུགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྱི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་སྟེ་རང་གི་བྱེ་

བྲག་དངོས་པོ་སྐགས་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 གསལ་བའམ་རང་གི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོ་སྐགས་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཁྱུང་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ཁྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་། ཉག་པ། གཟུགས་རྣམས་རེ་
 རེ་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་སྟབས། ཤེས་བྱས་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་ལ། དེ་དག་
 ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དག་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆས་ཡིན་ཟེར་
 དགོས་སོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྟེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་གཟུགས་སྐགས་ལ་
 ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་དང་། ཤེས་པ། ཀ་བ།
 ལུམ་པ་རྣམས་རང་གི་གསལ་བའམ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས། དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་
 པའང་སྟེ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་མིག་ཤེས་སྐགས་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་
 ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་
 དེ། རིགས་སྟེ་དང་། ཆོགས་སྟེ་དང་། རྟོན་སྟེ་གསུམ་ཡོད། རིགས་སྟེ་འཇོག་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་སྟེ་དང་སྟེ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་སྟེ་
 འགྲོ་བའི་ཆས་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆས་
 ཞེས་པ་རྟོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྟེ་འཇོག་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་
 དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་
 དེ། ལུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྟེ་དང་གཟུགས་རགས་པ་གཉིས་

རྟོན་གཅིག་ བུམ་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཞབས་སྟོ་བ་མགྱུན་པ་ཁ་སྟགས་ཏུ་མ་
 ཞིག་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོགས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 རྟོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་སྤང་ངོ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་
 བཟགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བུམ་པའི་རྟོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལྟ་བུར་.....
 སྤང་བའི་སྤྱི་བཟགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཟགས་ཀྱི་ཆ་དེ།
 བུམ་པའི་རྟོན་གྱིས་རྣམ་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་རྟོག་ངོར་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་.....
 མཚན་གྱིས་རྟོན་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་
 འདྲ། རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་ཟུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་
 དེ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོགས་སྤྱི་
 ཡིན་ལ་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་། གཟུགས་དེ་རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ་དང་། དངོས་པོའི་ལྷན་པ་དེ་རིགས་སྤྱི་དང་ཆོགས་སྤྱི་
 གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱེ་བྲག་བཤད་པ།

བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། བྱེ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་དེ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ། རྟོག་པ།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དེ། བྱེ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་
 རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་དངོས་པོ་རང་གི་བྱེ་བྲག་

བྱེད་རུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དེ་དངོས་
 པོའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱས་དངོས་པོ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་རང་ལ་
 ཁྱབ་བྱེད་རུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་རིགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟྱེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། རང་གི་གསལ་བ་
 དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆས་དེ། དངོས་པོའི་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། ཤེས་བྱ། སྒྲིའི་ཡུལ་རུ་བྱ་རུང་། མཚན་བྱ་ལྟ་བུ། རང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རུ་
 ཡོད་པའི་རང་གི་རིགས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆས་དེ། དངོས་པོའི་བྱེ་
 བྲག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད།
 ཀ་བ། བུམ་པ། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཡང་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། སྒྲི་ཤེས་བྱ་ཡིན། སྒྲི་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ། སྒྲི་མ་
 ཡིན་ནིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ནིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། སྒྲི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་སྒྲིའི་
 ཡུལ་རུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཆས་ཅན།
 སྒྲི་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་ཤེས་བྱ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད། ཤེས་བྱ་མེད་ན་སྒྲི་མེད་དགོས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ནམ་
 མཁའ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཁང་བའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། བུམ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉུགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 དང་སྔོ་སྔོ་བའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་
 ན་བུམ་པ་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ན་གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་གསུམ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཉུགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ།
 བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཀ་བ་
 དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཡོན་ན་བྱེ་བྲག་ཡོན་པས་
 མ་ཁྲབ་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྱི་ཡོན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 དངོས་པོ་དང་། རྟག་པ་སྟགས་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡོན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་
 རྟེན་རྒྱུ། ཤེས་བྱ་དེ་བྱེ་བྲག་མ་ཡོན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། ཁྱད་མ་ཡོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་བྱ་མ་ཡོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཡོན་ན། སྤྱི་
 ཡོན་པས་མ་ཁྲབ་ཏེ། མཚན་མཚན་གཉིས། རྟག་དངོས་གཉིས། ཀ་བུ་མ་
 གཉིས་ལྟ་བུའི་ཡོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དག་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཡང་། སྤྱི་མ་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡོན་ཏེ། ཁྱད་
 ཤེས་བྱ་ཡོན། ཁྱད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ཁྱད་མ་ཡོན་ཞིང་
 ཤེས་བྱ་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྲོ་
 ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡོན་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་ཡོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ཡོན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཡོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་
 རུས་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་མཚན་མཚན་ཡོན་པས། ཡོན་ཁྲབ་མཉམ་ཡོན་

ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་ཐུར། འོན་ཀྱང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན་
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཏེ། མཚན་བྱ་དེ་དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་
 ཡང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
 པའི་ཐུར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མཚན་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱུང་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་དེ་རྟོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱུང་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཐུར། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 བྱུང་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་རྟག་པ་ཡིན། བྱུང་རྟག་པ་དང་
 བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། བྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཐུར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། སྤྱི་
 དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། བྱུང་དང་རྟག་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ན་བྱུང་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཐུར། རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་དེ་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དང་། རྟག་པ་
 མེད་ན་སྤྱི་མེད་དགོས་པའི་ཐུར་ཏེ། རྟག་པ་མེད་ན་གང་དུན་དུན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཐུར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ལྷན་པ་དང་། ཀ་བའི་ལྷན་པ་སྟགས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དེ་སྤྱི་ལྷན་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་རུ་སྤང་བའི་རྟགས་གསུམ་ག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟག་པ་བྱེ་བྱག་ཡིན། རྟག་པ་བྱེ་བྱག་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ནིང་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གསེར་
 བུམ་དང་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་
 གཉིས་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་སྤྱི་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པའི་རྟོན་སྤྱི་དང་ཀ་བའི་
 རྟོན་སྤྱི་གཉིས། རྟོན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 རྟོན་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷན་པར་སྤང་བ་དེ། རྟོན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བུམ་
 པའི་རྟོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསེར་བུམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་བུམ་དེ་རྟོན་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷན་པར་སྤང་བའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེ་བྱག་རུ་སྤང་བའི་རྟགས་
 གསུམ་ག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བུམ་རྟོན་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷན་པར་སྤང་བ་ཡིན། གསེར་བུམ་རྟོན་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལྷག་པར་སྒྲུང་བ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། གསེར་བུམ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་
པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། ཟངས་བུམ་དེ་
ཡང་དེ་ཡིན། རྩ་བུམ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡང་ཡིན་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པ་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པས་མ་བྱུབ་ཏེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡང་ཡིན་བྱེ་བྲག་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་
དེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སང་བའི་རྟགས་གསུམ་ག་གྲུབ་
ཏེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། ཡིན་པ་
སྲིད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་.....
འབྲེལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ།
དངོས་པོ་གང་ཞིང་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།
ཁྱོད་སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་ཐ་དང་།
སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུབ་པར་ཁྱུར་པའི་དངོས་པོ་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་ཡོད་དེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། བེས་
 བེས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡིན་
 པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྲིད་
 པའི་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་རུ་འབྲེལ། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཞིང་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རུ་མ་གྲུབ་.....
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། བུ་མ་པ་མི་ཉག་པ་
 དང་། སྐ་མི་ཉག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཏེ། ཉག་དངོས་
 གཉིས། སྟེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་ཏེ། རིགས་སྟེ་ཡང་མིན། ཆོགས་སྟེ་ཡང་
 མིན། རྟོན་སྟེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟོན། །གཞུགས་ཡིན་ན་ཆོགས་སྟེ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲུབ་ཏེ། རུལ་ཆུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ། ཆོགས་སྟེ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་
 ཤས་རུ་མ་འདུས་པའི་གཞུགས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རུ་མ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་དང་། བདག་མེད་དང་གཅིག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་དེ་སྟེ་ཡིན་ཡང་། དེའི་བྱེ་བྲག་རུ་མ་མེད་དེ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་
 པོ་གཅིག་པོ་ལས་གཞན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་
 དང་གཅིག་དང་། བདག་མེད་དང་གཅིག་ ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གང་རུང་

ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་ཏེ། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་དེ། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན། དེ་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ། དེ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཀྱབ་སྟེ། ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་
 དེ། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པའི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དེ་ཉག་པའི་བྱེ་
 བྲག་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོང་བའི་ཉག་ས་དང་པོ་མ་
 ཀྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་
 ཀྱབ་ན་དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་.....
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཀྱབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་བྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་.....
 བརྟན་པའོ།

སྐབས་བརྒྱད་པ། འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་སྟེ་བ་ལ། འགལ་བ་བཤད་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དང་། མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་གསུམ།

འགལ་བ་བཤད་པ།

འགལ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐ་
དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་དེ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། ཉག་དངོས་གཉིས། གཟུགས་ཤེས་གཉིས། ཀ་བུམ་གཉིས། བུམ་པ་
དང་བུམ་པའི་མཆུ་གཉིས། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། བུམ་པ་ཤེས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཆ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས། ཆ་གང་གཉིས། རྣང་ཐུན་གཉིས་ལྟ་བུ།
འགལ་བ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག འགལ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་
ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་སྟེ་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་མི་
སྲིད་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཀ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ཀ་བ་བུམ་པ་
དང་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཀ་བ་དང་སྔ་སྔ་བའི་
ཆོས་ཡིན། ཀ་བ་བུམ་པ་དང་སྔ་སྔ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བུམ་གཉིས་

ཀའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ཡང་ཡིན་བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀ་བུམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 ཏུ། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཅེས་སྒྲིབ་པས་རི་བོང་རྩ་དང་བུམ་པ་གཉིས་འགལ་བ་
 ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དེ། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཡང་། བན་ཚུན་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་
 བུམ་པ་དང་སྔ་སྔ་བའི་ཆས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཏུ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པས། དངོས་པོ་དང་
 བུམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དེ། དེ་གཉིས་བན་ཚུན་ཐ་དད་
 ཡིན་ཡང་། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་བུམ་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བུམ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཅེས་པ་སྐབས་འགར་སྒྲིབ་དཔྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་
 མོད། སྐབས་འདིར་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཤེས་བྱ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་
 རིགས་འགྲེལ། །མི་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐ་མི་དད་དང་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་།
 མི་རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། དེའི་དང་པོ། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་

ཆོས་ཅན། མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བུམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་གཅིག་གམ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་། དེའི་
ཡིན་པ་ཡོད་ན་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འགལ་བ་ལ་སྡོག་པའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་དང་། སན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ནས་རྒྱན་འགྲོགས་
སྤྱི་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། སྤང་ཐུན་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་
འགལ་གཉིས་ཡོད། དངོས་སྤྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྒྲ་ནས་
རྒྱན་ལུས་མཚུངས་སྤྱི་འགྲོགས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཆ་རེག་དང་
གང་རེག་གཉིས་ལྟ་བུ། བརྒྱད་ནས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྒྲ་
ནས་རྒྱན་ལུས་མཚུངས་སྤྱི་འགྲོགས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ། ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཏུ་བ་
སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། ཏུ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
དང་། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ན་ཏུ་བ་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གཞི་དེར་མི་ཡོད་དགོས་ལ། མེས་གང་རེག་ལ་

དངོས་ལྷ་གནོད་ཅིང་། ཏུ་བས་གང་རེག་ལ་བརྒྱད་ནས་གནོད་པས་ན་དེ་
 ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཐུང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཆད་མས་གནོད་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག
 གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 བློ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པས་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་གཙོད་རྣམ་པའི་ཆས་དེ།
 ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས། ལྟན་
 ལྟན་གཉིས། བྱས་མ་བྱས་གཉིས། དཀར་ནག་གཉིས། རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་
 བུ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྤྱོད་པའོ་ནི།
 འགལ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་སྤངས་
 བའམ་གཙོད་རྣམ་པ་སྟེ་སེལ་རྣམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་ཀ་བ་ཡིན་པ་སྤང་རྣམ་པའམ་
 གཙོད་རྣམ་པ། ཀ་བ་ཡིན་པས་བུམ་པ་ཡིན་པ་སྤང་རྣམ་པའམ་གཙོད་རྣམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་
 ཡིན་པར་གོ་རྣམ་པའི་འགལ་སྤྱོད་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཕན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། དངོས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། དངོས་
 འགལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཆན་གཞི་ནི། རྟག་མི་རྟག་གཉིས། གཅིག་ཐ་
 དད་གཉིས། བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། མཆན་ཉིད་

དེའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། སྒྲ་དེས་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉེ་མ་ཡིན་པར་
 ཉེགས་ན། ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་ཉེགས་པར་འགྱུར་བའམ་གོ་རུས་
 པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། དཔེར་ན། སྒྲ་དེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་བཅད་པའམ་མ་ཡིན་པར་ཉེགས་ན། སྒྲ་དེས་བྱགས་ལ་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་གོ་རུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་པན་རྩལ་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བུམ་གཉིས་པན་རྩལ་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཀ་བ་
 ཡིན་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཉེགས་པའི་བྱགས་ལ་བུམ་པ་
 ཡིན་པར་ཉེགས་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་
 དེ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ནས་འགལ་བ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ལྟག་མ་ཡིན་པ་དེ་པན་རྩལ་སྤང་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་གྱི་.....
 མཆན་ཉིད། པན་རྩལ་སྤང་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་དང་། པན་རྩལ་སྤང་
 འགལ་གྱི་ཆད་མས་གཞོད་འགལ་དང་། བརྒྱད་འགལ་རྣམས་དོན་གཅིག
 མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ལ་པན་རྩལ་སྤང་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཉེགས་པའི་སྒྲ་
 དེས་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞིགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་གང་བྱས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ་བཤད་པ།

འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་
 གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྷག་ན་ལྷག་པར་ངེས་པ་དེ། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། མེ་དུ་གཉིས་དང་། བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས། བུམ་པ་
 དང་བུམ་པའི་རྩ་བ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་སྒྲ་བཤད་ནི། འབྲེལ་བ་
 ཞེས་པ་ནི། ཐ་དད་པའི་ཆས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལྷག་ན་ཅིག་
 ཤོས་དེ་ལྷག་ངེས་སུ་གྱུབ་ཅིང་ལྷག་བྱ་ལྷག་བྱེད་དུ་ངེས་པ་སྟེ་གནས་པ་ཅན་
 གྱི་ཆས་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྷག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མེ་དུ་གཉིས་ཆས་
 ཅན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྷག་ན་ལྷག་པར་
 ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་ཆས་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བྱ་
 གཅིག་པོ་མེ་དེ་ལྷག་ན་ཅིག་ཤོས་དུ་བ་དེ་ལྷག་ངེས་སུ་གྱུབ་ཅིང་ལྷག་བྱ་ལྷག་
 བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལྷག་ན་དུ་བ་ལྷག་པར་ངེས་པ་དང་། དུ་བ་ཡོད་
 ན་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཆས་ཅན།
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་གང་ལས་ཐ་དད་པ་ལྷག་ན་ལྷག་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཐ་དད་པའི་སྒྲ་ནས་ཅིག་
 ཤོས་ཐ་དད་བྱ་དེ་ལྷག་ན་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྷག་པར་ངེས་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་……
 ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལྷག་ན་བུམ་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རུ་
 མ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་ཁྱོད་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རུ་
 བྱབ་དགོས་ན་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་གྱུབ་
 པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གསེར་མེད་ན་གསེར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་
 པའི་བྱམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རྩེ་བོའི་སར་མ་བསྐྱེད་པ་དང་སར་མ་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཐ་དད་གང་ལས་ཐ་དད་བྱ་གཅིག་ལྟག་ན་ཅིག་
 ཤོས་ལྟག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གང་ཞིག་
 སར་མ་ལྟག་ན་སར་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སར་མ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་སར་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་སར་མ་ལས་ཇུས་གཞན་རུ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར། ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐ་དད་དང་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག་
 ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་སྒྲ་ནས་ཐ་དད་དང་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་བོ་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐ་དད་དང་། ཤེས་བྱའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཡིན་རྟེ།
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉམས་གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དགོས་པ་ཡིན་རྟེ། ཤེས་བྱ་
 མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་དང་

འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་ང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དད་དང་
 མེད་འབྲས་བྱ་གང་རུང་གང་ཞིག མེ་མེད་ན་བྱུང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་ཐོ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བ་དེ་མེད་ང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐ་
 དད་དང་། མེད་འབྲས་བྱ་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་ན་ཏུ་བ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ་གཉིས།
 དང་ཐོ་ནི། རོ་ཐོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྷག་ན་
 ལྷག་པར་ངེས་པ་དེ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་རྩ་བ་གཉིས་དང་། བུམ་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་དང་།
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ལྷག་པ་གཉིས་དང་། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་དང་གཅིག་
 གཉིས་དང་། བུམ་པའི་བྱེད་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །བུམ་པའི་བྱེད་
 པ་ནི། བུམ་པས་ཆུ་སྐྱར་བ་སྟགས་བྱེད་པའི་ཆ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་
 བོ། །མཚན་ཉིད་དེའི་སྒྲིབ་ཤད་ནི། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རོ་ཐོ་ནི་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པར་རོ་ཐོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཐ་
 དད་པ་གཅིག་དེ་ལྷག་ན་ཐ་དད་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྷག་པར་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་ཆ་དེ་ནི་རོ་ཐོ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བུམ་པ་དང་
 བུམ་པའི་ལྷག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 རོ་ཐོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རོ་ཐོ་འཕ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དད་

ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་བུམ་པའི་ལྷག་པ་ལྷག་
 ན་བུམ་པ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ནི་བུམ་པའི་ལྷག་
 པའི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་དང་། བུམ་པའི་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་དང་གཅིག་སྟགས་ཀྱང་ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་གཟུགས་ཡིན་པ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་སྟགས་དང་། བུམ་པ་
 དང་ཤེས་བྱ། བུམ་པ་དང་གཟུགས། བུམ་པ་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་ལ་
 སྟགས་པ་བུམ་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ཤེས་.....
 པར་བྱ་ཞིང་། བུམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་སྤར་ཚུལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཤད་ན། བུམ་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་གཉིས་ནི་བུམ་པ་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་
 བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ལས་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མེད་
 པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་
 དང་འདུས་བྱས་དང་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་དང་མི་རྟག་པ་སྟགས་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ཚུལ་དེ་དང་འདྲའོ། །བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ལྷག་པ་གཉིས་ནི།
 བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཆ་ཡིན་ལ། ཆ་དེ་ཉིད་ལ་བུམ་པའི་
 ལྷག་པ་བྱེད་ལ། དེས་ན་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྷགས་སུ་མེད་ཕྱིར་བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་

ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་དང་གཅིག་
 དང་། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་སྟགས་ཀྱང་འདྲའོ། །བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྟ་
 བ་གཉིས་ནི། བུམ་པའི་སྟ་བ་ཅམ་གྱིས་བུམ་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་བུམ་པའི་སྟ་
 བ་ཁ་ཞབས་ལ་སྟགས་པས་བུམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། སྟ་
 བ་ཞབས་དེའི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་དག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་གཅིག་དང་། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྟ་ག་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་ཡིན་པ་
 མིན་ཡང་ཅིག་ཤོས་ནས་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། བུམ་པ་དང་བུམ་
 པའི་སྟ་བ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་
 རོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐ་དད། ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱེད་
 མེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་དེའི་བྲུབ་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ཆོས་དེ་ཁོགས་
 སྟབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཁོགས་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་བུམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་
 བྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དེའི་བྲུབ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་
 དང་ཐ་དད། ཁྱེད་ཁོགས་སྟབས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ཁོགས་དགོས་པ། དཔེར་ན།
 དངོས་པོ་དེ་བུམ་པའི་བྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་དེ་དང་བྲུབ་མཉམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་དེ་ལས་ཐ་དད། ཁྱེད་ཁོགས་ན་ཆོས་དེ་ཁོགས་

དགོས། ཚེས་དེ་མེགས་ན་ཁྱོད་མེགས་དགོས་པ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དང་
བྱས་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་དེ་བྱང་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ལ། རྣམ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཐ་དད་
པ་དེ་ལྷག་ན་ལྷག་པར་ངེས་པ། དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
མེ་དང་རུ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། མེ་རུ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་གང་ཞིག་མེ་ལྷག་ན་རུ་བ་ལྷག་པར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ལྷག་ན་འབྲས་བུ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དེ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཚེས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་ཚེས་དེ་དང་ངོ་ཙེ་
ཐ་དད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མེ་རུ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མི་རྟག་པ་མེད་
ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་ན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་

དང་ངོ་མོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་མི་རྟག་པའི་འགལ་ཟླ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་
 རས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་རྟག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་རྟག་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བྱུང་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་
 བུམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། བུམ་པའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་ན་བྱུང་མེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མེད་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲིང་ན་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དུ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་
 ན། མི་འཐད་དེ། དུ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས་དེ་བྱང་
 འབྲེལ་མིན་ལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་

བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྣམས་རེ་རེ་
 བྱས་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་འབྲེལ་ལ། མེ་དང་ཏུ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 འབྲས་ཤིག་དགོས་པ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལ། དངོས་པོ་དང་ཤེས་བྱ་
 གཉིས་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་
 ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ བདག་ཉིད་ཐ་དད་
 པའི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་
 ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དངོས་པོ་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ། དངོས་
 པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲིམ་ནས་ཐ་དད། དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གི་ལྗོན་པ་དེ། དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀ་བའི་ལྗོན་པ་དེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་
 མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དེ་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྟེར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གྱང་ཡིན་
 ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྟེར། དེར་
 ཐལ། མཆོན་མཆོན་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་སྟེར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོང་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྟེར།

སྟོང་ཆོས་དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ན། སྟོང་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མིན་ཡང་། དངོས་པོའི་

བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པས་
 བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡང་ཡིན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་
 དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་གཉིས། ཕན་ཚུན་
 སྤང་འགལ་ཡང་ཡིན། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་བཅད་ཡངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཏུ་བ་སྒྲིབ་ས་ཆེན་པོ་དང་། གྲང་རེག་སྒྲིབ་ས་
 ཆེན་པོ་གཉིས། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཡང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་བརྒྱུད་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ན།
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་སྲིད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་གཉིས།
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་གཉིས་འཕྲད་ནས། ཆ་རེག་གིས་
 གྲང་རེག་གི་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཅམ་ཐུར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་.....
 གསུམ་གྱི་ཡུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་གྲང་གཉིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 ལ་འཕྲད། གཉིས་པ་ལ་གྲང་རེག་གི་རྒྱན་རུས་རྒྱུད་ཏུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་གྲང་
 རེག་གི་རྒྱན་རུས་མེད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།

སྐབས་དགུ་བ། དགག་སྐབ་གཉིས་ བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ལ་དགག་སྐབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། སྐབ་པ་བཤད་པ་དང་།
དགག་པ་བཤད་པ་གཉིས།

སྐབ་པ་བཤད་པ།

སྐབ་པ་བཤད་པ་ནི། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རང་གི་དགག་བྱ་
དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ། སྐབ་པའི་
མཚན་ཉིད། སྐབ་པ་དང་སྤང་མེལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤང་བ་གཉིས་དོན་
གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ། ཀ་བ། གཟུགས། ཤེས་པ། དངོས་པོ། བྱས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་
མཁའ་རང་གི་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་ལ།
བུམ་པ་དེ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དགག་བྱ་གང་ཡང་དངོས་སུ་.....
བཅད་ནས་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བུམ་པ་དེ་རང་གི་གཟུང་བྱར་བསྐབས་.....
ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། དགག་པ་མིན་ཏེ། རང་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དགག་བྱ་གང་ཡང་དངོས་སུ་བཅད་པའམ་ཕར་
 བསལ་བ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་ཚུར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་འགལ་ཟུང་དགག་བྱ་ཞིག་ཕར་མ་བསལ་བར་.....
 ཚུར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་རང་དབང་གིས་འཆར་བའི་རྟག་པ་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལའང་སྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་
 དངོས་པོ། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགག་པ་བཤད་པ།

དགག་པ་བཤད་པ་ལ། དགག་པ་བཤད་པ་དང་། དགག་པ་རྣམས་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་གཞན་སེལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་.....
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་དེ། དགག་པའི་མཆན་ཉིད། དགག་པ་དང་། སེལ་
 བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་

བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་།
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དང་བོ་ནི། རང་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་དངོས་སྤྱི་
 བཅད་ནས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་དང་། གཞིས་
 པ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ནི། རྣམ་དངོས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་བ་
 དེ་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་དེའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་དང་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སྤྱི་བཅད་ནས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་.....
 སྒྲིབ་བ་དེ་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་རྣམས་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རང་
 དངོས་སྤྱི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་མཁའ་རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲིབ་སེག་དེ་སྒྲིབ་.....
 རང་གི་དངོས་སྤྱི་བཅད་ནས་རྣམ་མཁའ་རྣམས་པ་དང་། བཞི་བ་ནི།
 རང་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་དེས་ཡོད་པ་རང་གི་དགག་བྱ་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དེ་སྒྲིབ་དེའི་དངོས་སྤྱི་བཅད་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དགོས་པའི་.....
 ཐུར་རོ། །བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱང་བུམ་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་ཤུགས་ལ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྤྱི་བཅད་ནས་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དགག་པ་
 ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་མི་རྣམས་པ་དངོས་སྤྱི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་དེས། རང་གི་དངོས་
 དགག་བྱ་བུམ་པ་རྣམས་པ་དངོས་སྤྱི་བཅད་ནས་རྣམས་པ་དང་རྣམས་པའི་བཅད་
 ལྷག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིབ་ནས་བུམ་པ་མི་རྣམས་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་དགོས་.....
 པའི་ཐུར། དགག་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བྱ་

རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་གོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་
 པ། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་གོ་དགོས་ཀྱི། མི་རྟག་
 པའི་དོན་མ་ཤེས་པར་མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་
 པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ནི་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་བཅད་ལྟ་
 མི་སྤང་བས། སྒྲིལ་པའི་མི་རྟག་པ་འཛིན་པ་ན་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་པར་
 བཅད་པ་མི་སྤང་བར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བྱེད་དེ་ལ་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པའི་མི་རྟག་པ་
 བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 བས། དེའི་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱེད། འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་དེ་རྣམ་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷལ་དེའི་རྣམ་པ་དེ་མ་ཤར་ཡང་ལྷལ་དེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཞིག་ཤར་བ་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཤར་
 བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱེད། དེས་ན་དགག་སྐྱབ་གཉིས་
 ནི་རང་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་སྟེན་ནས་སོ་སོར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་གོ།

དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་ཡོད། མ་
 ཡིན་དགག་བཤད་པ་ནི། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་རང་གི་དགག་བྱ་
 དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་
 གང་བྱུང་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་

བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྷས་སྦྱིན་ཚེན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་
 དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་
 དང་། གང་བྱག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དང་པོ་ནི། རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་
 བཅད་ནས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་
 བས་ན། དེ་དགག་པ་ཡིན་ལ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཀག་པོ་
 བའི་ཤུལ་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་
 ལས་ལྷག་པ་དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་རྩུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་
 སྦྱིན་ཚེན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་ཚས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྦྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་དངོས་སུ་
 བཀག་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་ཚས་གཞན་པ་མཚན་མི་བ་མེད་
 འཕེན་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩབ་སྟེ་མཚན་མི་བ་སྦྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མཚན་མི་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 མཚན་མི་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྦྱབས་གྱིས། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོས་ཀྱང་མཚན་མི་བ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་ནི་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རང་གི་དགག་བྱ་.....
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་རང་དངོས་སུ་བཅད་པའམ་བཀག་པའི་བྱལ་དུ་.....
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་འཕེན་པའམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་རྟོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བུམ་པ་.....
 ཡང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འཛོག་དགོས་པས། སྒྲིབ་རང་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་
 དང་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འཕེན་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
 པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། མེད་དགག་ཡིན་མོད། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིབ་རང་གི་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མེད་པ་གཉིས་བཀག་བྱལ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་འཕེན་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱེས་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བུམ་པའི་ལྷག་པ། ཀ་
 པའི་ལྷག་པ་ཞེས་ལྷག་པ་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་.....
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་དུ་མ་ཡིན་དགག་ཞིག་འཕེན་པའི་དགག་པ་.....
 ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ། རྟག་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 བུམ་པ། རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བུམ་པ། མ་ཆག་པའི་བུམ་པ། བུམ་པའི་དག་
 པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་སྐྱར་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ནི་རང་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱབ་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་

འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་དང་། ཡོད་པ་དང་གཞི་གྲུབ་
 སྟགས་ཀྱང་རང་དངོས་སྟེན་གས་པའི་སྒྲོས་མ་ཡིན་དགག་འཕེན་པའི་.....
 དགག་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་ལྷག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའི་
 ཉག་པ་ནམས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩུ་མཚན་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཉག་པ་ཡིན་དོན་ནི། སྤྱིར་ཤེས་
 བྱ་རྟོག་དོར་སྤང་དགོས་ཀྱི་མཛོན་སྟུམ་ལ་སྤང་མི་རུས་པས་རྟོག་དོར་ཤེས་
 བྱ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བཏགས་
 ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རང་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་དེས་རང་གི་དོར་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སྟེན་བཅད་ནས་.....
 བཏགས་ཅམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་ན་ཉག་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་
 དོན་སྤྱི་དང་། བུམ་པའི་ལྷག་པ་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་སྟགས་ཀྱང་རང་
 དངོས་སྟེན་གས་པའི་སྒྲོ་དེས་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དངོས་སྟེན་.....
 བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་ན། དེ་དག་དགག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་
 ནི་དགག་བྱ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་པའི་ཆ་ཅམ་བཞག་པའི་ཆས་མ་
 ཡིན་པར་བཅད་ཤུལ་ཏུ་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ཆས་ཤེས་བྱ་སྟགས་.....
 སྤྱིར་སྤྱིབ་པའམ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིབས་གྱིས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཞག་
 པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་རང་དངོས་སྟེན་གས་པའི་སྒྲོས་མེད་
 དགག་མི་འཕེན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱིགས་མ་ཡིན་

དགག་ཡིན་ཡང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དེས་བུམ་པས་དག་པའི་ས་
 རྟོགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་བུམ་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ།
 བུམ་མེད་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་དེས་འཕེན་མི་འཕེན་སྒྲ་དེས་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་
 ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐབ་པ་
 གང་རུང་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་དང་། དངོས་
 ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕངས་པ་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕངས་པ་དང་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་
 པའི་སྐྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་དངོས་སུ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་བུམ་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་དེ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་……
 དངོས་སུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷས་སྐྱབ་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་
 ཟས་མི་བུ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་
 སྐབ་པ་གང་རུང་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ། ཆོན་པོ་ཞེས་པས་ཟས་བུ་

བར་གྲུབ་ལ། ཟ་རུས་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་སྟེངས་པས་ཉིན་པར་བས་མི་བ་
 བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་མི་ཞེས་པ་དེས་ཉིན་པར་བས་བ་བ་བཀག་ཤུལ་རུ་
 ཆོས་གཞན་མཚན་མི་བ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ།
 ལྷས་སྤྱན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བ་ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་……
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་རུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དངོས་……
 རྒྱལ་ས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། ལྷས་སྤྱན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་
 བ་ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་ལྷས་སྤྱན་ཚོན་པོ་ཉིན་……
 བར་བས་བ་བ་དངོས་སྟེ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་མཚན་མི་བ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་……
 འཕངས་པ་དང་། ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དངོས་སྟེ་འཕངས་པ་
 གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། དོན་ལ་
 རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་རུ་དེས་ལ་
 བྱད་པར་མ་དེས་པའི་སྐབས་སྟེ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་འདོད་ནས།
 བྲམ་ཟེམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་བྲམ་ཟེམ་ཡིན་པ་དངོས་སྟེ་བཀག་
 བས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྱིར། སྟོན་ཚུལ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་རུ་སྟོན་པའི་དགག་སྐྱེ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་
 སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། སྐྱེས་འཕངས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་།
 རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་འཕངས་མ་འཕངས་ནི། དོན་སྟོན་མི་སྟོན་ལ་གོ་དགོས་
 པས། དངོས་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སྟེ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ལ་སྟོན་པ་ལ་

རྒྱལ་ལ་འཕངས་ཟེར་ར། །དབྱེ་བ་དེ་བཞི་ནི། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་
 དགག་སྒྲ་སྒྲུར་དགོས་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་ཡོད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཡོད་
 པ་དང་། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་ནམས་རང་གི་དངོས་མིང་
 ལ་དགག་ཆོག་མེད་པས། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤུལ་དུ་མི་འཕེན་ཡང་། རང་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་གས་པའི་སྒྲས་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་.....
 འཕེན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་
 རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་སྒྲ་ཡོད་པས་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོ་དཔག་
 མེད། མི་རྟག་པ། སྒྲ་མི་རྟག་པ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ།
 སྒྲུན་མེད་གསེར། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྒྲོགས་ལྟ་བུ། མེད། མི། མ་ཡིན་པ།
 དག་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྲ་རང་གི་དངོས་མིང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་གྱི། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་སྒྲ་མེད་པའི།
 གཟུགས། སྒྲ། ཤེས་པ། དངོས་པོ་སོགས་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེད་དགག་བཤད་པ་ལ། རང་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་གས་པའི་སྒྲས་རང་གི་
 དགག་བྱ་དངོས་སྤྱོད་བཅད་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག རང་དངོས་སྤྱོད་
 རྟགས་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། མེད་

དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་བུམ་པ་མེད་པ་
 དང་། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་དང་། སྤྲ་རྟག་པ་མེད་པ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་མེད་དང་། སྤྲ་རྟག་པས་སྟོང་པ་སྐྱབས་
 ས། །མདོར་ན། དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དགག་བྱ་དེ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དགག་ཡིན་པ་དང་།
 རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་
 དང་། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་དགག་ཆོག་མེད་པའི་ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་
 ཡིན་ཡང་རུང་། མེད་དགག་ནི་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་མེད་དགག་
 དེའི་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅམ་མམ་བཀག་ཅམ་མམ་མེད་ཅམ་གྱི་ཆ་
 དེ་རྟོགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་ཆོས་གཉིས་
 ས་ནི་གང་ཡང་དངོས་ཤུགས་གང་དུའང་མི་རྟོགས་པའམ་མི་འཕེན་པ་ཡིན་
 རོ།།

མེད་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་
 དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མེད་དགག་ཡིན་ལ། དང་པོའི་དགག་བྱ་
 བུམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་དགག་བྱ་སྤྲ་དང་། གསུམ་པའི་དགག་བྱ་སེམས་

ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་
 མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གི་མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་དགག་གང་ཞིག དང་
 བོའི་དགག་བྱ་རི་བོང་རྩ་དང་། གཉིས་པའི་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོང་རྩ་མེད་ལ། རི་བོང་རྩ་མེད་
 པ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད། གཞི་
 གྲུབ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུམ་པ་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་ན། རང་སྐྱེས་བུམ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པས།
 བུམ་པ་རང་གི་གདགས་གཞིའམ་རང་གི་ཆ་ཤས་སྟོ་བ་ཞབས་མཆུ་སྟགས་.....
 རང་གི་ཚྭས་པའི་རྩལ་རྣམས་གང་ལའང་མ་སྟོས་པར་རང་རྒྱུགས་བུམ་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཡོད་དགོས། བུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་མེད་པ་ནི། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་མེད་པའམ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱ་ནམ་
 མཁའ་ཡང་སྟགས་རིག་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཤར་བུམ་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་རྒྱུགས་བུམ་
 པའི་རྩལ་བྱ་ཡོད་ན། ནམ་མཁའ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་མོད།
 ནམ་མཁའ་དེ་ལྟར་བྱ་མེད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བུམ་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཡོད་དེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་
 པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་བུམ་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་

དེ། བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་མོད། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆ་ཅན་ལ་ངོས་
 འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བུམ་པ་འི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་
 མོད། བུམ་པ་འི་ལྷོག་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་འི་རང་ལྷོག་རྟོག་ངོར་ཤར་
 བའི་ཆ་ཅན་ལ་འདྲོད་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་ཡིན་སྟབས་རྟག་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། དགག་སྒྲ་མ་མི་མེད་མིན་ནམས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། དགག་
 སྒྲ་བཅུ་བཞི་སོགས་ནི་སྒྲ་གསལ་དགའ་སྟོན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་ཡིག་
 ཆོགས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་མ་སྒྲས་སོ། །

གཞན་སེལ་བཤད་པ་ལ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པས། དགག་པ་ལས་ལྷགས་སུ་གཞན་སེལ་མ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད། འདིར་
 ལྷོག་པ་སོ་སོའི་ཆ་ནས་རུང་ཟད་བཤད་ན། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲས་
 རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། གཞན་
 སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་པ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད། ཤེས་བྱ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་
 གཉིས། སེལ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲས་མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྒྱལ་བ་གང་རུང་མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དེ་དང་མེད་དགག་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་

ཅན། ཁྱད་ལ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་བསལ་བའི་ཆ་ཡང་ཡིན། མེད་དགག་
 གུང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དགག་
 གི་སེལ་བ་རེ་བྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་དོ། །སེལ་བ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སྤྱི་
 རྟགས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱབ་པ་གང་རུང་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མ་ཡིན་དགག་དོན་གཅིག་དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིབ་གཞན་
 སེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་ཡང་ཡིན་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་བཤད་
 བློ། རང་མཚན་ཡང་ཡིན་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དགག་པ་
 དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་བུམ་པ་དང་།
 མ་ཉམས་པའི་བུམ་པ་དང་། མི་རྒྱུད་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིན་དགག་
 གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན་རྟག་པས་སྤྱི་བཤད་གས་གུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དེ། སྒྲིབ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་གཞན་སེལ་དང་། རྟག་པའི་སྤྱང་
 ཡུལ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སེལ་བ་དང་། དོན་སྤྱི་རྣམས་དོན་གཅིག་གཞི་ལ་
 སྤྱར་ན། ཁྱད་འཛིན་རྟག་པ་ལ་ཁྱད་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཁྱད་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པར་སྤྱང་བ་དེ། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བུམ་

བ་ཚེས་ཅན། བྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་ཤར་བའི་ནམ་པ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་། རྟོག་
 པས་སྒྲི་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་དང་
 བུམ་པའི་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟོག་པས་མ་བཟུང་བར་རང་གི་ངོ་བོ་སྤོངས་
 འཆར་དུ་མེད་པས་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་མ་
 བཟུང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་སྤང་དུ་ཡོད་པས་རྟོག་པས་སྒྲི་བཏགས་མ་.....
 ཡིན་ལ། རྟོག་སྤྱི་ནམས་ནི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 ལ་རྟོག་པ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པས་ན་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་.....
 ལྷག་བྱེད་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པས་སྒྲི་བཏགས་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲི་བཤད་ནི། སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྒྲི་དེ་རང་གི་སྤང་
 ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེས་ནམ་པར་བཅད་
 པ་དང་། བཀག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བྱེད་འཛིན་རྟོག་.....
 པའི་དངོས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བྱེད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤུགས་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དེ་
 བྱེད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཞེན་ཡུལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། གཞན་སེལ་ལ། རྟོག་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིའི་

གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་དང་། གསུམ་པ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེའི་
 རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་དེ་ཡང་ཡིན། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པས།
 བུམ་པའི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་བུམ་པ་དང་། རྟག་པས་སྟངས་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འཛོག་དགོས། བུམ་
 འཛོན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྟངས་བ་དེ། བུམ་པའི་སྒྲོ་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་ནི། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སྟངས་བ་
 འཛོག་པ་བཞིན། ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་དང་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། སྟེང་གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་
 དང་། སྟེང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱབ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་སྟེང་གི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱབ་ལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན། སྟེང་གི་གཞན་སེལ་དང་། སྟེང་གི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་
 སེལ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པས། བུམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་
 དང་། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན།
 བུམ་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །འོ་ན་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། སྟེང་གི་
 གཞན་སེལ་དང་། སྟེང་གི་རྟོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་རྟོན་

གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲི་ལན་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུ་བའི་ཆོན་སྒོ་དེའི་གཞན་སེལ་དང་། སྒོ་དེའི་དོན་
 རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདྲི་ཅེས་བཙུ་རིགས་་་་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་སྒྲ་སྒྲར་ཏེ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒོའི་གཞན་སེལ་ལ་
 སྒོ་དོན་དགོས་པ་དང་། སྒོ་དེའི་གཞན་སེལ་ལ་སྒོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 སྒོ་ལྟ་བུ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བ་ལང་
 ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བ་ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་ཆོད་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར། ཆོད་ཆེན་ལས། བ་ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། མེད་པར་དགག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། གཞན་སེལ་བ་ནི་རབ་བསལ་བ། ཁོ་ན་ཞེས་པ་བྱ་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བ་ལང་གི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་ན། བ་ལང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་དང་དགག་
 པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ལ་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་དེའི་
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། མེད་དགག་དེའི་གཞན་སེལ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་སྟེ། མེད་དགག་དེའི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་
 དགག་དེའི་གཞན་སེལ་འཛོག་པའི་ཆོན་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་.....
 པའི་མེད་དགག་དེ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པའི་ཉག་པ་དེ། ཉག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་བྱ་དེ། ཤེས་བྱའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པ་བཞིན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །གཞན་སེལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཟུབ་ཀྱང་། གཞན་སེལ་
 ཡིན་ན། གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་སྟེ། ཉག་པ་དང་།
 ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། དེ་གསུམ་གང་རུང་མིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་
 གྲངས་བཤད་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་དགག་སྟབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཏེ་དགུ་བའོ།

སྐབས་བརྒྱ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཤད་པ།

བརྒྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།
 གཅིག་བཤད་པ། ཐ་དད་བཤད་པ། ཞར་བྱང་ལྷག་པ་དོན་འཛིན་དང་
 གསུམ།

གཅིག་བཤད་པ།

གཅིག་བཤད་པ་ལ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ། གཅིག་གི་མཚན་

ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དང་། སྤང་དང་། སྤམ་ཅན་པ། སྤའི་བྱས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྤོ་སྤོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རྟོག་དོར་
 ཤར་བ་ན། གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བ་ལས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་
 ལ། དེ་བོད་གི་རྩ་ཡང་རྟོག་དོར་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་ལྟར་མེད་པ་
 ཡིན་པས་གཅིག་མིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་རྟོག་གི་སྤོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་སྤྱོད་གཅིག་པ། རོ་བོ་
 གཅིག་པ། རྟོག་གཅིག་པ། རྩས་གཅིག་པ་དང་བཞི་ཡོད།

(༡) རང་སྤྱོད་སྤོ་སྤོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ། རང་སྤྱོད་གཅིག་པའི་
 མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི། རང་སྤྱོད་ཅེས་པ་
 ནི། བྱས་མི་རྟོག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་། སྤོ་དོར་བྱས་པ་དེ་མི་
 རྟོག་པའི་ཆ་དང་མི་འདྲ་བར་འཆར་ལ། འཆར་བ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 ཆའི་དོན་དེ་བྱས་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན་མི་རྟོག་
 པ་དེ་བྱས་པའི་རང་སྤྱོད་མིན་ལ། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། མི་རྟོག་པ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རང་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་བྱས་པའི་རང་སྤྱོད་
 མིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་དང་རང་སྤྱོད་སྤོ་སྤོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ། ཤེས་བྱ་དང་
 རང་སྤྱོད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་དེའི་མཚན་གཞི། དེའི་ཆས་
 གཞན་ལའང་རྟོག་པ་འདྲ་ཞི། ཤེས་བྱ་དང་རང་སྤྱོད་གཅིག་གི་མཚན་གཞི་
 ལ། ཤེས་བྱ་ལས་གཞན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བྱས་པ་དང་རང་སྤྱོད་
 གཅིག་ལའང་བྱས་པ་ལས་གཞན་འཛོག་རྒྱ་མེད་དོ།

(༢) རྩོམ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ། རྩོམ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད།
 རྩོམ་གཅིག་པ། རང་བཞིན་གཅིག་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། དཔེས་པོ་དང་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ཡོད་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དེ།
 ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། རྟག་པ་དེའི་མཚན་གཞི།
 བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་མི་
 རྟག་པ་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྒྲོ་
 དོན་མཐུན་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་རྩོམ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བྱམ་པའི་རྩོམ་ཡིན་པར་ཚད་མ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།

(༣) རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དེ། རིགས་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྷན་པ་
 རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་
 གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་གྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། རྣམ་རིགས་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་རིགས་གཅིག་པ། རྣམ་རིགས་འདྲ་བ། རྣམ་
 རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལྟ་བུ། རྣམ་རིགས་གཅིག་ནི།

160

འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་དང་གིས་སྦྱོར་ཅུས་པའི་ཚས་དེ། སྒྲུབ་
 པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་རང་ཡིན་གྱི་
 གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དེ། དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་སྒྲིང་
 བུའི་སྒྲ་གཉིས་དང་ཐོ་དང་། སྒྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་ཁྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གཉིས་གཉིས་པ་དང་། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་ཀ་བའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཅམ་གྱི་
 མེད་དགག་དེ། དྲགག་པར་གྱུར་པའི་རྫོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་རྟག་སྟོང་དང་ཀ་བ་རྟག་སྟོང་གཉིས་དང་། བུམ་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཀ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ།
 དེའི་དང་ཐོ་གཉིས་ནི་དྲགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་རྟག་པ་བཀག་པའི་མེད་.....
 དྲགག་དང་། གཉིས་པ་ནི་དྲགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀག་པའི་མེད་དྲགག་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བུམ་
 པ་རྟག་སྟོང་གཉིས་མེད་དྲགག་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲགག་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པས། དེ་གཉིས་འདྲ་བར་འཛིན་
 པའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱེད། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་དྲགག་
 པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་བྱས་པ་དང་
 ཀ་བའི་བྱས་པ་གཉིས་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲ་དོན་
 མཐུན་ལ་འདྲ་བར་སྤང་བའི་བྱེད། བུམ་པ་བྱས་པ་དང་ཀ་བ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལྷིར་བའི་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་།

གདུང་འདེགས་ཀྱི་ཇས་བྱས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་འདྲ་བར་མི་
སྤང་བའི་ཕྱིར།

(༤) ཇས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྔ་སྔ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ། ཇས་གཅིག་པའི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱས་པ་མི་རྟག་གཉིས་དང་། བུམ་པ་དང་
བུམ་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞི་ལྟ་བུ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཇས་
གཅིག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱས་པའི་ཇས་དེ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་ཀྱུ་བ། མི་རྟག་
པའི་ཇས་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ་ཀྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བུམ་པའི་ཇས་
ལས་བུམ་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞི་ཀྱུ་བ། བུམ་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་
གི་ཇས་ལས་བུམ་པ་ཀྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།

ཐ་དད་བཤད་པ།

ཐ་དད་བཤད་པ་ལ། སྔ་སྔ་བའི་ཆས་དེ། ཐ་དད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། རྟག་དངོས་གཉིས་དང་། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ལྟ་བུ། ཐ་
དད་ནི་རྟག་དངོས་སྔ་སྔ་བ་སྤང་བའི་ཆས་དེའོ། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། རང་ལྡན་ཐ་དད་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དང་། རིགས་ཐ་དད་
དང་། ཇས་ཐ་དད་དང་བཞི་ཡོད། དང་བོ་ནི། རང་ལྡན་སྔ་སྔ་བའི་ཆས་དེ།
རང་ལྡན་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། གཞུགས་ཤེས་གཉིས་
དང་། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་དང་རང་ལྡན་སྔ་སྔ་བའི་
ཆས་དེ། དངོས་པོ་དང་རང་ལྡན་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་དེ་དེའི་
མཆན་གཞི། ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་སྔ་སྔ་

བའི་ཚེས་དེ། རོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་
 གཟུགས་གཉིས་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ། རོ་པོ་
 ཐ་དད། རང་བཞིན་ཐ་དད། བདག་ཉིད་ཐ་དད་རྣམས་དོན་གཅིག་རྟག་
 པ་དང་རང་བཞིན་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་ཚེས་དེ། རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་སྐྱོ་སྐྱོ་
 བའི་ཚེས་དེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཐ་དད་པ་དང་།
 རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚེས་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚེས་དང་། རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཚེས་དང་། རིགས་མི་མཚུངས་པའི་ཚེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་
 ལ་སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་རིགས་ཐ་དད་དང་། དགག་པར་གྱུར་པའི་རིགས་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཅ་ཤེས་གཉིས་དང་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས། གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་
 གཉིས་དང་། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བུམ་པ་རྟག་སྟོང་གཉིས་
 དང་། ས་རྒྱ་གཉིས། གསེར་དང་ལྷགས་གཉིས། རྟ་དང་བ་ལང་གཉིས། ཉ་
 དང་སྐམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རོ། །བཞི་བ་ནི། རྣམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚེས་དེ། རྣམ་ཐ་དད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། འདུས་བྱས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་རོ་པོ་ཐ་དད་དང་། རྣམ་ཐ་དད་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ། །ཐ་དད་ཡིན་ན་རང་ལྷོག་

ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེ། གཅིག་ཡིན་ན་རང་ཕྱོག་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། ཤེས་བྱ་དང་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། གསེར་བུམ་བཟངས་བུམ་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་རྣམས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། ཉེར་ལེན་ནས་འབྱུ་
 གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་རྟོག་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་།
 རྣམས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། ནས་འབྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་རྟོག་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་
 བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཞེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམས་གཅིག་གིས་མ་བྱུང་
 གྱུར་རྣམས་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

བུམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཞེ། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དེ། བུམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་
 མ་གྲུབ་ཞེ། དེ་བུམ་པ་དང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་སྐར་ནས་སྐྱེས་ལ། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དེ་རིང་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་དོན་ནི། གྲུབ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དུས་
 མཉམ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེ་གནས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་གོ་དགོས་པས། གྲུབ་

བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་དང་.....
 ཇུས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་
 བུས་པ་གཉིས་ཀྱབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཇུས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་
 གླེ། ཀྱབ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཀྱབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་བཞི་པོ་དེ་ཀྱབ་བདེ་གཅིག་.....
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀྱབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇུས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀྱབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན། ཀྱབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཅིག་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀྱབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཅིག་གི་དོན་ནི། སྟེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་ཡང་ཡིན། ཅིག་ཤོས་སྤང་བའི་མངོན་
 སྟུང་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་སྤང་དགོས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པ་སྤང་བའི་མངོན་
 སྟུང་ལ་དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཀྱང་སྤང་ལ། བུམ་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྤང་
 བའི་མངོན་སྟུང་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ལ་བུམ་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ནམས་ཀྱབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཇུས་
 གཅིག་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་ཇུས་ལས་ཀྱབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཞར་བྱང་ཕྱག་པ་ངོས་འཛིན།

ཞར་བྱང་ཕྱག་པ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ། ཕྱག་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི།
 ལྷ་མོ་མཆོད་གྱིས་སྐབས་སུ་རུང་བཤད་མོད། འདིར་གལ་པོ་ཆེའི་ཚུལ་
 ཏུ་སྐར་ཡང་རུང་བཤད་པར་བྱ་གྱི།

སྐར་ཕྱག་པ་ངང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྐབ་པ་དག་ནི། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་དགག་བྱ་གང་ཡང་
 དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཡུལ་དེ་རང་གི་གཟུང་བྱ་ཁོ་ནར་
 སྐབ་ནས་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་སྐབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ།
 བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་དག་ནི། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་
 ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་དགག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་
 རྣམས་ནི། རང་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་བཅད་ཕྱག་
 རས་འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་
 ཕྱག་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་བཅད་
 ཕྱག་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཆས་དེ། དེའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི།
 བུམ་པ་མི་རྟག་པ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། བུམ་པའི་ཕྱག་པ། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། དངོས་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་

གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་
 རྟག་པས་བུམ་པ་རྟག་པ་བཅད་པའི་བཅད་ལྡན་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་.....
 ཟུར། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཟུར་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མཛོན་སྐྱུ་མཛད་མའི་དངོས་གཞལ་མིན་པར། རྟག་དོར་
 ཤར་བའི་ལྡན་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་དགག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། ཡོད་
 བའང་ཤེས་བྱ་དང་འདྲ་བར། རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་རང་
 མཛོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་པའི་བཅད་ལྡན་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཟུར།
 བུམ་པའི་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་རྟག་པས་བུམ་པ་
 དང་ཐ་དད་བཅད་པའི་བཅད་ལྡན་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཟུར། དངོས་པོ་
 དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་བཅད་པའི་
 བཅད་ལྡན་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཟུར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡན་
 པ་ཆོས་ཅན། ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་བཅད་ལྡན་
 ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཟུར། དངོས་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན།
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཅད་པའི་བཅད་
 ལྡན་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཟུར།

ལྡན་པ་ལ། མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་ཡོད་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་ནི་དཔེར་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ནི། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་
 ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པ་དང་། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་
 རང་ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པའི་ཆ་སྐགས་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་

གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ནི། བུམ་
 པའི་སྤྲོད་ཏུ་རྟག་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར། རྟག་པ་བཅད་
 པའི་གཞིའི་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐགས་རང་ཏུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 མི་སྤྲོད་པའི་ཆ་ལ་འཛིག་དགོས་སྟབས། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་མིན་
 བོ། །བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་ཡོད་
 མོད། མི་འཐད་དེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་བཞག་ན་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་མོད། དེ་ལ་མི་འཛིག་
 པར་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་གཞིའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་དེ། རྟོན་གྱི་བུམ་པ་དེ་བུམ་མིན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་
 ཆ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས། དེ་ནི་རྟག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་
 བཞག་པས་རྟག་པ་འཕྱུ་མཚན་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་
 པ་འདྲ། རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་པའི་གཞིའི་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་འདྲ་གང་ཟག་གི་བདག་བཅད་ཅམ་
 གྱི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་མིན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་བཅད་ཅམ་དེ། ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་མོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་
 གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་། སྐབ་པ་གང་

ཅུང་མི་འཕེན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ལ་སྐྱར་ན། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ། ཆོས་དེའི་
ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ། དངོས་
པའི་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དེའི་མཚན་གཞི། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་
ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རང་ལྷག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་ལ་
སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོའི་རང་ལྷག་དང་། དངོས་
པོའི་དོན་ལྷག་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷག་དང་གསུམ་ཡོད། དངོས་པོའི་
རང་ལྷག་དང་། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གསུམ་
དོན་གཅིག་ དངོས་པོའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་དངོས་པོའི་ལྷག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་ཡིན་
ན་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་
དེ། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོའི་ལྷག་པ་
ཡིན་པའི་ཆ་ཅམ་རྟོག་དོར་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པས། རྟོག་པས་བྱུགས་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འདྲ། ཆོས་དེའི་དོན་ལྷག་
དང་། ཆོས་དེའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བས། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ། དངོས་པོའི་
དོན་ལྷག་ཡིན། དངོས་པོའི་དོན་ལྷག་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པ་རང་ལྷག་
དང་འདྲའོ། །ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཞི་དེ་ལ། ཆོས་དེའི་གཞི་
ལྷག་ཟེར། ཆོས་དེའི་གཞི་ལྷག་ལ་ཆོས་དེའི་མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་བཞག་

ཚུག་པས། གཟུགས་དེ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྡན་ཡིན་ན། །འོན་ཀྱང་། ཚུག་
 དེའི་གཞི་ལྡན་ཡིན་ན། ཚུག་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་ཡོད་
 པ་དེ། ཡོད་པའི་གཞི་ལྡན་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དང་པོ་ཁྱབ་སྟེ། བྱོན་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཟུར། གཉིས་པ་ཁྱབ་
 སྟེ། བྱོན་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཡོད་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པའི་ཟུར། གཞི་ཁྱབ་ན། བྱོན་གྱི་ལྡན་པ་དུ་མ་མེད་པས་ཁྱབ། མཚན་བྱ་
 ཡིན་ན་བྱོན་གྱི་དོན་ལྡན་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་
 བྱོན་གྱི་གཞི་ལྡན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པོ།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཞུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྟུ་བའོ།

སྐབས་བརྟུ་གཅིག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།

བརྟུ་གཅིག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 ལ། ཡུལ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་དང་། ཞུ་བྱུང་མདོན་སྒྲག་
 གཉིས་བཤད་པ་དང་གསུམ།

ཡུལ་བཤད་པ།

ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དང་།
 གཞུལ་བྱ། བརྗོད་བྱ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ སྒྲ་ངེས་རིག་

པར་བྱ་བ། སྤྱི་དེའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་
 བ་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བུམ་པ་དེའི་མཚན་གཞི།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ།
 དངོས་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་ནམས་ཡོད། སྤྱི་དེའི་ལྷང་ངོ་ལ་ལྷང་བའི་སྒྲ་ནས་
 རིག་པར་བྱ་བ། སྤྱི་དེའི་ལྷང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྤྱི་དེའི་གཟུང་
 ཡུལ་དོན་གཅིག བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་ལྷང་བའི་སྒྲ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་ལྷང་བ་སྟེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེའོ། །བུམ་
 པའི་དོན་སྤྱི་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་མིན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྤྱི་དེས་རིག་པ་ནི། སྤྱི་དེ་ལ་
 ལྷང་བ་དང་འཆར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 དངོས་སུ་ལྷང་ཡང་། དེ་དེའི་ཞེན་པའི་སྒྲ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལྷང་
 བའི་སྒྲ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷང་ཡུལ་ལ་རང་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་དོན་སྤྱི་
 འཛིན་དགོས་པས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷང་ཡུལ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གཉིས་འགལ་ཡོད། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་ལྷང་ཡུལ་དང་འཛིན་
 ལྷངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་དབང་
 མདོན་གྱིས་རང་ལ་གསལ་བར་ལྷང་ནས་བཟུང་བ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་ལ། ཇི་

ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཡང་བུམ་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རང་རང་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཡུལ་
 ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དོན་སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡུལ་
 མིན་ནོ། །དུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ། དུང་
 སེར་པོར་སྒྲུང་བ་འཛིན་པ་དང་། རི་པོང་རུ་འཛིན་རྟག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ།
 རི་པོང་རུའི་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་ཅན་དང་། རྟག་
 པ་ལྷག་ཤེས་ལའང་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་དོ། །

རྟག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། ཞེན་
 ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་
 སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ བུམ་པ་དེའི་མཆན་གཞི། རྟག་པ་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་དང་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
 དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ། དེས་ཞེན་ནས་ནན་
 གྱིས་འཛིན་པས་ན། དེའི་འཛིན་སྒྲུང་ས་གྱི་ཡུལ་དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཟུར། རྟག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཞེན་ནས་ནན་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་པས་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་དོ། །སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་དང་། རི་པོང་རུ་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་

ཉག་པ་དོན་མི་མཐུན་ནམས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་དེ། སྤྲུལ་ཉག་པ་དང་། རི་བོང་
ར་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་མེད་པའི་ཐྱིང་། དེས་ན་སྤྲུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ།

སྤྲོད་ན་མཐུན་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་བུམ་འཛིན་རྟོག་
པས། རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
ཡུལ་དོན་གཅིག་བུམ་པ་ནི་དེའི་མཆོན་གཞི། སྤྲུལ་ཉག་པ་དེ། སྤྲུལ་ཉག་འཛིན་
རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ལ། རི་བོང་ར་དེ། རི་
བོང་ར་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་མོད།
འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིང་།

སྤྲོད་ན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོ་དེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
དང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་སྤྲུལ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་
གཙ་བོ་དེ། སྤྲུལ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཆོན་
ཉིད། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དང་། སྤྲོད་ཡུལ་དང་། གཞལ་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་
དབྱེ་ན། དངོས་གཞལ་དང་། རྒྱལ་ས་གཞལ་གཉིས། སྤྲུལ་ཉག་པ་དེ་དང་བོ་
དང་། སྤྲུལ་ཉག་སྟངས་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་འཇུག་
ཡུལ་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཙ་བོ་
མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཐྱིང་། དེར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་གཞལ་བྱ་

མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙ་མོ་ལ་
 གོ་དགོས་པས། ལྷང་ཡུལ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱེད་པར། སྒོ་
 དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །སྒོ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། སྒོ་དེའི་འཛིན་
 ལྷངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། སྒྲ་རྟག་སྟོང་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཛིན་ལྷངས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་མོ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་ཤུགས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་ཏེ། དེའི་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་བརྒྱུད་ཏེ་དངོས་སུ་རྟགས་ནས་སྒྲ་རྟག་པས་སྟོང་བ་ཤུགས་
 ལ་རྟགས་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་དངོས་སུ་ལྷང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། དངོས་ཡུལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་དངོས་
 སུ་ལྷང་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། དེའི་དངོས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེའི་མཚན་གཞི། སྒྲ་མི་རྟག་
 རྟགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སུ་ལྷང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་
 རྟགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་མི་
 རྟག་པ་དང་དེའི་དོན་སྦྱི། །སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་
 གྱི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། དངོས་གཞལ་མིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་སྟོང་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་དངོས་ཡུལ་དང་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤུགས་

གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆོད་མས་སྒྲོ་འདྲེན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ། དམིགས་ལྷུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདྲེན་
བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ལྷུལ་གྱི་མཚན་
ཉིད། བུམ་པ་དེའི་མཚན་གཞི། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གིས་སྒྲོ་འདྲེན་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གི་དམིགས་ལྷུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བུམ་པ་དེའི་མཚན་གཞི། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ལྷུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷུལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པས།
བུམ་པ་དེ་དེའི་དམིགས་ལྷུལ་དང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དམིགས་ལྷུལ་དང་།
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷུལ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་དེའི་དམིགས་ལྷུལ་ཡིན་
ལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྷུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྗེས་དཔག་དེས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བུམ་པའི་སྟངས་གི་མི་རྟག་པ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་
བུམ་པ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་གང་ཞིག རིག་པར་

བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པ་གང་ཞིག་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་
 འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་
 ལ། རི་བོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་
 འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདྲོད་
 མི་རུས་ཏེ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡུལ་ཅན་བཤད་པ།

ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོལ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྟགས་སྟར་བཤད་ཟིན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། དཀར་པོ་འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་ནི། རང་

ཡུལ་དཀར་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་པ་དང་སྤྱོད་འཛིན་ན་ཤེས་ཀྱང་རང་.....
 ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་པ་བཞིན། མ་འཁྲུལ་བའི་དབང་མངོན་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་
 རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་རུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་.....
 ཀྱང་རང་ཡུལ་རུང་དཀར་སེར་སྤང་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་པ་བཞིན།
 འཁྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་སྲུང་ཐམས་ཅད་འདྲཱོ། །བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་ནི་རང་ཡུལ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མི་རྟོག་པར་
 རྟོག་པའི་སྤྱི་ནི་རང་ཡུལ་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་
 པ་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་རང་ཡུལ་རི་
 བོང་རྩ་དང་རི་བོང་གི་རྩའི་དོན་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཡིན་པ་བཞིན་རུ་.....
 རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲཱོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་
 ཚས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་སྤྱི་རྟོག་པ་ཚས་ཅན། འཛིན་
 རྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་རྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་རྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྫོང་བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བཞག་རུ་ཡོད་དེ། མིག་དབང་ནས་ལྷན་དབང་གི་བར་ལྷ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་

བྱིར། གཉིས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་དང་།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅས་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་རང་རང་གི་བཟླ་བྱ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་ཞེས་བཟླ་དེ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཆས་ཅན།
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། ཟླ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རི་བོང་རྩ་ཆས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བཟླ་དེ་
 པའི་སྐྱའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

གསུམ་པ་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 གང་ཟག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་ཆས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་གྱུར་ཀྱི་སྐྱའི་འཇུག་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་
 དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་ཟག་དེའི་གྱུར་ཀྱི་སྐྱའི་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་བྱེད་……
 པའི་བྱིར། དེས་ན་སྐྱའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་ཡུལ་ཡང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་དེའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐྱའི་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཆས་ཅན། སྐྱའི་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆས་ཅན།
 སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་

བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདྲོད་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། སྤོའི་རིག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟེ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅེ་
 བར་འདྲོད་ན། ཚད་མ་ཚེས་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟེ་བའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

ཞང་བྱང་མངོན་སྟོག་གཉིས་བཤད་པ།

ཞང་བྱང་མངོན་སྟོག་གཉིས་བཤད་པ་ལ། མངོན་གྱུར་དང་། སྟོག་
 གྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་སྟུང་ཚད་མས་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ། མངོན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སྟུང་ཚད་མས་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་.....
 དགོས་ཀྱི། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྟུང་ཚད་མས་དངོས་སྟེ་རྟོག་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ནམས་མངོན་སྟུང་ལ་སྤང་བྱ་

ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་ལ་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་
སྤང་བཤད་ཟིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དངོས་
པོ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ཡོད་པས་
བྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ།
སྟོག་ཕྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི།
གཞུགས་དང་། རྣམ་མཁའ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ། གཞི་གྲུབ་ན་
སྟོག་ཕྱར་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་སྟོག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
དངོས་པོ་རྣམས་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་རྣམས་ནི་
སྟོག་ཕྱར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
མངོན་སྲུང་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་མངོན་སྲུང་མེད་པས་བྱབ་ཀྱང་། རང་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་མེད་
པས་མ་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲ་རྟག་སྤྲ་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་ཚད་མས། སྤྲ་མི་རྟག་པར་
དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། སྤྲ་རྟག་སྤྲ་ཤྲགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་
ཕྱར་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་དང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་།

གསུམ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་
 བོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཆོས་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་དཔག་
 གསུམ་ནི་སྤར་ཤེས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མངོན་སྟོན་དེ་
 གཉིས་གཞི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྒྱུར་ན། གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་
 པར་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
 གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་རུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོན་
 གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་
 པར་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། ལྷས་སྦྱིན་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དང་། ལྷས་སྦྱིན་རང་གི་ལག་པ་དང་།
 གནས་མལ་ཡོ་བྱེད་ལྟ་བུ། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མངོན་སུམ་རུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་དེ། ལྷས་སྦྱིན་ལ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ལྷས་
 སྦྱིན་རང་དང་བར་རུ་ལྷ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མས་ཆོད་པའི་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་.....
 དང་། ཁོ་དང་རྒྱས་མཉམ་རུ་ཡོད་ཀྱང་བར་རུ་སྦྱིང་རུ་མས་ཆོད་པའི་གང་
 ཟག་དང་བྱ་དངོས་དང་ཁོ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ཀྱང་ཁོས་ཤེས་མི་རྒྱས་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ། དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོན་ནས་མངོན་སྟོན་
 གཉིས་འགལ་ཡང་སྦྱིར་མངོན་སྟོན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི།
 མངོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་

རེས་འགའ་མངོན་གྱར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏུ། རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་
 མངོན་གྱར་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རུ་མངོན་གྱར་ཡིན་ན། རུས་རྣམ་ཡིན་ཡང་མངོན་གྱར་ཡིན་དགོས་པ་དང་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་གྱར་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། གནའ་སྤྱི་མའི་རུས་ཀྱི་བྱམ་པ་འགའ་ཞིག་དེ་རུས་ཀྱི་མི་
 འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་གྱར་ཡིན་གྱི། ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲིག་གྱར་
 ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རུ་མ། ད་ལྟའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་
 མངོན་གྱར་ཡིན་གྱི། གནའ་རུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲིག་གྱར་ཡིན་པ་དང་།
 ཤར་སྤྱིང་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཤར་སྤྱིང་གི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་གྱར་
 ཡིན་གྱི། རུབ་སྤྱིང་གི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་གྱར་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལས། གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་གྱར་ཡིན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་མངོན་གྱར་ཡིན་པ་དང་། རེས་
 འགའ་སྒྲིག་གྱར་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིག་གྱར་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མངོན་གྱར་རུ་
 སྤང་བའི་གང་ཟག་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན།
 བྱོད་མངོན་སྤྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པས་ཁྱབ་.....
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སྤྱི་ཚད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དབང་པོའི་
 ལྷལ་གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་མངོན་གྱར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་

སྐྱུ་ལ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས།
བདག་སྒོ་བྱེད་ཅུ་གྱིས་གཞལ་རུས་ཅི། རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྒོ་གསལ་
འགའ་ཞིག་གི། སྒོ་མའི་སྒོ་སྒོ་འབྱེད་ཕྱིར་ངས་འདི་བཙམས། འདི་ལས་
བྱང་བ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་དེ། ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཡངས་འདྲེས་
ནས། བྱང་ཆེན་ཆུ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པ་ཡིས། སྤང་ཆར་བདུད་
ཅིས་སྒྲེའ་གྲོ་ཆེན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་སྒོ་གསལ་རིགས་སྒོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་
བའི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས། སྒོ་ཆད་
མ་བྱང་བ་ཡང་འདིར་བཞུགས་མེད། ཞེས་སྒྲུབ་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་
མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་བྱེད་བྱེད་གང་
ཐད་ནས་མཁས་པ་མཁུ་བའི་གསར་བཤད་ཅིག་ངོམ་རྒྱ་མེད་མོད། མཁུ་
དབྱེད་རབ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་མཚོག་རྒྱ་དཀར་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་……
སྐགས་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་དང་། རང་གིས་གསར་བྱ་རྣམས་
ལ་རིག་གནས་རེ་སྤེལ་བྱུང་བྱེད་སྐབས་སྤྱག་སྤུམ་པའི་ཉམས་འདུག་པས།
གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྤྱོད་མཚོང་ཅན་རེ་མེད་
ན་སྤུམ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱུར་སྒྲ་དེས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་འདུག་ལ། དེང་རུས་

ཆོས་གྲུའི་འཆད་ཚུད་ཉམས་འདུག་སྟབས། དགག་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དོར་ཏེ།
 སྒྲིབ་པ་འབྱེད་ཕྱིར་འདི་འདྲ་རེ་བཅམས་ན་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འགའ་
 ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་གིད་སྟམ་སྟེ། ལས་དོན་གྱི་བར་སྐབས་སྒྲིབ་པ་
 ཁོམ་ལ་བྱིས་ནས། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོའི་རྟོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
 བརྩམ་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ 1980 ལོར་རྩ་ལྷན་གྱི་རང་ཤག་མེ་རྟོག་དགའ་ཚལ་དུ་
 མཇུག་རྫོགས་པར་བྱིས་པའོ།།

ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་སྒྲོ་གསལ་རིགས་མཛོད་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ལ། སྒྲོ་བས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཤུག་
མེད་གེ་དང་། །ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །ངག་གི་དཔལ་སྒྲེར་ངག་དབང་ལྷ་མོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་
སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཟབ་མའི་ལམ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་དང་། །
མཁྱེན་བཅེའི་དཔལ་ཤུར་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་དང་། །རིགས་པའི་དབང་
ལྷག་སྒྲུགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་
སྐུ་མི་གྲས། །སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཆ་བ་ཆོས་མེད་དང་། །མདོ་སྐྱགས་བསྐྱན་
པའི་ཉི་མ་ཅོང་ཁ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་སོགས། །གངས་
ཅན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །རང་གཞན་ལོག་རྟོག་སྒྲག་
ཆེན་འཛོམས་པའི་དཔལ། །ཆད་མའི་རིགས་ལམ་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །དུས་
འདིའི་སྒྲུ་བོས་ལངས་སྐྱ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། །དུས་བསྐྱན་ངག་གི་སྒྲུར་བ་སྒྲོ་བར་
བྱ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་
རྩེའི་ཞལ་ནས། །ཤེས་བྱའི་ཞུ་གསེང་ངོས་ཡངས་ལ། །རིགས་ལམ་མེ་རྟོག་
གོད་པ་ཅན། །ཁྱེ་ཁྱེ་སྒྲོ་སྒྲོས་གཞོན་ཏུ་རྣམས། །འདི་ནས་ཅེད་འཛོ་བྱ་བར་
རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲོ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་

བྱ་བ་ངན་པ་དང་སྒྲིགས་རིས་ཀྱི་སྒོ་དག་རིང་དུ་དྲོར་ཏེ། སྒོ་གཟུ་བོར་
གནས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་འདིར་འཇུག་པར་རིགས་སོ།

དེ་ཡང་སྤར་བདག་གིས། སྒོ་གསལ་རིགས་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅམས་ཏེ།
མཚེ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྒྲུན་ནས་བཀྲམ་པ་ན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་རིག་པ་སྦྱོང་མཁན་དག་གིས་བསྐྲགས་.....
བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བརྒྱད་མར་འཛོར་བ་དང་། བྱད་པར་མདོ་དབུས་
ཀྱི་གྲུ་སའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ད་དུང་སྤར་བྱི་དེ་
ལས་རྒྱས་པ་སྒོ་རྟགས་སྐགས་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཚུམ་དགོས་ཞེས་ན་བ་
ཆ་བར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། འདིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་
པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ལ། རྟོན་ཚན་རེ་ལེའུ་རེ་བྱས་ནས་
བརྗོད་པར་བྱའོ།

ལེའུ་དང་བོ། ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། གཟུགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའོ། ཤེས་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ། གཞལ་བྱ། ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོད་མའི་དམིགས་པ་
ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་བུམ་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལྟ་

ལྷ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། མིག་དང་
 རྩ་བ་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་སྟགས་ཕྱི་གཟུགས་
 ལྟ་བུའོ། །ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
 ནི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་། རྣམ་མཁའ་སྟགས་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད། རྣམ་ཞེས་པ་རྟ་ར་འཛིན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའམ་མི་གཏོང་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མཆན་གཞི་ནི།
 རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟགས་འཛིན་པ་གོང་མ་དག་དང་འབྲེལ། །འདི་
 དག་གི་གོ་དོན་སྒྲུབ་ཤད་སྟགས་ནི། སྒྲོ་གསལ་རིགས་སྟོར་བཤད་བྱིན་པས་
 དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་རྟག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ནི། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་ཤད་ནི། རུས་རྟག་རུ་གནས་པས་ན།
 རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་
 དང་། རེ་འགའ་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྟག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་
 མེད་དགག་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།
 ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རེ་འགའ་པའི་རྟག་པ་ནི། བུམ་
 པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བུམ་པའི་ནང་གི་སྒྲོང་

བ་དང་། ཁང་བའི་ནང་གི་སྒྲིང་བ་ཚུལ་ཅན། སྒྲིང་ལ་རེ་འགའ་བའི་རྟག་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་། ཁང་བ་ནི་རེ་འགའ་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྒྲིང་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་ན་སྒྲིང་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྒྲིང་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ཡུལ་དུས་གང་ལའང་སྟོས་པ་མེད་
 པར་རྟག་དུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ། གཞི་
 གྲུབ། གཞལ་བྱ། ཚེས། ཚད་མས་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་དང་རྟག་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་མཁའ་
 དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་འགོག་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 འགོག་པ་དང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དང་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། སྤར་བཤད་
 བློ་གྲོས་ཀྱི་འབྱེད་པས་ན་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞུགས་ཅན་གཞན་ལ་ཕར་མི་ཐོགས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། གཞུགས་ཅན་
 གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུར་མི་ཐོགས་ཤིང་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་.....
 བའི་གོ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཞིག་ལ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྔར་

བརྟགས་འགོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྔར་བརྟགས་
 འགོག་དང་། འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ།
 ཐར་བ་དང་། ཟུང་འདས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་
 རང་གི་དགག་བྱའི་སྤང་བྱ་དེ་སྤྲོ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆ་དེ། སྔ་སྔར་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་
 སྟོབ་པ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆ་དེ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཞུགས་གྱི་ལྗོན་པ་དང་། གཞུགས་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་
 དང་གཞུགས་རུང་ཐ་དད་ཡིན་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་
 ལྗོན་པ་དང་། དངོས་པོའི་ལྗོན་པ་དང་། ཀ་བའི་ལྗོན་པ་དང་། བུམ་པ་
 དང་གཅིག་དང་། བུམ་པའི་དོན་སྦྱིད་དང་། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་
 གཞུགས་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
 དང་། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་སྦྱི་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་
 དང་། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པའི་ལྗོན་

པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཀ་པ་སྟགས་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྟག་
པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་། འདུ་བྱས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རང་
མཚན་དང་། གཞན་དབང་དང་། མངོན་གྱུར་དང་། རྟོན་དམ་བཤེན་པ་
དང་། བཤེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། མངོན་སྲུང་གི་སྤང་ཡུལ་དང་།
མངོན་སྲུང་ཆད་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྐད་
ཅིག་མ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་
དབྱེ་ན་གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། གཞུགས་སྒྲུ་རྒྱུང་བ་
གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ནི་སྒྲོ་གསལ་རིགས་སྒྲར་བལྟ་བར་
བྱའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་གཞུགས་དང་ནང་གི་གཞུགས་གཉིས་ཡོད།
ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། སྒྲའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
དྲིའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྩའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ལྟ་
ཡོད། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། སེར་པོ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཁ་དོག་དང་
དབྱེབས་གཉིས། མདོག་རུ་རྒྱུང་བ་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།

ཆོས་རྒྱུ་དཀར་པོའི་ཁ་དྲོག་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅ་བའི་ཁ་དྲོག་དང་།
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་གཉིས། ཅ་བའི་ཁ་དྲོག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།
 དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། སྔན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྱན་དང་རུ་བ། རུལ་
 དང་ཁྱུག་སྒ། སྤང་བ་དང་ཐུན་པ། གྲིབ་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རུལ་ནི་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་རུལ་
 དང་། བར་སྤང་ལ་འཐིབས་པའི་རུལ་ལྟ་བུ། ཁྱུག་སྒ་ནི་རྩ་ཕྱར་མའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ལ་ལར་ཐལ་ཆར། ཞེས་དང་། ན་བུན་ལྟ་བུ།
 ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྤང་བ་ནི། འོད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། ཐུན་པ་
 ནི་རང་ནང་རུ་སྤང་བའི་ཆེན། རང་གཞན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པ་དང་།
 གྲིབ་མ་ནི་རང་གི་གྲིབ་མ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། རི་དང་སྒྲོན་ཤིང་
 སྐྱེས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མཐོང་བུལ་པ་དེའོ། །ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་དེ་དག་ལས་
 རྒྱང་རྒྱ་མེ་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྤྱན། ས་རྒྱང་ལས་འཆུབ་མའི་རུལ། མེ་
 རྒྱང་ལས་རུ་བ། ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་ལས་ཁྱུག་སྒ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་
 གྲངས་ངེས་ལ་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས། དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་
 ངེས། རིགས་བསྐྱེས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་
 དངོས་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དྲོག་ལ་བརྒྱད་རུ་དབྱེ་བ་ནི། དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་རྟག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་སྤྱན་དང་

ན་བུན་ཁྱུ་ཕྱ་སྐྱུ་ཉེ་བར་བཅར་བ་ན་མི་མཐོང་བའམ། ཐག་རིང་པོ་
 བས་མཐོང་བ་དང་མི་འདྲ་བས། དེ་དག་མཐོང་བ་འབྱུང་སྐྱེད་ཅམ་ལས་
 དོན་དངོས་གནས་ལ་མེད་དོ་སྟེ་ཕ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་དག་
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །རིགས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གངས་རེས་ནི། འབྱུང་བཞིའི་ཁ་དོག་གི་རིགས་ཀྱི་ཅ་བ་བསྐྱེད་
 བས། ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞིར་གངས་རེས་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ།

དབྱིབས་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ། མཐོ་བ་དང་
 དམའ་བ། ལྗང་བ་དང་རྒྱུ་པོ། རྒྱ་ལེ་བ་དང་ཐུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྗང་བ་ནི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་། རྒྱ་པོ་ནི་
 གོར་གོར་རམ་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ལེ་བ་ནི་དོས་མཉམ་པའི་
 དབྱིབས་དང་། ཐུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོས་མི་མཉམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ར་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བུ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་པའི་
 སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་པའི་སྒྲ་
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 ལས་ཟུར་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་།

བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལས་ལྷན་པ་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཆོག་ཅུབ་སྒྲ་བ་
 གཉིས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲིང་བུ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་
 ལས་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ལྷན་བཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཟིན་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་.....
 དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ལ་
 ཡང་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་བའི་
 ཆོས་བཤད་པ་དང་པོ་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་བའི་ཆོག་ཅུབ་སྒྲ་
 བ་གཉིས་པ་དང་། རྒྲ་སྟོན་པོ་གསུམ་པ་དང་། ཅུ་སྒྲ་དྲག་པོ་བཞི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དྲིའི་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་ཚུང་བྱ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་དྲི་དང་། རྒྱུར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས།
 ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་དྲི་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀྱུར་གྱུམ་ཀྱི་དྲི་དང་པོ་དང་།
 ཤེས་ཀྱུན་ཀྱི་དྲི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་བྱུང་གི་དྲི་ལ་ཡང་ཞིམ་མི་
 ཞིམ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུར་སྟོན་ཀྱི་དྲི་དང་པོ་དང་། སྟོན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མང་
 པོ་རྒྱུར་བའི་དྲི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དྲི་ལ་དབྱེ་ན། དྲི་ཞིམ་
 པ་དང་། དྲི་ང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཤས་མི་ཆེ་བའི་མཉམ་པའི་དྲི་དང་།
 ཤས་ཆེ་བའི་མི་མཉམ་པའི་དྲི་གཉིས། གཉིས་པ་དྲི་ང་བ་ལ་ཡང་། ཤས་མི་
 ཆེ་བའི་མཉམ་པའི་དྲི་དང་། ཤས་ཆེ་བའི་མི་མཉམ་པའི་དྲི་དང་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྲིའི་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷ་ཤེས་ཀྱི་ཚུང་
 བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་སོགས་སྒྲ་གསལ་རིགས་སྟོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལྷས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཡོད།
 འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རླང་བཞིའོ། །སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་སའི་མཚན་ཉིད།
 སྤྱི་ཞིང་ཞེས་པས་རྩ་བ་བརྗོད་ལ། འཐས་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་འཐས་སུ་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རླན་ཞིང་གཤེར་བ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རླན་ཞིང་
 ཞེས་པས་རྩ་བ་བརྗོད་ལ། གཤེར་བ་ཞེས་པས་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཞིང་སྤྱག་པ་མའི་མཚན་ཉིད། ཚ་ཞིང་ཞེས་པས་
 རྩ་བ་བརྗོད་ལ། སྤྱག་པ་ཞེས་པས་སྤྱག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླང་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཞིང་ཞེས་པས་རྩ་བ་
 བརྗོད་ལ། གཡོ་བ་ཞེས་པས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་དར་རྟེག་ལས། རྩ་བ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་
 བརྟན་ནི། འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ། སྤྱི་བ་དང་ཡང་བ། གང་བ་དང་བཀའ་
 པ། སྐྱམ་པ་དང་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ནི་མའི་ནང་དུ་འདུས་
 པས་འདིར་མ་བཤངས་པར་བཤད་དོ། །འབྱུང་བའི་སྤྱི་བཤད་ཡོད་དེ། རི་
 ར་བ་ནགས་ཚལ་སྐྱེས་སྤྱི་ཚོགས་པ་དག་ས་རྒྱ་མེ་རླང་རང་རང་གི་རྣམ་.....
 པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་ན། འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པའམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞི་རེ་རེའི་ཚྷགས་པ་ན་
 འབྱུང་བ་གཞན་དག་གི་ཁམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།
 སྤང་བོ་ལྷའི་བཤད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སའི་ཅུ་ལག་གིས་མཛད་པ་ལས། རིགས་
 པས་བརྟགས་ན་ཡང་གཅིག་གང་ན་ཡོད་པ་ན། ཀྱན་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ།
 རྗོད་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབྱུར་ཞིང་སོ་སོར་མ་གྱེས་པས་ན་སའི་ཁམས་
 ལ་ཆུའི་ཁམས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །རྗོད་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཡོ་ཞིང་
 འབྱུལ་བས་ན་རྒྱང་གི་ཁམས་ཡོད་དོ། །རྗོད་གཉིས་པན་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་
 མེ་ལྷག་འབྱུང་བས་ན་མེའི་ཁམས་ཡོད་དོ། །ཆུའི་ཁམས་ལ་ཡང་གྲུ་དང་
 འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཅིང་རྟེན་བྱེད་པས་ན་ཆུའི་ཁམས་ལ་ཡང་སའི་
 ཁམས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཆུའི་ནང་དུ་ཤིང་གི་འདབ་མ་དང་རྩ་རྒྱང་བ་
 འབྱུལ་ཞིང་རྒྱ་རྩོན་པོ་དག་ཀྱང་དམིགས་པས་ན་ཆུའི་ནང་ན་མེ་ཡོད་པར་
 མངོན་ནོ། །ཐུར་དུ་འབབ་ཅིང་གཡོ་བས་ན་རྒྱང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱང་
 གི་ཁམས་ལ་ཡང་འདབ་མ་དང་རྩ་འཛིན་ཅིང་འདེགས་པས་ན་སའི་ཁམས་
 ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱང་རྩོད་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལ་ཇུས་བརྒན་པ་རྣམས་
 རྒྱང་ལ་འབྱུར་ན་སྐམ་པར་འབྱུར་བས་མེའི་ཁམས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །
 འཆུབ་མ་དང་རྒྱང་གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་། འབྱུར་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་ཆུའི་
 ཁམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །མེའི་ཁམས་ལ་ཡང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་འཛིན་པ་དང་མེ་ལྷེས་འདབ་མ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་ཤིང་
 འཛིན་པས་ན་སའི་ཁམས་ཡོད་པར་ཡང་མངོན་ནོ། །མེ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་

སོར་མི་འགྲེས་པར་གཅིག་ཏུ་འབར་བས་ན་རྒྱུ་ཁམས་ཡོད་པར་མངོན་
ནོ། །འགྲེས་ཞིང་གཡོ་བས་ན་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

འབྱུང་འགྱུར་བདུན་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྱུར་རྒྱལ་སྒོ་གསལ་རིགས་
སྒྲིབ་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་། གྲུན་བདུས་ལས། དེ་བདུན་གྱི་སྟེང་ཏུ།
མཉེན་པ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེས་པ་དང་།
ཉམས་ཡོད་པ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཡའ་བ་
དང་། འགྲེང་བ་དང་། ན་བ་དང་། ས་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ངལ་བ་
དང་། ངལ་སོས་པ་དང་། སྤངས་ཆེ་བ་སྟེ་རེག་བྱ་བཅོ་ལྔ་བཤད་པ་ཡང་
རེག་བྱ་བདུན་གྱི་ནང་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉེན་པ་ནི་ནེམ་
ནེམ་པོར་སྤངས་བ་སྟེན་བལ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོད་པ་ནི་བཙོར་ན་སྟ་
བ་མ་ཡིན་པ་བལ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་འཇམ་པ་དང་ཡང་
བ་ཅི་རིགས་སྟ་འདུས། ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཙོར་ན་ཁྲམ་པར་མི་འགྱུར་
བ་ལྷགས་དང་རྗོལ་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེས་པ་ནི་བཟའ་བདུང་གིས་ཆེས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་དང་། ཁམས་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ལ། ཉམས་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་རྒྱུང་བ་ནི་ལྷན་རིད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རེག་
བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་བཞི་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱི་བ་ཅི་རིགས་སྟ་འདུས། བརྒྱལ་
བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟེད་པར་

བྱེད་པ་ལྷན་གནད་ཏུ་བཞུན་པ་ལས་བྱང་བའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཟུབ་
 པ་དང་འཇམ་པ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས། གཡའ་བ་ནི་ཁྲག་ལ་གནོད་པས་
 སེམས་ལ་མི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷན་དང་། ལྷན་བྱེད་པའི་སྒྲ་
 ལས་ལྷན་གྱི་སྒྲི་གཡའ་བའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཟུབ་པར་འདུས།
 འགྲང་བ་ནི་ཟུ་དང་ས་འདུས་པ་ལས་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་འགྲང་བ་འབྱང་
 རྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་བར་འདུས། བ་བ་ནི་ན་སྟེ་མཁལ་མའི་བྱུག་གཟེར་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། ཟུབ་པར་འདུས། ཀ་བའི་རེག་བྱ་ནི་ན་ཆོད་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲིན་པའི་རྒྱས།
 ལངས་ན་ས་ཚད་གནམ་ཏུ་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྔོན་ན་ས་སྒྲེ་ཐག་པ་ཆད་
 པ་ལྟ་བུར་ལྷན་པོ་ཕྱི་བ་དེ་ཡིན་པས། ཕྱི་བར་འདུས། འཆི་བའི་རེག་བྱ་ནི་
 གནད་གཅོད་པའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ངལ་བ་ནི་ལྷན་ཐང་ཆད་ནས་ལྷན་
 ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཟུབ་པ་
 དང་། ཕྱི་བ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས། ངལ་བསོས་པ་ནི་ངལ་བ་དང་བྲལ་བ་
 ལྷན་ལས་སུ་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡང་བར་འདུས།
 སྤངས་ཆེ་བ་ནི་ལྷན་སྒྲོབས་བཟང་ཞིང་མདངས་བཟང་བའི་སྐབས་ཀྱི་རེག་
 བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡང་བ་དང་། ཕྱི་བ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩ་རྒྱུས་ཀྱ་ཚྭ་
 འཕྲོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་རེག་བྱ་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་ཏེ། མ་སྒྲུར་ན་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་
 གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འབྱང་བ་དང་། འབྱང་འགྱུར་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་དང་། མིག་ན་བ་སྣ་ཕྱེ་
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་སྒྲི་མཆེད་བཞི་དང་། རེག་
 ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འཇམ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་གཉིས་སུ་
 འདུ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་གཅིག་སུ་བསྟན་ཡོད་དང་། མིག་སྟགས་ལྟ་
 དང་སྒྲི་སྒྲི་མཆེད་སྟགས་བཞི་དང་དགུ་པོ་བསྟན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མིག་གི་སྒྲི་
 མཆེད་གཅིག་སུ་ལྟ་བ་དང་། རྩ་བ་སྟགས་དགུ་པོ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསགས་པ་དང་སྟགས་བཅས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་སྟགས་དོན་ལྟ་དང་།
 མིག་གི་དབང་པོ་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྒྲི་མཆེད་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་ནི་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲི་ཞིང་མཆེད་པ་སྟེ་
 འཕེལ་བའི་སྒྲི་ཡིན་ཞིང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་
 མཆེད་ཅས་བརྗོད་ལ། སྒྲི་སྒྲི་མཆེད་ནི་རང་འཛིན་རྩ་ཤེས་སྒྲི་ཞིང་མཆེད་
 པ་སྟེ་འཕེལ་བའི་སྒྲི་ཡིན་ཞིང་། རྩ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་བྱ་ཡིན་པས། སྒྲི་སྒྲི་
 མཆེད་ཅས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་དྲིའི་སྒྲི་མཆེད་སྟགས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །
 མིག་དབང་ནི་རང་འབྱས་མིག་ཤེས་ལྷལ་ལ་སྒྲི་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒྲི་ཡིན་གྱི།
 རྩ་ཤེས་སྒྲི་བའི་སྒྲི་མིན་པས། མིག་གི་སྒྲི་མཆེད་ཅས་བརྗོད་དོ། །དབང་པོ་
 གཞན་བཞི་ལ་རང་རིགས་འགྲེལ། །ཡང་མཛོད་ལས། དབང་པོ་ལྟ་དང་།

རྟོན་ལུ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་
 གསུངས་པ་བྱེ་སྤྲིའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་རྣམ་རིག་མིན་པའི་
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་རིགས་
 པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ལྷགས་ལ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་
 ལུ་འདོད་པའི་བྱིར། དབང་པོ་ལུ་དང་། རྟོན་ལུ་སྟེ་བཅུ་ལ་ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་གཟུགས་བཅུ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིའི་ནང་ནས་མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་ཏུ་ཡོད་
 པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ།
 བསྟན་ཡོད་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་
 པོ་ལུ་དང་སྤྱི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དགུ་པོ་བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་བསྟན་མེད་
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་སྟབས། གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཐོགས་བཅས་ཤིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་
 གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་ལས། ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ཅུ་བའི་ཁ་
 རོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་རོག་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་། དབྱིབས་
 བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་ཤུ་གསུངས། མདོན་པ་ཀུན་བརྟན་
 ལས་དེ་ཉི་ཤུའི་སྟངས་ཏུ། རུལ་སྤྲོ་མོ་དང་། རུལ་རགས་པ་དང་། མདོན་པར་
 སྐབས་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁ་

རྟོག་དང་ཉེར་ལུ་གསུངས། དེ་ལྟའི་དང་པོ་རྩལ་སྤྲོ་མ་ནི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་
 དང་། གཉིས་པ་རྩལ་རགས་པ་ནི་རི་པོ་སྟགས་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤྲོ་མ་དང་རགས་པ་ལ་བྱེད་པས། མངོན་པ་ཀུན་
 བརྟུས་ལས་དབྱིབས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དབྱིབས་བརྟུ་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ནི། ཚུ་རྩལ་ནས་པ་རིའི་གཞུགས་མཐོང་
 བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བར་གྱི་སྤྲང་བ་སྐྱུ་མེད་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་བརྟུས་དར་རྟེན་
 ལས་གསུངས། བཞི་བ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ནི། དད་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷན་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱུང་
 པར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་དབྱིབས་དེ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་བཤད་དོ། །ལྷ་བ་ནམ་
 མཁའི་ཁ་དོག་ནི། སྤྲིང་འདིའི་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཏུ་འདུའོ། །ཕྱང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 ལས། ཁ་དོག་བརྟུ་གཉིས་དང་དབྱིབས་བརྟུད་དེ་ཉི་ཤུའི་ཉིང་དུ། སྤྲོ་གཤམ་
 མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་ཉེར་གཉིས་གསུངས་ལ།
 སྤྲོ་གཤམ་མེད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་མངོན་པར་སྐབས་
 ཡོད་དང་འདྲ་བས་བར་གྱི་སྤྲང་བ་སྐྱུ་མེད་པོ་དེ་འཛོག་ ནམ་མཁའི་ཁ་
 དོག་ཀྱང་འདྲའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་བཤད་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་

ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རུང་དེ། ཚས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་ནི།
 སྒྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་
 ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཚོར་སྦྱགས་ཆ་དང་བཅས་པར་
 རོ་གཙུག་དུ་རུང་བར་སྤང་བ་སྟེ་ཡུལ་དཔུང་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་
 ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་
 ཡོད་དེ། བསྐྱུས་པ་ལས་གུར་པའི་གཟུགས། མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་
 གཟུགས། ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། ཀུན་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། དབང་འབྱུར་བའི་གཟུགས་དང་ལྟ་ཡོད།
 དང་བོ་བསྐྱུས་པ་ལས་གུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏུས་ནམ་བཤད་
 ལས། རགས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆ་དང་ཆར་སྐྱེ་བའི་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྩལ་སྤྱོད་རབ་དུ་སྤང་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་གུར་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་
 ཅམ་ཡིན་སྟབས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཀྱི་རྟག་པ་རེད་སྟམ་མོ། །རྩལ་
 སྤྱོད་སྦྱགས་ཀྱི་ཆ་མེད་མི་འཛོག་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནམ་འགྲེལ་ལྟར་ཆ་མེད་
 མི་འདོད་ཀྱང་བསྐྱུས་གཞུང་ནམས་སུ་ཆ་མེད་གསུངས་པ་ནི། མཛོད་ལྷགས་
 དང་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མཛོད་སྟེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་
 བར་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་མེད་མེད་བོར་སྤང་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཡིད་

ཤེས་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དང་རྟག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡོད་
 དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་
 མ་ཡིན་གཟུགས་ནི། གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། ས་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་
 ལུས་ཙག་ཤུར་འདུག་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལས་
 སྐར་སྒྲིག་པར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་ངག་སྟེ་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱུང་བའི་དེ་འདྲའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་སྦྱང་.....
 སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་ཤིག་སྒྲིམ་ལུན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ནི་བྱེ་
 གྲ་དང་ཐལ་འགྱུར་བས་གཟུགས་སྒྱུ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་བ། སེམས་ཙམ་པ།
 རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་དང་ས་པོན་ཅི་རིགས་སྒྱུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤང་བའི་སེམས་པ་སྒྲིམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྤང་བཤད་ནི།
 ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ནི། རང་གི་རྒྱ་ཀྱན་སྦྲང་རིག་བྱེད་ཡིན་ལ། འདིས་
 རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཀྱན་སྦྲང་རིག་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་ན། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཀྱན་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་ཡོད་དེ། མི་སྤྱད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོར་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་གོང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་རྣམ་པར་བསམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རྟོག་དོར་སྤང་ཙམ་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་དབང་འབྱུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་དེ།
 ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྒྱ་

ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་རྟག་
པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་པས་མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་
རིག་དང་། གཞན་རིག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་རིག་གི་མཆོད་ཉིད་
ཡོད་དེ། འཛིན་ནམ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རིག་དང་རང་རིག་མངོན་
སྤྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་མཆོད་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་
སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོ་སྤེལ། སེམས་ཙམ་པ། རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པས་རང་རིག་འདོད་ཀྱི། གྲུབ་མཐའ་
གཞན་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟགས་ཀྱིས་མི་འདོད་དོ། །མངོན་སྤྱུང་བཞི་སྟགས་ནི་སྔ་
རིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ནི། སྔ་གསལ་རིགས་སྟོར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་
ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། རང་རྒྱད་པ་
མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟོག་ངོར་.....
ཤར་ཙམ་དུ་བྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་ངོར་ཤར་ཙམ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་.....
འདུས་བྱས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །མཆོད་
གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞི་དང་། གང་བླག་དང་། རུས་

དང་། ལྷ་ལྷ། ཞག་སྐགས་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲོ་གསལ་རིགས་སྤྲོ་གོ་བ་དེ་
 བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་འཚལ། དེའི་ནང་ནས་གང་
 ཟག་གི་མཚན་གཞི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།
 རང་ལྟེ་བྱེ་སྤྲོ་མང་བཀྱར་བས། སྤང་བོ་ལྷ་ཚགས་པའམ་སྤང་བོ་ལྷ་ཀ་སྤྲོ་
 པ་དེ་བདག་ཡིན་པས་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བོ་……
 བདག་དུ་འདོད། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྤྲོ་བདག་དུ་
 འདོད། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་། སྤང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་ལྟེ་བས་སྤང་
 བོ་ལྷ་པམ་བཞིའི་རྒྱན་དང་། རྣལ་འབྱུང་སྤྲོ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱན་པ་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་འཕགས་སངས་ལྷོ་འཚོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། མདོ་ལྟེ་
 སྤྲོ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱན་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་རིགས་
 པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྤང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་གཞི་དང་། ཐལ་འབྱུང་བས་
 སྤང་བོ་ལྷ་པམ་བཞི་ལ་བཏགས་ཅམ་པ་དེ་འདོད་པ། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་
 གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདག་དེ་ཉིད་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་གང་ཟག་
 གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་
 ལྷན་མིན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲོ་མས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྤྲོ་མས་འཇུག་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲོ་མས་འཇུག་གི་རྣམ་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་།
 སྤྲོ་དབང་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞི་དང་།

མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚིགས་པ་གསུམ་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐུར། ཐོབ་པ་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཚོས་ནམས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཆ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུན་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་ཆ་དང་། སྐལ་
 མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདྲ་བའི་ཆ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་དང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། ལུས་དང་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་རེ་ཞིག་སེམས་སེམས་
 བྱང་འགག་པའི་ཆ་དང་། སྤྱོད་དབང་ནི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པོའི་
 རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱན་གནས་པའི་ཆ་དང་། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། བྱེ་
 བྲག་སྐྱ་བས་སྐྱ་སྦྱིའི་འབྲང་བའི་འདུས་བྱས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་.....
 པར་འདོད་མོད། རྒྱེ་གནས་རྒྱ་འཇིག་བཞི་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་
 ཤེས་སྤྲུལ། མདོ་སྤེ་བས་སྐྱ་རང་མཚན་པར་འདོད་པས། ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། དེ་བརྒྱ་བཞིའི་
 སྤྱིང་དུ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དགུ་བཞག་སྟེ་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཉེར་གསུམ་གསུངས། དེ་དགུ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ། འཇུག་པ། ཞེས་བཏགས་པ་དེ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚིགས་པ་
 བན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། སྤྱོད་ཅེས་པ། ཞེས་བཏགས་པ་
 དེ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལ། འབྱོར་འབྲེལ། ཞེས་
 བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟུར་བར་འབྱུང་བ་ལ། ཟུར་བ། ཞེས་
 བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ། གོ་རིམ། ཞེས་བཏགས་

པ་དང་། རྩ་འབྲས་རྩལ་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་ཐ་དད་རྩ་འབྲུང་བ་ལ། རྩལ་ཞེས་
 བཏགས་པ་དང་། རྩ་དང་འབྲས་བུ་ཡུལ་དང་སྟོགས་རྩ་མ་ལ་བྱབ་པ་ལ།
 ཡུལ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རྩ་འབྲས་སྡེ་སྡེ་ཐ་དད་པ་རྩ་མ་འབྲུང་བ་ལ།
 གྲངས་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རྩ་རྩེན་རྩ་མ་འདུས་པ་ལ། རྩེན་པ་ཞེས་
 བཏགས་པ་སྟེ་དགུའོ། །ཀྱན་བརྩམས་དར་རྒྱུག་ལས། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་
 གི་ལྷག་རྟོག་དག་པའི་ཆེད་རྩ་རོ་བོ་དང་གྲངས་སྟེར་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཡང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ནི། སྒྲ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཀྱན་བརྩམས་དར་རྒྱུག་ལས། མིང་ཡིན་
 བ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡང་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་རྩ་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་མཚན་མ་དེ་ཡི་གེ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མིང་ཡང་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བོ་ལྷའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་རྩ་བཞག་པ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་རྩེན་ཀྱི་རྩེན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དར་རྒྱུག་ལས། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོར་བཞག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྡེ་ཕྱི་རྩ་མའི་རྩེན་མིང་གི་རྩེན་
 ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡི་གེའི་རྩེན་པ་ནི།
 རྩེན་པ་ཕྱི་རྩ་མ་འདུས་པའི་རྩེན་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེན་ལྟ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། རྩེན་པའི་
 སྤང་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། རྩེན་

བར་ཤེས་པའི་ཕུང་བོ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་རུང་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག གཟུགས་ཀྱི་
 ཕུང་བོ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་གཟུགས་དང་ནང་གི་གཟུགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་སྟར་བ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། ཚེར་བའི་ཕུང་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག རང་ལྷལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་
 བའི་སེམས་བྱང་སྦྱང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེར་བའི་ཕུང་བོ་དང་ཚེར་བ་
 གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷས་ཚེར་དང་། སེམས་
 ཚེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ཚེར་དང་། དབང་ཤེས་སྟ་གྱུར་པའི་ཚེར་
 བ་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚེར་བ་
 ནས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚེར་བའི་བར་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཚེར་དང་ཡིད་ཤེས་སྟ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག མཚན་
 གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཚེར་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཚེར་བ་ལ་དབྱེན་ལྔ་ཡོད་དེ། ཚེར་བ་བདེ་བ་དང་། ཚེར་བ་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཚེར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཚེར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་།
 ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དབྱེན་བཙ་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བའི་བར་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་བདེ་
 ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་

མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལུལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་
 ནས་བཞག་པའི་སེམས་བྱང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཟ་བར་འཛིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་པའི་འདུ་ཤེས་ནས།
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་པའི་འདུ་ཤེས་བར་ལྡ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བཟ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་
 ལས་བྱང་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་དུ་མ་
 འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་དོན་
 གཅིག་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ཡོད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚེར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ལྟར་པའི་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་མེད་པས་

རབ་རུ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། མཚུངས་ལྷན་མ་
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདི་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འཁོར་རུ་ཐུར་པའི་སེམས་བྱང་ཡོད་པའི་
 གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག རང་གི་ཆ་རུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་།
 ཡིད་རྣམས་དོན་གཅིག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྒྱག་ཡོད་
 པའི་བྱིར་འདི་དག་སྤར་བཤད་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྟའི་
 རང་རུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་གི་
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ནང་རུ་འདུ། ཤེས་པའི་ནང་གི་
 གཙུ་སེམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱང་ང་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ནང་གི་ཚར་བ་དེ་ཚར་བའི་སྤང་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་དེ་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། སེམས་བྱང་ལྷག་མ་ཞེད་གྲ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་
 བཙོ་བརྒྱད་རུ་འདུ་ཉེ། བྱིའི་གཞུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱ་ཆོས་རྒྱག་ལ། བྱིའི་
 ཁམས་རྒྱག་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གི་མིག་རྣ་བ་སྤྲེལ་བྱས་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་རྒྱག་
 ལ། རང་གི་ཁམས་རྒྱག་ཟེར་ཞིང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྒྱག་པོ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་

སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་སྤྱའང་འདུ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བར་དུ་ག་དང་། བྱང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་བར་དུ་ག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ཞེས་པ།
 རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གོ་དགོས། ཁམས་ཀྱི་དོན་འཛིག་ཚུལ་དུ་མ་
 ཞེག་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་
 པ་དང་། རང་འབྲས་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དང་།
 དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་རྩ་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་འཛིག་པ་ཡོད་ལ། འདིར་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་འཛིག་པའི་ཁམས་ནི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 གི་ཁམས་སམ་རང་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་ཁམས་
 ཞེས་བརྗོད། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་རིགས་འཛིན་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་བྱབ་
 པོ། སྐྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིག་
 པ་ཡིན་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་རྩ་མཆོད་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ལྡན་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་

བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ལ་བྱམ་པ་འཛིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་འཛིན་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷག་པ་དེ་རང་འཛིན་
 པའི་རྟག་པ་ལ་སྤང་ཅམ་ལས་དོན་བྱམ་པའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱམ་པའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཡོད་
 ན། བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ལྷག་པ་གཉིས་སོ་སོར་
 སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ལས། རང་གི་སྤྱིང་
 ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས། རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་
 ཐལ། རྟག་ངོར་ཤར་ཅམ་མམ་རྟག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ངོར་ཤར་ཅམ་མམ་རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པའི་ལྷག་པ་རང་ལྷག་ནས་བཤད་ན་རྟག་པ་ཡིན་ལ།
 གཞི་ལྷག་ནས་བཤད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་པས་བཀྱགས་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འཇོག་ཚུལ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མི་ཤེས་པར་རྒྱང་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་བུམ་པའི་ལྷག་པ་ཡིན་
 ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་མོད། བུམ་པའི་ལྷག་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
 པའི་རང་ལྷག་རྟག་ངོར་ཤར་བའི་ཆ་ཅམ་ལ་འདོད་པས། རྟག་པས་
 བཀྱགས་ཅམ་ཡིན་སྟབས་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་
 པའི་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱོང་ཡོད་ལ། བུམ་པ་འགག་པའི་ཆེ་
 བྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན་བྱོང་རང་ལ། བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། བྱོང་སྟེ་འཇིག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཆེ་བྱོང་ཡོད་ལ། བུམ་པ་འགག་པའི་ཆེ་བྱོང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་ལྷག་པ་རྟག་ངོར་ཤར་ཅམ་ལས། རྣམ་གྱི་
 གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། རྒྱས་བྱོང་བ་སྟེད་པ་དང་། བྱོང་གི་འབྲས་བུ་
 སྟེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟེ་འགག་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་ལྷག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷག་པ་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ། རྟག་པའི་ལྷག་པ་ཡང་། བུམ་
 པའི་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པས་བཀྱགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ནམ་མཁའི་ལྷག་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཉུག་པའི་ལྷོག་པ་ཉུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བཅ་མཁའི་ལྷོག་པ་
 དང་། བཅ་མཁའ་དང་གཅིག་དང་། བཅ་མཁའ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་
 རྣམས། བཅ་མཁའ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཉུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་རང་
 བཞིན་འཇིག་མེད་པ། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཉུག་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲུབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་
 ཐལ། བྱེ་སྐྱུས། བཅ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་སོགས་འདུས་མ་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རྣམས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། མེད་དགག་ནི། རི་
 བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་གཏན་མེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གོང་ཏུ་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཉུག་དོར་སྒྲང་བ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉུག་པ་ལ་
 མ་སྒྲང་བར་ཁྱོད་གྱི་ངོ་པོ་འཇིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་དོར་ཤར་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་དང་གོ་འབྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་གྱིས་བཅ་མཁའ་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་
 མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷགས་འདིར། ཉུག་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དངོས་

གས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་མོའི་མུན་
 ཁྲོད་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 བྲལ། ཉུགས་གྲུབ་ཏེ། མཆན་མོའི་མུན་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མུན་
 པས་བསྐྱེད་ས་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 མིན་ལ། ལག་པས་རེག་ན་ལྷན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་པས་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་རེག་
 བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆན་མོའི་མུན་ཁྲོད་ན་གནས་
 པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། དེ་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བ་དག ཁབ་སྒྲན་བཅོས་ཀྱན་ལ་རབ་རྒྱ་གཅིས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་མེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གནས་དེར་མི་མེད་
 པས་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བའི་བྲུབ་པ་
 མ་གྲུབ་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་བྲུབ་

པར་ཐལ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏུང་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཅོན་མོའི་ལུན་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། བཅོན་མོའི་ལུན་ཁྲོད་
 ན། ལུག་པའི་མཐོང་རྒྱུ་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེས་མཐོང་རྒྱུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་རྒྱུ་བུམ་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དེའི་མཐོང་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཅོན་མོའི་ལུན་ཁྲོད་ན་ལུག་པའི་མཐོང་བྱའི་དཀར་བོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཅོན་མོའི་ལུན་ཁྲོད་ན་
 དཀར་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུག་པའི་མཐོང་བྱའི་དཀར་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུག་པའི་མཐོང་བྱའི་
 དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཤེས་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལྟ་ཟེར། ཁ་ཅིག་

ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་མ་ཡིན་ན། བྱེད་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པས་
 བྱེད་ཟེར་ན། ཏྲ་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏྲ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲ་ཇིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་གཟུང་བ་
 ཀང་ཞིག ཏྲ་བཞོན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་མ་གྲུབ་
 ན། ཏྲ་ཇིས་ཏྲ་མ་མཐོང་བར་ཏྲ་འཆོས་པ་དང་། ཏྲ་བཞོན་མཁན་གྱིས། ཏྲ་
 མ་མཐོང་བར་བཞོན་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྐད་ལ་ཏྲ་འཛིན་ག་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏྲ་མཐོང་ཟེར་བ་ལས་ཏྲ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་བས་བུམ་པ་མཐོང་ཟེར་བ་ལས། བུམ་པ་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པ་ལྷས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པ་ལྷས་ཀྱི་རིག་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་རིག་བྱ་ལ་ལྷས་ཀྱིས་རིག་པས་བུམ་པ་ལ་རིག་
 ཅས་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ལས། བུམ་པ་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མགོ་
 མཚུངས་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོའི་གང་རུང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོའི་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པ་

གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་སྔོན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར།
 དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ་སྔོན་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྟགས་ཟུར་སྔ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་སྔོན་པས་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཉིས་ཀ་སྔོན་པས་མ་
 གྲུབ་ན་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱེ་གཞི་མེད་པར་
 ལ་གྲུལ་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཟུར་དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོའི་གང་རུང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གཅིག་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོའི་གང་རུང་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་གཉིས་པོའི་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲི་ན། གཟུགས་ཤེས་གཉིས། དཀར་ནག་གཉིས།
 དྲི་རྩ་གཉིས། ཀ་བུ་མ་གཉིས། རིང་སྤང་གཉིས། མཐོ་དམན་གཉིས་སོགས་
 མི་འགལ་བར་ཐལ་ལ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རིང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲི་མ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཀ་བའི་དབྱིབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རིང་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་མ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 རིང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲུབ་ཟེར། ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྟོས་ཏེ་འདྲི་མ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཀ་བའི་དབྱིབས་དེ་རིང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
 མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིང་བོ་རིང་བོ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་རིང་བོ་
 ཡིན་ན་རིང་བོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་རིང་སྤང་དང་།
 བཟང་དན་དང་། དམན་མཆོག་སོགས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོམ་གསུམ་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 རིང་བོ་ཚས་ཅན། བྱོད་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐུང་ཅུ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། དེར་ཐལ། བྱོད་འདོམ་ལུ་ཅན་གྱི་ཀ་བའི་དབྱིབས་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐུང་ཅུ་
 ཡིན་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། འདོམ་བརྩ་
 ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཏེ་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོམ་ལུ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་དེ་
 རིང་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། བྱལ་པ་འགྲིག། འདོད་ན་འདོམ་བརྩ་ཅན་གྱི་
 དབྱིབས་དེ་ཡང་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཐུར། འདོད་ན།
 འདོམ་སྟངས་ཅན་གྱི་དབྱིབས་དེ་ཡང་རིང་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཐུར། འདོད་ན། འདོམ་སྟངས་ཅན་གྱི་དབྱིབས་དེ་དབྱིབས་བརྩུད་པོ་གང་
 ཐུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཐུའི་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། བྱལ་པ་
 ཁས། ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲ་ལ་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲ་
 ལ་ན་བ་ཡོད་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱལ་ཏེ། ཏྲ་ལ་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་སྟོ་
 བོ། ལུ་ཐུ་བ་ལས། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཆེ་
 སྐབས་ལ་སྟོ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་སྟབས།
 རོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བསམ་དགོས་པས། ཏྲ་འི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་
 མེད་པའི་དོན་དང་། ཏྲ་ལ་ན་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་སྟོ་བོ་བདུན་པ་གནས་
 གཞི་ཡིན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ཏུ་གོ་དགོས་པའི་ཐུར། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ཏྲ་ཏྲ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏྲ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཐུར་ཟེར་ན།

མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉ་ལ་ཉ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་ལ་སྒྲ་བསྟུན་པ་ཅམ་ལས།
 འོན་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཁྲུད་པར་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་ན།
 ཁྲུད་ལ་ཁ་འོག་མེད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྲུད་ལ་ཁ་
 འོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྲུད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲུད་དང་
 ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱར་
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྲུད་ལ་འོད་ཟེར་མེད་པར་ཐལ། ཁྲུད་ལ་ཁ་འོག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་དག་དང་འགལ་བ་ཤེས་སྟོན། །ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་མཆོན་བཟང་པོ་སྟུང་ཅུ་ཚ་གཉིས་སྟགས་དང་། སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྲུད་ལ་ཁ་འོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྲུད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁ་འོག་སྒྲ་མེད་བ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་དང་། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཁ་འོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཁྲུད་རང་ལ།

བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་པ། བ་
 ལང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་ཆེན་ལས། བ་
 ལང་འདི་ལ་བ་མིན་མེད། །མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གཞན་སེལ་
 བ་ནི་རབ་བསལ་བ། །ཁོ་ན་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམ་བཅའ་བའི་ཁ་དོག་ཆས་ཅན། གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་
 དམ་བཅའ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁ་དོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་བཅའ་བའི་ཞེས་
 པའི་འབྲེལ་སྐྱ་དང་པོ་དེས། གཞུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
 འབྲེལ་དགོས་ལ། དེས་ན་གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དམ་བཅའ་བའི་ཁ་དོག་ཅས་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་ཕྱི་མ་དེས། དམ་བཅའ་
 བ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེས་ན་དམ་བཅའ་བའི་ཁ་དོག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲེལ་སྐྱ་དེ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆས་
 འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཙུ་བའི་རྟགས་ལ། ལ་ལས་
 རྣམ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཅས་ལན་འདེབས་མོད། རྟགས་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་རྣམ་
 བཤང་། ཚད་གཞིའི་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་ཡོད་སྟུང་མོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་
 བའི་ཁ་དོག་ཆས་ཅན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིའི་གཞུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་གཞི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམ་
 བཅའ་བ་ཆས་ཅན། བྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་བྱད་གཞི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་

གཞུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བསྐྱུས་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ཉི་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་
 འོག་ནང་གི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། བ་ལང་
 ནག་སྐྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འོག་ནང་གི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བ་ལང་ནག་སྐྱར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འོག་ནག་པོ་དེ་ནང་གི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ནང་གི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ནང་
 གི་གཞུགས་ཡིན་མིན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བ་ལང་
 གི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིའི་ཁ་འོག་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བ་ལང་ནག་སྐྱར་གྱི་ཁ་འོག་ནག་པོ་
 དེ། སྤྱ་མའོག་ལ་འོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཟེར་ན། བ་ལང་གི་
 སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོར་བས་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་ཆོར་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆེ་མོ་དང་། སེན་མའི་
 ཆེ་མོ་གཉིས་ཀྱང་ཆོར་བས་ཟིན་པར་ཐལ་ལ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་
 ཆོས་ཅན། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བདུན་

སྔ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 རེག་བྱ་བ་དུན་སྔ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་ན་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བ་དུན་སྔ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་ཡང་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བ་དུན་སྔ་གང་རུང་ཡིན་.....
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བ་དུན་སྔ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ན་
 ཡང་བ་གཅིག་ལ་འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཚ་བར་འདྲོད་ན།
 རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་བཞི་སྔ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། འབྱུང་བ་བཞི་སྔ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་
 ཅན་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་། རྫོང་
 བྱེད་གྱི་སྒྲ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་བས་སྒྲ་
 མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཅན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཅན། རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་དབང་གིས་རང་ལྷལ་གྱི་བྱེད་གྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྗོད་དབང་གིས་རང་ལྷལ་
 གྱི་བྱེད་གྱི་མཉན་བྱ་དེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་

བར་འདྲོད་ན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་བས་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་
 བུའི་ལྷེ་རྟག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ་སྤྱིས་བུའི་ལྷེ་རྟག་
 ལས་བྱུང་བའི་མཉན་བྱ་དེ། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་བེར། འོ་ན། ཕྱ་ལེ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡང་བ་
 ཡིན་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དབྱིབས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་
 འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱུང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །ཞེས་སྒྲ་གསལ་རིགས་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས།
 ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་བཤག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉེ་དང་པོ་འོ།།

ལེའུ་གཉིས་པ། ཡོད་རྟགས་མེད་རྟགས་གྱི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ།

ཡོད་རྟགས་མེད་རྟགས་གྱི་རྣམ་བཤག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་

མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད།
 ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་གཉིས། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་
 སྲིད་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་
 ལྟ་བུ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་ཡོད་དེ། ཉག་
 དངོས་གཉིས་དང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། མེད་པ་ལ་སྐྱས་
 བརྗེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ། ལྷ་ནས་མེད་
 པ། ཞིག་ནས་མེད་པ། གཏན་ནས་མེད་པ་དང་བཞིར་བཤད་ན། ཉ་དང་
 བ་ལང་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ལ་བ་ལང་
 མེད་ཅིང་། བ་ལང་ལ་ཉ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཉ་ལ་ཞེས་པ་དང་། བ་
 ལང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི། ལུམ་ཅུ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བ་ལང་མེད་པ། བ་ལང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཉ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། སྤང་བོ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི། ལུམ་ཅུ་བ་ལས། ལས་དང་

ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་ནས་བརྟེན་པའི་རྟེན་གནས་
 སམ་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། ཟུ་གུ་དེ་ཟུ་གུའི་རང་རྒྱའི་དུས་སུ་སྤྲོ་ནས་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཟུར་ཟུ་གུ་དེ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཟུ་གུའི་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་མ་ཟིན་
 པས་དེའི་དུས་སུ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་དེ་ཟུ་གུའི་འབྲས་བུའི་
 དུས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཟུ་གུའི་འབྲས་བུའི་
 དུས་སུ་ཞིག་ཟིན་པས་དེ་དུས་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མ་གཤམ་གྱི་བུ་
 དེ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། ཉག་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ།
 ཉག་པར་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། ཉག་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ། ཉག་
 པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ། ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རྒྱམས་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། མ་བྱས་པར་
 ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ། མ་བྱས་
 པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ། མ་བྱས་པར་ཡོད་པ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་རྒྱམས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ཆད་མས་དམིགས་པ། དངོས་
 པོར་ཡོད་པ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ། དངོས་པོ་རྒྱམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ཡོད་པར་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉག་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ཉག་པར་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་དེ། བྱུང་ཉག་པར་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན། བྱུང་དངོས་པོར་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། བྱུང་དངོས་པོར་ཡོད་

བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བ། །ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་རྟོགས་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟོགས་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
 ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་
 མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས། དངོས་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པའི་པོའི་རྗེས་འཇུག་གི་ར་དེ་ནི།
 དངོས་པོ་ཅུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་པའི་ཅུ་དེ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཅུ་དང་དེ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་དག་ནི། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲིམ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་མིན་ལ་འདར་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལ་
 རྟོན་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དག་མིན་ཏེ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ།
 དགོས་པ་བསྐྱབ་སའི་ཡུལ་དང་དགོས་པ། རྟོན་དང་བརྟོན་པ་གང་ཡང་མི་
 རྟོན་ལ། རུས་རྟོན་པའི་ཆེ་སྐབས་ཀྱང་མིན་ཏེ། རུས་གང་ཡང་མི་རྟོན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་པའང་མིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེའི་རུ་ཡིག་དང་
 རུ་བསྐྱས་པའི་རུ་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་
 རས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆོད་མ་ཞེས་པ། བུམ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ལ་གོ་དགོས་
 གྱི། བུམ་པར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་རུ་ཡིག་དང་མི་འདྲ་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 དེས་མཚན་ནས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི། མེད་པར་རྟོགས་པའི། རྟོག་པར་
 རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རུ་ཡིག་གི་རྟོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོན་གྱི་གནད་
 མ་རྟོགས་པར་ཆོག་ངག་ལ་བྱང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་གསལ་འབུམ་ཕྱག་རུ་མ་
 བཏང་ཡང་། རྟོན་གྱི་གནད་ལ་སྦྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་དཀའ་ཞིང་། འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྦྲོན་མེའི་ཞལ་ནས། གཞུང་ཆོག་
 མང་རུ་བབྱང་ཞིང་བསྐྱར་ནའང་། །ཞེ་ཙའི་མ་ཁི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་གྱིས། རྟོན་
 གྱི་གནད་ལ་སྦྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། རྟོན་ལ་རྟོགས་དཔྱད་ཞིབ་མ་གྱིས་
 ཤིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད་པས་བྱབ་ཞིང་།

དཔེར་ན།

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་དེ་མེད། ཚད་མ་དེ་མེད་པ་ཡིན་
 ལྟ་བུ། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་སང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དོ། ཡོད་
 རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་ཆོ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ། ༡ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ༢ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ། ༣ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ༤ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།
 ༥ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ༦ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ༧ ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། གཉིས་པ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་
 མེད་དེ། ཚད་མ་གཉིས་པ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་གསུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཚུད་གཞི་བྱས་ནས། ཡོད་
 རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་ཆོ། གཉིས་དང་གསུམ་གཉིས་མེད་པས་བྱབ་པ་
 དང་། བཞི་དང་ལྔ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཆ་དང་ཡ་གཉིས་མེད་

བས་བྱབ་ལ། དེའི་འཕྲེལ་ཆ་དང་ཡ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། དེའི་
 འཕྲེལ་ཆ་དང་ཡ་གཉིས་མེད་པས་བྱབ་པ་སྟགས་བརྒྱ་ལྟར་གི་བར་ཅི་ཚུལ་...
 འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་སྟེལ་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༡ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ།
 ༢ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༣ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ།
 ༤ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༥ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ།
 ༦ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཅིག་དང་། གཉིས་ཏེ། ཡ་ཆ་
 གཉིས་མེད་ལ། དེའི་འཕྲེལ་གསུམ་དང་བཞི་སྟེ། ཡ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།
 དེའི་འཕྲེལ་ལྔ་དང་། དུག་གཉིས་མེད་པ་ལྟ་བུ། ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་
 ཀྱང་མེད་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ། ༡ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༢ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ། ༣ ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༤ ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་མཆོན་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མེད་སྟབས། ཆད་མ་དང་བོ་དེ་མེད། དེ་མེད་སྟབས་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་པ་དེ་མེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་མེད། དེ་མེད་སྟབས། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་བཞི་བ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྟགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་། ཡ་རྣམས་ཡོད་ལ།

ཆ་ནམས་མེད་པས་ཁྱབ་སྒྲི། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༡ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༢ མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ༣ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་བོ་དེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་གཉིས་པ་དེ་མེད། དེ་མེད་པ་ཡིན་པས། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་བཞི་བ་དེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྒྲེལ་ཆོ། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ། དང་བོ་མེད་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད། བཞི་བ་དང་ལྔ་
 བ་གཉིས་མེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་མེད་རྟོགས་ཡོད་རྟོགས་སྒྲེལ་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་བོ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་
 ཡང་ཡོད་པས། ཡ་ཆ་དང་བོ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་
 མེད་པས། ཡ་ཆ་གཉིས་པ་གཉིས་མེད། ལྔ་བ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ཡོད་པས།
 ཡ་ཆ་གསུམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །རྟོག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་

པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་
 པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་མི་
 རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་ཏེ་མི་

ལུས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཡོད་མེད་
 གང་རུང་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་རུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་
 རུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་རུ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཆད་མས་མ་དམིགས་པ། ཆད་མས་ཁེགས་པ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 པ། ཆད་མས་བསལ་བ། ཆད་མས་བཀག་པ། མེད་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་

དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་
 ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཉིས་པན་ཆད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བཅ་པོ་ཡིན་ན་བཅ་པོ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་པོ་
 དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། གཉིས་པན་ཆད་མེད་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱང་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
 པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་དངོས་གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་

ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཙ་བར་འདྲིང་ན། ཉག་
 དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་རྩ་བྱ་རྩང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་
 ཡུལ་རྩ་བྱ་རྩང་དེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཡིན་
 པ་སྲིད་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་རྩ་བྱ་རྩང་དེ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱིའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱིའི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིའི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱིའི་གཞལ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 རྟེ་ཁྱིའི་གཞལ་ན། ཁྱིའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འོ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱིའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱིའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་འགྲིག་འདྲིང་ན། རྒྱ་གར་རྟོ་རྩེ་གདན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིང་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་གར་རྟོ་རྩེ་གདན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།

ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉ་ལ་བ་ལང་མེད་ཅིང་། བ་ལང་ལ་ཉ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཉ་དང་བ་ལང་གཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་

ཀྱུ་ལྟ་། ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིང་ན།
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་
ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན། བཅ་
མཁའ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིས་བཅེགས་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་སྟགས་ཆ་བཅེགས་
པ་རྣམས་ཡོད་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིང་ན། བཅ་མཁའ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་རྟག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྟགས་པའི་
ཚད་མ་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡོད་
པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
དང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་ མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་.....
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། ཉག་དངས་གཉིས་འགལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། མེད་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཀ་བ་ཚས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངས་པོར་རྟགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངས་པོར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འགལ་བྱུང་ལ་སྟུང། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངས་པོ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ལ་སྟུང།
མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངས་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངས་པོར་རྟགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་ན། དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
ཉག་པ་ཚས་ཅན། དངས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་

ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདྲོད་ན། རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། བྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྲོ་ཆོས་
 ཅན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་
 བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱས་

པ། མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་.....
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱིར་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་

བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱེད་དངོས་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱུང་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད། མ་བྱས་པ། རྟོན་བྱེད་ཅུས་སྟོང་། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདྲིང་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཅུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཅུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་མེད་ཅུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་ཅུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་
 བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 མི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཤེས་བྱ་ཚུ་ཅན། མི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཐལ། མི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཚད་
 མས་ཁྱོད་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཚད་
 མས་མི་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདྲོད་ཅེས་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པ་ཡོད་ན། མེད་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཚུ་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚུ་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཚུ་ཅན། མེད་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 བྱམ་པ་ཚུ་ཅན། མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚུ་ཅན། མེད་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རི་
 བོང་རྩ་ཚུ་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། བྱུང་རང་
 ལ་བུམ་པ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག་ ཡང་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ར་ཚུལ་ཅན། གཞི་གྲུབ་
 པར་ཐལ། གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་
 ཚུལ་ཅན། མི་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཟུབ་བྱས་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་ཚུལ་ཅན། བྱུང་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་ན། བྱུང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཟུབ་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མི་དེ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པས་ཟུབ་པས་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་པ་ཚུལ་ཅན། ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་དོན་གྱིས་ཁས། འདྲོད་ན།
 རྟག་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚད་མའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། མ་གྲུབ་
 ན། ཚད་མའི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཟུབ་ན། ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲའི་རྟག་པ་ཡོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཚད་མ་རྟག་པ་ཡོད་ལ། ཚད་མའི་
 རྟག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་སྒྲུན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་
 པ་མཐའ་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་བསྐུས་

གུའི་ཚུམ་འཕྲོ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་དངོས་གཉིས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
དངོས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་མེད་པར་
ཐལ། ཉག་དངོས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཉག་
དངོས་ཆོས་ཅན། བྱུང་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། བྱུང་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་འདྲོད་ཆོག་སྟེ། ཉག་དངོས་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
འདྲོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་དངོས་
པོ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བཟུང་བ་
བཞིན་དུ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཞེས་པ་ཡང་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཉག་དངོས་དེ་གཉིས་ལ་གོ་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན།
རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སློ་ཅེ་ལ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཉག་ས་སྟུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཉག་དངོས་
གཉིས་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་དེས་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། མ་
 ཟུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོང་ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲི་ན། ཉན་མངས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉན་མངས་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉན་མངས་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་མངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་འདྲི་མི་རུས་སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཉག་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་ཉག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། བྱིད་སྤྲ་དང་འབྲེལ་སྤྲའི་བྱང་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་ཟུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 བྱོང་གྱི་ཉག་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོང་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རི་བོང་དང་རྩ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་
 དང་རྩ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། རི་བོང་རྩ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཟུབ། ཟུབ་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་དང་རི་བོང་རྩ་གཉིས་

མེད་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་བྱུང་། དེ་གཉིས་གཏན་མེད་
 ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ཉག་དངོས་གཉིས་དང་རི་བོང་རྩ་གཉིས་ཡོད་མེད་
 མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཉག་པ་
 དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དང་སྐྱ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། རི་བོང་
 རྩ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དྲུག་སྐྱ་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་བོང་རྩ་གཉིས་ཡོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་
 གཉིས་ཡོད་དགོས་པས་སྐྱ་མ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 པར་ཆོག་འདྲ་འགྲིག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གཅིག་དུ་མི་བྱ་ཤི། འོ་ན། བྱོར་
 རང་ལ་ཀ་བ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་དང་བ་གཉིས་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་འགྲིག་ ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཉག་དངོས་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་
 དངོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་དངོས་
 དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་
 གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཤི། བྱོར་རང་ལ་ཉག་དངོས་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་
 ཆོག་ལ་འབྲིལ་ནས་ཚོད་དུས་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་མི་མཁས་ན་ཁས་ལེན་མི་
 ཟིན་ཅིང་། ཆོག་དོན་གང་ལའང་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ནི་དཔུ་ཚད་ཀྱི་
 བྱོར་ཆོས་ཡིན་པས་གཡེང་རྒྱུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཚུམ་འབྲུ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡིན་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།

ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་སུམ་གཉིས་ཆས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཀ་སུམ་གཉིས་ཆས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་སུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན།
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། མཚན་མཚན་གཉིས་
 ཆས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚན་གཉིས་ཆས་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མཚན་མཚན་གཉིས་ཆས་ཅན། ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚན་གཉིས་ཆས་ཅན། མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 མཚན་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

བསྐྱུས་གཞུང་ལྷང་རིགས་ཉི་མ་ལས། འགལ་འགྲེལ་ཡོད་རྟོགས་མེད་

ཉྱགས་པར་བྱན་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འར་བྱང་བར་བྱན་གྱང་
 ཡོད་ཉྱགས་མེད་ཉྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བས། ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། །ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། བྱོད་ཡོད་ན། བྱོད་དང་བྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་དང་བྱོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།
 ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྱུབ་ན། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉྱག་པར་
 ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཅིས་དང་
 བྱས་པས། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་
 དང་། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པ་འདོད་ཟེར་ན། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཉྱག་པར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཉྱགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་ཉྱགས་

པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བ། དེ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་བ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོར་སྤྱོད་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་བ། རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་.....
 ཡིན་པ་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་
 ཏི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་བ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་ཞེས་
 པའི་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་དོན་མེད་པས་ན་མ་དཔེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་.....
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་

ཉྱགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉྱག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱིར་དང་བྱིར་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བྱབ་ལ་སོང་། བྱས་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉྱག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། བྱིར་དང་བྱིར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ། འདྲི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཅིས་མི་བྱེད་པར། རྒྱང་ཅིས་བྱས་
 བས། ཉྱག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་བཅི་རིགས་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉྱག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་བཅི་རིགས་ཤིང་འདྲི་
 ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར།

ལ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱིར་ཡོད་པ་དང་བྱིར་མེད་པ་
 གང་རྒྱང་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 བྱིར་ཡོད་པ་དང་བྱིར་མེད་པ་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རྒྱང་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མེད་

པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྒྲ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མེད་པ་དང་བྱོད་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱོབ་བེར་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། བྱོད་མེད་པ་དང་བྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། མེད་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། མེད་པ་དང་། མེད་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

མེད་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མེད་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། མེད་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིད་དང་བྱིད་གང་རུང་ཡོད་ན། བྱིད་ཡོད་པས་བྱིབ་
 ཟེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་
 ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་དང་བྱིད་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཐལ། མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་

གུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་
 ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཐལ། གཞི་གུབ་པའི་ཕྱིར། ཙ
 བར་འདོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་བྱོབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གུབ་པའི་.....
 བྱོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེ་བྱོབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱོབ་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱོབ། ཙ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆས་ཅན།
 བྱོད་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིས་དང་བྱས་པས། རྣམ་མཁྱེན་དང་།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཟེར་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆས་ཅན། བྱོད་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་

བར་ཐལ། བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་གིས། གང་གི་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
 རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས། དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་
 བརྟེ་རིགས་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་
 ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྟགས་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་
 ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་གང་ཞིག

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། མ་ཁྲུབ། ལ་ཅིག་
 ལྷོམ་རྟོགས་མ་གྲུབ་བཟུང་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 ཐུལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐུལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ་ཁོ་
 རང་ལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་དང་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐུལ། ཁྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་གཞན་
 ཡང་། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་
 པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐུལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་འགྲིག་རྟོགས་སྒྲ། འདོད་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་ཐུལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐུལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། མ་ཡིན་པ་

དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་
 ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོགས་ལ་རིགས་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།

ལུ་གསུམ་པ། ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

ལུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་
 དང་། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱད་གཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚོན་ནས་བཤད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཞེས་པ། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་ན། ཡོད་པ་མིན་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ར་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཞེས་པ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་ན། ཡོད་པ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་

བ་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་གཉིས་དོན་
 འདྲ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གོ་དགོས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་བཞི་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་འཇོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་གཅིག་ཤུས།
 གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་གཅིག་
 ཆར་དུ་གོ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཞེས་གཉིས་བྱུང་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཞེས་བཞི་
 བྱུང་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟགས་ཆ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གཅིག་བྱུང་ན། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ། ཞེས་གསུམ་བྱུང་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟགས་ལ་
 བྱུང་བ་ནམས་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཁྱད་གཞི་

ཡོད་པའི་སྒྲིང་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ས་ཀྱང་། ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤེལ་བའི་ཆེ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་གཉིས་
 དང་། གསུམ་དང་དུག་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་སྐྱེས་
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་སྐྱེས། བདུན་སྐྱེས་ལ་རིགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱི། ཆ་གཉིས་དང་དུག་སྐྱེས་དང་། ཡ་གསུམ་དང་བདུན་སྐྱེས་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ། ཆ་བཞི་དང་བརྒྱད་སྐྱེས་དང་། ཡ་ལྷ་དང་དགུ་སྐྱེས་ཡིན་
 པས་བྱལ། ཅེས་བརྟེན་དགོས་སོ། །ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་སྤེལ་ཆེ། གཅིག་དང་ལྷ་སྐྱེས་ཡ་དང་། གཉིས་དང་དུག་སྐྱེས་ཆ་
 རྣམས་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཡ་གསུམ་དང་བདུན་སྐྱེས་དང་ཆ་བཞི་དང་
 བརྒྱད་སྐྱེས་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་བརྟེན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་དང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་

ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན། རྟག་པ་ཁོ་ན་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཡང་
 རྟོག་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་ཁོ་
 ན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་འདྲ། ཡོད་པ་དང་མེད་འདྲ་སྟེ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་སྟགས་ཀྱང་རིགས་འདྲའོ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་དང་། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ཁོ་
 ན་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་ཡིན་པ་མེད་ན། ཁྱུང་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་མཚན་གཉིས་བཞིན་
 ནོ། །ཁྱུང་མ་ཡིན་པ་མེད་ན། ཁྱུང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱུང་གཞི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་.....
 སྟགས་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡ་གཅིག་དང་གསུམ་སྟགས་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཆ་

གཉིས་དང་བཞི་སྟགས་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཅམ་བཅེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཆེ།
 ཆ་གཉིས་དང་རྩ་གསུམ་དང་། ཡ་གསུམ་དང་བདུན་སྟགས་ཡིན་པས་
 བྱལ། ཆ་བཞི་དང་བརྒྱད་སྟགས་དང་། ཡ་ལྔ་དང་དགུ་སྟགས་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཆེ། གཅིག་ལྔ་
 སྟགས་ཡ་དང་། གཉིས་དང་རྩ་གསུམ་ཆ་རྣམས་ཡིན་པས་བྱལ། གསུམ་
 དང་བདུན་སྟགས་ཡ་དང་། བཞི་དང་བརྒྱད་སྟགས་ཆ་རྣམས་མ་ཡིན་པས་
 བྱལ་ཅེས་བཅི་དགོས་སོ། །འདི་དག་ལ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིག་ལམ་
 སྤུངས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐུན་བྱ་བྱང་བའོ། །

རྟོག་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་། དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་མེད་དང་།
 མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡིན་ཀྱང་
 མཉམ་ཡིན་ནོ།

ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་
 དང་རྟག་པ་གཉིས། རྟོག་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། བྱེད་
 རྒྱས་པ་ནི་སྟེད་རྒྱས་པ་སྟེ། རང་འབྲས་སྟེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། སྟེ་ལྔ་
 རྣམས་རྟོག་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་
 ཉིད། སྐད་ཅིག་མའི་རྟོག་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་ཟིན་མ་ཐག་གི་སྐད་

ཅིག་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྲོད་པར་འཇིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་.....
 ཟུར། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་འབྲུད་ནས་བྱས་པས་
 བྱ་འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཟུར། འདུས་བྱས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བཞི་ཡོད་དེ། དུས་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་དང་།
 གཞི་དང་བཅས་པ་དང་བཞི་བཤད་ཟུར། དང་པོ་དུས་ནི། སྔང་བ་དང་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་གཏམ་གྱི་
 གཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་འབྲས་གཏམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བཤད་པའི་ཟུར། གསུམ་པ་དེས་པར་
 འབྱུང་བཅས་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དོར་བྱ་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྱུང་
 བཅས་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ་ལའང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བཅས། ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་
 དེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ལྷག་མེད་
 ཟུང་འདས་ལ་ལྷོས་ནས་ལམ་བདེན་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཞེས་བཤད་
 པའི་ཟུར། བཞི་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་གཞི་དང་བཅས་
 པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེས་ན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཅན་ནི། སྒྲེ་ལྡན་གྱི་དོན་ཡིན་

ནོ། །རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟགས་མུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་
པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་
གཅིག་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་
མ་བྱབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིའི་གཞུགས་ལྡོ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱབ་ན། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིའི་གཞུགས་ལྡོ་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 གཞུགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལུས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་
 ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་

བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། སི་བོང་རྩ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་མ་ལྷག་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས་མ་ལྷག་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱལ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་མ་བྱལ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། བྱོང་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་
 མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

གུབ་ན། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་
 མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱོད་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིན་ན། ཡོད་པ་ཚེས་
 ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ལྷག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐད་
 ཅིག་མ་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།

བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱེད་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱེད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་
 པས་བྱས་ཟེར་ན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཉག་དངོས་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རེ།
 ཁྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པས་
 བྱས་ཟེར་ན། མཚན་མཚན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
 མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
 མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདྲིང་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་མཚོན་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་
 ན། བྱུང་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཡིན་ན། བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདྲིང་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་

ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པར་ཐུག་པ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཏྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་ཐུག་
 ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐུག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐུག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་

ཐུལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིང་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐུལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐུལ། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐུལ།
 ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲིང་ན། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ཐུལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། མཚན་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་རྟག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་།
 བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གང་
 རུང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་དང་
 བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དང་
 བྱས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས། གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།

གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་.....
 ཡིན་པས་ཁྱབ་བེར་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལྡན་
 མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་
 རས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་
 ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
 མ་འོངས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། འོན་ཏེ་མི་རུས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་གཞིར་བཅས་ལ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་

ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞལ་བྱ་
 གཞིར་བཅས་ལ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་ར་ཆས་ཅན། སྤྱི་
 མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་ར་ཆས་ཅན། དངོས་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་མེད་དུ་ཁས་.....
 ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་
 བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེས་
 བདག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་བདག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ལས་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་དངོས་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 པས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། ང་དང་། སྤྱིས་བྱ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། དངོས་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་ དེས་ན་
 བདག་མེད་ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་ང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱའི་ང་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བུའི་ངའ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེ་ན་རེ། ཉམ་མཁའ་ཚལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུང་རྟེན་པའི་
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷགས་འདིས་མ་བྱབ་ཟེར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱབ་ལ་ཐུད།
 འོ་ན། བྱོང་རང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སྐྱེས་ཐུང་པོ་ལྷ་ཀ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 འགྲིག དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་པོ་དང་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན། ཉག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་ཉག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཚལ་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། དངོས་པོ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་

མ་མཁའ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་མཁའ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བུམ་པའི་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སྐུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱ་
 ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཕྱ་ལེ་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱུང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཕྱི་མ་ཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 འདྲ་ལོ་ལྟ་བུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཆོ་ན། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
 པ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཕྱི་མ་ཉམ་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཕྱ་ལེ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་
 བྱ་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རེ། དཔེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་
 པར་ཐལ། དཔེས་པ་ཁོ་ན་དཔེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། མ་ཁྱུ་བ་ན།
 དཔེས་པ་ཁོ་ན་དཔེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་
 དཔེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་ཉི། དཔེས་པ་ཁོ་ན་དཔེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 ཁོ་ནའི་སྒྲིག་། དཔེས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་དཔེས་པ་ཡོད་པ་གཅིད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེས་པ་ཁོ་ན་དཔེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་།
 དཔེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་ལྟ་ན་རྒྱུ་མ་མཁའ་.....

གཙོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཐུན་
 ངང་། བྱི་མ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞན་ལྡན་ནམ་
 གཙོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་
 པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྦྱར་
 ལྷགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། འོ་ན། བྱོད་རང་ལ་སྒྲ་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན།
 ཙོད་གཞི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན། འོ་ན། བྱོད་རང་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་དོར་སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་དེས་
 མཚོན་ནས། སྒྲ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་ཁོ་
 ན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱས་གཞུང་ལྷང་རིགས་ཉི་མ་ལས། ཡིན་ལྷག་མིན་ལྷག་ཞར་བྱང་ཡིན་
 འགྱུར་མིན་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཡིན་འགྱུར་མིན་འགྱུར་ནི། ཁས་
 ལེན་སང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་མོད། འདིར་ཡང་ཞར་བྱང་གི་
 ཚུལ་དུ་བྱང་བཟད་བཀོད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་
 འདྲི་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་སྤྲུལ་ ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པ་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན་དང་སྤོ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱུང་ཡང་པ་གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན་མ་བྱུང་།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 རྒྱར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་བྱུང་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱུང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན།
 དེ་འདྲི་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་བའི་ཆོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་

སྔ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་རྟེན་གྱི་མཁུན་ལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་འདོད་
 ཅེས་བཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་མཁུན་ལ་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཁུན་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཁུན་ལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འདྲ་གོང་གི་རིགས་འགྲེམ་གྱིས་མན་འདེབས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཅུ་པར་འདོད་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་
 བ། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་
 དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིན་
 པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་སོ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤུངས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིད་ལ་དངོས་སོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཅོད་གཞི་སྤྱོད་ཅན་ནོ།
 མ་གྱུར་ན། སྤུངས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིད་ལ་དངོས་སོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དངོས་སོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་

ལྷ་པ་འཛིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་པ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་པ་པོ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་པོ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་
 པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་པ་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད། རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་
 པ་པོ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སྒྲིའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད། རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སྒྲིའི་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་
 ལ་བྱང་མེས་ས་སྒྲིའི་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གདུལ་
 བྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་མེས་ས་སྒྲིའི་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོ་འགྲིག་འདྲོད་ན། མེས་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་སྟེ། འདྲོད་ཀྱིས་རིགས་འབྲེས་ཀྱི་ཡིན་
 འཁྱར་མེད་འཁྱར་དང་། ལས་ལེན་སྤྱོད་ཆུ་མི་འདྲ་བ་དག་སྤྱོད་པར་
 བྱའོ། ཁྱིམ་སྒྲིའི་གསལ་རིགས་མཚན་ཉིད་ལྷ་པ་པོ་ལས་ཡིན་པའི་མེད་པའི་གདུལ་

ནམ་བཞག་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །(འདིའི་མན་ཙམ་འཕྱར་ལུས)

དྲིས་ལན་བསམ་པའི་རང་མདངས།

༣༩ །ཙུ་ཨ་ལགས་ཀྱི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན་ལས་དྲི་བ་དང་བོ། “སུམ་
རུ་བ་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱབ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་
སྦྱར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན།” ཞེས་དྲིས་པའི་
ལན། དེའི་དོན། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ཉེ་རྗེས་འབྱུག་ཏུ།
རྗེས་འབྱུག་བརྒྱབ་ས་གནས་ལ། དེའི་འཕྱར་དེ་དང་སྦྲ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་
ས་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱ་སྦྱར་བས་སྦྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གཅིག་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོག་དེས་སུ་དེ་ལ་དོན་ཡིན་པར་བཤུན་པར་
མ་ཟད། སུ་དེ་ཉིད་རྟགས་མཐའ་གང་ལ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་བཤུན་ཏོ། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་སྦྱ་ཡང་སྦྱར། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ཉེ་རྗེས་འབྱུག་ཏུ་
ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱ་ཡང་སྦྱར་བས་
ཆོག་བར་ཆོད་པའི་རྩ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལ་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
སྦྱའི་དོན་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་རྗེས་འབྱུག་ཏུ་ལ་དོན་གྱི་ར་
གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་སྦྱ་སྦྱར་ནས་ཆོག་བར་
ཆོད་པའི་རྩ་གྲུབ་པའང་ལ་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀུན་

བཟང་དགོངས་ཀྱི་དེ་འུ་མཐུན་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ།
ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་པར། གང་གི་སྤྱི་
ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་བྱས་སྟབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་སྟེ་རྗེས་འབྱུག་ཏུ།
རྗེས་འབྱུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེའི་འཕྲོ་ར་ད་ཡིག་དེ་དང་སྟེ་
མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར་བས་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ལ་དོན་
ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོག་དེས་དུ་ཡིག་ལ་དོན་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
བསྟན་པར་མ་ཟད། རྟགས་མཐའ་ད་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའང་དངོས་
སུ་བསྟན་ནས། རྟགས་མཐའ་ད་ཡིག་དང་སྟེ་མཐུན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ང་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་དང་རྟགས་སྟེ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་.....
མཐུན་པས། རྟགས་མཐའ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའང་བསྟན་ཏོ། །སྟེ་
ཏིག་ཐེང་མངོས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་
ན། ས་མཐར་སྟེ་འདྲེན་པ་སོགས་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གཞུང་གིས་མ་
བསྟན་པར་འགྱུར་བས། འགྲེལ་ཚུལ་སྟེ་མ་ལེགས་སྟུང་།

དེ་བ་གཉིས་པ། “ཀུན་བཟང་དགོངས་ཀྱི་དེ་འུ་མཐུན་ལ། གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་
པའི་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་། རབ་གསལ་དུ་དཔོན་པོ་
བཞགས་ཞེས་པའི་དུ། བདུན་པར་བཞག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་
པའི་ལན་ནི། ཉལ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་གཡས་སུ་ཉལ་ཞེས་

284

[illegible]

པ་དེ་ཉིད་བདེན་ཅམ་མིན་པར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཏུ་ཅང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་ཏུ་
 ཅང་དག་པའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་གསལ་ཞེས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 གསལ་བ་དེ་གསལ་ཅམ་མིན་པར་ཏུ་ཅང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་སྟོན་
 པ་དང་། དེས་པར་ཡོད་ཅེས་པ། ཡོད་པ་དེ་དེས་མ་དེས་གཉིས་ལས་དེས་
 པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ། རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ཅེས་པ་ནི། གྱུ་བ་
 ཅམ་མིན་པར་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་.....
 དང་། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ཏུ་དང་ར་མཐའ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལས་འོས་མེད་
 སྟུམ། ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཅེས་པ། གྱུ་བ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་
 པའམ། ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བདེ་སྤྱག་ཏུ་གྱུ་བ་ཅེས་པའང་
 གྱུ་བ་ཚུལ་དེ་ཉིད་དཀའ་ཆོགས་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་དཀའ་ཆོགས་
 མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས། སྤུ་མ་དང་འདྲའོ་སྟུམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་
 པར་གནས་ཞེས་པའང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའམ་
 ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་ཅེས་པའང་། བཤད་
 པའི་བྱ་བ་དེ་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པའམ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས།
 དེ་དག་གི་བྱ་བ་སྤྱུས་པའི་ར་ཡིག་གུང་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སྟུམ། གཞན་
 ཡང་ལ་དོན་དེ་ལས། དམག་གཏུགས་དང་། བད་ཀྱི་གཤགས་བཅོས་
 གཏར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུལ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་

གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མེད་དམ། ཞེས་
 གསུངས་མོད། དམག་གཏུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལའང་བཟང་ངན་གཉིས།
 མཚོག་དམན་གཉིས། ལེགས་ཉེས་གཉིས། རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་མེད་ན།
 ཉག་པ་རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རེད་དམ། བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་ལེགས་པར་
 གྲུབ་ཅེས་པའང་། གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའམ་ལེགས་
 པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལས། བྱ་བ་ཁོ་རང་ལེགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་
 སྟམ། ཡང་དེ་ལས། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བེད་དགོས་ན་བྱ་
 ལས་གོ་ཚུགས་པས་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་མོད། བཙུན་འགྲུས་ལ་ཆེ་
 འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དེ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་པར་ཕྱིར་དུག་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་དེ། དེ་ཅམ་མི་ཆེ་ཡང་། ཕྱིས་ནར་སོན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་
 ཉམས་སྦྱང་བསགས་སྟབས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གོང་དུ་འཕེལ་
 བ་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཆེ། ཤེས་རབ་དེ་ཆེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེས་ན་བཙུན་འགྲུས་མཚོག་དུ་ཆེ། ཤིན་དུ་བཟང་། མཚོག་དུ་
 དགའ་སོགས་ཀྱི་དུ་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཆེ་བ་དེ་ཆེ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བཟང་
 བ་དེ་ཉིད་བཟང་ཅམ་མིན་པར་ཉ་ཅང་བཟང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
 དགའ་བ་དེ་ཉིད་དགའ་ཅམ་མིན་པར་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་བའི་ངོ་བོ་.....

བཤད་པ་མ་མཐོང་། དེས་ན་སྒྲ་སྒྲ་ལས་ལའི་འབྲུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ།
 སྒྲ་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ཞིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བྱས། སྒྲ་མཉམས་པས་དམིགས་དགོངས་ཀྱི་དུ། ཀྱི་གར་སྐད་དུ་ཞིས་པའི་དུ་
 སྒྲའི་སྒྲ་དེ། གཞི་འཛིན་པའི་སྒྲ་དུ་གསུངས་པ་སྐགས་ལ་བརྟེན་ན།
 སང་གེ་ལ་སྒྲག་ཅིས་པའི་ལ་ཡིག་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་བྱས་ན་ལྟགས་ཏེ།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲག་པའི་སྒྲ་སྒྲེ་བའི་གཞི་ནི་སང་གེ་ཡིན་པས་སོ།།

སྒྲ་ཀྱི་གི་དཔེ་བརྗོད་ལས། སྒྲག་ལས་སྒྲག་གི་ཞིས་པའི་དོན། སྒྲག་
 ལས་སྒྲག་པ་བྱུང་ཞིས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་འབྱུང་ཁུངས་
 ཡིན་པ་གསལ་མོད། ལས་ཀྱི་ཚན་དུ་ལྟ་བཞུག་སྟེ། སྒྲག་ལ་སྒྲག་པ་བྱུང་
 ཞིས་བརྗོད་ན། སྒྲག་ཁོ་རང་སྒྲག་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་བྱུང་ཤིང་སོ།།
 གཞི་ནི་ལ་བྱམས་དང་། གནས་ལ་དང་ཅིས་པའི་ལ་དང་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་
 ཡིག་ཡིན་ཏེ། བྱམས་དང་དང་ནི་བྱ་ཚིག་ཡིན་པས། དེའི་ལྟ་ལ་ལྟ་གཞི་
 རྟོག་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏོ། །གཞི་ནི་ལ་བྱམས་པ་སྟེས། གནས་ལ་དང་པ་
 སྟེས་ཞིས་པའི་སྐབས། བྱམས་པ་དང་དང་པ་ཞིས་པ་ནི་མིང་ཡིན་མོད། རྟེ་
 ལ་སྟེས་ཞིས་བྱ་ཚིག་སྟེས་ཡོད་པས་སྟེས་ལ་དང་ལྟ་བུ་ལ་ཡིག་གཞི་འཛིན་
 པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་སྐད་གི་སྒྲག་ལས་ཞིས་པའི་ལས་དེ་འབྱུང་
 ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ནི་ལ་བྱམས་པ་སྟེས། གནས་ལ་དང་པ་སྟེས་ཞིས་
 པའི་ལ་ཡིག་དེས་བྱམས་པ་དང་དང་པ་སྟེས་པའི་གཞི་རྟོག་འཛིན་པ་ཡིན་པ་
 པས་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་བྱས་ན་སྒྲ་དང་གཞི་འབྲུགས་པས་བཤད་

སྒྲུལ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རིག་གནས་ལ་མཁས། ང་ལ་དཔེ་ཆ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་
ལ་དགའ། འགོ་བྱིང་ལ་རག་ལས་སྒྲིལ་ཡིག་དེ་ཡང་གཞི་འཛིན་པའི་
ལ་ཡིག་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འབྲུང་ཁྱུངས་ཡིན་བྱས་ན་མི་འགྲིག་
པ་འདྲ་བས། སྤྲོ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་དྲིས་ལན།

༡༡། དྲི་བ་དང་བོ། “སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲོན་བྱེད་ཅེས་
པའི་འཇུགས་དང་། སྒྲོན། བྱེད་གསུམ་ག་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཕྱིར་བོད་སྐད་ལ་བྱ་
ཚིག་ཉིས་བཅེགས་སུམ་བཅེགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་
ནམ་མེད།” ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲོན་ཞེས་
པ་མིང་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་རེད། འཇུགས་དང་སྒྲོན་གཉིས་ས་
སར་ཡོད་ཆེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་མོད། གཅིག་དུ་བསྒྲམས་པས་མིང་དུ་གྱུར་པ་རེད།
ཕྱིར་བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་འདྲིལ་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲོ་
ནས་བཏགས་པ། བྱ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་
འདས་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་སྒྲིགས་ཡོད་པ་ནི། ཁོ་བོས་སྒྲོ་གསལ་
དགའ་སྒྲོན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ། འདིར་བྱ་ཚིག་གཉིས་
འདུས་མིང་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་འགོད་པར་བྱ་གྱེ། དཔེར་ན།

དར། རྒྱལ།

དར་རྒྱལ། སྒྲོལ། སྒྲོང་། སྒྲོལ་སྒྲོང་། ཐོན། སྒྲོང་། ཐོན་སྒྲོང་།

མཚོད། བཤམས། མཚོད་བཤམས། འགན། བལྟར། འགན་བལྟར།

བལྟན། བཅོས། བལྟན་བཅོས། ལྷ། སྒྲིང་། ལྷ་སྒྲིང་། སྒྲར། རྒྱལ། སྒྲར་

རྒྱལ། སྒྲང་། འགོབས། སྒྲང་འགོབས། དཔྱད། བལྟར། དཔྱད་བལྟར།

བཤའ། བཅོས། བཤའ་བཅོས། བཀག འགོག བཀག་འགོག གཡ།

འགུལ། གཡ་འགུལ། བརྩེ། ལེན། བརྩེ་ལེན། འཕྱི། འཕྱེན། འཕྱི་

འཕྱེན། རྩང་། རྩེག རྩང་རྩེག གཏུགས། བཤེར། གཏུགས་བཤེར།

བརྩུད། སྒྲོང་། བརྩུད་སྒྲོང་། བཀོད། གཏོང་། བཀོད་གཏོང་། སྒྲིག་

འཇུགས། སྒྲིག་འཇུགས། གཅེས། སྒྲོང་། གཅེས་སྒྲོང་། བརྩུད།

བསྒྲགས། བརྩུད་བསྒྲགས། བརྩུད། བཤད། བརྩུད་བཤད། འགོག

ཆོལ། འགོག་ཆོལ། བསྒྲེན། བཀྱར། བསྒྲེན་བཀྱར། བཟོ། བཅོས།

བཟོ་བཅོས། གསོ། སྒྲོང་། གསོ་སྒྲོང་། འབྱུང། འཕྱེན། འབྱུང་འཕྱེན།

ཚོད། སྒྲོང་། ཚོད་སྒྲོང་། མངགས། བཅོལ། མངགས་བཅོལ། སྒྲོལ།

སྒྲོན། སྒྲོལ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་བྱ་ཆོག་གཉིས་འདུས་

མིང་ཏུ་གྱར་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། དེ་དག་ལ་བྱ་ཆོག་སྐྱར་འོས་ཏེ། དར་རྒྱལ་

གཏོང་། སྒྲོལ་སྒྲོང་བྱེད། འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་ལྟ་བུ། ས་སར་སང་ཆེ་བྱ་ཆོག་

ཡིན་སྐྱབས། དཔེར་ན། རྩང་རྩེད་ར། འཕྱིན་ལས་རྒྱལ། རིག་གནས་སྒྲོལ།

ཡོན་ཏན་སྒྲོང་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་ཆོག་རྒྱན་སྒྲོལ་སྒྲོང་གི་དབང་གིས། བྱ་ཆོག་

བསྐྱར་ལུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དར་ཞིང་རྒྱས། འབར་ཞིང་འབར།
 འགྲོ་ཞིང་འགྲོ། འཆད་ཀྱང་འཆད། ཚྱོད་ཀྱང་ཚྱོད། ཚུམ་ཡང་ཚུམ་ཞེས་པ་
 ཉམ་ཁྱུ་དང་། བྱ་ཚོག་མིན་ཡང་། དཀར་ཞིང་དཀར། མཛེས་ཤིང་མཛེས།
 མེགས་ཀྱང་ལེགས་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལས་མཛད་། དེས་ན་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་
 པའི་འཇུགས་སྐྱབ་ནི་མིང་། བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་ཚོག་དང་། སྐྱབ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཅེས་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ནི་མིང་། བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་ཚོག་ཡིན་པ་གསལ་པོ། འཇུགས་
 རྒྱུ་ལས་མཛད་པ་། “དེང་རྒྱུ་ཚགས་པར་སྐྱུ་ལས་བྱ་ཚོག་ཏུ། མི་སྐྱུ་ལ་
 བྱེད་ཅན་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་ཅན་ཞེས་པ་བརྒྱ་སྐྱུ་མེ་རེད། ཅེས་བྲིས་
 པའི་ལན། དེ་ལ་ཅན་སྐྱུ་སྐྱར་པ་ནི་མ་ཐོག་པ་རེད། བདག་སྐྱུ་ནི། དཔེར་
 ན། མི་ལག་རྩལ་ཅན། མི་འཕྱོར་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཉམ་ཁྱུ་བདག་པོ་དྲུང་
 བདག་པོ་ཅན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་བདག་སྐྱུ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི། དེ་དང་དེའི་རོ་
 བོར་སྐྱར་པ་ལ་བདག་སྐྱུ་སྐྱར་མི་བྱེད་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལག་པོ། མི་བཟང་
 པོ། མི་མཁས་པ་ཞེས་པ་ཉམ་ཁྱུ་དེས་ན་མི་སྐྱུ་ལྟར། མི་ཆེར་སོན་ཆེར་པ་
 ལས། དེ་ལ་བདག་སྐྱུ་ཅན་སྐྱར་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་མི་
 འབྲེལ་ཞིང་། མཛད་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱུ་དང་ཡང་མི་མཁུན་ནོ། དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་བྱེད་
 བྱེད་པ་ཞེས་ལོན་ཀྱི་དེ་ཞིང་རྒྱ་སྐྱུ་ཚོག་ཏེ། རབ་དང་སྐྱུ་ལྱི་རོ་བོར་
 སྐྱུ་པ་འཕྲོ་རོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱ་ཁྱུ་རོ་ལས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་ལྱི་སྐྱུ་ལ། མཚོག་རྒྱ་སྐྱུ་པ་ཞེས་འབྱུང་པ་ཉམ་ཁྱུ་རོ། འཇུགས་པོ་
 རོ་བོ་བྱ་གསུམ་པ། ཡང་ཚགས་པར་སྐྱུ་ལས་བྱ་ཚོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ན།

ཆ་ཚང་ཏུ་བཤད་ཅེས་ཡོད་པ་འདི་ཏུ་སྒྲ་དེ་ལ་དོན་གང་རེད་ལགས། ཞེས་
 དྲིས་པ་འདི་ལན། དེ་ལའང་ཏུ་སྒྲ་མི་དགོས་སྟེན་སྟེ། གཞུང་ནམས་སུ་ཡོངས་
 རྫོགས་བཤད། ཆ་ཚང་བཤད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལས། ཡོངས་རྫོགས་སུ་
 བཤད་པ། ཆ་ཚང་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེས་གྲིས་པ་གཞུང་ཁྱད་སྟེན་ནམས་སུ་མ་
 བཟོང་ལ། ཁ་སྐད་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། ཁ་ཚང་བཤད། ཆ་ཚང་ཡོད།
 ཁ་ཚང་ཉོས་ཡོད་ཟེར་བ་ལས། ཁ་ནམས་ཏུ་སྒྲ་མི་ཐོན། དེས་ན། ཁ་ཚང་
 བཤད་ན། ཆ་ཚང་བཟོང་རྒྱ། ཡོངས་རྫོགས་བཤད་རྒྱ་ཞེས་བཟོང་ཅིང་གྲིས་
 བ་ལགས་སྟེན། དེ་མིན་ལ་དོན་མི་དགོས་སའ་ལ་དོན་སྟུར། བདག་སྒྲ་མི་
 དགོས་སའ་བདག་སྒྲ་སྟུར་ན། རེ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་ཁྱད་སྟེན་འབྲུགས་
 པར་འབྱུར་བས། འདི་འདྲ་ལ་མཉམ་འཇོག་མཛད་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེན་མོ། །
 དེ་ལ་བཞི་པ། “དེང་སང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མིང་ཏུ་གྲགས་པའི་མི་ ཞེས་
 ལྷོ་བཤད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག དེའི་མིང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཞེས་པའི་ཏུ་སྒྲ་དེ་ལ་
 དོན་གྱི་ནམ་དཔེ་གང་རེད།” ཅེས་དྲིས་པའི་ལན། དེ་ནི་མ་དག་པ་ཞིག་
 རེད་དེ། དེའི་མིང་ཏུ་ཞེས་པའི་ཏུ་སྒྲ་དེ་ནམ་དཔེ་གང་ལ་སྟུར་ཡང་མི་
 འགྲིག་པས། བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཁྱད་སྟེན་ཁྱད་སྟེན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་།
 སྐར་དཔེ་ཆའི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཟོང་ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་
 བཞིའང་མིང་པ་ཞིག་རེད་སྟེན། དེས་ན། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྲགས་ཡོད་
 པའི་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆེ་མོ་མོ། ཞེས་དུང་། དེ་ལས་
 རྒྱང་ཆེ་ཅེས་བཟོང་ན། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱད་སྟེན་པའི་མིའམ་ཆེ་

གེ་མོ། ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བརྗེད་ཅམ་བརྗེད་འདྲིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་
 ཡོངས་སུ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་ཆེ་གེ་མོ། ཞེས་དང་།
 སྟན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་མི་ཆེ་གེ་མོ། ཞེས་དང་།
 མིང་སྟན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་མི་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བརྗེད་ན་ལེགས།
 མིང་གྲགས་ཅན་དང་། མིང་ཡོད་པའི། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་(有名)ཀྱི་ཤན་
 ཤོར་བ་རེད། མིང་གྲགས་ལ་བཟང་གྲགས་དང་ངན་གྲགས་གཉིས་ཡོད་
 པས། བོད་རང་གི་གོམས་འདྲིས་ལྟར་བརྗེད་ན་ལེགས་སྟུམ། བོད་རང་གི་
 སྐད་ཡིག་འདི་ནི་གཞན་ལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་.....
 གཤིས། རང་སྐད་ཀྱི་བྱད་ཆས་དག་མ་དོར་ན་ལེགས་སྟུམ།

དྲི་བ་ལྟ་བུ། “དེང་རུས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱིད་པ་དག་ལྟལ་
 གཞན་རུ་ཆས་པ་ལ། བེ་ཅིན་དང་བྲལ་ནས་ལྟལ་ག་གེ་མོར་འབྱོར་བེར་
 གྱིན་འདུག་མོད། བྲལ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲོ་ངོར་བདེ་མོ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ཇི་
 ལྟར་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤན་ཁྱགས་པ་རེད། རྒྱ་
 སྐད་ལ་ནམ་དུ་ལྟལ་བ་འབྱུང་བྱུངས་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས། བེ་ཅིན་ནས་
 ཐེབས་ཏེ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བྱུངས་ནས་སྒྲིའི་ཆབ་དུ། ལིས་ཁེ(离开)ཞེས་པ་
 འཛོག་པར་འདུག་པས། དེ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་བྲལ་ཞེས་པ་ཡིན་འདུག་
 འོན་ཀྱང་དེའི་སྟབས་བོད་སྐད་ལ་བྲལ་ཞེས་བསྐྱར་ན་མི་བདེ་སྟེ། བྲལ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཆེ་དྲགས་པས། དཔེར་ན། བཟའ་བ་ཁ་བྲལ། བྱ་
 བ་དང་བྲལ་ནས་བྱ་བྲལ་བ་བྱས། རྒྱལ་ཁབ་དང་བྲལ། བ་མ་དང་བྲལ་སྟེ།

བྱ་གཏན་བྲལ་དང་ཡུན་རིང་བྲལ་བ་ལ་གོ་འགྲོ། འོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་
 དགོས་ཟེར་ན། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཡོད་པས། བེ་
 ཅིན་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཁྱིན་ཏུར་འབྱོར། བེ་ཅིན་ནས་ཆས་ཏེ་ལན་གྱུར་
 བསྐྱེབས་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཆོག་འདུག་སྟེ། སྒྲ་མདོ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལས། བྱེ་
 ཞིང་ལྷུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་གསལ་ལྡན་ལས། རྣམ་དབྱེ་ལྡན་
 བའི་འདུག་ཡུལ་ནི། དེ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འདུག་
 པར་མ་ཟད། བྱེ་བ་དང་ལྷུང་བ་ཞེས་པ། བྱེ་བ་ནི་སྐར་འབྱར་བའམ་
 འདུས་པ་སྐར་ཞིག་པ་དང་གྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་བ་ནི་གཡེ་བ་ལས་ལྷུང་
 བ་དང་མི་གཡེ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་རྣམ་.....
 དབྱེ་ལྡན་པ་འདུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་གནས་སྐབས་སྟེ་གྲེས་
 པ་ལ་འདུག་པས། འབྱུང་ཁུངས་ནས་གྲེས་གོ་ཆོད་པར་མ་ཟད། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཁུངས་དང་ལྡན་ཞིང་། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་
 ཡང་མཐུན་པས། འབྱུང་ཁུངས་ནས་སྒྲ་དེས་འབྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལ་དོན་མེད་སྟབས། འཇམ་སྤིང་ཐོག་ ལྷ་ཐང་ཐོག་ཅས་
 བརྗོད་མོད། བོད་རང་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་གཤིས། འཇམ་སྤིང་དུ། ལྷ་
 ཐང་དུ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་སོགས་མང་མོད། དེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །

དྲི་བ་དུག་པ། “དེང་སྐབས་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་གཤགས་བཅས་བྱེད་ཟེར་
 གྱིན་འདུག་ སྒྲན་གྱི་སྒྲན་ཡིག་དང་དཔེ་ཆ་དག་དུ་བཤའ་བཅས་ཞེས་ཡོད་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི།” ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་ལ། བཤའ་ཞེས་པ་

བསྐྱུ་འབྱི་བར་བྱ། །མངར་ཆའི་ཀ་ར་ཀ་རྒྱུང་ལ། །ཁྱུར་གྱི་ཀ་ར་མ་ཟུར་
 ཅན། །ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། །ཀ་རྒྱུང་ཡིན་ལ་ཁང་བའི་ཀ། །ཅན་
 དན་ཀ་དང་ཤུག་པའི་ཀ། །ལྷ་བྱ་བ་ཡིག་མེད་པའི་ཆོ། །ཀ་ལ་ལ་ཟུར་
 འདྲེན་པ་གཅེས། །དེ་དག་དག་པའི་སྐད་ལས་ཤེས། །རྒྱལ་སྐྱུག་སྐྱུག་ནི་ས་
 སྐྱུག་ལ། །ཁ་སྐྱུག་སྐྱུག་ནི་ལ་སྐྱུག་ཡིན། །སྐམ་པ་སྐམ་ཤ་ས་སྐལ། །ཡ་རྒན་
 རྒྱུང་བ་ར་རྒྱ་ཡིན། །ཀྱོག་ཀྱོག་ལམ་དང་སྐམ་ཀྱོང་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལ་
 སྐགས་ལ་བཏགས་ཀ། །བྱ་ཤེས་པ་དང་རི་མོ་བྱ། །ཀྱོག་ཀྱོག་ཆ་པོ་ལྷམ་
 ཞུགས། །ར་བཏགས་ཅན་གྱི་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཁང་བ་ཁམས་དྲངས་ཁོན་འཛིན་
 དང་། །ཁྱུར་པོ་ཁོང་ཁྱོ་མྱོན་འཇུག་མེད། །ཁྱུར་པོ་འཁྱུར་དང་ཚུ་འཁན་
 བ། །སྐམ་ར་འཁར་བྲངས་མྱོན་འཇུག་ལ། །མཁས་པ་མཁལ་མ་མཁར་དང་
 མཁུན། །མཁོ་བ་སྐགས་ལ་མས་འཕུལ་ཐོབ། །ཁ་ཁ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷགས་ཁབ་
 དང་། །ཆ་ཁྱེས་ཆོང་ཁོམ་ར་བཏགས་ཁ། །ཆིས་གྱི་གྲངས་དང་འབྱུག་
 པའི་གྲངས། །ཡང་འཇུག་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་བྱད། །རྒྱུང་སྐུ་ནི་ས་སྐལ། །
 རྒྱུང་པོ་རྒྱས་ནི་ར་རྒྱ་ཡིན། །གཡོ་སྐྱུང་སྐྱུ་ནི་ས་སྐྱུ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མ་ར་རྒྱ་
 ཡིན། །ར་མའི་ར་ནི་ར་ར་ལ། །གྲངས་གྱི་ལུ་ནི་ལ་ལུ་ཡིན། །མཁྱུར་
 དྲུངས་མཁྱུལ་རྒྱན་མགོན་པོ་མགྱོན། །མགོན་པོ་མགྱོགས་པོ་མས་འཕུལ་
 ཅན། །སྐྱུང་འགག་ལས་ལྷན་འགོར་དང་འགྱུང་། །འཁྱུར་དང་འགྲས་
 སྐགས་འཕུལ་གྱི། །མངར་མོ་མོ་མོ་ན་གསལ་མ་མྱོན་འཇུག །ཆར་དུ་
 དངར་ལ་ད་མྱོན་འཇུག །ཁྱུང་ཡིག་སྐྱུ་དྲུང་ད་དྲུང་ལ། །སྐྱུང་གྲུང་འཛོམས་

བ་ག་གྱང་ཡིན། །དག་ཅན་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལ། །བྱ་ཕྱན་འཇལ་བ་འ་
 འཇལ་ཡིན། །འབྱ་རིགས་གོ་ནི་ག་གོ་ལ། །ཉི་མ་རྩོ་ནི་ད་རྩོ་ཡིན། །གནམ་གྱི་
 ཟླ་དང་དབྱིབས་ཟུམ་པོ། །སྒྲིབ་གར་ལ་སྐགས་བཟུང་ལ་བཏགས། །མྱ་ད་པ་
 མྱ་ད་གོར་ག་ལ་བཏགས། །མྱ་དབྱངས་མྱ་ནི་ག་མྱ་ལ། །ཉ་མྱ་ནི་མྱ་ནི་ག་མྱ་
 ཡིན། །ཉ་དང་ཉ་མོ་ལ་ཉ་ལ། །ལས་ག་སྒྲ་མོ་ས་སྒྲ་ཡིན། །ལྷ་ལག་ལྷ་ནི་ལ་
 ལྷ་ལ། །ལྷ་བྱིད་ལྷ་ནི་ས་ལྷ་ཡིན། །ལྷ་མའི་ལྷ་ནི་བ་ལྷ་ལ། །རྒྱ་བའི་བ་རྒྱ་ནི་
 ར་བ་རྒྱ་ཡིན། །རྒྱ་མྱ་དང་སྒྲིབ་ཡངས་ག་སྒྲ་ལ། །འབྱང་བའི་རྒྱ་དེ་ར་རྒྱ་
 ཡིན། །ཡི་གེ་སྒྲིག་པ་ག་སྒྲིག་ལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིག་ནི་ག་སྒྲིག་ཡིན། །དགོན་
 པའི་དགོན་ནི་ད་དགོན་ལ། །རྒྱ་གོན་གོན་ནི་ར་གོན་ཡིན། །གཟའ་སྐར་
 གཟའ་ནི་ག་གཟའ་ལ། །བཟའ་ཚང་བ་བཟའ་ག་གཟའ་གཉིས། །འདམ་ད་
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །མདོན་སྐྱམ་སྐྱང་བ་ས་སྐྱང་ལ། །བས་ཀྱིས་བརྒྱད་བ་
 ར་བ་རྒྱད་ཡིན། །གསལ་ཐོར་བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་
 ར་བ་རྟན་ཡིན། །ནད་སྐགས་འགོ་བ་འ་འགོ་ལ། །ལྷས་ཀྱི་མགོ་ནི་མ་མགོ་
 ཡིན། །མིག་གིས་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ལ། །བཞོན་པའི་རྟ་ནི་ར་རྟ་ཡིན། །སྒྲན་པ་
 བསྟན་པ་ས་བསྟན་ལ། །འཁར་བར་བརྟན་པ་ར་བ་རྟན་ཡིན། །ནམ་ཟླ་
 དབྱར་ནི་ད་དབྱར་ལ། །བཟའ་ལག་གཡར་ནི་ག་གཡར་ཡིན། །གཏུབ་བྱེད་
 གི་ནི་ག་གི་ལ། །དྲི་ཞིམ་དྲི་ནི་ད་དྲི་ཡིན། །ནོམ་པ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་ལ། །མི་
 ཟད་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་ཡིན། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ས་མཐའ་མེད། །གོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ས་མཐའ་ཡོད། །འབྱུག་པའི་རྒྱུ་གི་ས་རྒྱུ་ལ། །མི་

གཙང་རྟུག་ནི་ར་རྟུག་ཡིན། །ཆུ་སྐག་ས་ལུང་པ་ལ་ལུང་ལ། །ཕྱྱག་ས་གཅིག་
 ལུང་པ་ས་ལུང་ཡིན། །ཆུ་སྐྱོད་སྒྲང་ལི་ལ་སྒྲང་ལ། །མཐོ་བའི་སྒྲང་ནི་ས་
 སྒྲང་ཡིན། །མི་འཁྱུར་རྟུག་པ་ར་རྟུག་ལ། །གཙན་གཟན་རྟུག་ནི་ས་རྟུག་
 ཡིན། །སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་དང་གཙན་གཟན་གཟིགས་ །ས་མཐའ་ཡོད་མེད་
 །ཁྱད་པར་ཡོད། །ཁང་བའི་སྒོ་ནི་ས་སྒོ་ལ། །རི་དྲགས་དགོ་བ་ད་དགོ་ཡིན། །
 གོས་བགོ་བ་དང་བགོ་བཤའ་རྟུག །གོམ་པའི་བགོམ་དང་ལས་ཀ་བགོར། །
 བ་བགོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །རུད་འགྲོའི་ཆིག་པ་ར་ཆིག་ལ། །སྒྲིག་རྒྱའི་
 སྒྲིག་ནི་ས་སྒྲིག་ཡིན། །དམར་བོའི་མཆལ་ནི་མ་མཆལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་
 འཆལ་ནི་འ་འཆལ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་མཆོར་བ་མ་མཆོར་ལ། །རྟ་སྐད་འཆོར་
 ནི་འ་འཆོར་ཡིན། །མཆོར་སའི་མཆོར་ནི་མ་མཆོར་ལ། །སེམས་འཆོར་
 འཆོར་ནི་འ་འཆོར་ཡིན། །ཉན་བྱའི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ལ། །སྒྲང་བའི་དགྲ་ནི་ད་
 དགྲ་ཡིན། །དཔོན་པོ་བསྐྱོ་བ་ས་བསྐྱོ་ལ། །ས་སྐག་ས་རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ཡིན། །སྒྲིག་
 རྒྱ་སྐ་བ་ས་སྐ་ལ། །ཆུ་ཡི་བ་རྒྱབས་ར་བ་ཡིན། །ཤིང་གི་གཞོང་བ་ན་ར་
 ཅན། །གཞུང་ལྷགས་གཞུང་ནི་ཞབས་ཀྱ་ཅན། །མཆོན་གདོང་བ་ནི་འགོང་
 ཅན་དང་། །ཁ་གདང་བ་ནི་འགོང་མེད་ཡིན། །སྒྲིང་རྗེའི་བཙེ་ནི་སྒྲན་
 འཇུག་ཅན། །ཆེ་མོའི་ཆེ་ལ་སྒྲན་འཇུག་མེད། །བགོ་སྐལ་སྐལ་ལྷན་བས་
 འཕུལ་མེད། །རུས་གྱི་བསྐལ་བར་བས་འཕུལ་ཡོད། །ལྷག་གི་བགས་པ་ལྷག་
 ལྷགས་སྐགས། །ནམ་དབྱེ་མ་བསྐྱས་བགས་རྒྱང་དང་། །ནམ་དབྱེ་བསྐྱས་ལ་
 ལ་ལྷགས་ཐོབ། །ཡི་གེ་དང་ནི་བོད་ཡིག་ལ། །ཡི་ལ་ག་མཐའ་ཡོད་མེད་ནི། །

[illegible]

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་ལོ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་དང་དཔལ་ཡོད་
 འཛིན་ཅིང་། བྱེད་ལས་ལྟ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་
 མོངས་ཅན་དེ་ལ། འཛིན་ཆོགས་ལོ་ལྟ་བུ་ཐེང་། ཆོག་བསྐྱུས་ནས། འཛིན་
 ལྟ་བུ་ཐེང་། ཅི་ཉིན་དུག་གི་ནང་གི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡོད་པའི་དཔལ་པོ་རེད། ཅི་
 འཛིན་ཆོགས་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སོགས་དགག་པའི་ཆེད་དུ་
 རྟེན་ལྟར་བཞེད། དེ་དུ་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལྟ་མ་རིག་པ་ཞིན་པར་
 འདོད་པས། རྒྱུ་ལོ་དང་ཉིན་མོངས་ས་གཉིས་མི་འགའ་བའི་འདོད་པ་
 སེམས་ཅན་པའི་སྐྱེས་ལོ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉིན་མོགས་ལྟ་གཉིས་སོ་སོ་པར་འདོད།
 འདི་ནི་ལམ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལོ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བཀའ་ས་པའི་ཀུན་
 བཀའ་ས་ཤིག་དང་། ཐོག་མེད་ནིས་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུ་དང་དཔལ་པོ་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེད་ས་
 པའི་ཉིན་ལྟར་ཤིག་སྟེ། འཛིན་ལྟ་ཀུན་བཀའ་ས་དང་། འཛིན་ལྟ་ཉིན་ལྟར་
 གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྐད་ཅོན་ས་མཐར་མེད་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་
 ལོ་ཆེད་པར་འཛིན་པར་ལམ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། འཛིན་ལྟ་ཉིན་ལྟར་རེད། ཅི་
 རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་ཀྱང་ལས་ཤེས་སོ་གྲིས་སྟེ། རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་འདོད་
 རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཆེད་དུ་ལས་ཆེད་མ་འཛིན་མི་ལྟེ། རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཉན་པའོ། །འདི་ནི་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐེར་བྱག་གོ། །ཞེས་བཟུང་བས་སྐྱེ་
 བ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ནམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཤེས་……
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའམ། ཆོག་སྤྱད་བྱས་ནས།
 མཐར་ལྟ་བེར། འདི་ཡང་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་དབྱད་པ་མཐིལ་
 ཕྱིན་པ་བྱས་པ་ལས་ཤེས་དགོས། མཁས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཅི་གྲ་ལྟ་
 གསེང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གཉེར་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ། “ཀུན་འབྱུང་དང་པོ་ཞེས་པ་ཅིའི་དོན།”ལན། སྦྱར་
 ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཏེ་སྤྱག་བདེན། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ། འགོག་བདེན། ལམ་བདེན་ཏེ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བཞི་བེར།
 དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་
 རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་སྟགས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ནི། སྤྱག་བདེན་འབྱུང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་ལས་དང་། ལས་བསགས་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་བེར། བདེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ལ་ཀུན་ཉོན་སྤྱགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱར་བེར། ཁྱོད་གྱིས་འདི་རྒྱ་དེ།
 ཀུན་འབྱུང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ནམ་སྟམ།

འགོག་བདེན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་
 རྒྱང་འདས་དེ་ལ་བེར། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས། ལས་གསྟག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་

མེད་པས་ལས་མི་གསོག་ལས་མ་བསགས་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་མི་དགོས་པས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་ཆ་
 འགོག་བདེན་དེ་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བའང་ཟེར། ཐར་བ་
 ཐར་བ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལམ་བདེན་ནི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཟེར། དེ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱེད་མོད། གཙ་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད། བདེན་པ་
 བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ། རྣམ་བུར་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་གཅིག་ཟེར། འདི་
 དག་ཀྱང་འཁོར་ལ་དང་བའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་.....
 དགོས་སོ། །

རྩི་བ་བཞི་བ། “སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཟེར་བ་ཅིའི་དོན།” ལན། སྦྱགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཁྲིས་དང་། སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 འགོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའི་
 མིང་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ཡིན་པས། རྣམ་མཁའི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་
 འོ། །

རྩི་བ་ལྔ་བ། “མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ན་སྦྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་
 བརྒྱད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཆེའི་གཟུགས་བྱས་པའི་སྦྱགས་བཞི་
 མཆམས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནམ་སྤང་བ་ཆེ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན།”

ལན། དེ་ནི་འཆི་མེད་མངོན་ལས། ས་སྤང་བུ་དང་པོ་མ་དགར། གཡོན་
 འབྲེལ་མིག་སྒྲན་ས་ལ་དགའ། ཁི་རྟོག་ས་ཅན་པ་ཀུན་པ། ཆ་མངོས་

[illegible][illegible]

བདུན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུག་བྱང་ལས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་གནང་
 བའི་སྐབས་བདུན་པའི་དཔེ་མཆོ་སྡུར་དུས་འབྲུགས་སྐབས་གཞན་དུ་འབྱུང་
 ཏི་མ་རྟེན་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐབས་བདུན་པའི་ཁ་
 བསྐྱང་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ཡིན་པས། ད་དུང་ཀུན་
 མཁྱེན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་འདྲིས་པའི་ཉམས་རྒྱུན་ཅན་དག་གིས་འབད་.....
 པས་འཆོལ་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་རྒྱུན་ལ། དུང་ཡིག་
 སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་ཕུག་དུ་གསུང་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོས་བྱིར་ནས་མཆོ་
 སྡུར་དུ་ཡོད་སྐབས་དུས་འབྲུགས་ལངས་ནས་ཡལ་བ་རེད་ཟེར། གཞན་
 ཡང་དཔར་དུ་བཀོད་པ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱིས་སྟེན་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིག་གཅིག་ལས་མ་རྟེན་པས་དག་མིན་དོགས་པ་ཡོད་སར་
 ཡང་བཅོས་ཐབས་བྲལ་བ་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་གྱིས་ཉུང་བསྟུས་ལྟ་
 བུ་དང་། མདོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མདོད་ཅ་འགྲེལ་གཞི་འབྱུར་གནང་བའི་
 མ་དཔེ་ཡང་སྟོར་བས། ཕུགས་དགོངས་རྗེས་ཕྱིར་དངོས་སྟོབ་དབྱིག་པ་རྟེ་
 ཏའི་ཕུག་དཔེའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཆན་ཅན་དེ་དཔར་དུ་བཀོད་པ་དང་། གསུང་
 འབུམ་ཀ་པོ་ཉིད་ནང་གི་ཀ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས། ཞེས་པའི་
 ཏ་ཅང་ཁ་གསལ་དེ་ལའང་མཆོམས་སྦྱར་གསུམ་པ་མན་ཆད་མེད་པ་རྩམ་.....
 འགྲོ་ཟེར་ཡང་འགྲོ་མ་འབྱུར་བར་སེམས། རྩ་སར་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཨོམ་འབྱེལ་བའི་ཕུག་དུ་ཅན་བའི་དཔེ་མཆན་ཅན་ཞིག་འབྱུར།
 དེ་ནི་དབུས་དཔར་ཞིག་ལ་ཆོན་དམར་པོས་མཆན་བཏབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེའི་མཛེད་བྱང་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེས་སྒྲ་བྲིད་ཞོར་དགུས་
 གཅིག་ལ་མཆན་བཏབ་པའོ། །ཞེས་ཡོད། སྤྱོད་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་རེད་འདུག་གསུངས་ནས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཆན་
 བྲི་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ལགས་རྒྱ་ཞབས་དྲུང་ཆང་ལ་ལུལ། བཙུག་བསྐྱར་སྐབས་
 དཔེ་མང་པོ་དུས་འཁོར་འདུལ་བ་ནང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས། ཞབས་དྲུང་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱག་དཔེ་བསྐྱས་ཡོད་ན། ད་དྲུང་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟེ།

དྲི་བ་གཉིས་པ། “ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་པོ་མང་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱ་པོ་
 རུན་གར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མིན།” ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། མཆོ་
 སྤོན་སྒྲགས་གྱི་སྐྱ་པོ་མང་མང་རྒྱལ་པོ་མང་མང་རྒྱུ་གར་གྱི་གྲུ་བྱི་ཉན་བསྐྱར་
 འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་རེད། ཨ་མ་དོའི་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྐྱ་
 དམག་གི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལས། རྟོར་རུན་གར་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཁྱེད་མ་མཐོང་།

དྲི་བ་གསུམ་པ། “ད་ལྟའི་སྤྱོད་བྱང་དགོན་པ་ཆགས་ཡོད་པའི་ས་འདིའི་
 བདག་པོ་གནའ་སྤྱོད་མཚན་སྐྱ་པོ་མང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་མི་
 བདེན།” ཞེས་པའི་ལན། གྲུ་བྱི་ཉན་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་པོ་ཆེ་རིང་
 ཨེལ་དུ་ཆེའི་སྐྱ་པོ་མང་མང་འགོ་དང་། དར་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བྱ་གཉིས། དཔེ་
 དར་རྒྱལ་པོ་མཆོ་སྤོན་གཡས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཅོ་ཞེ་ཡན་ཆད་གྱི་
 རིང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་རེབ་གོང་སྟོང་སྟོང་། ར་བ་ར་མདོ། ཟུང་རྒྱུ་
 ས་རྒྱུ་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱར། དེའི་སྐྱ་པོ་འབྱིང་བ་མང་རྒྱལ་པོ་རུ་ནང་རེད།

308

དག་འདིའི་ཅུ་ཟླ་དེ་དུས་འཛོམས་པ་རྣམས་རེད་ཟེར། རྗེས་སོར་སོག་བྱིས་
སྟོང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལ་དབང་བ་ཨེ་ཅག་གིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་
ན་ཅུ་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་མགོན་.....
སྐབས་ཁུས་ཏེ་ཉ་ཟླ་ཟླ་ཤོག་ཁ་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་བ་རེད།

དྲི་བ་བཞི་བ། “བསྟེ་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་དང་དབུས་ཀྱི་སློན་སློང་
བར་ལ་བྱད་གཏོང་རེས་བྱས་སྟུང་ཟེར་བ་དེ། གསར་རྟིང་གི་ལྟ་མ་བ་
མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་སློང་ཡིན།” ཞེས་དྲིས་པའི་
ལན། བཤད་རྒྱན་ལ། བསྟེ་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བརྒྱབ་
པས་སློན་སློང་གི་འདུ་ཁང་བརྟིབ་པ་དང་། བསྟེ་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་
སྐུ་ལ་སྐུ་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་ནས་ནང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གཏོར་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་སློན་སློང་གི་མཐུ་བྱད་དུ་བབས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་.....
སྟོན་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱས་སོགས་ན་ཞིབ་ཆ་མ་མཐོང་། འོན་
ཀྱང་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་བབ་ལ་དཔག་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པ་ཤར་ཏེ། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བ་རིག་གནས་ལ་སྐུངས་བཙོན་
ཆེའང་། རྟིང་སྟགས་ལ་ཞེན་ཆེ་དྲགས་པས། འཐེན་འབྱེར་ཆེ་བ་དང་།
ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། པོ་ཏ་ལར་ཆང་ནག་ལ་སྦྱོད་མི་ཚག་པའི་
བཀའ་ཡོད་མོད། ཟླ་སྟོང་ཁོང་གིས་པོ་ཏ་ལར་ཆང་ནག་ལ་བག་མེད་དུ་
སྦྱོད་པ་སོགས་དང་། ཁོང་གིས་གདན་སར་བཀོད་པའི་ཆང་ས་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོས་ཀྱང་། སྐུ་གར་རོལ་མི་ཆང་ནག་སོགས་ལ་འཇོལ་ཉྱག་དུ་སྦྱོད་པ་

སང་བ་སྐྱུ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་ཅུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡོད་འདུག

དྲི་བ་ལྟ་བུ། “ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་ཤར་སྐལ་
ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ཅམ་ལ་ཨ་མ་དོའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་སྟན་ངག་……
སྐྱུ་ལ་རིག་གནས་རྣམས་དར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག་”
ཅེས་དྲིས་པའི་ལན། དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ནས་ཀྱང་རིག་གནས་ཡོད་དེ།
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ནས་ཀྱང་མདོ་སྨད་འདིར་ཕྱིན་ངག་གི་……
རིག་གནས་དར་བར་མདོན་ཏེ། ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། སྐུ་ལ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས། །གཟིམས་ཁང་གོང་གི་སྐུ་བའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། །སྟོང་སྐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མདུང་ཅེ་ཀུན་
དགའ་དཔལ་བཟང་སྐྱུ་སྐྱུ་ །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དུ་མ་ཡིས། །མདོ་
སྨད་སྐྱུ་གས་འདི་ཡོངས་སུ་གང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པས་སྐྱེ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྐྱུ་གས་རིག་……
གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བཅུགས། སྐུ་བ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་རྩང་
པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དང་དགོན་ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་འཆད་ཉན་དར་
བར་བྱས་པས། དེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ནས་རིག་གནས་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་
འགོ་རྒྱུགས་ཞེས་བཤད་ན་ལོས་ཆོག་ །འོན་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བྱབ་སྐུ་ལྟེན་པ་
པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་གིས་རྩང་པོ་མེ་
ཀན་ཆོས་རྗེ་ལས་སྟན་ངག་གསན་མོད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་དངོས་སྐྱོབ་དབྱིག་གྲུ་པ་རྩེ་ཏེ་ལས། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་དང་ཀུན་མཁྱེན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་དང་ཐེབ་སྦྱར་སྐགས་རིག་.....
 གནས་རྣམས་གསན། སྤྲི་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་གི་དངོས་སྒྲུབ། སྤྲི་དགེ་
 བཤེས་སྒྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ལས། སྤྲི་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་རིག་གནས་རྣམས་གསན། སི་རྩ་པའ་ཆེན་གདན་དྲངས་ཡང་ཁོང་སྦྱ་
 ན་སྒྲིན་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཐེབས་མ་སྦྱབ་པར་ཁོང་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་རྩ་གདན་དྲངས་ཏེ།
 སི་རྩ་པའ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་རིག་གནས་རྣམས་གསན། བོད་མཁས་
 སྙན་འགྲེལ་ཉིང་ནས་སྙན་ངག་བསྐྱར་བྲིད་གནང་། དཔེར་བརྗོད་སྒྲ་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱན་སྤར་ནས་སྤྱང་རྩ་ཡོད་མོད།
 རྩིས་སྤྱ་བྲག་དགོན་བསྙན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་ཆེའི་.....
 དབང་པོ་ལས་ཀྱང་བཤད་རྒྱན་སྤངས་ཞེས་པའ་ཆེན་གྱི་ལའི་མཚན་ཅན་.....
 ཀྱིས་གསུངས། སི་རྩའི་སྤྱམ་རྟགས་དང་། སྤྲིའི་སྤྱམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་
 བྲིད་རྒྱན་དང་ལྷང་རྒྱན་སྤེལ་ཏེ། སྤྲིའི་སྤྱམ་རྟགས་ཤིན་རྩ་སྤྱགས་ལ་བབ་
 ཉི་དཔར་ལ་བཀོད། དཔར་ཤིང་སྒྲོན་ཆོག་ཀྱང་ཁོང་གིས་གསུངས་ཏེ་
 བསྐྱགས་བརྗོད་སྒྲ་ན་མེད་པ་གནང་། སྤྲིའི་རྟགས་འཇུག་ལའང་བཤད་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དཔར་ལ་བཀོད། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ལ་
 བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་དབྱད་པ་བཏང་པའི་གྲུབ་དོན། མན་ངག་ཞལ་ཤིས་
 མང་བོ་ཡོད། ངས་སྒྲོ་གསལ་འཇུག་དོགས་སྤྲེ་གཉིས་རེ་སྤྱད་ཡོད།
 གཞུང་གང་ཡིན་ཀྱང་བཤད་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་.....

བཤད་དགོས་པ་ལས། སུན་ཚྲིགས་སུན་ཚྲིགས་རེད། དགེ་ལེགས་དགེ་
 ལེགས་རེད་ཅེས་བཤད་པས་བཤད་གོ་མི་ཚད་པ་གསུངས་རྒྱན་རེད། བོད་
 མཁས་སྙན་འགྲེལ་དཔེར་བཞིན་དང་བཅས་པ་དཔར་ལ་བཀོད་ནས་བྲིད་ཀྱི་
 རྒྱན་སྒྲེལ། བྲིད་རྒྱན་རྣམས་དགེ་བཤེས་སོ་སོའི་རང་རང་གི་དཔེ་ཆའི་ཤོག་
 མཐར་བྲིས་ནས་ཡོད། བདག་གིས་ཀྱང་ཤོག་མཐར་བྲིས་ནས་ཡོད་ཡོད།
 དཔེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་གཏོར་བྱུང་། ལྷ་དཔར་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བྲིས་དང་།
 རྒྱལ་དབང་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱ་བྲིས་ནང་བཤད་རྒྱན་འགའ་རེ་སྤྱད་འདུག
 ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྤྱང་གི་བྲིད་རྒྱན་རེད། རེ་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་འཕྱོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲིལ་ནི་མདོ་སྤྱད་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་དུ་མ་ཞིག་གི་རིག་གནས་
 ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པའི་སྙན་ངག་དཔེར་བཞིན་
 མཛད་བྱུང་ལས་ཀྱང་ཤིས། བྱུང་སྤྱུགས་རྟི་ཆ་དང་སྤྱུ་འབྱུམ་སོགས། རྟི་
 སྤྱུགས་མཛོད་དགེ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 འབྱུང་ཁུངས་ཚུ་འགོ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཡིན་ལ། རང་གིས་
 ཡངས་སྤྱད་པའི་ཆུའི་འགོ་ལ་ཁ་བེར་སྤྱ་བེར་མང་ན། ལྟག་ཆུ་ཆད་པའི་
 རྩེད་བུ་བཞིན་དུ། འབྱུག་འགོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་རེད།

དེ་བ་དུག་པ། “སོག་པོ་རྒྱན་གར་ཆོད་བང་རབ་བརྟན། མཚོ་སྙན་
 དུས་འབྲུགས་སྐབས་ཀྱི་མགོ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ས་ད་ལྟའི་མཚོ་སྙན་པོའི་དབུས་
 གཞུང་ཆ་ཁ་བེར་བའི་ས་འདི་ཡིན་ཟེར་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་བདེན་མི་བདེན།”

ཞེས་ངོས་པའི་ལན། རུན་གར་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་ནི། མཆོ་སྦྱོན་དུས་
 འབྲུགས་ཀྱི་མགོ་དཔོན་མ་རེད། མཆོ་སྦྱོན་དུས་འབྲུགས་སྐབས་ཀྱི་པོད་
 སྐུ་གི་མགོ་དཔོན་ནི་ཨ་རྩོད་གྲུ་ཤིར་ལང་གི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཆང་ལང་སློ་བཟང་
 བརྟན་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། རུན་གར་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་ཡང་ཨ་རྩོད་
 ཀྱི་དཔོན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཨ་རྩོད་ཆོ་དུག་གི་(ཆོ་བཞི་ཡང་ཟེར)དཔོན་རྣམས་
 ནི་སྦྱོན་ཀྱི་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེའི་རྒྱུ་པ་ཡིན། གྲུ་ཤི་ཉན་
 བརྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཞེས་གཙང་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་ན་
 ཡོད། གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གཉིས་
 མི་འདྲ་ཚུལ། དེད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ། ཚམ་སྦྱར་ཅུས་ཀྱིས་སྤང་ཆར་ལ་སྤྲད་ཡོད་
 ཟེར། སྤང་ཆར་ཐོག་བཀོད་པ་དེར་སྦྱས། རུན་གར་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་
 བཅའ་ཨ་རྩོད་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་ནི་ཨ་རྩོད་རྟོ་རྩེ་སྐབས་ཀྱི་བུ་རེད། ཨ་
 རྩོད་རྟོ་རྩེ་སྐབས་རྒྱལ་པོས་ཉལ་ཉའི་བུ་ཤི་ཡེ་བུ་དང་གཉེན་བྱས་ཀྱང་བྱིས་
 བུ་ནང་མ་མཐུན་པར་ཉལ་ཉ་བུ་ཤི་ཡེ་བུ་རྒྱལ་པོས། ཨ་རྩོད་རྟོ་རྩེ་སྐབས་
 བསད། རྟོ་རྩེ་སྐབས་ཀྱི་བུ་པོ་དག་འཕྲན་བརྟན་འཛིན་ཟེར་བ་རབ་རུ་བྱུང་
 བས་འབྲས་བྱུངས་སུ་སློབ་གཉེན་བྱས་ཏེ་རབ་འབྲུམས་པའི་མཆོན་བཏགས་
 ཐོབ་ནས་ཟུ་སར་བསྐད་ཡོད་སྐབས། ཨ་རྩོད་ཀྱི་བང་ཆེན་པ་ཞིག་སོར་ཏེ་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་བཤད་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་ཁ་འཛིན་ལ་འགོ་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་དང་། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྦྱོར་བ་ལུལ་
 བས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་རྒྱལ་པོ་བྱས། འདི་ལ་པོ་ཤོག་བུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར། རྟོ་རྩེ་

སྐབས་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ། བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། ཆོ་དབང་
 རབ་བརྟན་གཉིས། རྩན་གར་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་ཟེར་བ་ཕྱི་མ་འདི་རེད།
 བོ་ཤྱག་ཐུ་དང་ཆོ་བྱ་གཉིས་ནང་མ་འཆམ་པར། བོ་ཤྱག་ཐུས་བསོད་ནམས་
 རབ་བརྟན་བསད། ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་ཡང་གསོད་པར་བཅམས་པའི་ཆོ་
 བྱས་ནས་མ་རྟེན། དེ་ནས་གཙུང་རྩི་རྒྱབས་ཀྱི་དགྲ་ཤ་ལེན་ཐྱིར།
 ཏལ་ཏའི་ཕྱོགས་སུ་གཡུལ་འགྱུད་པར་བཅམས་པའི་ཆོ། བྱི་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཆོས་བར་ཆིངས་པ་མངགས་ནས་འདུམ་པར་མཛད་པས། རེ་ཞིག་ཅམ་
 ལ་བདེ་བར་གནས། དེ་རྗེས། ཏལ་ཏ་རྩི་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་
 ལུན་བྱི་བ་ལ་ཐུག་མ་འཆལ་ཞེས་བསྟན་བཅལ་ཏེ། ཏལ་ཏའི་ཡུལ་དུ་སྒོ་
 བྱར་དུ་དམག་དྲངས་པས་ཏལ་ཏ་རྩིས་བྱས་ནས། མཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 སོང་། མན་ཆེན་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་བོ་ལ་མགོ་བཏགས་ཏེ། ཆེན་གོང་
 མའི་འབངས་སུ་ཐུར། དེ་ནས་ཆེན་གོང་མས་དམག་བཏང་ཏེ། ལུ་ལན་པ་
 ཐུར་ཞེས་པའི་ས་ཆར། ཨོ་རྩོད་བོ་ཤྱག་ཐུ་དམག་བཅས་ཡོད་པའི་མཐའ་
 བསྐྱར། བོ་ཤྱག་ཐུ་རྒྱལ་བོ་སྐགས་ཉིང་ཤས་བྱོལ་ཐུབ། བྱལ་དུ་ལུས་པ་
 རྩམས་ནི། ད་ལྟ་ཆ་ཏར་ཆོ་བ་བརྟན་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་རྩོད་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་
 འདི་རྩམས་ཡིན་ཟེར། བོ་ཤྱག་ཐུ་ཏལ་ཏ་དང་འཐབ་ནས་རྩྱུར་ཡོང་བའི་
 བྱལ་དུ། ཁོའི་ཆ་བོ་སྐར་བྱོལ་པའི་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་དེ་ལྷག་ཡོང་ནས་
 རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ལྷག་ལྷར་ཨོ་རྩོད་རྩན་གར་གྱི་རྒྱལ་བོར་ཐུར།
 བོ་ཤྱག་ཐུ་རང་ཡུལ་དུ་མ་སོང་ཞིང་ལམ་དུ་འདས་སམ་ཟེར། བོད་ཀྱི་ལྟ་

བཟང་གི་སྤྱོད་ཆེ་བ་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་རྩན་གར་རུ་མག་པར་བཏང་
 རྟེ་གཉེན་སྤྱི་གུ་ལྟུང་གྱུང་། མ་འཆམ་པར། ལྟ་བཟང་གི་ལ་བཏུ་
 གསུམ་པ་རབ་བྱུང་ཉི་མའི་བྱ་ལོར། ཨོ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྡན་ཆེ་རིང་
 གིས། ཐའི་རི་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། ཐོབ་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་ལོ་སང་ལྟ། དམག་
 རྩོད་གསུམ་བཅས་པོད་རུ་བཏང་ནས། ལྟ་བཟང་བཀྲོངས། ཆེ་དབང་
 རབ་བཟན་འདས་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་ཆེ་རིང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་།
 ཆེན་གྱི་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉལ་ཉ་དང་། ཆེན་དམག་ལ་གཡུལ་མང་པོ་
 བཀྲོས་ཆོད་རེད། དགའ་ལྡན་ཆེ་དབང་འདས་རྒྱུ་དེའི་སྤྱོད་ཆེ་
 དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། འདི་གོང་ཉལ་ཆང་ནག་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉ་
 ཅང་ངན་པས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་དེ། ལྟ་མ་ཞེས་ཏི་ནི་དར་རྒྱས་
 ཟེར་བས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ལྟགས་ལྟག་ལོར་རྒྱ་བ་ཆེ་བ་དང་ཨོ་མོར་ས་རྒྱ་
 ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཞེས་ཏི་ནི་དར་རྒྱས་བསད་ནས། རྒྱ་བ་ཆེ་བ་རྒྱལ་
 སར་བསྟན། དེ་རྒྱུ་ཨོ་རྩོད་ནས་ས་རལ་ལོ་སང་ཟེར་བའི་དཔོན་ཞིག་སྤྱོད་
 རུར་རུ་སོང་ནས་ཆེན་གོང་མ་གནམ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་བཏགས། དེ་ནས་
 ཡང་ས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་སོང་ནས་ཆེན་གོང་མ་ལ་མགོ་བཏགས་ཏེ། ཤིང་བྱི་
 ལོར་དམག་མང་པོ་བྲིད་ནས་སོང་ཞེ་ཤིང་པག་ལོར་ཨོ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་
 ཆེ་བཟུང་ནས་ཆེན་གོང་མ་ལ་གཏད། དེ་ནས་བཟུང་ཞེ་ཨོ་རྩོད་རྩན་གར་
 རྣམས་ཆེན་གོང་མ་གནམ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་
 ཆེ་བས་གོང་མ་ལ་གྲོལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་མཐར་བཏོད་འཇགས་བཏང་བའི་...

དགའ་སྟོན་དུ་ལྟ་ཁང་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞེ་རྟེན་(དང་སང་承德市
 ཟེར)བསམ་ཡས་ཀྱི་རྩི་རིང་གི་ཐོག་དུ་གནས་སྤྱད་ཀྱིས་ཐོས་(ཆན་ལུང་).....
 གྲིས་འདུག འདི་དག་གི་ལ་རྒྱས་ཆ་ཉར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ནང་
 འདུག ཆེན་མང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནི། གུ་ཤི་ཉན་གྱི་བུ་བཀྲ་ཤིས་པ་
 ཟུར་(འདི་གཡོག་མ་ཞིག་གི་བུ་རེད་ཟེར)མཆོ་སྟོན་སྤྱི་དཔོན་བྱས། དེ་
 འདས་རྗེས། དེའི་བུ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འདི་མཆོ་སྟོན་སྤྱི་དཔོན་
 བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ཡིས་ལའི་མཆོ་སྟོན་དུས་འབྲུགས་ཙམ་བ་ནས་བཤད་ན།
 རྒྱལ་དབང་ལུ་བ་དག་ཞིང་དགོངས་ནས། རྩེ་གྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ལ་
 བཙུག་ལའི་རིང་ལ་གསང་རྒྱ་བྱས། རྒྱ་སོག་གི་འགྲུལ་ཆེན་རིགས་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་འཇལ་ཁ་གཏོང་དགོས་ཆེ། ཅེ་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་གྲུ་བ་“ལྷེ་བ་
 བཀྲས་རབ་པ”ཟེར་བ་རྒྱལ་དབང་དང་དགུང་ན་མཉམ་པ། ཞལ་བྱིམ་
 སོགས་རྒྱལ་དབང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་རྒྱལ་དབང་རྩལ་མ་བཟོས་ནས་
 མཇལ་ཁ་བཏང་། གསང་རྒྱ་གྲོལ་ནས་མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་
 རྒྱ་མཆོ་གདན་སར་བཀོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྤྱད་པ་ཅིང་པོ་གནང་སྟེ། དགོང་
 ལ་ཉི་ཤུ་ལྷེ་ཐོག་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་.....
 བཞེས་པར་བསྐུལ་གྱང་། མ་ཉན་པར་མ་ཟད་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་
 བུལ། རྒྱ་འཁོར་གྱི་སླ་སྤུལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྱང་སྟོན་པ་བུལ། སླ་མའི་བཀའ་
 བཅག་པ་མཐོལ་ལ་བཤགས་གསུངས་ནས་ཐེབས། དེ་ནས་སྐྱ་ཆས་མན་བས་
 ནས་པོ་ཉ་ལར་བཞུགས་གྱང་། ལྟ་ས་དང་། ཉེ་བའི་རྫོང་རྒྱབ། འོལ་

དགའ། འཕྱོང་རྒྱས། གོང་དཀར་སྐགས་སྒྲ་ཐེབས་ནས་ཅེ་འཛོར་རྩལ་བ་
 དང་། མཚན་མོར་ལྟ་ས་དང་ཞེལ་གྱི་གོང་ནང་གི་བུད་མེད་དག་གི་བྱིམ་ཏུ་
 བྱགས་ཏེ་ཆུང་འདྲིས་བུ་མ་མང་པོ་བཅའ་བ་སྐགས་གྱི་མཛད་པ། བོད་སྐག་
 གི་མི་རྣམས་དང་། སེ་འབྲས་སྐགས་སྒྲ་ས་རྣམས་སྤྱའང་མཛད་པ་ལ་ཞེན་
 ལྟག་གི་གཏམ་སྒྲིང་མང་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཐག་གཅོད་ཀྱང་། རྩེ་
 སྲིད་གྱིས་ལྟ་སྒྲར་གསང་ལུང་ལུལ་བ་དང་། ཆོས་རྩེ་བེལ་གཞོན་རྩི་རྩེས་
 དངོས་འཛིན་ཡིད་ཆོས་གསལ་བོ་རྟེན་གསུང་བ་ཅུམ་ལས། གཞན་པ་ཆ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཐག་བཅད་པ་སྐགས་དང་། རྩེ་སྲིད་
 གྱིས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གམ་བཅར་ཅེ་རྩེགས་མཐར་རྒྱས་གསོད་རྒྱ་
 བྱས་པ་སྐགས་གྱི་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་དབང་དང་རྩེ་སྲིད་བྱགས་ནང་མི་མཐུན་
 པར་གྱུར་པ་སྐགས་རྒྱུན་སྤྱ་ཆོགས་ཤིག་གི་མཛད་མཐིན་སྤྱང་ཆོད་མར་.....
 འགྲིབ་བུང་སྟེ། ལྟ་བུའང་གི་དམག་འོངས་ནས་རྩེ་སྲིད་བཀོངས། དེའི་བྱི་
 ལ་ཆངས་དབྱངས་པ་རྒྱ་ལུལ་ཏུ་གདན་དྲངས་པ་མཚོ་སྔན་ཀྱན་དགའ་ལོར་
 ཞེས་པའི་ས་ཆར་སྤྱུ་འདས། སྤྱུ་གདུང་བྱགས་ལ་ལུལ་ནས། གསོལ་དཔོན་
 གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྒོ་གྲོས་དབང་བྱག མཚོད་དཔོན་ངག་དབང་
 དཔལ་འབར། ཞེམ་རྩེ་སངས་རྒྱས་སྲིད་སྤྱབ། སྐག་པོ་ཉི་མ་སྐགས་ཞབས་
 གས་རྣམས་གྱིས་གདུང་ཐལ་དང་སྤྱི་ཡོ་བུད་རྣམས་བྱིར་ནས་ལྟ་སར་.....
 འཕྱོར་བ་སྐགས་རྣམ་ཐར་ལ་རྒྱས་མང་པོར་འདུག ཡང་ན་མི་ཏན་རྒྱན་
 གྲུབ་དར་རྒྱས་སམ། མིང་གཞན་ལྟ་བུའན་ངག་དབང་རྩི་རྩེས་(འདི་ཨ་

319

ཆེན་ཤོད་མས་ཆངས་དབྱངས་པ་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་
 གཟིགས་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ཁས་མ་སྤངས་པར། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོག་ལ་རྒྱལ་དབང་དུག་པ་ཡིན་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བུ་དང་གསེར་ཡིག་
 གསེར་ཐམ་བཅས་གནང་སྟེ། རིགས་སྤྱས་བརྒྱ་བདུན་པ་ཅང་རུན་མང་
 དང་རྒྱ་སྤྱོད་པོད་གསལ་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས། རུན་གར་གྱིས་བཟུང་
 བའི་ལ་བཞི་བ་ལྷགས་གྱི་ལོར་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུ་འབྱུང་
 བས་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱིར་བཀོད། རྗེ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅེ་བ་བསད། སྤྱིད་སྤྱར་
 དཔོན་ཁྲི་ཆེན་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོར་དེའི་ཆེད་བ་ཐུར་གྱི་ཆ་ལ་བྱིན།
 དེའི་སློན་ལ་ཤེ་སང་ང་པོད་པ། ལུམ་པ་བ། ཐུར་ར་བ། པོ་ལྷ་བ་བཅས་
 བཞག་ནས་སྤྱིད་གཞུང་གསར་བ་བཙུགས། དེའི་དུས་སྤྱུ་སྤྱིན་ཆེན་སྐབས་
 རྒྱ་དང་པོད་གྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་མདུན་གྲལ་དུ་བཞག སྤྱོད་པོད་
 དཔོན་རིགས་ནམས་རྒྱལ་ཐུབ་གྲལ་དུ་བཞག་པ་དང་། རྗེ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅེ་བའི་སྤྱོད་
 སྤྱིད་དོན་སྤྱིན་མ་བུང་བ་དང་། ཐུར་རྒྱན་བཞིན་གུ་བྱི་ཁྲི་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་
 རྒྱལ་པོར་མ་བཞག་པ་སྤྱོད་སྤྱིན་མ་བུ་པར། སྤྱོད་དཔོན་ནམས་གྱིས་
 གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་མདུན་ནས་རྒྱ་ལ་ངོ་ལྟག་བྱེད་རྒྱུའི་མནའ་པོར།
 ཐུར་ལྟག་ནས་བསྐྱར་འཛིན་མང་གིས་འགོ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་ལ་ངོ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བྱས། རྒྱ་དམག་རྒྱ་དོལ་བ་བཞིན་བུང་བས་བསྐྱར་འཛིན་མང་རུན་གར་
 དུ་བྱོས། དཀོན་རྗེ་འགའི་སྤྱུ་ལྷ་འགའ་ཞིག་འདུག་མ་མཁས་པ་སྤྱོད་ལ་
 བརྟེན་ནས། མ་རྒྱུའི་བུང་རྒྱུ་གྱི་དཀོན་རྗེ་ལལ་ཆེར་གཏོང་སྟེ་བཏང་།

མ་ཆུའི་ལྷ་རྒྱུད་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་སྟགས། གནོད་བྱེད་ཁྱི་མང་གིས་
 གཅོས་ཚེ། །ཁ་རྟག་ཅན་འདུག་ལ་སྦྱོན་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོན་མ་
 བྱུང་བར་གདའ། རྒྱལ་དབང་པཎ་ཆེན་གཉིས་དང་། བེ་ཅིན་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤུ་བཀྲན་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལུང་སྦྱུའི་སྤྱལ་སྦྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྩོམ་ཆེན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་། བེ་ཅིན་དུ་རྩོམ་བཅས་པས་རྣམ་རྟོག་
 བྱས་སོང་ཡང་བྱེད། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་དགུའི་མཚམས་སྤྱ་གྲུ་བ་
 རྣམས་རི་ཁྲོད་སྟགས་སྤྱ་འཛུགས་བཅུག མེ་འབྱུག་ལྷ་རྟོག་མའི་མཛོད་་་་
 གས་དཔུལ་གནང་སྟེ། དགོན་སྡེ་རྣམས་ཉམས་གསོ་བྱས། ལྷ་སྡེ་མེད་པར་
 བཏང་ནས་དགོན་ཁག་ལ་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་སྟགས་སྟེར་རྒྱ་བྱས་སོ།
 དེའི་སྡོན་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟག་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གྲུ་བྱི་་་་
 རུན་གར་གྱི་ཅ་སྡེ་རྣམས་མཚོ་ཁར་འབྱོར་ཏེ། ཐོག་མར་མཚོ་སྡོན་ཐོད་ལེ་
 ཞེས་པར་གཞི་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ད་ལྟའི་ཚུ་ཁ་དེ་ཡིན་མིན་མ་ཤེས།
 རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་བཀོད་ནས། ཕད་དཀར་
 འཛིན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། ཆེན་གོང་མས་ཞེ་རྟོ་(熱河)ཞེས་པའི་ས་
 དེར་སྦྱོན་དངས་པའི་ལ། ཁོང་དགུང་ལོ་སྟོ་བཞི་བ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་བྲིས་ཡོད།
 དེར་ལྷ་ཁང་ལྷང་སྤྱོད་ཐེར་བ་བཞེངས་ཏེ། སྟག་ཡུལ་ནས་གྲུ་བ་ཉིས་སྟོང་
 ལྟག་བསྐྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་བཅུགས། ཁོང་ལ་མཁན་པོ་རྟོ་ཐོག་ཕུང་ག་
 དབང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། སྟག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞེ་རྟོ་རྒྱ་
 ལའི་སྤྱོད་མ་བྱེད། རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན། ལུང་སྦྱུ། སྤུ་བཀྲན་རྣམས་

གྱི་རྒྱལ་ཐར་དུ་གོང་མ་ཞི་རྟོ་བཟུགས་ཞེས་ཡོད་པ་ས་ཆ་འདི་རེད། རྒྱ་
 སྐད་ལ་ཆུ་ཚན་(热河)ཟེར། དེང་སང་ཕྱིན་ཏེ་(承德)ཟེར། ལྷ་ཁང་ལྷང་
 ལུ་ལ་དེང་སང་ཏུ་སྤྱ་སི་ཟེར། ནང་དུ་ཤིང་གིས་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཐུག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་སུམ་ཐོག་གང་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཏུ་སྤྱ་སི་(大佛寺)ཟེར། མ་གཞི་བསམ་ཡས་ལ་དཔེ་སྤྲངས་ནས་
 བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་རྗོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་གོང་མ་
 གནམ་སྤྱང་རྒྱལ་པོས་བཅུམས་པའི་ཡི་གེ་ཡོད། ལྷ་ཁང་འདི་རུན་གར་ཐུལ་
 པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག ལྷ་ཁང་དཀར་ཆག་
 རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོག་ཏུ། གྱིམ་ཤིང་གོང་རྗོང་སྤྱི་སྤྱི་ལྷེ་བཙན་གྱིས་བཞེངས་
 པའི་བསམ་ཡས་ལ་དཔེ་སྤྲངས་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག
 གཞན་ཡང་དེ་གར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། པོ་ཏ་ལ་བདེ་མཆོག་པོ་བྲང་སྤགས་
 ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཡོད། གཞེས་ནིང་ལྷར་བདག་དེ་གར་སོང་ནས་བདུན་
 གཅིག་ལ་བཟུང་དེ་མཇལ་སྐྱོར་ཞིབ་མོ་བྱས། པད་དཀར་འཛིན་པ་དག་
 དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ནི། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཐུགས་རྗེས་
 བཙན་པ་རེད་ཟེར་སྤྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཁོང་ནི་མཇེད་སྤྱིད་ལགས་ཤིང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་སྤྱིགས་བཅུར་འཐུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཆ་ཏར་
 དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་
 སྤགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་རྒྱང་རིང་པོར་སྤྱོད་པ། ཞེས་སྤགས་གསུངས། ཁོང་དགུང་

ལ་ཞེ་གཅིག་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་མེ་རྟ་ལོའི་རྣམ་ཐར་དུ། མཁར་
 ས་རྟ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་བསྟོ་ཁྱུས་བྱང་བ་
 ལ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བར་མཛད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཚངས་དབྱངས་དང་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐྱར་སོགས་ནི། བཅ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་གཉེར་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེའི་དངོས་སྟོབ་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་ཅུལ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁྱུངས་དག་ལས་……
 སྤྱིས་ཤིང་། བད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རྒྱས་
 སོགས་སུ་བདག་ན་གཞིན་དུས་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐལ་དགེ་བཤེས་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤེལ་ལས་ཞིབ་པར་སོས་ལ། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་གི་ངག་ལས་ཀྱང་སོས། དུས་ཕྱིས་ཆ་ཉར་
 དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤར་སོས་ངི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱུངས་སུ་འཁྱུམས་ལགས་སོ།།

དྲི་བ་བདུན་པ། “གནའ་སྤུ་མར་བོན་ལྗེ་ལྷ་སྐྱུང་གསུམ་གྱིས་ཆབ་སྤྱིད་
 བསྐྱུངས་སོ་ཞེས་པའི་བོན་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལྗེ་
 ཞེས་པ་སྐབས་དེའི་སྤྱིད་པ་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་སྤྱིད་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་
 ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱུང་ཞེས་པ་ཆབ་སྤྱིད་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་སོགས་ཡིན་ཞེས་……
 འགྲེལ་ན་འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག་” ཅེས་དྲིས་པའི་ལན། དེ་ཡང་ཐུའུ་བཀའ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། བོད་ཡུལ་ཐུན་པར་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད། །འཆར་བའི་

ལམ་ཡངས་འཆར་བར་གཤེན་ལྷགས་ཀྱི། །སྐྱེ་རིངས་ལོ་ཉ་མེན་དུ་འོངས་པ་
 ལ། །ཐོན་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱང་བ་སྒྲིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེབ་ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། མ་འོངས་སྐྱགས་དང་
 འདུལ་བ་འབྱུང་བའི་ལྟས། །གནམ་ཐོན་གཤེན་པོ་ཆེ་དང་ཐོན་གཞུང་
 བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལྟས་སྟ། ཐོན་དར་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཐོན་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐོན་པ་དེ་འགྲོ་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུའི་ཐོན་མི་ནོར་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་གཡང་
 འགྲུགས་པ། བར་ཆད་སེལ་བྱེད་མདོས་གཏོ། །ལེགས་ཉེས་སྟོན་བྱེད་མ་
 ཅིས་བྱེད་པ་ལ་ཐོན་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་བྱེད་མཁན་ཞིག ལ་
 མཆོད་དུ་བསྟོན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་དོན་དུ། གཡང་འགྲུགས་མདོས་གཏོ། མ་
 ཅིས་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཐོན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐོན་དག་ནི་ད་ལྟའི་དགོ་རྒྱལ་སྲོང་གི་ཐོན་དགོན་དག་དང་
 མི་འདྲ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཐོན་བརྒྱད་འགའ་ནི། ད་ལྟ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 རྒྱལ་མ་ཆ་བ་རོང་གི་བོད་དང་རྒྱའི་ས་འཛམས་སྟེ་ཆང་རིགས་ཞེས་པའི་མི་
 རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་། བས་
 བུ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་སློབ་པར་བྱེད། གཡང་འགྲུགས། མདོས་གཏོ། མ་
 ཅིས་སྐྱོགས་བྱེད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་མདུང་དང་། ཅན་ཅེ་སྐྱོགས་ལ་ལྟ་
 སལ་རྒྱ། ལྷགས་སྐྱོགས་ལ་ལྷེས་ལྷག་སྟེ་སྐྱགས་འདེབས་པ་སྐྱོགས་འབྲུལ་སྟེ་
 ཆོགས་ཤིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལས་འབྲས་སྐྱོགས་བཤད་རྒྱ་

མེད་ཟེར། བྱི་སྒྲིང་གི་རུས་སུ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཏང་བ་དག་གི་ཤུལ་རྒྱུན་ཡིན་
ནམ་སྟམ།

མདོ་ལྷེ་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་རྒྱུང་དར་བར་བཤད་དེ། རྒྱུང་སྤྲ་
ཆོགས་པ་བཤད་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་སྒྲོ་དཀར་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱུང་གིས་.....
བརྒྱུངས་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས་ཏེ། ལྷ་བྲག་ཆོས་འབྱུང་ལས། མདོ་ལྷེ་
འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་རྒྱུང་རྣམས་དར། །རྩ་ལངས་གསེར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་དང་།
མ་སངས་རྒྱུང་དང་། མཆིལ་བའི་རྒྱུང་སོགས་ཉན་བཤད་དང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

མདོན་པའི་ལྷེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་ལྷེའུ་དར་བར་བཤད་དེ།
ལྷེའུ་ལྷེ་དེང་རུས་ཁེད་ཟེར་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱེགས་ནས་བཤད་དེ་མི་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པ་ལྟེ། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་རུ་མི་རིག་པ་ཅན་
གསེར་རྒྱུང་བྱེད་པ་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ལྷེའུ་ས་བརྒྱུངས་ཞེས་ཐ་སྟད་བཏགས། ལྷ་
བྲག་ཆོས་འབྱུང་ལས། མདོན་པའི་ལྷེ་སྤྱོད་འབྱུང་ལྷས་ལྷེའུ་རྒྱུད། །སྤང་ལ་
ཐེམ་གཉེར་ཕ་བ་ཆེ་ཅི་ཡིན། །སེར་པོ་མགོ་ཆེ་རྒྱུད་ཅིང་རྒྱགས་ཅི་ཡིན། །
ཞེས་འདྲི་བ་སོགས་ཏེ། བོན་རྒྱུང་ལྷེའུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལྷ་སའི་གདུང་རྣམས་
ལ་གྱིས་ཡོད་སྐད། དེ་ཡིས་བོད་རྣམས་སྒྲོ་ཁ་རུང་བད་བྱེས། ཞེས་གསུངས་
སོ། །བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་ལས། ལུང་གི་ཆོས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱུང་
བཟླན། རིག་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷེའུ་བཟླན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་

ལ་འབྲུག་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་བསྟན། ཞེས་དང་།
 དེ་ལ་སྤྱད་ནི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་པ་མཐའ་ཡས་ཡང་བེད། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པོ་སྤྱེས་ཀྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱའི་སྤྱད་དང་། སྤུའི་སྤྱད་དང་། དེ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ར་སའི་སྤྱོ་འབྱར་གོང་མ་ན་
 གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བཀོད་ནས་ཡོད་དོ། །ཞིའུ་ཡང་། སྤྱད་ན་དབུ་ཉི་མ།
 འོག་ན་རྩ་ཆར་ཅི་ཡིན་བྱ་བས་སྤྱད་དངས་པ། (འདི་ནི་སྤྱན་ལ་བེད་བ་ཞི་
 ཡིན་སྟམ་) ཐེམ་སྤྱོར་མ་བ་ཆེ་ཅི་ཡིན། (འདི་སྤྱང་ལ་བེད་བར་གསུངས་)
 དམར་པོ་སྤྱ་མེད་བཅུག་ཅིང་སྤྱད་། སེར་པོ་མགོ་ཆེ་བསྤྱད་ཅིང་རྒྱགས་ཅི་
 ཡིན། (སྤྱ་མ་ཞེ་དང་སྤྱི་མ་སོ་ཞི་ཡིན་སྟམ་)བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རུབ་བྱང་
 མཆམས་ཀྱི་བང་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བཀོད་ནས་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱན་ངག་གི་གཤ་ཆོག་རྒྱན་དང་། ཁིད་(ཞིའུ)གཉིས་མི་འདྲ་
 རྒྱལ་ངེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་དྲང་སྤྱང་ཆངས་ཐིག་བེད་བ་ཞིག་ཡོད་སྟམ།

འབྱར་ཐོན་ནི། སྤྱ་དེ་གྲང་རྒྱལ་དང་། ར་ལས་སྤྱེས་རྒྱལ་སྤྱོན་གཉིས་
 ཀྱི་རུས་སྤྱ་བྱང་བ་དང་། རྣམ་ཐོན་ནི་དེའི་སྤྱན་ཏུ་བྱང་བར་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དེང་རུས་ཀྱི་ཐོན་དང་ལྟ་གྲུབ་གང་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བར་
 བཤད་དོ། །

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། ཅིང་ཁའི་རྒྱལ་པོའི་ལ་རྒྱས་སོགས་མཐོང་མ་ཕྱོང་
 ལགས། ཞེས་དྲིས་ལན་ལི་དྲངས་རང་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱ་
 མཆོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱོ་གྲོས་སྤྱ་འཛོད་པས་སྤྱར་བའོ།

དྲིས་ལན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་།

༣༣ ༥ ལྷོ་བས་བཅུ་འེ་དཔལ་མངའ་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱི་མཆོག །གཅིག་
ཏུ་འདུས་པ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཆོག །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཁྱེན་རབ་ལྷ། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་གྲུབ་མཛོད་༥

འདིར ༥ ཆོད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་.....
འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་སྒྲོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པ་.....
ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྐྱོང་༥
ཞེས་བྱ་བ། ཡངས་གྲགས་ལ་བསྟེན་བསྟུན་གྱི་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
དབྱང་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་ལྷགས་པར་ཏུ་སྟུན་སྐབས་ཚུལ་སྟོན་.....
འགན་འཁུར་བ་དག་གིས་ཆོད་མ་རིག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བཛོད་རྒྱལ་
དང་། ཐ་སྙད་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་མཆོན་འགྲེལ་ལམ། ཟུར་འགྲེལ་གང་
འོས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་དང་། ཡང་སྟེ་ཆོད་དང་། གོ་རིམ་སྟགས་
གཞུང་དངོས་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་ཞིབ་དང་། གང་རྒྱས་ཤིག་སྟགས་རྗེས་
མི་འདོར་བར་བྱ་ཞེས་དྲི་བའི་ཁ་བྱང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བའི་
ངོ་མ་ལྟོག་པར་ཅུང་ཟད་འབྲི་ཁུལ་བྱས་ན།

དང་པོ། ཚད་མ་རིག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་

འགའ་ཞིག་གི་བྱིས་ལན།

(༡) བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཞེས་པ་ནི། བུམ་པ་ཚྱོད་གཞིར་བབྱང་བ་
རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཚོས་ཅན་དང་། ཚྱོད་གཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་
རེད།

(༢) ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནི། ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའམ་ཡིན་
དགོས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་དོན་རེད།

(༣) ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་
དོན་རེད། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
ལ་མཚན་ན། བུམ་པ་ཚྱོད་གཞིར་བབྱང་ནས། བུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའམ། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་
དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷགས་གསེར་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལ་མི་འདྲོད་
པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཆེ། ལྷགས་ཚོས་ཅན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ། གསེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།
ལྷགས་དེ་ཚྱོད་གཞིར་བབྱང་ནས། དེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་
འགྱུར་དགོས། རྒྱ་མཚན་གསེར་ཡིན་པས་སྟེ། ཞེས་མི་འདྲོད་པའི་ཐལ་བ་

འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་ཐལ་ཞེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷུ་ར་
པའམ་འཇུར་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚར་བ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས། སྐབས་འདིར་ལྷུ་ར་པའམ་འཇུར་བ་ལ་འཇུག་པའོ།

(༤) མེད་པར་ཐལ། ཞེས་པའང་། གོང་དང་འདྲ་སྟེ། མེད་པར་
འཇུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚུལ་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།
རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཇུར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཡིན་
པས། ཐལ་འཇུར་འདི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན། ལུས་པ་ཚུལ་ཅན། མེད་
པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འཇུར་ལྷུ་ར་
སྣང་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མས་མ་
དམིགས་པ་མིན་པར་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷུ་ར་སྣང་ཞེས་པ་
ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་རེད།

(༥) ཉགས་མ་གྲུབ། ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཚུལ་ཅན།
མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་མཚན་ན།
རི་བོང་རྩ་ཚུད་གཞི་མེད་པ་གསལ་བ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉགས་བྱས་
པའི་ཐལ་འཇུར་རེད། ཚུལ་ཅན་ཞེས་སྒྱུར་བ་དེ་ཚུད་གཞི་དང་། ཐལ་སྒྱུར་
ས་དེ་གསལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྒྱུར་ས་དེ་ཉགས་ཡིན་པས། ཐལ་འཇུར་འདི་
ཉགས་གསལ་ཚུད་གཞི་གསུམ་ག་ཚང་བའི་ཐལ་འཇུར་རེད། ཉགས་གྲུབ་མ་
གྲུབ་ནི། ཚུད་གཞི་དེ། ཉགས་དེ་ཡིན་མིན་ལ་གོ་དགོས་པས། ཐལ་འཇུར་

འདིའི་རྟགས་ཀྱབ་ཤེ། རི་པོར་ར་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 བུམ་པ་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐམས་འབྱུར་འདིའི་རྟགས་མ་གྱབ་ཤེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་
 མིན་པས་སོ། །

(༤) འཁོར་གསུམ། ཞེས་པ། རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་གའི་
 རྟེན་ནས་བྱེད་རང་མགོ་འཁོར་འདུག་ཅེས་པའི་བརྗོད་ཆད།

(༥) བྱབ་པ་འབྱུང། ཅེས་པ་ནི། བྱབ་པ་གྱབ་མ་གྱབ་ནི། རྟགས་དེ་
 ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་ལ་འདང་རྒྱག་དགོས་པས།
 དཔེར་ན བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་མཚན་ན། བྱབ་པ་གྱབ་ཤེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་བྱབ་པས་སོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྱངས་སོ། །དེས་ན་
 རྟེན་བྱབ་ཅེས་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཕྱིས་ཁས་ལེན་དེ་དོར་ནས། མ་བྱབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བྱབ་པ་འབྱུང་བེད།

(༦) གཞི་གྱབ། ཅེས་པ་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། ཚད་མས་གྱབ་པ།
 གཞི་གྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གྱབ་པའམ་ཚད་མས་རྟགས་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞི་ནས་གྱབ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞི་གྱབ་
 ཟེར།

(༡) མ་གྲུབ་ན། ཞེས་པ། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་ཞེས་པ་རེད།
རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གོང་ཏུ་དྲི་ལན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན།

(༡༠) རང་ལྡན་ ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོའི་
རང་ལྡན་དང་། བྱམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་གཞི་ལྡན་དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་
དངོས་པོའི་རྟོན་ལྡན་རེད། དངོས་པོའི་རང་ལྡན་ལ་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
གཞན་འཛིན་རྒྱ་མེད། བྱམ་པ་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་འཕྲ། དངོས་པོ་བྱེ་
བྲག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དངོས་པོའི་གཞི་ལྡན་ཟེར། རྟོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དམ་དངོས་པོའི་རྟོན་ཡིན་པའི་.....
སྐབས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རྟོན་ལྡན་ཟེར་བ་ཡིན། མཚན་མཚན་དང་། ལྡན་པ་
ངོས་འཛིན་སྟགས་བདག་གིས་བཅུམས་པའི་《སྒྲ་གསལ་རིག་སྒྲ་》ན་ནག་
པོ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཡོད་དོ།

(༡༡) འགལ་བྱུང་ ཅེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན།
གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་འགལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། རྟག་
པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར།

(༡༢) འདྲ་ ཅེས་པ་ནི། རང་གིས་དེ་ལྟར་འདྲ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཕ་རོལ་པོས། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན། འདྲ་
ཅེས་ལན་འདེབས། དེ་ལ་འདྲ་ལན་ཐོབས་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་

ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(༡༣) འདོད་མི་རྒྱལ། ཞེས་པ། ཉགས་གསལ་དེ་ལ་འདོད་ཅེས་ལན་
འདེབས་མི་རྒྱལ། ཞེས་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་ན། འདོད་ཟེར་མི་རྒྱལ་ཏེ། བུམ་པ་ཉག་པ་
མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ངེ་ལྟར་འདེབས་ཤིན། ཉགས་མ་གྲུབ། ཅེས་
ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
ནོ། །

(༡༤) བྱབ་པ་ཁས། ཞེས་པ། ཉགས་གསལ་གཏོང་བ་པོ་སྤྲོས་
གྱིས། དམ་བཅའ་བ་ཕྱི་སྤྲོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་འཕེན་བཞིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དེའི་བྱབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ནས་ཁས་སྤངས་ཟིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

(༡༥) ཚ་བར་འདོད་ན། ཞེས་པ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་
དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་
ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ལ་མཚན་ན། ཐལ་འགྱུར་སྤྲོས་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པས། སྤར་མ་ཚ་བའི་ཐལ་
འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་ཡན་ལག་གི་ཐལ་འགྱུར་བྱ་བྱེད་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་
སྤར་མ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེས་པ་དེ། འདོད་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

(੧੬) ਗਭਿੰਗੁਰੁ ਕਾ ਭੇਸੁ ਪਾ ਜੋਰੁ ਤੁਰੁ ਮਦੁ ਪਾਝੁਰੁ ਘੋਰੁ ਪਾਝੁ
ਕਾ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਧੋਰੁ ਧੋਰੁ॥

(੧੭) ਅਦੋਰੁ ਕਾ ਭੇਸੁ ਪਾ ਬਲੁ ਅਭੁਰੁ ਭੇਸੁ ਅਧਰੁ ਕਾ
ਅਧਰੁ ਪਾਝੁ ਤੁਰੁ ਅਦੋਰੁ ਕਾ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਧੋਰੁ ਧੋਰੁ॥

(੧੮) ਦੇਰੁ ਬਲੁ ਭੇਸੁ ਪਾ ਭੇਸੁ ਦੇਰੁ ਜੋਰੁ ਤੁਰੁ ਬਲੁ ਪਾਝੁ ਅਧਰੁ ਪਾਝੁ
ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਬਲੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਧੋਰੁ ਦੇਰੁ ਦੇਰੁ ਬਲੁ ਪਾਝੁ
ਭੇਸੁ ਧੋਰੁ ਦੇਰੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ
ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ॥

(੧੯) ਦੇਰੁ ਭੇਸੁ ਕਾ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ
ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ
ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ॥

(੨੦) ਦੇਰੁ ਭੇਸੁ ਕਾ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ
ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ
ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ॥

(੨੧) ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ
ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ
ਪਾਝੁ ਪਾਝੁ॥

(੨੨) ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ ਭੇਸੁ ਪਾਝੁ

ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་ལ་མཚན་ན། བྱལ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉུག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཚེས་ཅན་དུ་འགྲོ་བྱུ་དེ། ཉུག་སྒྲུབ་འགྲོ་བྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་གྱི་ཁ་
 དྲོག་ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༢༩) ཉུག་སྒྲུབ་ཁས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཕྱི་སྒྲོལ་གྱིས་གསེར་གྱི་ཁ་
 དྲོག་དེ་ཁ་དྲོག་ཡིན་པར་ཁས་སྤྲངས། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པ་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ། གནོད་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ། གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་
 ཚེས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུབ་ཁས།
 ཞེས་པའི་ཉུག་སྒྲུབ་ཁས་ནི། གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་དེ་ཁ་དྲོག་ཡིན་པ་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་
 སྤྲངས་ཟིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲོལ་ནི་ཉུག་སྒྲུབ་གསལ་གཏོང་མཁན་
 དང་། ཕྱི་སྒྲོལ་ནི་དམ་བཅའ་མཁན་ལ་ཟེར། དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཟེར་ལ།
 ཁས་ལེན་འཛིན་མཁན་ཡང་ཟེར། སྐབས་འགར་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོལ་དང་།
 བ་རོལ་བོ་ལ་ཕྱི་སྒྲོལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས།

(༣༠) ཀ་བྱམ་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པ་འབྱུང་། ཅེས་པ། ཁ་ཅིག་གིས་ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཇམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ། སྒྲོལ་གྱིས་གནོད་
 བྱེད་བཏང་བ་ན། གནོད་བྱེད་བཏང་ནས། ཁོས་ཀ་བྱམ་ཇམ་གཅིག་པར་
 ཁས་སྤྲངས་པའི་དམ་བཅའ་དོར་ནས། སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ནང་ནས་
 ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་པའི་དོན་རེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེས། བདག་གིས་
 བཅུམས་པའི་སྒྲོ་གསལ་རིགས་སྒྲོར་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་.....

བར་བྱའོ།

(༢༥) འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤྲོད་ཀྱིས་པ། བྱིད་རང་རྟགས་གསལ་
བྱབ་གསུམ་གཤི་ཐོག་ནས་མགོ་འཁོར་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་
དོན་ནོ།

(༢༦) རྟགས་བསལ། བྱིས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་གསལ་རེད།

(༢༧) རྟགས་གསལ། བྱིས་པ། རྟགས་དང་གསལ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་འགོད་པ་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་ཟེར།

(༢༨) རྟགས་གསལ་དངོས། བྱིས་པ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དང་
གསལ་བ་དངོས་གནས་ལ་ཟེར།

(༢༩) རྟགས་བྱབ་ཁས་བླངས། བྱིས་པ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་
དོག་ཡིན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་བ་ལ། སྤྱི་ལོ་གྱིས། འོ་ན་
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་བྱབ་ཁས། བྱིས་པ་འཕངས་པའི་དོན། ཕྱི་ལོ་དེས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དེ་
ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་རྟགས་ཁས་བླངས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་
དཀར་བོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་བླངས་པས། བྱབ་པ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་
སྟབས། སྤྱི་ལོ་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་བྱིད་
གྱིས་ཁས་བླངས་སྤྲོད་ཀྱིས་པའི་དོན་ནོ།

དེ་ཡན་གྱི་ཆད་མ་རིག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དྲི་བ་ཉི་
ཤུ་ཅ་དགུ་བཀོད་པའི་ལན་རང་གི་གོ་ཆོད་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ། བ་སྟང་གལ་ཆེན་རིགས་ལ་མཆན་འབྲེལ་

ལམ་བུར་འབྲེལ་གང་ལོས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ས་ཐོན་

ཅམ་ཏུ་ཡུལ་ལགས་ཞེས་པའི་བྲིས་ལན།

(༡) ཡུལ། ཞེས་པ། སྤྱིར་གཞི་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་
དགོས་པས། ཤེས་བྱ་དང་། ཡོད་པ། ཡུལ་ན་མས་དོན་གཅིག་རེད།

(༢) ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ། ཡུལ་ཅན་ལ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་བརྗོད་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུམ་ཡོད། དཔེར་ན། སྟོན་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུའོ། །མིག་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་སྟོན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
པས། གང་ཟག་དེ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
ཡང་། སུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡུལ་ཅན་དང་། སུམ་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་
ཡུལ་ཅན་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །

(༣) ཞེན་ཡུལ། ཞེས་པ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནས་
རིག་པར་བྱ་བ་དེ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། སུམ་པ་དེ་སུམ་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སུམ་འཛིན་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་ནན་
གྱིས་འཛིན་པས་ན། སུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

(༤) བཟུང་ཡུལ། ཞེས་པ། སྒྲ་དེའི་སྤང་ངོ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲ་ནས་རིག་

པར་བྱ་བ། སློ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སློ་དེའི་བཟུང་ཡུལ་
དོན་གཅིག་དེས་ན་བཟུང་ཡུལ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལས་ལྷགས་སུ་མིད།

(༥) སྤང་ཡུལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
རང་ལ་གསལ་བར་སྤང་ནས་བཟུང་བ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་བུམ་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། བཟུང་ཡུལ་ཡང་ཡིན། བུམ་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བབ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཡང་བུམ་པ་.....
ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རང་རང་
འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤང་ཡུལ་ལ་དོན་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་དགས་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པའི་སྤང་ཡུལ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་འཛིན་སྟེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རང་གི་
སྤང་ངོ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་
སྤང་བའི་སློ་ནས་བུམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཞེས་པ།
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེའོ། །རྟོག་
པ་ཡིན་ན་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དོན་སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤང་ཡུལ་མིན་ནོ། །དུང་དཀར་མེར་བོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
གྱི་སྤང་ཡུལ་ལ། དུང་མེར་བོར་སྤང་བ་འཛིན་པ་དང་། རི་བོང་རུ་འཛིན་
རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ལ། རི་བོང་རུ་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་
འབྲུལ་བ་ཅན་དང་། རྟོག་པ་ལྷན་ཤེས་ལའང་སྤང་ཡུལ་ཡོད་དོ། །བུམ་

འཛིན་དབང་མཛོན་ལྟ་བུ། དབང་མཛོན་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
 དང་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 ཡུལ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྟེ་འཛིན་དགོས་ལ། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་བུམ་པ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

(༦) དངོས་ཡུལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ལམ། དངོས་
 གཞལ་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་མི་རྟག་སྤྲོད་དེ་དེའི་ཤྱགས་ཡུལ་ལམ། ཤྱགས་གཞལ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། སྤྲེལ་མི་རྟག་པས་སྤྲོད་པ་ཤྱགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

(༧) གཞལ་བྱ། ཞེས་པ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ ཚད་མས་རྟོགས། ཞེས་པ་དང་།
 ཚད་མས་གཞལ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པས། ཚད་མས་རྟོགས་བྱ་དང་། ཚད་
 མས་གཞལ་བྱ་དོན་གཅིག་གོ །

(༨) དངོས་གཞལ། ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དཔེར་ན། སྤྲེལ་
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་གཞལ་
 བྱས། སྤྲེལ་མི་རྟག་པས་སྤྲོད་པ་ཤྱགས་ལ་གཞལ་བ་ཡིན་པས། སྤྲེལ་མི་རྟག་པ་རྗེས་
 དཔག་དེའི་དངོས་གཞལ་དང་། སྤྲེལ་མི་རྟག་སྤྲོད་ཤྱགས་གཞལ་ཡིན་ཟེར་དགོས།
 ཡང་སྤྲེལ་མི་རྟག་སྤྲོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་ལ་སྤྲེལ་.....

རྟག་སྟོང་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རྟག་གཞལ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འཛིན་
 དགོས། རྟག་ལ་རྟག་ཞེས་པ་དང་། རྟོན་གྱིས་རྟག་ཞེས་པ་རྟོན་འདྲ་
 ལ། དཀར་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། དབང་ཤེས་དག་ལ་དངོས་གཞལ་
 མ་གཏོགས། རྟག་གཞལ་མེད་དོ།

(༩) བཅ་པོ། ཞེས་པ། རྟལ་རྟ་གྲུབ་པ་བཅ་པོའི་མཚན་ཉིད། བཅ་
 པོ་དང་གཟུགས་གཉིས་རྟོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་རགས་པ་བུམ་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤ་བ་རྟལ་སྤ་རབ་ལྟ་བུ། རྟལ་སྤ་རབ་ཚས་ཅན། རྟལ་རྟ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟལ་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟལ་རྟ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་
 ནི། རང་ཉིད་རྟལ་ཇས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟལ་ཇས་ནི། ས་རྟལ།
 རྩ་རྟལ། མེ་རྟལ། རྩང་རྟལ་བཞི་ལ་རྟལ་བཞི་བེར་བ་དང་། ས་ཇས། རྩ་
 ཇས། མེ་ཇས། རྩང་ཇས་བཞི་ལ་ཇས་བཞི་བེར་བས། གཟུགས་ཡིན་ན་
 རྟལ་ཇས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་བ་ཤད་ནི།
 འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནང་ཕན་རྒྱན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་རེག་ཅིང་གཟུགས་ནས་གཞོད་བྱར་རུང་བས། གཟུགས་སྤྱ་རུང་
 བ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

(༡༠) ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་བའི་བཅ་མིན་དེ། ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་
 དབང་ཤེས་དང་། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་
 བུའོ། །སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་གསལ་བ་བཞི་རྟོན་གཅིག་སྤྱོད་

བཤད་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཤེས་པ་རང་གི་ངོར་སྤང་ཞིང་གསལ་བས་ན། གསལ་བའམ་ཤེས་པ་བརྗོད་ལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པས་བཅ་མིན་ཞེས་བརྗོད། བཅ་མིན་ཞེས་པས་གང་ཟག་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གོ་དགོས་སོ།།

(༡༡) ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། ཅེས་པ། གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་རྟིང་བཞི་དང་། གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། ལ། ཟླ་བ། ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྩ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས། ཟླ་བཤད་ནི། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིང་ལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་བོ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེའི་གོ་དོན་བུམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱོད་རྩལ་པ་དེ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤྱོད་རྩལ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤང་ལ། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་བུམ་པ་མིན་བྱིར་གཟུགས་ཀྱང་མིན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྟོགས་ངོར་ཤར་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བུམ་པའི་སྐྱེང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་བུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འཆར་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་.....

འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་ན་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཚེར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་.....
 མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་དག་ནི།
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རེད། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་
 བདག་གིས་སྒོ་གསལ་རིགས་སྒྲིའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་.....
 ཟིན་མོད། བྱིས་ཀྱི་བ་ནན་ཆེ་བས་རུང་ཟད་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་
 དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

(༡༢) ཉེར་ལེན། ཞེས་པ། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལ། ཉེར་ལེན་དང་།
 ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་པས། ཉེར་ལེན་ནི་དངོས་པོ་དེའི་རྣམས་རྒྱན་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་བ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཤིང་དེ་ཀ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། གསེར་བུམ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་གསེར་དེ་གསེར་
 བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རང་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གཙ་
 བོར་སྦྱང་བྱེད་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ། ཞེས་པ་རང་གི་འབྲས་བུའི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་གུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་དང་ལྷ་ནི། ལྷ་གུའི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ལྷ་གུའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ལྷ་ནི་
 རང་འབྲས་ལྷ་གུའི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གུའི་ཉེར་ལེན་ས་ཤོན་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་རང་འབྲས་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་གུའི་.....
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཟེར་རོ། །དེང་སང་འགའ་ཞིག་གི་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ། ལྷ་
 རྒྱུ་ཡོད་ཚད་ལ་ཉེར་ལེན་ཞེས་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མ་གོ་བར་ཏམ་.....
 བརྗེད་བྱེད་པའོ།།

(༡༣) རྣམ་རྒྱུན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་བཞི་བ་སོགས། རྩ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་ཤོད་པའི་རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་
 རྟེན་པ། རྩ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་བ་རྣམས་རྣམ་
 རྒྱུན་གཅིག་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བུམ་དེ། རྩ་བུམ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་
 པའི་རྣམ་རྒྱུན་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་བ་དེ་ཀ་བ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་རྣམ་
 ཀྱི་རྒྱུན་རེད་དོ།།

(༡༤) དངོས་འབྲས། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་དེ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་ཤོད་པའི་དངོས་འབྲས་རེད། མིག་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་དེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་ཤོད་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་དང་ཤོད་པའི་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་ཤོད་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་

གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་། མིག་ཤེས་སྒྲ་ཅིག་གསུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་
ནོ།།

(༡༥) བརྒྱད་འབྲས། ཞེས་པ། གོང་གི་དེས་ཀྱང་ཤེས་མོད། ཡང་
བསྐྱར་གསལ་བཤད་བྱས་ན། དཔེ་བཞག་ན། ལྷ་མ་བུ་དེ། ལྷ་མ་བུ་བཟོ་
བྱེད་གྱི་བལ་གྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་བལ་སྐྱད་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བལ་གྱིས་སྐྱད་པ་བཟོས། དེས་ལྷ་མ་བུ་འཐག་པ་རེད་དོ།།

(༡༦) བུ་མ་འཛིན་རྟག་པ། ཞེས་པ་ནི། བུ་མ་པ་འཛིན་པའི་མིག་
ཤེས་ནི་བུ་མ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་བུ་མ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། བུ་མ་པའི་དོན་སྦྱི་ཡིད་ལ་ཤར་ཏེ་བུ་མ་པ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་
ལ་བུ་མ་འཛིན་རྟག་པ་ཟེར། དེས་མིག་ཤེས་ལྟར་བུ་མ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་མིན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྟག་པ་ལ་བུ་མ་པའི་དོན་སྦྱི་ཤར་ཏེ། བུ་མ་པ་
འདི་འདྲའི་སྐྱམ་པ་ན་རྟགས་པའི་གོ་ཚད་པ་རེད་ལགས།

(༡༧) སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་སར་འགྲོ་མ་མྱུང་བའི་མི་
ཞིག་ལ། མི་ཞིག་གིས་ལྷ་སའི་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་སྟགས་བཤད་པ་ན།
ཁོའི་ཡིད་ལ་ལྷ་སའི་དབྱིབས་བཀོད་སྟགས་ལམ་གྱིས་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད།
དེ་ནི་སྐྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་སྐྱ་ཤར་བ་ཡིན་སྟབས། སྐྱ་སྐྱ་ཤར་བ་
ཡིན་གྱི། དོན་སྦྱི་མ་ཡིན་ནོ།།

(༡༨) དོན་སྦྱི། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་
གིས་ལྷ་སའི་དབྱིབས་བཀོད་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མི་དེ་

ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ཆོ། ལྷ་ས་མིག་ལམ་དུ་མེད་ཀྱང་། སྤར་མཚོང་
 བའི་ལྷ་སའི་དབྱིབས་བཀོད་སྟགས་ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་དོན་སྦྱོར་
 ཤར་བ་ཟེར། སྤར་དོན་དངོས་གནས་མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ཤར་བ་
 ཡིན་སྟབས་དོན་སྦྱོར་ཤར་བ་ཟེར། དོན་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་དོར་
 ཤར་ཅམ་གྱི་ཆ་ལ་དོས་འཛིན་དགོས་སྟབས་རྟོག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
 རྟོག་པ་ཡིན། དེས་ན་བུམ་པའི་དོན་སྦྱོར་མཚན་ཉིད་ནི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་དེ་འཛིན་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་།
 མི་རྟོག་སྟགས་བརྩུ་བྱས་དང་བདག་མེད་སྤར་གས་སྟགས་ནི། དང་པོ་སྟགས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྟགས་བྱུང་གིས་བསྟམས་སྟབས་གྱིས་སྟགས་
 མར་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། སྟགས་པ་དུར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མཛོན་
 སྟམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་སྟགས་མང་མོད། སྟབས་འདྲིར་བཤད་ན་རྟོག་
 འགོ་བས་མི་བཤད་ལགས།

(༡༩) རང་རིག་ ཅེས་པ་ནི། ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རང་
 ཉིད་མཛོན་སྟམ་དུ་རིག་པའི་ཁ་ནང་ལྷན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 རང་རིག་ཟེར་མོད། འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་གི་མདོ་སྟེ་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན།
 དཔེར་ན། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་པོ་མཚོང་བའི་ཆོན། སྤྱི་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་པོ་མཚོང་བ་ཡིན་མོད། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་
 ཉམས་སྟེ་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་མཛོན་སྟམ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། མཛོན་སྟམ་ཤེས་པ་

དེས་རང་ཉིད་ཀྱང་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཟེར།
ཞེས་འདོད་དོ།

(༢༠) གཞན་རིག་ ཅེས་པ། རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཟེར།

(༢༡) དགག་པ། ཞེས་པ། རང་དངོས་སྟུནྟགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་
དགག་བྱ་དངོས་སྟུ་བཅད་ནས་རྟགས་དགོས་པའི་ཆས་དེ། དགག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ། རང་དངོས་སྟུནྟགས་
པའི་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲོས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་སྒྲ་རྟག་
པ་དངོས་སྟུ་བཅད་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྒྲ་
མི་རྟག་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། བྲམ་མཁའ་ཡང་
རང་དངོས་སྟུནྟགས་པའི་སྒྲོས་བྲམ་མཁའ་རང་གི་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་དེ་
སྒྲོ་དོར་དངོས་སྟུ་བཅད་ནས་བྲམ་མཁའ་རྟགས་དགོས་པས། བྲམ་མཁའ་
དགག་པ་ཡིན། བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་བུམ་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་
མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་ཤུགས་ལ་བཅད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟུ་བཅད་……
ནས་རྟགས་པ་མིན་པས་བུམ་པ་དགག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

(༢༢) སྐབ་པ། ཞེས་པ། རང་དངོས་སྟུནྟགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་
དགག་བྱ་དངོས་སྟུ་བཅད་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་དེ། སྐབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བུམ་པ་དེ་རང་དངོས་སྟུནྟགས་པའི་
སྒྲོས་དགག་བྱ་གང་ཡང་དངོས་སྟུ་བཅད་ནས་རྟགས་མི་དགོས་པར་བུམ་པ་

དེ་རང་གི་གཟུང་བྱར་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་《སྒྲོ་
 གསལ་རིགས་སྒྲོ་》ཅུ་མདོར་བསྐྱས་གོ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་
 བལྟ་བར་བྱའོ།

(༢༩) གཞན་སེལ། ཞེས་པ། གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པས་ལྷགས་སྐྱབ་བཤད་མི་དགོས་ལ། སྒྲོ་སལ་རིགས་སྒྲོར་ལྷག་ཆ་ནས་
 བཤད་ཡོད།

(༣༠) གཞན་སེལ་གསུམ། ཞེས་པ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 དང་། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ་ལ་
 ཟེར། དང་པོ་དང་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་དགག་པ་དོན་གཅིག་ མཚན་
 གཞི་ནི། སྒྲོ་མི་རྟག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་བུམ་པ་
 དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་བུམ་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་བུམ་
 པ་དང་། མི་རྒྱུང་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་། དོན་སྐྱེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ།
 དེ་དང་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་བུམ་པའི་མེད་
 དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་
 ཡང་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་བཞིན། ཡོད་མེད་ཐམས་

ཅད་ལ་རིགས་འབྱེད། །

[illegible]

(༢༦) མེད་དགག་ ཅེས་པ། རང་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་སྒྲིབ་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྤྱབ་པ་གང་ཅུང་མི་
 འཕེན་པའི་དགག་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན།
 ཉམ་མཁའ་དེ་རང་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་སྒྲིབ་ཉམ་མཁའ་རང་གི་དགག་བྱ་
 སྒྲིབ་རེག་བཅད་ཅམ་འཕེན་པའམ་སྤྱོད་གས་པ་ལས། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་
 དགག་དང་སྤྱབ་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་མེད་པས་མེད་དགག་ཅེས་.....
 བརྗོད།

(༡༥) མ་ཡིན་དགག་ཅེས་པ། རང་དངོས་སྟུངྟགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཅུང་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་དེ་རང་དངོས་སྟུངྟགས་པའི་སྒྲོས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་རྟག་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་དགག་བྱ་ལས་གཞན་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་..... འཕེན་པ་ཡིན་པས། མ་ཡིན་དགག་དུ་གྱུར་པ་རེད། སྐབས་འདིར་འཕེན་

ཞེས་པ་རྟགས་པའི་དོན། ཞིབ་པར་སྒྲ་གསལ་རིགས་སྒྲར་བལྟ།

(༢༤) ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་རྩལ་ཐོས། སྒྲ་
རྟག་པ་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོས་གྱིས། འོ་ན་སྒྲ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟུན་འབྲིན་འཕངས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་ཐལ་.....
འགྱུར་བེད།

— (༢༥) ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། ཐལ་འགྱུར་
དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་
ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསུམ་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྤངས་
པའོ།

(༢༦) གསལ་སྤང་གི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། གསལ་བ་དུ་མ་ཡོད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བེད་རྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའོ།

(༢༧) རྟགས་སྤང་གི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། རྟགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བེད་རྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་

བུའོ།

(༣༢) སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་
འགྱུར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་དང་།
གསལ་བ་སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཆོས་ཅན་
སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཙྏ་གཞི་
སྐབས་འཆང་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོས་ཅན་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐབས་སྐྱ་དངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ། དེས་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་སྐབས་སྐྱ་དངས། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སྐྱ་དངས་ནས་
སྐྱ་ཙྏ་གཞིར་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་གསལ་ཙྏ་
གཞི་གསལ་དངོས་འཛིན་པའི་ཆེན་སྐྱ་ཙྏ་གཞི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་གསལ་བ་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་བ་སྐབས་འཆང་

གི་ཐལ་འགྱུར་ནི། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 གྱི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་གསལ་བ་བྱི་མ་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་སྐབས་སྐབས་སྤངས་ནས་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་གསལ་བར་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་སྤངས། རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་སྐབས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་རྟགས་གསལ་ཚུད་གཞི་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེན། སྒྲས་ཚུད་གཞི།
 དངོས་པོས་གསལ་བ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པའི་བར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༣༣) རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་
 ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ངོས་བཟུང་ན། རྟག་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 རྟགས་དང་། མ་བྱས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་དང་མ་བྱས་པ་
 གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པས། རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བློར་རོ།

(༣༤) རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་ནི།
 དཔེར་ན། སྒྲ་ཚུལ་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྱུར་དེ་
ལ་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཟུང་ནས་།

(༣༥) སྦྱར་ལྷགས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས། ཞེས་པ་ཕ་རོལ་པོས་
འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་གསལ་ཚད་གཞི་གསལ་ག་སྦྱར་ཚུལ་
དེ་སྦྱོར་ཅན་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

(༣༦) གྲུབ་ལྡེ་ཇུས་གཅིག་ ཅེས་པ། གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་། གནས་པ་
དུས་མཉམ་། འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་
ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ཀ་གྲུབ་ལྡེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་
འགག་གནས་གསལ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར།

(༣༧) གྲུབ་ལྡེ་གཅིག་ ཅེས་པ། གོང་གི་དེ་དང་འདྲ།

(༣༨) བན་ཚུན་སྤང་འགལ། ཞེས་པ། བན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པས་
གཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ། བན་ཚུན་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཀ་བ་ཡིན་པས་བུམ་པ་ཡིན་པ་སྤང་རྒྱས་པའམ་གཅོད་རྒྱས་པ་དང་། བུམ་
པ་ཡིན་པས་ཀ་བ་སྤང་རྒྱས་པའམ་གཅོད་རྒྱས་པ་ཡིན། རྟག་དངོས་གཉིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

(༣༩) དངོས་འགལ། ཞེས་པ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་དང་། གཅིག་
དང་ཐ་དད་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒོ་གང་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་རྟག་པ་

ཡིན་པར་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲགས་ལ་རྟོགས་ཅུས་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྲགས་ལ་རྟོགས་ཅུས་པའི་
 ཟུར། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

(༤༠) ཀ་པའི་དགག་གཞི། ཞེས་པ། ཀ་བ་མེད་པའི་གནས་སམ་ས་
 སྤྲགས་ལ་ཟེར།

(༤༡) ལུམ་པའི་དགག་གཞི། ཞེས་པ་འང་ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྤྲགས་
 སམ་གནས། ལུམ་པ་མེད་པའི་ས་སྤྲགས་ལ་ལུམ་པས་དགག་པའི་ས་སྤྲགས་
 ཀྱང་ཟེར།

(༤༢) ཆས། ཞེས་པ། ཆས་དང་། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ ཟུར་ཆས་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱུ་ལ་འབྱུག་མོད། སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆས་ཟེར་རྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཆས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཟེ། ཡོད་པར་འཛིན་པ་རེད་དོ།།

(༤༣) སྐད་ཅིག་མ། ཞེས་པ། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ལ།དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། །དུག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་
 ཞག་ལྷག་སུམ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར། །ཞག་མི་ཐུབ་དང་
 བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟུས་བྱ་
 སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་དུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་
 ཟུས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ། ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་མཐའི་

སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་བཟུང་ལ། བྱ་ཚྲིགས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མའང་བཟུང་། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུའི་ཡུན་ལ་ཐང་ཅིག་བཟུང་། ཐང་
 ཅིག་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཟུང་། ཡུད་ཅམ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཉིན་
 ཞག་སྐུམ་ཅུ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ།

(༤༤) གང་དྲན་དྲན། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན།
 གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱལ། ཅེས་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། མེད་པ་ཡིན་
 ན་སེམས་ལ་གང་དྲན་དྲན་བཤད་པ་ལས། གཏང་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་དོན་ནོ།

(༤༥) བདག་མེད། ཅེས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ལྷ་དྲན་
 ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །ཞེས་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་
 པའི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར། རང་
 སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 བུམ་པ་ལྷ་བྱ་རང་གི་ཆ་ཤས་མཚུ་ཞབས་ལྷ་བ་རང་གི་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་
 སོགས་ལས་ལྷགས་སྐྱེ་ཆོང་བ་ལས་ཆོང་དཔོན་ལྷགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱའི་རྣམས་
 ཤིག་ཡོད་པ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱར་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་ཡིན། ཆོས་
 གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་ཐམས་
 ཅན་བདག་མེད་ཡིན་ནོ།

(༤༦) རྣམ་མཁྱེན། ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་།

(༤༥) ཐམས་ཅད་ ཅེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐམས་འགྱུར་དང་གཅིག་
རེད།

(༤༦) ལྷག་ཆོད། ཅེས་པ། བ་རྩལ་བའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུགས་ནས་
ཐམས་སྦྱར་འཕངས་ཏེ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་མིང་།

(༤༧) དངོས་བྱལ། ཅེས་པ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་
བྱལ་པའོ།

(༤༨) ཉགས་སྦྱར། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་
པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགག་སྒྱུགས་ནས་ཐམས་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར། སྦྱབ་སྒྱུགས་ནས་སྦྱབ་བྱེད་བཀོད་དེ་བསྦྱབ་བྱ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ།
སྦྱར་བའང་ཟེར་རོ།

(༤༩) རྩ་བྱུག ཅེས་པ། རྩ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བྱུག་ཏུ་
དབྱེ་སྟེ། བྱེད་རྩ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྩ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྩ་དང་།
མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྩ་དང་། ཀྱན་འགྲོའི་རྩ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་རྩ་དང་བྱུག་
གོ།

(༥༠) བྱེད་རྩ། ཞེས་པ། ཆོས་རང་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་
ལས་དོན་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་དེ། བྱེད་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན།
བུམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བུམ་པའི་བྱེད་
རྩ་ཡིན། དེས་ན་ཀ་བ་ཡང་བུམ་པའི་བྱེད་རྩ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་

མི་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བཅོམ་དེ་གིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བཞག་པའི་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
 ཏུས་མཉམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་དེ་བྱེད་རྒྱ་
 མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་བ་དེ་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་པས་ལྷ་བ་
 པའི་བྱེད་རྒྱ་མིན་ནོ། །བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་
 །ཀྱང་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ལུས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་དེ་ལུས་པའི་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ཡང་། ལུས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 གོགས་མི་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ་ལུས་པ་
 དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། ལུས་པའི་ཉེར་ལེན་དང་ལུས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནི། ལུས་པའི་
 བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །

(༥༩) ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ ཞེས་པ། སན་རྩལ་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ལུས་
 མཉམ་ཡང་ཡིན། སན་རྩལ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 ཏུས་མཉམ་པའི་ཀ་ལུས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཀ་ལུས་གཉིས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་བཏགས་པ་བའོ། །

(༥༤) སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་
 འདྲ་བ་སྦྱེད་བྱེད་དེ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱན་ཕྱི་
 མ་ལྡན་པའི་བུམ་པ་དང་། མིག་ཤེས་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་བུམ་པས་ནི་
 རང་དང་རིགས་འདྲ་བའི་བུམ་པ་ཕྱི་མ་སྦྱེད། རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་མིག་ཤེས་
 གྱིས་རང་དང་རིགས་འདྲ་བའི་མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་
 རིགས་འགྲེ།

(༥༥) མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་
 ལྟ་མཚུངས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་གཞན་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་
 འདོགས་པའི་རིག་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་
 གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་སྦྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་སྟོ།

(༥༦) ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ། ཞེས་པ། རང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་རང་དང་
 ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྦྱེད་བྱེད་དེ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱའི་མཚན་.....
 ཉིད། དཔེར་ན། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་རང་གི་
 རྒྱན་ཕྱི་མའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་
 པ་དང་ལྷག་ལྟ་སྟགས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་
 འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དགོས་སོ།

(༥༧) རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ། དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགེ་བ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བ་ཟག་བཅས་

ནི། མ་རིག་པ་དང་བདག་སྤང་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། མི་དགོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཁོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་དག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དཔེར་ན། ཤིང་རྟོག་རིམ་གྱིས་སྤྲིན་ནས་ལངས་སྦྱོང་བྱུང་བ་ལྟར། དགོ་བ་
 ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་དག་གི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་ནས་
 བདེ་སྤྱད་གང་བྱུང་མཁོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ།

(༥༩) དམིགས་རྒྱུན། ཞེས་པ། རང་འབྲས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རང་གི་རྣམ་
 ལྡན་ཏུ་གཙུག་པོར་སྦྱོང་པའི་རྒྱུན་དེ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དཔེར་ན། སྤྲིན་པོ་དེ་རང་འབྲས་སྤྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་རང་གི་རྣམ་ལྡན་
 ཏུ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་པས། རང་འབྲས་སྤྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། རྣམ་ལྡན་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲིན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྲིན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་པོ་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ།

(༦༠) བྱེད་རྒྱུན། ཞེས་པ། སྤྱང་བཤད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་
 ལྷགས་སུ་མེད་འདྲ།

(༦༡) དེ་མ་ཐག་རྒྱུན། ཞེས་པ། རང་འབྲས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཏུ་
 གཙུག་པོར་སྦྱོང་པའི་རྒྱུན་དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། མིག་
 ཤེས་སྤྲིན་ཅིག་དང་པོ་དེ། མིག་ཤེས་སྤྲིན་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། སྤྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་སྤྲིན་

འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གསལ་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་རིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(༥༡) བདག་རྒྱུན། ཞེས་པ། རང་འབྲས་རང་དབང་ཏུ་གཙ་པོར་སྐྱེད་
པའི་རྒྱུན་དེ་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུན་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་འབྲས་བུ་མ་པ་རང་དབང་ཏུ་
སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དེ་བུ་མ་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུ་མ་
པའི་ཉེར་ལེན་དང་བུ་མ་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བུ་མ་པ་བཟོ་མཁན་ལྟ་.....
བུ་ལོ། །རང་འབྲས་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྣམས་སུ་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་
དེ་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྔ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་
དབང་པོ་རྩག་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལོ། །

(༥༢) ལྷང་མ་བསྟན། ཞེས་པ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་པ་ཟེར་ཏེ། དགེ་བ་ཡིན་པར་ལྷང་ཏུ་
བསྟན་པ་མེད། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ལྷང་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་
ན། བུ་མ་པ་དང་། ཀ་བ་ཡང་ལྷང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(༥༣) རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ། རང་རྒྱ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
དང་མི་དགེ་བ་གང་རྩང་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་སྒྲིབ་ལྷང་
མ་བསྟན་གྱི་ལྷང་པོ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་སྒྲིན་དང་

རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ལུང་པོ་ལྟེན། །དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རྣམ་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྟེན་པོ་དེ་མ་སྒྲིབ་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཡང་མིན་པས་མ་སྒྲིབ་དང་།
 དག་མི་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(༥༤) རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ། རང་རྒྱ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་
 འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་དེ་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་བོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་བོ་དང་ལྷན་པ་རིགས་འདྲ་བའི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀ་བ་དང་། བུམ་པའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ།

(༥༥) བྱིད་འབྲས། ཞེས་པ། རང་གི་རྒྱའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་
 བུའི་བྱིད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་བྱིད་འབྲས་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་ལས་བྱིད་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ན་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

(༥༦) བདག་འབྲས། ཞེས་པ། རང་གི་རྒྱ་དེས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཚོས་དེ་བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་
 འབྲས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་དེས་གཞན་ལ་མ་བསྟོན་པར་རང་དབང་

དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར།

(༤༧) བསྐྱེད་འབྲས། ཞེས་པ། མ་དག་པའམ་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་འབྲས་
དང་འདྲའམ་སྟམ།

(༤༨) བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ། ཞེས་པ། གཞེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
རང་གི་སྤང་བྱ་ཟད་པ་དེ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད། གཞེན་པ་ཤེས་
རབ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ་བདག་མེད་ཀྱི་.....
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་.....
སྐལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གང་རུང་སྤངས་ནས་ཟད་པའི་
ཆ་དེ་ལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བྱ་དངོས་གནས་མིན་ལ་ཟད་པའི་ཆ་དེ་ལ་
འགོག་བདེན་ཟེར་ཞིང་། འགོག་བདེན་དང་། སྤངས་བཏགས་འགོག་དང་།
བྲལ་འབྲས་རྟམས་དོན་གཅིག་གོ།

(༤༩) སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་། ཞེས་པ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་རེད།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཞེ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་.....
བརྗོད་པའོ།

(༥༠) ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ། ཞེས་པ། མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ། དཔེར་ན།
ཀ་བ་དེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པས། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས།
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་གཉིས་བརྗོད་པ་ཆ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་

པ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་
གཅིག་དང་གསུམ་བཅུ་པ་ཡ་ཡིན་ནོ།

(༡༡) མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་དེ་བུམ་པ་
མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

(༡༢) དངོས་རྒྱ་ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དཔེར་ན། བུམ་པའི་
སྒྲ་ལྷགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་རྒྱ་དེ། བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན།
བུམ་པའི་སྒྲ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷགས་སུ་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་རྒྱ་དེ། བུམ་པའི་
བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

(༡༣) དངོས་འབྲས་ཞེས་པ། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
དེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། མིག་ཤེས་སྐད་
ཅིག་གསུམ་པ་དེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བར་
དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར།

(༡༤) སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་པ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་ཤེས་བྱའི་བྱ་
བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བྲག་དུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ག་གུ་བ་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་བྱ་
ཡིན། སྤྱི་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་《སྤྱི་གསལ་རིགས་སྤྱི་》ལ་
བལྟ།

(༡༥) བཅད་ཤེས་ཞེས་པ། རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་དེ་བཅད་
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་མཛིན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་

བ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་
 བཤད་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་སྒྲ་འདྲིག་བཅད་ཟིན་པའམ་
 རྟོགས་ཟིན་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་རང་གིས་.....
 འདྲིན་པའམ་ཤེས་པས་ན་བཅད་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ།

(༡༤) རིགས་སྤྱི། ཞེས་པ། རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་
 ཆོས་དེ་རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རིག་སྤྱི་དང་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། རང་
 གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་
 རྗེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

(༡༥) ཆོགས་སྤྱི། ཞེས་པ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་
 རགས་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པ་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་
 མཚུ་ཞབས་ལྟ་བུ་མཁུན་པ་སྟགས་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་....
 གྱིས་ཆོགས་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། ཆོགས་སྤྱི་དང་གཟུགས་རགས་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་སྟེ།

(༡༦) རྩས་ཆོས། ཞེས་པ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་དེ་རྩས་....
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩས་ཆོས་དང་རྩས་ཡོད་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྩས་
 ཡོད་དང་། དངོས་པོ་བཞི་དོན་གཅིག་ དཔེར་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ་ཁྱིའ་
 རྩས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩས་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྩས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩས་ཞེས་པ་

དངས་པ་ལ་གོ་དགོས། ཆོས་ཞེས་པ་ཡིད་པ་ལ་གོ་དགོས་སོ།

(༧༩) ལྷག་ཆོས། ཞེས་པ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ལྷག་ནས་རྟོག་
ངོར་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་……
ལྷག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷག་ཆོས་དང་། བཏགས་ཡིད་དང་། རྟོག་པ་
དང་། སྤྱི་མཆན་ནམས་དོན་གཅིག་དཔེར་ན། བམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་
བཅད་ལྷག་ནས་དང་། རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ལྷག་ནས་
སྒྲུང་དགོས་པའི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ།

(༨༠) རྗེས་མཐུན། ཞེས་པ། དེ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་ལས། དངས་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ནོ།

(༨༡) རྗེས་ཡིད་ཆོས་གསུམ། ཞེས་པ། རྗེས་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ།
མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་སྟབས་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་རྗེས་ཡིད་ཆོས་……
གསུམ་ཆང་བས་བྱུང་། རྗེས་ཡིད་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ།
རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
གཞན་པ་ཞིག་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སོ།

(༨༢) བཏགས་ཡིད་ཆོས་གསུམ། ཞེས་པ། བཏགས་ཡིད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་མཆན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་སྟབས། མཆན་བྱ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡིད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཏགས་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་
མཆན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆན་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་

མོ།

(༡༣) དངོས་པོའི་ལྷག་པ། ཞེས་པ། དངོས་པོའི་ལྷག་པ་ནི། དངོས་
པོའི་རང་ལྷག་ནས་འཛིག་དགོས་པས་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་འཛིག་རྒྱ་མེད།
དངོས་པོའི་ལྷག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ།
དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷག་པའི་ཆས་དེ་དངོས་པོའི་ལྷག་པའི་མཚན་.....
ཉིད་རེད། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ལས་ལྷག་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་མེད་
དོ། །དངོས་པོའི་ལྷག་པ་དངོས་པོའི་ལྷག་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

(༡༤) དངོས་པོའི་དོན་ལྷག་ ཅས་པ། དངོས་པོའི་དོན་ལྷག་དང་
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་བས། དངོས་པོའི་དོན་ལྷག་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་
པ་འཛིག་ དེ་ལས་གཞན་འཛིག་རྒྱ་མེད། དངོས་པོའི་དོན་ལྷག་ཡང་ཁོ་ཁོ་
རང་མིན་པ་རང་ལྷག་དང་འདྲའོ།

(༡༥) དངོས་པོའི་གཞི་ལྷག་ ཅས་པ། ཆས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་
པའི་གཞི་དེ་ལ། ཆས་དེའི་གཞི་ལྷག་ཟེར་བས། ཆས་དེའི་མཚན་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཆས་དེའི་གཞི་ལྷག་ལ་བཞག་ཆག་ དེས་ན། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི།
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་གཞི་ལྷག་ཡིན་ནོ།

(༡༦) དངོས་པོའི་སྤྱི་ལྷག་ ཅས་པ། གང་གི་དངོས་པོའི་ལྷག་པ་དང་
གཅིག་ལ། དངོས་པོའི་རང་ལྷག་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་གོ།

(༡༧) ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་

ལྷ་བྱ་ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྤང་དགོས་པ་ཉེ་མིན་
དགོས། རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོ།

(༡༤) ལྷ་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྤང་བ་དང་
ལྷ་པ་གཉིས་ལྷ་བྱ་ཉེ། འགལ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷ་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་
སྲིད་པའོ།

(༡༥) བརྒྱད་འགལ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ནི་
དངོས་འགལ་ཡིན། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་བརྒྱད་འགལ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་
མཆན། ཆོས་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་
ཡིན་པར་རྟོགས་ཅུས། ཆོས་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། མི་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་ལ་རྟོགས་ཅུས་པས་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆོས་
གང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དེའི་རྟོགས་ལ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་.....
རྟོགས་མི་ཅུས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས། རྟག་པ་མིན་དགོས་སྐྱེམ་དུ་མི་རྟག་པ་
བརྒྱད་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤྲོད་དོ།

(༡༦) ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྷ་
བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྷ་བྱའོ།

(༡༧) དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་
ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལྷ་བྱའོ།

(༡༨) དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་

འཁའ་ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ལྷ་བྱའོ།

(༡༣) མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་
ལྷ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ལྷ་བྱའོ།

(༡༤) རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བཟ་
མཁའའི་ལྷ་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ལྷ་བྱའོ།

(༡༥) བདག་ཉིད་གཅིག་པ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུམ་པ་དེ། དངོས་
པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གཅིག་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་
པ། རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།

(༡༦) འཛིན་རྣམ་དང་། གཟུང་རྣམ། ཞེས་པ། འཛིན་རྣམ་ནི། ཡུལ་
ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སློ་ཞིག་དང་།
གཟུང་རྣམ་ནི། གཟུང་བ་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ།
གཟུགས་སྐྱ་སྐྱགས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

(༡༧) སེལ་འཇུག་ ཅེས་པ། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་
འཇུག་པ་དེ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རྟག་
པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་རྣམ་
པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་།
རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སློ་གསུམ་དོན་གཅིག་ དཔེར་ན། བུམ་འཛིན་
རྟག་པས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཆེན་དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་

ནས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་
 པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཀྱིས་
 བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བུམ་པ་བཞོད་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། རང་
 ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ནོ།

(༡༥) སྐབ་འཇུག་ ཅེས་པ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
 པའི་སྐོ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སྐོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་ཡུལ་ལ་
 དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྐབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་
 པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སྐབ་འཇུག་གི་སྐོ་གསུམ་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་སྐབ་འཇུག་གི་སྐོ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐོ་འཛིན་དབང་
 མཛོན་གྱིས་སྐོ་པོ་དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་བ་སྐབས་ནས་འཛིན་པས་སྐབ་ཀྱིས་
 འཇུག་ཡིན་ལ། སྐོ་པོ་མ་ཡིན་པ་པར་བཅད་ནས་འཛིན་པ་མིན་པས་སེལ་
 འཇུག་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་གངས་རི་སྐོ་པོ་རྣམས་
 བའི་དབང་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྐོ་པོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྐབ་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་
 བ་ལས། སྐོ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གངས་རི་སྐོ་པོ་ལ་འཇུག་
 པ་མིན་པས་སྐབ་འཇུག་ཡིན་གྱི། སེལ་འཇུག་མིན་ནོ།

(༡༦) འདུས་བྱས། ཞེས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་མ་
 ཞིག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུས་བྱས་ཟེར།
 རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རེད་དོ།

(༡༠༠) རྟོན་དམ་བདེན་པ། ཞེས་པ། སྟང་ཉིད་ལ་རྟོན་དམ་བདེན་
 པ་ཟེར། སྟང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཟེར།
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་དང་སྟང་ཉིད་དང་གནས་ལྷགས་མཐར་.....
 ཐུག་དང་ཆས་ཉིད་དང་། ཡངས་ཀྱབ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཐ་སྟད་བདེན་པ་དང་སྟང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆས་.....
 དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆས་རྣམས་རྟོན་གཅིག་

(༡༠༡) རྣམ་གཅོད། ཅས་པ། དཔེར་ན། རྣམ་དེས་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡངས་གཅོད་ལ་ཀྱབ་པ་ཡིན་
 པས། རྣམ་གཅོད་ནི་དགག་ཕྱགས་དང་ཡངས་གཅོད་ནི་སྒྲ་ཕྱགས་ནས་
 བཤད་པའོ།

(༡༠༢) མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ། ཞེས་པ། མཚན་ཉིད་དང་།
 མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞི་གསུམ་ལ་ཟེར།

(༡༠༣) ལྡོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ། ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ལྡོག་པ་རང་རྒྱད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་
 འཕེན་པ་དེ་ལྡོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ལྡོག་པ་རང་
 དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་འཕེན་པ་དེ། ལྡོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད། ལྡོག་པ་རང་
 རྒྱད་འཕེན་མི་འཕེན་ནི། རྟག་སྒྱུར་ཡང་དག་འཕེན་མི་འཕེན་ལ་གོ་དགོས།

ཞེས་པར་ར་བསྟུས་སུ་བཏྲ་བར་བྱའོ།

(༡༠༥) ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཞེས་པ།
དཔེར་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིའི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་ར་ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ། ཉགས་སུ་འགྲོ་
རྒྱ་དེ་མིན་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཉགས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ན་གསལ་
བར་འགྲོ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

(༡༠༥) དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་ཞེས་པ། མིག རྩ་བ། ལྷ། ལྷེ། ལྷས་
ཀྱི་དབང་བོ་སྟེ། དབང་བོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་དང་།
དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་ཟེར། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་། ཞེས་པ། ཡིད་ཤེས་སུ་
གྱུར་པའི་མངོན་སྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲི་མི་རྟག་པ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་
སྤྲི་ལྟ་བུ།

(༡༠༦) གཞན་སེལ། ཞེས་པ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགག་པ་དང་
དོན་གཅིག

(༡༠༧) རྩལ་འབྱུར་མངོན་སྲུང་། ཞེས་པ། རྩལ་འབྱུར་བས་ཞི་གནས་
དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་མི་རྟག་པ་
དང་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲི་ལྟ་བུའོ།

(༡༠༨) འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ། ཞེས་པ། རི་བོང་གི་མགོའི་རྩ་བ་རིང་བོ་

མཐོང་ནས། རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ།

(༡༠༩) རྗེས་དཔག་ ཅེས་པ། རྟགས་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན་མི་རྟག་སྟེ།
བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུ། རྟགས་སྦྱར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་
པས་ན། རྗེས་དཔག་ཟེར།

འདི་དག་ཀྱང་སྒྲོགས་ལ་རིགས་སྒྲོར་ཞིབ་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་.....
བལྟ་བར་བྱའོ།

(༡༡༠) རང་དོན་རྗེས་དཔག་ ཅེས་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་གོང་
རུ་བཤད་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་སྐྱབ་ངག་ལ་
ཟེར། སྐྱབ་ངག་ནི། དཔེར་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
བུམ་པ་བཞིན། སྤྱི་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

(༡༡༡) རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། ཞེས་པ། དཔེར་ན། བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དབང་མངོན་དེས་རང་གི་
གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་ཤེས་རྟོག་པ་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ལས་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ལ།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། དཔེར་ན། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་།
མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་བའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་
པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། དབང་མངོན་དེས་རང་གི་གཞལ་བུའི་

བདག་ཉིད་མེད་ཁོ་དོག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་སྟེ་ངེས་ཤེས་རྟག་པ་རང་སྟོབས་.....
 གྱིས་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་བྱས་འབྱུང་གི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་ཁོ་དོག་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་པས། གཞན་ལས་ངེས་གྱི་
 ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟོང་དུ་
 མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པ་.....
 ཞེས་སྦྱར་རོ།

(༡༡༢) མིང་སྦྱར་རྟག་པ། ཞེས་པ། མིང་སྦྱར་རྟག་པ་ནི། བད་དུས་
 གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་དུས་གྱི་མིང་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་མིང་.....
 སྦྱར་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟ་ལྟོས་པ་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུ། དོན་སྦྱར་རྟག་པ་ནི། དོན་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་མ་སྦྱར་བར་
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་དོན་སྦྱར་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྦྱོས་
 བུ་རྟ་བཞོན་པ་འདི་སྟེ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ།

(༡༡༣) རྒྱ་འབྲས་ཆུང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། ཞེས་པ། བསྐྱས་ཚན་
 གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ།

སྦྱས་པ། རིགས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཟེར་བརྒྱ་སྦྱས་པ་ཡིས། །ཚོངས་ཕུན་
 དབྱིབས་སྟེ་བསྐྱད་དང་ཆབས་གཅིག་དུ། །ཚོལ་ངན་འབྱུང་བྱ་ལྔ་བར་
 བྱེད་པ་ཡི། །རིགས་པའི་ཉི་མ་དེ་དག་གཙུག་གི་རྒྱ། །འདི་ན་ལྷག་བསམ་
 དཀར་བའི་སྦྱོ་བ་ཡི། །ཆོས་ལྷན་བསྐྱོ་བ་མ་བཅག་ཅམ་ཞིག་དུ། །ཕྱ་རྟོའི་བྱེ་
 བཞིན་བདུས་པའི་ཆོག་ཆོགས་འདི། །སྤྲུག་ཤོག་སྤོན་པའི་ཡོན་དུ་དབུལ་

བར་བཀྱི། །རིགས་ལམ་བྱང་བའི་མཁས་པར་མི་མཁོ་ཞིང་། །ཁོང་ཁྱེལ་ཁོང་
 འཇུམ་འཆོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་མོད། །སློན་པས་སློན་པར་མཆུ་བར་ལག་
 བར་དང་། །ཁོང་བས་ཁོང་འབྲིད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱང་། །ཀྱུན་སྒྲིང་ཅུང་
 ཟད་དཀར་བའི་ཆ་མཆིས་པ། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲེས་
 ཏེ། །བྱང་ཆེན་འཛིན་མའི་སྟོ་བར་ཡངས་འབྱིལ་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་
 བའི་གསལ་སྟུ་སློན་གྱར་ཅིག།

ཅེས་དྲིས་ལན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། 1983 ལོའི་ཟླ་ལྔ་
 བར་སྐབས་ལེ་ཅིན་དུ་ཡོད་སྐབས། ལེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས། ལ་
 རྗེས་མར་《བསེ་བསྐྱུས་གྲུ》པར་དུ་སྐྱུན་སྐབས། མཆན་བྱ་རེ་འདེབས་རྒྱུ་
 ག་སྒྲིག་དང་འབྲེལ། དྲི་བ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་དྲི་བ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་མོད། རོན་འདྲ་བ་དང་དཔྱུས་གཅིག་པ་དག་བསྐྱ་ཅི་སྟབ་
 བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 སྟུ་འཁོད་པས་ལ་དེ་གའི་ཟླ་བརྒྱ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་……
 བར་དུ་དྲི་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཁ་བྱིན་སྤྲ་བྱིན་དུ་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།

བར་སྒྲིབ།

༡༡། །ན་མ་གུ་ར་བྱུང་། །ཀུན་ཀྱང་བྱིན་པའི་སྤྲ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད། །དོ་
 བའི་མིང་དང་མཚན་བྱེད་མཚན་མ་སྟེ། །གོ་བྱེད་བར་དང་ཐ་སྟངས་ཤེས་
 བརྗེད་འཇུག །ཆོག་དོན་གནས་བརྒྱད་སྤྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་སྟེ། །དོན་
 དམིགས་སྤྲ་བྱུང་མཐུན་སྤྲ་བྱུན་མོང་གྲགས། །མདོན་ཞེན་རིམ་པའི་ཆས་
 ལུ་ལུན་པར་སྟེ། །ཡི་གེའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་ཀྱང་འཇུག་པའི་གནས་
 བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ནི། སྤྲ་དང་སྐད། མིང་དང་མཚན་མ།
 བར་དང་ཐ་སྟངས། ཆོག་དང་དོན་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲ་ནི་འདིར་བྱིན་པའི་སྤྲ་
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་ཅིང་ལྷང་སྟོན་པའོ། །སྐད་ནི་འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་
 སྐགས་ཡང་རང་རང་གི་བར་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །མིང་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
 སྤྲ་དུགས། ཆོས་མདོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དང་། བར་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མཐའ་ཅན། ལུམ་པ། སེང་གེ་ལ་
 སྐགས་པ་བརྗེད་པ་ངེས་དོན་ལ་སྟོ་གཞོལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་མ་སྟེ་མིང་ཞེས་
 བྱ་ལ། དོན་དེ་མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲ་བར་རུས་པའི་ཆ་ནས་མཚན་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །བར་ནི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཐོག་མར་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་སྟེ། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །ཐ་སྟངས་

བྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་བཟོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་
 ཤེས་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཀ་བ་ཡིན་
 པས་ཁང་བྱིམ་བྱེད་པར་ཚུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་སྤྱད་ངོས་ལ་མེད་ཀྱང་.....
 འཇུག་ལྡན་བྱེད་པའི་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། གདུང་འདེགས་གྱི་ཤིང་ལ་
 ཀ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཅུམ་བཟོད་
 པའི་ཆ་ནས་མིང་དང་། དོན་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་མ་ཐ་སྟངས་གྱི་
 ཐྱིར་སྐར་མེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདོད་པས་སྐྱར་བ་བརྟེན་དང་། དེ་ཉིད་འཇུག་
 ལྡན་བྱེད་པའི་ཐྱིར་བཟོད་པས་ཐ་སྟངས་དོ། །ཆོག་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་ལྷགས་
 གྱིས། མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་བཟོད་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་སྤྱད་པའི་ལྷགས་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་ཏིང་
 ལྷན་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་བཟོད་.....
 པའོ། །དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གནས་བརྟེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན། སྒྲ་དང་དོན་
 གཅིག་རུ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པས་སྒྲིའི་དབང་གིས་འཇུག་སྟེ། སྒྲ་དེ་སྒྲེ་བ་ལ་
 ཡང་། བརྟེན་བྱེད་པའི་རུས་ན་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ལྟ་དང་ལྟན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 མཐུན་པར་སྦྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་རུ་གྲགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་རུས་པ་ཡང་། དོན་ལ་དམིགས་པས་ནི་དོན་སྤྱིའི་

ལུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་སྐྱིད་ནམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །མཐུན་པར་སྤང་བ་དང་། ཐུན་མོང་ཏུ་གྲགས་པས་ནི་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཞིང་
 གཞན་ལ་གོ་བར་ལུས་སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལས་མིང་
 ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རིམ་པ་ལའང་བཞི་ལ་སྐྱེས་
 པ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཞིབ་མོ་ནི་གནས་བརྒྱད་ཙམ་འབྲེལ་སྐྱེས་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱེད།

དབྱངས་གསལ་གྱི་བརྒྱ་ཆད།

༣༣། །སྒྲ་མ་དང་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཛལ་སྟེ། །
འདིར་སྒྲ་རིག་པའི་བརྒྱ་ཆད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། (༡) མཚུངས་པའི་ཡི་
གེ་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་རྣམས་ལ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཏེ། ཆ་ག་
འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བས་སྟེ། (༢) ཐུང་ཅུ་རིང་པོ་སྟེ་ཏ།
ཨ་ལྷ་བུ་རིང་ཆ་མེད་པ་དག་ལ་ཐུང་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། མིག་འཕྱུལ་གཅིག་
གི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་པ་དང་། ཨ་ལྷ་བུ་རིང་ཆ་ཅན་དག་ལ་རིང་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། མིག་འཕྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་པ་དང་། ཨ་ལྷ་བུ་སྟེ་
ཏའི་མཚན་མ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། མིག་འཕྱུལ་གསུམ་ཀྱི་
ཡུན་ལ་བརྗོད་དགོས་པས་སྟེ། (༣) སྟེ་ཏའི་མཚན་མ། ལྷ་འདི་ལ་སྟེ་ཏའི་

སྦྱར་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་གཉེན་དང་འདྲ་བར། (༡༤) ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ
 ཨར་ཨེ་ཏ་ཨོ་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ། (༡༥) འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་
 ལྷ་ལྷར་ཨོ་ཨོ་ནམས་ལ་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ། (༡༦) རྟེན་གྱི་མཐའ་
 ན་ཡོད་པའི་དབྱངས་དེ་ལ་རྟེན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཉི་ཤི། ཞེས་པའི་ཤིའི་
 སྟོན་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་མཐའི་དབྱངས་བྱེད་རྟེན་རྟེན་པར། (༡༧) སྟོན་མེད་ཀྱི་རྟགས། ཡི་
 གེའི་འོག་གི་(ལེ)འདི་ལྷ་བྱེད་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྟགས་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ག་
 བན་ཞེས་པའི་ནའི་འོག་གི་རྟགས་དེ་ནི་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

(༡༨) ལྷ་པ་རྩ། གསལ་བྱེད་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོན་མེད་དབྱངས་དེ་ལ་ལྷ་པ་རྩ་
 བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ག་བན་ཞེས་པའི་ན་དེ་སྟོན་མེད་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོན་
 མེད་པའི་སྟོན་གྱི་དབྱངས་དེ་ནི་ལྷ་པ་རྩ་ཡིན་ནོ། ། (༡༩) ཡི་གེ་ཡང་བ།
 རྟེན་སྦྱང་རྩ་དང་རྩ་བ་ཅན་མེད་ལ་རང་གི་ཕ་རྩ་ལ་རྟེན་ཡི་གེ་རང་གི་གཡོན་
 ན་གསལ་བྱེད་ཅེགས་མ་མེད་པའི་ཐུང་བྱེད་ནམས་ལ་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བྱེད་།
 (༢༠) ཡི་གེ་ལྷོ་བ། རྟེན་སྦྱང་རྩ་ཡོད་པ་དང་རྩ་བ་ཅན་ཅན་དང་། ཡི་གེ་
 རིང་པོ་དང་། ཡི་གེ་རང་ཕ་རྩ་ལ་རྟེན་ཡི་གེ་རང་གི་གཡོན་ན་གསལ་བྱེད་
 ཅེགས་མ་ཡོད་པ་རྩ་བ་རིང་པོ་བྱེད་། (༢༡) རྟེན་སྦྱང་རྩ་། ཡི་གེ་མགོ་ཐོག་
 གི་ལྷ་དགོས་། (༢༢) རྩ་བ་ཅན་། འདི་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཀམ་ འདི་ལ་
 ཀ་རྩ་བ་ཅན་ཅན་བྱེད་རྟེན་རྟེན་པར། (༢༣) ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ། གསལ་བྱེད་
 ཅེགས་མ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་བྱེད་། བརྒྱུད་རྩ་བ་སོ། །

འདིར། ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་ལ་བཞི་བ། རྩ་བ་ ཐུག་འཆལ་བ་དང་

སྐྱུར་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དང་། བ་མ་བུ་ལྟ་ཡང་ བ་མ་སྐྱེས་
 སྐྱེས་པ་ལྟ་ཡང་ སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བུ་ལྟ་དང་། ག་ཏ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་ངེས་འབྱུང་
 བའོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་སྐྱུར་བ་ཏང་ལ་འདུས་
 གུང་། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་དང་གནས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་མོད། རྣམ་དབྱེ་
 བེ་བཞི་བ་ཁོ་ན་འཇུག་གོ། །སྐྱེས་ཆེ་རྒྱ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཏེ་རྒྱ་
 རྒྱལ་ལ་དེ་བྱིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བདེ་བ་དང་འབྱུར་བ་ཡིན། བྱེད་པོ་
 དང་། ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ལས་སུ་བྱ་
 བ་ཡིན་གུང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་བྱུང་། སྐྱེས་ནི། སྐྱེ། བཟང་། བདེ། རབ།
 ལེགས། ལྷ་སྟེ། ཡོད། བྱུང་། གྱུར། ཤོག དེར་སངས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཞེས་མཁས་པའི་ཆོག་རམ་བཞེད་ཅན་ཡིན། སྐྱོང་སྐྱོང་
 ལ་བདེ་ཤིག སྐྱེད་པར་ཤོག་གོ། །ཁི་ཏ་ག་ལྟ་མ་ལྟ་ར་རྒྱ་ར། མཁས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྟེ། སང་གའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ངག་དོན་བཅའ་བ། རུས་སྐལ་གྱི་
 འགྲོས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་བཤད་པ་སྟེ། སྐྱེས་ཏེ། ལེགས་སྐྱུར། སྐྱེ་བ་ནི་གྱི་
 རུད་ལ་སྐྱེས་པའོ།

༣༡ ། །སྐྱེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་དབྱངས་ཅན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བ་
 ལ། མཆན་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྐྱེ་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་སྐྱེ་ཏ། བོད་སྐད་དུ་
 བཅ་སྐྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ། ཞེས་སོ། །འབྱུར་ཕྱག་ནི། འཕགས་མ་

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་སོ་
སའི་མིང་བརྒྱ་བཤད་པ་ནི། ཨ་ཨ་ཁུ་རི་ལི་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། ཡི་གེ་དེ་
རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་ཞེས་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མིང་བཏགས་སོ། རྒྱང་
དུ་རིང་བོ་སྤྱ་ཏེ་ཕྱེ་བ་རྣམས་འདྲ་བའོ།

ཡིག་གསར་ཅེ་ལྟ།

༣༣ ། ། ར་མ་མཐུ་རྩ་ཡ། ས་རིག་བཞི་ཡི་ཐབས་མཁས་དང་། ། བསྐྱེད་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། བདུད་དཔུང་བཞི་ནི་རབ་བཅོམས་ཏེ། ། སྐྱེད་བཞི་རྒྱལ་ཐབས་ཐོབ་དེར་འདུད། ། ཡིག་གསར་ཨེ་མི་ཙུ་ཆོག་འགོད། ། དང་ག་བཙོན་དྲ་དྲ་པ་བ། ། ཏིང་འཛིན་མ་དང་ཤེས་རབ་ལ། ། སྦྱོན་དུ་འཕུལ་ལཱ་འབྲུག་བ་བསྐྱབ། ། མིང་གཞི་ཨེ་མི་རྩོམ་འཛིན་ནི། ། སྦྱོན་སྦྱོན་ཀ་དང་ཚུལ་སྦྱོན་ལ། ། བཟོད་སྦྱོན་ག་དང་བཙོན་སྦྱོན་དྲ། ། བསམ་སྦྱོན་ཅ་དང་ཤེས་སྦྱོན་ཆ། ། ཐབས་སྦྱོན་ཇ་དང་སྦྱོབས་སྦྱོན་ཉ། ། སྦྱོན་སྦྱོན་ཏ་དང་ཡེ་སྦྱོན་ཐ། ། སྦྱོན་ཚུལ་དྲ་དང་ཚུལ་ཚུལ་ན། ། བཟོད་ཚུལ་པ་དང་བཙོན་ཚུལ་པ། ། བསམ་ཚུལ་བ་དང་ཤེས་ཚུལ་མ། ། ཐབས་ཚུལ་ཅ་དང་སྦྱོབས་ཚུལ་ཆ། ། སྦྱོན་ཚུལ་ཇ་དང་ཡེ་ཚུལ་མ། ། སྦྱོན་བཟོད་ཉ་དང་ཚུལ་བཟོད་ཟ། ། བཟོད་བཟོད་འ་དང་བཙོན་བཟོད་ཡ། ། བསམ་བཟོད་ར་དང་ཤེས་བཟོད་ལ། ། ཐབས་བཟོད་ཤ་དང་སྦྱོབས་བཟོད་ས། ། སྦྱོན་བཟོད་ཏ་དང་ཡེ་བཟོད་ཨ། ། ཁྱུང་བའི་ལྷེ་ཆོན་

དེ་ཡིས་རྫོགས། ཁྱེད་བར་ར་བཏགས་བདུན་པ་ནི། སྦྱོན་བཙོན་གྱ་དང་
 ཚུལ་བཙོན་ལྟ། བཟོད་བཙོན་གྱ་དང་བཙོན་བཙོན་ལྟ། བསམ་བཙོན་ལྟ་
 དང་ཤེས་བཙོན་ལྟ། ཐབས་བཙོན་ལྟ་སྟེ་བདུན་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་བར་ར་
 བཏགས་བརྒྱ་པོ་ནི། སྦྱོབས་བཙོན་གྱ་དང་སྦྱོན་བཙོན་ལྟ། ཡེ་བཙོན་གྱ་
 དང་སྦྱོན་བསམ་ལྟ། ཚུལ་བསམ་ལྟ་དང་བཟོད་བསམ་ལྟ། བཙོན་བསམ་
 ལྟ་དང་བསམ་བསམ་ལྟ། ཤེས་བསམ་ལྟ་དང་ཐབས་བསམ་ལྟ། ལ་
 བཏགས་བརྒྱ་པོ་སྦྱོབས་བསམ་ལྟ། སྦྱོན་བསམ་ལྟ་དང་ཡེ་བསམ་ལྟ། སྦྱོན་
 ཤེས་ལྟ་དང་ཚུལ་ཤེས་ལྟ། བཟོད་ཤེས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ར་མགོ་འདྲིགས་
 མེད་བརྒྱ་གཉིས་ནི། བཙོན་ཤེས་རྟ་དང་བསམ་ཤེས་རྟ། ཤེས་ཤེས་རྟ་དང་
 ཐབས་ཤེས་རྟ། སྦྱོབས་ཤེས་རྟ་དང་སྦྱོན་ཤེས་རྟ། ཡེ་ཤེས་རྟ་དང་སྦྱོན་
 ཐབས་རྟ། ཚུལ་ཐབས་རྟ་དང་བཟོད་ཐབས་རྟ། བཙོན་ཐབས་རྟ་དང་
 བསམ་ཐབས་རྟ། འདྲིགས་མེད་ལ་མགོ་ཅན་བརྒྱ་ནི། ཤེས་ཐབས་
 ལྟ་དང་ཐབས་སྦྱོབས་ལྟ། སྦྱོབས་ཐབས་ལྟ་དང་སྦྱོན་ཐབས་ལྟ། ཡེ་ཐབས་
 ལྟ་དང་སྦྱོན་སྦྱོབས་ལྟ། ཚུལ་སྦྱོབས་ལྟ་དང་བཟོད་སྦྱོབས་ལྟ། བཙོན་
 སྦྱོབས་ལྟ་དང་བསམ་སྦྱོབས་ལྟ། ར་མགོ་འདྲིགས་མེད་བརྒྱ་གཅིག་ནི། ཤེས་
 ཤེས་སྦྱོབས་ལྟ་དང་ཐབས་སྦྱོབས་ལྟ། སྦྱོབས་སྦྱོབས་ལྟ་དང་སྦྱོན་སྦྱོབས་
 ལྟ། ཡེ་སྦྱོབས་ལྟ་དང་སྦྱོན་སྦྱོན་ལྟ། ཚུལ་སྦྱོན་ལྟ་དང་བཟོད་སྦྱོན་ལྟ། བཙོན་
 སྦྱོན་ལྟ་དང་བསམ་སྦྱོན་ལྟ། ཤེས་སྦྱོན་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ ར་མགོ་
 ལ་བཏགས་ཅན་གཉིས་ནི། ཐབས་སྦྱོན་རྟ་དང་སྦྱོབས་སྦྱོན་རྟ། ར་མགོ་ལ་

བཏགས་ཅན་བཞི་ནི། །སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲུ་དང་ཡེ་སྒྲོན་སྒྲུ། །སྒྲིན་ཡེ་སྒྲུ་དང་ཚུལ་
 ཡེ་སྒྲུ། །ས་མགོ་ར་བཏགས་ཅན་ལྟ་ནི། །བཟོད་ཡེ་སྒྲུ་དང་བཙོན་ཡེ་སྒྲུ། །
 བསམ་ཡེ་སྒྲུ་དང་ཤེས་ཡེ་སྒྲུ། །ཐབས་ཡེ་སྒྲུ་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཡེ་ཏུ་དང་
 སྒྲོན་ཡེ་སྒྲུ། །ཡེ་ཡེ་གྲུ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ལ་མཁོ་བའི་
 ཕྱིར། །གཡོན་དང་འག་གི་རེའུ་མིག་བྱང་སྒྲིན་སྒྲུ་དང་བྱང་ཚུལ་སྒྲུ། །བྱང་
 བཟོད་སྒྲུ་དང་བྱང་བཙོན་སྒྲུ། །བྱང་བསམ་སྒྲུ་དང་བྱང་ཤེས་སྒྲུ། །བྱང་
 ཐབས་སྒྲུ་དང་བྱང་སྟོབས་སྒྲུ། །བྱང་སྒྲོན་སྒྲུ་དང་བྱང་ཡེ་སྒྲུ། །སྒྲིན་བྱང་ཏུ་
 དང་ཚུལ་བྱང་ཏུ། །བཟོད་བྱང་ཏུ་དང་བཙོན་བྱང་ཏུ། །བསམ་བྱང་ཏུ་དང་
 ཤེས་བྱང་ཏུ། །ཐབས་བྱང་ཏུ་དང་སྟོབས་བྱང་ཏུ། །སྒྲོན་བྱང་སྒྲུ་དང་ཡེ་བྱང་
 ཏུ། །བྱང་བྱང་ཡུལ་གྱི་རེའུ་མིག་རྫོགས། །བཙེགས་དང་གེ་ཤ་རྣམ་བཅད་
 སྤྲུགས། །སྤྲུགས་གྱི་མན་ངག་དག་ལས་ཤེས། །གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་
 སྟོབས་གྱི། །ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཐུན་སྟོབས་དྲུག་། །མོས་པ་སྤྲུ་ཆོགས་མཐུན་
 སྟོབས་དྲུག་། །ཁམས་སྤྲུ་ཆོགས་ནི་མཐུན་སྟོབས་དྲུག་། །དབང་པོ་མཆོག་མིན་
 མཐུན་སྟོབས་བཅུ་གཉིད་། །ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་མཐུན་སྟོབས་མཉི་ལྔ་། །སྟོམས་པར་འཇུག་
 སྤྲུགས་མཐུན་སྟོབས་ལྔ་། །སྒྲོན་གནས་རྫོགས་དྲུག་མཐུན་སྟོབས་དྲུག་། །འཆི་འཕོ་
 སྒྲུ་བ་མཐུན་སྟོབས་ལྔ་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཐུན་སྟོབས་སྟེ་གཉིད་། །འདི་བརྟུན་
 འཇུག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ། །མཁོ་སྒྲིན་ཡེ་དང་སྒྲོན་སྒྲུ་ལྟ། །དོན་མཐུན་ཡེ་དང་
 དོན་སྒྲུ་ལྟ། །སྟོབས་ལྟ་དབང་ལྟའི་ས་གནི་བཟུང་། །པ་རོལ་བྱིན་བརྟུའི་
 ལམ་བཟོད་ནས། །སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་

ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞེ་མི་བྱང་འཇུགས་སར་
འགོད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་དབང་གིས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་
འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲིས་སུ་འབོད་པས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

མིང་གཞིའི་རེའུ་མིག

དང་པོ་ཉིང་བྱ་ ཉེ་ཤིང་གཞི་ཉིང་བྱ་		ཐྱིན	ཚུལ	བཟོད	བཙོན	བསམ	ཤེས	ཐབས	རྟོབས	སྒྲིན་ལམ	ཡེ་ཤེས་	བྱང་ཚུབ།
		a	C	T	S	K	Z	e	Γ	x	y	r
ཐྱིན	a	ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཆ	ཇ	ཉ	ཏ	ཐ	ཏྟ
ཚུལ	C	ད	ན	བ	པ	ཕ	མ	ཅ	ཆ	ཇ	མ	ཏྟ
བཟོད	T	ཉ	ཟ	འ	ཡ	ར	ལ	ཤ	མ	ཏ	མ	ཏྟ
བཙོན	S	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཏྟ
བསམ	K	ཐ	ད	འ	པ	ཕ	མ	ཅ	ཆ	ཇ	མ	ཏྟ
ཤེས	Z	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཏྟ
ཐབས	e	ན	པ	མ	ཅ	ཆ	མ	ཅ	ཆ	ཇ	མ	ཏྟ
རྟོབས	r	ཏྟ	ཏྟ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཏྟ
སྒྲིན་ལམ	x	ཏྟ	ཏྟ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཏྟ
ཡེ་ཤེས་	y	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཏྟ
བྱང་ཚུབ།	r	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཐ	ཏྟ

སྒྲིན་.....	དད་པ།	བཙོན་འགྲུག།	དན་པ།	ཉིང་འཇིག།	ཤེས་རབ།
འཇུག་	a	l	n	a	n
གི་རེའུ་	ག	ད	བ	མ	འ
མིག					

ཇེས་འཇུག་གི་རེུ་མིག

གནས་དང་གནས་ མིན་མཁྱེན་སྟོབས།	ལས་དང་ནམ་ མིན་མཁྱེན་སྟོབས།	མིས་པ་ལྟ་ཆོགས་ མཁྱེན་སྟོབས།	ཁམས་ལྟ་ཆོགས་ པ་མཁྱེན་སྟོབས།	དབང་མཆོག་མཆོག་ མིན་མཁྱེན་སྟོབས།
1	2	3	4	5
ག	ང	ད	ན	བ
ཐམས་ཅད་ཏུ་ འགྲོ་མཁྱེན་སྟོབས།	སྟོམ་པར་འཇུག་ སྟོགས་མཁྱེན་སྟོབས།	སྟོན་གནས་ཇེས་ དྲན་མཁྱེན་སྟོབས།	འཆི་འཕྲོ་སྟེ་ བ་མཁྱེན་སྟོབས།	ཟག་ནམས་ཟད་ པ་མཁྱེན་སྟོབས།
6	7	8	9	0
མ	འ	ར	ལ	ས

དབྱངས་	མཁྱེན་	སྟོན་སྟེ།	དོན་མཐུན།		དོན་སྦྱད།	
ཀྱི་རེུ་	h	u	l	r	y	A
མིག	~	~	~	~	~	~

འདི་ནི་རིག་གནས་གསར་བཟུང་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་མཐོང་མི་ཆོག་.....
 པས་དངོས་སྟོབ་རྩི་ལྟ་གསང་བར་གདམས་པའོ། །དཔེར་ན། ག་རིམ་ནི།
 སྟོན་འཇུག་ཡོད་ན་དེ་དང་། དེ་ནས་མིང་གཞི། ཇེས་འཇུག་དབྱངས།
 XX4VTSoH ZCT20VzJua21V1aa8 KeIOVJT a0XO
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྟེ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་
 aSOhIKCUZTOJX4 yIOUeZY4TSOhnYSVZTCTIOh
 གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩི་སྟོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
 Y4KTOCCT10InzpKC1nJ C9ZTV སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལ།

‡ བཅོམས་དང་གེ་ཤ་རྣམ་བཅད་སྟགས། །སྟགས་གྱི་མན་ངག་དག་ལས་
ཤེས། །ཞིས་པ་རྣམས་ནི། KCU_n^{2c} བྱུང་། $KCrKTVeCCC$ བེ་ར་ཅ་ན། aa

eT_{ST}^{ZT} ཀྱི་ཤ་ལྟོ། YT: ༩༨

$YTVZCr_xHTC_{zc}^{ac}$ $jX_n^T U$ $YTVTKTTCeCCCr_n^h$;

ལྷོ་མ་ཉི་པ་ཆེ་རྒྱུ་ ལྷོ་མ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་།

$YTVKCerT_n^c Xh$ $X_n^0 Urr$ $YTV_n^{0'} \text{TXT}$

ལྷོ་རྒྱུ་བཟང་ སྤ་ ཉི་ བཟ། ལྷོ་རྒྱུ་སྤ་ རྒྱ། ཞིས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཁང་དམར་དགོན་གྱི་འཁོར་ལའི་དཀར་ཆག

༄༅། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཡལ་ག་གཞོན་ཅུ་དག །འཕྱིན་ལས་མེ་
རྟོག་མཛེས་དགས་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །ཀྱན་པན་དྲི་བསྟང་མངར་བོ་ཡོངས་
སྦྱོན་མཁན། །ཉེ་སྔས་བརྒྱད་དང་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་
རལ་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། ཀྱན་ཉོན་འཆིང་རྒྱ་མ་ལུས་དུམ་བུར་
གདུབས། །བརྟན་པའི་ཉི་མ་མི་རྒྱབ་ཡོངས་འཛིན་པའི། །གཏད་རབས་
བདུན་སྟགས་དག་བཅོམ་ཆོགས་ལ་འདུད། །སྤྱོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
སུ་མར་ན། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཅིབས་སྤྱང་གསེར་འཁོར་དུ། །

ཡངས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་གྲགས་པ་རབ་འབར་བ། ། བྱུང་དབང་གཉིས་པ་
 སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་འདུད། ། ལྷུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཆེན་རལ་བའི་
 བཅུད། ། རྩོམ་བསམ་རྒྱུ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཡངས་བཞེས་ནས། ། སྐྱེས་ཡང་
 དབྱིག་འཛིན་སྟོབས་ཡངས་སྦྱེལ་བ། ། བཤེས་གཉིན་དྲང་སྤང་ནམས་ལ་
 ཀུན་ནས་འདུད། ། བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་ལ་རྩིས་ཆགས་ལྷག་བསམ་དེས། །
 ཉིན་བཞེང་ཞོར་བུའི་ཤིང་རྟ་ཉེར་དྲངས་པས། ། རྒྱུད་པའི་དབུལ་བ་བཅོམ་
 པའི་དཔལ་རྩལ་ལ། ། མཚར་བའི་འཇུག་པ་མི་འཚར་རང་དབང་ཅི། ། དེ་
 ཕྱིར་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ། ཁེངས་ལྡན་ངལ་གསའི་ཞོར་ལ་སྦྱོར་
 འཆོལ་གཞི། ། སྒྲུབས་ལས་པ་དག་ལྟ་མོར་གཡང་བའི་རྟེན། ། དཀར་ཆག་
 ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་འདིར་འགོད་བྱ། །

དེ་ཡང་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལྟས་པ་སྐྱུབ་པའི་གཞི་དལ་འབྱུར་...
 ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་རྒྱས་འདིར་སྟོང་ཐོ་ཞིག་མ་ལན་པར་འཁོར་བར་སྟོང་
 ལག་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་རྩ་ལུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། ད་ནི་
 ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་སྐྱུབ་པའི་གཞི། ། དལ་འབྱུར་གྱི་གཟིངས་ལན་གཅིག་
 ཉིད་པ་འདིས། ། དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་རྒྱུ་མ་ཕྱིན་པར། ། འཁོར་བར་
 སྟོང་ལག་བྱེད་ན་སྟོང་རྩ་ལུ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྟོང་ཐོ་ལེན་རྩལ་ཡང་།
 རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དག་གིས། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། ། སྒྲོམ་པ་
 ལ་ནི་རབ་རྒྱ་སྦྱར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་བྱིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་
 བས། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྐྱུབ་བྱེད་པ་ལས། ། རྒྱ་ཞོར་གསོག་སྐྱུབ་ལ་འབད་

འབད་རུང་རུང་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་འབྲེན་པའི་འཕུང་.....
 འབྲེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས། ཉན་མངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་འབྲེན་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས། འདི་དང་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་གནས། གནས་ངན་
 ལེན་དང་ཟག་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས། གྲོགས་དང་ཉེ་རུ་འབྱེད་པའི་འཕུང་
 འབྲེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རྟེན་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་དག་ལ་སྦྱང་བོ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་
 མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་བས་ཕྱི་མ་རིང་བས་ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་རུ་སྦྱོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་འདིར་ཡང་
 དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་བྱེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་
 ལེན་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འདི་བཞེངས་.....
 པའི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཞེང་ཆུལ། དེ་ལྟར་བཞེང་བའི་
 བཞུགས་བྱང་། འཁོར་ལོའི་ཁུངས་དང་ལག་ལེན། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་པ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཕན་ཡོན། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་རུ་བསྒྲིབ་པ་དང་རྒྱག་གོ།

དང་བོ་ཇི་ལྟར་བཞེང་ཆུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་གཉེར་བ་འཇམ་.....
 དབྱངས་དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱུང་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འབྲེལ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་རུ་བྱེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 དགུ་གཏོང་ཆོས་ལ་བྱེས་སྤྱོད་དགེ་མཆོད་ཀྱི་ལྟས་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་དག་.....

གིས་འདི་གའི་མེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འགྱུར་རྩ་ཅིག་གི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེང་རྒྱལ་མཁུན་
 བྱང་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་སོ། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་མེ་སྤེལ་ལོར་ལྷ་
 ལྷན་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་དཔར་གསར་མ་ཞིག་གདན་དྲངས། དེ་
 མཚུངས་ཁྱིན་དུ་ཕུ་ནས་ཀྱང་མ་ཁི་དང་ཡིག་བརྒྱ་སྟགས་ཁྱི་ཤོག་གསུམ་དང་
 རྟོང་ཤོག་དྲུག་ལྷག་དཔར་ནས་གདན་དྲངས། བཀའ་འགྱུར་གྱིས་གཙོས་
 ནང་དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་རྩ་མས་ལ་སྤྱུང་གདོང་དར། དཀྱིས་
 འཁོར་གྱི་དཀྱིས་རས་སྟགས་སྤྲ་ཆོས་སྤྱ་མ་སོང་བར་གང་ལྟགས་ཀྱི་ལེགས་.....
 བསྐྱེགས་དང་། ཁོ་པོ་ལ་ཡང་འདི་སྐོར་གལ་གང་ཆེན་པོ་དེ་ཆབ་དང་
 ཁྱུར་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་བྱུང་བ་བཞིན། གང་ཤེས་གྱིས་ཁྱུར་
 སྤངས་ནས་སྟོག་ཤིང་དང་ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་བཅས་ལ་སྟགས་དང་.....
 འཁོར་ལོ་སྤེལ་ཆོག་རྩ་མས་འབྲི་རྒྱལ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་.....
 གཞིན་བཞག་ནས། ལུ་དང་པོ་དེ་ཡིག་བབ་བསྟན་གྱིས་ཁྱལ་ཆོས་སྤྱ་མ་
 སོང་བར་གང་ལེགས་ཞིག་བྱས་ཁྱལ་དང་། སྟོག་ཤིང་ལ་དཀྱིས་འཁོར་
 རྩ་མས་ཆགས་འབྲུག་མེད་པར་དཀྱིས་རས་བཟང་པོས་དམ་སྟོད་རན་པར་.....
 དཀྱིས་ནས། དེའི་ཕྱི་རྩལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་མན་ངག་དང་བསྟན་
 ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་རྒྱད་ཐེའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཅེགས་རྒྱལ་མཐོང་བ་བྱུང་
 པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས་པོ་ཉི་རྩ་མས་ལེགས་
 པར་བཞུགས་ནས། དཀྱིས་རས་དང་དྲི་བཟང་གི་བར་འཛང་དག་གིས་བར་

ལྟོང་བསྟུབ་པ་སྟགས་ལག་ལེན་དངོས་གཙང་གང་ཐུབ་བགྱིས། ལྟགས་རིས་
 རྣམས་ཀྱང་དུས་བབ་དང་ཕན་ཡོན་ལ་གཞིགས། སྦྱོན་བདག་གི་འདོད་པ་
 དང་ཡང་བསྟུན། གཙུ་བོ་འདི་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་སྦྱོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་
 དག་མཚན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འགྲིག་ཞིག་བགྱིས་པ་དཔང་བོས་མཛོན་.....
 ལུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །སྦྱོན་བདག་དག་བསྟུལ་སྦྱོང་དང་
 འབྲེལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་འགྲོ་སྦྱོང་རང་གཞན་
 ཀྱི་ཆོགས་བཙོན་འབྲུག་བྱས་པ་ལྟར། འགྲོ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་རགས་ཅིས་བྱས་ན་
 སྒྲོར་སྦྱོང་ལྟ་ལྟག་སྦྱོང་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་ལའི་ལྷ་བ་དགུ་བའི་ཆོས་
 བཙོ་ལྟ་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་.....
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཁེ་ཆང་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོང་འཇམ་.....
 དབྱངས་ཤིས་རབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དྲངས་དག་འདུན་པ་བཅུ་གངས་ཤིག་....
 གིས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་གནད་རྟེ་དག་མཚན་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་
 ལྟོང་འབར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་བཞུགས་བྱང་འགོད་པ་ནི་སྟོན་ཤིང་ལ་
 དཀྱིས་པའི་གཞུངས་སྟགས་སྒྲོར་མ་ཁི་དུང་ཐུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་གཉིས་.....
 དང་ས་ཡ་གསུམ་དང་འབྲུམ་གསུམ་དང་སྦྱོང་བརྒྱད་དང་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་
 བྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་དགུ་དང་འབྲུམ་གསུམ་དང་བྲི་གཅིག་ མི་འབྲུགས་
 པའི་གཞུངས་འབྲུམ་གཉིས་དང་བྲི་ལྟ་དང་སྦྱོང་ལྟ། ལུ་ནི། ལ་མི་དེ་ལ། ལུ་

རུ་སི་རྒྱུ། ལ་གི་ཤུ་རི། བཟླ་ཤུ་ཁྱི། རུ་རི། ཆེ་གཟུངས་ཆེ་བསྟེན། ལུར་བསྟེན།
 ལ་ཤ་ས་རྣམས་ཁྱི་བརྒྱད་དང་སྟོང་ལུ་རི། གཞན་ཡང་ཞོལ་གྱི་རྒྱ་འཁོར་
 འདིའི་ནང་རུ་སྟོར་བཞུགས་བྱས་སྟབས་དེའི་ནང་རུ་གཟུངས་སྟོ་ཆོགས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་གྲངས་མ་ངེས། དེའི་ཕྱི་རྩལ་རུ་བཅེགས་པའི་སྒྲིགས་བཅ་སྟོར་ལ།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་རུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཅེ་ཤོད་དཔར་མ་དཀར་མ་
 ཆག་ལྟར་ཆ་ཆང་བ་བཞུགས། དེའི་ཁར་ཐར་མདོ་ཆར་བརྒྱ་དང་གསུམ།
 བཟང་སྟོང་ཆར་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལུ་བཅུ། ལྷང་བཤགས་དང་སྒྱི་བཤགས་
 གཉིས་ཆར་སྟོང་རི། གཟུངས་འདུས་ཆར་གཅིག ས་བཅུ་མ་ཆར་གཅིག
 སྟོན་ལམ་རྣམས་ལུ་ཆར་གསུམ་རི། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟུ། ཡོན་ཏན་གཞི་
 རྒྱར་མ་སོགས་སྟོ་ཐུང་རུ་མ་དང་། སྟོ་རིང་ཡང་གཞན་ཁ་ཤས་བཅས་
 བཞུགས། ལོགས་རིས་སྟོར་ལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་འདོད་ལྟ་སྟོ་
 ཆོགས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་བཀོད། སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས།
 མཆོ་མ་རྟོས་པར་ལས་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷང་སྟོན་པའི་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 ཐུངས་གྱི་མཆོད་ཉེན་སྟོང་རྟོལ་སྟོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར། ཤམ་རྩ་ལའི་
 ཞིང་བཀོད། ཡང་སྟོང་རྟོལ་སྟོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར། སྒྲིལ་བུ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཔེ་རིས། སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལུ་བ་སྟེ་གུན་ཐང་
 བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ལྷང་བཤགས་སྟོ་སོ་ལུ། སྟོན་སྟོ་སོགས་འདོད་ལྟ་
 རུ་མ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་སྒྱི་སྟེར་
 གྱི་སྒྱི་རིན་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། ཆོས་སྟོང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འདུལ་བའི་

དཔེ་རིས། གོང་འོག་གི་ལུ་སྒྲིག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཁྱད་སྤངས་དང་
ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་རེ་གཞིར་བཞག་ནས་འབྲི་ཚུལ་ཆ་ཚད་སྒྲིག་སྐྱེས་གང་ཆ་ནས་
ཡིད་ཆེས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་སྤྱི་བཞག་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་འཁོར་ལོའི་ཁྱད་སྤངས་དང་ལག་ལེན་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་ལ།
རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་མའི་ལས་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་སྤྱི་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་.....
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིག་སྐྱེས་འབྲི་ཚུལ་དང་སྤྱི་བཞག་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་
འཁོར་ལོའི་ཁྱད་སྤངས་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོག་སྐྱེས་བཅུ་
གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་རྩེ་སྤྱི་ཁང་བ་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གནད་....
བའི་ལས་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ནི། འཁོར་ལོའི་ཁྱད་སྤངས་ནམ་དག་ཏུ་
བབྱང་ཆོག་ཉེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་དམིགས་བཅེ་མ་གང་མང་འཁོར་ལོའི་
སྐྱེས་ཤིང་ལ་དཀྱིས་ཏེ། ཆོག་སྐྱེས་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་དམིགས་ཤིང་ལྟ་བུ་
འགོ་བས་པ་དང་། ལག་པས་བསྐྱོར་བའམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཆོག་
པར་བཤད་པ་སྒྲིག་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་འཁོར་དཀྱིས་འཁོར་ལག་འཁོར་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་
བཞག་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་རྩེ་རྩེ་ཆོག་སྐྱེས་ལས། ལྟར་
མཁྱེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་ཆོ། །ཞིས་སྒྲིག་སྐྱེས་ཁའི་སྤྱི་གསལ་འཁོར་སྐྱེས་
པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ཕྱིའི་འཁོར་ལོའི་ཁྱད་སྤངས་སྤྱི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་.....
འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མ་རྩེ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ཐམས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཡང་སྤྱི་དམིགས་སྤྱི་གསལ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟར། དཔལ་མགོན་འཕགས་
པ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ནས་མ་ཉི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་སྤྱི་.....

དངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་གནང་། དེས་ཏེ་ལ་བ་
 ལ་གནང་། དེས་སྒྲ་བསྒྱུར་མར་བ་ལ་གནང་། དེས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་
 གནང་། དེས་དྲུགས་པ་ལྟ་རྩེ་ལ་གནང་། དེའི་ཁམས་པ་དབུ་སེ། དེ་ནས་
 རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཀམ་དཔང་གིའི་གསུང་འབུམ་དུ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
 པ་བཞུགས་པ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀམ་
 རྩུགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་སྲོལ་དང་། ཡིག་རྟེན་ལས། ཡིག་དྲུག་འདྲེན་དང་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །དུས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ཞིས་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་དོ། །
 ལག་ལེན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཡིག་ཆ་
 རྣམས་སུ་དཀྱིས་རྒྱལ་ཡི་གེ་བྱིར་བསྟན་ནས་དབུ་སྟོག་གི་ཐད་ནས་.....
 དཀྱིས་ཏེ་མཇུག་བྱེ་རྩེ་ཡོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོག་གི་ཐད་འཁོར་.....
 བའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོག་གི་ཐད་མི་འཁོར་བར་
 དབུག་རྩོས་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལག་སྐྱོར་དག་ལ་མཇུག་སྐྱིལ་བྱས་ནས་དབུ་དབུག་
 རྩོའི་ཐད་སོར་ཁེལ་བར་བྱེད་པ་ལག་ལེན་ཡོད་ནོ། །དམིགས་རིམ་ནི་ལས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། སྤྱི་ཕྱབ་
 ཏུ་འཁོར་ལའི་ནང་གི་གཟུངས་སྐྱགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རང་སྒྲ་ཁུར་ཁུར་སྟོག་པ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་.....
 བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་སུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་

སང་བ། །དེ་ཡི་གངས་རྩེ་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ལྷལ་ས་སྤྱོད་ངེས་
 པར་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོལ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། །ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཕྱ་ངན་འདས། །ཐ་མར་སྤྱོད་དང་ག་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་
 དང་། སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་
 རབ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཆོགས་པ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་པར་ཀུན་
 དུ་འགོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལྷག་པའམ་ལངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་
 ཆོད་མེད་འཕེལ། །ཞེས་དང་། པར་རྒྱུ་ཉ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་.....
 གནས་མལ་བཞེངས་པ་ལྷ་ཅི་སྤྱོད། ཐ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བྱམས་དང་།
 གཡོས་མལ་བྱེད་པའི་ཁང་ཐུན་ཅམ་བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་བདུན་.....
 བརྒྱབ་ན་ཡང་ངན་སང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་ལྷ་ལྷལ་འཛོལ་བོ། །ཞེས་དང་། དན་
 པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱོད་པའི་མདོ་ལས། །འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་དུ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། །དེ་བཞེན་དུ་ལྷའི་གོས་རྣམས་སྦྱོན་པ་བས།
 །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་.....
 གཟུགས་གཅིག་རི་མོར་བྱིས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱོད་
 དོ། །ཞེས་དང་། པད་དཀར་ལས། གང་གི་ཅིག་དོར་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་
 དག །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །བདག་གིས་བྱིས་

394

ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་རྟེན་ལ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་
 ཏུ་སྟེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་དང་། རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱན་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱམས་
 པའི་མདོ་ལས། མེ་རྟོག་སྟོམ་པ་གང་ཅམ་མམ་མར་མེ་གཅིག་ཅམ་འབྲུལ་
 བའམ། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་སྟེ་དགེ་བ་འདི་
 དག་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། །དར་གྱི་དབྱལ་བ་སྤུལ་བྱས་ན། །རྩ་
 ཡི་དག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །ལྷ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཕན་ཡོན་
 བློ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་འཁོར་ལའི་
 རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་ལས། ཕན་ཡོན་ནི། དེ་དག་རང་རང་བཤུགས་པ་
 ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུངས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་མ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལ་རེག་པའི་རྒྱུད་གིས་སོག་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་སྟོན་སྟོབ་ཚན་པོ་ཆེ་བྱང་ཞིང་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱོན་པར་གསུངས་ཀྱི་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་རྩིང་གི་ལྷང་པ་ཏ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
 གསུང་དུ་དྲངས་པ་ལས། ཡིག་དྲུག་འདྲེན་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་། །དུས་
 གཅིག་ཉམས་སྟེ་ལེན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ཞེས་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བཟུང་མོ་ལ། །ན་བཟུང་ལེགས་པར་སྟལ་བ་ན། །སྦྱི་
 བ་ལྷ་བརྒྱུད་གོས་བཟང་འགྱུར། །ཕྱགས་ཀྱི་སྟལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །
 ཐར་བའི་ལམ་ཀྱན་བཞོད་པར་འགྱུར། །དབྱུག་རྩི་སྟལ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །གསང་སྟགས་བྱེ་བ་འབྱམ་བཞུས་ལས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 འགྱུར། །ལྷ་མི་གནོད་སྦྱོན་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །མི་ནོར་བཟ་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །གིབ་མ་ཚོག་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ངན་སོང་གནས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་བསྐྱར་བའི་
 ཡན་ཡོན་ནི། །འགོ་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །སྦྱགས་ངན་བདུད་
 གཅོད་མི་མཐུན་སྦྱགས། །གིབ་དང་མི་གཙང་འཁོན་གིབ་འཛེམས། །བདུད་
 དང་བགགས་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛེམས། །ཞེས་དང་། མཚམས་མེད་ལྷ་དང་
 མི་དགེ་བཅུ། །ངན་སོང་ལས་རྣམས་འདི་ཡིས་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 རས་ཞིང་དུ་འགྲོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྟ། །པརྒྱའི་སྦྱིང་བོ་བྱེད་འབྱུ་
 ལ། །བརྒྱས་ཏེ་སྦྱི་བ་ལེན་པར་འགྱུར། །སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱགས་བཅུར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་མཐའ་ལས་པ་
 གསུངས་སོ། །བྱེ་བྱག་ཡིག་དྲུག་གི་ཡན་ཡོན་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 ཕྱག་གི་ཡན་ཡོན་ནི། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་

བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
 ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་ལྷུར་ཕྱག་འཆལ་བ། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་
 གནས་ཤིང་ལྷ་དབང་འགྱུར། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འོང་། །དེ་
 བྱི་ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བད་དཀར་ལས།
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྤྱར། །ཡོངས་སུ་ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་
 གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲིབ་ཅིག་འདུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་
 གཅིག་ལྷས་བྱང་འདུད་པ་དང་། །གང་གི་རིང་བསྐྱེལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །
 གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་
 འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་
 འཛོལ། །ཅེས་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་
 དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་གྱི་སའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་.....
 བའི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་.....
 གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཞི་
 ཞིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་དང་། བྱི་མར་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟགས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་སྐུ་གཞོད་སྦྱོན་སྟགས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་.....
 རྣམ་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བ་སྟགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསུངས་ལ། །བྱད་པར་སྦྱོབ་སྦྱོང་གི་མཆོག་ཏུ་
 བསྟགས་པ་ཡོན་ཏེ། མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་སྤུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་

བཅུ་ཤིང་། སྐྱེ་གཟུགས་དག་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། སྤྱི་མཐི་ཆེན་དག་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་། བཟང་པོའི་སྔོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། ཞིས་
 དང་། སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་པར་
 གསུངས་ལ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་བཟུང་ཏོག་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་གཅིག་གམ། ཕྱག་བཙལ་བ་གཅིག་གིས་མནར་
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་ལ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞིས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སྐྱོན་གསུམ་བག་མེད་པའི་འཆར་
 གཡོང་དང་དག་ཀྱལ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱོན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 པར་ཕྱག་སྐྱོར་སྐྱོན་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ཅུ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་.....
 ལྟབས། སེམས་ཀྱིས་དད་གུས་དང་། དག་གིས་བཞུས་བཞིན། ལྷས་ཀྱིས་
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ཅུང་སྟེ། ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་
 སྦྱར་བྱས་ན། སྤྱོད་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པར་འབྱུང་
 བར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ལས་གསུངས་
 བྱིར། རང་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དག་གིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོན་ཆེ་བ་འདི་
 ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས་སོ། སྤྱག་པ་དགེ་བ་བྱང་
 ཆུབ་དུ་བསྔོ་བ་ནི། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དངོས་པོ་
 ཡོད་དོ་ཅག མཆོག་གསུམ་བྱིན་ལྟབས་དྲོད་དང་འཆི་མེད་རྩི་ཡིས་ལེགས་

བྱན་མཐུས། །ཕྱིན་དུག་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་དམན་པའི་ཐུང་འདས་ས་བརྟེན་
 ཏེ། །འཆི་མེད་གྲོང་དུ་སྐྱེ་བཞིན་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བར་ཤོག། །ཡུལ་
 རྫོང་ས་འདིས་མཚན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་དུ། །ནད་འབྲུགས་ལ་སོགས་
 རྒྱད་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་བ་དམ་པས་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། །ཐུབ་
 བསྟན་སྦྱོན་མེ་ཡུན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །འབྲེལ་སོག་ཀྱན་དང་མར་གྱུར་
 འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེད་སྒྲག་རིམ་ཀྱན། །རྣམ་
 དཀར་སྤང་བ་འདི་ཡིས་ཡོངས་བཅུ་ནས། །ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་
 ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག། །བྱད་པར་སྐྱུག་ཀྱན་ནད་བརྒྱ་འབྱེན་པའི་སྦྱན། །ཐུབ་
 བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེད། །དབུ་འཕང་དགུང་ལ་སྟེགས་
 ཀྱང་གཟི་བཟིང་འོད། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལྷག་པར་འབར་གྱུར་ཅིག། །
 བདག་སོགས་དེང་ནས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ཁོམ་སྦྱེ་གནས་དག་དུ་མི་
 སྦྱེ་ཞིང་། །རྣམ་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དལ་འབྱུར་རྟེན། །མཚན་ལྔ་ན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་སྦྱངས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཆེ་ཚུལ་གནས་སོས་བསམ་
 སྒྲུལ་པ་དང་། །དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་སོགས། །མ་
 ཚང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་
 གཏམས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཚང་རིག་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། །
 བདག་པས་གཞན་དག་གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་
 རིག་པའི་ཡང་དག་ལྟ། །འདི་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞི་ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །སྤྱིད་པའི་འདམ་

ཏུ་བྱིང་བའི་མ་ཆན་ཀུན། །ཐར་བའི་སྐམ་སར་འདྲེན་པའི་འཕྱུལ་འདེགས་
 གྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་དགུས་པའི་འཛུམ་སྒྲོ་འབྱེད་ལྟུང་ཅིག །རྣམ་དག་དབང་
 བཞིས་མ་དག་འབྱུང་པ་ཡིས། །གསང་ཆེན་འཕུག་སྒྲོ་དམ་པར་ལེགས་
 ཟུགས་ཏེ། །རིམ་གཉིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལས། །འཕྱིན་ལས་
 ཟེར་བརྒྱ་འདོད་དགུར་འབྱུང་ལྟུང་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཐེམ་
 སྐས་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བགྲོད་པའི་གཡུལ་ཐབས་འདིས། །སྲིད་ཞིའི་
 རྒྱད་པའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བྱུང་འཕུག་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་
 བརྒྱར་ཤོག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཛོལ་མེད་དང་། །རྒྱ་
 འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱ་མེད་རང་གཤིས་དང་། །བདག་ཅག་དང་མིས་ལྟག་
 བསམ་གཅང་མ་འདིས། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 དཀར་ཆག་ཟུ་ཏིག་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་བའི་སྤུ་འཇམ་
 དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་དགེ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ནས་
 འཇམ་དར་སྲིད་ཏུ་རིང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་དཀར་ཡོལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་བ་སྟགས་དངོས་སྦྱེས་ཏུ་མ་བཅས་ནན་གྱིས་
 བསྐུལ་བའི་དོན་ཏུ་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་ལའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཟླ་བའི་དཀར་སྒྱགས་གྱི་
 དགའ་བ་གཉིས་པར་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱིས་པ་ཇ་ཡན་ཏུ། །།འཁོར་ལའི་
 དཀར་ཆག་འདི་ནི་རྟོང་ཡོན་རྫོང་ཁང་དམར་དགོན་གྱི་འཁོར་ལ་ཞིག་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས་
 པ་རེད། འདིར་འཁོར་ལའི་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས་དང་ཕན་ཡོན་སྟགས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཡོད་པས་དེར་
 ཏུས་འཁོར་ལ་བཞེང་བ་བྱུང་ཆེ་བར་མཁོ་བར་དམིགས་ནས་ལྷགས་པར་ཏུ་བཏབ་པ་དགོས།

བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བྱང་པར་ མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

༢༢། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་ལ་ཀ་མད་སྟམ་ཅུའི་སྐྱ་དང་། དེ་དག་ལ་
དབྱངས་བཞི་སྟུར་བའི་སྐྱ་དང་མགོ་གསུམ་དང་འདྲི་གསུམ་གསུམ་སྟུར་བ་.....
དང་། ད་དུང་སྟོན་འཇུག་དང་རྫོང་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་བཅས་སྟུར་
བའི་སྐྱ་ཡོད། ཀ་མད་སྟམ་ཅུ་དང་དབྱངས་བཞི་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གནས་དང་
བྱང་ཙམ་གྱི་རེབ་མིག་འདི་ལྟར།

ཡི་གེའི་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་རེབ་མིག

སྐྱ་གནས	བྱང་པ	གསལ་བྱེད་དག་གི་བཟོད་ཙམ			ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཚད་ པ
		དམ་པ	ཚད་པ	ཤིན་ཏུ་ཚད་པ	
མགོན་པ	ཆེའི་ཙམ་(ཀ་ལ་དེ་དང་མགོན་པ་སྟུར་བ)	ཀ	ཁ	ག	ང་(ད་ལ་ཚད་ པ་ཞན་པ)
ཀན	ཆེའི་ཙམ་དང་ཉེ་པ	ཅ	ཆ	ཇ	ཉ
ས	ཆེའི་ཙམ་	ད	མ	ད	ན་ལ་(ལ་ལ་ཚད་ པ་ཞན་པ)
མཆུ	མཆུ་སྟུར་ཞིང་བཅུམ་པ	པ	མ	པ	མ
སྐད་ཀན	ཆེའི་ཙམ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་པ་(བ་ལ་ཚད་པ་འཕྱང་ པ)	ཅ	ཆ	ཇ ཟ	
མཆུ	མཆུ་ཅུང་ཟད་སྟུར་ལ་ཁད་ཏུ་ཉེ་བའི་མགོན་པ			ལ	
ཀན	ཆེའི་ཙམ་དང་མཆུ་ཉེ་པ			ཞ	
མགོན	ཆེའི་ཙམ་དང་ཉེ་པ			འ	
ཀན	ཆེའི་ཙམ་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་པ			ཡ	
སྐྱ་པ	ཆེའི་ཙམ་ཀན་དང་ཅུང་ཟད་འཕྱང་པ				ར
ཀན	ཆེའི་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པ			ཤ	
སྐད་ཀན	ཆེའི་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པ			མ	

དབྱངས་ཀྱི་དེ་དག་བརྗོད་ཚུལ།		
དབྱངས་	འབྱུང་ས་	བྱུང་པ་
ཨ	མགྲིན་པ་	སྤྱོད་མི་ཆ་ནས་བཀྲག་ཅིང་ཅུང་ཟད་དྲག་པོ་
ལུ	མགྲིན་པ་དང་མཚུ	མཚུ་མ་རེག་ཙམ་ཏུ་བྱུམ་པས་འཁང་སྐྱད་དེ་ཅུང་ཟད་དྲག་པོ་
ཨེ	མགྲིན་པ་	སྤྱོད་མི་ཆ་ནས་ཅུང་ཟད་འདྲིམ་པས་བྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ས་པ་
ཨོ	མགྲིན་པ་དང་མཚུ	མ་མཚུ་བྱུན་ཏུ་བཀྲགས་པ་ལྟར་འཁང་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ས་པ་

རེའུ་མིག་འདི་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ལ་ཀ་མད་སྟམ་ཅུ་དང་.....
 དབྱངས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་མགོ་འདོགས་བཅས་ལ་སྔོང་ཕྱག་
 ལྷག་གི་སྔོན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བརྗོད་པའི་.....
 གཞུང་ཏུ་མ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་བརྗོད་ཆིང་འགའ་ཞིག་
 འགྱུར་ནའང་ཡི་གེའི་སྟེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་འགྲོ་
 ལུགས་རྒྱུ་མས་མ་འགྱུར་བར་གནས་པར་མ་བཟད། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་པའང་
 བྱུང་ཡོད། བོད་སྐད་དེ་རྒྱའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།

(༡) བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མིང་གཞིའི་རྗེས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་ལྷགས་པ་.....
 དང་སྒྱུར་སྟོག་ཡོད་ལ། རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ལ་དེ་མེད་པའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་
 མིང་དང་ཆོག་རྒྱུ་སྐད་ཀྱི་གདངས། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སྟེ་བསྐྱུར་ན་ཆེས་
 ཉམས་ཤིང་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། མངའ་རིས་ལ། ཨ་ལིས། 阿里 གཞིས་
 ཀ་ཅེ་ལ། 日喀则 ལྷ་ས་ལ། 拉萨 ཆབ་མདོ་ལ། བྱང་ཁྱོ་ལ། 昌都 དཀར་
 མཛོལ་ལ། ཀན་ཅི། 甘孜 ར་བ་ལ། ཨ་པ། 阿坝 འབར་ཁམས་ལ། མ་ཨར་
 ཁང་། 马尔康 ཅོག་ཅེ་ལ། གྲོ་ཁེ་ཅིས། 卓克基 གདོང་བརྒྱད་ལ། ལྷ་ཨར་
 ཅ། 龙尔甲 འཛམ་ཐང་ལ། རང་ཐང་། 壤塘 ཁྱོ་སྟུབས་ལ། ཁྱོ་སྟུ་བྱ། 措

ལྷག་སྦྱག་(羊糞)ཏྲ་ལྷན་ལ། ཏྲ་སྦྱག་(马糞)མྱི་བ་ལ། མྱོག་སྦྱག་(牛糞)ཨང་
 བ་ལ། མྱོག་གི་སྦྱག་པ་སྐམ་པོ། (干牛糞)བེའུ་ལ། མྱོག་ལྷག་(牛犊)ཤེའུ་ལ།
 ཤྱ་ལྷག་(幼鹿)ཡུ་མོ་ལ། ཤྱ་མོ། (母鹿)སྐག་ས་དང་། ཡ་རི། ཡར་མོ། ཡར་
 མ། མོས་མ། རྩོག་བཅད། མོ་རི། ལྷ་གྲ། ལག་ག་ མོང་བ། ཤ་བཟན་སྐག་ས་
 ལ་མིང་རི་བཞིན་མེད། དེ་བཞིན་རུ་བོད་སྐད་ལའང་། ཀྱ་བའི་རིག་ས་
 སྐག་ས་སྤྲོ་ཆོད་ཀྱི་རིག་ས་མང་བོ་ཞིག་གི་མིང་མེད་པ་སྐག་ས་ནི་ཡུལ་རུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཐོན་སྦྱང་དང་འཆོ་བ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རེད།

(༩) བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་སྐད་ལ་བོད་ཀྱི་མིང་དོན་ཤར་བ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ལྷ་མ་ཆོས། (喇嘛教) དགེ་ལྷག་ས་
 པ་ལ། ཆོས་སེར་བོ་(黄教) རྟིང་མ་བ་ལ། ཆོས་དམར་བོ་(红教) ཀམ་བ་ལ་
 ཆོས་དཀར་བོ་(白教) ས་སྦྱ་བ་ལ་ཆོས་ཁྲ་ཁྲ། (花教) བོན་པོ་ལ་ཆོས་ནག་
 པོ། (黑教) ཟེར། འདི་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བསྐྱར་ལྷག་ས་ཤིག་རེད་
 དེ། ལྷ་མ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མིང་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱི་ཆོས་དང་། མི་རིག་ས་གཞན་གྱི་ཆོས་དེ་སྦྱོབ་མའི་ཆོས་རེད་ཟེར་ན་
 གང་ནས་འགྲིག་ ཆོས་སེར་བོ་དང་དམར་བོ་ལྷ་མདོག་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
 ན། ཀམ་ལྷ་དམར་བ་དང་། རྩོན་བ། ས་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་མདོག་གྲང་
 དམར་བོ་ཡིན་པས། རྟིང་མ་གཅིག་སྤུ་ལ་ཆོས་དམར་བོ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡོད།
 བོན་པོ་ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སྤྱ་སྦྱ་བའི་བོན་ནག་ཞིག་ཡོད་པ་བོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤང་
 རྩེ་བཅན་རུས་ནས་མེད་པར་བཏང་བྱིན། བོན་གཞུང་ན་ཆབ་ནག་དང་

ཆབ་དཀར་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་འདུལ་བ་དང་སྒྲགས་ལ་……
 བཤད་འདུག དེ་ལས་གཞན་པོན་སྤྱི་ལ་ཆོས་ནག་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་པོད་ཏུ་
 སྒྲུ་མ་གྲགས། པོན་ལ་ཆོས་ནག་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་པོན་པོ་རྣམས་མི་
 དགའ་བར་འདུག དེ་བཞིན་ཏུ་ཞལ་ངོའམ་དགོ་བསྐལ་ལ། ལྷགས་དབྱག་
 བྲམ། (铁棒喇嘛) དཔུ་མཛེད་ལ་ཁ་གྲག་བྲམ། (开腔喇嘛) ཟེར་
 བའང་ནང་དོན་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བསྐལ་ལ་ལྷགས་དབྱག་ཅན་གྱི་ངས་
 པ་མེད་ལ། པོད་རང་གིས་དགོ་བསྐལ་དང་། དཔུ་མཛེད་ལ། བྲམ་མ་དང་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་གཏན་ནས་མི་འདོགས། སྤྱིར་གཞུང་ལྷགས་དང་ཡིག་ཆ་
 གང་བསྐྱར་ན། འགྱུར་ལེགས་མི་ལེགས་བསྐྱར་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རག་
 ལས། བསྐྱར་བ་པོ་དེ་སྐད་རིགས་གཉིས་ཆར་ལ་མཁས་པར་མ་བཟད། རིག་
 གནས་སྤྱི་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། བསྐྱར་བྱའི་ཆོག་དོན་གྱི་རུས་པ་མ་ཤོར་
 བ་ཞིག་བསྐྱར་བྱུང་། དཔེར་ན། པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོང་དཔང་སྒྲགས་ཀྱིས་
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལས་བསྐྱར་བའི་པོད་གཞུང་རྣམས་ཆོག་དོན་གྱི་རུས་པ་
 མ་ཉམས་ཤིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ད་ལྟའང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་རེད།
 ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཤིང་ཆབ་སྲིད་དང་གཞུང་ལྷགས་གོ་ཐོས་མེད་པའི་མི་ཞིག་……
 གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་ཟེར་ན་དེ་ནི་ངོ་
 མི་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད།

(༥) བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་མི་འདྲ་སྟེ། པོད་སྐད་
 ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་དང་། བྱ་བ་རྗེས་སུ་བཟོད་དགོས། རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་སྟོན་

པས། རྒྱ་རིགས་སློ་མཐུན་ཐོག་མར་བོད་སྐད་སློབ་མཁན་དག་གིས། ཟ་མ་
 ཟ་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཟ་ཟ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཇ་འཐུང་ཟེར་རྒྱ་ལ་འཐུང་ཇ་ཟེར་བ་
 དང་། ལྷ་ཁྱོན་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཁྱོན་ལྷ་ཟེར་བ་དང་། སྦྱ་གུ་འཁྱེར་ཟེར་རྒྱ་ལ།
 འཁྱེར་སྦྱ་གུ་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ལངས་ཟེར་རྒྱ་ལ། ལངས་དཔེ་ཆ་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་རིགས་སློ་མཐུན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་སློབ་པའི་ཆེ-
 བ་འང་འདྲ་འདྲ་དཀའ་ཆོགས་ཡོད།

(༥) རྒྱ་མ་དབྱེ་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 རྟེ། བོད་སྐད་ལ་རྒྱ་མ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྡོན་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ་རྒྱ་
 དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དཔེར་ན། གོང་ལ་ཁྱུས། གཤམ་ལ་བཤད། ཅེས་པའི་
 རྒྱ་མ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་གོང་དང་གཤམ་གཉིས་སྡོན་དུ་བཞག་ནས། བྱ་བའི་
 ཆོག་ཁྱུས་དང་བཤད་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛོག་དགོས། རྒྱ་སྐད་ལ་རྒྱ་མ་དབྱེ་
 སྦྱར་རྒྱ་མེད་པས། གོང་འོག་བསྐྱེལ་བས་གོ་དགོས་ཏེ། ཁྱུས་གོང་། (报上)
 བཤད་འོག་(说下面) ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ།

འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་རང་ལའང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་མ་དབྱེ་གཉིས་པ་.....
 སྦྱར་དགོས་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་གཞུགས་
 མཐོང་། ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་རྒྱ་མ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱར་
 མི་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་གཉིས་མི་འདྲ་རྟེ།
 ལྟ་བ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོས་
 ནས། ཚུར་ཤར་བ་ལ་གོ་དགོས་པས། གཞུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པར་རྒྱ་མ་དབྱེ་

གཉིས་པ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་དགོས་ལ། གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དབྱེ་
 གཉིས་པ་སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །ངས་གཞུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ང་བྱེད་པ་
 སོ་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྒྱུར་བས། ངས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་
 བྱེད་པ་སོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟ་བུ་བ་སྒྱུར་བས། གཞུགས་ལ་ཞེས་གྲུབ་པ་
 དེ། ཡུལ་ལས་ལས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། ལས་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རྩ་བོ་
 གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྟ་ཞེས་
 པ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ངས་གཞུགས་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ངས་
 ཞེས་པ་བྱེད་པ་སོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་དང་། གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པ་དེ། ལས་དང་བྱ་བ་རྩ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་གང་ཡང་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་
 པར། ང་ལྟ། (我看)དང་། ང་མཐོང་། (我看见)ཟེར། སོ་ད་སྐད་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་མེད་པར། ང་ལྟ། ང་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ན། ང་བལྟ་བྱར་འགྱུར། ཐོག་
 མར་སོ་ད་སྐད་སྟོབ་མཁན་གྱི་རྒྱ་རིགས་སྟོ་མཐུན་ཆོའི་ངག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡང་
 དཀའ་ཅི་ཡོད།

རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བ་འབྱུང་ཁུངས་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ།
 དཔེར་ན། འཁོར་ལ་ལས་བབ་ཟེར་རྒྱ་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བ་འབྱུང་
 ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པར། འབྱུང་ཡུལ་སྟོན་དང་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཛོག་སྟེ།

འཁོར་བབ། (下車)ཟེར། བོད་མིས་གོ་ལུགས་ལ་འཁོར་ལ་ཁོ་རང་མར་
བབ་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་གིས་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།
དཔེར་ན། ངས་བ། ངས་འཐུང་། ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་
པ་ཡོད་གཤིས། རང་ཉིད་བ་བོ་དང་། འཐུང་བ་བོ་ཡིན་པར་བདེ་སྒྲག་རྒྱ་
གོ་བར་འགྱུར། རྒྱ་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར། དེའི་ཚབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བོ་སྟོན་
རྒྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་གིས་ཆོག་པས། ང་བ། ང་འཐུང་། (我吃、我喝)ཟེར།
བོད་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཆོ། རང་ཉིད་བཟའ་བྱ་དང་།
རང་ཉིད་བརྒྱང་བྱ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པས་དགོད་སྟོ་བའི་གཏམ་རྒྱ་འགྱུར་རོ།

ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཛོལ་མི་འཛོལ་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་……
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། ང་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ས་
ངས་པར་ཐོབ་སྟེ། བྱེད་པ་བོ་ང་དང་བྱེད་བྱ་ལས་ཀ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་
པས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ངས་པར་འཛོལ། ང་ན་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཆོང་ལ་
རྗེས་འཇུག་གི་ས་མི་འཛོལ་སྟེ། ན་བ་བོ་ང་ཡིན་ལ་ན་བྱ་ཡང་ང་ཡིན་པས།
ན་བ་བོ་དང་ན་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་འཛོག་རྒྱ་མེད་གཤིས། ང་ལ་ནམ་དབྱེ་
གསུམ་པ་བྱེད་པ་མི་འཛོལ་བོ། བོད་ཡིག་གི་ཆེད་མཁས་པ་སློ་མཐུན་འགའ་
རེས། ང་ལས་ཀ་བྱེད། ཅེས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་མེད་པར་དཔེ་བརྗོད་རྒྱ་བྱིས་
པ་ནི། ལུལ་གྱ་འགའ་རེའི་སྐད་གདངས་མི་གསལ་བ་ཆག་འཛོག་ས་བྱས་པ་
ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་བོད་སྐད་འཛོག་སྐད་དང་མི་མཐུན་ནོ། དེ་བཞིན་རྒྱ། ང་

བྱིས་ཚར་སོང་། ཞེས་པའང་ང་རང་གི་གཟུགས་རིས་བྱིས་ཚར་བའི་དོན་
 ཡིན་ན་འགྲིག་གི ང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་གང་ནས་འགྲིག་ དེ་བཞིན་དུ་ང་
 འཐུང་གི་མིན། ཞེས་བྱིས་པའང་ནོར་བ་ཤེས་སྟེ།

(༦) བོད་སྐད་ལ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆོག་དང་.....
 བཅས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་རིགས་སློ་མཐུན་
 ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་མར་སློབ་དུས་དཀའ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཆེ།
 དཔེར་ན། བོད་སྐད་ལ། བྱེད་པ་པོ་འཇ་བདག་པོ་ལ། སྐབ། གཞན་ནམ་
 བསྐབ་བྱ་ལ། བསྐབ། འདས་པ་ལ། བསྐབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐབ། མ་འོངས་པ་
 ལ། བསྐབ། སྐུལ་ཆོག་ལ། སྐབས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྲི། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོག་
 གོགས་རེ་སྐར་རྒྱ་ལས་གཞི་གཅིག་གི་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་མེད་འདྲ། དེ་
 བཞིན་དུ། རྩོམ། འདས་པ། ཟ། ད་ལྟ་བ། ཟ། སྐུལ་ཆོག་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ལ།
 (༧) གཅིག་སྤུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཆོག་གོགས་རེ་སྐར་རྒྱ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་
 བརྒྱབ་འདས་པ། རྒྱ་ད་ལྟ་བ། རྒྱབ་སྐུལ་ཆོག་ཡིན། རྒྱ་སྐད་ལ། (打)
 གཅིག་སྤུའོ།

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་འགྱུར་བ་དེ་ཡུལ་
 གུ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོས་སྐད་ལ་ཁྱེ་ཡང་གི་བྱེད་པར་རེ་མ་
 གཏོགས་ད་དུང་གནས་བཞིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་
 སྐད་ཡིག་ཅེས། རྒྱ་ཡིག་གི་སྟངས་ནས་བཤད་པ་མང་ཙམ་རེ་བྱས་ཏེ། བོད་
 ཡིག་གི་དཔེ་བརྗོད་རེ་གཉིས་རེ་བཞག་མོད། བོད་ཡིག་གི་སྟངས་ནས་

བཅུམས་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པས། ཚང་མས་དབྱེད་པ་
བཏང་ན་ཕན་པ་ཡོད་ཀྱི། རྒྱ་ཡིག་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་བཅུམས་ན་ཕན་པ་དེ་
ཅམ་མི་ཆེ་སྟམ་མོ།

(༧) གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་མི་འདྲ་བ། བོད་སྐད་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
ཡིན། རེད། ཅེས་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཚབ་དུ། 是
གཅིག་ཕུ་ལས་མེད། བོད་སྐད་རང་ལའང་། ཡིན་དང་རེད་གཉིས་གོ་དོན་
ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙ་པོ་
རང་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁྱེད་སྤྱི་ཡིན་
ཞེས་དྲིས་ན། ང་ཆེ་གོ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ང་ཆེ་གོ་མ་རེད་ཟེར་སྟེ་ལ་མེད།
དེ་བཞིན་དུ། ང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ཚན་རིག་པ་ཡིན། ཟེར་རྒྱུ་ལས། ང་
ལས་བྱེད་པ་རེད། ང་ཚན་རིག་པ་རེད་མི་ཟེར།

རེད་ཅེས་པའི་སྤང་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙ་པོ་གཞན་
ལ་འཇུག་པའི་སྤང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་སྤྱི་རེད་ཅེས་དྲིས་ན། འདི་ཆེ་
གོ་མ་རེད་ཟེར་བ་ལས། འདི་ཆེ་གོ་མ་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་
གཞན་དག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས། འདི་ལས་བྱེད་པ་རེད། འདི་ཚན་
རིག་པ་རེད་ཟེར་བ་ལས། འདི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ཚན་རིག་པ་ཡིན་མི་
ཟེར་རོ།

དངོས་པོ་དང་དོན་ལ་སྦྱར་ན། རང་གི་སྒོ་ངོར་ཐག་བཅད་ཅིང་དམ་
བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་གཙ་ཆེར་ཡིན་ཞེས་པ་འཇུག་སྟེ།

དཔེར་ན། ལྷ་གུ་དེ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷ་གུ་དེ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་དང་ལུང་རྫོང་གཤེར་རྣམས་འཛོམ་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ།

རང་གི་སྤྱོད་ཅོང་ཐག་བཅད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་མིན་
 པར་གསལ་བྱེད་ཅམ་ལ་གཙ་ཆེར་རེད་ཅེས་པ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་གུ་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་རེད། འདི་གསེར་རེད། འདི་དངུལ་རེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་
 སྐད་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་ལ། (是)གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་གཤིས། རྒྱ་
 རིགས་སྤྱོད་མཐུན་ཆོས་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་སྟོབ་སྐབས་ཡིན་དང་རེད་གཉིས་
 སྟེང་ས་ཞོར་སྟེ།

(༡) གནས་པ་སྟོན་པའི་སྟེ་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཡོད། འདུག
 གང་འ་རྣམས་གནས་པ་སྟོན་པའི་སྟེ་ཡིན་པ་འདྲའང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
 ཡོད་ཅེས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཏེ། བདག་ལ་འཇུག་པ། ང་
 ཡོད། (我在) ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ། ང་ལ་དཔེ་ཆ་
 ཡོད། (我有书) ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདུག་ཅེས་པ་གཙ་བོ་བདག་གཞན་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་ཏེ། ཁོ་འདུག་(他在) ཅེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ཁོའི་བཅའ་ལག་འདུག་(他的东西在) ལྟ་བུ་པ་རྩ་བོའི་དོན་
 པོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གང་འ་ཞེས་པའང་གཙ་ཆེར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་གཞན་སྤྲི་མི་གང་ལ། བདག་

གཅིག་ལྟ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀྱ་སྐད་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་ལ། (有)དང་། (在)གཉིས་ཡོད་
མོད། སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། (在)ཞེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མ་ཟད། རག་
ལས་པའི་ཕྱད་དང་། དུས་སྟོན་པའི་ཕྱད་དང་། ཡུལ་སྟོན་པའི་ཕྱད་སོགས་
ལའང་འབྱུག་པ་འདྲ་སྟེ། 学习进步, 主要在自己努力。正在、在白
天。在礼堂开会。 ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་མོད། བོད་རིགས་སློ་མཐུན་ཀྱ་སྐད་
ལ་སྦྱངས་པ་ཆེར་མ་སོང་བ་ཆོས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པར་ཅུང་དཀའ།

(༡) མིང་ཆོག་གི་འགྱུར་བའང་མི་འདྲ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་སྦྱར་མིང་
ཡིན་ཡང་། ཆོགས་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན། བརྟུང་བ། བརྟུག་པ། བསྐྱབ་པ། ཤེས་པ། རྒྱ། འགྲོ་བ་རྣམས་
སྦྱར་མིང་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་བ་ནི་བརྟུང་བའི་མིང་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བརྟུང་བ་
ཞེས་པ་བརྟུང་བ་ན། །རྩ་འཛིན་རྩ་ཡིས་ཆོས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
སྐབས་སྟེ། བརྟུང་བ་སྐྱ་མ་ནི་མིང་དང་ཕྱི་མ་ནི་བྱ་ཆོག་དུ་གྱུར་པ་རེད།
བརྟུག་པ་ནི་དྲི་བཟང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོའི་མིང་ཡིན་མོད།
བརྟུག་པ་བཟང་པོ་བརྟུག་པ་ན། །ཅན་དན་དྲི་ཡིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །ཅེས་
པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྟེ། བརྟུག་པ་སྐྱ་མ་ནི་མིང་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱ་ཆོག་རེད། དེ་
བཞིན་དུ། བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་། ཚུལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་ཆོག་གྲོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བྱ་ཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་

དེ། བྱེད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ན་སེམས་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། ཤེས་པ་འང་
 མིང་ཡིན་ཏེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་མིང་རེད། འོན་ཀྱང་། བདེན་པའི་དོན་
 དེ་ཤེས་པ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་པ་ལྷག་པར་རྒྱས། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་
 ཤེས་པ་དེ། འདས་པ་སྟོན་པའི་བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། རྒྱ་ཞེས་པ་འང་མིང་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཞེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་སྐྱེད་
 བྱའི་མིང་རེད། བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ལག་ཅུལ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། གནས་གྲུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་
 དོན་ནོ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་
 རིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ན། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་
 པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ། ན་ཞེས་པ་ཆོས་སྐབས་ཡིན་ནོ། རེ་རྣམས་ནི་ཆོག་སྦྱར་གྱི་
 དབང་གིས་བྱ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་མོད། སྦྱར་བ་ཤད་ན་མིང་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 ཆོག་གི་ཆོ། དཔེར་ན། བདུང་བ་བདུང་། བདུག་པ་བདུག་ བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ།
 ཤེས་བྱ་ཤེས། རྒྱ་བྱ་རྒྱ། ལམ་ལ་འགྲོ། ཤར་ལ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱ་ཆོག་གི་ཆོ་བ་
 དང་བ་མ་སྦྱར་བ་ཤས་ཆེའོ།

སྟོན་པ་དང་རྩོས་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་མིང་
 ཡིན་པ་གོང་སྟོས་པ་ལྟར་ལ། སྟོན་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་པ་

སྐྱུར་ནས་སྒྲིན་པ་ཞེས་གྲུབ་པ་འང་བྱ་ཆོག་རེད། ཟླ་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་པ་སྐྱུར་ནས་ཟླ་པ་ཞེས་གྲུབ་པ་འང་བྱ་བྱེད་གང་གི་འང་.....
 མིང་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཆོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་ཆོག་ལ་
 ཤས་ལ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྐྱུར་བ། འགྲོ་རྒྱ། ཞེས་པ་འགྲོ་བ་པོ་དང་། སྐྱུང་རྒྱ་ཞེས་
 པ་སྐྱུང་བ་པོ་དང་། ཤེས་རྒྱ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་བྱེད་བྱ་ལ་
 གོ་དགོས་ལ། འགྲོ་དང་སྐྱུང་ལ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བྱ། སྐྱུང་བ་པོ་དང་
 སྐྱུང་བྱ་ལྟགས་སྤྲུལ་པ་ས། བྱ་བྱེད་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན།
 ང་འགྲོ། ང་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤང་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྐྱུར་མི་
 དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག ཤེས་དང་བྱེད་ལ། ཤེས་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་བྱ་ལྟགས་སྤྲུལ་པ་ས། བྱ་བྱེད་རོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ས།
 བདག་གཞན་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས། ཤེས་
 པས་ཤེས། བྱེད་པ་པོས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཤེས་དང་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྐྱུར་དགོས།

རྒྱ་སྐད་ལ་འདི་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་སློ་མཐུན་
 འགས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བཤད་པའི་གསུང་རྩམ་ནང་དུ་སྒྲིན་དང་བཟས་ལ་
 པ་སྐྱུར་ཆེ་མིང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་
 པ་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་བཟུང་བ་དང་། འགྲོ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། སྐྱུང་རྒྱ་ཞེས་པ་ན་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་།
 བལ་ཆེར་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་བཟུང་བ་དང་། ཤེས་རྒྱ་ཞེས་པ་མ་འོངས་

པའི་བྱ་བར་བཀོད་འདྲམས་དང་། རྗེས་སྐྱོད་ཤེས་རྒྱ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
བཤད་པ་སྟགས་ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་འདུག་པ་ལ་དཔག་ན། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོག་པུང་
འདི་དག་གི་དོད་དང་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་འདྲ་སྟམ།

(༡༠) བདག་སྐྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ། ཉ་པ་
ཞེས། ཉ་ལ་བ་སྐྱར་བས། བ་དེ་ཉིད་བདག་སྐྱར་སྐྱོད་ནས་ཉ་བཞོན་པའི་མི་
ལ་གོ་དགོས་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཉ་བཞོན་པའི་མི། (骑马人)ཞེས་བདག་སྐྱའི་
ཆབ་ཏུ་བཞོན་པའི་མི་ཟེར་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་ལ་ཆོང་བ། ཞེས་
བདག་སྐྱ་བ་སྐྱར་བས་བདག་པོར་གོ་ལ། རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོང་མི། (商人)ཞེས་
བདག་སྐྱའི་ཆབ་ཏུ་མི་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་ལ། འཆོང་མཁན་
ཞེས་མཁན་སྐྱར་བས་བདག་པོ་གོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལ། འོ་མ་པ་འཆོང་བའི་
མི། (卖东西的人)ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་མང་། གཞན་ཡང་། ཆོག་པུང་མང་
པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡོད་པ་འདྲ་འདྲ་། བོད་སྐྱོད་རྩལ་ལ་བྱང་
པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ།

བོད་རང་ལ་མཆོན་ན་དེང་ཏུས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་གི་སྐད་དེ་སྤྱི་འགྲོས་སྐད་
ཏུ་རྒྱར་ནས་ལ་མང་རབ་ཅིག་སྐྱོད་གཤིས། དཔུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་
མི་ཆང་མས་དགའ་ཞེན་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་རྒྱར་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་
སྒྲིབ་གསའི་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བར་ལ་མི་གཏོང་བར་རྒྱ་ཡིག་གཙུག་པོ་བྱེད་པའི་.....
སྟབས་ཀྱིས། བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆོས་ཀྱང་བོད་ཡིག་བོད་མི་ཆོད་པ་དང་།
ཅུང་ཟད་རེ་བོད་སྐྱོད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་། བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་དང་དག་

ཡིག་དང་ཆོག་མཛོད་སྐྱེས་ལ་མི་བསྐྱེད་པར། ཡུལ་གྱི་འགའ་རེའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རེ་བྱེད་ཡོང་ནས་ཡིག་གང་བྱུང་བྱིས་ན། གཞི་འཛིན་
 ས་དང་། ཆག་འཛིན་ས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོའི་སྐད་ཀྱི་
 རྟེན་ནས་དར་བའི་བརྒྱུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇམ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་.....
 ཆེས་མང་བོས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་སྐད་
 མ་གཏོར་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། གཏོར་ན་གནོད་པ་ཆེ། སྤྱི་གདངས་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་ནའང་། སྤྱི་གདངས་འགྱུར་ལྷགས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟག་དགོས།
 དཔེར་ན། ཡོད་ཅེས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོས་སྐད་རེད། དེང་སང་ལྷ་སའི་
 སྐད་ལ། ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེ། སྤྱི་ཡང་ཞིང་མགྲོགས་ཅམ་བཞོད་
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། རུང་ཟད་འགྱུར་ནས། ཡོད་ཇེས་འཇུག་གི་དཔེ་སྤྱི་དང་
 པའི་སྤྱི་ཏུ་ཅང་གསལ་བོ་རང་མེད། འོན་ཀྱང་། ཡིག་རེད་ཅེས་ཡོ་ལ་ཇེས་
 འཇུག་ག་སྤྱུར་བ་ནི། བོད་ཡིག་གི་སྤྱི་གནས་བྱེད་ཚུལ་སྤྱི་ཇེས་ཀྱི་རུས་པ་
 སྐྱེས་གསལ་བོ་ཞིག་མ་མཐུན་པ་འདྲ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་གདངས་ལ་ཇེས་འཇུག་
 གའི་སྤྱི་གདངས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། །དེས་ན་བོད་ཡིག་གི་ཆེད་མཁས་
 པ་ཆོས། ཡུལ་གྱི་འགའ་རེའི་སྐད་རགས་རིམ་རེ་ཐོས་མ་ཐག་ནས། འདི་ཁོ་
 བོད་ཞེས་ཁ་ཆོན་མི་གཙོད་པར་བོད་སྤྱི་འགྲོས་སྐད་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པ་.....
 དང་། གཞུང་ལྷགས་སྤྱི་དང་བརྒྱ་སྤྱི་པའི་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་འོ།

རྩིས་བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་ནམ་ཐུང་བྱ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དམར་སེར་འོད་ཐུང་མཚན་
 དཔེ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་དགེ་སྤྱོད་ནམ་རྩལ་བ། །ཅོང་ཁ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལ། །དེ་ཡི་ཆོས་རྩལ་ནོར་གྱི་དཔྱ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན། །
 དར་མ་རིན་ཆེན་དགེ་ལགས་དཔལ། །ལ་སྤྱོད་མཁས་ཕྱག་ཉིས་འཛོམས་
 ཀྱི། །སྤྱོད་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་པོའི་འཕྲེང་། །ཉི་མ་སྤྱོད་གི་འོད་འབར་བས། །
 སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་གཡུ་འབྱུག་ཟླ། །དཔྱོད་ལྡན་དག་གི་ན་བའི་དཔྱོད། །
 འཕྲེང་ལས་ཉི་མ་སྤྱོད་གི་འོད། །གསེར་ལྡན་བུ་མའི་གོས་སུ་བསྐྱབས། །ཡབ་
 སྤྱོད་གསུང་གི་ག་བུར་བེར། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །སྤྱོད་འགྲོའི་
 ཆ་གསུང་ཀུན་ནས་བསལ། །ཐུབ་བསྐྱན་ཀུ་ཐུང་རབ་ཏུ་བཞད། །དེ་དག་
 གསུང་རབ་བུད་ཅིའི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟླ། །དཔལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འབྲས་འབུམ། །བྱང་ཆེན་བར་ཏུ་བཟང་མི་འབྱུར། །དེ་ལྟའི་
 ཐུང་བ་མེན་ཀ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དགེ་མཚན་འབུམ། །དེང་འདིར་
 གངས་རིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རབ་ཏུ་དར་བའི་དཔལ་འདི་ཤར། །དེ་ཡང་རྩིས་
 ཅོང་ཁ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་སྤྱོད་ཐུན་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏེ། །བསྐྱན་པ་

རིན་པོ་ཆའི་དར་མ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ས་པར་བྱས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དྲོ་ཇེ་འཇིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ས་འདིར་.....
 བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་མདོ་སྤྲད་རྟའི་ཆོལ་ཁའི་ས་.....
 ཁོངས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབས་འཇགས། རྟེན་འཛིན་པའི་སར་ཅན་དན་
 སྤང་བོ་འབྲུང་ས་པའི་སྤང་བོའི་ལ་མ་རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་.....
 རྟའི་སྐྱེ་རེ་རེ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤང་བོ་ལ་བྱེ་རྩལ་དྲོ་ཅིག་གི་མཆོད་རྟེན།
 དེའི་བྱེར་བྱངས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་དུ་.....
 མས་སྐྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྐབས་དང་མདའ་ཡབ་
 གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་བཟེར་ཞིང་།
 གནས་དེར་དགོན་སྡེ་ཆགས་པ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་.....
 བྱམས་པ་སྤྲིང་ཞེས་མཆོན་གསོལ་ཏེ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པའོ། །གནས་དེར་སྐྱེ་འབྲུང་ས་
 པའི་རྒྱལ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་རིག་པའི་དཔལ་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་དེའི་ཕུར་དཔལ་དྲོ་ཇེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་སྤྲོད་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 ལྟ་མཆོན་ལམ་དུ་དཔལ་དྲོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྟན།
 ཞལ་དངོས་སྐྱེ་མཇལ་འདོད་གྱི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས། རྟེན་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་ནས་སང་མོད་ད་མཆོམས་ལྷང་བ་འདིའི་མདོར་འོང་
 གིས་གསུངས། བྱེ་ལ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་མོ་བྱའི་(1357)ལོར་ཡབ་སྐུ་

འབྲུམ་དག་དང་ཡུམ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཚས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱ་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 ཁོའི་སྐུལ་བ་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་བ་སྐྱ་འབྲུངས། དེའི་སྐབས་སྐྱོ་མཚར་བའི་ལྷས་
 ལྷ་ཚྭ་གས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་ལྟོ། ། དེ་ནས་དགྲུང་ལ་གསུམ་
 བཞེས་ཆེ་ཀམ་བ་རྩལ་བའི་རྩི་རྗེ་ལས་ཡོངས་རྗེ་གས་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲུལ་བ་……
 བཞེས། མཚན་ཀྱན་དགའ་སྦྱང་པོ་གསལ། དེའི་ཆེ་རྩལ་བའི་རྩི་རྗེས་གཞོན་
 ལུ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ལྟང་བསྟན་ཚུལ་……
 རྩལ་བའི་རྩི་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཡིག་ལས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་དོན་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བུ་འདི་ང་ལ་སྐུལ་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་གྱིས་ཆོས་
 རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་སྐུལ། ཆོས་རྗེའི་མདུན་ནས་སྒྲིག་བསྐྱབས། རྩི་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད། འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གྱི་རྩི་རྗེ། ཕྱག་ན་རྩི་རྗེ་སྐྱུ་གྱི་
 དབང་བསྐྱར། གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྩི་རྗེ་བཏགས། ཡི་དམ་དང་རྩི་བོ་རྗེ་
 སྐྱུ་གས་མནལ་ལས་བུ་ཡང་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དགྲུང་ལ་བདུན་
 བཞེས་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་བུ་བྱུང་། མཚན་སྤྱོད་བཟང་
 གྲགས་པ་ཞེས་གསལ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྐུ་ལས་མདོ་
 སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན། དགྲུང་ལ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆོ། དེ་སྐབས་
 མདོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཡུལ་ནི་དབྱུས་གཙང་ཡིན་ལ།
 ཁོང་རང་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའ་ཡིན་གསེས། དེང་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་ལས་ཐག་རིང་
 བའི་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་མི་འཇོམ་པར་དབྱུས་གཙང་དུ་མེས་བཞེད་གྱི་

ཐུགས་དགོངས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་འཁྱུངས་ཤིང་། སྤྱི་མཐོང་བཀའ་གྱིས་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་བྱུང་ཐིམ་གྱི་འགྲུལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་དབུས་.....
 ཐུགས་སུ་བཞུད། ཐོག་མར་རབ་བྱུང་དུག་པའི་རྩ་མ་སྤྱང་གི་མཐོང་སྟོན་གྱི་
 དུས་སུ་འབྲི་བྱུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་འབྱོར། འབྲི་བྱུང་སྐྱོན་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་དུང་ནས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སྐྱོགས་པ་
 གསན། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྱི་མ་འཇམ་རིན་པོ་སྐྱོགས་གྱི་སྐྱོན་སྤྱི་རིན་
 བྱམས་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་སྐྱོར་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་.....
 དགྲུང་ལ་བཅུ་དགྲུའི་ཐོག་དུ་གསང་སྤྱི་དང་བདེ་བ་ཅན་སྐྱོགས་སུ་གྱུ་སྐྱོར་.....
 མཛད། གཙང་ཐུགས་གྱི་ཞ་ལྷ། ས་སྐྱུ། ལ་སྐྱོད་བྱུང་། འདར་བཟང་ལྷན།
 ངམ་རིང་། རྩོ་ནང་། བོ་དོང་། ལྷ་ར་ཐང་། ཉང་སྐྱོད་སྐྱོགས་སུ་བྱེད་ནས་སྤྱི་
 མ་དུ་མཐོང་མཐུན་ནས་མདོ་སྐྱོགས་གྱི་ཆོས་དུ་མར་གསན་སྐྱུང་མཛད་ནས་.....
 ཆོས་སྤྱི་དུ་མར་གྱུ་སྐྱོར་མཛད། དེ་ནས་རྩི་བཅུན་རིང་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་
 དུང་ནས་མདོན་པ་མཛོད་དང་དབུ་ཆེན་སྐྱོགས་མདོ་སྐྱོགས་གྱི་ཆོས་ཤིན་དུ་
 མང་བོ་གསན། དེ་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་
 འཁྱུངས་པ་དང་། སྤྱི་པའི་བདེ་འབྱོར་མཐའ་དག་མི་རྟག་ཅིང་། ཐུ་མཐོང་
 བསྐྱེད་ཐིམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་.....
 འཁྱུངས། རྩམ་འགྲེལ་གྱི་རྩམ་བཤད་རིགས་མཛོད་ལ་གཟིགས་རྟོགས་
 མཛོད་པས། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་རིགས་པའི་སྤྱི་ལ་
 དད་པ་ཐུགས་དུག་པོ་འཁྱུངས་ཤིང་། དད་པའི་སྤྱི་མང་གཞུང་ཉི་སྐྱོན་ཆབ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་དུ་མ་ལས་ཐ་
སྟོང་གི་རིག་གནས་སྤྲོད་དང་། སྟན་ཅིས། སྟན་ངག་ཟེལ་སྦྱར་སྟགས་ལ་སྦྱང་
བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར།

དེ་ནས་མ་གྱུན་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆེད་པ་རྩེ་ཏ་བསྟན་སྟོམས་པ་
ཆེན་པོ་གྱི་ལྷ་དཔེ་མཁས་རྒྱུད། ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ་
ཚུལ་ཁྲིམས་པས་མཁན་པོ་མཛད། ཆོགས་པ་བྱི་ཇིང་བའི་མཁན་པོ་གནས་
བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཛད། བྱི་
ཇིང་བའི་དབུ་མཛད་སྟོམ་བཙུན་བསྟན་ནམས་དོ་རྗེས་གསང་སྟེ་སྟན་པ་.....
མཛད་ཅིང་། ཆོགས་པ་གཉིས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པ་གྲངས་ཆང་
བས་དད་པའི་དགོ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་
དག་པར་བཞེས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ལྷའི་ཚུ་བོས་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བུམ་བཟང་ཉེ་བར་གཏམས་ཤིང་། ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟེ་ལས་གསང་འདུས་གྱི་.....
དབང་གསན་ཏེ་གསང་འདུས་ལ་སྦྱངས། སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྫོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆོན། ཤོང་གསུམ་ཟེ་ཆེན་པ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བོ་
ལྷས་པ་སྟགས་ལས་དུས་འཁོར། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སྟགས་དང་།
མི་ཏ་རྩོར་ཕྱིང་སྟགས་སྦྱི་བྱུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་དབང་དང་། རྗེས་གནང་བྲིད་
མན་ངག་ ཆོ་གའི་ལག་ལེན། དབྱངས་རྟ་ས་གསུམ་སྟགས་གསང་སྟགས་

རྒྱུད་མེ་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅིག་གསན་པར་མ་ཟད། སྤྱང་བཙོན་བྲན་མེད་པ་
 གནང་། ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་མཚམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱབ་པ་མཐར་ཐོན་
 པར་མཛད། བྲན་མེད་དུ་མ་བཤམ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་མྱོང་བ་སྤར་ནས་ཡོད་པས། རྗེ་འདི་བར་ཞལ་དངོས་སུ་
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གནང་བའི་མེན་དུ་བྲན་མེད་དུ་མ་བས་ལ་རྩ་མཛད་དེ་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་བཤམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཚས་སྐྱར་
 སྤྱང་མཛད་རྒྱུ་གཤམ་པ་ཆེས་མང་བོ་གནང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་
 ནས། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་སྤྱང་གཤམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་.....
 བཅས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་རྗེས་སྟོན་ཅིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་།
 ཆེ་འདི་འི་རྟེན་བཀྱར་དང་། སྟན་གྲགས་དང་། འཁོར་དང་། འདུ་འགོད་
 སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་སྤྱངས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་.....
 འདྲེས་པར་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འབའ་.....
 ཞིག་གི་སྤྱགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱགས་ལ་མངོན་པར་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རིམ་ལྡིང་

ག་རིམ། དྲང་ངེས་སྐགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་དྲི་བ་མཛད་དོགས་
 པ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲི་བ་ལ་སྐགས་པ་གཙུག་
 བོར་མཛད་དོ། །དེ་ཆེ་ཆེ་འདིའི་ཐུགས་ལྟལ་ན་འང་ཁས་ལེན་ཅི་འང་མེད་
 ཅིང་གང་ཡང་རང་ལུགས་ལ་བཞག་པ་མེད་པར། གཞན་ངོ་འབའ་
 ཞིག་ལ་སྐྱེལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཅུང་ཐུགས་ལ་བདེ་བར་ཡོད་པས།
 བདག་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟུང་པས། གང་
 གི་འང་མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོ་མ་
 དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྤར་བསགས་ཀྱི་
 ཐིག་ལྗང་སྤྲོ་བ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་བའི་བསགས་.....
 སྤྲང་ལ་འབད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་
 རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་པ་གསུམ་སུམ་
 སྒྲིལ་དུ་གྱིས་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སྦྱོང་ལངས་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 མཐའ་དག་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་
 བྱས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་ལྟར་སྤང་ལས་མི་འོང་བས། དེ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་བྱས་ཏེ་
 དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་སྦྱིང་བོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བར་མཛད་
 དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཆེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྩལ་འདི་ལེགས་པར་
 དགོངས་ནས་བྱ་བ་ལ་མཛད་ཅིང་། དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་སྦྱིང་བོ་
 མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ། །དགུང་ལ་སུམ་རྩ་ཅ་དུག་པ་ལ་སྦྱར་མ་

སྒྲིང་ནས་ཕྱག་བཏེག་ རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཀར་བ། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་
 དང་། རྟོགས་ལྷན་བྱང་སེང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།
 གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི། སྤྲེའ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་
 བཟ་ཤེས། དགེ་བཤེས་དཔལ་སྦྱང་སྟེ་མདོ་སྦྱང་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་
 འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་དེ། འོལ་ཁར་བྱ་བལ་
 ལ་ཐེབས། ཐོག་མར་བསགས་སྦྱང་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། དཔོན་སྒྲོབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོབས་བཞི་ཚང་བའི་བསགས་སྦྱང་ལ་ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་
 མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་། ལྷང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་
 དང་ཕྱག་སོར་ཅེ་མོ་རྣམས་སེར་གར་སོང་གི་བར་དུ་མཆོལ་འབུལ་བ་སོགས་
 དཔག་པར་དཀའ་བའི་བཙོན་པ་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་། མདོ་སངས་རྒྱས་པལ་
 པོ་ཆེ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་.....
 མདོ་སྦེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་དོ། །བྱ་བལ་ལ་མ་བྱོན་པའི་
 གོང་ཉིད་ནས་དེ་བར་དུ་དབྱུང་པ་ནར་མར་མཛད་ནའང་མཐར་ཐུག་པའི་
 གནད་ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལྷག་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་མ་ཐུབ། གནས་
 དེར་སྤྲེའ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཤིང་གསོལ་
 བ་དྲག་དུ་འདེབས་པ་དང་། རིག་པས་དབྱུང་པ་ཞིབ་དུ་མཛད་པས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བུཆུ་ཤུ་ལི་ཏ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་ཀྱང་.....

མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཡབ་སྐུ་ཁྱེ་བའི་གནད་མཐར་སྐྱག་པ་
 དང་དགག་བྱའི་མཚམས་འཛིན་སྐྱོན་ལ་སྐར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་.....
 གཏིང་ཚུགས་པ་འབྲུངས་ཤིང་། མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་
 ཅད་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲིལ་དོགས་
 ལྟག་མ་མེད་པར་ཆོད་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་སྐྱབ་པའི་.....
 རྒྱགས་ཀྱིས་དྲངས་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་
 སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་བོ་ཞིས་བྱ་བ་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྐལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲིན་རྩལ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་སྐུ་མོང་གི་སྤང་ངོར་སྐར་མི་རྟག་པ་དང་། ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྐྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་ཤིང་།
 ད་ལན་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་སྐྱགས་ལ་འབྲུངས་ཏེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོ་ཆེ་.....
 རྒྱང་། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཀ་ཆེན་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་སྐྱོན་དང་།
 ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་གི་ལྟག་མཐོང་གི་སྐབས་སྐུ་ལྟ་བུ་ནམ་པར་དག་པ་གཏན་
 ལ་ཕབས་པས། བོད་ཀྱི་མཁས་དགུ་པལ་མོ་ཆེ་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཏེ། ཞབས་རུལ་
 སྐྱེ་བོར་བྲངས། སྒྲོབ་མར་མ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཕྲིན་ཡིག་
 ལ་སྐྱོན་པའི་ལམ་ནས་བསྟོད་བསྐྱོན་ཆེར་མཛད་དོ། །རྩྭ་རྩྭ་དང་ཕུ་
 ཕུ་ཀྱིས་བསྐྱར་བེར་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་གཏམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་མོང་ལམ་སྐྱང་
 སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་.....

གཞིལ་བས། རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་ར་དང་།
 བླ་པོ་སྤྱད་པ་སྐྱེས་པ་ཏ་གྲུབ་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྐྱེས་ཡི་དམ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཞལ་
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་། དེར་བརྟེན་གསང་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ། གསང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་། རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྒྲིན། ཐུས་དོན་ཀྱན་གསལ་སྐྱེས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 མཛད། གནམ་ཆེ་མིང་དུ་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་བསྟན་པའི་
 གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དག་ཐེར་མཛད། གནས་གཞན་དུ་བྱང་སེམས་དང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་དག་ཐེར་མཛད་དེ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་.....
 མཛད། དབྱུག་གཅིང་གི་ཆོས་སྡེ་དང་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་
 གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་བཤད་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཉན་དག་འདུན་པ་སྒྲིང་ཐུག་
 མང་པོ་འདུས། སྒྲིབ་མ་མཁས་ཆེན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་པའི་སྒྲིབ་མ་
 བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཐར་ལྟར་ལ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་མ་བཟང་ལས་
 འདས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཟད་ཚད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དབྱུག་
 གཅིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཁག་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་མཛད་པས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་
 པ་ཡོངས་གྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ཏེ་བསྟན་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་མ་
 དཀྱོལ། ཚུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྐྱེས་སྤྱོད་

རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཤོད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 ལེ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅམས། ལྷ་ལྷན་སྦྲན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་དང་།
 དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་བཏབས། སྦྲབ་མ་དང་ཡང་སྦྲབ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཆས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་བཏབ་སྟེ་
 ཝོར་འཛིན་བུ་མོའི་སྟོབ་གང་བར་བྱས། རྗེའི་སྦྲན་གྱི་སྦྲན་ལམ་དང་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲད་བལ་བོ་དང་རྒྱ་གར་ནས་བཟུང་། སྦྲད་རྒྱ་མཆོའི་
 མཐའི་བར་དུ་ལྷ་སེར་བསྟན་པས་ཡངས་སུ་བྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་
 དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲན་སྤར་སྦྲན་ལམ་བཏབ་
 པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཆང་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། སྦྲ་ཆེན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྲན་སྤར་ལ། །བཟང་བོའི་སྦྲན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་པའི་མཐུས། །
 གྲགས་པའི་སྦྲ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྦྲ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་འདི་གཞན་ཅུའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་……
 གསེར་གྱི་སྤྱིང་བ་བཅམས་པས་མཁས་སྦྲུང་གྱི་ར་རྒྱལ་རི་བོ་བསྟེལ་བ་……
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཆང་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། སྦྲ་སྦྲའི་ཉི་མ་གཞན་ཅུའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བ །ཁེངས་པའི་ཀྱ་
 ཅུད་ལྷག་པར་བྱམ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །
 ཞེས་དང་། བོད་འདིར་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གཞུང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 མཁན་སྤྱིང་མཐའ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།

ལྷག་ཚང་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཕྱགས་འདི་ན་ཆོག་ཙམ་བྱང་བའང་
 དགོན། །དོན་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་ཚད་པ་དེ་བས་དགོན། །བསྟན་དོན་ཉམས་སྲ་
 ལེན་མཁན་སྲིད་མཐའ་ཙམ། །འདི་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་སྦྱང་ནས་
 འདུད། །ཅེས་དང་། བྱང་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡ་བྲལ་དུ་སྔང་བས་བསྟན་པ་
 འཛིན་པར་སྒྲིམ་པ་མང་བོ་བྱང་བའི་སྐབས་སྲ་བྱང་རིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་
 བས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཇི་འདི་ཉིད་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷག་ཚང་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་རིགས་བྲལ་ལྱང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་
 ཁ་ཅིག་ལྱང་བྲལ་རིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ། །ལྱང་རིགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །ལེགས་པར་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་
 དང་། འདུལ་བ་དང་སྐྱགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན་པའི་
 དུས་སྲ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སྲ་ལེན་པའི་ཇི་སྒྲིལ་
 འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་ཚང་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་
 བྱས་གསང་སྐྱགས་སྦྱང་། །གཞན་དག་སྐྱགས་ལ་མོས་སྒྲིལ་འདུལ་བ་
 འགོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །ཇོགས་པར་ཉམས་
 སྲ་ལེན་མཁན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་རེས་
 འཛོགས་དུ་སྔང་བའི་སྐབས་སྲ་མདོ་སྐྱགས་མཐའ་དག་གྲུབ་ཞི་ལམ་དུ་འབྱེར་
 བའི་ཇི་སྒྲིལ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཚང་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། མཚན་
 ཉིད་མཚོག་བཟུང་གསང་སྐྱགས་བཟུང་ཆོས་དང་། །སྐྱགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་
 མཚན་ཉིད་ཁ་བཤད་ཙམ། །མདོ་སྐྱགས་མཐའ་དག་མ་ཚང་ཇོགས་བྱང་

དུ། །འགྲོ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། །ཁ་ཅིག་
 ལྟ་སྟུང་གཉིས་ཀ་འགལ་བར་སྟུང་ཅིང་། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་སྟུང་
 གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚུལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟག་ཆང་ལ་ལྟ་བའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་སྟུང་པ་ཞིབ་མོས་ལྟ་བ་འགོག། །ཁ་
 ཅིག་ལྟ་བ་མཐོན་པོས་སྟུང་པ་འདོར། །ལྟ་སྟུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་
 ཡི། །དོན་དུ་ལྟག་པར་འདོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། །བཤད་སྟུབ་
 གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ནས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟག་ཆང་ལ་ལྟ་བའི་ཞལ་ནས། འགའ་ཞིག་བཤད་པ་གཙོར་བྱས་
 སྒྲ་ལ་སྟུང། །ལ་ལ་སྒྲ་ཀྱིས་ཆོག་འཛིན་ལྷང་ལ་སྟུང། །བཤད་སྟུབ་གཉིས་
 ཀས་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་ཚུལ་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་གུས་
 པས་འདུད། །ཅེས་དང་། །བྱད་པར་དུ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་མཐའ་དག་རྩེ་
 འདི་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟག་ཆང་ལ་ལྟ་བའི་
 ཞལ་ནས། མདོ་ཐུགས་མཐའ་དག་བྱད་པར་རྩོམ་ཐོག་ །རྟུང་ཐེ་མཐའ་
 དག་བྱད་པར་སྒྲ་མེད་དོན། །རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྟུ་ལྷས་ལ། །
 རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏིར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 རྟུར་སྟབས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་དུ་བཀུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟག་ཆང་ལ་ལྟ་བའི་ཞལ་ནས། མདོར་ན་སྟུབ་བསྟན་མཐའ་དག་མ་ལྷས་
 པ། །བཤད་སྟུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །གངས་ཅན་འདི་

ན་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་གིས། |རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། |ཅེས་སྐྱགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཕྱོག་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་མཐའ་
 དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ་ཕལ་ཆེར་སློབ་མར་གྱུར་པ་.....
 དང་། དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱགས་སོ། |ཞེས་པ་འདི་ནི་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་
 ཁུལ་བོད་ཡིག་ཚཱ་མུར་ཅུས་ཀྱིས་ཐག་རིང་ནས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་.....
 བཅོ། |

མཁས་དབང་འགའི་འབྲུངས་འདས།

༡༡། |ས་སྤྱ་པཎ་ཆེན། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་
 ལ 1182 ལོར་འབྲུངས། རབ་བྱུང་བཞི་བའི་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལ 1251 ལ་
 ས་པཎ་ལང་གྱུར་འདས།

ཤིང་སྟོང་རྩ་ལྷུ་མཆན། སྤྱི་ལོ་རུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་
 རུས་སྟོང་ཅམ་རུ་ལ་སྟོང་སྤྱང་ལྷང་ཤར་ཁའི་བུང་རར་འབྲུངས། རབ་ཡིད་
 ཤིང་སྤྱང་། སྤྱི་ལ 1265 ལོར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་དགོངས་
 པ་ཁྱུས་ནས་བལ་ཡུལ་རུ་ཕེབས། བོད་རུ་སྟན་ངག་བཤད་རྒྱན་དངོས་སུ་
 སྤེལ་ནས་སློབ་མ་མང་པོ་གསེས་སྤྱོད་གནང་ངོ་། |

དཔང་ལ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་མེ་བྱི། སྤྱི་

ལ 1276 ལར་འབྲངས། རབ་བྱང་བྱུག་པའི་ཆུ་རྟ། སྤྱི་ལ 1342 ལ་
འདས།

ཞང་ཞུང་བ་ཆོས་དབང་གཤམ་པ། རབ་བྱང་བྱུག་པའི་ཤིང་སྤྱེལ།
སྤྱི་ལ 1404 ལར་འབྲངས། སྐབས་དེར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དགུང་གུངས་ཞེ་
བརྒྱད་ལ་སྤྱེབས། རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ས་སྤང་སྤྱི་ལ 1469 ལར་འདས།

ཞུ་ལུ་ལ་ལྷ་བ་ཆོས་སྤྱང་བཟང་པོ། རབ་བྱང་བྱུག་པའི་ལྷགས་བྱ་
སྤྱི་ལ 1441 ལར་འབྲངས། རབ་བྱང་དགུ་བའི་མེ་མག་སྤྱི་ལ 1567 ལར་
འདས།

ཞེ་བ་རིན་མུངས་པ། རིན་མུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོས་མག་གུར་རོ་
ལག་བྱས་ཏེ་མག་གུའི་སྤྱི་དབང་འཕྱར་ལ་ནི། རབ་བྱང་བྱུག་པའི་ཤིང་
ལས་སྤྱི་ལ 1435 ལ་ཡིན།

རིན་མུངས་པ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གཤམ་པ། རབ་བྱང་བརྒྱད་
པའི་ཆུ་རྟ་སྤྱི་ལ 1482 ལར་འབྲངས། འདས་ལ་མི་གསལ།

ཐོད་མཁས་པ་མི་མམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་ཀུལ། རབ་བྱང་བརྒྱ་བའི་ས་རྟ།
སྤྱི་ལ 1618 ལར་འབྲངས། དགུང་ལ་རེ་གཅིག་པ་རབ་བྱང་བརྒྱ་གཅིག་
པའི་ས་རྟ། སྤྱི་ལ 1678 ལར་སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་དཔྱད་ཏེ་
དགོངས་རྒྱན་བཅུ་མས། འདས་ལ་མི་གསལ།

སི་ཏུ་པཎ་ཆེན། རབ་བྱང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་
ལ 1700 ལར་འབྲངས། རབ་བྱང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཤིང་རྟ་སྤྱི་

ལ 1774 ལར་འདས།

འབྲུ་མི་པམ། རབ་བྱང་བརྩ་བཞི་བའི་མེ་ཏྲ་བྱི་ལ 1846 ལར་
འབྲུངས། རབ་བྱང་བཙུ་ལ་བའི་ཆུ་བྱི་བྱི་ལ 1912 ལར་འདས།

ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱིང་བརྩན་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཐུབ་བརྩན་ཉི་མ་.....
རབ་བྱང་བརྩ་གསུམ་པའི་མེ་མོ་སྐྱལ་ 1797 ལར་འབྲུངས། རབ་བྱང་བརྩ་
བཞི་མེ་པག 1827 ལར་རྩ་ལུ་ཏུ་ཕེབས། དགྲང་ལ་ལོ་གཅིག་རབ་བྱང་
བརྩ་བཞི་ས་སྐྱལ་ 1848 ལ་དགོངས་པ་རྩོགས། དགྲང་ལ་ད་གཉིས་ཡིན།

ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རབ་བྱང་བརྩ་གཉིས་ས་སྐྱལ་ 1728 ལར་.....
འབྲུངས། དགྲང་ལ་བརྩ་དྲུག་ལ་གདན་སར་བཀོད། ཉེར་ལུ་ལ་དབུས་སྐྱ་
བྱོན། རབ་བྱང་བརྩ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱི 1790 ལར་སྒོ་མང་བཏབས།

ཀི་རྟི་སྐྱ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ནི། རབ་བྱང་བརྩ་བཞི་བའི་ས་མོ་བྱ་
ཉི 1849 ལའི་རྩལ་ལྷ་བའི་གནམ་གང་གི་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོར་.....
འབྲུངས། རྩང་པོ་བཞེད་ཆུ་མན་སྐྱལ་སྐྱའི་དོག་གནས་ཤིག་ཡོད་པར ×
× རབ་བྱང་བརྩ་བཞི་བའི་ལྷགས་སྐྱལ་ 1860 ལ་ཁོང་དགྲང་གངས་བརྩ་
གཉིས་ཐོག་རྩ་ལུ་ཏུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྩམ་ཐར་ལས། འདི་དུས་
དམའི་དཔོན་རྩུང་རྩོགས་ནས། ཆབ་འབངས་རྩམས་དཔོན་མོ་ཨ་སྐྱོང་
བཟའ་བདེ་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་པོ་དམའ་དཀོན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྐབས་
ཡིན་སྐབས། དམའ་དཀོན་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱོན་སྐབས་རྩེ་གོང་མ་
བརྩན་པའི་རྩལ་མཚན་ཀྱིས་དམའི་རྩལ་ས་འདི་ཆོས་སྐྱོང་ཆངས་པ་དང་.....

གཞི་བདག་དར་འཛིན་ལ་གཏད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཁོང་གི་དབུ་ལྗང་
 དང་། ཚངས་པའི་རྟེན་མདོ་ས་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མངའ་ཐང་
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་། བར་སྐབས་འདིར་
 རྒྱུད་བབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དབུ་མན་བས་མེད་སྐད་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ནམས་ཀྱང་
 འཁྱུ་ཕྱོན་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་འགའ་རེས་.....
 ཆོས་སྐྱེད་དངོས་མེད་པར་འདྲེ་བཞུགས་ཞིག་གནས་འདུག་ཟེར་བའང་ཡོད་.....
 བས་དེ་དག་རི་ལྷོ་ཡིན་གྱི་གསུང་གསལ་དང་བཅས་རིམ་གང་དགོས་ཉིད་
 ནས་ཅིས་ཀྱང་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱེད་དགོས་རྒྱལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་
 རེ་ཞིག་ལ་ལན་མ་གནང་། ཉིན་ཞིག་ཡོངས་འཛིན་ཚང་ནས་དེ་ལ་གསུང་
 ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་འདྲ། ཞུས་པར། སྐྱོད་མའི་དབུ་
 མན་བས་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་སྐྱེད་མི་བཞུགས་པ་མིན་ཡང་གིབ་གིས་མདོལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་དང་། ཚངས་པའི་བསྐྱེད་བཤགས་ཁྱི་
 བཅས་སྐབས། བཅས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་ཤིང་དམེ་དགོན་ཡང་དེ་བཞིན་
 གསུངས་ནས། རིམ་གྱོད་དེ་དག་གནང་སྟེ་སྐྱབ་ཏུ་བཅུག དེའི་སྐབས་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ནང་ལྟ་ཞིག ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའང་
 འོགས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་རྟིང་
 བའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་མན་བས་དོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་སྐྱེ་
 ཐང་རྟེན་མདོ་ས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་གསར་སྐྱོན་དུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་མཛད་.....
 བཀའ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཀོད་དང་ད་ཕྱིན་ཆད་སྐར་བཞིན་དར་བོ་འབྱུང་

དེས་ཀྱི་བཙེ་བའི་བཀའ་མཆིད་གནང་། ཞེས་གསུངས། རྣམ་ཐར་དེ་ལས་
 ལུ་ཁྲོད་ 1853 ལོར་ཐུགས་ཐག་བཅད། ཤིང་སྟག་ 1854 ལོར་གདན་
 ལར་བཀོད། དགུང་ལ་དུག་སྟེ། རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་ལྷགས་ཏེ་ 1870
 ལོའི་གསར་ཆོས་སྐབས་གནས་བདག་གི་བསང་མཆོད། ལེགས་བྱས་རྒྱལ་
 མཆོ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད། ཆ་ཁོའི་ཐུགས་ནས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་སྐར་
 བཏེགས། ལམ་བར་གྱི་མི་བྱིམ་ས་སར་འདྲོད་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐང་སྐར་
 རོང་སྒོ་ཞེས་པའི་སར་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་.....
 དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བའི་བཞི་བ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བཙུན་དབང་
 ཐུག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་འཇོམ་མཛད་པའི་ཆོ། སྐབས་རྗེ་དེ་ཉིད་
 གཟིམས་གྲུར་སྐར་བསྐྱེ་བར་ཐེབས་པ་ལ་ལྷ་དར་དྲི་མེད་ཅེ་སྦྱང་དང་ཉེན་.....
 འབྱུང་གི་དངོས་འབྱུང་བསྟར། མ་དགོན་དུ་སྐྱེ་མཆམས་དམ་པོར་བཞུགས།
 འདིའི་སྐབས་སྐབས་རྗེ་གོང་མ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
 ཐར་སྐལ་བཟང་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུལ་མཛད། དམེ་
 རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བ་བཏབ་བཞིན་དགོན་པ་གསར་.....
 འདེབས་ཀྱི་ས་འཆོལ་བར་ཐེབས། སྒོན་ཆང་རྩི་ཐོག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེར་སྐབས་ཆོ། ས་བཏག་བསྐྱང་སྐྱངས་པའི་སྐར་ལྷ་འབྱེའི་ཐིག་གདབ་པ་
 སྐགས་མཛད་ནས་ས་མིག་བཀོ་བའི་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། དཔལ་
 ཐུལ་ནས་དམེའི་སྐྱེ་རོད་དུ་སྐྱངས་པ་དམེ་རྒྱལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་.....
 འདི་དུས་དྲུང་དཀར་ཆ་གཅིག་ལུ། སྒོན་པོ་དམེ་དགོན་མཆོག་ནས་དགོན་

ཕ་འདིའི་སྒྲིག་ལམ་དང་ཆོས་འཆད་ཉན་སྐྱོན་གང་ཅིར་འདུ་ཁང་གི་མང་
 བཅིང་། གང་ལྟར་སྤྲོ་བྱང་དང་འདུ་ཁང་གི་མང་བཅིང་ཞིང་ཤིང་ཆ་སྐྱོན་
 འདྲེན་རྒྱའི་འགོ་བཙམས་ཤིང་། ལྷགས་ལྷག 1871 ལོ་ནས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཙམས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པར་གྱུར་རོ། །རྒྱ་སྤྱི་ལ 1872
 ལོའི་དབྱིད་དུས་དབུ་པར་གྱི་དམ་བཅའ་བཙུགས། ལོ་དེའི་དུག་པའི་ཡར་
 ཆོས་ལ་ཁུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས། ལོ་དེའི་ཟླ་བརྒྱད་པར་
 མ་དགོན་དུ་ཕེབས་རྗེས་དགོན་གསར་དུ་འདུ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་ཁ་ཤས་.....
 གྲུབ་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་གཏོགས་མཛད་ནས། གདན་སར་ཕེབས། རྒྱ་
 བྱ 1873 ལོའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐྱོན་སྐྱོན་དུ་སྒྱུས་ལྟར་མཛད། ལོ་
 དེའི་དབྱར་རྗེས་ལྷུ་ལ་དུ་ཕེབས། དགོན་པ་བཏབས་ཟིན་ཀྱང་སྐོས་བསམ་མེད་
 པར་སྟུན་སྒྲིམ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་སྐོབ་པ་དང་། ཆོ་གའི་ངག་འདོན་
 བྱང་བ་ཅམ་གྱིས་གོང་ཆོག་སྟུང་པ་དགོས་པ་ཞན་པར་དགོངས་ནས།
 དགོན་གསར་དགོ་ལྷན་ལོགས་བཤད་སྤྱིང་འདིར་མཆན་ཉིད་གསར་.....
 འདུགས་གནང་། སེར་བ་ཆང་ཞེས་ལྷ་བ་སེར་སྤྲད་དགོ་བཤེས་དགོན་
 མཆོག་མཐའ་ལས་མཁན་ཁྲི་དང་། སྤྲོ་བྱང་དགོ་བཤེས་སྤྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་
 དགོ་རྒྱན་དུ་བསྐོས་བ་གནང་། རྣམ་ཐར་ལས་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཤིང་ཁྱི་
 ཞེས་འདུག བཙུན་ན་ཉེར་ལྷ་ཡིན་དགོས་པ་འདྲ། རྣམ་ཐར་ལས་དགུང་
 ལོ་སྐོར་གཅིག་པ་ས་ཡས་ལོ་གསུངས། དགུང་ལོ་སྐོར་བརྒྱད་པ་མེ་ཁྱི་གསར་ཆོས།
 རབ་བྱང་བཙུན་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལ 1881 ལོར། རྣམ་ཐར་ལས་སྤྲོ་བྱང་དང་

བྱུ་ཁོའི་དཔལ་ཡུམ་མི་མཐུན་པའི་གྱུད་རན་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་སོང་སྟེ་བྱུ་ཁོ་ཁག་
 གསུམ་དང་མགོ་ལྷག་ཁང་རྒན། ར་བའི་དམེ་རྒྱལ་སྐག་ས་དཔུང་བསྐྱེལ་བ་
 ལ། རྩེ་དགའི་ཕྱག་མཛོད་བཅན་པོ་མས་སྒྲ་བྱང་ལྟ་སྟེ་སྟོད་སྟོད། མཛོད་
 དགེ་ལ་མཆོག་སྐག་པོ་རྒྱན་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱེལ་ནས་གཡུལ་བཀྱེ་བས།
 མགོ་ལྷག་གིས་གཙོས་པ་རྣམས་གྱི་དམག་མི་གྲངས་མང་བས་ད་ཅིང་། དཔལ་
 ཡུམ་སྟེ་རྣམས་བཅོམ་པ་སྐག་ས་འབྲུག་ཆབས་ཆེ་བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས།
 རབ་ཆེས་རྒྱ་འབྲུག་ལ། མཆོག་ཅེའི་གསེར་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབར་ཁམས་
 སྤྱ་གྲགས་པའི་བོན་དགོན་ཆེ་བ་ཞིག་དགེ་ལྷགས་སྤྱ་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་
 བསྐྱར་ཏེ་འདུ་ཁང་སྐག་ས་ཕྱག་རྒྱར། དགུང་ལ་ཞེ་བདུན་པ་ཤིང་
 ལྷག་1895 ལོར། དམེ་སང་དང་མཁར་སར་གྱི་གྱུད་བཤད། གནམ་ལ་
 གོང་མས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ལྟ་ཆབ་སྐར་དུ་ཕེབས་ཉིན་སྟེ་ཉམས་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་བཅས་གསུང་མགུར་ཞིག་གནང་བ་ནི། རྩེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
 པའི། རྒྱགས་མཐུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཡོངས་སྤྱི་
 གསུམ་གདུག་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར། གདངས་ཏ་ཏར་བཞུད་པའི་གད་
 རྒྱངས་ཀྱིས། བདུད་གཤེན་རྩེའི་དོན་སྦྱིང་སྒྲིག་མར་འབྱེན། ཏུས་བསྐྱེལ་
 བའི་བྱིན་ཟ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། མིག་སྟོན་གྱི་རྒྱན་པོ་གར་བྱེད་བཞིན། །
 ལྟ་སྟེ་ཆེགས་ཀྱན་གྱང་འདར་བྱེད་པའི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་མཛོད་ཏུས་
 གྱི་དག། རྒྱུད་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་འུ། མགོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
 རྒྱལ་བཟུང་སྟེ། རྩེ་ཐུབ་པའི་བདུན་པ་སྤྱིགས་མཐར་སྟེལ། དཔལ་

འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩེ་ཆུང་ལ་འཆང་བའི། །ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་
 བྱེད་པ་གང་། །མི་བདག་གི་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་སྐབས། །དུས་ད་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །མགོན་པོ་དཀྱིལ་འབྲལ་མེད་སྐབས་མཛོད་ལ། །
 བྱེད་དང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་དཔུང་། །དུས་ལྷུང་དུ་ཐུལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །དཔལ་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཐུག་དུག་མགོན། །ཆོས་འདུལ་
 བའི་བསྟན་སྲུང་ངལ་གསོས་པོ། །ལས་དགེ་ལྷན་ཤན་འབྱེད་ཉི་མའི་བྱས། །
 དུས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གཏན་གྲགས་མཛོད། །ཆོས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་
 དབུ་འཕང་མཐོ། །ཐེ་འདུས་ཆོགས་བཤད་སྐབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཡོངས་
 བརྟན་གཡོའི་བྱ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ། །ཡིད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བྱ་
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གནམ་ལ་གོང་མའི་ལྷ་ཆབ་སྐར་དུ་འགོ་བའི་
 ལམ་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བྱ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྒྲིང་ཐད་དུ་ཆུ་འཛིན་.....
 ལང་ལང་འབྲུགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་བཟུང་བའི་སྒྲིང་ཐད་ལ་ཡི་གེའི་
 ལམ་དུ་སྤེལ་བ་མཆོད་ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་གཟིགས་སྤང་འདིའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅི་ལྟར་ཡིན་ནོག་གྱིས་ཁྱེས་པར། ཞལ་ནས། འདི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་
 བྱང་བ་གཏན་ནས་མིན། ཀྱན་མཐོན་སྐྱེ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ་
 དང་ཐུག་རྗེས་དྲན་པས་དད་གྱས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་དང་། སྤང་བྱེད་ཀྱི་
 བམ་མཁར་སྤོང་ཞིག་མཐོང་བས་རྒྱན་བྱས་ཡིད་དོར་འཇིགས་བྱེད་ཞལ།
 ཐུག་ཡོངས་རྗེས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན། མི་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲིང་
 བ་འབྱེད་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཆ་ཞལ་གྱི་གཙུག་དུ་སྐབས་རྗེ་གསུམ་པ།

འག་ཏུ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ཚས་སྒྲིབ་བཅས་གསལ་པོར་ཤར་བུང་བས། མས་
 གུས་དྲག་པོས་མཆི་མ་འཁྲགས་པ་ལྟན་རིང་ཚན་དཀའ་བ་བུང་ཞིང་། ཚས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་གདན་ས་དངོས་ཡིན་པར་ཡིད་.....
 ཆེས་པས་ཆེགས་བཅད་འདི་དག་སྒྲུབ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་.....
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་བྱེད་རྣམས་དད་པ་ཆེ་བའི་ཁྲུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་རྩོག་.....
 པོར་མི་གཏོང་བར་ཁྱེ་གསུངས། ཞིས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དག་ནས་དངས་ཏེ་འདིར་
 བཀོད་པའོ།

ཕུག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས།

༡༡། །ཕུག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས། ར་མ་མ་ཏ་མུ་དྲ་ཡ།
 ལྷན་གྲུབ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་
 ཀུན་གཙུག་། །ཐུབ་བདག་དྲེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་
 བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་ཆེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་
 དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིང་རབ་འབྱམས་ཕྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་
 ཆེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡུལ་བྱང་ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན་
 རྒྱངས་འདིར། །ཐུབ་བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཆེ། །ཆེ་བཅུན་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་
 དང་། །བྱམས་སྙིང་ཆེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་དབྱངས་
 གྱི་སྤྱན་པོ་ཅང་ཁ་བའི། །ཐུབ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་། །རྟོགས་

ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་
 བ་ཚད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་ཇེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་སྟེས་
 པའི། །ཁྱབ་མཚན་རྟ་མུ་བཟོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་བདག་འཛིན་
 འཁྲི་བ་ཚད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་ཇེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་
 བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པར། །ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན། །སློབ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་
 བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཚད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་ཇེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་
 དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །དུར་སླིག་གི་གར་
 གྱིས་འགོ་ཀུན་འདྲེན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཚད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་ཇེ་བྱང་
 སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་ལྷུར་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཇེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་ཅ། །དད་
 ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཚད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་ཇེ་བྱང་
 སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་ལྷུར་

ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་
 བ་སྟེ། །དེས་དོན་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་མཛོད་པ། །ཁྱུ་དབང་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་
 དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བུའི་མཛོད་བཟུང་བ་སྟེ། །དགེ་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་མཛོད་པ། །པཎ་
 ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་
 ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུང་
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །དགེ་
 ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅི་ཡིས། །དིས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གྲོལ་མཛོད་པ། །
 རྣམས་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་དུག་གྲོལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་
 འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་
 བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །
 སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་མན་ངག་གིས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གྲོལ་
 མཛོད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་
 བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་
 དང་། །ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། །གནས་དབེན་པར་ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཛོད། །ལམ་སྐྱ་
 བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁྱུ་དབང་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལ་

གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྱིལ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་
 རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུ་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་ལྷ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །གནས་དཔེན་པར་དཀའ་ཐུབ་
 ཉམས་བཞེས་པས། །ལམ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །ཡོངས་
 འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྱིལ་
 བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུ་
 འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །
 འཆད་ཚུད་དང་ཚུམ་པའི་མན་ངག་གིས། །བཤད་སྐབ་ཀྱི་བཟུན་པ་དགྲང་
 ལ་བཏེགས། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྱིལ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
 འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུ་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷ་རྩ་
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །མིང་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྱིལ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་
 རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུ་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 མཆོག་ལྷ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམ་པ་གངས་
 མེད་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་བསྐྱངས། །དབལ་མང་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྱིལ་
 ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་བུ་

འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་མེད་ཡི་གར། །གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རོ་མཆར་བ། །
 འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་
 འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་
 ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆས་གྲངས་མེད་གྱིས། །སྟན་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲག་
 འཛིན་པ། །རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
 འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་
 དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཙེང་ཁ་བའི། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གནད། །འདོམས་མཛད་དིན་ཅན་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་
 སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྤྲ་མ་ལྟས། །
 ཐུགས་བརྩེ་བས་རྩེས་བཟུང་དགེ་བའི་བཤེས། །སློབ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
 མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །
 བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 དངོས་སྤྲ་མ་ལྟས། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པ། །

འཇིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བདག་འཛིན་
 འཁྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །ལམ་
 ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚོག་ཕུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས།
 སྐབས་སྤྲ་མ་མཚོག་གིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམ་པའི་མཛོད་
 འཛིན་པ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བདག་
 འཛིན་འཁྲི་བ་ཚོད་པ་དང་། །བྱམས་སྦྱང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །
 ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚོག་ཕུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་ས། །རྩེ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་
 པ་ལྷག་པ་དང་། །མ་འགོ་ཀུན་སྦྱོལ་བའི་ཁྱར་བྱིར་ནས། །ལམ་ཐུན་མང་
 དང་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་
 ཕུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །དཔུང་གེའི་དགོན་པར་སྤྲ་མཚོད་དང་ཕྱག་ཆེན་
 ཐུགས་པའི་བྲིད་གནང་སྐབས་ཁ་བསྐྱང་བཅས་བསྟུལ་བཤོ།

འདོད་གསོལ་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྲུབ།

༣༣ ། བཀྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་མཚོག་ །དམར་
 སེར་འོད་དུ་འཛེར་བའི་ལྷ་མཚོག་ཆེ། །ཕྱི་ནང་གཤིན་རྩེའི་ཐུན་ཚོགས་
 འཛོམས་པའི་དབང་། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །
 སྤྲ་བཟུང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་མཛོད། །གོང་དུ་འདེགས་པའི་
 འཇིགས་མེད་སྤྲ་མ་ཆེ། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཤར་

བ། །འཕྱིན་ལས་འོད་འབར་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་པ་མེད་
 པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚེ་ལས། །ཉེར་སྟོན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འོད་པོ་ཆེ། །
 དེང་འདིར་གསལ་མཛད་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྡན་པ། །ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་རང་གཟུགས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་
 དང་། །འཕྱིན་ལས་ས་ཆེན་ཕྱབ་མཛད་ཁྱིཾ་ཆེན་མཆོག་ །ཡབ་སྲས་བྱང་གི་
 འཕྱིན་ལས་ཉི་མ་ཆེ། །སྤྱིར་ཡང་ཤར་བའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ཆེ་མཐའ་ལས་པ་དང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་ཡི་ལྟ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་རྩེ་བཅུན་ཏུ་རེ་མ། །ལྟ་མཆོག་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་ཆེན་ཆར་ཏུ་བསྟེལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡབ་སྲས་ཉི་ཟླ་
 བྱང་། །འགོག་མེད་ཤར་བའི་དགེ་མཚན་འོད་སྤང་འབྱུང་། །བསྐལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་བར་ཏུ་རྒྱབ་མེད་པར། །མཛད་འཕྱིན་འོད་གྱིས་ས་ཆེན་ཕྱབ་པར་
 མཛོད། །ཡབ་སྲས་བྱང་གི་འཕྱིན་ལས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། །གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལ་སྤྱིང་བཞིའི་ས་ཆེན་ཏུ། །འགོག་མེད་རྒྱ་བ་ང་ལས་རུའི་འཁོར་ལའི། །
 རྩེས་སུ་འགོ་བའི་དགེ་མཚན་དཔལ་འབར་ཤོག །ཉི་མའི་མགོན་དང་དེ་ཡི་
 འོད་སྟོང་བཞིན། །ཡབ་སྲས་འབྲེལ་བའི་ལང་ཆེ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ལུ་བདོའི་
 རྒྱད་པའི་ཐུན་ཆོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྡན་པད་ཆལ་
 བཞད་པར་མཛོད། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལབ་གྱི་སྦྱོལ་མ་ཡིས། །ཐུགས་སྲས་
 སྟོང་ལྷེ་ངག་གི་དབང་ཐུག་ལ། །བཀའ་ལྷང་གསལ་བའི་འོད་སྤང་རབ་སྦྱོས་
 བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིད་ཆལ་ཡོངས་སུ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱ་བོད་མཁས་

དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡི། །ལྷང་རྟོགས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱན་མཁུན་
 གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིམ་ཏེ། །མདོ་སྐད་སྐད་བསྐྱེད་
 པའི་དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤོག། །བུ་ཤིས་དཔལ་གྱི་དགེ་མཚན་འབྱུང་ཕྱག་
 ཏུ། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་འདུས་སྡེ་མཚོ་ཆེན་ལས། །མདོ་སྐད་སྐད་རིག་
 གནས་པ་ད་མོ་འབྱུང་བཞད་དེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱང་དུག་ཆོགས་རྣམས་
 ཆེས་པར་ཤོག། །དོ་མཚར་སྒྲིམ་ཆོགས་འོད་གྱི་དཔལ་འབར་ཏེ། །རང་བསྐྱེད་
 གསེར་སྐྱངས་བཙུ་མའི་རང་འོད་ཆེ། །ཡར་ཆེས་ལྷ་བའི་དཔལ་ལ་རབ་
 འགྲན་པའི། །དོན་ལྡན་སྐྱེད་པས་ས་སྐྱེད་བྱུང་བར་ཤོག། །སྐྱེད་རས་
 གཟིགས་དབང་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །དགེ་སྤྱི་སྐྱེད་སྐྱངས་འཛིན་ལས་གཤིན་རྣམ་
 སྐྱས་སོགས། །བསྐྱེད་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས། །གང་སྒྲིམ་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་སྐྱེ་བ་པ་ད་མོའི་སྐྱེད་བ་
 ཏུ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ལྷང་རྟོགས་སྐྱེད་
 ཆེའི་དགའ་སྐྱེད་རབ་རྒྱས་ནས། །སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་དཔལ་ལ་སྐྱེད་ལྷུང་
 ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་གཅིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལྷུན་མཁུན་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཤི་
 ཆེན་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་། །འདོད་དོན་
 གསལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་གྲུང་ཅ་མཁའ་འགོ་
 མའི་ཡང་སྐྱལ་སྐྱལ་བཟང་དམ་ཆོས་སྐྱེད་མ་དང་། །སྐྱེ་བཟང་ཆོས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་
 ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དྲི་མེད་སོགས་དངོས་སྐྱེས་ཏུ་མ་བཅས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་བྱིས་པའོ།

བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོད་སྐྱོར།

༡༡ || དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་མ། ལུན་ཆོགས་དག་ལོགས་མ། ཟླ་མེད་
 ལྟོན་པ་མ། ཤིན་ཏུ་དཔག་པ་མ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མ། མཁས་པ་གཞོན་
 ལུང་ལུས་འཆང་འཇམ་པའི་དབྱངས། མགོན་དེའི་རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་
 གྱིས་བསྐྱུན་པའི། སྤྱི་མེད་སློ་གོས་ཀྱན་ཏུ་རབ་རྒྱས་པ། རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་
 ཞབས་ལ་མ། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་མ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་
 ཆེན་ཞབས། སྤྱ་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དག་ལོགས་དཔལ། མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །བསྐྱུན་པའི་སྤྱན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། མདོ་སྤྱལ་གྱན་
 མཁྱེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ། །པད་དཀར་འཛིན་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོད་ལྷ། སྤྱབ་བསྐྱུན་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མཁྱེན་བཙེད་མངའ་བདག་རིགས་པ་སེལ་དང་། །བསྐྱུན་གསུམ་མཛོད་
 འཛིན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་པ། །བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱ་བཟང་ཆས་
 རྒྱན་ཞབས། མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདམས་
 པའི་མཛོད་འཛིན་སྤྱ་བཟང་པར་དང་། །མང་ཐོས་མཐར་སོན་སྤྱིན་པ་རྒྱ་
 མཆོད་ཞབས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ། རྩེ་
 བཅུན་སྤྱ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱག་དག་འདུན་

རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་མེ། །
 ལེགས་བཤད་མཛོད་འཛིན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་
 གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདམ་པའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །མདོ་སྤགས་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཨ་བླའི་ཞབས། །མཁས་པའི་བླ་མཚོག་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གཟིགས། །
 བྱམས་བཅེའི་དཔལ་གྱིས་དུས་མཐར་འགྲོ་རྣམས་ལ། །སྤོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་རྩལ་མཁས་དང་པོའི་མགོན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྤྱི་མར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་རྣམ་དཔྱད་སྤྱི་གྱི་ཕུང་པོ་ལས། །ཉན་འོས་
 དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །སྒོ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གསོས་སྤྱི་འབེབས་
 མཁས་པ། །མཚོག་སྤུལ་སྤྱི་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་
 མེད་སྤྱི་བས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་བཤེས་གཉེན་དག །བསམ་དང་སྦྱར་བས་
 བསྟན་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །གཏུན་གྱི་བདེ་ལ་གཞིལ་བའི་དཔལ་ལྡན་པ། །
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༣༩ ། རྟེན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་མཚོག་རྩི་མི་པམ་མགོན་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྱི་ལ། །ཡིད་གཏིང་
 རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གསོན། །བདེ་ལེགས་གྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྩི། །
 སྤྱབས་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་མི་རྟག་ལང་མེད་དྲན་བྱར་
 རས། །ཆེ་འདི་ཡི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་ཤོག །ངན་སང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པ་

དང་། །འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་བ་མེད་པ་དང་། །ཉམ་ཐག་རྣམས་རང་གི་མར་
 ཤེས་ནས། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེས་བདག་རྒྱད་གང་བར་ཤོག །ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་རྟེན་པ་དང་། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཐིམ་ཏེ། །རྗེ་སྤྱི་
 མའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས། །མ་འགོ་བའི་མགོན་ཏུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག །
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 འབྱོར་བ་དང་། །ཐུགས་ཡེ་ཤེས་འདྲ་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཞིང་དགའ་ལྡན་
 གནས་སུ་དྲོད་ཏུ་གསོལ། །ཉིག་×××།

འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །ཡོངས་
 བཅེགས་ལྷན་པོ་དམར་སེར་གོས་ཀྱིས་སྐྱབས། །འཕྲིན་ལས་འདྲ་བརྒྱ་འབར་
 བ་གྲགས་པའི་མཆོན། །གང་དེའི་ཤེས་པ་འབྱམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས། །ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་བརྟན་མདོ་སྐྱེས་བསྟན་པའི་བརྟན། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 མེད་གསེར་སྐྱབས་ཀྱི། །གདམ་པ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་བོ། །
 སྤེལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བའི་རྟོ་ལས་ལྷ་
 གཞོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱ་ཀྱི་ཕྱོད་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཆེ་

ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་

འདྲི་དྲོན་ལྷན་གྲུབ།

༡༡། །པད་མ་ར་གའི་ལྷན་པོའི་ཉི་འོད་འབྱུང་། །གོས་སྤྱོད་པའི་
དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །མཚན་དཔེའི་མེ་རྟག་འབྱུང་གིས་བརྟན་པ་
པོ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་
པའི་སྤྱོད་མཚེ་ལས་འོངས་པའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་ཡོངས་བཀྲས་
ཐུབ་པའི་བསྟན། །མཁུན་རབ་འོད་གྱིས་གསལ་མཛེད་ལྷང་རྟགས་གྱི། །རྒྱ་
མཚེ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱར་གསལ་བ་འདེབས། །ཉེ་བའི་གཞུན་རུ་དམར་མས་
སྤྱོད་པོ། །ཉི་ཡིག་བ་མོ་བཞུས་པ་རྒྱ་ཁྲིའི་དབྱུང་། །འབྱུང་ལས་ཆེ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་
གཤིས་ཐུར་པ། །ཆེ་དཔག་མེད་བཞིན་སྤྱོད་ཞབས་རྟག་བརྟན་ཤོག །ཆེ་ཡི་
ལྷ་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །སྤྱོད་ཞབས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
བརྟན་བཞུགས་ནས། །མཛེད་མཚོག་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
ཉིགས་དུས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན་པར་མཛེད། །སྤྱོད་བཟང་གསུམ་གྱི་ཆས་
སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྤྱོད་མཐའི་སྤྱོད་གར་བཞུ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད། །
བསྟན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་གྱིས། །སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་
མཛེད་འཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་གྲུང་པོའི་འབྲས་བཟང་
དག །དུས་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །འོད་སྤང་འབྱུང་གིས་རྒྱལ་

བསྟན་པ་ད་མའི་ཚལ། །རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པའི། །འདུས་ཐེ་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་ལ་སྟགས། །རིས་མེད་འདུས་ཐེའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་སྟགས། །དབྱར་གྱི་ཆུ་མཚོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །བདག་
 སྟགས་རྣམས་ཀྱང་དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བཙེ་ཞགས་རྣམས་པོས་ནམ་
 ཡང་མི་གཏོང་བར། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་བག་བཤའ་རབ་བཀྱས་ནས། །
 འཆི་མེད་སྐྱབ་བཞིའི་བྱི་ལ་འགོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་ལྷ་ཏུ་ཁྱ་རེའི་མཐུ་
 དཔལ་ལས། །མཛོད་འཕྱོད་འོད་སྣང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་མཛོད་དེ། །ཐུགས་གྱི་
 བུ་མོ་མཛོད་པའི་རྒྱན་གྱུར་ནས། །དགེ་མཚན་འབྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་བྱབ་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཨ་མཚན་སྐུ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཐོན་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་རྒྱན་གྱུ་ཅེས་བུ་བ་འདི་ནི་དཔལ་.....
 ལྷན་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་གི་བྱི་ལས་ཐོགས་པ་སྐུ་པའི་སྐྱ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་གཤུང་བྱང་རིས་སྐྱ་
 བཀྲ་པའི་གས་ཆེན་དང་སྒྲིམ་ཉེར་ལྷ་ལྷ་དར་སྒྲིང་བྱ་རིང་བ་བཅས་ཐག་རིང་ནས་བསྐུལ་པའི་དོར་
 བྱིས་པའོ།

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གངས་གྱི་རི་པོའི་རུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་
 འབར་བས་རབ་བཞུས་ཏེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡངས་འབྱུལ་བ། །
 རབ་དཀར་འཕྱོད་ལས་ལྷ་མོས་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ། །ལྷག་བསམ་བརྟན་པོས་
 བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡི། །ཞབས་སྐྱེས་གཏུན་གྱི་སྐུ་བས་སྐྱ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །

མདོ་སྐྱུགས་གདམས་པའི་བརྒྱད་ལ་ནམ་རྩལ་བ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྐྱབ་བདག་ཅག་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤང་ཆེ། །བསོད་
 བླམས་དཔལ་གྱི་གཞིག་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཁྱིམ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་
 ཉག་བཟུགས་ནས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་ལྷག་མེད་གཞོམ་པར་མཛོད། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་ཞོ་འབྱུང་རུས་པ་ལས། །རྩི་རྩེའི་གཤེས་སྤྱ་བྱུ་བ་
 པའི་སྐྱ་མཚོག་ནི། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་མགོན་དུ་ཉག་བཟུགས་ནས། །
 དམ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ཆད་མེད་མཛོད། །ལུ་ལྷན་ལངས་སྦྱུད་རྩྭ་གས་
 སྐྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དང་། །འགྲོ་
 ནམས་བདུད་བཞི་ལས་སྦྱལ་ཏུ་རེ་མའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུ་
 དཔུང་བཅན་པོ་ཡིས། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱད་པའི་གཉེན་པོ་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །
 གཡོ་མེད་མི་འབྱུར་བྱི་ལ་ཉག་བཟུགས་ནས། །འཕྱིན་ལས་འོད་སྤྲོད་འབར་
 པའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་ཚོགས་ལྷག་མེད་གཞོམ་པར་མཛོད། །
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཐུར་མཛོད་མགོན་པོ་དང་། །ལས་གྱི་གཤེས་རྩི་ནམ་མང་
 ཐོས་སྤྱས་སོགས། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །དུས་
 ཀུན་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛོད། །སྤྱོད་དམ་ཆོག་གཅང་བའི་
 ཉེན་འབྲེལ་ལས། །སྤྱོད་མའི་ཞབས་བཟན་དགེ་འདུན་ལྷེ་ནམས་རྒྱས། །འདུལ་
 བླམས་གཅང་ཞིང་རིམ་གཉིས་གདེངས་ལྷན་པའི། །འདུལ་པའི་ཆོགས་
 ནམས་ཡར་ལྷ་བཞིན་རྒྱས་ཤོག །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་མ་ཡི་མི་ཤེས་ཀུན། །
 ལྷག་མེད་ཞི་ནས་དགེ་མཚན་འབྱུང་ཕྱག་གི། །སྤྲོད་བའི་འོད་གྱིས་ས་ཆེན་

ཀུན་ཁྱབ་པའི། །ཚྭ་གས་ལྷན་དཔལ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་གུར་ཅིག །མདྲོ་ར་ན་སྦྱོང་
 དགའི་བདེ་སྦྱང་དགོས་འདྲོད་ཆར། །ཡོངས་སུ་འབེབས་པའི་སྐབ་བསྟན་
 ཡོངས་འདུའི་སྦྱོང་། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་འགྱུབ་པའི་དཔལ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདིན། དགེ་སྦྱོང་
 སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩེ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་སྐབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དཔེ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་དྲི་མེད་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རོར་བྱིས་པའོ། །

རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་ལ་འདྲོད་དོན་ གསོལ་བ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ།

༣༣། །ཚྭ་གས་གཉིས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །མཁྱེན་
 བཅེའི་ལྷོ་བ་རྒྱུ་པོ་ལས་ཐོན་པ། །གཞན་པས་འཕྱིན་ལས་ཅིབས་སྦྱང་དུ་
 འབར་བ། །ལྷུར་མ་དཔའ་མ་ཡིས་སུ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། །བསོད་ནམས་
 དཔལ་གྱི་ཅིབས་སྦྱང་གི་གསེར་འཁོར། །སྤིང་ཞིའི་སྦྱོན་ལ་རང་དབང་དུ་
 བསྐྱར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྤང་ཅི་ཡོ་རོ་ལ། །སྦྱོང་གུ་ཡོངས་གྱིས་
 རོལ་བ་དུ་མཛོད་ཅིག །བདེ་སྦྱང་བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ། །མདྲོ་ན་
 མཐོངས་ལེགས་འདྲོད་དགུ་ཡི་གཏེར་མཛོད། །སྦྱོང་གུའི་རེ་འདྲོད་ལྷུར་
 སྦྱང་གི་ནོར་བ། །ལྷུར་མ་དཔའ་མ་ཡིས་སུ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། །ལྷག་
 བསམ་བརྟན་པོའི་གསེར་བཟང་གི་ཡུ་བར། །དད་གུས་ཤམ་སུ་གཡོ་བ་ཡི་ཅེ་
 མོར། །གུས་མཚོད་བཤེས་གཉེན་ནོར་བུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས། །སྦྱིང་ཞུགས་དགའ་

ལྟོན་ལྟོང་བ་རུ་མཛོད་ཅིག ། དེས་དོན་བདེ་ལྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡུམ་ཆེན། །
 རྒྱལ་ཀྲན་ཟག་མེད་བདེ་ལྟོང་གྱི་བཙུན་མ། ། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱུ་ཡི་རང་
 གཟུགས། ། ལྟུང་མ་དཔའ་མོ་ཡིས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། ། དལ་འབྱུར་མི་
 ཉག་བསམ་པ་ཡི་གདན་ལ། ། སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་གོས་བཟང་གིས་བརྒྱན་
 ཅིང་། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པའི། ། རྒྱལ་ཡུམ་འཇུག་
 ཞལ་མཛོད་བ་རུ་མཛོད་ཅིག ། དེས་དོན་བདེ་ལྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱལ་
 བོའི། ། གང་བསམ་ལྷན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱེད་པ། ། བདག་ཅག་གཡང་
 ལས་ལྟར་སྐྱབ་གྱི་སློན་ཆེན། ། ལྟུང་མ་དཔའ་མོ་ཡིས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་
 ལ། ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ཤུག་བྱུབ་གྱི་འཇའ་ས། ། དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
 བྱག་མཆོན་དུ་བསྐྱམས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྲན་སྐྱབ་གྱི་དཔའ་བོ། །
 འགོ་ཀྲན་འདྲན་པའི་སློན་ཆེན་དུ་མཛོད་ཅིག ། རྒྱལ་ཀྲན་མཛོད་པ་རིན་
 ཆེན་གྱི་ཕུང་བོ། ། དལ་མེད་ཁྱར་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡི་ལག་ལྡན། ། ཆེ་རབས་ཀྲན་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི་ལྷ་མཆོག ། ལྟུང་མ་དཔའ་མོ་ཡིས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། །
 མདོ་སྤྲལས་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་ཆེན། ། ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་རྒྱན་
 ཁྱར་དུ་འབྱེར་ཞིང་། ། བྱིན་དུག་སྦྱོང་པའི་དཀར་མཛེས་གྱི་མཆེ་ལྡན། ། ཐལ་
 ཀར་ལག་ལྡན་རིན་ཆེན་དུ་མཛོད་ཅིག ། འཁོར་བདེ་སྲིན་མོའི་འཇུག་བག་
 གིས་བསྐྱས་པའི། ། སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་སུ་འདྲན་པ་ཡི་ཅང་ཤེས། ། འཕྲིན་ལས་
 ལྷག་པར་ལྟར་བ་ཡི་ལྷ་མཆོག ། ལྟུང་མ་དཔའ་མོ་ཡིས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་
 ལ། ། བྱམས་དང་ལྟོང་རྩེ་སྤྲུབ་གྱིས་མཛེས་པའི། ། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྟ་

མཚེག་དེར་བཞོན་ནས། །ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཡངས་ཡིད་ཅམ་གྱིས་བགོད་དེ། །
 རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །སྟོང་བའི་མཛོས་མར་ད་གྱིས་
 དགུ་རུ་རོལ་བའི། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མངག་གཞུག་གི་འཁོར་ལས། །
 བདུད་དཔུང་ལྷག་མེད་རུ་གཞོམ་པ་ཡི་དཔའ་བོ། །ལྷུར་མ་དཔའ་མོ་ཡིས་བྱ་
 བཞིན་རུ་དགོངས་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་གོ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ལྷན། །འཕྱིན་ལས་
 དྲག་པོས་དག་ཅེ་ཀྱན་གཞོམས་ཏེ། །རྟོན་ཞགས་འཕྲུལ་གྱིས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་
 བཀུག་ནས། །བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་བོ་རུ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་ཇེ་བཅུན་
 མ་འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་ལ་འདྲོད་རྟོན་གསོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་...
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདི་ཉིད། བ་སྟོད་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་འབྱུར་
 མིང་རུ་བྲིས་པ་ཇི་ཡི།

སྟོན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།

༣༣། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་ཐོན་དགོས་འདྲོད་ཀྱན་འབྱུང་
 མཚན་དཔེའི་འོད་གྱིས་འབྲེན་བྱེད་བརྟན་པ་འཕྲོག །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 འདྲོད་དགུའི་དངོས་གྱུ་བ་ལྷག་པར་བསྐྱུལ་བས་ཐེག་གསུམ་འགྲོ་སྟོགས་སྟེ་...
 དགུ་ཆེམ་པར་མཛོད། །གསང་གསུམ་ཅེ་དགུའི་འོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷན་
 ལྷག་བསལ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་དགེ་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛོད་པ། །མཉམ་མེད་
 སྒྲ་མ་མཚེག་དང་དབྱེར་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་ཞབས་རུལ་བྱང་རྒྱབ་བར་རུ་སྦྱི་
 བོར་འཛོན། །བྱམས་པ་ལག་ན་རྟོ་ཇེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཉེ་བར་འཁོར་

དང་འོད་མུང་ཀུན་དགའ་པོ། །ཐེག་གསུམ་ཐེ་མྱོད་རིན་ཆེན་མུང་མཛད་
 དང་། །གཏད་རབས་བདུན་སྟགས་བཀའ་དྲིན་ཁྱར་བྱ་མྱ། །གངས་ཅན་
 མུན་པའི་སྤྱིང་འདི་ཆས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །ཡོངས་སུ་བྱུང་མཛད་ཆས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཁྱི་སྤྱང་ཐེ་བཅན་ལག་
 ན་རྩི་ཐེ་ཁྱི་རལ་སྟགས། །བརྒྱ་བྱིན་དཔལ་ལ་འཁྱུ་བའི་ཆས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲིན་
 གཞལ་མེད་རྒྱར། །འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་གར་མཛད་བྱ་མི་ཨ་རུ་ཞེས་བྱ་ཡི། །སྤྱོ་
 སྟོས་འོད་ཀྱིས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པད་མོའི་ཁ་བྱེས་ཏེ། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
 ཡི་གེ་གསེར་ཀྱི་མཚོད་སྤྱང་གསར་བསྐྱར་མཛད། །བཀའ་དྲིན་རིན་ཆེན་
 རྣམ་དེ་གསེར་ལྷན་སྟེག་མོས་ཐེག་པར་དཀའ། །སྟེན་སྦྱངས་ཤེས་རབ་བྱ་
 རྒྱུངས་བཙོན་པའི་དར་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །སྤྱོན་བསགས་མཐུན་པའི་རྒྱང་
 གིས་འཕགས་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བསྟོད་ནས། །མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཡུལ་
 འདིར་འདྲེན་མཛད་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སྟགས། །སྤྱ་དར་ལ་པཎ་རྒྱམས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་རྒྱར། །ལྷ་ཆེན་རིན་བཟང་སྤྱོ་ལྷན་ཤེས་
 རབ་འགོས་ལྷ་ལྷས་བཅས་ཞབས། །མར་ལྷ་གྲགས་རྒྱལ་ཤོང་དཔང་ཡབ་
 སྟེན་བྱ་སྤྱོན་ཡབ་སྟེན་སྟགས། །བྱི་དར་ལྷ་པན་གསེར་ཀྱི་རི་བོ་ཚར་བྱ་
 དངར་བ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སེམ་ནས་དད་པའི་སྤྱོ་ལྷང་
 གཡོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོ་སྟོས་བཞིན་ལག་རྒྱམ་ཅན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལྷ་ཆེ། །མི་
 ཡི་གར་མཛད་བཟང་བོའི་འཕྱིན་ལས་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱུང་པ། །དོན་ལྷན་
 སྟན་པའི་གྲགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རྒྱམ་པར་གཡོགས། །སངས་རྒྱས་

གཉིས་པ་ཙང་ཁ་བ་ལ་དུང་ལུ་མི་གུས། །སྤྱོད་པའི་སེང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་
 མཁས་གྲུབ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མཆོག་རྣམས། །གནམ་ལ་སྐར་ཆོགས་བཀྲ་བཞིན་
 ས་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །འཆད་ཚུངས་ཚུལ་པས་སྤྱོད་རི་དྲུགས་
 མ་ལྟས་པམ་བྱས་ནས། །བྱབ་བསྟན་དར་ཆེན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱིང་མཛད་དེ་དག་
 རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྤྱང་མཐའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་ཤར་ཏེ། །མཛད་འཕྲིན་འད་པ་ཆེ་ཡི་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་
 དུ། །བྱབ་ནས་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་གིས་གཙང་མའི་བྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་
 གཏུགས། །དགུང་དུ་འདེགས་མཁས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོད་མཆོག་སྟན་གཡུ་
 འབྱུག་ཟླ། །དེ་ལྟའི་འགྲོ་མགོན་རིན་ཆེན་འབྲིང་། །རིམ་བསྟར་འད་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་ལྷང་རྟོགས་པད་མའི་ཚལ། །དབྱར་གྱི་དཔལ་ལ་
 འགན་བཞིན་རྒྱས། །དོན་གྱི་རྟེན་གཞི་ཡི་གའི་འབྲིང་། །གཅིག་ལས་དུ་མ་སྤྱོད་
 བའི་ཐབས། །ཤིང་གི་དཔར་གྱི་འཕྱལ་འདེགས་འདི། །ཡུལ་གྱི་གཞན་ལས་
 བྱང་པར་འཕགས། །དེ་ལྟ་ནའང་བར་སྐབས་སུ། །གནོད་བྱེད་དུག་རྒྱངས་
 བྱ་པ་ཡིས། །བདེ་དགོ་གཞོན་དང་ཆབས་གཅིག་དུ། །རིག་པ་རིན་ཆེན་
 དགྲགས་ཤིང་བརྒྱགས། །འོན་ཀྱང་རིག་འཕྱལ་གསར་བ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་མཛོས་
 ཞལ་ངོམ་པའི་ཆོ། །རིག་འཕྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་ཡི། །མཛོས་ཞལ་སྤྱོད་པའི་
 དཔལ་ལ་འགན། །སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་
 རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་
 སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཛོས་

འབྲུག་གི་སྒྲིབ། །ཕྱིན་ཆུབ་ས་བདུད་ཅིང་མཚེ་ཆེན་པོ། །འབྲུག་རྩ་ཙག་གི་
 དཔར་ཆེན་བསྐྱུན། །འདི་ལྟར་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་ནམ་དཀར་
 དགོ་བའི་ཆོག་ས་གྱི་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤྲ་རྒྱས་ནད་འཛོམས་རྩམ་
 བདུད་ཅིས་ཡངས་བྱབ་ཏེ། །ནད་ལྷག་འབྲུག་ཅོད་ལ་སྐྱོན་མི་མཐུན་སྦྱོར་
 ངན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དགོ་བཅུ་དར་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་སྦྱིད་ཡར་
 ཟུང་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ནད་བརྒྱ་འབྱིན་པའི་ཅི་ཆེན་
 པོ། །ལྷང་རྟོགས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་རྟེན་བཀྱར་བཅས། །ཕྱི་དར་ཡང་དར་
 དབྱར་གྱི་མཚེ་བཞིན་ཏུ། །མཁའ་ལ་འབྱུར་བའི་དགའ་སྟོན་མཐོང་བར་
 ཤོག །ཐེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་ཐེ་ནམ་བཞི་ལ། །ཐོས་བསམ་སྤྱ་ཐག་ཆོད་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྩ་ཆེན་རྒྱང་མཁས་པས། །
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ནི་གང་བར་ཤོག །དྲི་མེད་རིགས་པ་སྣ་ཆོག་ས་འོད་
 ཅན་གྱིས། །ལྷག་སྤྲེལ་འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་ཡང་བྱས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་གཞོན་
 ཅུང་སྒྲོ་སྒྲོས་འདབ་བརྒྱུའི་ཆལ། །རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་མཐོང་
 བར་ཤོག །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་ལ། །མཚན་བཅས་
 མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་སྟེ་མ་འབྲུམ། །བྱུང་འབྱུག་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱི་
 བརྒྱད་ལྷན་དེས། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལྷས་སེལ་བར་ཤོག །དུས་སྤྱ་སྤྱང་
 ཆར་བེམ་བུས་ཆོམ་བྱེད་ཅིང་། །ནད་འཆི་གསོད་པའི་ཅི་དག་ཅུས་ལྷན་
 ཤོག །འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱད་སྟོང་རྩེས་ལེགས་བསྐྱེམས་ནས། །ཕན་ཚུན་མ་བུ་
 བཞིན་ཏུ་བྱམས་ཁྱུར་ཅིག །མཐུ་ལྷན་སྤྱིད་འཛོན་རྣམ་དཀར་ལ་བྱགས་ཏེ། །

སྲིད་གྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་དཀར་འོད་སྤེལ་ནས། །དམངས་གྱི་བདེ་སྲིད་ཚུ་
 སྲིས་མཆོག་རྒྱས་པས། །བསྟོན་ཆོག་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཤོག །
 མདོར་ན་རྒྱལ་གསུང་བཞེངས་དང་མཐོང་ཐོས་གྱི། །ཕན་ཡོན་བདེན་པའི་
 གསུང་གིས་བཀའ་བསྩལ་བཞིན། །འདི་ཕྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དུས་
 ཀུན་དུ། །དཔག་བསམ་ལ་འབྲས་བཞིན་དུ་སློན་སྒྲུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ཆོག་
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་རྩ་ཅིག་གི་དཔར་གསར་སྟོན་གྱི་
 ལས་གྱི་ལྷེ་མོ་བ་ཐུན་མོང་གི་འདྲ་མས་བཞིན། རབ་གནས་མེ་ཡོས་ཉེ་སྡེ་ལ་1987 ལོའི་ཚུ་ཉིད་
 རྒྱ་བའི་དམར་སྟོགས་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཉིན་སྒྲུར་བཤོ།

ལམ་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།

༡༡། །ལམ་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་ནི།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེལའི་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དག་
 འདུན་གྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནོར་བུ་བཟང་། །
 དཔལ་ལྷན་སླ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
 དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །
 མཁས་གྲུབ་ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལྷ། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་གསུམ་ལ $\times$ ། །ཕྱག་ན་པརྫོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཟབ་དོན་
 གདམ་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་དཔལ་བཟང་། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྤྱང་

མཛད་ཇི་ཇི་ཞེས་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་×། །བཀའ་དྲིན་
 མཉམ་མེད་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སློ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོའི་ཞེ། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་འཕྲིན་ལས་རྩན་གྲུབ་ཞབས། །ཐེག་
 མཆོག་བཤེས་གཉེན་གསུམ་ལ་×། །རྩི་བཅུན་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་
 ལྡན་ཞབས། །སློ་བའི་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་མཆོན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
 གཟིགས་ཡེ་ཤེས་བསྟན་སྟོན་ཞབས། །རྩི་བཅུན་སློ་མ་གསུམ་ལ་×། །སླར་
 ཡང་འཕྲིན་ལས་རྩན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩི། །ཀུན་མཁུན་སློ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་ཞེ། །མང་ཐོས་མཐར་མོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །
 བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་×། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་×××
 འདེབས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཀུན། །གཅིག་བསུས་སློ་
 བཟང་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་ཕྱོན། །ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་སྟོན་མེ་གསལ་
 མཛད་པ། །རྩི་བཅུན་སློ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་×། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་
 པ། །མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། །བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་མེད་དམ་པར་×། །ལེགས་བཤད་འཆོལ་ལ་ངོམས་བ་མི་མངའ་
 ཞིང་། །ཐོས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མན་ངག་རྒྱ་
 མཆོའི་གཉེར་གྱུར་དགེ་བའི་བཤེས། །དཔལ་ལྡན་སློ་མའི་ཞབས་ལ་×། །
 སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་
 བཞད་པའི་ཉིན་མར་བྱེད། །དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྡན་འཇིགས་བྲལ་སྟོབས་

བཅུའི་བདག ། མཚན་སྒྲུལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། །
 འཇིགས་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཙེང་ཁ་བའི། ། དྲི་མེད་ལྷགས་
 བཟང་བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ། སྒྲེལ་བའི་ཕྱགས་དགོངས་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟར་བཅུ་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། འཇིགས་
 མེད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་བཤེས་གཉེན་དག ། བསམ་དང་སྦྱར་བས་
 བཞེན་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། ། གཏུན་གྱི་བདེ་ལ་གཞིལ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབྱམས་གསུང་
 རབ་××××། ། སྟོབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་××××། །
 མཚན་ལ། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞེས་སྦྱར་ནས།
 དགེཤ།

ཆེ་དབང་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྒྲུག་ཤིང་གི་ བཅུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།

༡༡། ། སྒྲུ་མཁར་མ་རྩ་རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ། གནས་བཟན་ཆེན་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིས། ×××× ། མཁས་གྲུབ་མཆེད་མཁར་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་
 ཞབས། ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཟན་འཕེལ་དང་། ། རྩི་བཅུན་
 དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིས། ། × ། རྩི་བཅུན་སྐལ་བཟང་བཟན་

བ་རབ་རྒྱས་དང་། །བཀའ་འགྱུར་སྤྲོ་མ་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ཞབས། །
 བ་རྣམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་། །དངུལ་ཚུ་རྣམ་ཉི་ལྔ་ཡབ་སྐུ་
 གཉིས། །ལྟ་རམས་དག་དབང་བསྟན་བ་ཡར་འཕེལ་དང་། །སེམས་ཉིད་
 སྒྲིམ་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས། །× །མཁས་གྲུབ་ཞང་སྟན་བསྟན་
 བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །× །
 མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གྱུར་པ་རྩེ་ཏ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཚུལ་
 བྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།

ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྐྱེར་དང་གསལ་འདེབས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་མའི་
 ཞལ། །རབ་རྒྱ་བཞད་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །འགྲོ་བའི་
 གཉེན་གྱུར་ཉིན་མའི་མགོན་པོ་དེས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་
 སྦྱངས་གྱུར་ཅིག །སྤོ་བཟང་མཁྱེན་བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྗེས་པའི། །
 འཇིགས་མེད་མཚན་བརྟེན་སྤུབ་བསྟན་མཁས་འཕགས་ཏེ། །བཤད་སྤུབ་
 ཆོས་ཀྱི་འོད་སྤང་འབྱུང་འགྲུང་པ། །མཚུངས་བྲལ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མར་གསལ་
 བ་འདེབས། །བདག་ཅག་དད་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤེལ་གྱུ་ཆར་རབ་པའ་ལྟེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཐུ་གུ་རབ་རྒྱས་ནས། །སྤྲོ་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུར་རུ་བར་ཤོག །སྤྲོ་བའི་ཕྱིང་བ་སྤང་ཅེའི་རྒྱལ་
 མཚན་ཆལ། །ཐུགས་རྗེ་འོད་ཞགས་རྣམས་པོས་རབ་བཟུང་ནས། །དགོ་

མཚན་འདབ་མ་འབྱམ་གྱི་དཔལ་རྩམ་སྟེ། |སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚལ་ས་
 རྣམས་ཚམ་པར་ཤོག |མདོར་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རངས་ཀྱིས་དྲངས་
 པའི། |མཛད་འཕྱོད་འོད་བརྒྱུད་ལྷ་དང་བ་རབ་འབར་ཏེ། |ལུ་བདེ་ལྷ་དྲ་
 པའི་སྐྱག་ཆེན་ཡོངས་བཙམ་ནས། |དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་འོད་སྟོང་རབ་
 འབར་ཤོག། |དགོན་མཚན་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐུ་དཔལ་དང་། |སྐབས་
 མཚན་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སྒྲིན་དང་། |བདག་ཅག་དད་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་ལས། |གང་སྟོན་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
 ཤོག། |ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཚན་ཁྲོ་གྱི་ཆུ་ཁ་མར་ཞལ་
 བསྐྱར་གནང་སྐབས་དག་སྟོང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རང་གིས་ཁོང་ལ་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་
 ཚིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པར། |ཁོང་གིས་དཔུ་དག་བསམ་གཏན་ལ་ལྷན་གསུངས་
 པས། |ཁྱིད་ཀྱིས་ཚམས་དགོས་ཞེས་དངོས་སྟོན་ལྟ་དར་བཅས་བསྐལ་རྩེར་སྐྱར་བའོ། |

བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོར།

༡༡། |གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་སེའི་དང་། |མཛད་རྒྱུད་
 བསྟན་བདག་དཔལ་ལྷན་བཟང་བའི་ཞབས། |རྒྱུད་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་
 དག་འདུན་འཕེལ་བ་ལ། |གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། |བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དང་བཟླ་ཤིས་འཕགས། |བཙུན་འགྲུས་
 འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། |དགོན་མཚན་རྒྱ་མཚོ་དགོན་
 མཚན་ཡར་འཕེལ་ལ། |གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

ལྟོབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བྱམས་པ་
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ངག་དབང་
 གྲགས་དང་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །པ་རྩི་ཞབས་དང་སྤོ་བཟང་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། །བཀའ་དྲིན་ཉམས་མེད་དཔལ་འབྱུང་བཟང་པོ་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆབ་མདའི་
 དགོན་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཏུ་ལྷ་བ་ཉེར་གཅིག་ལ་བདེ་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་གནང་.....
 སྐབས་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་དཔེ་མ་རྩེད་པས་འབྲལ་ཏུ་གནང་བའོ།

རྒྱ་རྩི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་།

༡༡། །རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་དབང་ཕྱག་རབ་བསྟན་དཔལ། །རྩི་རྩེ་
 རྒྱལ་འབྱུང་མཐར་ཕྱིན་བཀའ་འབྱུང་བ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚན་བརྟེན་མང་ཐོས་པ། །
 གྲུབ་མཚན་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་
 སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཏུར་སྤྱིག་སྟོས་གར་གྱིས། །རྩི་རྩེའི་
 སྤྱིང་ཏུ་འགོ་ཀུན་འཁྱིད་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཏ་ས་བཟུ་ལ། །གསལ་
 བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་
 དབང་པོའི་ཟེ། །ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་ཞབས། །

ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་
 གྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །ཡང་ན། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དག་དབང་མཚན་ལྟན་
 རེ། །འཁོར་ལོ་མགོན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ། །འཁོར་བའི་འགོ་
 འདྲིན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་པར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱུས་ཡེ་ཤེས་
 སྟུལ། །བསྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩལ་བའི་རྩི་རྩེ་དང་། །བསྟན་པའི་དཔལ་
 རྒྱར་རྩམ་བཅུ་ཞབས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །
 གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཛད་
 ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་གསུང་ཐུགས་མཛིན་ཡོངས་གཏམ་བླ་རྩི་
 མཚན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བདག་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་ལ། །གསལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྟན་གྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམས་
 དང་། །དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ། །མཁན་ཆེན་
 འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱུས་ཡེ་
 ཤེས་སྟུལ། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩའི་དབང་ཐུག་ཅིང་ཁ་བའི། །དྲི་མེད་
 ལྷགས་བཟང་བཤད་སྐབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤེལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟར་བཅུ་པ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །སྐལ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་
 ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱུར་བཟང་བའི་ཞབས། །གསལ་
 བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །དཀོན་མཚན་རྒྱལ་བའི་མདོ་ཐུགས་
 དམ་ཚེས་ཀྱན། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་ཐུགས་སྤྱུང་མཛད་ནས། །ལྟན་

གྲུབ་ཚུལ་སྤྲོད་དཔལ་ལ་དབང་འབྱུང་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོད། །འཛིགས་མེད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དཔལ་མངའ་བཤེས་གཉེན་
 དག །བསམ་དང་སྤྲོད་བས་བསྤྲོད་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་
 གཞི་ལ་བའི་དཔལ་ལྡན་པར། །གསལ་བ་འདེབས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད།

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་སྤྲོད་བཟང་
 བསྐྱུས་པའི་ས་ཆེན་ཁྱོད། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྤྲོད་མེས་གསལ་མཛད་
 པ། །རྩི་བཅུན་སྤྲོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 བའི་ཚུལ་གྱི་མཛད་བཟང་ནས། །སྤྲོད་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མཛད་
 པ། །མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས། །བཀའ་དྲིན་
 མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །ལེགས་བཤད་འཆོལ་ལ་ངོམས་
 པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐོས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མན་
 ངག་རྒྱ་མཆོད་གཏེར་གྱུར་དག་བའི་བཤེས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོད་མའི་ཞབས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་× ། །བསྐྱུས་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་
 རྒྱུ། །ཐུབ་བསྐྱུས་པད་ཚལ་བཞད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །དབང་ཐུག་
 བཅུད་ལྡན་འཛིགས་བྲལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བདག །མཆོག་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྲོད་བཟང་མཐུན་བཅེད་གངས་རི་ལས་
 འོངས་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གང་གྲུའི་ཆབ། །མང་ཐོས་
 རྒྱ་མཆོད་སྤྲོད་པོ་ཡོངས་འབྱེད་པ། །རྩི་བཅུན་སྤྲོད་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས་× ། །འཛིགས་མེད་སྤྲོད་སྤྲོད་དབང་ཐུག་ཅིང་ཁ་བའི། །དྲི་

མེད་ལྷགས་བཟང་བཤད་སྐབ་འཕྱིན་ལས་གྱིས། །སྤེལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བཟུང་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤུག་ཐུབ་གྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་
 དཔལ་ཚོབ་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱུར་བཟང་བའི་
 ཞབས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མེད་
 རྟོགས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་བཤེས་གཉེན་དག །བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་བས་
 བསྟན་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་གཞོལ་བའི་དཔལ་ལྡན་པ། །
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཅེའི་ $\times \times$ ། །ཨྲ་
 བཀ་ཐུབ་ཆེན་ལབ་རྩེའི་གསུང་ལྟར་དུ། དེ་མན་རྟག་ཆ་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་
 བཤད་ལུང་བཟུ་སྐབས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དཔར་མ་ལ་ཕྱི་ཚྭ་རུང་བཟང་བཟུས་པའོ།

བཟླས་བཞིན་དང་གཞུང་སྟོག་ཚུལ།

༡༡། །ཁྱུང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཟླས་
 བཞིན་ཅམ་དུ་མ་བཟད། གཞུང་སྟོག་པ་སྟགས་ལ་ཡང་ལུང་མནོས་པ་གལ་ཆེ་
 བས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་དུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་དག་གིས་གསུང་ལྟར་ལྟར་གིས་ཆོས་དེ་ཉིད་གྱི་
 ལུང་བསྐུལ་བ་ན། རྩེས་སྤྱི་བཟླས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གིས་བཞིན་པར་མོས་
 ཉི་བཏོན་ན། ཆོས་ལ་དབང་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལས་
 འཇུག་སྤྱི་བ་དང་། རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་

མོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་གདམས་པ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་.....
 ཅན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་
 སྤྱིའི་ལུང་ནོད་པའི་ཆ་ག་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གསུང་རྒྱན་དང་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པར་གཙང་ནག་པ་བཙོན་འགྲུས་སེང་.....
 གས་བཤད་དོ། །ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མོས་གུས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་འདོན་པའམ།
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། །གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འདོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་.....
 འདོན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྤང་བ་བྲག་ཅའི་སྒྲ་ལྟར་མདོ་དང་
 རྒྱགས་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་གྲགས་པར་མོས་ནས་འདོན་པ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་
 རང་དུ་འདོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་མདོ་རྒྱགས་ཐུན་མོང་གི་འདོན་ཚུལ་ཡིན་
 པར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱད་རིན་ཆེན་སྤེང་བར་.....
 གསུངས་ལ། རིམ་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡི་
 ཤེས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། སྤྱང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་འདོན་ཚུལ་ཡིན་པར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 གསུང་དུ་འབྱུང་ལ། དེའི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱགས་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་འདོན་ཚུལ་ཡང་གསུངས་འདུག དེའི་ལག་ལེན་ནི། ཆ་ག་འདོན་
 པ་དང་། གཞུང་སྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོག་མར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་

བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཀྱི་པད་ཟུང་ཉིང་། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚལས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །གང་
 འདྲོན་ཚས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་གྲགས་པར་བྱུར། །གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་
 འབུལ་ཐིག་ལྟར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགེ་ཀུན་དམ་ཚས་འདྲིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབུལ། བདག་གཞན་ལྷས་ངག་མ་ལྟ་བུའི་མཚལ་ལུལ། །ཚལས་ཞིང་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་གང་འདྲོན་བུའི་ཚས་དེ་ཉིད་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་བསྐྱགས་པར་མས་.....
 ནས་རང་གིས་དེའི་རྩེས་སྒྲས་བྱེད་པར་མས་ནས་འདྲོན་པར་བྱའོ། །མཇུག་
 ཏུ་བསྒྲ་སྒྲོན་བྱ་བ་སྦྱི་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཚས་ལ་དབང་བའི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ལས། །ལུང་རྒྱན་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །ཞེས་པ་འདིའང་
 གཞན་ལ་ཡན་ཏུ་རེ་ནས་བྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྦྱ་ཉི། །ཐམས་གསུམ་དཔྱ་གྲོད་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དགེ་བའི་
 གྲིབ་བསེལ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱེད། །བྱ་ཤྱིས་འཁོར་ལཱི་དཔྱ་ན་གྱི་ཚས་
 ལྷ་ལས། །ཚས་རྒྱན་མི་བད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་སྒྲས།

ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་སྒྲོའི་བཅུད་ཐིགས།

༣༣། །ན་མོ་གུ་ཏུ་རྩུ་། །འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་རགས་རིམ་
 ཞིག་བཟོད་ན། སྦྱར་འདི་བྱའི་ལེགས་ཚལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་

ཞིང་། དེ་ནས་དྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། རྗེ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་
 འདི་ཕྱི་འཁོར་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟོང་པའི། ཁྱིམ་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་
 ཙུ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དབང་སྦྱར་
 བས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་བྱ། །མཐོང་ནས་སྟོན་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར།
 བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་འདིར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་རྒྱ་གཡེ་ཆེ། རེ་ས་
 འཆང་ས་གཅིག་ཕྱི་ནི་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན། མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་
 ལྟེངས་འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ནི་དབང་བསྟུར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་
 གནང་མཁན་ཏེ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན། མདོ་
 ལྷགས་ནས་བཤད་ནའང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྲོ་གསེབ་པ་སྟེ་ལམ་རིམ་གྱི་……
 མན་ངག་ཆ་ཆང་གནང་མཁན་ཡིན་ཕྱིར། བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་གནང་མཁན་གྱི་སྤྲ་མ་སྟོན་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པའི་སྤྲ་མ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེའི་སྦྱལ་བའམ། དེ་དང་ལྷགས་རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་བལྟ་དགོས། རང་ཉིད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་དེས་སྟོན་པ་
 གནང་མཁན་དང་། སྟོན་སྟོབ་མཁན། མན་ངག་སྤྲོ་མ་ཡན་ཆད་སྟོབ་པའི་
 རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་ཤིག་སྦྱལ་བ་ཡིན། ལྷགས་བཅུ་འཁོར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 རང་རེ་ལ་ལྷགས་མི་བཅེ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རང་རེ་འདུལ་ཕྱིར་རང་རེའི་སྤྲ་མ་དང་འཆོམ་པར་ཤར་བ་ནི་ཙུ་བའི་

ལྷ་མ་དེ་ཡིན་ཟུར། དེ་སྐབ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན།
 དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡོད་.....
 ཟུར། གཅིག་གིས་གསོལ་འདེབས་བཏོན་པས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆད་སྤང་
 བསམ་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན་དམིགས་བརྩེ་མ་ཡང་སྐྱགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོ་དང་གསོལ་འདེབས་གང་
 བཏོན་ཡང་འདྲ། ཆོགས་ཞིང་སྒྲིམ་དུས་ངོ་བོ་རང་གི་ཚ་བའི་ལྷ་མ་དེ་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་ཤུག་སྐབ་པ་སོགས་ལྷ་ལྷ་རྣམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རང་རེའི་སྤང་ངོར་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་བཟུང་ཡོད་སྟབས། ཐ་མལ་བའི་
 སྤང་བ་དེ་ལོག་ནས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ཆེད་ཡིན། ལྷ་གང་
 དང་གང་སྒྲིམ་ཡང་ངོ་བོ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་དེའི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་.....
 དགོས། སྐབས་འགྲོ་དང་། ལམ་རིམ། ལྷ་མཚན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་རང་
 རང་གི་མན་ངག་ལྷ་རྣམས་ཆོ། ཚ་བའི་ལྷ་མ་དེ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙ་བོ་དང་
 ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ནི་དེའི་སྐལ་བ་ཡིན་པར་བསྒྲིམ་.....
 དགོས། གང་ལྷ་རྣམས་ཡང་ལམ་རིམ་ལྷ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་དད་པ་
 དང་མོས་གུས་སྦྱངས་པ་གལ་ཆེ། འགྲོ་མགོན་སྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་མ་
 སྐབ་ཞེས་གངས་རི་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། ཁྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱན་མི་འབྱུང་བས། ཡིད་མོས་གུས་འདི་ལ་གཟབ་པར་འཇུག། གསུངས་
 པ་ལྷ་རྣམས་ཡིན། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་དག་སྤང་སྦྱངས་ཤིང་། ཚ་

བའི་བླ་མ་ཆོག་མ་ཞིང་གི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཆོ།
 དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ངན་སྤང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད།
 འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྱག་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བྱུགས་དྲག་.....
 བཏང་ནས་སེམས་སྦྱོར་ལྟར་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
 དཔག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་སྦྱོར་
 སྦྱང་རྩི་ཅི་སྦྱོར་གང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱང་། སྦྱང་རྩི་དེས་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་འདོད་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་འདོད་གྱིས་སྦྱབས་འགོ་དང་གསལ་འདེབས་སྐྱེད་པ་བྱ་དགོས། དལ་
 འབྱུང་ནི་རྒྱ་དཔེ་དོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དང་། རྟེན་ན་
 དོན་ཆེ་ཚུལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསམ་དགོས། འཆི་བ་མི་རྟག་པའང་ཚ་བ་
 གསུམ་དང་རྒྱ་མཚན་དགུའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་ཞིང་གཙུག་པོར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་.....
 བསམ་དགོས་ཏེ། རྩི་བཅུན་མི་ལས། ངས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོ། །
 བསམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སྐྱེམ། །གསུངས་སོ། །ངན་སྤང་གི་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི་
 ཆ་གང་དང་སྐྱེམ་སྦྱགས་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་དེ་རང་ཐོག་དུ་བབས་པ་ལྟ་
 བུར་བསམས་ཏེ། བཟོད་མི་བཟོད་ཇི་འདྲ་སྦྱུང་དུ་སྐྱེམ་ཞིང་། ཆེ་ཆད་ལ་
 བསམ་ནའང་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་དཔུལ་གྱི་ཆེ་
 ཆད་ནི་མཛོད་ལས། ཏིལ་བྱང་ནང་ནས་ལ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་བྱང་
 བས་ཟད་བྱུར་པ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་
 འབྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མི་ལ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་

ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། དེ་ལྷན་ཅུ་ཟླ་བ་དང་། དེ་བཅུ་ཟླ་བ་དང་། དེ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལ་ལ་བཅུ་ནི་ཡང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཆེ་.....
 ཆོད། འོག་མ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་འགྱུར་བརྒྱད་འགྱུར་དུ་གསུངས་
 ལྟམས། སྤྱི་མ་ཐར་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ། ཇི་ལྟར་བཟོད་སྤྲོ་བ་དུ་བསྐྱེད་དགོས།
 འཁོར་བ་སྤྱི་མ་ཐར་བསྐྱེད་ལ་ཆེ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ན་འཆི་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཡང་
 མི་རྟོད། མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་འབབ་ཚུལ། མཐོང་མན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ།
 དག་གཉིན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ། འཐབ་ཅོད་ལྷ་གེ་སྤྲོ་བ་མདོར་ན་མི་ལྷལ་
 དུ་འང་དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཐུག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྤྲོ་བ་དུས་
 ཀྱི་རྒྱད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་བྲན་ཏེ་
 སེམས་སྦྱོར་ལྟར་ལྟར་ཞེ་འགོ་བཟླ། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་ཐུག་ལྟ་བུ་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་རྒྱ་འབྲས་
 མན་ངག་བདུན་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསམ་ཚུལ་རྩ་བ་རེད། དེའི་ཐོག་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེས་སྒྲིན་ཚུལ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལྟག་པར་ས་ཆོད་
 ཆེ། སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། མན་ངག་བདེ་ལམ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྤྱིར་ལམ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར། དེའི་བྲིད་ཡིག་ཀྱན་མཁྱེན་གསུངས་ལྟ་
 བུའི་ལམ་རིམ་བྲིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ལ་བཟླ་སྟབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་དང་
 སྤྱིར་ནས་དབྱེད་སྒྲིན་བྱས་ན་སྤྱི་མ་ཐོང་མི་ཡོང་མི་སྲིད། མདོར་ན་རྒྱུད་དུ་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་སྤྲོ་བ་གཏོད་རྒྱ་དེ་ནི་རྩ་བ་.....
 ཡིན། སྤྱིད་ན་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་དྲིན་དུ་བཟླ་ཞིང་། སྤྲོ་བ་སྤྱིན་ལས་

ལུ་བལྟ་དགོས། སྤྲིག་ཅན་ལ་འཆི་ཁར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་མེ་ཏྲིག་ཁ་འབུས་
 ཟེར་བ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་འགོ་བཟུང་བ་རེད།
 ཆོས་པ་ལ་འཆི་ཁར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་དོམ་གསལ་བརྒྱབ་ཟེར་བ་ཡིན།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུའི་ལྷག་མ་དག་པ་ཡིན། སྤྲིན་རང་རེ་ཆོས་པ་ལ་ཁྱེན་
 བཟང་དན་གང་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་མི་འགོ་བར་ལམ་ཏུ་སློབ་དགོས།
 ལྷའི་དཔལ་འབྱུར་ལྟ་བུ་འབྱུར་ན་འང་ད་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་དང་གཡེང་.....
 བའི་དབང་ཏུ་མི་འགོ་བར་ཆོས་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱུར་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས། ཡི་
 དུགས་ལྟ་བུ་དབུལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བས་ཀྱང་སེམས་ཁྱུ་པར་མི་འབྱུར་བར་
 ལས་དན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་དགའ་བ་སྒྲོམས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲིན་འབྱུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་
 ནི། སྤྲིན་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྲིན་རྗེ་སྤྲེ། །དགེ་ལ་
 དགའ་ཞིང་སྤྲིག་ལ་འཛེམ། གསུངས་ས། །མདོར་ན། སྤྲིན་བཅུད་སྤྲིག་པའི་
 འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་ཀྱུར་
 ཀྱང་། །ལས་དན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ཁྱེན་དན་ལམ་ཏུ་
 སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། །གསུངས་པ་ལྟར། །ཁྱེན་དན་ལམ་བསྐྱུར་ལྷག་
 པར་གལ་ཆེ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲིན་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དན་སྤང་
 ཏུ་སྤྲིན་ན་འདི་ལས་ལྷག་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ་ལྟ་དགའ་དང་འཁོར་བའི་.....
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་ཏེ་དགེ་སྤྲིན་ལ་འབད་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་བྱེད། རང་
 ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམས་.....

བས་སྒྲིང་རྗེ་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་སྒྲིམ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་རེ་ཚུན་
 ཆད་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེའི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་འབད་ཅི་བྱུང་བྱེད།
 སྦྱིད་སྦྱུག་གང་བྱུང་སྒྲིམ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་སྟེ་ཁ་རུ་སེམས་དགའ་ལྟང་ངེས་
 དགེ་སྦྱར་ལ་འབད་དགོས། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་
 བས། སྦྱིག་འཆོ་འཆི་འབྱུར་རྒྱུད་བདེ་སྦྱིག་དང་། །ཡང་བསྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
 དང་མི་སྦྱོར་སྦྱིག་སྦྱིག་སྦྱིག་། གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཅི་
 བྱས་སྒྲོ་བ་དགའ། །རེ་དོགས་ཀྱན་རི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །དཔལ་ཞི་
 བ་ལྟ་དང་མར་མེ་མཛོད། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོང་བའི། །རྟུག་
 བཏུད་ཅེར་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ཡིས། །ཨ་ལ་ལ་ལྟས་ངན་གཡང་རུ་
 ལེན། །ཁྱེན་ངན་ཀྱན་རི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད། །གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱེན་
 ངན་ལམ་འབྱེར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཤིན་རུ་བཅ། །ཡང་རྒྱན་རུ་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱོས་ཆེད། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ་དང་། བྱས་པ་
 རྒྱུད་མི་བཟ་བ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་ཆེད། །དག་བཅོམ་པ་སྤང་ཅིའི་དབྱངས་ཀྱི་
 བྱང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཡ་ནའི་བྱང་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་བ་
 སྦྱིག་སྦྱིག་འདུལ་བ་ལྟང་དང་། མཛོངས་སྦྱོར། ལས་བརྒྱ་བ་སྦྱིག་གྱི་བྱང་
 བ་སྦྱོར་ཆོགས་ལ་དབྱུད་པ་གཏོང་ཞིང་། །དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱིང་བོ་
 མེད་པ་ལའང་ངེས་པ་འབྲེན་རྒྱས་པས་གལ་ཆེ། སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོར་ཆེ། སྦྱིར་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་ལ་ཐོག་མ་མེད། བྱེད་བྱུག་གང་བཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམས་རྒྱན་ལའང་ཐོག་མ་མེད་གཤིས་རང་གི་སྦྱེ་བ་ལའང་ཐོག་མ་མེད། དེས་

བ་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་ལའང་གུང་ས་མེད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདིའི་མངལ་དུ་
 མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གུང་ས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མར་གུར་རེས་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ཆོད་མེད་ཚུལ་ཆེ་འདིའི་མ་དང་སྐྱར་ནས། སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་
 བས་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་མཐོང་ནའང་འདི་མ་
 བཞན་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། ཐ་ན་ཕྱི་གཅིག་ཟུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནའང་
 མ་ཞུན་དྲིན་ཅན་ཞིག་གྲག་གིན་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རིགས་དུག་
 གི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འདང་བརྒྱབ་ནས་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་སྒྲིམས། བྱམས་
 སྟོང་རྗེའི་གོགས་ནི། གཙ་པོ་ཞེ་སྤང་ཡིན་གཤིས། དེའི་མགོ་གནོན་ཅི་ཐུབ་
 ཟུ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འོང་ཆེ། དེ་ནི་ཕར་ཁྱོ་
 བའི་ཡུལ་མིན། སྟོང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་མ་ཞུན་གདོན་
 ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་སྐྱོས་ན་ཕན་འདོགས་མཁན་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་མཁན་.....
 རྣམས་ལ་གཤེ་བ་དང་རྩང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་མི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན།
 དག་དེ་དག་ཀྱང་ལས་ངན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 ལངས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྟབས། སྟོང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཡིན།
 དེ་དག་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན། རྟོན་ལ་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་འདག་པས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སོང་གཤིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན། རང་གིས་དེས་གནོད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་དེ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་
 ཡིན། རང་གི་ལས་ངན་དེའི་དབང་གིས་དག་པོ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱར་བརྒྱུག་ནས་

ལས་ངན་བསགས་བཅུག་པའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས། སར་དག་པོ་དེ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་
 བ་རེད། ངས་མ་གྲན་འདི་ལ་ཁོང་སྒྲུབ་བཅུག་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་
 དཔུལ་བར་སྒྱེད་གོས་གཤིས་སྒྲུག་བཟུལ་བཟོད་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟུང་ཏུ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་མས། ཡང་ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། དག་སྒྲུང་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་
 པ་ལ། །ཞེ་སྒྲུང་གཏུག་རྒྱུ་མ་ཆེ་དེང་རི་བ། །གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་འདི་དགར་ལངས་ནས་མཐའ་བསྐྱར་གྱང་། རྟོན་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན། དཔེར་ན་དཔུལ་བར་སྒྱེས་ཆེ་ལས་མཁན་མཐའ་དག་ལས་
 ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་བྱང་བ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། མདོར་ན་བཟང་ངན་གྱི་
 སྒྲུང་བ་གང་བྱང་ཡང་དག་སྒྲུར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས། གང་ལྟར་རྒྱེན་བཟང་
 ངན་གང་བྱང་ཆེ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་རྗེ་ཆེ་དང་དག་སྒྲུར་
 ལ་བཅོན་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་ཏུས་ཤིག་ཆོག་གི་ཡོད་ནི་ཡིན། མདོར་ན་བཟང་
 ངན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲིང་བོ་སྒྲུབ་ས་ལྟའི་ཉམས་ལེན་
 ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྒྱུར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་
 འབའ་ཞིག་སྟོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་ཏུ་
 སྒྲོ་སྒྲུང་བྱུང་ཆེ་བཟང་ངན་གང་བྱང་ཡང་སེམས་འཕྱུག་རྒྱ་མེད་པར་བདེ་.....
 ཆབ་གྱིས་ཡོད། སྒྲུབ་ས་ལྟའི་ཉམས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་ས། གོམས་པའི་སྒྲུབ་ས།
 དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྒྲུབ་ས། ལུན་འབྱེན་པའི་སྒྲུབ་ས། བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་གྱི་
 སྒྲུབ་ས་ཏེ་ལྟའ། །འཕེན་པའི་སྒྲུབ་ས་ནི། མི་ཆེ་སྒྲིང་ཟད་ཏུ་མི་གཏོང་སྟུང་ཏུ་

འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་། རངས་པར་ལངས་ནས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་
 ལའང་དགེ་སྦྱར་གྱི་དུས་འདའ་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་། སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་འདུས་ཡོད། གོམས་པའི་སྟབས་ནི། ཟུན་དུ་ལྷན་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་གསུངས། དཀར་པོ་ས་བོན་
 གྱི་སྟབས་ནི། ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ཟེར། ཟུན་འབྱེན་པའི་སྟབས་ནི། རིག་
 པ་བཤགས་པ་ལ་ཟེར། བསྟོ་སྟོན་གྱི་སྟབས་ནི། མཚུག་དུ་བསྟོ་སྟོན་ནམ་
 དག་བྱེད་པ། རིག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་དེ། འཕེན་
 པའི་སྟབས་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་སྟབས་ལ་ཟེར། རིག་མའི་བྱ་བ་འཕེན་པའི་
 སྟབས་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མདའ་འཕེན་པའི་ཆེ་རིག་མར་བྱགས་བསྐྱེད་
 བ། དེ་ནས་འཕེན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་བྱགས་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ།
 མཚུག་གི་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲས་བུ་དམན་པར་མི་
 སྟོན་པ་གལ་ཆེ། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟབས་ནི་ཡར་དཀོན་མཆོག་སོགས་
 ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དེ།
 དེང་སང་རང་འབྱུར་རིག་ནས་མངོན་ཆོས་བྱེད་པ་དཀའ་ཞིང་དགོས་.....
 པའང་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་རྩལ་གྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་མེ་རྟོག་.....
 སོགས་མཆོད་རྣམས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལྷལ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷལ་ན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ། ཐ་ན་རྒྱ་དངས་བསེལ་མཐོང་བ་དང་། སྤང་སྤྲོངས་མཐོང་བ།
 མེ་རྟོག་དང་སྤྲོན་ཤིང་། ཤིང་རྟོག་སོགས་ཟས་རིགས། དར་གོས་སོགས་

གོས་རིགས་ལེགས་པ་གང་མཐོང་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ཡིད་འོང་མཚོན་ཡོན་
 སྟགས་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན། བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་འབྲུལ་བ་ནི་དངོས་སུ་
 བཤམས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཡང་རང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་ཇས་
 བཟང་དགུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤུལ་བ་དང་། རྩལ་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་རྩལ་གྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚོ་དང་མཚོན་ཇས་བཟང་དགུ་.....
 སྤུལ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མཚོན་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་པར་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱལ། སྦྱོན་པ་ནི། རང་གི་ལྷན་ལངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགེ་ཅེ་དང་བཅས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་དུག་དུ་སྤྲུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་རང་རང་གི་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཐུར་པར་བསམས་ནས།
 སེམས་ཅན་ལ་བསྔོ་བ་ནི་སྦྱོན་གཏོང་གི་མཚོག་ཡིན། འདི་དག་ཀྱང་ཐུན་
 དུག་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་དུ་ཚང་དགོས། གཙོན་གྱི་མན་ངག་ཡོད་ན་
 དེའི་སྒོ་ནས་མར་དབྲུལ་ཕོངས་དང་གདོན་བགེགས་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་
 དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་ན་ཟེལ། དེ་ལ་གི་སེ་ལའི་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་ཟེར།
 གང་ལྟར་གདམས་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲིབས་ལུ་ག་ཚང་བར་བྱ་དགོས། རྟིག་
 པ་བཤགས་པ་ལ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་སྟགས་ཚང་མ་རྟིག་
 བཤགས་ཡིན་ཡང་། སྦྱོར་རྟིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྒྲིབས་བཞི་ཚང་དགོས།
 སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྟིག་གྱི་སྒྲིབས། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
 འགྲོད་སེམས་སུན་འབྱེན་པའི་སྒྲིབས། རྟིག་པ་བྱི་མ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་
 སེམས་དུག་པོ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྒྲིབས། གཟུངས་སྟགས་ཟབ་མོ་

དང་ལྷན་བཤགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱང་པའི་སྒྲིབ་ས་དང་བཞིའོ། །དཔེར་ན་རྟོག་སེམས་སྒྲིབ་བཟུངས་ལྟ་བུ་
 ལའང་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། འགྱུར་སེམས། སྒྲིབ་སེམས། བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྦྱངས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་བ་བཞི་ཆང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིབ་
 གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་རྒྱ་འདི་རང་རེའི་བཀའ་.....
 གདམས་གསར་རྟོག་གི་མན་ངག་གཙུག་པོ་ཡིན། སོ་ཐར་ལ་མཆོན་ན། སམ་
 བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ། ཆང་སྟགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ཞིག་
 བྱས་ཏེ། སྦྱང་ལྷན་གི་སྒྲིབ་ལ་གོས་འབྲལ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ལ་དེང་དུས་ཐབས་བྲལ་
 བས་ཅུང་མཐུན་སྦྱར་ན་ཆོག་སྟེ། འཆང་སྦྱང་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཆུབས་ལ་ནམ་
 བརྟགས་བྱས་ན་ཆོག་པ་འདུལ་བ་རང་ལས་གསུངས་སྦྱབས་དེས་ཆོག་ལ།
 དེ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལྷངས་སྦྱང་གང་ཡོད་དགོན་མཆོག་
 ལ་འབྱལ་བའོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱན་དུ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་འདི་ཞོར་ལ་འོང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱང་ལྷན་
 གུམ་ཅུའི་ནང་སྦྱང་བའི་སུ་ཡོད་འབྱུང་ས་ལས། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ལྷན་བ་འབྱུང་ས་ཆེར་མེད། ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་སོར་བཤགས་
 བཞི་རྣམས་སལ་ཆེར་ལ་སྦྱང་བའི་སུ་ཡོད་ཡོད་པ་ལས་མ་སྦྱང་བའི་ལྷན་
 བ་འབྱུང་ས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། ལ། འགའ་ཞིག་
 ལ་ཅུང་མཐུན་ཀྱང་སྦྱར་ན་ཆོག་སྟེ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་
 བརྒྱ་ཅ་གསུམ་དེ་སྦྱང་རྒྱ་དཀའ་རྒྱ་རང་མེད་སྟེ། བྱང་སེམས་ལ་ཅ་ལྷན་

བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞི་བྱུག་རེད། ཅ་ལྷུང་ལའང་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཆང་དགོས་ས་མང་གཤེས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་རྒྱ་སྤྱོད་བཞིག་...
 མིན། སྤགས་ལ་ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་དང་། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་
 དགུ། སྤམ་པོ་བརྒྱད་སྤགས་རེད། རྒྱན་རྩ་བློན་ཤེས་བཞེན་ན་སྤྱང་རྒྱ་དཀའ་
 མོ་མ་རེད། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་མ་གུས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བའི་སྒོ། དེའི་གཉེན་པོར་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་།
 ཐེག་པ་རྒྱུད་གི་སྤམ་པའི་སྤང་སྤང་གི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤིན་རྩ་གུས་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས། བག་མེད་པ་ལྷུང་
 བ་འབྱུང་བའི་སྒོ། དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱན་རྩ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ། དེའི་གཉེན་པོར་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེན་དེའི་གཉེན་པོ་སྤམས།
 དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་སྤམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྤམ་པ། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་སྤམ་པ། རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་སྤམ་སྟེ་རྣམ་
 རྟོག་མི་འསྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ།
 དེའི་གཉེན་པོར་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྤམ་པ་སོ་སོའི་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། འདི་དང་སང་དཀའ་མོ་རེད་དེ། སྤམ་གསུམ་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱམ་མེ་རྩུན་ཆད་ལ་རྒྱ་ལྟ་རེ་བྱས་ནས། རགས་རིམ་རེ་ཡིན་
 ཡང་ངེས་ཐུབ་ན་བཟང་། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གྱི་

བླ་ཏུ་སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱོད་བཤངས་རྒྱས་བསྐྱོད་འཛམ་པ་ཞིག་ཡོད། ལ་ཁྱ་སྒྲོ་
 སྒྲོས་ཚང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱོད་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་འགན་ལྷན་བྱེད་ཡོད།
 འབྱོར་དཀའ་རྒྱ་རེད་སྟེ། མདོར་ན། རང་གིས་ཤེས་ཚད་དང་ཐུབ་ཚད་
 བླ་འབད་ན་མི་ཤེས་པ་དང་ཐབས་མེད་པ་ལ་ཉ་ཅང་འདྲ་བ་རྒྱབ་ནས་
 རྒྱང་ལང་གི་བརྒྱུག་མ་བརྒྱུག་མེད། གལ་ཏེ་རྒྱང་བ་ཐུང་ན་བཤགས་སྒྲིམ་ལ་
 འབད་དགོས་ཤིང་། བཤགས་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་ཡོད། རྒྱབས་བཞི་
 ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིམ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་ཡིག་བརྒྱ་
 འབུམ་བཞུགས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཙུང་ཡང་འདག་པར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས། ཐུང་སེམས་དང་སྔ་ཐར་གྱི་ཙུང་འདག་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སྟེ།
 འོན་ཀྱང་རྒྱང་བ་བཅས་ཐབས་ལས་ལྷགས་སྟེ། སྟགས་ལ་དབང་དང་
 བདག་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཙུང་གསོ་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲུངས་ན་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཚད་གསུངས། རང་རེས་
 སྔ་ཐར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲུངས་ཡོད་གཤིས། ཐུན་ཐུག་
 གི་རྣམ་འབྱོར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐུན་ཐུག་སྒྲུང་མའི་རྣམ་
 འབྱོར་དེའམ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལའང་
 དེའི་མན་ངག་ཚང་བར་བྱས་ཆོག བྲིད་ཡིག་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་
 ན་ཡོད། མ་མཐའ། སྔ་ཐར་ཐུང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་
 པའི་བསྐྱོད་པ་ཕྱ་མོ་ལས། །ཁྱི་ལམ་ཏུ་ཡང་འདྲ་བར་མི་བྱ་བར། །རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་ཉིན་ལན་

གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བཏོན་ཏེ་བསམ་ན་ལྟར་བ་ཞིག་ས་གསུངས།
 སྤྱིར་ཁ་ཏོན་གང་བྱེད་ཀྱང་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་གལ་ཆེ། དོན་དྲན་སྟབས་ན་
 ཆོག་ཁ་ནས་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག ཆོག་འདོན་པ་དོན་དྲན་ཆེད་རེད། སྤྱགས་
 གྱི་བཟུངས་པ་སྤྲོད་ག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འདོན་དགོས་པར་གསུངས་.....
 མོད། དེར་སང་དེ་ཡང་ཡིད་འདོན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་གཤིས། ཡིད་
 འདོན་བྱས་ན་འང་ལས་ཆོག གང་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་
 སང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། སྐབས་ལྷལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ནམས་
 ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་གཉིས་ལ་སྐབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཟེར། དེ་ལྟར་སྐབས་འགྲོ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉམས་ལ་
 དཔགས་ཏེ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་དམིགས་ནམ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོན་འབྲུག་གི་.....
 སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་རྩི་རྗེ་འཆང་སྟགས་ལྟག་ལྟ་གང་ཅུང་གི་ནམ་
 པར་བསྒྲུབས་ཏེ་བྱུག་འཆལ། མཚན་འབྱུལ། མཚུལ་འབྱུལ་བ། གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནམས་བྱས་ཏེ་མཐར་སྤྲོ་མ་སྦྱིང་ཀར་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་ལྟར་། ལུས་ལངས་
 སྦྱོང་དགེ་རྩ་བཅས་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྤྲོ་མ་གསུམ་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་ས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱེད་པ་ནི་སྟབས་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། སྤྲོ་མཚན་ལྟ་
 བྱུལ་དེ་ལས་ཆང་། དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཆང་ལྟགས་ཡོད།
 སྤྱིར་ཤེས་ན་ཆོག་གང་ལའང་ཆང་བར་བྱས་ཆོག སྟབས་དྲུག་གི་ནལ་འབྱོར་
 ཟེར་བ་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། སྦྱོན་པ་ནམ་བཞི་ཉིན་ཏུ་

སྒྱུན། །གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རུས་རྒྱལ་བསྟོན་བཟངས་དང་ཉམས་སྤྱེལ་
དགོས་པའི་སྤྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་སྤྱན་གཅིག་རྒྱ་ཉམས་སྤྱེལ་.....
ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་གསེར་ཆོས་བེར་བ་ལས་
ཀྱང་བྱད་རུ་འཕགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན།

སྒྱུར་མདོ་སྤྱལ་བྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འདྲིལ་ཆེད་ཡོན་
ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ། སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པའམ། ལམ་རིམ་
བསྐྱུས་དོན་ལྟ་བུ་རེའི་སྒྲིམ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་སྒྲིམ་རེ་བྱེད་པ་ནི་.....
གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་སྤྱན་རེར་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །
དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྲོས། །ཆུབས་ཆེན་སྤྱད་པར་
ངས་པས་དེ་དོན་བསམས། །གསུངས་སོ།

མཇུག་རྒྱ་བཟང་པོ་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུས་བསྟོན་སྒྲིམ་ནམ་དག་བྱ་དགོས་ཏེ།
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱན་རུའང་བྱ་བ་གང་
བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བསྟོན་བ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན་ཞིང་ལས་བྱེད་པ།
སྤྱལ་བྱི་འཆོ་བ་སྤྲོས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིམ་ལམ་འདེབས། སྦྱོར་འཇུག་སྒྲིམ་ལམ་
གྱི་ནང་གི་བསྟོན་སྒྲིམ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། བྱེད་ཀྱི་འདྲི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཉམས་སྤྱེལ་བྱེད་འདོད་རེ་
ཡོད་འདྲ་བས་དེ་མ་ཐག་ལན་འདི་བྲིས་པ་ཡིན། རེ་ཞིག་འདིའི་མིག་བྱས་
ལ་འབད་བཅོན་བསྐྱེད་འཆོལ། མན་ངག་འདི་ཆོ་སྦྱོར་ལྟར་རེ་ཡོད་ཆོ་

བསྟན་ན་ལས་ཆགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་གསུངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རེད། དེ་མིན་སྟོང་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གཤམ་ཆེ། སྟོང་མིན་ལ་བསྟན་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉམས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བྱི་བལྟས་རྒྱ་ཤར་མག་
 དཀར་ཏེ། །ནང་བལྟས་བན་ཤར་སེམས་དཀར་དེས། །རང་སྒྲོ་ཡལ་གོའི་
 བརྒྱད་ཐིགས་འགའ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པས་སྤེལ། །འདི་ནི་མཁྱེན་བཅེའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་གང་གི་དངོས་སྒྲོབ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བྱིང་.....
 འཆུབ་དྲག་པོའི་ནང་མཚན་མོ་ཞིག་གི་སྒྲོག་སྒྲོན་འོག་འཕྲལ་མར་གསང་རིས་སྤྱ་གནད་བ་ལགས་
 ལ། ད་རེབ་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པར་རྒྱུར་ཅིག་གྱ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནད་བྱ་ རྒྱལ་བསྐྱགས་པའི་དོན་གྲུབ།

༣༩། །འདིར་ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྗེས་
 གནད་བྱ་རྒྱལ་ལ། ཉེགས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་ཉིང་ཁེབས་བཟང་པོས་གཡགས་པའི་ཉིང་དུ། འབྲུ་
 དཀར་གྱི་མཚོ་འདབ་བརྒྱད་ཐིགས་པའི་ཉིང་དུ། མཚུའི་ཁར་མཚུལ་གྱི་ཉིང་དུ་ཆོས་བྱ་ནག་པོ་
 བཀོད། དེའི་མཐུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྒྱལ་པོ་གསུམ་དེའི་མཐུན་དུ་བདག་མཐུན་གྱི་མཚན་པ་རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་སྟེང་དང་མཐར་མཐུན་བསྐྱོད་གྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བར་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་མཐུན་དུ་རྩིས་དང་བུམ་པ་རྣམས་བཤམས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱོད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་
 པ་ཐོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་
 ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཛུན་གྱི་.....
 བཅས་མཁར་ཚི་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ཞེས་བཟླ་བའི་ལག་པ་པད་ཀོར་བྱས་ཏེ་དཔུང་མགོ་གཉིས་
 གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་གཏོགས་པ་རྗེ་ཐུག་བའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་.....
 ཞིང་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དངས། མོ་གསུམ་གུས་པས་བདག་བྱག་
 འཛུལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཐོགས་མེད་ནས་
 བསགས་ཐིག་པ་བཤགས། །དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོས་གྱི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ཐུང་ན་མི་འདར་གསལ་བ་འདེབས། །འདིས་
 མཚོན་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ། །
 ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། མོ་སྐྱ་རྒྱ་
 ལ་ཤུགས་ས་བ་རྣམས་སྐྱ་རྒྱ་ལ་ཤུགས་ཏེ་ཕྱོད། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་ངང་
 ལས་པོ་ལས་པར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྤྱང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡིག་
 མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་སྐྱིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་སྐྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་
 མཚོད་པ་བྱུལ། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དཔུངས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་.....
 རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཨུལ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྐྱབ་
 གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱང་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་པོ་ཏི་བཞུགས་པ། ཞབས་རྗེ་
 རྗེའི་སྐྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཡིད་ཅམ་འཕྲོས་པ། དར་དང་རུས་པ་

གདོན་གསུམ་གནོད་པའི་དཔུང་གིས་མི་བཟུང་། ། ཉམས་གིབ་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་བྱང་བྱེད་པའི། ། བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས། ། ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྟན་ན། ། དམིགས་མེད་
 ཐུགས་ཇེ་མཆོག་གིས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། བྱི་དང་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་
 ཞིང་། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་མ་ལྷས་འཁྱབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་བསྟོད། རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིང་
 བ་ཁ་དོག་ནག་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔར་བོ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས།
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་འཆོ་བསམ་ངན་སྦྱར་རྒྱབ་གིབ་དང་མི་གཙང་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མོ་བྲ་སོད། རྒྱ་སོད།
 དུར་ཏ་སོད། སྟོང་མགོ་ལ་ཆོད། ། ཁ་ལ་ངོ་ཀི་ཤི་ཤི་བད་པུ་སྒྲ།
 ཞེས་བ་འདི་ཅ་ཐུགས་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་སྐབས་སྒྲ་བབས་པའི་སྒྲ་བསྐྱེད་དམིགས་བ་དང་.....
 བཅས་ཏེ་བསྐྱེད། ། བསྐྱེད་པའི་མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་.....
 མོང་གི་དངོས་ཀྱབ་མ་ལྷས་པ་སྒྲུལ་དུ་གསེལ། ཞེས་འདྲན་དྲན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ།
 དེ་ནས་ལས་བུམ་རྒྱབ་པ་ནི་ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་རྩ་ལས་རྒྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
 བད་ཟླའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ཞབས་བྲམ་པ། སྟོ་བ་
 ལྡིར་བ། མགོན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ། ལྡི་གོས་ཀྱིས་མགོན་པ་དཀྱིས་
 པ་ནང་བརྟུད་བཟང་བོས་གང་བའི་ནང་དུ། བད་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་
 ཆོགས་རྩི་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་ལས། བྲོ་བོ་བརྟུད་ཅི་
 འབྲེལ་བ་སྒྲ་མདོག་ལྷང་སྟོན། གཡས་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། གཡོན་དེའི་ཡུ་

བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་
 ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པ། དེའི་སྒྱུ་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དྲངས།
 རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་གྱུར།
 དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀ་
 སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲུ་དེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་
 ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱེལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་
 དགུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་
 གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་བཀུགས་ནས་བུམ་པའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀུན་ལི་
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པུ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱམས་མཐར། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བས་
 བདག་དང་སྦྲེབ་མར་རྗེས་སྒྱུ་གནང་བ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་བགེགས་.....
 རྣམས་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བུམ་པའི་རྩེ་ལ་.....
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བུམ་པ་བསྐྱུབས། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བུམ་རྩེ་གཏོར་ཞིང་ཨོ་མེ་
 ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་ལས་བྱུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་མཆོད་ཡོན།

ཞབས་བསེལ། མེ་རྟོག་ བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རྩལ་མ་
 རྩམས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨི་
 ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནམ་ཨི་ཤུ་ཡུལ་རྒྱུ་གི་བར་བཟོད་དེ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟབས། ཆེས་
 བུ་ལ་བུ་མ་ཚུ་གཏོར་ཞིང་ཨ་མེ་ཏེས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མཚན་ལྟུངས། རྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། རྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བླའི་ཉེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་རྟོང་དུ་རྒྱུ་ཅེས་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་རལ་གྱི་འབར་བ་
 རྒྱུ་ཅེས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་
 ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་ག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་མཐེབ་སྤྲོ་གྱིས་བྱགས་ཀར་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བསྐྱམས་པའི་
 འདབ་མ་སྤྲོ་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་རྟོང་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཕོ་ཏི་འཛིན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་
 བཟའ་གསལ་བ། སྤྲོ་ཇམ་བཟོད་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་
 བོར་ཨི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྒྱུ་རྩིན་པོ།
 བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམ་པ་
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྤྲོ་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་རྒྱུ་
 བོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་རྒྱས་སྤྲོ་

མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཞིང་མཆོད་བཟླ་བ། མཐར་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
 བདག་དང་སྦྲེལ་མ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལྟས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་གསུམ་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་། ཨ་མྲི་ཏྱ་ས་བསངས་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་
 ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་
 ར་རུས་པ་ཐུན་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ལན་གསུམ། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷས་གཏོར་མའི་བཅུད་ནམས་དྲངས་
 ཏི་གསོལ་བར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ། ཨོ་མཇུ་མྱི་ཀླ་ལ་ཡ་ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་
 ཁི་ས་ཅ་རྩ་མ་ཁི་ཨུ་འི་ཐུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ།
 ཨོ་མཇུ་མྱི་ཀླ་ལ་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། །སྦྱུབ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་བཟླ། བཟླ་
 པའི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཆོས་
 སྦྱང་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏི་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱང་ལ་དབུལ། ཨ་རྩི་སྦགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་
 དཔོན་སྦྲེལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབས། །
 གསུམ་པ་གཞི་བདག་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷ་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་ནམས་ལ་ཨ་ཀ་རོ་ལན་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟོད་དེ། གཞི་བདག་སྤྱི་དང་
 བྱུང་པར་དུ། །ཡུལ་འདིར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཀོ་ལང་ཕྱག་དོག་མ་
 བྱེད་པར། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱབས། །ལང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ན་རང་
 ཉིད་གྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་ལས་རྗེས་གནང་ཡོན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ལ།
 སྤྱོད་མ་རྣམས་བྱས་བྱས། མེ་རྟོག་བྱེད་བསྟུ་བྱ།

རྗེས་གནང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚ་ག་ལ། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་
 བ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྱོད་མ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་བྱ་བ།
 མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་མརྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཉལ་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་.....
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་།
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ་དགོས་པ་.....
 ཡོན་པས། དེ་དག་སྤྱོད་དུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་བྱེད་ནས། བྱེད་རྣམས་གྱི་
 དངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་མ་ལ་བྱ་བ་ལ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་
 དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མརྒྱལ་
 དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱོད་
 དཔོན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་མོས་གྲས་དང་ལྡན་.....
 པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མརྒྱལ་
 འབུལ་བ་སོགས་གྱུ་བ་ནས། ཐུག་སྟེ་མ་པ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིས་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། རྩ་རྩ་

འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བཅེ་ཆེན་
 བྱིང་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་སྦྱལ་དུ་གསལ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གསལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་དམིགས་པ་
 འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱར་བ་སྤྲིན་ཕྱང་ཆེན་པོ་འཐིབས་
 པ་བཞིན་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། དེ་དག་གི་སྦྱར་
 རྒྱར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་.....
 བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཞུད་
 སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བདག་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་
 པོའི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྦྱལ་དུ་གསལ། །ཞེས་པ་རྣམས་རྗེས་
 གནང་གི་རྒྱན་འགྲོ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ལ། སྦྱའི་རྗེས་གནང་། གསུང་གི་རྗེས་གནང་།
 བྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྦྱའི་རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་སྦྱ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྦྱ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
 སྦྱ་བ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཐོག དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་དང་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། བྱིང་རང་རྣམས་ཀྱི་

ལུས་ལ་ཐོག་པས། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ནམ་སྒྲིན་གདོས་
 བཅས་ཤིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུང་འཛིན་
 ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྐྱངས་ཏེ་ལུས་འོད་ཀྱིས་གང་
 བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སྐ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ནས། ཏྲེ། ཞེས་པའི་སྐྱང་སྲིད་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་……
 སྐྱང་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་སྐྱང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱངས་པར་བསམ་ལ། སྐྱང་བའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་པོ་ལས་པར་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྐྱང་དུ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། བྱིད་རང་ནམས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རལ་གྱི་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཁྱུའལ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་
 ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་སྐྱང་ན་ཤེར་བྱེན་གྱི་པོ་ཏི་བཞུགས་པ། ཞབས་རྩི་རྩེ་སྒྲིལ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྤྱི་པོར་ཨོ།
 མགིན་པར་ལྷུ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་དཔོན་ཡང་བྱིད་
 རང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
 ཡིན་སྒྲམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་
 ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཡིན་པ་ལ་
 རྣམ་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྐྱེ་ཚད་མེད་གངས་མེད་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱན་དངས་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་།
 སྤྱར་ཡང་སློབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་.....
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ།
 རྒྱུད་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ། ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་སྦྱན་དངས་ཏེ་བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་བ་སྤྱི་བུ་ག་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ལྷས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་.....
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་པ་མཛོད། རལ་མ་བྱ་ཞིང་། ཡོ་ཤ་སོད། རྒྱ་སོད། དུར་ཏ་
 སོད། སྤྱིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ཇོ་ཤི་ཀི་སྤྱ་ཏུ། ཡོ་བཇུ་ཨ་བེ་ཤྱ་ལ་ཨུམ་ ཨུམ་
 ཨུམ་ ཇོ་ཤི་པོ་རྟོ་ ཞེས་ཡང་ཡང་བཛོད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་སྤྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། བྱིད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་.....
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྤྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཐུགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་འཕྲིན་ལས་
 མཐའ་དག་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་སྤྱད་དུ་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་
 པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཕྱིང་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་རྫིང་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ཐུགས་ཐིང་ཁ་དྲོག་མཐིང་
 ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་གསལ་བཏབ་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་གྱུས་འདུད་དྲག་
 པོ་གྱུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་ཐིང་དང་བཅས་པ་
 ལས་ཐུགས་གྱི་འཕྲིང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་།
 ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྫིང་ཡིག་གི་
 མཐར་གཡས་སྐར་དུ་འཁོར་བར་མོས་ཏེ། སྦྱིམ་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་མཛོད། མོ་བྲ་སོད། ཚུ་
 སོད། ཏུར་ཏ་སོད། སྦྱིང་མགོ་ལ་ཚོད། ཁ་ལ་ཇོ་ ཀི་ཤི་ཨྱི་བད་པཌ་སྒྲ་ཏྲ། དེ་
 ཏྲར་ལན་གསུམ་བསྒྲས་པས་དང་བོས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་མོས་པ་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་
 དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ། མེ་ཏྲོག་གཏོར་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིས་རྗེས་
 སྒྲིལ་ལན་གསུམ་མཛོད། བཙམ་ལྡན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་གྱི། བཙམ་
 ལྡན་བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད། ཁྱེས་གསལ་བ་བཏབ། བྱིད་རང་རྣམས་
 གྱིས་ཐུལ་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཐིང་བ་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་གྱི་འཕྲིང་.....
 བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཙམ་ལྡན་འདི་ལ་བསྐུལ་ལགས་གྱི། འདི་
 ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསལ། ཐུགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསལ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསལ། །དོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་གྱི་

རྒྱུད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་.....
 རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱས་མཐུ་མ་ལྷས་པ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག དེ་
 ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངག་གི་སྒྲི་ནས་བསགས་པའི་
 རིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་བཟླས་པ་དང་།
 གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཐུགས་
 ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་གནང་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲིབ་དཔོན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོར་གསལ་བའི་
 ཞལ་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་
 མེད། །བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲིམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །
 བསྒྲིམ་པའང་དམིགས་སྐྱ་མེད་པའོ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་བྱིད་རང་
 ལྟ་སྐྱ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་འཇའ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་ཉྐམ་.....
 ཀྱིས་ཁྱེ་ཉྐེ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ས་པོན་དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་ཕྱར་
 གྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་དུ་ཡལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྲོད་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་.....

ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་མིས་པ་མཛོད་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེ་ཏྲིག་གཏོར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདི་
 ལ་སྐྱེས་དང་། སྤྱགས་གཉིས་སྤྲོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱས་
 མཐུ་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བཛོད། དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་གནང་བ་.....
 ཐོབ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བཙམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་སྤྱགས་སྤྱགས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྗེས་སྤྱ་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་དག་གི་རྒྱས་སྤྱ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་མཐའ་དག་
 ལེགས་པར་བསྐྱང་སྒོམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། གཙ་པོས་ཇི་
 ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ལན་གསུམ། ལུས་
 བན་རྒྱ་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་བདག་བན་
 རུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་མར་བཟུང་བ་དང་།
 ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། ཞིས་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད། མཚལ་འབུལ་རྒྱ་འཇུག་སྐྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཚམ་བུའི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཏེ། མཚོད་བཟོད་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཤིང་མཚོག་.....

དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ལ་ཉལ་གསལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ། མ་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། ཉེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་བྱ་མེད་ན་ཨོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐུར། ཨོ་བཟླ་མཆོད་མཆོད་ཞེས་མཐུར་
 ཐུན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུ་གནད་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་པའི་དོན་གྱི་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 ཉེན་ཐབས་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལས་ཞི་བའི་སྐུ་ལ་བཟོན་ནས་སྐབ་ཐབས་བཟུ་ཅིའི་ཆེད་སྟོན་བ་
 དེན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་ཆེད་པར་བཟོན་ནས་བྱིས་པའོ། །

བའི་བཏང་སྟོམས་དང་། །མི་དག་སྤང་ཁིང་དག་ཆོགས་འཕེལ་གུར་ཅིག །
 ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩ་མེད་སྟོམ་
 སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩ་ལྷ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་ངང་། །རང་
 སྟོང་སྟོང་ལྷ་བུའི་ནང་ཉིད་དུ། །པོ་ལས་པ་ལྷ་ལས་ལྷ་དཀྱིལ་སྟོང་། །རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རྩི་ལྷ་མེད་དམར་སེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་ལྷ་མེད་གང་སྟོག་
 སྟོག་དག །མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་
 གྱི་གོང་བུར་གུར། །སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱ་གུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་རྩི་
 བཅུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྤྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར། །
 གཡོན་པ་མེ་རྟོག་ལྷ་མེད་ལའི་ལྷ་བ། །ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་
 ཐང་། །ཁ་སྤྱ་སྟོང་ན་ཤེས་སྤྱན་སྟོགས་བམ་བཟུམས། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་
 དཀྱིལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་། །
 ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ། །གཞོན་ནུ་བཅུ་དྲུག་ལྷན་པའི་
 ལང་ཆོ་རྒྱས། །རལ་བའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྟོག །ཟླ་བ་འོད་ཟེར་
 འབར་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་དྲངས་གསལ་འོད་
 རང་བཞིན། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་པར་གུར། །ཕྱགས་ཀའི་ས་
 ཐོན་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་
 ལ། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་བཅས། །བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་
 རྩི་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལས། །དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་གུར། །སྤྱར་ཡང་

ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འད་ཟེར་གྱིས། །དབང་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དྲངས་གསོལ་
 བཏབ་པས། །ཐུགས་དང་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་བུམ་ཆུ་ཡིས། །དབང་
 བསྐྱར་ལུས་གང་དྲི་མ་ཀུན་དག་ནས། །ཆུ་ལྟ་ཡར་ལུང་མི་སྦྱོང་དབུ་བརྒྱན་
 གྱུར། །ཞོང་བཞིན་མཆོད། གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་
 བྱ་བ་ནི། སྟོང་གར་པ་ཐུ་ཐུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་འབྲེང་བསྐྱར་བའི་
 འད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཁངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། །མ་
 ལུས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སྐྱོན་པ་བསལ། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་དང་། །མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་ཡི་འཆད་ཚོད་ཚོམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་
 གསུམ་ཤེས་རབ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེས་ནས་ཐུགས་འབྲེང་ས་པོན་བཅས་ལ་
 ཐིམ། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་
 ཅུས་བརྒྱ། ཐུན་འཛིག་ཁར། ལཱའི་ཙ་བར་རྒྱུ་ཡིག་མགོ་གེ་ཐུགས་སུ་བསྐྱོན་ནས་
 ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས། །དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་
 རྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་བཟངས་ཏེ་རྒྱུ་རེ་བཞེད་པ་དང་རྒྱུ་ལས་རང་འདྲ་.....
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་སྟོང་ཁའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ཐོག་ཏུ་མར་སུ་ཐིགས་
 པ་བཞིན་དུ་འད་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་.....
 ནས་མི་བཞེད་པའི་གཟུངས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཐུན་བསྐྱབ་ནི་རང་ཉིད་འད་ལྷ་
 སྟོང་གའི་ཐུགས་འཁོར་ལ། །ཐིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ས་པོན་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་
 འད་ལྷ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་ལྟར། །(བསམ་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་
 བཞག) སྐར་ཡང་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཀྱིས། །བསམ་ལ་དག་བ་བསྔ་ཞིང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་
མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྟ་བུ་སྐྱར་པ་འོད་གསལ་གྱིས་ཡང་
ཡང་བསྐྱལ་འོར་སྤྱོད་ 1991 ལའི་ཟླ 11 ཚེས 20 ལ་བཙུགས།

འཇམ་དབྱངས་སྐྱར།

༣༣། །འདིར་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་དམིགས་བཙེ་མ་སྐྱགས་པའི་སྐྱ་ནས་
ཤེས་རབ་སྐྱབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་འགོད་པ་ལ། དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་མགོན་
ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས། ཞིས་པ་ནས། བསྐྱར་པའི་སྒྲིང་བོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །
ཞིས་པའི་བར་བྱིད་ཡིག་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱན་པོ་འོད་པར་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་.....
བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་སྐྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་
གདན། །རྗེ་ཡིག་དམར་མེར་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་དམར་
མེར་སྐྱག་གཡས་རལ་གི་དང་། །གཡོན་པས་ཀླུལ་ལུ་བ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན། །
འདབ་མ་སྐྱར་གི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེད་སྟེང་། །ཤེར་བྱོན་སྐྱགས་བམ་རང་སྐྱ་སྐྱགས་
བཞིན་བཞུགས། །སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱགས་ཀ་ཟུ། །རྗེ་ཡིག་
དམར་མེར་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཅན། །མཐའ་སྐྱར་ཨ་ར་པ་ཅ་དམིགས་
བཙེ་མས། །གཡས་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །མཁའ་བྱུང་སྐྱོས་
པས་འགྲོ་བའི་ཚིངས་ཐུན་བསལ། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
ཐུལ། །སྤྱན་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་དང་ས་
བོན་སྐྱགས་བཅས་དང་། །སྐྱག་མཆོན་སྐྱགས་བམ་རལ་གི་འཁོར་ལ་

དང་དབྱེར་མེད་དབྱངས་ཅན་མས། །བདག་སྒྲིའི་གཏི་མུག་མུན་པ་བསལ་དུ་
 གསལ། །མི་མ་གཉི་དྲི་ན་མེད་ལྟོ་ཞེས་ཅི་ལུས་བཟ། །ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་
 སྒྲ་མ་ལྟའི། །བྱིན་རྒྱལས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །བདག་རྒྱུད་ཆོས་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་མེད་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །ངན་སང་སྤྱུག་བསལ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་
 བསལ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྩེ་སྦྱིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་བབྱུང་ནས། །ཤེས་པ་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་ཤེས་མཐའ་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་བྱེད་པར་བདག་གུར་ཅིག །མདོར་ན་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱིབ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་བབྱུང་ནས། །སྦྱོབ་པའི་གོ་
 འཕང་རྒྱར་དུ་ཐོབ་གུར་ཏེ། །མ་རྣམས་ཐར་བའི་སྦྱིང་དུ་འདྲན་པར་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་ངོར་སྟེལ་བའོ།

འཇམ་དཔལ་སེལྟེའི་གདོང་ཅན་

དམར་སེར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

༥༩། །མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ནི། ཡོ་ཡོ་མི་ཏ་ཏྟི་ཡེ། ཅེས་པས་བསངས། ཡོ་
ལྷ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩ་༩༩ ལས་རྩ་ལྷ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩ་ཏྟི། ཞེས་པས་སྒྲུབས། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་ཡོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་.....
མཚན་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་རྟག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།
རྩལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པར་.....
གྱུར། ས་སའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་བཇླ་ཡམྱོ་སྒྲུ། ཡོ་བཇླ་སྒྲུ་ཏྟི་སྒྲུ། ཡོ་བཇླ་
ཤུལྟེ་སྒྲུ། ཡོ་བཇླ་རྒྱ་བེ་སྒྲུ་ཞེས་སྟགས་ནས་ཡོ་བཇླ་ཤུལྟེ་སྒྲུ། མཐར་རྩལ་མོ་
དཀྱིལ་ཏེ་ཡོ་བཇླ་རྩ་ལྷ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩ་ཏྟི། སྟོང་ཏྟི། སྟོང་ཏྟི། སྟོང་ཏྟི། སྟོང་ཏྟི། སྟོང་ཏྟི།
ཅ་ལི་ནི་སྟོང་ཏྟི་པ་ར་མི་ཏྟི་མ་དེ་སྟོང་ཏྟི་མ། བཇླ་ས་ཏྟི་སྟོང་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི། ཡོ་ལི་སྒྲུ་
ཏྟི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་བྱ། སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
སྟོང་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་ལ་མ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་.....
རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སྟེ་མཆིའོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་

རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་ནམ་གསུམ།
 ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་སྤྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདུན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་
 བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་འཕྱོང་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོམ་བཟུངས་
 ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གི་འཇམ་དབྱངས་སེལེའི་གདོང་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་
 ཟླ་བའི་ཉིང་དུ་ཟུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཇམ་དབྱངས་སེལེའི་གདོང་……
 ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུལ་ཇོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སྐྱབ་དྲངས། ཨོ་
 མཚུ་སྟོ་ཁ་ས་མ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་སྤྲི་ཞེས་སྐད་ནས་ཤུག་སྤྲུ་ལ།
 རྩི་ཆེ་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སྐད་
 ལན་གསུམ་བཅོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
 སྐྱགས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲོམ། ཨོ་སྤྲུ་ལྷ་མ་སྐད་བཅོད་དེ། རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
 སེལེ་སྤྲུ་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ན་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ཟུང་དམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ས་བོན་མུམ་ ཡིག་གི་མཐར་མོ་ལྷ་གྲི་ཤུ་རི་མུམ་
 ཞེས་པའི་སྤར་གྱི་འབྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་.....
 རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། རིག་སྤྱིབ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནང་
 གཏོན་ཐམས་ཅད་དག རིག་གནས་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤར་བ་
 རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རིག་སྤྱིབ་
 སྤངས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤར་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། མོ་ལྷ་གྲི་ཤུ་རི་མུམ་ ཞེས་བཟླ་བར་
 བྱའོ། །མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་སྐོར། མོ་མཇུ་མོ་ཁ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་
 རྒྱ་སྤགས་གྱིས་མཆོད། གཏོན་ཅུང་སྤྱི་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཞེས་སྤགས་གྱིས་
 བསྟོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འབྱུང་
 ལྷུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅིས་
 སྤགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་སྟན་པ་འོད་
 གསལ་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་དོར་བྱིས་པའོ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངག་གི་རྒྱལ་
 བོ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས།

༡༡། །སྤྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བབྱང་ཉི་ཇི་མིད་བྱང་.....
 རྒྱབ་སྟོང་བོ་ལ་མ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་.....

513

སྒྲོན་མེ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། ཉེར་བརྩམ་ནི། རང་འཇམ་དབྱངས་
 ལྷ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་སོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོད་བརྩུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕོག་དེ་ནམས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྐྱའི་སྟོད་སྟོད་
 བས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཞབས་རྒྱ་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་
 ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཟླ་ཆེས་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངག་གི་རྒྱལ་བོ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྐུར་.....
 བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་
 གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་ཏུ་བདག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་
 གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་
 པ་སྒྲོན་པ་འོད་གསལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་དོར་བྱིས་པའོ།

འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་བཞུགས།

༡༡། །འདིར་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྲུབ་བཞུགས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་
 ལ། མོག་མར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བཞུགས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་པར་བྱ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ལྟོག་ཏུ། ཆོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་སྤྲང་བའི་རང་ཉིད་ལས། །པོ་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་ཏེ་བ་བྱ། །ཨ་ལས་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །དེ་སྤྲང་རང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་
 ལས། །རལ་གྱི་རབ་རྒྱ་འབར་བ་རྒྱུ་ས་མཚན་པ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲས་རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། །ཚུར་འབྱར་ཡོངས་ཀྱར་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། །སྤྲུལ་པོ་ག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་རལ་
 གྱི་འབར་བ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པས་ཟུངས་ལྟ་བུ་བ་ཕྱགས་ཀར་
 བསྐྱམས། །འདབ་མ་སྤྲུལ་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི། །སྤྲང་ན་པ་རོལ་བྱེན་པའི་
 སྤྲུལ་པས་འཛིན། །སྤྲུལ་པོ་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པས་བརྒྱན། །ཇམ་བཟིན་ལྟ་
 ཞིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་
 བཞུགས། །ཞབས་གཉིས་སྤྲུལ་མ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྤྲུལ་པོ་ཨོ་
 དཀར་མགོན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། །ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་སྤྲུལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབང་ལྟ་སྤྲུལ་དངས་པ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ། །དབང་

516

བཞིན་མཚན་བསྟན་བྱ། ཉེར་བཟུ་ནི་རང་ཉིད་འོད་ལྷ་སྟིང་གའི་སྤྱགས་འཁོར་
 ལ། །ཐིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ས་བོན་རྟིམ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་འོད་ལྷ་མི་དམིགས་སྟིང་
 བར་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅུ་བཞིངས། །མཇུག་ཏུ་བཙུ་
 སྟན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་སྟན་པ་འོད་གསལ་གྱིས་
 ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་བྱིས་པའོ།།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་བའི་སེང་གའི་རྒྱན་འབྱེར།

༥༩། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱན་དང་འབྲེས་ངེས་པ་བྱས་ནས། ཚེགས་ཞིང་མཚན་པ་
 སྤྱགས་བྱུ་ན་རབ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ། མོ་ཕུ་ཅུ་ཏ་རྩ་ན་བཟོ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོ་ལྷ་ཏྲི།
 ཚེས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟིང་བའི་ངང་། །སེང་ལས་སེང་སྟན་རལ་བ་དམར། །
 ཁ་ནི་གྱེན་སྤྱགས་རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱན་མང་མཛེས་པའི་སྟིང་རྩལ་ན། །པམ་ཟླ་
 བའི་གདན་གྱི་སྟིང་། །རྟིམ་ལས་རལ་གྱི་རྟིམ་ས་མཚན་པ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲས་
 སེམས་ཅན་གྱི། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྤངས་བའི་
 དཔལ་ལ་བཀོད། །རྩྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཆར་ཀའི་མདངས་ལྷར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དམར་སེར་
 གཞོན་ཅུའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཞལ་གཅིག་དང་། །ཕྱག་གཉིས་
 ཚེས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡུལ་སྟོང་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །ཆེ་མོ་གཡས་
 གཡོན་སྟན་གྱི་ཐད། །རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱགས་བམ་བཞུགས། །དབུ་སྒྲ་མཐོན་

མཐིང་བྱར་ཕུང་ལ། །དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱན་
 གྱིས་སྤྲུལ། །ལྷ་རྩལ་གོས་གྱི་ན་བཟའ་སྤྲུབ་ས། །འགྱིང་བག་དང་བཅས་སྦྱིལ་
 གྱུང་གིས། །བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བད་ཟེའི་ཉིང་། །རྫིེ་ལས་རལ་གྱི་རྫིེ་ས་
 མཚན་པ། །དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་སེམས་ཅན་གྱི། །མི་ཤེས་སྤྱན་པ་རབ་བསལ་
 ནས། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཚད་མེད་རྒྱས། །རྩུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱར་དབྱངས་
 ཅན་ལ། །སྤྱ་མདོག་བེཊུཅུ་ཉྱར་དག །ཁྱོ་འཇུག་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། །
 གོས་དར་རིན་ཆེན་ཆོག་ས་གྱིས་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་མཚུངས་པ་
 ལས། །འགྱིང་བག་དང་བཅས་བཞེངས་སྤྲུབ་ས་བཞུགས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 གྱི་སྦྱོ་བོ་རུ། །ཞི་དཀར་མགྱེན་པར་ལྷུ་དམར་བོ། །ཕྱགས་ཀར་རྫི་ཡིག་སྤྱན་
 བའི་མཚན། །ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རྫིེ་ཡིག་དང་། །ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་
 རྫིེ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྱོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། །བསྐྱེམས་འདྲའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། །རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་སྦྱོས་པའི། །ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
 མཚོད་པར་གྱུར། །རྩེ་རྫི་བོ་རྩེ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམས། །སྤྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་
 ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྱོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པས། །དབང་བསྐྱར་ལུས་
 གང་དྲི་མ་དག །རྩེ་ལྷག་སྦྱོ་བོར་གནས་པ་ལས། །མི་བསྦྱོད་པ་ཡི་དབུ་རྒྱན་
 གྱུར། །སྦྱིང་ཁ་ནས་སྦྱོས་ལྷ་མོ་ཡིས། །ཁྱའི་སྤྲུལ་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། །གཞོན་
 ཅུའི་སྤྱ་ལུས་འཆང་བ་བོ། །དྲི་བའི་བུ་མོ་རབ་མཛེས་མ། །དཔག་མེད་གོམས་
 པའི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་རབ་དུ་དགྱེས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་
 གུབ་ཉིང་། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞི་རྫིེ་རྫིེ་མ་མེ་དྲི་པ་མཆུ་

སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ བ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ཞེས་པ་མན་ངག་ལྷོ་བརྩ་རྩོད་སྐྱེས་བསྐྱེས་བར་
 བྱེ། མཚུག་ཏུ་ཡིག་བརྩས་ཆད་ལྷོ་བསྐྱེས་ལ། མཚོད་བརྩོད་མདོར་བརྩས་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་རྩུར་བྱ་བ་དག སྐྱེས་བསྐྱེས་རྩུ་རྩུ་བར་དག་པར་བྱེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་
 ལྷོ་བ་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱེས་འོར་གྱིས་པའོ།

འཇམ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས།

༣༩། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་རྩུ་ཡིད་ལྷོ་བ་གསལ་
 བྱེབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ། ཆོས་རྩུ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་རྩོད་བར་བྱུར། རྩོད་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་འོ་མའི་མཚོ། དཀར་
 ལ་དྲངས་པའི་མཚོ་མཐའ་མེ་རྟོག་དང་། རྩོན་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲིགས་ཤིང་
 ཐལ་དཀར་གྱི། བྲང་ཆེན་སྐྱོ་ཆོགས་རྒྱ་ཞིང་པད་མུ་བ། ལྷོ་དང་དྲང་སྤྱོད་
 རིག་འཛིན་བྱ་མས་གང་། མཚོ་རྩོད་མེ་རྟོག་དྲ་བས་རབ་ཁེབས་ཤིང་། འང་
 རུར་ལ་སྐྱེས་རྩོད་བྱས་སྐད་སྐྱོན་སྐྱོགས། རི་དབུས་པོ་ཡིག་ལས་བྱུང་པ་རྩོད་
 རྩོད་། ཡལ་ག་ལ་འདབ་རབ་བྱ་རྒྱས་པའི་ཆེར། པད་དཀར་འདབ་རྩོད་གེ་
 སར་དམར་སེར་རྩོད་། ཞལ་ལས་ལྷོ་དཀྱིལ་རྩོད་བྱ་རང་སེམས་ཞལ། རི་ལས་
 འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་བསལ། ཤེས་རབ་སྤྱོད་བ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་
 བཀོད། རྩུར་འདུས་ཡངས་བྱུར་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དཀར། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་དང་། གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་ལྷོ་ལ་

ལྷོང་བུ་འཛིན། །ཟུངས་སྟན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་བྱེད་སྟེང་། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་
 ཤེར་ཕྱོན་སྒྲིགས་བཅ་བསྟུངས། །ཞབས་གཉིས་དྲོ་ཆེད་སྒྱུ་ཁྱུང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། །དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་བྱར་ཕུད་ལྡ་དང་ལྡན། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་
 ཆོ་རྒྱས་པའི་མཆན་དཔེའི་སྒྲ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་དུ་མས་བརྒྱན། །
 (བཟླས་དམིགས་ནི) བདག་སྟོང་ཅེ་མོ་གྱེན་བསྟན་པད་མ་དཀར། །པད་འདབ་
 བརྒྱད་དུ་ནམ་པར་བྱེ་བའི་དབུས། །འཁོར་ལྡ་དཀར་པོ་ཅིབས་དུག་ཅེ་མོ་
 རྒྱ། །ཅིབས་དུག་ལ་ནི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱར་དུ། །སྟོང་པོ་ཡིག་དུག་བཀོད་
 ལ་གཡོན་སྐྱར་འཁོར། །འཁོར་ལྡ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་འདྲ་བེར་གྱིས། །རང་
 གཞན་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དག་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ཨོ་མ་གྱི་དྲི་ན་མཆོམ་ཅི་ཅུས་བཟླ།
 མཐར་ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་མུ་མྱི་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏྲི་ཆོ་ལྟ་ཏྲ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤརྟེད་བར་སྒྱར་ཏེ་མཆོད། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཀྲམ། །
 སྟགས་གྱིས་མཆོལ་འབུལ། བསྟོད་པ་ནི་སྟོན་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་དང་། མ་
 ཏིས་མཇོད་པའི་བསྟོད་པ་དོན་ཟབ་མས་བསྟོད། བསྟུན། དོ་པོ་མ་དོར་ཆས་
 ཉིད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །ནམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཆོན་ལྷང་དེར་གཟིགས། །
 ཐུགས་ཆེ་ཆེ་དང་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་མེད་གྱིས། །སྟོད་མཆོམ་མཐའ་ཡས་སྒྱུབ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱེད་གུས་པས་ཆེས་དྲན་ཞིང་། །
 སྟོན་བཟླས་ལེགས་མཆོད་མདོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྟོང་ན་མ་རིག་འཐིབ་
 པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱན། །སྟོན་མེད་ཉི་མ་རི་བཞིན་དྲངས་པར་མཇོད། །
 བཤད་པས་སྟོན་གསལ་ཆོགས་ནམས་དགའ་བསྟེད་ཅིང་། །ཅོད་པས་པས་གྲོལ་

མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། | རྟེན་ལེགས་ཚུམ་པས་མཁས་རྣམས་མགུ་བྱེད་
 པའི། | འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྒྱུ་ལ། | ཞིས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་
 བཏབ། མཐུག་ཏུ། འདི་སྐབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། | དགོ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
 པ། | དེ་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། | འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། | ཅིས་དགོ་བ་བསྒྲ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲེ་བོར་ཨོ་དཀར་
 བོ་མགིན་པར་ལྷོ་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སྒྲོན་
 ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | ཞིས་པ་འདི་ནི་གཞི་ཚང་སྐལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐུ་མདུན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱན་འཁྲིལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་རེག་བཅས་.....
 བསྐལ་ངོར། | ཁོང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཐོང་ལྷ་མོའི་གསུང་ཇི་བཞིན་
 བསྐྱེགས་པའོ།

ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཏེར་སྐབ་ དགོས་འདོད་ཆར་འབབ།

༡༡། | བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་ལྡན་གཞིར། | སྐྱེན་སྐྱེགས་བྱང་རྒྱལ་
 ཐེམ་སྐྱེས་བཅུགས། | སྐུ་བཞི་ནོར་བུའི་ཕོ་བྱང་དུ། | དབང་འབྱུར་དཔལ་ལྡན་
 སྤྲ་མར་འདུད། | དེ་ལ་འདིར་གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་སྐབ་ཐབས་དང་
 འབྲེལ་བར་གཏེར་སྐབ་བྱ་བ་ནི། | སྐྱེན་ནོར་ལྔངས་སྦྱོད་འབྱུང་བ་ནི་ཆོ་སྒྲོན་སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། | སྐྱེན་པས་ལྔངས་སྦྱོད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ་ཞེས་དང་། བྱང་ཐང་བལྟན་པའི་
 སྐྱེན་མའི་ཞལ་ནས། | སྐྱེན་བསགས་བསོད་ནམས་རྒྱན་སྐྱེག་རི་བོའི་ཅེར། | ཟས་ནོར་ལྔངས་སྦྱོད་
 དབྱར་གྱི་ན་བུན་བཞིན། | ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་རྒྱ་མེད་པས་

འབྲས་བུ་ཡང་ས་སྤྱད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད། །འོན་ཀྱང་ཆོ་འདིར་མཚན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 རྒྱས་ཚད་ཀྱི་བསྟོན་ནམས་ཅི་རྒྱས་བསགས་ན། འཛིན་གྲིང་འདི་ལས་ཀྱི་ས་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་དང་ཕྱི་མར་དེ་བས་ཀྱང་ཡང་ས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་.....
 བར་གསུངས། བྱད་པར་ཏུ་གསར་ཐགས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏིར་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་ནོར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཏུ་མ་ཞིག་གསུངས། འདིར་གཞུང་ས་ལས་བྱང་པའི་རྩ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཏིར་སྒྲུབ་ཚུལ་འབྲི་བར་བྱ་ཞི། བཟ་ཤིས་པའི་ས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་པའི་ཟ་མ་རྟོག་དང་། བཟ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པའི་
 དཀར་ཡོལ་གས་ཆག་མེད་པའི་ཟ་མ་རྟོག་གསར་བ་དང་རང་གི་མཛོད་ལྷག་སྐྱེས་སྤྱུ་མཚོད་རྒྱ་ལ་
 རྒྱའི་གཏུ་བཟོ་བ་མི་བདེ་ན། ཅན་དན་ནམ་ཤུག་པ་སྐྱེས་ཤིང་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་ཅང་ལ།
 དེ་ཡང་ཤིང་གི་མགོ་མཐུག་མ་ནོར་བར་བཟོ་བ་གལ་ཆེ། ཆེ་ཆུང་ཡུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤིང་བ་བྱེད་
 བར་གསུངས། དེའི་ངོས་སྤྱད་དཀར་ཅི་བྱུག་ལ་ཡོགས་ནམས་སྤྱུ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲི།
 མདུན་ངོས་མི་ནོར་པའི་རྟགས་གདབ། དེའི་ནང་ཏུ་ནས་འབྲས་ལྟ་ཏིལ་དཀར་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་
 ལྷ་ཆེད་ཚད། འབྲས་ནག་པོའི་རིགས་ལྟ་པོ་དང་། སྒན་མ། རྒྱས་ནག་སྐྱེས་མི་ཅུང་། བུམ་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཏུག་རིགས་དང་བཤལ་སྒྲན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་ལྷ་ཚོགས། དར་སྒྲ། ར་
 མར། མངར་གསུམ་ཤིང་རྟོག་སྒྲམ་པོའི་རིགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་སྐར་མ་བྲེ་དང་
 ཏུག་གི་ཉིན་པར་གཏུའི་ནང་ཏུ་སྒྲུག་གོ། རྒྱས་བསགས་པའི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་ས་རི་ས་ག་གང་ཅུང་
 དང་གཟའ་སྟེན་པ་འཛིན་པའི་ཉིན་བཟང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་ནས་བྱང་པའི་
 རྒྱས་རབ། ཡུལ་མི་སྒྲུག་པོ་དང་མི་གཡང་ཅན་རིགས་ཅུས་དང་མིང་བཟང་བ། དབང་པོ་ཆང་པའི་
 ལག་ནས་བྱང་བ་ནི་འབྲིང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མཁས་པ་བརྟེན་ཏེ་དང་། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཏུག་ནས་བྱང་བ་རབ་ཡིན་པར་སེམས། རྒྱས་དེ་དག་གཟའ་སྐར་སོ་སོ་དང་འགྲིག་
 པ་ལེགས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མ་འགྲིག་ན་ཐོག་མ་ནས་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་གཡང་སྐར་བཟང་པའི་ཉིན་
 གཏུ་ལ་སྒྲུག་གོ། དེའི་ནང་ཏུ་རྩོད་པའི་རྩོད་ཅམ་ཏུ་རྩོད་པུན་ནོར་རྒྱན་མའི་སྤྱི་བྱིས་འབྲས་གང་ཅུང་
 རབ་གནས་ཅན། རྒྱ་ཤོག་ལ་གསེར་དུལ་ལམ། མ་འབྱུར་ན་མཚལ་ལ་སྐྱེས་པས་ཨོ་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱ་

རི་ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱེ་
 དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འདུ་ཞིང་། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་ལངས་སྦྱིད་
 སུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བར་མཛད་ཏུ་.....
 གསོལ། ཞེས་དབུ་ཅན་ཚེག་མེད་ཏུ་བྱིས་ནས། ག་བུར། ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་དྲི་བཟང་
 གིས་བྱུག་མཇུག་ནས་དྲིལ་བ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། འབྲུ་ལྟ་སོགས་བཟངས་ནས་ཁ་གཙང་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱས་ཏེ་ཁ་གཙང་། དེའི་སྤྱིད་ཏུ་དར་
 ལྟ་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བྱེ་ཚེན་སྦྱིད་ལྟ་ལྟས་མགྱོན་པ་བཅིང་བའི་ཚེན་སྦྱིད་.....
 ལྟ་མ་ཁ་ལེབ་ཀྱི་སྤྱིད་ཏུ་རྩི་བྱས་ཏུ་བཅུ་མས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་འཕམ་གཞུ་སྤྱིགས་མཐོ་མར་བཞག་
 གཞུངས་ཐག་གིས་སྦྱེལ། དེའི་མཐུན་ཏུ་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་ཅིས་བྱུགས་ཤིང་མར་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩི་གཉིས་ཉེར་སྦྱིད་བདག་མཐུན་ཀྱི་མཚད་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞེགས་
 གཏོར་ལ་སོགས་པ་བཤམས། རང་གི་མཐུན་ཏུ་འཁོར་འབྲུ་དང་རྩི་དྲིལ་སོགས་ཚགས་སུ་རྩྱུང་
 པར་བྱའོ། །སྐབ་པ་པོ་ཉེན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བྱུན་མོང་ལམ་སྦྱང་གིས་རྩྱུང་སྦྱངས་ཏེ། སྤྱི་མེད་གང་
 ཏུང་ཞིག་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ལྟ་འདིའི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པ། དེ་དམ་གང་གི་ལས་ཚེགས་ལ་ཡང་དེ་
 དམ་དེའི་བསྐྱེན་པ་སྦྱོར་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པས། ལྟ་འདིའི་བསྐྱེན་པ་སྦྱོར་སྤྱིག་དང་
 བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཙང་སྦྱང་དང་ལྟ་
 པའི་སྦྱོར་ནས་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བསྦྱོར་དགོས་པས། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱ་རྒྱ་ལས་སྦྱང་བར་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་གཏོར་ཚེན་
 པའི་ས་གཞི་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཚེགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ།
 གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་ཁྱི་ལ་པོ་ལས་པ་རྩྱ་དང་ཨ་ལས་རྩྱ་བའི་
 སྤྱིད་ཏུ། པོ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་

ལྷག་གཉིས་གཡས་མཚན་སྒྲིན་གྱི་མཐིལ་ནས་ནོར་བུའི་ཆར་འབབ་པ།
 གཡོན་འབྲས་གྱི་སྒྲིམ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ།
 ཞབས་སེམས་དཔའི་སྒྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲིག་ཅིང་ལང་ཚོ་དར་
 ལ་བབ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མཐའ་སྐར་དུ་ནོར་དཔལ་མོ་
 ལ་སྐྱོན་པ་གཉིས་གྱི་བདག་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་གི་ཆ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར།
 ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་བར་མོ། མགིན་པར་ལྷོ། ལྷགས་ཀར་རྒྱ། ལྷགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་འཁོར་.....
 བཅས་བཟང་ས་ལྷ་ཇོ་ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ། གཉིས་སྤྱེའོད་པར་ཐིམ། རང་གི་སྒྲིང་
 ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིན་དྲངས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མོ་བཟང་ལྷ་མ་
 ལ་རྒྱུ་འཕྲུ་རྒྱུ་ཞེས་གསྐྱང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྒྲིག་པར་། དེ་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་
 མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་
 པ་བསང་སྐྱངས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཡོན་ནས་རོལ་མོ་....
 རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། མོ་
 ལ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ནས་ཤལྱའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལ་རྒྱུ་ནས་ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཚན།
 གང་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་
 དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། དཔལ་མོ་

བདུད་ཅི་འབྱུལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཙམ་། མཐར་ཁྱིམ་ཡིག་ཐུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་
 འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རྩ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་བཤམ།
 བཞེགས་གཏོར་བཏང་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བུམ་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཨ་མྲི་ཏེས་བསང་ལ། ལྷ་
 རྩ་མས་ཐུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་བུམ་པའི་གོ་སར་ཕི་ལས་པར་དང་། ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟོང་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་བུམ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཟས་ནོར་ཡངས་སྦྱང་ལྟ་དང་མའི་འདོད་དགྱའི་.....
 དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་གྱུར། ཐུག་ཐུག་
 དང་ཐུག་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བུམ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་ས་གནི་
 ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་སུ། གསེར་གྱི་
 བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བའི་ཁྱིལ་ཕི་ལས་པར་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་རྟོང་དུ་
 ཕི་ཡིག་སེར་པོ་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་
 སྦྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ནས་
 ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པ། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 ཤིང་། རྟེན་ཅིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་ནོར་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་གྱི་བདག་མའི་ཆོགས་.....
 ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་གི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་

528

གསལ་བར་གྱུར། མི་སྐྱེ་བའི་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སྐྱེས་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 འབུལ། མཚོད་བརྟེན་གང་བཞིན་བྱས་ཤིང་། གསེར་གྱི་རྩྭ་ནི་པོའི་མདངས་ལྡན་མཛོད་
 པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
 མཁྱེན་གཡོ་མེད་ཐུགས་མངའ་བ། །རྩི་བཅུན་ལོ་རྒྱུན་ལྟ་མོ་ཐུགས་རྩེའི་
 གཏེར། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་གཏད་གུས་པས་གསལ་འདེབས་ན། །འདོད་དགུའི་
 གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདིར། །འཁོར་བཅས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟག་
 བཞུགས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོ་བསྙེད་
 དཔལ་འབྱོར་རྟོན་གྲགས་ཡངས་སྤྱད་སྐྱེས། །ཕུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་འབྱོར་
 བ་མ་ལུས་པ། །དྲོད་གཤེར་རྟེན་འབྱུང་ཆོགས་པའི་ཆུ་སྒྲིམ་བཞིན། །རྣམ་པར་
 རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དབྱུག་གི་ཆར། །ད་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲོལ་བར་མཛོད་རྒྱ་
 གསལ། །ཞེས་མེ་རྟག་འཛོར་བ་དང་བཅས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྩི་བཅུན་ལྟ་
 མོ་ལོ་རྒྱུན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་.....
 བཞུགས་སུ་གསལ། །རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གནས་འདིར་སྒྲེ་
 དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་འདུ་ཞིང་སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བར་མཛོད་རྒྱ་གསལ། མི་
 སྐྱེ་བྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་མེ་རྟག་འཛོར། མཐུག་རྒྱ་གང་བཞིན་མཚོད་བརྟེན་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་
 བསྐང་ཞེ། མ་འབྱོར་བ་དང་སྐྱེས་ནས་པ་བཟོད་པར་གསལ། བདག་སྒྲེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རིམ་གྱིས་འོད་རྒྱ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་
 ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་བའི་ཉིད་རྒྱ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་

སྒྲུབ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་སྒྱུ་རུ་བཞེངས་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེས་པ་
བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་ཆེན་
པོ་སྐལ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རོར་གྱུར་པའོ། །

ཁྱོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་བ་བཅེགས་པ་འི་སྦྱོན་སྒྲེག་
དམེ་གྲིབ་སྒྲོགས་ཉེས་པ་ཀླན་སེལ།

༡༣། །འདིར་ཁྱོད་པོ་སྒྲེ་བ་ཆེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོད་གི་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུ་ཏ་
 ལས། སྦྱོན་སྟེག་ལྟ་ན་མས་ཆེན་པར་བྱེད། ཆེན་པ་ལས་ནི་དངོས་བྱུང་སྒྲུ་ལ། རྟགས་ནི་རྟག་མ་མ་
 ཚད་ན། བཅས་ཅད་སྦྱོན་སྟེག་དག་གིས་སྐྱོད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོན་སྟེག་ནི་རྟ་མཚོད་པའི་
 སྟོ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་དང་། དངོས་བྱུང་སྒྲུ་པའི་ཐབས་ལུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་
 རང་རྒྱད་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་པ་རེའི་ཆད་རྟག་སྟགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 སྦྱོང་ཞིང་། ཏུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱུང་དགས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཁྱོད་པོ་
 བཅེགས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་པ་ལ། བྱ་རྒྱད་སྦྱི་རྟ་ལྟས་དང་གཙང་སྒྲ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་ནས་སྟག་མར་བདག་བསྐྱེད་ནི། རྒྱབས་སེམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ལ། ཇོ་
 ལུ་རྒྱ་མ་ཤུ་རྒྱུ་ལས་རྟ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་གིས་སྦྱོང་བར་སྦྱངས། སྦྱོང་
 བའི་ངང་ལས་པ་རྣམས་དང་ཉེ་མའི་གདན་གྱི་སྦྱོང་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་.....
 ཡིག་ཏུ་བའི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྱོད་པོ་སྒྲེ་བ་
 བཅེགས་པ་སྦྱ་མདོག་ཏུ་ད་ཀ གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ།
 ཐུག་ཏུག་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གྲུ་ལ། གཉིས་པ་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་ལ།

གསུམ་པ་ན་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་དང་པོ་ན་རྩེ་དབུག་པ། གཉིས་པ་ན་
 རྩེ་ལྷགས་པ། གསུམ་པས་རྩེ་ལྷགས་མཚུབ་མཛད་པ། མོད་པ་སྐམ་པོ་
 ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང། རྩེན་པ་ལྷ་བཅུའི་རྩོམ་ཅན་མོད་པ་སྐམ་པོའི་འཕྲེང་
 བས་སེར་ལ་ཀ་བྱས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང། མི་
 ལྷགས་གྱིས་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་
 གཉིས་བགྲང་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྦྱོམ་པོར་ལོ། མགོན་པར་ལྷ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲིམ་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་དངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ རང་ལ་ཐིམ་པས་
 གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་
 གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ལོ་སྐབ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་རྩི་ཏི་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷས་གང་། དྲི་མ་
 དག་རྩྭ་ལྷག་མ་སྦྱོར་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་རྣམས་ལོ་བ་ཇ་ལ་ལྷི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་
 རྩྭ་པའ། ཅེས་བསངས། ལོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུད་རྩྭ་ ལམ་རྩྭ་ ལྷ་ལྷ་མ་ཤུད་རྩྭ་ཏི་
 གིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་རྣམས་ལས་
 གྲུབ་པའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ།

ཞལ་ཟས། རྩལ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱང་བ། རྣམ་པ་མཆོག་
 རྣམས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོ་ཨུཾ་ཨུཾ་ སྤྱི་ནས་ཨོ་ཤུཾ་ཨུཾ་ སྤྱི་ཞེས་བྱིན་
 བརྒྱབས་དེ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཉ་རྣམས་
 བཟང་པོ་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཙུ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཙུ་མ་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་
 སྤྱི་རྩ་རྩ་རྩ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་འགྲོ་བར་བྱས་ཏེ། མཆོད་
 ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་བསེལ་ནས་རྩལ་མ་རྣམས་བརྩུག་ ཨུཾ་ཞེས་
 པའི་གནས་སུ་བརྩྱ་ནས། ཤུཾ་རྣམས་བརྩུག་ལ། ཆོགས་བཅད་ལྷགས་དང་
 སྤེལ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཏུལ་དཀའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་
 བྱེད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་པའི། །ཁྲོ་ཆེན་འཆོལ་
 བ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་པམ་ཉི་མའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །དུས་
 མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱོད་དགྲིལ་ན། །ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་ཞབས་
 གཉིས་བགྱང་པའི་སྤྱབས། །དུན་པས་བགོགས་འཛམས་བྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་
 ལ། །མཆེ་ག་ཅིགས་བགྱང་པས་ཞལ་དབྱུང་ཞེ་སྤང་འདུལ། །གཡས་དཀར་
 བཞད་པའི་གད་མོས་གཉི་ལྷག་སེལ། །གཡོན་ཞལ་མེ་འོད་འབར་བས་འདོད་
 ཆགས་འཛམས། །སྤྱོད་གསུམ་གྱེན་ལྷག་ཁྲོ་གཉིར་དཔལ་བར་བསྐྱེས། །དབྱེ་
 སྤྱོད་བརྒྱུ་མོད་སྐམ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན། །ན་ར་དན་ཉིའི་པགས་སྤོན་སྤྱོད་

གཡོགས་ཅན། །མི་མགོ་འཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་འཆང་། །སྟག་སྟགས་
 སྒྲོང་དཀྱིས་བག་ཡོད་རི་མོས་མཛེས། །དུག་ལྷ་ནམ་དག་སྟོ་འགོ་འཁྱེད་ཀྱིས་
 བརྒྱད། །དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཅེ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས། །དབྱུག་ཐོ་ཞགས་པ་དྲག་པོའི་
 སྟེགས་མཚུབ་གཡོན། །སྟེ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུད་དྲག་འདྲེན་པའི་རྟགས། །
 སྟེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟུག་དྲག་པོའི་གཟུགས། །མོད་དང་དྲག་ཤལ་འཛིགས་
 ལུ་ཅང་བའི་གསུང་། །སྟོང་རྩེ་རྩམས་པ་ཞི་བའི་སྟུགས་མངའ་བ། །སྟོབས་
 ལྷན་སྟོ་རྒྱལ་སྟོང་ལ་བདག་བསྟོད་གྱི། །ནད་གདོན་འཁོན་གྱི་བ་མི་གཙང་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་སྟེ་རྒྱའི་རེ་འདོད་ནམས། །ལྷུར་དུ་བདག་ལ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཅེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། །རང་གི་སྟུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར། །ཨོ་ལྷུར་ཀྱི་མདྲ་སྤྱ་ཏ་ཡ་ལྷུ་ཅི་ལྷུར་གི་མ་
 རྒྱ་སེ་ལྷ་ལྷུ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་པུ་སྤྱ་སྤྱ། །ཨོ་བཟླ་ལྷུར་ཀྱི་རི་ལི་ཤུ་དཀྱ་དུར་
 ཤེ་བི་མ་ལེ་ལྷ་ལྷུ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་པུ་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་པའི་སྟགས་གཉིས་ཀའམ་ཡང་ན་དང་
 བ་འདིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟུང་། །ཨོ་བཟླ་མདྲ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཐོ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ལྷུ་
 བ་རྩྱ་ལྷུ་སྤྱ། །དེ་བཞིན་དུ་པརྩི་ནས་ཤུའི་བར་ལ། །ཨོ་བཟླ་མ་དྲ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་
 ལྷུར་བའི་ཉེར་སྟེང་སྟུང་སྟུང་གིས་མཛོད། །འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྟེང་སྟེང་གི་ཅིང་། །
 བགེགས་ནམས་མ་ལྷས་འཛོམས་མཛོད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་
 བའི་ལྷ། །བགེགས་གྱི་དགུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
 བཟ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །

534

535

སྒྲིང་། །བདག་གིས་བགེགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཟླ་ཤིས་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེགས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་
 བཅམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་དང་། །སྒྲིང་། ལུབ་དང་། བྱང་ཏུ་བཞུན་ལ་སྒྲུ་མའི་ཅེ་
 མོས་བྱི་མའི་ཅེ་བ་ནོན་པར་བཟམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྱེར་ཏུ་ཅེ་མོ་ཤར་ཏུ་བཞུན་པའི་ཀྱང་ཤར་ལང་གི་ན་
 བ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོགས། ཀྱང་ཤར་བཟམ་ཟིན་པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྩོམ་མེས་མཛད་པའ་བདག་གིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་
 བཟླ་ཤིས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
 ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཛོད་པ། བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཛོད་པ།
 མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཛོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབ་སྒྲུ་བཞིན་བསང་སྒྱུངས། སྒྲིང་
 བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་
 ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པ་རྒྱར་སྒྲུ་གང་བ། ཐབ་ཏུ་སྒྲུ་བྱེད་པ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་
 དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་མེས་ཐོང་བས་བསྐྱར་བ། གྱུ་བཞིར་སྒྲུ་བྱེད་རྩོམ་
 མེས་མཛོད་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར།
 ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྒྲུ་མོགས་པ་སྒྲུ་བའི་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་བཟང་ཐོང་རྩི་ལྷོ་
 གྱིས་མཛོད་པ། དེ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་འཛོན་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་
 དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ར་སྒྲུས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་བཟང་འཕྲེང་དང་གཡོན་སྒྱུ་ལྷག་འཛོན་པ། རམ་སྒྲུང་གི་
 དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རལ་བའི་ཐོད་དང་སྒྲུ་ར་འབར་ཞིང་འཕྲུགས་
 པ་གསུས་བྱིས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བུ་དང་ལྡན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་མེ་གྱུ་གསུམ་པ་རྩི་གྱིས་མཛོད་པ། དྲང་སྤང་གི་

ཚེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱར་བས། གཙུག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
 མེད་ཀྱི་ལོ་མཁུན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྲོད་པོས་མཚན་པར་
 ཐུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་རྩྱ་ནས་མེ་ལྷ་
 དང་སྤྲོད་གི་ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྲོད་དངས། ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འབྱུང་བོ་ཆེ།
 མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དང་སྤྲོད་མཚན། བསྐྱེད་སྤྱེད་ལུགས་ལུགས་ཞལ་བཞེས་སྤྲོད་ཏུ།
 འདི་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། གཟི་བུ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་བོ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་པ། འདི་ཉིད་
 ཏུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསལ། རྟེན་རྩྱུ་ཙམ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པར་ཐུར། པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལྷོ་ཏའི་ཐུགས་ཀྱི་བསངས་རྩ་འཕྱར་ཞིང་
 ཕྱི་འབྱུང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། མེ་བཟང་མེ་ཀྱ་ཤ་ཙམ་མེ་བཟང་པ་ཤུ། མེ་བཟང་སྤྱོད་པོ།
 མེ་བཟང་གཞེ་རྩྱུ་དམ་ཚེགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར། མེ་ལྷུང་རྩྱུ་པ་
 ལ་ར་སང་ཀ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོད་པོ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། སྤྲོད་པོ་ཀྱི་གནས་སུ།
 ལྷུ་མ་ཁྱོ། ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་
 རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་
 ཞེས་སྤྲོད་པའི་མཚོད། རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་རྩྱུ་ལྷོ་པ་
 མཚོད་ཀྱི་སྤྱེད། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་སྤྲོད་པའི་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་མཚན་
 གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྩྱུ་པར་
 འབྱུང། མཚན་པ་འཇིག་རྟེན་མཚོད་ཀྱི་སྤྱེད། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དང་སྤྲོད་

རྒྱལ་མཚན་ལྷན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བདག་གཞིན་ཐིག་གླིང་པར་ཆད་མི་མཐུན་
 པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་། འདི་བཞེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། གང་འདྲ་དེ་པའི་སྒེལ་ཆོག་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ལག་པ་གཡས་མཆོག་གླིན་
 གྱི་བྱུག་ཀྱས་མཐེབ་སྤོང་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་འབུལ། ཡམ་ཤིང་
 རྒྱལ་མཚན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཇོ་ཨ་མུ་ཡེ་ཨ་དི་བྱུ་ནས་བ་
 ཏ་རྒྱ་ཡ། ཇོ་མོ་རྟི་འི་ཁྱེད་ལ། བདག་ཅག་གི་ནས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་
 ཚུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཟི་བཞིན་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་། མར་ཁ། ཇོ་ཨ་མུ་ཡེ་ཞེས་བ་
 བས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཇོ་ཨ་མུ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས། ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་
 དུ་ཡང་འབྱོར་བ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་
 ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་། ཉིལ་ལ། ཇོ་ཨ་མུ་ཡེ་ནས། སམ་པ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་
 བས། ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཐིག་གླིང་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་།
 ཁྱེད་ལྟུང་། ཇོ་བཟླ་ལྟ་ཤི། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་
 ཡེ་ལྟུང་། འབྲས་ལ། ཇོ་བཟླ་ཕུན་ལ། བསོད་ནམས་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་། རྩ་མཚན་ལ། ཇོ་སམ་སི་པ་དེ། བདེ་
 བ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་།
 ཀྱུ་ཤི་ལ། ཇོ་ཨ་མུ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་
 ཁྱེད་ལྟུང་། བྱངས་དཀར་ལ། ཇོ་སམ་ཨམ་སིད་རྟེ་ཡེ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་
 ཀྱི་ཁྱེད་ལྟུང་། སྐབ་ལ། ཇོ་བཟླ་པི་རྟེ་ཡེ། རྩོད་དང་འབྲུ་ཀྱས་པ་ལ་བར་དུ་

540

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པར་གྱུར། དེའི་དཔལ་པར་མོ།
 མགིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ཁྱོ་
 བོ་སྒྲིབ་བ་བཅེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་ལྷེ་དཔུང་བཅས་མི་ཟད་འཛམས་མཛེད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལུན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལུན་བསྐལ་བ་བྱངས་མེད་དུ་མ་བྱ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་
 བྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡངས་
 རྗེགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛེད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཆོས་
 དབྱིངས་པོ་བྱང་རྒྱན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འབྲལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚོགས་སྟོན་མཛེད་
 ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་བྱིར། །ཡངས་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་ཉི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་རྣན་ཅིག་
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་
 དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐལ་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལུན་འདིར་ནི་
 ཐུན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ལུན། །བདག་གི་མཚོད་
 ཡོན་བཞེས་ནས་གྱུང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་
 ལ་ཐུགས་བཅེའི་བྱིར། །ཉིད་ཀྱིས་རྩ་འབྲལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྲིད་མཚོད་པ་
 བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཙམ་ལུན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྱ་པོ་རྟོ།

542

543

ནས། །གདུལ་དཀའི་བཞེགས་དང་ལྷག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་མཛད་པའི། །ཁྱོ་ཆེན་འཆོལ་བ་བྱུང་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལ། །ཞེས་བརྟུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་སྤེལ་བ་བཅེགས་པས་
 བདག་ཅག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་རྩལ་གྱི་བྱད་མ་བད་འདྲེ་བོད་
 གཏོང་དང་། རྩེ་འབྲུགས་དང་དམེ་གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ངན་པ་
 མཐའ་དག་དང་། ས་བདག་སྐུ་གཉེན་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་
 འཆེ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཆི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་གྲིབ་དང་མི་.....
 གཅང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 མདོར་ན་བྱི་ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅན་ཞི་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་.....
 གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧྲཱིཾ་ བྲ་ལ་ར་སད་ཀ་རི་
 ཨཿཾ་ བྲ་ཧྲིཾ་ཨུཾ། ཞེས་མཚན་ཡོན་སྤུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་
 བདག་སྒོ་རྒྱུངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལྷས་
 ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོས་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་ནོངས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོྃ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །
 སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཐར་

འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་མཁའ་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་རྩ་ལ་རྟེ། ཞེས་བཟོད་དེ། མར་ཁུངས་ཁྱེད་ཀྱི་
 གསུམ་ལྟུང་བཟ། ཐབ་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་མེ་ལྟའི་སྐར་བཞིངས་པར་གྱུར།
 ལོ་ལྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་རྩ་ཡ་ཤུའི་ཤ་རྩི་རྩ་སྐྱེད་དེ་བཞིན་ཅ། ཤུའི་བར་ཐུར་
 ཏི་མཚོད། བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བམལ་ཀྱང་ལུལ། ལོ་བརྒྱ་རྩི་བུ་ལ་ཡེ་སྐྱེད། ཞེས་པས་ས་
 ཅི་དང་། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོ་ནས། གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ལོ་བརྒྱ་ལ་ས་ཤུ་
 སྐྱེད། ཞེས་པས་གོས་ཟུང་ལུལ། རྩ་ལྟ་མེ་ལྟ་ལ་ཐར་བཞིན་ལུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལུག ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། ཞལ་བམལ་དང་བསང་གཏོར་ཀྱང་ལུལ། གཏོར་མ་བསང་ཐུངས།
 སྐར་བའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་གྱི་
 བྱང་རུ་ལོ་འོད་རུ་བྱུ་བ་ལས་ཐུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་……
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྟ་རྩི། ལན་གསུམ། ལོ་ལྟ་ཡེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་
 མཐར་ལོ་ལྟ་རྩི་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཉེར་སྦྱོང་རྩི་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། མེ་
 ཉི་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྟ། དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྐྱེ་མེ་ལྟའི་
 ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལུག་ཀྱང་འཆལ། །རྩལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལུག་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་། །ལྷངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
 དང་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཚིག་
 ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་གྲགས་མཛོད། །རུས་
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྩམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྩམས་མེད་པར་
 མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྩམས་མེད་པར་

546

བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ཉ་མཆོག་འདི་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
 མཁའ་མཉམ་མ་ཆེན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་
 སྒྲག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་བ་བཅེགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱལ་འདི་ནི་ལྷ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་ལ་མཁོ་དགོས་བྱུང་སྐབས། ཁོང་གིས་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་འཇམ་
 དབྱངས་ནག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གིས་བཀའ་ཉེ་བསྒྲིགས་པའོ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་གི་དུས་གོ

༣༣། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤུག་ཀྱི་གཙོ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་
 མའི་ཕུལ། །བསྟན་འཛིན་འཕགས་ཆེགས་ལ་བརྟུང་ནས། །བསྟན་ཅིས་ཉུང་
 ཅ་གནད་འདུས་འགོད། །དེ་ཡང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟན་པ་ཤུག་ཕུབ་པ་
 བཀའ་རིན་ཅན་དེ་ཉིད། བྱ་སྟན་གྱི་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་དང་། མཁས་
 གུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་ན་ཐིམ་གཞོན་མེ་རྩ་ལ་སྒྲུ་
 བསྟམས། རབ་གནས་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་འདི་ཡན་ལ། ལ་གངས་ཉིས་སྟང་དགྲ་བརྒྱ་
 དང་དུག་སོང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲུལ་ལའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུ་ལའི་ཉིན་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་རྒྱ་སྟང་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞི་ལ་
 འཁོར་ལྷ་སྒྲེར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཡོད་པས། ལེའུ་བརྒྱའི་ཐོག་མ་དག་
 བཙམ་པའི་ལེའུ་འང་འདི་ནས་འདྲེན་པར་གསུངས། ལེའུ་བརྒྱ་ནི། དག་
 བཙམ་གྱི་ལེའུ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལེའུ། ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ། འདི་གསུམ་

ལ་འབྲས་ཀྱི་ལུ་ཟེར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུ་ རྩལ་
 བྱིས་ཀྱི་ལུ་གསུམ། འདི་གསུམ་ལ་སྐབ་པའི་ལུ་ཟེར། མངོན་པའི་སྡེ་
 རྩལ་གྱི་ལུ་ མངོན་སྡེ་གྱི་ལུ་ འདུལ་པའི་སྡེ་གྱི་ལུ་གསུམ།
 འདི་གསུམ་ལ་ལྷང་གི་ལུ་གསུམ་ཟེར། ཉུག་ཅམ་འཛིན་པའི་ལུ་སྡེ་ལུ་
 བརྩ་བོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རེད། ལུ་རེ་ལ་ལ་ལ་
 བརྩ་ལ་བརྩ་སྡེ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལ་ལ་སྡེ་དུ་གནས་
 པར་གསུངས། དག་བཅོམ་གྱི་ལུ་འདི་དུས་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་མཁན་
 མང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འདྲ་གི་ལུ་འདི་དུས་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་མཁན་
 རེ་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་མི་འདྲ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མཁན་སྟེ་བཞིན་དུ་མང་
 བོ་བྱུང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་ལུ་འདི་དུས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་འདྲ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 མཁན་རེ་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་རྩལ་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མཁན་སྟེ་བཞིན་དུ་
 མང་བོ་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་རྩལ་ལྷན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་མཁན་རེ་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་མཁན་སྟེ་བཞིན་དུ་
 བཞིན་དུ་མང་བོ་བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ལུ་འདི་དུས་སྐབས་སུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་མཁན་རེ་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ཐོབ་མཁན་སྟེ་བཞིན་དུ་མང་བོ་བྱུང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་མཁན་རེ་ཉུང་དུ་སོང་
 སྟེ་རྩལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་མཁན་སྟེ་བཞིན་དུ་མང་བོར་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད། མངོན་པའི་སྡེ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩལ་ལྷན་སྐབས་ལྷན་ལྷན་རེ་ཉུང་ལ་

སང་ཉེ་མཛོན་པའི་མེ་སྔོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་སྟར་བཞིན་མང་དུ་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར། མདོ་མེའི་མེ་སྔོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཛོན་པའི་མེ་སྔོན་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་རེ་བྱུང་དུ་སང་ཉེ་མཛོན་པའི་མེ་སྔོན་ལ་ཐོས་བསམ་.....
 བྱེད་མཁན་སྟར་བཞིན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདུལ་བའི་མེ་སྔོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་མདོ་མེའི་མེ་སྔོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་བྱུང་དུ་སང་ཉེ་འདུལ་
 བའི་མེ་སྔོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་སྟར་བཞིན་མང་དུ་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར། ཉུག་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེའུའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཉུག་ཅམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

ད་ལྟའི་རབ་གནས་ཚུ་སྤེལ་ལ་འདི་ཡན་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ལེའུའི་ནང་.....
 བས་ལ་སྤེལ་བར་དང་དོན་གཅིག་སང་ཟིན། ད་དུང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་
 ལ་བར་དང་ཉེར་དགུ་ཡོད་འདུག འདི་ནི་སུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་
 དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྟངས་བ་ལྟར་
 ཡོན་ལ། སྤེལ་བའི་དགོ་ལྟ་ཅིས་གསར་ཡང་འདི་ལྟར་ཡོན་ནོ། །ཕྱག་ལྷགས་
 བས་དྲག་པོ་ལྷགས་སྤེལ་ལ་སྤེལ་བའམས་པར་འདོད་པས། ཟིལ་གཞོན་མེ་རྩ་
 ལས་ལ་ཞེ་དུག་གིས་སྟོང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་
 རྒྱུ་མྱིའི་ལྷགས་དང་། གནས་བརྟན་མེ་བའི་ལྷགས་ནི་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་ནས། རབ་གནས་ཚུ་སྤེལ་ལ་འདི་ཡན་ལ་ལ་ཉིས་སྟངས་ལྟ་སྤེལ་སྤེལ་
 ཅམ་སང་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིམས་ལེའུའི་སྟངས་ནས་ལ་བརྟན་ཚུ་ལས་མ་
 སང་སྟབས། ད་དུང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་ལ་བཞི་བར་དང་ཉེ་སྤེལ་

འདུག སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་
 ལྷ་མོ་འི་རི་མེ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་.....
 གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་ཁྱིམ་ཐེངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་ག་དང་
 རིགས་ལྷན་དགུང་ལ་བརྒྱ་རེ་བཅུ་མཛོད་དེ་ཆོས་བསྟན། ཤིང་སྤེལ་ལྷ་
 རིགས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་བྱོན། མ་ཁའི་ལུ་ལ་དུ་མ་ཁོ་ཞུགས། རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་བརྒྱ་དང་གཉིས་སུ་ཆོས་བསྟན། དེའི་འཕྱར་རིགས་ལྷན་
 རྒྱལ་དཀར་རྒྱལ་སར་ཐེངས་ཏེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་ཆོས་བསྟན།
 རིགས་ལྷན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པས་ལ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལོངས།
 དེ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་འདས་ལ་བཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་
 ཉེར་ལྷའི་མཚན་གྲངས། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་
 དབང་། གཟི་བཞིན་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་གཟུགས།
 ལྷའི་དབང་ལྷན་ཏེ་བདུན་ནི། རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་ནི། རིགས་ལྷན་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པ། བད་མ་དཀར་པོ། བཟང་པོ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ བཤེས་གཉེན་
 བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ལྷན་ཁྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ རྒྱལ་དཀར་ ཉེ་མ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། རྒྱ་བའི་འོད།
 མཐའ་ཡས། ས་སྤྱང་། དཔལ་སྤྱང་། སེང་གེ རྒྱལ་གཞོན། ལྷ་བས་པོ་ཆེ། མ་
 འགག་པ། ད་ལྷ་ཤུག་ལར་རྒྱལ་པོ་མ་འགག་པ་འདིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ལྷ་བས་ཡིན། མི་ཡི་སེང་གེ དབང་ལྷན་ཆེན་པོ། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ འཁོར་

ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ཨ་མྱི་ཏའི་ཁུ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་
 གཏོར་མ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲོང་ཕྱག་བརྩམ་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྐྱེས་
 གསུངས། དེང་ཏུས་འགའ་ཞིག་གིས་ཤལ་ལའི་ཞིང་མེད་དེ་མ་མཐོང་བས་ས་
 ཟེར་བ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཤལ་
 ལ་མེད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཅལ་ཅིང་མི་རྟོན་
 བས་ས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲིན་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅལ་མཁན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
 བརྟེན་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཕར་ཟད། དད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་གལ་མཐོང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཏུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རྒྱམ་པོ་སྐྱེས་མཛོན་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཐོང་མི་བྱུང་ལ། མཛོན་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་དེ་ཡང་ལྷའི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་
 མི་བྱུང་པར་གསུངས་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལས་དབང་གིས་མཐོང་རྒྱལ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་པོ་དེ། ལྷ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་
 ཀྱིས་མཐོང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དང་། མི་ཡིན་ཡང་མཐོང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ།
 རྒྱན་མི་གཉིས་པོ་ཏ་ལར་སོང་བའི་ཆོ། གཅིག་གིས་ལྷེར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 དངོས་སྒྲུ་མཐོང་སྟེ་གསུང་བྱོན་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་མཐོང་། གཅིག་གིས་
 ལྷེར་སྒྲུ་ཁོ་ན་ལས་ལྷ་དངོས་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ། ཨ་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ནམ་
 འབྱོར་བས་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་དང་། མི་ཕལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷ་སྒྲོས་གང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་ལྷ་བྱར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྷ་
 བྱ་ཆེས་མང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་མཆོག་ཤལ་ལ་དེ་དངོས་སྒྲུ་མཐོང་

ཞེས་བྱ་བས་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དུས་ཞབས་པ་གཉིས་པ་དང་.....
མཇལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་སྐྱར་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པ་རྫོགས་པར་གསན་ནོ།།

པོད་དུ་དར་རྒྱལ་ནི་ར་ལྷགས་དང་འབྲོ་ལྷགས་ཏེ་ལ་རྩ་བའི་དབང་.....
གིས་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་། དཔལ་ཆེན་ཀ་ལ་ནས་བརྒྱད་པ་
གཉིས་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། སུ་ཉྩན་གྱི་སློབ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དཔལ་
བ་ལ་གསན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་དང་སྤྱབ་ཐབས་ལ་སྤྲུལ་
པ་མཛད་དེ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། དེ་ནས་
རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་ལྟན་
ཐབས་སྤྲུལ་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཛད། དེ་ནས་བྱང་པར་དུ་གྱུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་
ཆང་བཙུགས་ཏེ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གདམས་ངག་རྒྱུད་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་
ལེན་མཐའ་དག་ཞིབ་ཅིང་སྤྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པ་སྤྱི་ཕྱིར་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱིས་དབང་དང་གདམས་ངག་སྤྲུལ་
གནང་སྟེ་དགོན་ལག་རྣམས་ལ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲ་ཆང་རིམ་པར་

འཇུགས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་དཔལ་ཞིང་དགོན་པ་དང་ཨ་མཚན་དགའ་
 ལུན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་། ལྷོད་རྒྱགས་འདིར་བཅས་དཀར་ཁང་དམར་དགོན་
 ཨེ་མི་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་སྔགས་སྤྲུང་རྒྱུ་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ།
 གཞན་སྤྱོད་ལས་ཆོས་དཔལ་ཞིང་ལ་སྤེལ་བ་དང་། དེ་ལས་གི་རྟེན་དགོན་མ་
 དགོན་བུ་དགོན་སྔགས་སྤྲུང་རྒྱུ་རོ། །བདག་གིས་འདིའི་དབང་ཐོག་
 མར་ལ་ཁ་ཆེན་སྤྱོད་ཐེང་དགུ་བ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུངས་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་དྲུང་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་.....
 བཟང་དགོན་མཚན་རྒྱུ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲུངས། ཕྱིས་པ་ལྷར་འཇུག་པའི་དབང་
 བདུན་དང་སྟོག་པོ་བཅས་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སྤྱོད་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡངས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བསྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱུར་.....
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུངས། ལྷོག་དང་བཅས་ཉི་ཕྱིས་པ་ལྷར་འཇུག་པའི་
 དབང་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་རྗེ་སྤྱོད་པོན་བདག་པོ་
 ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་ལྷ་བུའི་དབང་བཟང་མ་
 ལྷ་བར་འདྲེས་མ་ཆོད་པ། མི་བར་ཕྱིས་མ་ཆོད་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་
 ཐུལ་ལེ་བ། རྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས། སྤྱོད་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རབ་གནས་རྒྱུ་པོ་སྤེལ་གྱི་ལྷ་སྟེ། ལྷོད་འགྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་ཨང་གི་ར་ཞེས་པ་རབ་
 ཐུང་བཙུ་བདུན་པའི་རྒྱུ་སྤེལ་ལ། སྤེལ་བ་བརྒྱད་དཀར། དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་

ཅིས། བཀ་པ་རྒྱ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྩ་གསུམ་པ། གཟའ་ཕུར་བུ། སྐར་མ་
 མེ་བཞི། སྦྱར་བ་ཕུན་ཆོགས་སྦྱར། དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ། རྟེན་
 འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་བྱེད། སྤར་ཁ་ཁམ་ཆུ། ཉི་མ་སྟག་སྒྲིབ་གཅིག་
 དཀར། རུས་ཆོད་སྒྲེལ་གྱི་རུས་ནི། སྦྱོར་རང་རྣམས་ལ་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་བྱིས་པ་ལྟར་འརྱག་པའི་དབང་བརྩན་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུགས་པ་ཐོབ་པའི་.....
 རུས་ཡིན་པས། དབང་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུགས་པ་ཐོབ་པས། དགའ་སྦྱོར་དང་བཅས་
 ཉི་དམ་ཆོག་དང་སྦྲུམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་རུ་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞིས་པ་
 འདི་ནི་རབ་གནས་ཆུ་སྒྲེལ་ལའི་བོད་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཡར་ངོར། དཔྱད་གཞི་བཟ་ཤིས་
 འཁོར་ལའི་དགོན་རུ་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྐབས་དབང་གི་རུས་གོ་བརྩོད་པའི་ཆེད་
 རུ་གང་བྱན་ཐོལ་བྱུང་རུ་སྦྱས་པའོ།

ས་བདག་སྟ་འབྱེའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་རབ་ གསལ་མེ་ལང་།

༡༡། །བཙེ་ཆེན་ཞགས་པ་དམ་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་དུ་མི་གཏོང་
བྱབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གའི་པད་མཆོར་རྟག་
བཞུགས་ལ། །ཕན་བདེ་ཟད་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟུལ། །དེ་ཡང་སྟ་འབྱེ་
བརྟག་ཚུལ་ནི། །ལྷ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཉིན་ཞིག་ཏུ། །གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་མ་
ལ། །ཆེ་ཆུང་གང་དགོས་བབས་བསྐྱུན་ནས། །བརྒྱ་ཞིང་རྩོམ་གས་ལྷག་ཏུ་
བསལ། །རྩོམ་ཤིང་རྩས་སྟགས་ཡོད་ཆེ། །ལྷས་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་ནས་
བསལ། །ལྷ་དུ་ལེགས་པའི་ས་ལྷགས་ནས། །བརྒྱུང་འཇགས་ལེགས་པར་
བྱས་པའི་སྤྱིང་། །མཚུལ་མཆོད་གཏོར་སྟགས་བཤམས་ནས། །ས་བསྐྱེད་ས་ཆ་
ག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་ནས་སྟགས་ལྷའི་ཅན་སྟགས། །བརྟེན་ནས་ཤར་རྒྱལ་
ངས་བྱས་ཏེ། །ཆངས་ལྷར་བྱས་རྩེས་བཙལ་ཚུལ་སྟགས། །སྤྱི་ལྷར་བྱས་ཏེ་གྲ་
བཞིར་གདབ། །སྟགས་རེ་ཆ་དགུར་ལེགས་བཤོས་ནས། །ཆ་ཆེན་ཐིག་ནི་
གདབ་པར་བྱ། །ཆ་ཆེན་རེ་ལ་ཆ་ཆུང་བརྒྱ། །ཆོན་མདོག་མི་གཅིག་ཐིག་གིས་
གདབ། །སྟགས་རེ་ཆ་ཆུང་དགུ་བརྒྱ་རེ། །སྟགས་བཞིར་སྟོན་སྟོན་སྟུང་བརྒྱ་
དང་། །རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་གི། །ཁྱིམ་ཞག་སྐྱངས་སྤྱ་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་ལ་

ལྟ་འབྱེ་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ལྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ། (སྐབས་འདིར་ལྟོན་ཟླ་ར་བ་ནི་
 ལྟོན་ཟླ་བརྒྱད་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ) མགོ་བོ་བྱང་ཤར་མཆམས་སྤྱ་གནས། མཇུག་ཅེ་ལྟ་
 རུབ་རེ་མིག་དུ། བཞག་སྟེ་ལ་ལྟོན་བཟུན་ནས་ཉལ། བྱིམ་ཞག་རེ་རེ་སང་བ་
 བ། མགོ་བོ་ལྟ་དང་མཇུག་ཅེ་བྱང་། རེ་མིག་རེ་རེ་བསྟོད་ནས་འཁོར། ཟླ་བ་
 རེ་ལ་གཡས་སྐྱར་དུ། ཁ་ཆེན་གསུམ་རེ་བསྟོད་དེ་འཕོ། ཟླ་བ་གསུམ་ལ་
 སྟོགས་རེ་ཡི། ཁ་ཚུང་དགུ་བརྒྱ་བསྟོད་པར་བྱེད། ལྟོན་ཟླ་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་
 རྣམས་ལ། མགོ་ཤར་མཇུག་མ་རུབ་སྟོགས་བཟུན། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་བོ་ལ། མགོ་ལྟ་མཇུག་མ་བྱང་སྟོགས་སྤྱ། གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་
 ལ། མགོ་རུབ་མཇུག་ཅེ་ཤར་དུ་སྟོགས། ལྷ་བ་དུག་པ་བདུན་པ་ལ། མགོ་
 བྱང་མཇུག་མ་ལྟ་སྟོགས་བཟུན། འབྲིང་བོ་བཞི་ཡི་བཙུ་ལ། ཆངས་ཐིག་
 རྟེང་དུ་གནས་དེ་དཔེར། ལྟོན་ཟླ་འབྲིང་བོ་དགུ་བ་ཡི། བཙུ་ལ་ལ་ནི་ཤར་
 རུབ་ཀྱི། ཆངས་ཐིག་རྟེང་དུ་ཤད་ཀྱིས་གནས། ར་བ་བཞི་ཡི་ཆེས་གཅིག་ལ།
 ཟུར་ཐིག་རྟེང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དབྱིད་ར་དཔོ་ཟླ་ཡི། ཆེས་
 གཅིག་ལ་ནི་ལྟ་རུབ་ནས། བྱང་ཤར་ཟུར་ཐིག་རྟེང་དུ་གནས། འདི་ནི་ཆེས་
 ཞག་ཉིན་ཞག་དང་། རྒྱ་ཅིས་ལྟར་དུ་མི་ཅི་བར། བྱིམ་ཞག་དབང་དུ་བྱེད་
 དགོས་ཐྱིར། ཞག་གི་ཆད་ལྟག་ཟླ་བཤོལ་མེད། ཅི་ལྷགས་སྐར་ཅིས་གཞུང་
 བཞིན་བྱ། གཡ་ཉེ་མ་རུས་ཆེས་ཞག་ལ། སྐར་དགོས་བྱང་ན་ཟླ་བཤོལ་
 སྐབས། བྱི་རུར་བྱེད་དགོས་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉིན་དེར་ལྟ་འབྱེ་
 ནི། ཉལ་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ངེས་བྱས་ནས། མགོ་དང་མཇུག་མ་བཟུན་སྟོགས་

ལ། མི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་གས་རེ་བརྒྱབ་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཐིག་རྣམས་ལེགས་པར་
 བསྟུབ། མགོ་ཕྱོགས་ཤར་དང་མཇུག་ཕྱོགས་རུབ། བྱས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་དང་
 བོ་འདེབས། ཐིག་ཆེན་གཞན་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་གདབ། ལྷ་བཞི་བྱས་པའི་ཕྱོགས་
 རེ་ལ། ཆ་ཆེན་བརྒྱ་རེ་བཅོས་པ་ཡང་། ཆ་ཆུང་དགུ་རེར་བཅོ་བར་བྱ། དེ་ལ་
 ཆངས་ཐིག་དང་བོའི་སྟེང་། ལ་བདག་སྟོ་འབྲེའམི་ཚུལ་ནི། གདེངས་ཀ་
 དང་ལྷན་རྩ་སྟོད་མི། ལག་གཡོན་རྩ་བ་གཡོན་ལ་བཀའ། གཡས་པ་རིན་
 ཆེན་ཐོགས་ནས་སྟ། དཀྱུར་བཀའ་རྩ་སྟོ་འབྲེའི་གཟུགས། སྤྱི་མདོག་
 དཀྱུར་བོ་ཞི་བའི་ཉམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་དཔུང་ཅན། གཡོན་དུ་
 ཉལ་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་འབྲི། ལྷས་ཀྱི་དཀྱུས་སྟེ་ཆ་ཆེན་བརྒྱ། གདེངས་ཀ་ཞལ་
 དང་སྟེང་སྟེ་བ། གསང་གནས་ལྷ་ལ་ཆ་ཆེན་རེ། དེ་བཞིན་སྤྱལ་མཇུག་ཆ་
 ཆེན་ལ། ཞིང་ལ་ཆ་ཆུང་དགུ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གང་ནས། གཞལ་
 ཀྱང་གསང་གནས་དབུས་སྟེ་ཡོད། དེ་ལ་ཆོམ་བུ་འགོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་
 བོར་སྟོན་པོ་རྩ་བར་དཀར། མགོན་པར་དམར་བོ་དཔུང་བར་མེར། སྟེང་
 གར་ལྷང་གུ་སྟེ་བར་དཀར། གསང་གནས་ལྷང་གུ་མཇུག་ཅེར་སྟོ། དེ་ནས་
 ས་མིག་བཅལ་བའི་ཚུལ། མགོ་བོ་སྟོན་ཕྱོགས་ཤར་བྱས་པའི། ཤར་ནས་རུབ་
 དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ། ཆ་ཆུང་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། རུབ་ནས་ཤར་དུ་ཆ་
 ཆེན་དུག་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ། བྱང་ནས་ཆ་ཆེན་དུག་དང་སྟེར། ཆ་
 ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་དོར་ལྟ། བཀོ་བྱང་མཆན་མདུན་དངོས་གྲུབ་ས། ཆེ་
 ཆུང་ཤར་རུབ་ཆ་ཆེན་གཅིག ལྟོ་བྱང་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷར། མི་ལོ་རྒྱུ་

མཚན་མ་བརྟན་པོ་འདེབས། །དེ་ནས་སྐབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བས། །མཚན་
 གཏོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ནས། །ལྷ་ཡི་མཆོག་ཕྱགས་སུ་འཁོད་དེ། །སྐབས་
 སེམས་ཡི་དམ་མངོན་རྟོགས་ནས། །ལྷ་རྒྱལ་གཤེགས་གསལ་བྱེད་པའི་བར། །
 ཚེ་གའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ས་ཚོ་རྩོག་ལ། །སྤར་ཁ་སྤོན་
 མེད་གཅིག་གིས་ནི། རྩོམ་མཚན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛེར། །དར་ཚོན་སྤྲུལ་
 རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལག་གཡས་སྤྱང་དང་གཡོན་པ་འོག །བྱས་ཏེ་བཟུང་ལ་ཁ་
 ཤར་ཕྱགས། །དེ་ཉིད་ཁྱོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད། །བསྐྱེད་ཚོག་ཚོག་བཞིན་
 བྱས་ནས། །ཤར་དུ་ཕྱགས་དེ་བརྒྱ་རུང་བའི། །ས་ནས་འཛེར་ཁམ་བཞི་ཅམ་
 བརྒྱ། །བརྒྱ་བའི་ས་དེ་གཏོར་ནང་དང་། །མི་མཚམས་སོགས་སུ་རུང་བུ་
 གཏོར། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ས་ཡིན་ལ། །སྤར་ཡང་ཕྱགས་གཞན་ཁ་བལྟས་ཏེ། །
 བརྒྱ་ཞིང་དབུས་དང་ཕྱགས་གཞན་ནས། །འཛེར་ཁམ་ལྷ་སོགས་བརྒྱ་བར་
 བྱ། །དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི་ས་དེ་དང་། །རྣམ་འཛེམས་བཞུས་པའི་གཟུངས་
 རྒྱ་སོགས། །དག་སྤྱང་བཞི་སྤེལ་ཡང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བཟང་བའི་མི་དག་
 གིས། །ཅི་ཅམ་དགོས་པའི་ས་ལ་གཏོར། །དངོས་གྲུབ་ས་དེ་སྤངས་ཤུལ་དུ། །
 སྤར་སྐབ་སྤྲོ་གོན་བྱས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ལྷའི་བུམ་གཏོར་སྤྲ། །མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱེད་སྤོན་ཤིས་བརྒྱུད་དང་། །དངོས་གྲུབ་ས་དང་ས་གཞན་གྱིས། །ཐིག་དང་
 གཟུགས་རིས་གཡོགས་བསྐྱབ་བྱ། །ལས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་རྟོན་
 དང་། །ལྷ་ཁང་བྱིམ་སྤྱག་སོགས་ལ་ཡང་། །ཤིས་པའི་ལས་སུ་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས། །བྱབ་བདག་སྤྲུལ་མ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་

མན་ངག་ག་བྱར་རྒྱན། །སྒོ་གསར་སྒོ་ཡི་གཉིན་དུ་འབབ་པའི་ཆེད། །ནག་
 འགྲོས་ཆོག་བསྐྱེགས་གསལ་བའི་མེ་ལང་བསྐྱེན། ༥།རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དུག་པ་
 རྩོམ་འཆང་། །གསུམ་ལྡན་དུར་སྐྱེག་ནམ་རྩལ་སྒྲ་མ་རྩེ། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་གུས་བདུད་ནས། །སྒྲར་ཡང་རྩུག་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །
 སྒྲར་ཡང་རྩུག་པའི་ཆོག་གིས་ཞིབ་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ཁྱད་ས་འགོད་ཀྱང་
 དགོས་པ་བསྟན་པ། །ལག་ལེན་རི་རྩུར་བྱེད་པའི་རིམ་པ། མཐའ་ཅུང་ཟད་
 དཔུད་པ་གསུམ། དང་བོ་ནི། རྩོམ་མཁའ་འགོ་དང་། སྤང་བ་ལས་རྩོམ་འབྲེ་
 བརྟག་དགོས་པར་གསུང་ལ། བརྟག་རྩུལ་ཞིབ་པར་བེ་རྩུ་རྒྱུ་དེ་དཀྱིལ་ཆོག་
 ལས། །རྩུ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཁང་བཟང་ཁང་བཅེགས་དང་། །རབ་གནས་
 དཀྱིལ་ཆོག་ལ་སྐྱོན་བྱེད་འདོད་པས། །འདིར་ནི་ས་ཡི་རྩོམ་འབྲེ་བརྟག་བྱ་
 རྩེ། ཞེས་དང་། །ས་གཞི་གང་ཡིན་དེ་ནི་གྲུ་བཞིར་བྱ། །ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཉིན་
 མའི་གངས་ཀྱིས་འདིར། །ཕྱོགས་ནི་ས་སར་ས་དེ་ནམ་པར་དབྱེ། །དབང་ལྡན་
 ནས་ནི་མི་ཡི་མཆོམས་ཀྱི་བར། །ཤར་གྱི་ས་དེ་དགུ་བཅུར་ནམ་པར་དབྱེ། །མེ་
 ནས་བདེན་བྲལ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དང་ནི། །བདེན་བྲལ་ནས་ནི་རྒྱུད་གི་
 མཆོམས་བར་དང་། །རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་པོའི་མཆོམས་ཀྱི་བར། །དེ་
 བཞིན་ཁོ་ནར་དགུ་བཅུར་དབྱེ་བར་བྱ། །རྩོན་ཟླ་ར་བ་འབྱིང་དང་ཐ་མའི་
 བར། །དབང་ལྡན་མཆོམས་ལ་སྐྱོན་པར་མགོ་བོ་གནས། །བདེན་བྲལ་
 མཆོམས་ལ་སྐྱོན་པར་མཐུག་མའི་ཆ། །གསང་བའི་གནས་ནི་ས་ཡི་དབུས་
 ལྷ་བཞག །ཉེ་བའི་འོག་གི་ཆ་ནི་རྩོམ་འབྲེའི་ལུས། །རྩོད་ཆ་གདེངས་ཀ་དང་

ལྟན་མི་ཡི་གཟུགས། །སྟོར་ལྟ་ལག་པ་གཡོན་པར་ན་བར་བཞག །གཡས་པ་
 རིན་ཆེན་ཐོགས་པས་དཀྱར་བཀའ་ནས། །ས་ཡི་ཆ་དགུ་ཕྱབ་པར་ཉལ་ནས་
 གནས། །སྤྱི་བདག་པོ་ལྷན་ཆད་མཐོ་བཅུའོ། །ཤར་དང་ཅུབ་ཀྱི་མཐའ་
 མར་གནས་ན་ཡང་། །ས་ཡི་རུམ་བྱ་དེ་ནི་འཇལ་བ་ལྟར། །ཉི་མའི་བསྐྱོད་པས་
 ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པར། །ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་ནི་ཆ་རེ་རེ། །ཇི་ལྟར་རིགས་
 པས་ཤར་གྱི་ཆ་ཅུ་ཟུ། །སྟོ་དང་ཅུབ་དང་བྱང་རུའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགུན་ཟླ་
 ར་བ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །དཀར་ཕྱགས་ལ་སོགས་ཅུབ་རུ་ཁ་མིག་ལྟ། །མེ་ཡི་
 མཚམས་སྤྱ་ཡན་ལག་མཚོག་བསྟན་ཏེ། །རྒྱང་གི་མཚམས་ལ་སོགས་པར་
 མཇུག་མ་གནས། །དབྱིད་ཟླ་ར་བ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་དེའི། །གནོད་སྦྱོན་བདག་
 ཕྱགས་ཁ་དང་མིག་གིས་ལྟ། །བདེན་བྲལ་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མགོ་བོ་
 གནས། །དབང་ལྡན་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མཇུག་མའི་ཆ། །དབྱར་ཟླ་ར་བ་
 འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཅུ། །ཤར་ཕྱགས་སྤྱི་ཁ་དང་མིག་གིས་ལྟ། །རྒྱང་གི་
 མཚམས་ལ་སོགས་པར་མགོ་བོ་གནས། །མེ་ཡི་མཚམས་ལ་སོགས་པར་མཇུག་
 མའི་ཆ། །ལོ་གཅིག་ལ་ནི་ས་གཞི་མཐའ་དག་རུ། །འཁོར་གཅིག་གིས་ནི་
 འབད་པས་ཀུན་རུ་ཕྱབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
 ལས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་། །མཚོད་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 གོང་ཁྱུར་དང་། །ཁྱིམ་དང་ལུང་ར་ལ་སོགས་ལ། །སྟོ་འབྲེའི་སྟོ་བར་བརྒྱ་བ་
 དང་། །ཞེས་དང་། །ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འདི་བརྟག་པ་ནི་མང་བོ་ཞིག་
 མཁོ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་

དགོས་ལ། ཞེས་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གྱི་ས་མིག་མ་ནོར་བ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུ་བ་
 ཉེས་མིག་མང་བ་འབྱུང་སྟེ། བི་ལྷ་ཁྲིལ། ཆ་དགའི་ས་ཡི་ཆ་ལ་བརྒྱུ་བ་ནི།
 བ་མ་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱུ་རྒྱུང་མ། མཐའ་མ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་མཛའ་བཤེས་འཆི།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུ་བ་རང་འཆི་ཞིང་། ཡང་ན་རང་གནས་ནས་འཕོ་ནོར་
 བརྒྱུ་བ་འབྱུར། མཐུག་མར་སྤང་ཆེན་ཏྲ་དང་མ་ཏེ་ར། བ་ལང་འཆི་ཞིང་
 ལྷོ་བས་ཀྱང་ཉམས་པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་ཁམས་ལྗེའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་སྤྲ།
 གྲོག་མཁར་སྤྲ་སེན་ཐལ་བས་གནོད་པ་འབྱུང་། རྩོད་བས་རྒྱུང་གི་འཇིགས་པ་
 ལུབ་མ་དང་། མགལ་དུ་མ་གྱིས་རིམས་རུས་པས་བྱག་གཟེར་རོ། ཞེས་སྤྲ།
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བ་ན། ཆོས་
 དང་ནོར་དང་འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་འཕེལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ནོར་འདྲོད་དོན་འཕེལ་ཞིང་འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་
 སྤྲ། ༥། གཉིས་པ་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ཐེབས་ཡོད་པའི་
 ཉིན་གཅིག་ལ། གང་ལ་བྱ་བའི་ས་ལ་ཐིག་ཆེ་རྒྱུང་རི་འདྲ་དགོས་པའི་ས་
 བརྒྱུ་བ་ཏེ། རྩོད་དང་ཤིང་རུས་སྐད་ལྟོ་ཆེ་ལྟས་རུབ་ཅམ་རེ་བརྒྱུ་བ་ནས་
 ལྷ་ཐེབས་མཐའ་དག་བསལ། གལ་ཏེ་ལྷ་ཐེབས་དཔུང་རྒྱ་མེད་ཆེ་དེ་ཅམ་བརྒྱུ་བ་
 དགོས་ཤིང་། ཅི་ཅམ་བརྒྱུ་བ་དགོས་པ་རིག་པས་དཔུང་ནས་བྱའོ། ལྷ་ཐེབས་
 མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསལ་བའི་ཤུལ་དུ། ལྷ་ཐེབས་རྩོད་སྐད་ལྷ་ཐེབས་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལེགས་པའི་ས་ལྷ་ཐེབས་ནས་བརྒྱུང་འཇགས་ལེགས་པར་.....

བྱས་ཏེ་ཐིགས་འདེབས་ཅུང་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྐྱགས་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱིའི་ས་སྤྱོགས་སྐབས་སྟ། དེ་ནས་རྩྱི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་
 རྒྱས་གཏོར་ཞིང་། བརྒྱུད་ས་ནས་ས་སྤྱོད་ཅམ་དུ་མཐོ་ཞིང་མཉམ་ལ་
 དབྱས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཤར་དང་བྱང་ཡིད་ཅམ་དམའ་བར་བྱའོ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་འདི་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་
 པའི་མཚུལ་དང་། དེའི་མཐུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་དང་། ས་
 བསྐྱངས་ཆོ་ག་འདོན་པ་ནམས་ཆོག་སྤྱོགས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོགས་བརྟག་
 འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་རུབ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱོགས་ངེས་པར་བྱས་ནས།
 ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་དང་བྱ་རྩེས་བཅལ་རྒྱལ་སྤྱོགས་སྤྱི་འགོས་ལྟར་བྱས་ཏེ།
 ཐིག་གྱུ་བཞིར་གདབ་པའི་རྩེས། སྤྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཆེན་དགྲུ་རེར་བགོས་ཏེ་
 ཐིག་འདེབས། སྤྱར་ཡང་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་ཆ་རྒྱུད་བརྩུ་རེར་བགོས་ནས་མི་ནོར་
 པའི་ཆེད་ཆོན་མདོག་མི་གཅིག་པའི་ཐིག་འདེབས། སྤྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུད་
 དགྲུ་བརྩུ་རེ་ཡོད། སྤྱོགས་བཞི་ཀ་བསྐྱམས་ན་ཆ་རྒྱུད་སྤྱམ་བརྩུ་དང་དུག་རུ་
 ཡོད་པ། ལ་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཞག་གི་གངས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འབྱེ་རྒྱ་རྒྱལ་ནི། སྐབས་
 འདིའི་སྟོན་ཟླ་ར་བ་རྟོར་ཟླ་བརྩུད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མགོ་བྱང་ཤར་དང་……
 མཐུག་མ་ལྟོ་རུབ་དུ་བསྟན་ཏེ་བྱང་ཤར་དང་ལྟོ་རུབ་གྱི་བྱར་ཐིག་སྤྱིང་དུ་……
 གནས་ཤིང་། ལ་ལྟོར་བསྟན་ནས་ཉལ། ཁྱིམ་ཞག་རེ་སོང་བ་ན་མགོ་བོས་ལྟོ་
 སྤྱོགས་སྤྱི་ཆ་རྒྱུད་རེ་ཐིག་རེ་བགོད། མཐུག་མས་བྱང་སྤྱོགས་སྤྱི་ཆ་རྒྱུད་རེ་
 བགོད་ནས་འཁོར། ཟླ་བ་རེ་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་རེ་གཡས་སྐྱར་དུ་བགོད་དེ་

འཕོ། ཟླ་བ་གསུམ་རེར་སྟོགས་རེའི་ཆ་རྒྱུད་རེ་མིག་དགུ་བར་ཕ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། རྟོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་བར་ཕ་རྫོགས་ལ་མགོ་ཤར་དང་མཇུག་མ་
 རུབ་སྟོགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོད། རྟོར་ཟླ་བར་གཅིག་པ་དང་བར་གཉིས་པ་
 དང་དང་པོ་རྫོགས་ལ། མགོ་ལྟ་དང་མཇུག་མ་བྱང་སྟོགས་སུ་བསྟན་ནས་
 ཡོད། རྟོར་ཟླ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྫོགས་ལ་མགོ་རུབ་དང་མཇུག་མ་
 ཤར་སྟོགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོད། རྟོར་ཟླ་ལྔ་བ་དྲུག་པ་བདུན་པ་རྫོགས་ལ་
 མགོ་བྱང་དང་མཇུག་མ་ལྟ་སྟོགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོད། རྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་
 རྟོར་ཟླ་དགུ་བའི་བཙུ་ལ་མགོ་ཤར་དུ་བསྟན་ནས་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཆངས་.....
 མིག་ལྟང་དུ་གནས་པ་ཡིན། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་རྟོར་ཟླ་བར་གཉིས་པའི་
 བཙུ་ལ་མགོ་པོ་ལྟ་བསྟན་ནས་ལྟ་བྱང་གི་ཆངས་མིག་ལྟང་དུ་གནས།
 དཔྱད་ཟླ་འབྲིང་པོ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་བཙུ་ལ་མགོ་རུབ་དུ་བསྟན་ནས་...
 ཡང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཆངས་མིག་ལྟང་དུ་ཤར་གྱིས་གནས། དཔྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་
 རྟོར་ཟླ་དྲུག་པའི་བཙུ་ལ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་ཡང་ལྟ་བྱང་ཆངས་.....
 མིག་ལྟང་དུ་ཤར་གྱིས་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔྱད་ཟླ་ར་བ་རྟོར་ཟླ་གཉིས་
 པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ལྟ་རུབ་དང་བྱང་ཤར་བར་གྱི་བྱར་མིག་ལྟང་དུ་གནས་
 པ་སོགས། ར་བ་བཞི་ཡི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྱར་མིག་ལྟང་དུ་གནས་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདིའི་ཞག་དང་ཟླ་བ་ཆེས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་ལ་མི་ཅི་བར།
 བྱིམ་ཞག་དང་། བྱིམ་ཟླའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་སྟབས། ཅི་ལྷགས་སྐར་ཅིས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིམ་ཞག་ཅི་མི་ཤེས་པར་རགས་པར་

ཆེས་ཞག་ལ་སྐྱར་དགོས་བྱུང་ན་གནམ་སྒྲིང་མེད་ཆེ་ཆ་རྒྱུད་རེའུ་མིག་གཅིག་
 འགོམ་པ་དང་། རྩ་ལྷག་ལ་ཕྱི་རུར་བྱེད་པར་སྤྲོ་ས་རའི་ཟིན་བྲིས་ལས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་ཉིན་དེར་སྟོ་འབྱེ་རེའུ་མིག་གང་དུ་གནས་པ་
 དེས་པར་བྱས་ནས། མགོ་མཐུག་གི་ཐད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའམ་ཡང་ན་
 མཚན་མ་གཞན་ཞིག་འདེབས་པ་གང་རུང་གིས་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་.....
 བརྟན་པོ་བྱ། ཐིག་གཞན་ནམས་བསུབ་ནས་མགོའི་ཐད་ཤར་དང་མཐུག་
 མའི་ཐད་རྒྱབ་བྱས་ཏེ། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་འདེབས།
 དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་གཞན་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་བརྟབ་རྒྱུས། སྤྱགས་རེ་རེ་ཆ་
 ཆེན་བརྟུ་རེར་བགོ་བ་དང་ཆ་ཆེན་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུད་དགུ་རེ་བྱེད། སྐར་ཆ་ཆེན་
 དགུ་དང་ཆ་རྒྱུད་བརྟུ་བྱེད་པ་རྩ་གངས་བཙེས་ཏེ་སྟོ་འབྱེ་གནས་ས་འཆོལ་
 སྤྱ་བའི་ཆེད་དང་། འདིར་ཆ་ཆེན་བརྟུ་དང་ཆ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུད་དགུ་རེ་
 བྱེད་པ་སྟོ་འབྱེའི་གཞུགས་རིས་འབྲི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་འཆོལ་སྤྱ་བ་དང་། ས་མིག་
 བཅའ་ཆེ་སྟབས་བདེ་ཆེད་ཡིན། དེ་ལ་ཆངས་ཐིག་དང་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྟོ་
 འབྱེའི་གཞུགས་རིས་འབྲི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ་སྟོང་མི་ལ་
 སྤྱད་སྤྱལ་མཐུག་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མ་དང་དར་དཔུང་གིས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱག་གཡས་ནོར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་དཀྱར་བསྟེན་པ། གཡོན་པས་ན་བ་གཡོན་ལ་
 བཀའ་པ། གཡོན་སྤྱགས་སྤྱ་ཉལ་སྟབས་སྤྱ་གནས་པ་འབྲི་དགོས་ཤིང་། ཆང་
 བྲི་གཤིང་ཀ་ཞལ། སྤྱིང་ཀ་ཉྟེ་བ་གསང་གནས་ནམས་སྤྱ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ། ལྷག་
 མ་སྤྱལ་མཐུག་ལ་ཆ་ཆེན་ལ། ཞིང་ལ་ཆ་རྒྱུད་དགུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་

ཆེ་ཕྱགས་གང་ནས་གཞལ་ཀྱང་གསང་གནས་དབུས་སུ་ཡོད་སྟབས་གསང་།
 གནས་ཡན་ལ་ཆ་ཆེན་ལྟ་དང་། དེ་མན་གྱི་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་ཆ་ཆེན་ལྟ་སྟེ་ལྷན་
 གྱིད་ཀྱས་སུ་ཆ་ཆེན་བརྩེ་ཡོད་ནི། །དེ་ལ་ཆོམ་བུ་འགོད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བར་
 མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། རྒྱ་བར་པ་ལྷ་དཀར་པོ། མགོན་པར་འཛིན་པོ་དམར་པོ།
 དཔུང་བར་པ་ལྷ་མེར་པོ། སྤྱིང་གར་ནོར་རྒྱས་ལྟ་ལྟ། རྟེ་བར་དུང་སྤྱིང་
 དཀར་པོ། གསང་གནས་སུ་སྟབས་རྒྱ་ལྟ་ལྟ། མཆོག་ཅེར་རིགས་ལྟ་སྟོན་
 པོ་སྟེ་སྤྱི་ཆེན་བརྩེ་དང་མདོག་གི་ཆོམ་བུ་འགོད། དེ་ལྟར་ཆོམ་བུ་དང་
 གཞུགས་རིས་སོགས་རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་གང་མཛེས་མཛེས་བྱིས་མཐར་ས་
 མིག་བཅལ་ཚུལ་ནི། མགོ་སྟོན་ཕྱགས་ཤར་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱགས་ནས་ཆ་ཆུང་
 ཉེར་བདུན་གྱི་མཆོམས་སུ་བཅལ་དགོས་སྟབས་དེ་ཕྱགས་ནས་ཆ་ཆེན་.....
 གསུམ་དོར། ལུབ་སྟེ་མཆོག་མཛེས་ཕྱགས་ནས་ཆ་ཆེན་དུག་དོར། ལྟ་སྟེ་མཆོག་
 ཕྱགས་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་དོར། བྱང་སྟེ་རྒྱབ་ཕྱགས་ནས་ཆ་ཆེན་དུག་དང་
 ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བྱེད་དོར་བའི་ལྷག་མ་ས་མིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་ཆུང་ལ་ཤར་
 ལུབ་དུ་ཆ་ཆུང་དུ། ལྟ་བྱང་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ནོར་བར་
 མཆོན་མ་ལེགས་པར་བཏབ་ས་མིག་ནང་དུ་ཆུང་དེས་གྱི་རིན་ཆེན་ལྟ་དང་།
 འབྲུ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་གཏེར་ཀྱང་སྟར་ནས་སྟོན་བྱས་མེད་ན་འདིའི་སྟབས་སུ་
 སྤྱི་བར་སྟེ་སྟོན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་
 པོ་དག་སྤྱི་མཆོག་ཕྱགས་སུ་འཁོད་དེ་སྟབས་སེམས་ཡི་དམ་མདོན་རྟོགས་
 བྱས་བཟུང་སྤྱི་རྒྱལ་གཤེགས་གསོལ་བར་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ས་

ཀློང་སྤྱོད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་མེད་ཞིག་གིས། རྩི་རྩི་མཚན་པའི་འཛུང་དར་
 ཚེན་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ ལག་གཡས་སྤྱོད་དང་། གཡོན་འོག་བྱས་ཏེ་
 བཟུང་། ལ་མགོ་སྤྱོད་པ་ཤར་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་འདུག་པ་བཞག་པ་མཐར་བྱེད་དུ་
 བཟུང་པ་ཆོག་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱེད། །དེ་ནས་དེས་ཤར་དུ་སྤྱོད་པ་ཏེ་བརྒྱ་
 རུང་བའི་ས་མིག་ནས་འཛུང་ལམ་བཞི་ཙམ་བརྒྱ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ས་ཡིན།
 ས་དེ་གཏོར་མའི་ནང་དང་མེ་མཚམས་སོགས་སྤྱོད་ཟུང་ཟད་གཏོར། གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་དབྱས་སོགས་སྤྱོད་པ་འཛུང་ལམ་སྤྱོད་སོགས་བརྒྱ་བར་བྱ་
 ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ས་དེ་དང་ནམ་འཛུང་ས་ཆུ་སོགས་དག་སྤྱོད་བཞི་
 རྩི་ལམ་མི་རང་བཞིན་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་ཅི་ཙམ་དགོས་པའི་ས་ལ་གཏོར་.....
 བར་བྱེད། །དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི་ཤུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བུམ་
 གཏོར་དེ་ཉིད་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མཐུག་དུ་བསྤྱོད་པའི་བརྒྱ་
 བྱ། ཐིག་དང་གཞུག་ས་རིས་ནམས་དངོས་གྲུབ་ས་དང་ས་གཞན་གྱིས་བསྤྱོད་
 བཟུང་པ་མཐུན་པར་བྱེད། ༥། གསུམ་པ་མཐུན་ཟུང་ཟད་དཔུང་པ་ལ། ལ་ཅིག་
 གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་ཆ་ཆེན་དགྲ་བྱས་པ་དང་། འོག་དུ་ཆ་ཆེན་བཟུང་བྱས་
 པ་ནང་འགལ་ལ་ཞེན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཆེད་མཐོ་བཟུང་། ཞེས་པའི་
 དགོངས་པ་ལྟར། ཆ་བཟུང་བྱེད་པ་བེད་ཀར་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ལས་གསུངས། ཆ་དགྲ་བྱེད་པ་ནི་བེད་ཀར་སྤྱོད་པ་ལྟར། ལ་ཅིག་
 བཟུང་པ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་ཆེན་བཟུང་བྱེད་ན་ཆ་ཆུང་དགྲ་
 དང་། ཆ་ཆེན་དགྲ་བྱེད་ན་ཆ་ཆུང་བཟུང་བྱེད་པ་ཡིན་སྤྱོད་པ་གནད་གཅིག་དུ་

འགྲོའོ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱ་གནས་སྒྲིགས་འཆལ་ཆེ་ཆ་ཆེན་དགུ་བྱས་ན་
 འཆལ་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་
 ཟླ་བ་གཅིག་ཅུ་སོང་ཡོད་ན་ཆ་ཆེན་གསུམ་རྩོགས་ཆར་བས་ཆ་ཆུང་བགྱང་
 མི་དགོས་པར་ཟླ་གྲངས་ལ་ཆ་ཆེན་བགྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩིས་ཐིག་
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཆ་ཆེན་བརུ་བྱས་ན་སྐྱའི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་བགོ་བ་དང་། ས་
 མིག་འཆལ་བ་སོགས་ལ་ཆ་ཆེན་བགྱང་ཆོག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ལས་སྐྱ་བའི་……
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐིག་བཤད་ལས། ལྟ་འབྱེ་
 ཆ་བརུར་བགོས་ན་མཐོ་བརུ་དང་འགྲིག་ཆ་དགུ་བགོས་ན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་……
 ཞག་གྲངས་དང་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གདེངས་ཀ་ཞལ་སྟོང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་ན་མས་སྐྱ་ཆ་ཆེན་རེ་བྱས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མགིན་པ་ལ་ཡང་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གདེངས་ཀ་ལ་ནི་ཞལ་གང་ཉེ། ཞལ་ལ་ཆ་སྟན་དགུ་ཅ་ཤིས། དེ་ལྟར་མགིན་
 དང་ཐུགས་ཀ་ཉིད། ཉེ་བ་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཆད། དེ་ནས་མཆོན་མའང་དེ་ཅུ་
 ཡོན། །ལྟག་མ་ལྟ་འབྱེའི་ནུས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་
 ཉེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསང་གནས་དབུས་སྐྱ་འོང་བའི་ལྷགས་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གསང་གནས་དབུས་སྐྱ་
 འོང་བའི་ལྷགས་དང་འགལ་ལམ་སྟུང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 གང་གི་ལྱང་དོན་སྦྱར་མགིན་པ་ལ་དེ་ཅུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡོན་གྱི་འབྲི་བའི་
 ཆེ་མགིན་པ་ཞལ་སྟངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྐྱ་ཁེབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱར་ཏུ་

ཆ་ཆེན་གཅིག་འཛིན་མི་དགོས་པ་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་གས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་.....
 བར་ཞལ་ཤེས་སུ་ཡོད་ལ། ཆ་ཆེན་གཅིག་བཞག་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བོ་དཀར་ལས། དེ་ཡང་གདེངས་ཀ་ཞལ་སྟོང་ག །
 རྟེ་བ་གསང་གནས་མཐོ་རེ་ལ། །དེ་བཞིན་སྐུལ་མཆུག་མཐོ་ལྟར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སུམ་རྩེ་སྐྱ་གས་སྐྱ་ལས། རྟེ་བ་རྒྱང་
 བརྒྱད་གསང་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོན་པ་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་
 བཞག་ན་ཡང་གསང་གནས་དབུས་སུ་འོང་བའི་ལྷགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བརྟེན་མིག་དབུང་བའི་ཐད་སོར་ཡོད་ལ། བརྟེན་བའི་
 ས་མིག་མཆན་མཐུན་ཏུ་འོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བེ་རྩུ་རྩེ་དཀྱིལ་ཆོག་
 ལས། འདི་ནི་མཆན་གྱི་ཐད་ཏུ་ཐོག་མར་བརྟེན། ཞེས་དང་། སྐྱ་གས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། མགོ་ཤར་ཏུ་བརྟེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མགོས་རེའུ་མིག་གང་
 ཅོན་པའི་སྐྱ་གས་དེ་ནས་རུབ་ཏུ་རེའུ་མིག་དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་དོར་བའི་
 བར་ལ་ཞེས་པ་ནས། རེའུ་མིག་ཐུང་དང་ལྷ་ནི་དང་བོར་བརྟེན་པའི་ས་མིག་
 པའོ། །དེ་ནི་མཆན་གྱི་མཐུན་ཏུ་བཞེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་མཆན་གྱི་ཐད་ཏུ་བརྟེན་པ་མིན་པར་སྟོ་བར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོ་ལས། རྟོ་འཕྱེད་ལྟོ་བར་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྟོ་མ་འབྱུང་
 འགྲེལ་བ་ལས་སྟོ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་
 རྟོ་བའི་ཐད་གྱི་མཐུན་ཏུ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གདེངས་ཀ་ཞལ་སྟོང་ག་
 གསུམ་གྱི་ཐད་སོའི་ཆ་ཐོན་དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་དོར་བའི་འཕྲོར་སྟོ་བའི་

571

བསྐྱེད་མཆོ་ལས་ཉེན་སྒྲོལ་པའི། |འཕྲིན་ལས་པསྐྱ་དྭགས་པོའི་འདབ་མ་
 ལྟར། |བརྒྱད་ལྗན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། |ཡོངས་སུ་བྱེས་པའི་
 དཔལ་ཡོན་སྒྲ་ན་འཕགས། |གང་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ཁོ་ན་སེམས་པ་ཡི། གཟི་ལུ་
 ས་ཆོད་ལང་བའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། |རང་རིགས་ཆོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱ་
 མཐོང་ཆོ། |འདི་འདྲ་འབྲི་བའི་སྒྲ་བས་པ་བདག་ལ་སྐྱེས། |རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྗེའི་
 འཇིངས་ལས་ཉེན་སྒྲོལ་པའི། |མན་ངག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ། |
 རྣམ་དག་ལག་ལེན་བྱི་བདར་ལེགས་བབྱིས་པས། |ལྗེ་བཞིའི་དགོས་འདོད་ཀྱི་
 ཆར་འཇོ་བར་ཤོག། |ཅས་ས་བདག་ལྟ་འབྱུང་གིས་འདེབས་ཚུལ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་ལྗན་ཆོགས་འཕེལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆན་པའི་
 དྭགས་ཡོལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རི་མོ་བཀྲ་བའི་རེ་ཁ་ཏུ་མ་
 དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་དར་བཅས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་མ་བསྒྲག་པར་བརྒྱད་ལྗན་སྒྲ་མའི་.....
 ལྷག་བཞེས་བཞིན་རང་ཤག་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་བྱིས་པ་ཇ་ཡན་ཏུ། |

སྟོ་འབྲེའི་བསྐྱེད་ཆོག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ།

༡༡། །རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་མཁུན་མཆོག་ །བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་བདག་གི་
 འདྲེན་པ་རྗེ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་བསྟེན། །ཁྱིམ་གྱི་
 སྐགས་གྱི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་ནོར། །སྟོ་འབྲེ་བཟླ་ག་བསྐྱེད་ས་སྐྱེད་ས་མཆོད་
 པའི་ཚུལ། །ཀུན་མཁུན་ཡབ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱུན་བསྐྱེད་མེད་པ། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འགྲུབ་ཕྱིར་འབྲི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་འདིར་བདག་གིས་སྐར་གྱིས་པའི་ས་བདག་སྟོ་
 འབྲེའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱར་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོ་འབྲེའི་མཆོད་.....
 ཆོག་ནག་འགོས་སྟེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐུག་དང་ཡོ་བྱད་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། ལྷ་
 སྟོན་དང་ར་དཀར་བ་དམར་གྱི་འོ་མ། ལྷལ་ཡུངས། དེ་བཟང་གི་ཆུ། རུལ་ཆོན་དཀར་མེར་དམར་
 ལྷང་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་། ཐིག་སྐྱེད་དཀར་དམར་གཉིས། སྐར་བྱ། རྟོག་ཅེའམ་གཞོར་དར་ཆོན་སྟོ་
 ལྷ་བཟླ་གས་པ་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པ་གཅིག་གཉེར་ཐུག། རྣམ་འཛོམས་གྱི་བུམ་པ་སྐྱབ་མཁན། བཟླ་ཤིས་
 ཆེགས་པ་སྐགས་གསུང་དགོས་པའི་སྟོ་ཆོས་སྟེ་མ་སོང་བར་སྟོ་གོན་ལེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་
 ཞིང་བྱག་རུ་བསལ་བ་སྐགས་བྱས་ཏེ། ས་གཙང་བརྒྱུད་འཇགས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ས་སྟེགས་
 ཉིང་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར། ས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ལ་སྐྱུམ་གཏོར་དཀར་པོ་གཅིག་ སའི་ལྷ་མོ་ལ་མཇུལ་
 ཉིང་དུ་གྱིས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་སེར་པོ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ། གཏོར་མ་སྐྱུམ་པོ་དཀར་
 པོ་གཅིག་ དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་གཉིས་བཤམས། དེ་ནས་སྐྱབས་
 སེམས་སྐྱེད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྟོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་པས། རང་

ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པད་ཟླ་དང་སེང་གའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་མཚན་
 སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཕུས་མདོ་
 ཉིད་དུ་བཅུགས་ཤིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པས་སྐུལ་གྱིས་དགྲིས་པའི་
 རི་ཕུལ་དང་སྐྱན་གྱིས་བཀའ་པའི་ཐོད་པས་མཚན་པའི་པར་བསྐྱམས་པ།
 དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཀྲགས་པར་.....
 ལྟར། མཚན་གཏོར་ནམས། ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། ཉིད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྔ་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུང་ལས་བྱུང་.....
 པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་
 མཚ་ཆེན་པོར་ལྟར། ཨོ་ཨྲུམ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་བདག་ཞིང་སྦྱང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་.....
 བཅས་པ་སྐྱན་དྲངས་ཏེ་མཐུན་དུ་བཀྲགས་པར་ལྟར། ཨོ་ལྷ་མི་བ་རྒྱུ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་ས་བ་རྩམ་ཁྱེ་ཨུ་ལུ་ལྷ་རྩམ་རྩེ་ཏེ་ཨོ་ཨྲུམ་རྒྱུ་ལེ་སྐྱ་ལྷ།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། མཚན་པ། ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལས་སྐྱངས། ཉིད་པའི་ངང་
 ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྔ་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་
 དུ་བྱུང་ལས་བྱུང་པའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྔོས། ལྷ་
 གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྣམ་མ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་ལྟར། ཨོ་ཨྲུམ་རྒྱུམ་རྒྱུ། སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་
 ལྷ་མི་བ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་པོ་པོ་རྩེ་རྒྱུ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་ལྷ་པོ་སོགས་གྱིས་མཚན།
 དེ་ནས། དྲིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྐྱ། །

གནོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་འཕ་ནི་གཞན། །དེ་དག་ནམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་
 ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ཆོག་ས་བསགས་ཉེན་བཞེངས་ཕྱིར། །
 འདི་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཕྱིར། །འདི་ན་ཁང་བྱིས་སྐགས་བཅིག་
 ཕྱིར། །འདི་དག་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་སྐྱར། ས་རྒྱ་རྩ་སྐྱོག་ཤིང་གཙང་ལ། །རྩ་ང་
 སྐག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱག་ཕྱག་ཉེས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །ལན་གསུམ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབས་པས་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སའི་ལྷ་མོ་ལ་ས་བསྐྱང་བ་ནི། མཚོད་གཏོར་ཐར་ལྷར་
 ཕྱིན་ཐབས་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཆོས་བྱ་བ་སངས་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཆོས་བྱའི་སྟོང་
 ཏུ་བེ་ལས་བྱང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་རྒྱན་ཕྱ་ཆོག་ས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ན་བཟའ་.....
 ད་ཀར་བོ་གྱོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ཏུ་ཟླ་བའི་སྟོང་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་རྩི་རྩི་རྩི་
 གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་དང་ཕྱི་གི་འོད་ཟེར་....
 གྱིས་སའི་ལྷ་མོ་ས་འོག་ནས་ཐོན་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། གཏོར་མ། ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོ་ཐི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ཐུ་ར་
 ཨོ་ཐི་སྐགས་གྱིས་མཚོད། སྐྱོད་དང་རྩི་ལ་འཇིག་པས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་བྱ། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་
 ཁྱིམ་ནི་དབང་ཏུ་གྱུར། སྐྱོབ་པ་ཐུག་སེལ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་མེ་བཙམ་
 བས། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་བགོགས་སྟོབས། །བཙམ་ནས་ཆོག་ས་

བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཤོ་རྩ་ར་ཨོ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཤྲི་ཤྲི་ཆོ་
 ལྷོ་ཤྲི། བཟླ་བ་ཤི། ཤྲི། ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་
 ཉིད་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་
 སྤྲོད་སྤྲོད་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྲོ་ཡི་ཆ་ལྷགས་བྱ་བྱེད་རམ་སྤྲོབས་ཅན། །གསུང་
 གི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷིང་བའི་སྤྲོས། །མ་ལྷན་དབང་དུ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། །བཞིགས་པའི་མཆོད་ཆ་སྤྲོ་
 ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་
 པ། །སྤྲོལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་ར་
 འབར་བའི་སྤྲོད་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤྲོབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་མིག་གིས། །བཞེགས་དཔུང་ཐོག་
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ར་གཟི་བཞིན་
 འབར། །སྤྲོག་སྤྲོད་འཕྱུ་འདྲའི་ཁྱོ་གཉིས་མཆོད་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་
 འབྲུག་སྤྲོད་སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོག་ཁྱོ་རྒྱལ་བཞེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། །སྤྲོ་འཇིགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རེས་སྤྲོག་ཅིང་། །བཞེགས་རྣམས་མ་ལྷན་འཛོམས་
 མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོལ་བའི་ལྷ། །བཞེགས་གྱི་དབྱེལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྤྲོད། །དེ་ནས་བཞེགས་གཏོར་རྣམས་བཤམས་ལ། །ཨོ་ཤྲི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་སྤྲོ་ལས་
 སྤྲོད། །སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ནང་དུ། །གཏོར་མ་གཞུགས་སྤྲོ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་སྤྲོལ་

ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་དུ་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེངྒེའི་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱན་གྱིས་
 རྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་འདིར་ལྷ་འབྲེ་བརྟག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ག་
 རྩད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་……
 ཐམས་ཅད་མཚན་སྤྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཙོད་པ་དང་
 འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་ཕན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་……
 སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་
 འགྲོ་ན་ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་……
 རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཏོད་མི་ཟེམ། །སྤྱི་ལྷ་མོ་བཟོད་དེ་གྲུ་གྲུ་ཀྱིས་བརྟག་
 ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས་རྩལ་མོ་དང་བཅས་བཞགས་བསྐྱེད། བཞགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་
 བརྟེན་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཙོད་པའི་སྤྱན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་
 པར་འབྲུབ་ཅིང་སྤྱན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་དག་ནི་དྲག་པོའི་སྤྱོད་བཅོ། །དེ་ནས་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལྷར་
 ཐིག་གདུབ་ལྷ་འབྲེ་བྱིས། གནས་ནམས་སྤྱོད་རིམ་ལྷར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བྱ་བཏོད། དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཀར་གསལ་གྱིས་མཚན་དགོས་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས། དེ་
 འདྲའི་ལྷ་འབྲེ་བསམ་ལ། འོ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་པས་མཚན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་
 ཉིགས་ཀྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་དུ། རྣམ་གཏོར་དཀར་པོ་མཐར་བཤོས་བྱ་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་མཐར་ཏིང་ལོང་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་དཀར་གསལ་མངར་གསལ་སྤྱོད་བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཟན་
 རིམ་ར་དཀར་བ་དམར་གྱི་འོ་མས་བཀང་བ་དགྲ་དང་། དེའི་མདུན་སྤྱོད་དང་དྲི་བཟང་བརྟེན་
 པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་མདུན་དང་མཚམས་སྤྱོད་……
 བཤམས་ལ། རང་ལྷ་འབྲེ་ལ་ཁ་སྤྱོད་པར་འདུག་ཟེ། མཚན་གཏོར་ནམས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས།

བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཐོགས་ནས་དགུར་བཞེན་པ། གཡོན་ན་བ་གཡོན་པར་
 བཀའ་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་མཐའ་ཡས་སྡོན་པ། རྩ་བར་པར་དཀར་པོ། མགིན་
 པར་འཛིག་པོ་དམར་པོ། དཔུང་བར་པར་སེར་པོ། སྤྱིང་གར་ཚོར་རྒྱས་ལྡང་
 ལྷ། རྩེ་བར་དུང་སྤྱིང་དཀར་པོ། གསང་གནས་སྤྱོད་བས་རྒྱ་ལྡང་ལྷ། མཇུག་
 ཅེར་རིགས་ལྡན་སྡོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིང་མི་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་མཇུག་དུ་
 འབྱེལ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་
 པ་གདེངས་ཀ་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་
 མོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱི་ས་བདག་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོད་དྲངས། གདེངས་ཀ་ཚོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་
 འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྤྱོད་བས་
 བསམ་མི་བྱེད། །སྤྱོད་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སྤྱོད་གསལ། །མོ་
 ཞེ་རྩེ་རྩི་རྒྱ་གར་རྩེ་ལ་རྩི་བ་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩི་པོ་
 རྩོ་ གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་དགུག་བཞིམ་ལྷ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་
 བའི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
 ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད། །མོ་རྒྱ་གར་རྩེ་ལ་པ་རི་སྤྱི་
 ར་ལ་རྩི་པོ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་
 བསེལ་མཚོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་
 ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད། །མོ་རྒྱ་གར་རྩེ་ལ་པ་རི་སྤྱི་ར་པོ་རྩི་པོ་རྩི་

སྒྱུ་སྒྲུ་ ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་བགྱིད་པར་
 འཛེལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚན་པ་འདི་
 བཞེས་ཤིག། ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་རྩ་པ་རྩི་ཚུ་སྒྱུ་སྒྲུ། །ལྷ་ཡི་
 བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་བགྱིད་པར་འཛེལ། །
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།
 ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པེ་པ་རྩི་ཚུ་སྒྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་སྤང་གསལ་དམ་པ་
 འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་བགྱིད་པར་འཛེལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་
 ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་ཀེ་པ་རྩི་ཚུ་སྒྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་བྱི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཚན་པ་བགྱིད་པར་འཛེལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །
 མགོན་པོ་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུ་པ་རྩི་
 ཚུ་སྒྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་བགྱིད་
 པར་འཛེལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚན་པ་འདི་
 བཞེས་ཤིག། ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩི་མི་ཏུ་པ་རྩི་ཚུ་སྒྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་
 སེལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་པ་བགྱིད་པར་འཛེལ། །
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག།
 ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤར་པ་རྩི་ཚུ་སྒྱུ་སྒྲུ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་བེད་ཏུ། །སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མར་བྱས་ནས། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་

བེ་ལྷ་ལ་གེ་གཞི་ནི་མིའུ་ཤུ་ཤ་རྒྱ་ཆུ་མུ་ལྷ་ལྷ་གང་ཞིག་ཐོན་ནས་ཡོན་ཏན་
 ལེགས་སྦྱངས་པས། །རྟལ་འདིར་དཔལ་འབྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷག་
 ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །
 མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐལ་བ་
 བཟང་། །ལྷངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སྐགས་པ་ཡི། །
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྦྱངས། །
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་གྲོགས་མཛོད། །རྟལ་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། །གདོན་དང་བགྲགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
 ལ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤྱན་
 ལྷན་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །དེ་ནས་ཤུག་དང་ལྷ་ཅི་
 སྐགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་སྐགས་པའི་སྤྱ་སྦྱན་ལྷ་ཆོགས། །རྟལ་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ལྷ་རྩ་མ། །དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་སྐགས་རྣམས་གཙང་ཞིང་གུ་འོ་མ་པས་སྤྱ་བསང་གཏོང་བར་བྱ་ཞྭ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་
 མི་ཏན་བསངས་སྤྱ་རྩ་མས་སྟོང་བར་སྦྱངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱར་པ་ལས་མཆོད་གཏོར་དང་.....
 བསང་རྣམས་རྣམས་མཆོད་ཡུལ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱ་རིགས་འཁོར་བཅས་.....
 དགྱེས་པ་བསྦྱིད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐལ་མེད་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ། །སྤྱ་

585

ལམས་འདིར་གནས་སྐྱེ་ཡི་ཆོགས། ། རྒྱད་པར་བདག་ཅག་གནས་ཀྱི་ཡུལ་
 རྒྱགས་འདིའི། མཆོ་དང་ཆུ་སྐྱང་ཆུ་མིག་ཉིང་ཀ་དང་། འི་བྲག་སྒྲོན་ཤིང་
 སྐགས་ལ་གནས་པ་ཡི། འིགས་བཞིར་གཏོགས་པའི་སྐྱ་གཉན་མ་ལུས་པ། །
 ཐོགས་མེད་རྩ་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གསེགས་ཤིག ། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་དང་། འིན་ཆེན་རྣམ་མང་མཁོ་དགུའི་
 ཡོ་བྱད་སྐགས། འདོས་བཤམས་ཡིད་སྐུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འདིས། རྐྱ་
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགུས་པ་སྦྱེད་ཀྱུར་ཅིག རྒྱད་པར་བཟང་བོའི་སྒྲོན་སྒྱུར་
 བརྒྱ་ཕྱག་དང་། འདི་ཞིམ་བསྐྱང་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་དུད་པའི་སྒྲིན། འཆི་མེད་
 ལམ་ཀུན་ཡོངས་སྐྱ་བྱབ་པ་འདིས། རྐྱ་དང་ས་བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་
 བསང་། རྒྱ་སྒྲིག་ཐབ་གཞིབ་ཤིང་བཅད་ཆུ་བོ་དགུགས། མཁར་ལས་ཞིང་ས་
 མཆོར་མལ་ཉེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་མནན་གཏད་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་སྐགས། །
 གནོད་པ་ཅི་མཆིས་བསང་གིས་དག་ཀྱུར་ཅིག ། དམེ་འཁོན་ཡུགས་གྲིབ་
 དམར་དང་རོ་གྲིབ་ཀྱིས། བསྦྱེད་པའི་དོན་སྒྲོན་ཡན་ལག་པགས་པའི་ནད། །
 གག་སྒྲིག་མཛོ་དང་ཕོལ་མིག་དེག་གུམ་སྐགས། རྐྱ་ཡི་ནད་ཀུན་བསང་གིས་
 དག་ཀྱུར་ཅིག རྒྱོན་ཆད་འཕུལ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། བསང་མཆོད་
 དམ་པ་འདི་ཡིས་བྱང་ཀྱུར་ཏེ། འདིང་ནས་རྒྱ་ལང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །
 རྣལ་འབྱུར་ཡན་མཆོད་ཀུན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག མི་དང་ཕུགས་ཀྱི་ནད་
 ཡམས་གོད་ཁ་ཆོད། ལུང་སེར་ཐན་པ་འགོང་བོའི་གནོད་པ་སྐྱངས། སྐགས་
 ནག་གཏུགས་པས་ཐད་པའི་གཏད་རྒྱ་ཁོལ། མདོར་ན་ཕྱི་ནད་ཉེར་འཆོ་

ཀུན་ལས་སྤངས། ཉིས་སྤྱད་ལ་སྤོང་གཏན་གྱི་ཁྱིམ་མཚན་ཏེ། ཚ་བརྒྱད་ལྔ་
 མའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཏན་པོར་དམ་
 བཅས་བཞིན། ཆོས་ལུན་འཕྱན་ལས་སྤུང་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག ཁྱི་ཕྱགས་བླ་
 རྟོན་གཡང་གི་མཚེ་བསྐྱེལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་དགའ་བའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་
 དབུས། ཆོས་འབྱུར་སྤང་ཅིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ། གྲགས་སྤྱན་སྤྱོད་
 དབུངས་ལེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད། ལ་བདག་སྤྱོད་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་
 བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།
 མཐུན་པའི་དམ་ཐུག་འདི་བཞིས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། བདག་གཞོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་
 ཐང་དང་། སྤྱན་གྲགས་ཡངས་སྤྱོད་གོང་དུ་འཕེལ། བཀྲས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་
 བྱིན་ཆགས་ཤིང་། ལོ་ལོགས་ཅི་བརྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། མཁོ་དང་དབང་དུ་
 འདུ་བ་སྤྲོས། འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། འདིར་ནི་ཆོགས་
 བསགས་ཉེན་བཞེངས་བྱིར། འདིར་ནི་ཁང་བྱིམ་ཅིག་བཟའི་བྱིར། ཞིས་སྤྲོས་སྤྲོས་ཐོབ་ཀྱིས་ལ་
 བརྒྱར་ཆུལ་ཤིས་དགས། ས་རྒྱ་རྩོད་སྤྲོས་ཤིང་གཙོད་ལ། རྩ་ད་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་
 ཅིང་། ཤོག་ཕྱག་ཉིས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། ཅིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་སྤུང་ལ་འཕྱན་ལས་
 བཅུ་ལ། སྤྱི་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཞིང་། དག་བ་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་
 གི་སེམས་ནི་ཡངས་སྤྱོད་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྤྱན་པ་ཡིན། སྤྲོ་མ་
 རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྤྱོད་མ་བྱིལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། ཆི་ལམ་སྤྲོས་དང་སྤྱོད་
 ལྟ་བུར། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྤྱོད། ཞིས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཆོས་བྱིན་བྱས་ལ། བ་
 དཀར་ལས་མཐུག་དུ་གཤེགས་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རྩོ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོས་

སྐབས་འདིར་གཤེགས་གསལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལེན་ལའང་ཡོད་པས། སུ་རྒྱ་ག་
 རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཙུག་གྱུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 བྱུང་། ཞེས་པས་གཤེགས་གསལ་བྱ། དེ་ནས་སྐོར་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེད་མེད་ཞིག་གིས་རྩ་
 རྩེ་དང་བཅས་འཛོམས་བྱི་ལུ་བ་ལག་པ་གཡས་སྟེང་དང་། གཡོན་འག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཟུང་། ལྷ་སྐྱེ་ལས་
 སྐྱེད་སྐྱེད་བའི་དང་ལས་ཁྱོ་བོ་བཞགས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པ་ཞལ་གཅིག་བྱས་
 གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་རྩ་རྩེ་མཚན་པའི་ཏྲི་ཆེ་བལྟམས་ཤིང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ཆ་
 ལྷགས་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་སྐྱེ་ས་བདག་བཞགས་་་་
 ཆོགས་བེལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ལོ། མགྱོན་
 པར་ལྷུ་ སྐྱེགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཚན་པར་བྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སྟོན་བྱངས་ངོ་ རྩྱི་བོ་རྩྱི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་ལ་དགུག་བཞིན་བྱ།
 དེ་ནས་སྐོར་མེ་དེ་ཁ་ཤར་ཏུ་སྟོགས་ལ་བསྐྱང་བྱང་བའི་ས་མིག་ནས་འཛོམས་ཁམ་བཞི་བརྒྱབ་ནས་་་་་་
 བསྐྱང་བའི་ས་དེ་གཏོར་མའི་ནང་ཏུ་སྐྱེགས། མེ་མཚམས་སྐྱེ་བྱི་རྩལ་ཏུ་བྱང་བཟད་གཏོར།
 དེ་ནས་དབུས་དང་སྟོགས་བཞིར་འཛོམས་ཁམ་ལྷ་སྐྱེད་ས་ལ་རྩི་ཤིང་བྱས་པ་གྱུ་མ་སྐྱེགས་གང་ཡོད་་་་་
 བསལ་ཏེ། ས་དེ་དང་ནམ་འཛོམས་གཟུངས་རྒྱ་སྐྱེགས། དགེ་འདུན་པ་བཞི་ལྷེ་ལམ། མི་གཞན་མིང་
 དང་རང་བཞིན་བཟང་བ་དག་གིས་ཅི་ཅམ་དགོས་པའི་ས་ལ་བྱུང་པར་གཏོར་རོ། རྩྱི་སའི་ས་མིག་
 བྱི། བེ་དཀར་ལས། གདེངས་ཞལ་སྟེང་ཀ་ཆ་སྟན་ནི། ཉིར་བདུན་དོར་འོག་བྱང་རྒྱབ་གྱི། ཆངས་
 པའི་མིག་ནས་ཆ་སྟན་ནི། བྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི་སྐྱེད་ས་པའི་མདུན། ཞེས་ཆངས་མིག་ནས་ཆ་སྟན་
 བྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི་དོར་མཚམས་སུ་ས་མིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་རྩེའི་སྐྱེགས་གྱི་བྱི་རྩལ་
 ལས། མགོ་མཇུག་མདུན་གྱི་སྟོགས་མཐའ་ནས། རིམ་པར་ཆ་ཆེན་གསུམ་བྱུག་གསུམ། རྒྱབ་ནས་ཆེ་
 བྱུག་ཆ་རྒྱུད་བཞི། བྱེད་དོར་མཚན་འོག་གྱེན་ཆེ་གཅིག་ཞིང་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་ལྷ། བློག་མར་རྩྱི་
 པའི་རོས་གཞིའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོ་སྟོགས་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་དོར། མཇུག་མའི་སྟོགས་ནས་

ཆ་ཆེན་དུག་དོར། མདུན་སྒྲགས་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་དོར། རྒྱལ་སྒྲགས་ནས་ཆ་ཆེན་དུག་དང་ཆ་
 རྒྱུད་ཕྱིན་དང་བཞི་དོར་མཚམས་མཚན་འོག་རྒྱ་མིག་ཡིན་ལ། དེར་གྱུན་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ཞིང་
 དུ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་ལྷ་བར་གསུངས་པ་དག་རང་རེའི་རང་ལྷགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ས་མིག་
 དེའི་ནང་དུ་བུམ་གཏེར་འབུལ་དགོས་པས། བུམ་གཏེར་བསངས་སྤངས་བྱས། སྤྱང་བའི་ངང་
 ལས་སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྐན་
 བཟང་པོས་ཡངས་སུ་གང་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་.....
 འབྱུང་བ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་བདག་
 ལྷ་གཉན་ཡུལ་སྒྲགས་སྦྱོར་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ། རྣམས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབ། ཨོ་ཡེ་རྩ་མྱ་ཏེ་དུ་པ་རྩ་བུ་ཏེ་དུ་རྩ་རྩ་མྱ་ག་ཏོ་བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་རྩ་རྩ་ཡོ་ནི་
 རོ་རྩ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྒྲི་མ་སྒྲི་ཐ་མ་ཏེ། སྒྲི་སྒྲི། ཉེར་གཅིག་བརྗོད། བདག་གི་བསམ་པའི་
 ×× འབྱུང་གུར་རིག་། རྩ་དེ་ནས་ས་མིག་ནང་དུ་གཏེར་འབུལ་བ་ནི། གྲི། ཏིང་འཛིན་
 རྣམས་རྒྱས་བྱིན་ཆུབས་པའི། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འདི། །ངོ་པོ་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྷ་ལ། །ནམ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུ་ལྷ་ལ། །བྱེད་ལས་དགོས་འདོད་ཀུན་
 འབྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་མཉམ་པ་འདི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཚན་ག་
 གསུམ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས་ལ་འབུལ། །དཔོན་སློབ་སྦྱོར་
 བདག་བཅས་པ་ལ། །མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །རྩི་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཆངས་པ་ཆེ། །ཀོང་ཅོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དྲང་སྤང་
 ཆོགས་དང་འབྱུང་བ་ལ། །རྒྱུང་ཏི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་

གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འབུལ། །དཔོན་སྒྲོབ་སྒྱུན་བདག་བཅས་པ་ཡི། །སྒྲིག་ལུས་
 དབང་ཐང་རྒྱུ་རྟ་བསྐྱེད། །ཁྱད་པར་ལུལ་འདི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་
 བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་འདི་འབུལ་ལ། །དཔོན་སྒྲོབ་སྒྱུན་
 བདག་བཅས་པ་ཡི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུར་དང་། །མངའ་ཐང་
 རིགས་རྒྱུད་འཁོར་འབངས་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་
 དང་། །ཆོས་སྤྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། །ལྷ་རྩ་འབྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུ་ལ། །
 དེ་ནས། །ཀྱེ། །ལུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཞེས་
 སོགས་གཡང་འབོད་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་
 ལྷ་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བོ་སྒྱུན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་མངས་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས། །གཏན་རྩ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་སྟོན་བྱ། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྒྱལ་ཆགས་པ། །རྣམ་
 འཛུལ་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ལྷགས་ཞི་གནོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྒྱལ། །ཐར་བའི་
 ལམ་རྩ་འཛུལ་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་
 × ། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྒྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་
 ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་× ། །སྒྲོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་
 ཡི། །ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་རྩ་རྟག་བསྐྱུངས་
 དེས། །ཁྱེད་ལ་× ། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་དང་དཔུང་གཉེན་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་× ། །གང་

ཞིག་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་། གཙང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བ། གསུང་
 གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་× ། འདུལ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་
 པ། སྐུན་སུམ་ཆོག་སྟོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིང་། འདྲིམ་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གྱུབ་པ་
 དེས། བྱིད་ལ་× ། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། རྣམས་ཆལ་བཅས་པ་
 རབ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་× ། །
 རྩང་རྒྱུ་སྤྱིང་བོར་གསེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་× ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་
 ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། སྐུབ་པའི་སྐྱོན་པ་གང་
 རྩང་དེས། བྱིད་ལ་× ། ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྐྱེས་སྤྱིང་། ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་དེ། ཆོག་སྐྱུ་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་
 × ། སངས་རྒྱུ་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་དང་། འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། བྱིད་ལ་རྟག་དུ་སྐྱེན་གྱུར་
 ཅིག སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་
 ཡིས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། འདྲིམ་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
 རྟེན་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། རྟེན་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་
 གྱུར། བྱིད་ཅག་ལམ་བསྐྱོད་བདེ་གྱུར་ཅིག བྱིད་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་
 ཤོག བྱིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། བྱིན་མོའི་གུང་ཡང་བདེ་
 ལེགས་ཤིང་། བྱིན་མཆོན་རྟག་དུ་བདེ་ལེགས་པའི། འདྲིམ་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་ས་གཙང་མས་གཤམ་ལ་མི་མངོན་

བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚལ་ཆེན་འདུ་ཁང་སྤྱི་བཞེངས་སྐབས། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་
 བྱང་ཐང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ཆེ ། རྩེ་འཇིགས་མེད་བརྟན་པའི་དབང་སྤྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་ཐུན་སྟ་དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་འདི་ལ་ཚལ་སྤྱིགས་ཤིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་མེ་ཏྲག་སྤྱི་
 བོར་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་མཁུན་བླ་མའི་གསུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་དག་
 ལེགས་སྤྱིག་གིས་བྱུང་བར་བགྱིས་པའོ།

དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་བསྟུས་པ།

༡༣། །རྩི་རྩི་ས་གཞི་ར་བའི་སྤང་འཁོར། དེའི་དབུས་སྤང་འབྱུང་བཞི་རི་
 རབ་དང་བཅས། རྩི་རྩི་གྲུ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། སྤང་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། གསུམ་གཤང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་ལ་སྟགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤང་གསུང་གསུང་པ། དེའི་དབུས་སྤང་ཉི་མ་
 གཅན་དུས་མེད་སྤང་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་ལྷ་
 འཕྲོ་བ། སྤང་མདོག་ནག་པོ། ཞལ་བཞི། ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་སྤང་ཆོགས་ཡུམ་སེར་མོ་ལ་འབྱུང་པ། ཤིན་ཏུ་རྩི་བའི་གཡས་བརྒྱུད་གི་
 སྤངས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ།
 ལྷོ་མེ་དམར་མོ་མེ་འབར་མ་དམར་མོ། ལུབ་ཏུ་སེར་མོ་འབར་མ་སེར་མོ།
 བྱང་དུ་དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། མེར་དུ་བ་མ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྲིག་རྒྱ་
 མ། ལྷང་དུ་མར་མེ་མ། དབང་ལྷན་དུ་ནམ་སྤང་མའོ། །བདེ་གསེགས་འཕགས་
 མའི་ཤར་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷོ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་ནམ་སྤང་། བྱང་དུ་
 འོད་དཔག་མེད། ཤར་ལྷོ་སྤྲོལ་མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་
 སྤང་མ། བྱང་ཤར་དུ་སྤང་མ་གཤོ། །བདེ་གསེགས་བཞི་འི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལེའུ་
 ཆོ་ནམས་དང་སྤང་འོག་ཏུ་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་
 སྤྲི་གཡོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཡས་སྤང་ནམ་མཁའི་སྤང་པོ། ལྷོ་སྤྲི་

གཡོན་ཏུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། གཡས་སྤྱི་མཆོང་པོ། རུབ་སྒྲིའི་གཡོན་ཏུ་ཆོས་
 དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ། གཡས་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་ཏུ་སྒྲ་དོ་རྗེ་
 མ། གཡས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མེར་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། བདེན་བྲལ་ཏུ་རོ་
 དོ་རྗེ་མ། རྒྱང་ཏུ་དྲི་དོ་རྗེ་མ། དབང་ལྡན་ཏུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མའོ། ། ཤར་སྒྲར་
 ཁྱོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས། ལྷོར་སྒྲར་ཁྱོ་བོ་སྒྲོངས་བྱེད། རུབ་སྒྲར་ཁྱོ་བོ་རེངས་བྱེད།
 བྱང་སྒྲར་ཁྱོ་བོ་ང་རྒྱལ་བྱེད། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱའི་ཤར་གྱི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་
 དྲི་ཆབ་མ་དང་འདོད་སྒྲུལ་མ། ལྷོའི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་བདུག་སྒྲོས་མ་དང་མར་
 མེ་མ། རུབ་གྱི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་སྒྲིག་མོ་དང་བཞད་གད་མ། བྱང་གི་འདོད་སྒྲུལ་
 ལ་བདུད་ཅི་མ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཟད་མ། ཤར་གྱི་རྟ་བབས་གྱི་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོའི་གནས་སྤྱི་གར་མ། ལྷོར་འདོད་མ། རུབ་ཏུ་སྒྲ་མ། བྱང་ཏུ་སྒྲ་མ། གསུང་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས། སྤྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲུལ་བྱའི་པར་འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་.....
 གནས་པའོ། ། ཤར་སྒྲར་དབུག་སྒྲོན་ཅན། ལྷོ་སྒྲར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བོ། རུབ་
 སྒྲར་སྟོབས་པོ་ཆེ། བྱང་སྒྲར་མི་གཡོ་བ། རྟེང་སྒྲོགས་སྤྱི་གཟུག་རྟོར་འཁོར་
 བསྐྱར། འོག་སྒྲོགས་སྤྱི་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོའོ། ། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྟེགས་བུ་ལ་འདོད་མ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་དུག་གནས་པའོ། ། སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཤར་ལ་སྒྲོགས་པའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྤྱི་དབྱེ་བར་མི་འདོད་མ་དང་།
 ཀྲན་ཏུ་གདོང་བར་མི་འདོད་མ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཕྱིར་འདོད་མ་སྤྲུལ་ཅུ་སྤྱག་
 པོ་རྣམས་སྒྲོ་བཞིའི་གཡས་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་དང་། གཡོན་ཏུ་བཞི་བཞི་སྟེ། སྒྲོགས་རེ་

རེར་དགུ་དགུ་གནས་པའོ། །སྒྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་རྟ་བབས་གྱི་
 འོག་སྒྲུ་བརྒྱད། སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྡན་དུ་སྒྲ་བ། བདེན་བྲལ་དུ་ཉི་
 མ། མེ་དང་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གནས་པའོ།།

ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅའ་།

༡༡། །ཁ་སྐྱུར་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བའི། །སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་
 །འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པ། །གསུམ་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད། །
 །བྱེད་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འཛིན་བར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་
 །སྒྲོས་གར་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །སྤང་མཐའ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །དཔལ་
 །ཆེན་ཏུ་ཡ་སྒྲི་ལ་ལ་སྐྱེས་པས། །བདེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཞགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 །བར་ཆད་རྩ་མུང་གཞོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱུང་པར་རྒྱལ་ཀུན་
 །འཕྲིན་ལས་འོད་པོ་ཆེ། །སྤྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལེགས་ཤར་ནས། །
 །རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་དགའ་ཚལ་སྦྱང་མཛོད་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་མོར་རེ་
 །སྟོས་རབ་འཆའ་ན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །ཟད་པ་
 །མེད་པའི་ཟེར་བརྒྱ་རབ་སྒྲོས་ཏེ། །ཆོས་ལྡེ་འདི་ཡི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
 །རྒྱས་ལ་གནག་པའི་མི་དང་མི་མེན་གྱི། །བསམ་སྐྱུར་བ་མོའི་ཆོགས་ཀུན་ཞི་
 །བར་མཛོད། །ལྡེ་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་དང་། །འཆང་
 །ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རིག་གནས་མཁྱེན་རྒྱ་དང་། །དོན་མཐུན་སྟན་པའི་གྲགས་

བ་ལ་སྐྱེས་པ། །དབྱར་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 དབང་པོ་རབ་དུལ་བཅེ་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
 མགིན་པའི་སྤྱ་སྟན་པ། །མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྟག་རིས་རབ་བཟླ་བའི། །སྒོ་
 གསལ་བྱང་བས་ཐེ་འདི་གང་བར་ཤོག །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཆོས་
 ཐེ་འདིའི། །བཤད་སྤྱབ་འཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་བ་ལ། །གེགས་བྱིད་ལྷ་
 མིན་སྤྱ་གཅན་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །མཐུ་སྟོབས་ཞོ་འབྱུང་རྒྱས་པས་གཞོམ་
 པར་མཛོད། །སྤྱོགས་རིས་ཐེ་གཅོད་དུག་གི་ལྷན་པ་དག །ཕྱི་ནང་གང་ན་
 གནས་ཀྱང་དུག་པོ་ཡི། །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་རྗེན་པོས་ལྷག་མེད་དུ། །
 གཅོད་པའི་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་འཆོ་བ་དོན་
 གཉེར་སྤང་ནག་དག །མ་ཡིན་ལྱང་རྟོགས་གྱིལ་མངར་དཔལ་འཆོལ་བའི། །
 སྒོ་གསལ་རྩ་མ་ར་ཡི་བྱ་ཆོགས་ནམས། །བཤད་སྤྱབ་པ་སྤྱིའི་མཆོ་འདིར་འདུ་
 བར་མཛོད། །མདོ་ཐུགས་ལྱང་རྟོགས་སྤང་ཅིས་ལྱས་སྟོབས་རྒྱས། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་པའི་གཤོག་སྤྱིའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟན། །གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་འབྱར་
 ལྷིང་གར་གྱིས་རོལ། །རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དགའ་ཆལ་མཛོས་པར་མཛོད། །ཐེ་
 འདིར་བྱིན་བཟླ་ཤིས་ཤོག ཅིས་ཤིས་བཛོད་བྱ།

བསྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་འཕྱིན་བཅོལ།

༣༣། །དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་གཤིན་རྩེ་གཤེད། །པད་མ་ཀར་
 དབང་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ཆེ། །ལ་སྐྱེས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དབྱར་མེད་པའི། །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །རྒྱལ་ཀྲན་འཕྱིན་ལས་
 དབང་གི་འད་དམར་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་སྤྱི་བདག་དམར་པོའི་སྲུང་སྲུལ་
 བ། །ཆོས་སྲུང་བསྟེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ཞེས་གསལ་བའི། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྲུང་ཆེན་
 པོར་རེ་འཆའ་ན། །ཞེ་འདིའི་བཤད་སྲུབ་འཕྱིན་ལས་འད་པོ་ཆེ། །གདུལ་
 བྱའི་བསྐྱོད་ནམས་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 གཞན་པན་ཟེར་བརྒྱུ་ལ། །སྟེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུ་སྲུང་པར་མཛོད། །
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་ས་གཞི་བརྟན་པོ་ལ། །ལྷང་རྟོགས་དཔག་བསམ་ལྡན་
 པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །གཞན་པན་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་བྱ་བ་ཡིས། །བསྟན་སྲུང་
 ཆེན་པོའི་སྲུགས་དམ་སྒྲོང་རྒྱར་ཅིག །ཕྱིད་ལ་རྟག་དུ་གསལ་མཆོད་རྒྱལ་
 རའི་དབྱངས། །ཆད་མེད་སྲུལ་བའི་དགེ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས། །འདུས་ཞེའི་
 བཤད་སྲུབ་ལེགས་ཆོགས་དགེ་མཆོད་འབྲས། །མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྱིན་
 ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །བསྟན་འགྲོར་གནོད་པའི་ཕྱི་ནང་དབྱེན་དཀྱག་
 དང་། །སྲུང་ངན་འདམ་དུ་འབྲེན་པའི་ཆེར་མ་དག །ཕྱི་ནང་གང་ན་གནས་
 ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་མེས། །གཞོབ་སྲུལ་སྟེག་པའི་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་
 མཛོད། །མདོར་ན་ལྷང་རིག་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་སྟན། །མདོ་སྟགས་གཤོག་
 ཟུང་དཀར་པོའི་འདབ་མ་རྒྱས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལྷས་སྟོབས་རབ་
 བཟོད་པའི། །ངང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་འདི་གང་བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་
 བར་ཆད་ནད་འཁྲུག་ཟུ་གེ་སྟགས། །མིང་ཅམ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞི་བ་དང་། །
 སྲུབ་བསྟན་བསྟོན་དགའ་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་ཀྲན་རྟོགས་ལྡན་དཔལ་

ལ་སྒྱུད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་དམག་ཟླ་རྒྱལ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅའ་བ་དང་། ཚེས་
 སྒྱུར་བཞི་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ལ་འཕྲིན་བཅའ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་བཟང་བསམ་
 གཏན་གྱིས་དངོས་སྒྲིབ་ལྟ་དར་བཅས་ཐུ་སྒྱུར་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བྲིས་པའོ། །

འདོད་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འདུག

༡༡། །ཐུགས་བསྐྱེད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྱུངས་པའི། །ཚོགས་
 གཉིས་པར་དཀར་པོའི་རྩྭ་པའི་ཅེར། །སྐྱུ་བཞིའི་འདབ་མ་དཀར་པོས་
 རབ་མཛེས་པ། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་འབས་ལ་སྐྱུ་པོས་འདུད། །སྒྲིང་
 བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་རབ་
 དགོངས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་རུས་མཐུ་ཤོར་བུའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
 བདག་གི་རེ་བའི་ཡོལ་གོ་གང་བར་མཛོད། །རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐབས་མཁས་སྐྱུ་འབྱུལ་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
 ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཛོང་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱུར། །རྟེན་དཀར་འཇིག་པར་སྐྱ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །
 རྟོན་མེད་འདུ་འཛིའི་དབང་རུ་མི་འགྲོ་བར། །མདོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་
 པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མཇལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཆོལ་
 ཡང་མེད་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་དང་། །འཁོར་བ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་
 སྐགས་ལ། །ཡིད་འབྱུང་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། །བསྐྱེད་ཅ་ཚུལ་
 བྱིམས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་མནར་
 བ་དང་། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིགས་མའི་སྐྱག་ཆེན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་
 མནར་བའི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ། །ཆད་མེད་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་

600

རབ་འབར་ནས། །ལུ་བདེའི་རྒྱུ་པའི་སྒྲག་ཆེན་རབ་བཙམ་སྟེ། །རྒྱལ་
བསྟན་པ་རྣམས་དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ནས། །རྗེ་གསུམ་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་
རྒྱུད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམས་འདོད་མས་བཞིན་སྐྱར་བཤ། །

༡༡། །བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་མཆོག །
དམར་སེར་འོད་དུ་འཛེར་བའི་ལྷ་མཆོག་ཆེ། །ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེའི་ཕུན་
ཆོགས་འཛེམས་པའི་དབང་། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་དགེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་
ཚོལ་ས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རང་ལྷགས་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཤོང་དུ་འདེགས་
པའི་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་ཆེ། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
ཤར་བ། །འཕྱན་ལས་འོད་འབར་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །འཛིགས་པ་
མེད་པའི་ཕུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་ཐོན་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོ་འོད་པོ་
ཆེ། །དེང་འདིར་གསལ་མཛོད་དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ལྷན་པ། །སྟོགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་རང་གཟུགས་བཞད་པའི་
རྗེ་རྗེ་དང་། །འཕྱན་ལས་ས་ཆེན་བྱབ་མཛོད་ཁྱི་ཆེན་མཆོག །ཡབ་སྐུ་
བྱུང་གི་འཕྱན་ལས་ཉི་མ་ཆེ། །སྐྱར་ཡང་ཤར་བའི་དཔལ་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །ཡབ་སྐུ་བྱུང་གི་འཕྱན་ལས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། །གསེར་གྱི་འཁོར་
ལ་སྒྲིང་བཞིའི་ས་ཆེན་དུ། །འགོག་མེད་རྒྱ་བ་ང་ལས་ཅུའི་འཁོར་ལའི། །
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དགེ་མཆོན་དཔལ་འབར་ཤོག །བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་ཆེ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་ཡི་ལྷ། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རེ་མ། །ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ཆེན་ཆར་དུ་

བསྐྱེལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡབ་སྐུ་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །འགོག་མེད་ཤར་བའི་དགེ་
 མཚན་སྣང་བ་འབྱུང་། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱུང་མེད་པར། །མཛེད་
 འཕྲིན་འོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་བྱུང་བར་མཛེད། །ཉིན་མའི་མགོན་དང་དེ་ཡི་འོད་
 སྣང་བཞིན། །ཡབ་སྐུ་འབྲེལ་བའི་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ལྷ་བདོའི་རྒྱད་
 བའི་སྤྱན་རྒྱལ་ས་རབ་བཙུག་ནས། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་པད་ཆལ་བཞད་
 བར་མཛེད། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱེད་ལབ་ཀྱི་སྦྱེལ་མ་ཡིས། །ཐུགས་སྐྱེད་སྦྱོང་
 ངག་གི་དབང་ཐུག་ལ། །བཀའ་ལྷང་གསལ་བའི་འོད་སྣང་རབ་སྦྱས་
 བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིད་ཆལ་ཡོངས་སུ་དར་བར་མཛེད། །རྒྱ་བོད་མཁས་
 དང་གྲུབ་པའི་སྦྱིས་བུ་ཡི། །ལྷང་རྫོགས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱན་མཁྱེན་
 གྱི། །ཐུགས་བསྦྱིད་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱིན་ཏེ། །མདོ་སྐྱེད་བསྟན་
 པའི་དགའ་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་དགེ་མཚན་འབྱུང་
 ཐག་ཏུ། །གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུས་སྡེ་མཚོ་ཆེན་ལས། །མདོ་སྐྱེད་རིག་
 གནས་པད་མོ་འབྱུང་བཞད་དེ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བར་ཤོག །དོ་མཚར་སྣ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གསེར་སྦྱངས་བཙུ་མའི་རང་འོད་ཆེ། །ཡར་ཆེས་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་རབ་
 འགྲན་པའི། །དོན་ལྡན་སྦྱོན་པས་ས་སྦྱང་བྱུང་བར་ཤོག །སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་དབང་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་། །དགེ་སྤྱི་སྦྱངས་འཛིན་ལས་གཤིན་རྣམ་
 སྐྱེས་སོགས། །བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྦྱོབས་ཀྱིས། །གང་སྦྱོན་
 རྒྱུ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛེད། །མདོར་ན་སྦྱོབ་པད་མའི་སྦྱང་བ་

3। |བཤེས་ཉེན་ཉེན་མའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། |ལྷང་རྟོགས་སྤང་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ནས། |སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་དཔལ་ལ་སྦྱོར་གྱུར་
 ཅིག། |ཅེས་སྤྱབས་གཅིག་མཛང་བ་དོན་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱི་ཆེན་
 མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདོད་དོན་གསལ་བའི་
 སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གྲུང་རི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡང་
 ལུལ། དམ་ཆོས་སྤུལ་བཟང་སྟོན་མ་དང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་བཟླ་ཤིས་པའི་ལྟ་
 རེག་བྱི་མེད་སྟགས་དཔོན་སྟེས་ཏུ་མ་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རོར་སྤྱར་བཤ། |

ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་བཞུགས།

༣༣། |རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་རྗེ་རེམས་དཔར་གྱུར། རང་གི་ལྗེའི་
 ཉིད་ཏུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་ཏུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་
 མཐར་དབྱངས་ཡིག་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱར་དང་། གསལ་བྱིད་དམར་པོ་
 གཡོན་བསྐྱར། ཡེ་རྩར་སྟོན་པོ་གཡས་བསྐྱར་ཏུ། བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་དྲང་སྤྱང་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་.....
 འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་སྟགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་.....
 ལྷགས་འཕྲིང་དེ་དག་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བདུན་དང་། བཟླ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་སྟགས་གྱི་རྣམ་པར་དྲངས་ཏེ་ཨོ་ཡིག་ལྷགས་ཕྲིང་དང་བཅས་པ་ལ་.....
 ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་ ཨོ་ ཨོ་
 ཀཾ་ཀཾ་ག་ཀླ་ད། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཌ་ཌ་ཎ་ཎ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏྟ་ན། པ་པ་བ་བླ་མ།

ཨ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ། ལ་སྐ་སྐ། ཨི་ཡེ་ན་མ་ཏེ་ཏུ་པ་ན་མ་ཏེ་ཏུ་རྩི་ལྷན་ཐུ་
 ག་ཏི་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནི་ར་ན་ཨེ་མི་བྱ་བྱི་མསྐ་བྱ་མ་ཏེ་སྐ་སྐ། ཞེས་པ་
 རྣམས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་མཐར། ཨི་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ཡེ་ན་ར་གསལ་བྱེད། གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཡིག
 དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཨི་ཡིག་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ལ་ཐིམ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཨར་གྱུར། ཨ་ཡང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་ལྷ་ནས་ལྷེ་ལ་ཐིམ། ལྷེ་ཡང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷ་
 ནས་བྱི་ལྷེའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་རྩི་རྩི་ལྷེ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་
 རྒྱལ་སྟོན་བུའི་ཨ་སར་སྐབས་སྟངས་མ་ཆུང་བ་བདེ་མཆོག་སྟོན་ལ་གནང་བའོ། །

བསང་ཡིག

༡༡། །རང་ཉིད་ལྟར་གསར་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྱོས་མ་
 དག་སྦྱངས་ཤིང་སྔོད་བཅུད་ཀྱན། །དག་པ་རབ་འབྱམས་དབྱུགས་སྟུ་མཆོད་
 པའི་སྟོན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། །ཨི་ལྷེ་རྩྭ།
 ཅི་ཤིང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི། །ས་འཛིན་བཞིན་ཅིང་མཐོ་
 བའི་རོས་ཡངས་སྟ། །བྱི་བལྟས་སྟུ་མཁྱེགས་བྲག་རིའི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ཏུ་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དབྱུགས་ནོར་སྟོན་ལྟ་མཆོག་
 ཡུལ་སྦྱང་ཆེ། །དཔལ་ལོ་ཡུམ་སྟུ་མཁྱེགས་འཁོར་བཅས་དགྲིས་བཞིན་བཞུགས། །
 འཆི་མེད་ཡུལ་ལ་འགྲན་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །སྟུལ་བ་ཡང་སྟུལ་སྟུ་མའི་

ཆེ་དགས་རྩལ། །ཕ་མེས་དུས་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་
 ཡིད་ཀྱིས་མཚན་ཚོགས་ཀྱི། །དངོས་པོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རྩ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །
 བཅ་མཁའི་མཛོད་ལ་འཁྱུ་བ་འདི་དག་འབྱུལ། །དགྱེས་པར་བཞེས་ཤིང་
 དག་ལེགས་རྒྱ་མཚའི་ཆར། །རེ་བའི་ཞིང་སར་རྟག་དུ་འབབ་པར་མཛོད། །
 བདག་ཅག་མི་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འོད་དཀར་སྒྲང་བས་ཡུལ་
 སྦྱངས་ཡོངས་བྱབ་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱད་པའི་ཐུན་ཚོགས་ལྷག་མེད་དུ། །
 བཅོམ་ནས་དག་མཚན་ཉི་མ་གསར་བ་ཡིས། །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཡོངས་སུ་བྱབ་བྱས་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་ཤོག །ཅེས་པ་
 འདི་ནི་དག་སྦྱང་སྒྲལ་བ་བཅང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་དོར་འབྲལ་དུ་བྲིས་པ་འོ། །

སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་

ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག

༣༣། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་རབ་
རྒྱ་བཞད་པའི་དགེ་མཚན་སྣང་བ་འབྱུང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་པད་མ་དཀར་པོ་
འདབ་བརྒྱ་བ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏོད་པའི་དཔལ་འབར་ཤོག །ཞིང་
འདིའི་དམ་ཚུལ་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེད། །འོད་སྣང་ཐུགས་བརྒྱར་སྤྱོད་པའི་བཤེས་
གཉེན་འབྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་
ཅི་སྒྲིང་ལ་སེམ་པར་ཤོག །བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱར་མཛད་
མགོན། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲོས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་དང་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མ་ལ་
སྤྲོས་ཚུལ་སྤྱང་བས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འཛད་མེད་ལྷ། །
ཐུབ་པའི་སྒྲུན་སྤར་བདེན་མཐོང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །སྤྱང་བའི་གཡུ་ར་དམ་
ཞལ་བཞེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་འོད་གྱིས་
གཟིས། །ལྷ་བཏོད་རྒྱུད་པའི་ཚང་ཚོང་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག །ཐུབ་པ་ཉི་མའི་
ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འོད་གྱི་སྣང་བ་
འབྱུང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པས་ཐུབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་ལ། །སྤྱོད་འགྲོ་ལྷ་མ་ར་
ཡིས་ཡངས་སྤྱོད། །དང་པོར་སྤྱོད་པའི་གར་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤེལ། །བར་དུ་རྒྱལ་

བའི་ཐོལ་གྱིས་ཁྱིམ་ལ་བཀོད། །ཐ་མལ་དམ་ཚོས་སྒྲུང་བས་བྱབ་མཛད་
 པ། །ལ་གེ་ཤུ་རའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ། །དབུས་འགྱུར་ལྷ་ལྷན་
 འཕགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་བཞིན། །ཞིང་འདིར་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་
 ཕྱན་འབར་ཡང་། །ལས་སྤྱོད་འཕྱག་པོས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །ཀྱན་
 མཁྱེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ས་པོན་སྤར་ཡང་སྤྱོད། །དེ་ཡང་འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པ། བདག་ཅག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྤར་ཡང་བཞེངས་བྱབ་པ་ནི་ལེགས་ཚོགས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟེན་གཙུག་འཕགས་པའི་སྐུའི་ནང་
 རྟེན་གྱི་རིམ་པའི་ཐོ་འགོད་པ་ལ། རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་བཞིས་སྤར་བྱར་
 གཏམས་པ་ལས། དང་པོ་ཚོས་སྐུའི་རིང་བསྐྱེལ་ནི་དམིགས་བཅེ་མ་བྲི་གཅིག་
 མ་ཁི་འབུམ་གཉིས། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་བྲི་གཉིས་ལྷག་ཀྱན་
 མཁྱེན་སྐུ་ཐེང་དུག་གི་སྐུ་བརྟོད་ཚར་བརྒྱ་རེ། འཇམ་དབྱངས་དང་ཕྱག་
 རྩེར་གྱི་གཟུངས་སྟོང་གཅིག་གོ །ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བྱའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། སྐུ་
 གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་སྤང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཕྱག་ཚ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་.....
 གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་ལེབ་སྤར་གྱི་སྐུའི་གཟུངས་འདུག་ལས་བྱངས་པ། སྤར་གྱི་
 གཟུངས་འདུག་གི་གཙུག་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྐུ་ལེབ་མདུན་རྒྱབ་དུ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུང་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་སོ་བཅུང་བ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་སྤང་
 བཅན་སྐམ་པོ་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆེ་བ་བཤེགས་པའི་.....

ཐུགས་ཀ་ནས་སྒངས་པའི་ལ་གེ་ཤུ་རའི་ཐུགས་སྐྱ་ལི་མ་མཐོ་གང་ཙམ། རིན་
 ཆེན་རིལ་བྱས་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་སྤར་གྱི་སྐྱའི་
 གཟུངས་འཇུག་ལས་སྒངས་པ། རང་བྱང་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་གྱི་
 ཙན་དན་དཀར་དམར། རྗེའི་ཐུག་ཆ་ཐུག་རྟོག་འབྱུང་འདུལ་གྱི་སྐྱ་ལེབ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ། རྗེའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་གུར་ཤིང་། གསེར་གདུང་
 ཆེན་མོའི་གཟུངས་འཇུག རྒྱ་རོ་བའི་རུས་རྒྱ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷ།
 གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞབས་ཐུགས། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོའི་ན་བཟུལ། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟུལ།
 གུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཕྱིང་བཞི་བའི་ན་བཟུལ། གུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཕྱིང་ལྷ་བའི་ན་
 བཟུལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེད་ན་
 བཟུལ། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ཐུགས། པཎ་ཆེན་སྐྱ་
 ཕྱིང་རིམ་བྱོན་གྱི་ན་བཟུལ། ༡་ར་རྒྱ་ཐའི་སྐྱ་འགག ཐུབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་
 པོ་ཆའི་ན་བཟུལ། ཨ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་
 རུས་དང་ན་བཟུལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ན་བ། རྒྱལ་པོ་རྩ་ནང་
 གི་ཐུག་ཕྱིང་། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ན་
 བཟུལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ན་བཟུལ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ན་
 བཟུལ། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་འཕྱོད་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ན་
 བཟུལ་དང་ཐུག་ཕྱིང་། ཐུག་ཆ་སྤྱོད་དཀར་སྐྱ། གུན་མཁྱེན་སྐྱ་ཕྱིང་དུག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱ་དཀྱིལ། རྒྱལ་དབང་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཐུག་ཆ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ།

འཇིགས་བྱེད། འཇམ་དབྱངས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཚ་སྒྲུལ་མ་ཐུབ་
 སྒྲུ་སྒྲུགས། རྩོམ་གདན་གྱི་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ན་བཟའ། ལྷ་སའི་རྩོ་
 བོ་ཤུག་ཐུ་ནེའི་ན་བཟའ། འབྲས་སྤངས་འཇིགས་བྱེད་རང་བྱོན་གྱི་ན་
 བཟའ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལ་མ་མང་བོ། ཅན་དན་རྒྱང་གཅིག་གི་ཤིང་།
 བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པཌ་ཆེན་གཞུང་གི་རྟེན་འདུས། རྩེ་བ་གཞུང་གི་རྟེན་ལྷ་
 ཡངས་རྩོགས་གྱི་འདམ། རྟེན་འདུས་འཇམ་སྤིང་སྤྱོད་ར། རྒྱལ་དབང་
 བཟླ་འཛིན་རྒྱ་མཚའི་ཕྱག་ནས་འོངས་པའི་མ་ཁི་རིལ་བུ་དང་། བདུད་ཅི་
 ཆོས་སྒྲན། ཕྱག་ཚ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། འཇིགས་བྱེད། འཇམ་དབྱངས།
 གཞན་ཇམ་དཀར་དང་། མགོན་པོའི་སྒྲུ་ལེབ་སྤྲོང་ལྷ་སྒྲུགས་བཞུགས། དེ་
 ཡང་རང་ཅག་ནམས་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་སྤྲོང་རྩེའི་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་གྱི་རྟེན་.....
 བཞིངས་མཚོད་བསྟོད་ཕྱག་སྒྲོར་སྒྲུགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 གྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་གཞུགས་སྒྲུ་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དེ་ནི་མཚོག་
 རྒྱར་སྤྲོས་བུ་མང་མཚོད་འོས། །སྤྱོད་ལྷན་ཕྱག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྷན། །
 དཔལ་ལྷན་འཁོར་སྐྱོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞིས་སྒྲུགས་གནས་
 སྐབས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། གཙ་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་དབྱལ་དག་དང་། །ཅན་དན་གྱིས་ནི་སྒྲུ་
 གཞུགས་བཟང་བོ་དག །མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་སྤྱན་པར་བཞུགས། །རིང་
 བོར་མི་སྒྲུགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཛོལ། །འཇམ་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
 རྩོམ་དང་། ཤིང་དང་རི་མོར་བྱིས་པའི་སྒྲུ་གཞུགས་དག ཤིན་ཏུ་མཛེས་

ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་བགྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཚན་འདི་
 འཛོམ། །ཅེས་སྤྱར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། ཐ་ན་མཚན་ཅམ་
 ཐོས་པ་ལའང་པན་ཡོན་མཐའ་སྒྲས་པའི་ཚུལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་མིང་ཅམ་ལ་
 ཉོགས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་
 འགྱུར་ན། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་མཚན་པ་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་རྩོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་། མཚན་ཕྱན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲས་པ། རྟེན་
 མཚན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྟེན་རྟེན་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་གས་གྲུབ་པའི་དགེ་
 མཚན་འབུམ་གྱི་འོད། །རབ་དུ་བཞུད་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསམ་ལས་འདས། །
 དེང་དུས་སྒྲེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཨེ་མ་མད། །སྒྲར་ཡང་བཞེངས་པའི་བསོད་
 ནམས་འོད་པོ་ཆེས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་ཚལ་སྒྲར་བཞུད་ནས། །
 མདོ་སྤྱགས་འདབ་བྱུང་གཡོ་བའི་རྒྱང་དུ་གཙོགས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་བྲེལ་བར་ཤོག །རྟེན་བཞེངས་འབྲེལ་སོགས་ལུས་ཅན་མཐའ་
 དག་གི། །གནས་སྐབས་རྒྱད་པའི་སྒྲག་རིམ་ཉེར་ཞི་ནས། །ས་ལམ་སྤྲོན་པའི་
 ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲ་བཞིའི་འབྲས་སུ་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །མདོར་ན་
 བསྟན་ཅ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་གཞི་དགེ་འདུན་སྤྱགས་

མཐུན་སྒྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བསྟན་པའི་སྒྱུན་པོད་ག་གེགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་
 རྒྱལ། །བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་གཉེར་
 ལྷན་ཁང་གི་གཙུག་ལྷན་པའི་སྒྱུ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟེན་བཞེངས་ལས་ཀྱི་
 རྩ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་མོས་སྒྲགས་དངོས་སྒྱུས་བཅས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ།

ཐར་མདོའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག

༡༡ ། །སྒྱུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་ཏེ་བརྟན་དབང་། །གཏུལ་བྱའི་
 བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ཉེར་འཕགས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་
 རྣམས་བསལ་ནས། །བདེ་སྦྱིད་པད་མོའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་
 ལ་འདིར་འཕགས་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལ་འདིའི་དཀར་ཆག་འབྲི་བ་ལ།
 སྦྱར་འཁོར་ལོའི་ཁྲུང་ས་ནི། རྒྱད་ལྗེ་རྣམས་སྒྱ་སྦྱིང་ཁའི་ལྷགས་འཁོར་བསྐྱར་
 རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་། ལས་བཞི་སྒྱབ་བྱེད་དང་། སྦྱང་འཁོར་འབྲི་རྒྱལ་
 སྒྲགས་བཤད་པ་རྣམས་ནང་གི་བསྐྱམ་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་འཁོར་མེ་འཁོར་རྒྱ་འཁོར་ལག་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་.....
 ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱམ་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་པས།
 ཁྲུང་ས་དང་ལྷན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁི་རིལ་སྒྱབ་ཀྱང་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་
 ལས། མོ་ནི་རི་ལྷ་ཙ་ན་ཀའི། །འབྲུ་ཚད་ཙམ་དུ་བསམ་ནས་ནི། །ཞིས་ནང་

གི་སྒྲིལ་དོན་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། མན་ངག་ཡང་
 དག་པའོ། །ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་དུ།
 བཀའ་འབྱུར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་བཙུགས་ནས། མ་ཁིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟར་
 བསྐྱར་ཡང་དེ་ལ་འཁོར་ལྷགས་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པས། བན་ཡན་རང་ནི་
 དཀའ་བ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བྱང་ཐང་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིལ་མེད་ཞལ་
 རྣམ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་ཇི་བཞིན་དཀའ་ཡང་དུན་པ་དང་། རེག་པ་དང་།
 རིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་གིས་ཕྱག་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 གསུངས་ནས་བཀའ་འབྱུར་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་འཛོག་པ་གནང་བ་ལྟར།
 དེང་སང་སྒྲིགས་བཅ་བཙུགས་ནས་འཁོར་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ། །
 ༥ འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཆེ་དམིགས་རིམ་ནི། དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་དང་
 གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོ་ག་ལྟར་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་མཆོད་པ་ལུ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུས་ཏེ་
 འཁོར་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྤྲོས་ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཕྱག་པས། རིག་
 སྤྲོས་ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས། ཡང་
 སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྲུངས་ནས་
 དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་མདོ་
 དང་གཟུངས་རྣམས་ལུ་ལུ་གསུང་ཞིང་སྤྲོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
 གྱུར་པར་བསམ་པ་འབྱུང་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་

ལས་རང་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་
 པ་བྱས་ན། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུའང་འགྱུར་བར་གསུངས།
 བན་ཡོན་ནི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུངས་སྐྱགས་ནམས་བསྐྱག་པ་
 ལ་ལན་ཡོན་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། བྱེ་བྲག་དུ།
 བཛོལ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལན་ཡོན་ནི། བཛོལ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་
 ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་བཟུང་སྟེ། འབྲུག་ཅིག་
 གམ། ཆོག་གཅིག་གམ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་འཆང་ངམ་སྟོག་ན། བསྔད་
 ནམས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་གང་གིས་
 བཛོལ་ཐར་འདི་འཛིན་པ། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་དང་ཡོངས་འབྲེལ་ལ། །ནམ་
 དུའང་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་སྟེ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱོན་པར་འགྱུར། །གང་
 གིས་བཛོལ་ཐར་འདི་ཐོས་པ། །སྐྱི་མ་མ་འོངས་དུས་ངན་ཆོ། །མཐའ་རྩ་སངས་
 རྒྱས་འགྱུབ་པར་ཡང་། །ངས་ནི་ལྷུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་གིས་རྒྱལ་ལ་
 ཉག་གཞོལ་བ། །རྒྱལ་བའང་ཉག་དུ་དེ་ལ་གཞོལ། །གང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་
 བསྐྱུངས་ན། །རྒྱལ་བའང་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་རུས། །འཁོར་བའི་རྒྱད་ལས་བསྐྱེལ་
 པ་དང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅས་འཛིལ་ཡང་རུས། །རྒྱལ་བ་འོད་མི་འགྱུར་
 དེ་ལས། ངས་ནི་བཛོལ་ཐར་འདི་ཐོས་ནས། །བཟོད་པར་གནས་ཏེ་ལྷུང་བསྟན་
 པ། །ཤྱུ་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུབ། །ང་ནི་ཐུ་ངན་འདས་འོག་ན། །གང་ཞིག་
 བཛོལ་ཐར་འདི་འཆང་བ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར། །ངས་ཀྱང་

ལྷ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་གིས་མ་འོངས་ཏུས་ཀྱི་ཚེ། །མདྲ་ལྡི་ཡི་
 རྟོན་ཤེས་ཏེ། །སྤྱན་པོ་རྣམས་ལ་རབ་བཤད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 རིགས་མི་འཆད། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། །མདྲ་འདི་
 འཇིག་རྟེན་གང་གནས་པར། །གནས་པའི་མཆོད་གནས་དེ་དག་ཏུ། །སངས་
 རྒྱས་མདོན་སྤུམ་བཞུགས་པ་བཞིན། །ཞིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ང་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས་དད་
 པ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མདྲ་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་བའམ་སྟོག་པའམ་
 །ཁ་ཏྲན་ཏུ་སྐད་ཅིག་མར་བྲན་ཏེ། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྲད་པའི་སེམས་གྲུབ་ན། སྐད་ཅིག་
 མར་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུའི་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་
 ཀྱི་འཁོར་བའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡང་གཏན་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། ཐམས་ཅད་འབྲི་བས་མི་འོངས། ༥ རྟོན་རྟེན་གྱི་
 དཀར་ཆག་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་ཆར་བརྒྱད་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ། དམིགས་བཙེ་མ་
 ཆར་ཆིག་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་བྱུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཙེ་བརྒྱད། མཆོད་པའི་སྤྱན་
 གཟུངས་ཆར་གསུམ། འགྱུར་སྤྲགས་ཅི་མང་། འཕགས་པ་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་
 མདྲ་ཆར་སྟོང་དང་བརྒྱ་སྟེ་ལྷ། སྤྱ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་སྤྲགས་
 ཅི་མང་། འཕགས་པ་ལྷ་པོ་གསུམ་པའི་མདྲ་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟེ་ལྷ། སྤྱི་
 བཤགས་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟེ་ལྷ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་མ་སྟགས་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་དང་

སྤྲུལ་ རྒྱལ་པོ་མགོན་ཕྱུ་ཕྱེད་ལྷའི་གསལ་འདེབས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་
 སྤྱད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 བྱམས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས་མ། སྤྱད་འདུག་བསྟོ་བའི་ལེའུ། ཐོག་མཐའ་མ།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ། གསང་འདུས་སྦྱོན་ལམ། ལམ་རིམ་སྦྱོན་ལམ།
 རྒྱགས་རིམ་སྦྱོན་ལམ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། ཤལ་ལའི་
 སྦྱོན་ལམ་དཔལ་ལྷན་དང་པོ་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། སྦྱོན་ལམ་ཐེམ་
 སྐས་མ། བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་ཡངས་ཇོགས། མི་འབྱུགས་པའི་ཆོག་ཆར་
 གསུམ། ཐུག་ཕྱབ་པའི་མཆོན་རྒྱགས་ཆར་བརྒྱ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་
 རྒྱགས་ཆར་འབུམ་གཅིག་དང་སྟོང་བདུན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། ཉ་མགོན་
 བསྟེན་པ་འབུམ་གསུམ་སྟོང་བདུན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་རྒྱགས། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱགས། ཕྱག་རྟོར་འཁོར་ཆེན་དང་། དྲག་པོ་སུམ་དྲིལ་གྱི་བསྟེན་པ། སེང་
 གདོང་མའི་བསྟེན་པ་ཆར་སྟོང་ལྷ་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་མཆོན་རྒྱགས། ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཆར་བརྒྱ་དང་བཙ་
 བརྒྱད། རྟོ་རྟེན་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས། སྦྱོན་སྤྲུལ་གཟུངས། བདེ་
 གཤེགས་བདུན་གྱི་གཟུངས། ཡིག་བརྒྱ་རིང་བ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་ཉིས་ཁྱི་
 ཉིས་སྟོང་གཅིག་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས། ཐུང་བ་དུང་ཐུར་ལྟག་ཀུན་
 རིག་ཙ་རྒྱགས། ཐུ་ནི་རྣམ་ཆར་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་ འཇམ་དབྱངས་དཀར་
 སེར་གྱི་བསྟེན་པ། དབྱངས་གསལ། འཁྱུར་རྒྱགས། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་

གཞུངས་རིང་། མ་ཁི་ཚར་དུང་ཕུར་ལྷག་ དམིགས་བཙེ་མ་ཚར་སྟང་དང་
 བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། གདུགས་མདོ་ཚར་གཉིས། ཤེར་སྟིང་། སྒྲུལ་མ།
 བསྟོད་པ་བཅས། ཆོ་གཞུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ལུས་སྟང་དུག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ།
 རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་རིང་ས་ཡ་གཅིག་ཆིག་འབུམ་བཞི་སྟང་ཉིས་བརྒྱ་.....
 དོན་གཉིས། གཞུངས་ཐུང་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་
 ཚར་གཉིས། གཙུག་རྟོར་དྲི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ། བྱང་རྩལ་རྒྱན་
 འབུམ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ ཉི་
 གཞིན་འཆར་ཀ་མ། ཨོ་རྒྱན་མ། རྩུང་ཁྲ། སེང་གེ་སྤྱོད་ མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ།
 ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ ཉི་ཁྲི། བརྒྱད་སྟང་བ། ཐུང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ དབྱངས་ཅན་མ་དག་མའི་བསྟོན་པ་དགུ་སྟང་ཉིས་བརྒྱ།
 དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་བསྟོན་པ་ཉིས་སྟང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤྱི་ཉི་སྟང་པོ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་གཞུངས། ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཨོན་
 སྟང་བའི་གཞུངས། རིན་ཆེན་མེ་འོད་ཀྱི་མཚན་དང་གཞུངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྩེ་འོད་ཀྱི་མཚན། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་འདག་པའི་
 གཞུངས། རྩལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཆེན་མོ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་པའི་གཞུངས།
 ཁྲི་བཞི་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ བྱང་རྩལ་ལམ་སྟོན་ཚར་གཉིས། རྒྱན་འཇུག་གཉིས།
 བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ ཁོང་ཁྲིམས་དགེ་ཅུ་མི་འཛོམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་
 སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ རྗེ་བཀའ་ལྷན་ འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་
 ཀྱི་བསྟོན་པ་ཆིག་འབུམ་ཆིག་ཁྲི་ཆིག་སྟང་ཆིག་བརྒྱ་དེ་བརྒྱད། ཕུག་རྗོར་

བསྟེན་པ་བཞི་སྟངས་དང་རེ་བཞི། ཕྱག་རྗེར་འབྱུང་འདུལ་གྱི་བསྟེན་པ་ཉིས་
 སྟངས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲོ་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་པ་བརྒྱད་སྟངས་
 རྟུག་བརྒྱ་དག་ཉིས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲོ་
 བརྒྱད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། ཆེ་ལྷ་རྣམ་
 གསུམ་གྱི་གཟུངས་བརྒྱ་གོ་རྟུག རྗེར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས།
 མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སུམ་སྟངས་། སྤྲོལ་ལྷ་དབྱང་རེ་ཆེག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟངས་།
 ལུས་བསྟེན་བརྒྱད་ཁྱི་བརྒྱད་སྟངས་རྟུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་
 གཟུངས་ཆེག་བརྒྱ་སྤྲོ་བཞི། རུས་འཁོར་ཅ་སྤྲུགས་ལྷ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟངས་རྟུག་
 བརྒྱ་གོ་གཅིག མཆོག་གསུམ་བཟླ་ཤིས། བཟླ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ། རུས་འཁོར་
 བསྐྱུས་རྒྱུད་སྤྲུགས་མདོ་རྒྱུད་གཟུངས་སྤྲུགས་རུ་མའི་འཁོར་ཆེན་ཕུར་ཕུར་...
 གཏམས་སོ།།

འཁོར་ཆེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རིས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 བྱི་གུན་ཐང་དང་པོར་སངས་རྒྱལ་སུམ་རུ་སྤྲོ་བའི་གཙུག་ཐང་གཅིག
 གུན་ཐང་གཉིས་པར་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་སྤྲུལ་བའི་གསེགས་
 བརྒྱད། བའི་གསང་འཇིགས་གསུམ། མཁན་སྤྲོ་བ་ཆོས་གསུམ། ཆོས་སྦྱང་
 རྣམས་བཅས། གུན་ཐང་གསུམ་པར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ལྷན།
 འཇམ་པའི་དབྱངས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅས། གུན་ཐང་བཞི་པར། ཆེ་
 ལྷ་རྣམ་གསུམ་གཙུག་སྤྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག རྗེ་ལྷ་ལ་བཅས། གུན་ཐང་ལྷ་
 བར་རུས་འཁོར། རྗེ་རྗེ་ཤུགས། རང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། ཤུལ་ལའི་རྒྱལ་

བོ་ནམས། གུན་ཐང་དུག་པར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་བ། ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོན་ཞགས་པ། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་མིག་འབྱེད། ཉ་མགོན་གསང་སྦྱབ། ཡོན་བདག་གི་འདྲ་སྦྱ་བཅས།
 གུན་ཐང་བདུན་པར། ཤལ་ལའི་ཞིང་བཀོད། གུན་ཐང་བརྒྱད་པར་སྲིད་
 པའི་འཁོར་ལ་ཆ་ལྷ་བ། མཚན་རྟེན་ཆ་བརྒྱད། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
 མཚན་རྟེན། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་བཞིངས། འཁོར་
 ཤུབས་ཀྱི་ཐོག་ལ། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་དུག རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཞུངས། མ་ཉི། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་མཚན་སྤྲུགས། ལ་ཁུ་རིན་པོ་ཆའི་
 མཚན་སྤྲུགས། རྩེ་པོ་རྩེའི་མཚན་སྤྲུགས། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཞུངས།
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་རིང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་གི་གཞུངས། ཡིག་
 བརྒྱ་བཅས་ལུང་རྩིས། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱ་བདུན། བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད། རྩེ་ས་
 བརྒྱད། གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་བྲིས་ཡོད། དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་པ་འདི་ནི་དགོན་འདིའི་ལས་སྤྱ་ཐོན་
 ཟིན། འདོན་རྟ་དབྱངས་བཅས་ཐིག་སོགས་ཀྱི་དགོ་རྟ་དགོ་སྦྲང་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་འགྲོ་སྦྱིའི་དོན་དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་དངོས་དང་ཆོགས་.....
 བཙོན་འགྲུས་སོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་ལེགས་པར་བཞིངས་པའི་དགོ་བའི་
 ར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱི་བྲག་དཔལ་མཉམ་
 མེད་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དུས་གནས་སྐབས་.....

ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་གི་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རབ་དཀར་ས་པོན་
 བྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲས་བུ་དཔལ་གྱི་ལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་
 ཀུན་ཕྱིར་ས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་བསལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་དཔལ་
 ལ་སྦྱིད་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡི་ཙ་བའི་སྦྱོན་བདག་གཙོར་བྱས་པའི། །འབྲེལ་བ་
 ཆེ་ཤ་གང་ཐོགས་འགྲོ་བ་ནམས། །གནས་སྐབས་བདེ་དགེ་ལངས་སྦྱིད་རབ་
 འཕེལ་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སྦྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག །མདོར་ན་འགྲོ་
 ཀུན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཅས་པ། །རབ་ཏུ་བསལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། །ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་མཆོག །བྱང་འདུག་གོ་
 འཕང་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདིའི་སྦྱོན་བདག་དགེ་སྦྱོར་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་གོས་ཆེན་ཁ་ལ་དང་། སྤྱིད་ཏུ་རིང་བའི་ལྷ་ཐུངས་བཅས། སྤྱ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐལ་བའི་དོར་
 སྦྱར་བའོ།

༣༩ ། །རིགས་གསུམ་མི་ཡི་རྣམས་གར་ཙོང་ཁ་བ། །སྤྱས་གྱི་ཐུ་བོ་སྤྱ་ཆར་
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ། །མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཤམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཙ་
 བའི་བླ་མ་སྦྱི་བོའི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྦྱན་
 རས་གཟིགས། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །སྦྱར་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་དང་དཔལ་ལྷ་མོ། །གནོད་སྦྱོན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་
 ལ་བསྟོད། །མཁས་གྲུབ་བྱང་པོ་རྗེ་དང་སྦྱོ་བཟང་གཤམ། །མཁས་གྲུབ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བས་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ཡང་དགོས་

དག་ལྟན་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོ་སྒྲིང་ཞིང་སྤེལ་བར་མཛད། །མཁན་
 ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་འདི། །ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ་ཆོས་
 སྒྲིང་འདི་ལ་གཏད། །སྡེ་དགོན་སྒྲིན་བདག་བཅས་པའི་ནད་གདོན་དང་། །
 བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱང་བ་བགྲང་ལས་འདས། །དུས་འགྱུར་ལྷ་མིའི་
 མཆོམས་སྐྱེས་སྐབས་སྐབས་སུ། །འཕྱིན་ལས་སྒྲོག་ཞགས་དམར་བོའི་
 སྒྲོབས་ཆལ་གྱིས། །མ་རུང་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན། །སྤྱིང་སྤྱུལ་པའི་
 ཆེན་དགྲུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་དགོངས་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་། །ནད་དུ་ཀ་མེད་མྱེ་རུ་ཅིག་མེད་པའི། །ཆོས་སྒྲིང་དངོས་བཞུགས་
 བཟིང་འབར་ཁང་ཆེན་བསྟན། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནག་
 དང་། །མི་བསྟན་བརྒྱུད་སྤྱིད་དུག་པོའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས། །བཅོམ་པའི་
 སྤྱིན་མོའི་འཛིགས་གཟུགས་མ་བཟོད་ནས། །ཁྱུ་སྤངས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་འཕྱིན་ལས་
 འོད་དཀར་སྒྲོས། །སྒྲིན་བདག་སྡེ་དང་བཅས་པས་དངོས་འབྱུལ་བསྟབས། །
 ཤིང་བཟོ་བསྟོད་ནམས་ཅན་གྱིས་ལག་ཆལ་འཕྱུལ། །དད་ལྟན་ལས་སྤྱི་
 ལས་བྱེད་མི་སྣ་བཅས། །བསྐྱམས་པས་མགོན་པོའི་ཁང་ཆེན་སྤྱར་ཡང་
 བསྟན། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལས་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་དང་། །ལྷས་གྱིས་ཕྱག་
 སྐྱར་མཆོད་པས་བསྟོན་བཀུར་དང་། །ངག་གིས་བསྟོད་སྤྱོད་ཡིད་གྱིས་དད་
 བྱེད་པའི། །སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་བྲིང་བ་རུ། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཛུལ། །བཤེས་གཉེན་རྟེན་མོའི་མགོན་གྱིས་དགྲུས་
 བསྟུངས་ཏེ། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་བྱིལ་མ་རབ་རྒྱས་ནས། །བྱུང་འདུག་དོ་རྩེ་

འཆང་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་ཕུར་མཛད་མགོན་སོགས་བླ་མ་ལྟའི། །
 ཕྱིན་ལྷབས་སྒྲིང་ལ་ཁྱགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། །གནས་སྐབས་ནད་ལྷག་
 འབྲུག་ཚྩིང་ཁ་སྐྱས་སོགས། །ཞི་ནས་ཆོས་དང་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པར་ཤོག །
 རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུ་དཔག་བསམ་སྡོན་པ་ཆེ། །ཡང་དར་བྱི་དར་ཁོ་ལག་
 རབ་རྒྱས་ཏེ། །དགོས་འདོད་དབང་གིས་རྒྱལ་བོའི་ཆར་ཕབ་ནས། །འགྲོ་
 ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་སྤངས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་སྐལ་
 བཟང་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྐུར་བའོ།

དཀར་ཆག་རྒྱུ་འཕྲུལ་བ།

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ། སྒྲིབ་བྲལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་མའི་རྩལ་གར་ལས། །
 གསང་གསུམ་མི་བླ་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་བས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཆང་ཆིང་ལྟག་
 མེད་སྒྲིག་མཛད་པ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་གྱིས་དུས་ཀྱན་སྦྱངས། །ཉི་
 ལྷའི་འགྲོས་བཅོམས་མི་ཤིགས་ན་དའི་གདངས། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིགས་པའི་
 ལྟན་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཡངས་སུ་བསྐྱས་པ་ལས། །
 སྒྲིབ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྦྱར་བར་མཛད། །ཕྱི་ནང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞི་ཡི། །གསང་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེར་བསྐྱས་ཏེ། །སྒྲིགས་
 དུས་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཀྱན། །གཞིམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེད་ཤུང་ལྟ་
 བྱར་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟའི་ལྟ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྤང་བརྟན་མཆོག །རབ་དྲངས་
 བསམ་པས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་འདྲི། །ནང་རྟེན་བྱད་འཕགས་གཞལ་
 མེད་ནོར་བུ་ཡི། །དཀར་ཆག་རྒྱུ་འཕྲུལ་བ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱིན་
 རྒྱབས་འོད་སྦྱང་འབར་བ་ཡི། །སྤང་བརྟན་བཞེངས་པའི་ས་བོན་འོ་མའི་
 མཆོ། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེར། །ཡོངས་སུ་འབྲེས་
 བས་དགེ་མཆོན་རྒྱངས་པ་འབུམ། །སྒྲིབ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རབ་
 འཕྱར་ཏེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་གཡོ་བའི་དཔལ་འབར་ནས། །གནས་
 སྐབས་ཀྱང་པའི་ཐན་ཆེན་ཡོངས་བཅལ་ནས། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དཔལ་

ལ་རོལ་ཕྱར་ཅིག |ཅིས་དཀར་ཆག་རྒྱའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
འདྲ་མཉམ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་1986 ལོའི་མིན་དུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱགས་དགའ་བ་གསུམ་
པའི་ཉིན་ལ་ཆེན་པོ་རྩ་ནི་སྐབ་ཕྱག་ཏུ་བྱིས་པ་རྩ་ཡོད།

དྲོ་མ་ཁིའི་དཀར་ཆག

༡༡། །ཀྱལ་ཀུན་སྤྱི་ཐོབ་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གང་
 འདུལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤྱོད་དང་གསུང་། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲིན་
 ལས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤྱི་ཁོའི་རྒྱུད་པ་ལྷག་མེད་གཞིམ་པར་མཛད། །དྲོ་
 མ་ཁི་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས་འདིར་མ་ཁི་རང་བྱུང་དང་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་
 མང་བོ་ཡོད། དཔལ་འཁོར་ལ་སྤྲོམ་པའི་གནས་མཆོག་ཤར་དུང་རིའི་རི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་མཆོ་དང་། གཟི་ཆ་ལྷེ་དགུའི་ཕྱག་མཆོ་དང་། དྲོ་
 མ་ནི་གསུམ་ནི་གནས་གྲགས་ཅན་ཡིན། བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཅན་
 ཀྱི་དུས་དང་། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས། སྤྱོད་དཔོན་པོ་རྩ་ཅན་ཡུལ་དབུས་
 ནས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩེ་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས། དེའི་རྗེས་དམུ་དགེར་
 ཐེབས་ནས་བཞུགས། དེའི་རྗེས་དུང་རིའི་ཕྱགས་ཀྱི་དྲོ་མ་ཁིའི་གནས་འདིར་
 ཐེབས་ཏེ་གནས་སྤོ་ཐོག་མར་བྱེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་རྟོར་(ཡོན་)རྒྱལ་
 རབས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་གཉན་དམ་པ་ཡང་གནས་འདིར་.....
 ཐེབས་ཏེ་ཕྱགས་འདིར་ཡུན་རིང་བཞུགས། ཆེན་གོང་མ་ཆན་ལྷང་གི་དུས་
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡང་ཐེབས། དེའི་རྗེས་རས་པ་དམ་ཆོག་
 དྲོ་རྗེ་ཡང་གནས་འདིར་ཐེབས་ཏེ་གནས་ཡིག་ཀྱང་མཛད་པར་གྲགས། དེའི་
 རྗེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱོད་ཐོབ་བཞི་བ་རྗེ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་

དབང་ཕྱག་ཀྱང་གནས་འདིར་ཐེབས། གཞན་ཡང་གསར་རྟོང་གི་སྒྲ་མ་
 མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པའི་ལ་རྒྱས་འདུག་ཟེར། དེ་དག་གི་སྒྲ་གཞུག་ཏུ་བོན་
 གྱི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པར་གྲགས། དེ་
 ལྟར་བན་བོན་གསར་རྟོང་གི་སྒྲ་མ་མང་པོ་གནས་འདིར་ཐེབས་ནས་གནས་
 མཇལ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པར་བརྟེན་ཡུལ་འདི་དང་ཕྱགས་གྱི་རྒྱ་བོད་
 གྱི་དད་ལྡན་མང་པོའི་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། མཇལ་ཕྱག་སྐྱོར་གསུམ་
 བྱེད་མཁན་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟན་གྲགས་རྒྱས་སྟབས། ཆེན་རྒྱལ་རབས་གྱི་
 མཇུག་ཏུ་རྒྱ་བོད་གྱི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་བཞེངས་མོད། ལྷགས་
 བག་ལྷའི་གསར་བརྗེའི་ལ་ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་དུས་འབྲུག་གི་དབང་གིས་ལྟ་ཁང་
 འཛིག་ཀྱང་མི་རིང་བར་སྐྱར་ཡང་བཞེངས། དམར་དམག་རྒྱང་བསྐྱོད་གྱི་
 དུས་སུ་ཡང་བྱིང་འབྲུག་གི་དབང་གིས་ལྟ་ཁང་ཡང་འཛིག་ནའང་མི་རིང་.....
 བར་དད་ལྡན་མང་ཆེགས་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་བཞེངས་མོད། ལ་བཅུའི་གོད་ཆག་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མེད་བཅུ་ལ། ད་ལྟ་སྤྱི་དུས་གསར་བའི་
 འོད་སྟོང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འོག དད་ལྡན་མང་ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་གསོའི་
 རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དོ། ཞིས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་འབྱུར་རིག་པ་འཛིན་པ་གསེར་རིག་
 པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ལྟ་དར་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་འོར་1985 ལོའི་ཟླ་9 ཆེས་22 ཉེ་དྲིའི་དུས་.....
 ཆོད་9 རོག་བྱིས་པ་ཇ་ཡུལ།

རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་བསམ་
 འགྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་བསྟོད་ཆ་ཙམ་
 བརྗོད་པ་རྒྱད་མང་རང་གདངས།

༡༡། །ཆེས་དགོན་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་ །ལྷག་
 བསམ་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་བབྱང་རང་གཞན་གྱི། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་མཛད་ཁྱིད་ཉིད་ནི། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
 ཁྱིད་ཉིད་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་སྟོན་རྩལ་ནས། །བྱང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་
 ལ་འཛེགས་ཏེ། །བྱང་འཇུག་འཆི་མེད་དཔལ་ལ་དབང་འཕྱོར་ཡང་། །
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་པཎ་ཆེན་རྣམ་པ་བབྱང་། །མེ་འདིར་ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན་
 པའི་བང་མཛོད་གྱི། །ལེགས་བཤད་འབྲས་བཟང་ཐང་མལ་བཟལ་དོན་དུ། །
 གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛོན་པའི་རྒྱལ་བབྱང་ནས། །རིས་མེད་འདུས་པའི་
 སྐལ་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱངས། །མཐུན་སྣང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་། །
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་འཐུག་པོ་རབ་སད་དེ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཐོས་
 བསམ་སྒྲིམ་པའི་གྱར། །ཁྱེགས་འདོད་པལྱའི་མཆོ་ལ་ལག་ལྷན་བཞིན། །བྱ་
 ཤེས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་འོ་མའི་མཆོར། །ལེགས་བཤད་མགྱེན་རྩ་རྒྱུང་
 བའི་གྱར་ཁྱེགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འདོམ་ལ་གཞལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །

མཁས་དགའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཐོགས། །ལེགས་བཤད་སྤྲུལ་
 འགན་པའི་ཟླ་བལ་བ། །ཁྱེ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བཞུག་ནས། །
 དབུ་ཚད་པར་ཕྱིན་སྤྲུལ་ལེགས་སྤྲུངས་པས། །སྤྲུལ་པའི་གྲགས་པ་གཡུ་
 འབྱུག་སྐད་ལ་འགན། །དབྱངས་ཅན་བརྒྱ་སྤྲུལ་དེ་ཁྱེ་འཇམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །
 ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་སྤྲུལ་གྱི། །འབྱུག་པ་སྤྲུལ་མཆོག་འོད་ལ་འགན་
 ཐུར་པས། །པའ་ཆེན་ཨ་ཁུ་རྩ་ཏིའི་མཆེད་ཟླར་ཐུར། །ལྟར་སྤྲུལ་ཐོས་བསམ་
 སྤྲུལ་པའི་མཆེད་བྱུ་ལ། །འོར་བྱར་ཞེན་པའི་འཆད་ཉན་མ་ཡིན་པར། །གང་
 ཐོས་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་གསུམ་འོར་བྱའི་
 མཛོད་དུ་ཐུར། །ཐོགས་འདུས་སྤྲུལ་མ་དག་ལ་བཀའ་པོད་ལྟའི། །མཆོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་སྤྲུལ་བཟང་རབ་སྤྲུལ་བས། །ལྷང་རིགས་དཔའ་རྩལ་
 འཛིན་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ། །གཞིལ་བའི་སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་གྲངས་ལས་
 འདས། །རྩི་ཆེ་འཆད་ཆེན་ཨ་རྩི་མཆོན་ཅན་དང་། །མ་ཏིའི་ཞབས་སྤྲུལ་
 བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རབ་བྲངས་
 པས། །ཐུགས་རྒྱུད་མདོ་སྤྲུལ་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གཏམས། །རྒྱུད་སྤྲུལ་བཞུག་
 ཡི་ཆ་ག་ཐུགས་འཛིན་དང་། །ཐུག་ལེན་དངོས་གཙང་སྤྲུལ་ལ་ལེགས་པར་
 སྤྲུངས། །བསྐྱེད་རྩིགས་ཁྱིད་ཡིག་སྤྲུལ་དང་མན་ངག་བཞུག། །མདོ་སྤྲུལ་
 ཉམས་ལེན་ཀྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ། །ཐུགས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་བཟང་། །ལྷང་རྩིགས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་གཏམས་པ་ན། །སྤྲུལ་
 མཆོག་ཀྱན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཆེས། །བཀའ་ལྷང་གསེར་གྱི་མེ་རྩིག་རབ་

འཕྲོ་རྟེ། །ཁྱེད་ལ་རྩི་རྩི་འཕྲོ་པའི་ཁྱེད་ལ་འཕྲོ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་
 གོ་གནས་སྒྲིབ་ཅོ་ཞེས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསེར་མདོག་ལྷ་རེག་དྲི་མེད་བཅས། །
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་མངལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དབང་དང་རྩིས་གནང་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་བཀའ་འགྱུར་རྩི་ཅོག་ལ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཁ་དག་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཕབས་རྟེ། །སྒྲིབ་ལྷན་མང་པོ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ལ་བཀོད། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཁོན་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲིབ་དྲུག་པ་ཡིས། །
 སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཡོངས་འཕྲོ་གཟུག་གི་
 རྒྱན་དུ་ལེགས་བཞེས་རྟེ། །ཡང་དག་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཀོ་སྒྲིབ་
 བཞེས། །སྒྲིབ་གྱི་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཆོ། །སྒྲིབ་རས་གཟིགས་གྱི་
 རྒྱལ་འགྱུར་ཉམས་བཞེས་པས། །གཞི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ཅམ་སྒྲིབས་སྒྲིབས་སྒྲིབ་
 གསལ་ཞིང་། །རྒྱང་གྲགས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་མཁས་གསལ་བར་ཐོས། །ཆོས་ཀྱན་
 བདེན་པའི་སྒྲིབ་བར་གཟིགས་པ་དང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིབ་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས། །ཐུགས་ལ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 དམ་ཆོས་འཆད་དང་དཔེ་གཟིགས་གསུང་འཕྲོས་དང་། །སྒྲིབ་བྱ་དམ་པའི་
 རྒྱལ་ཐར་གསུང་སྒྲིབ་དང་། །གཡུལ་འབྲུག་མུ་གེ་སྒྲིབ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་
 དང་། །སེམས་ཅན་མནར་རྒྱལ་གསན་ཆོ་འདྲེན་བྱེད་ལས། །བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་ཐིགས་ཐར་ཐར་འབབ་བར་མཐོང་། །སྒྲིབ་མཐུན་ལས་གྱི་མི་སེམ་འབྲས་
 མཐོང་ཆོ། །ང་ནི་ཆོ་སྒྲིབ་འདི་དང་བྲལ་གྱུར་གྱུང་། །དཀོན་མཆོག་བདེན་
 པའི་ཆོས་དང་ལས་འབྲས་ལ། །ཡོད་ཆོས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་

གསུངས། །མི་བསྐྱུན་བརྒྱུད་སྤྱད་ཆར་སྤྱན་འཐིབས་པའི་ཆོ། །བཀའ་
 གདམས་མེས་པོ་དག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྩ་སྤྱད་རྩུན་འགེབས་གདོང་
 གཡོགས་དང་བྲལ་བས། །མི་བཟོད་ཡ་ང་དྲག་པོའི་ར་བར་ཚུད། །འོན་ཀྱང་
 ཐུགས་ལ་དགའ་བདེ་རབ་འཕེལ་ཏེ། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ལྷས་སྤྱག་
 གྲངས་མེད་དོར། །འོན་ཀྱང་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྟུང་བ་མེད། །བསྐྱུན་
 འགྲོ་སྤྱད་དང་བྱེ་བྲག་ཆས་ལྡེ་འདིའི། །སྤྱོད་ཆས་ལྡེའི་ཆས་སྤྱད་དོན་གྱི་
 ཐུར། །ལྷས་སྤྱག་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཡིད་རབ་སྤྱོ། །ཞེས་སྤྱགས་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་མཛད་སྤྱད་ལ། །སྤྱོད་པལ་བས་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་དཀའ། །སྤྱོད་སྤྱག་
 འདོར་དགོས་ཐོས་ཆེ་འཆར་མེད་པར། །མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆས་ཆེན་
 པོ་དང་། །པོ་རྟེན་ས་ཏུ་པད་མའི་ངང་ཚུལ་དང་། །མ་ཏི་ས་རའི་རྣམ་ཐར་
 བདག་གིར་བཞེས། །དེ་རྗེས་རྩེ་ལམ་ཏུ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ། །སྤྱང་དོར་བྱ་
 བྱེད་ལྱང་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས། །
 ཟེགས་མ་ཅམ་ཞིག་དད་པའི་རྟེན་ཏུ་སྤྱངས། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རབ་
 དཀར་དགེ་བ་འདིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་གཙུག་བསྐྱེན་ནས། །
 ཞལ་གདམས་བཟུང་ཆེན་བརྟུང་བས་ལྱང་རྟོགས་གྱི། །ལྷས་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱས་ཏེ་
 སྤྱོད་བཞིའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་
 བཙུན་དགོན་མཆོག་བསམ་འགྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཆ་ཅམ་བཟོད་པ་རྒྱུད་མང་རང་.....
 གདངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གང་གི་ཞལ་སྤྱོད་གྱི་ཐ་ཤལ་དེས་དད་པས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱས་
 པའོ། །

ལྷ་འབྲུག་སྒྲིག་ཆོག

༣༣། །བསྐྱེད་པ་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །བཤད་སྐབ་
 ཆོས་ཀྱི་འོད་སྤང་འབྲུམ་འགྲུང་ཅིང་། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འདྲན་པའི་དཔལ་
 ལྷ་པ། །མཚོག་སྐུལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ས་ལམ་
 བསྐྱོད་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱེད་དབྱིངས་སྐུ་
 ཉག་བཞུགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་སྤང་འོར་གང་འཆོམ་སྐུལ་བ་ཡི། །བཀོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་སྐྱེས་བསམ་ཡུལ་ལས། །འདས་པའི་མཛད་པ་སྐུ་ཡིས་དཔག་
 པར་ཅུས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མཚོ་སྐྱེས་གཉེན་གཅིག་ལ། །འགྲོ་བའི་
 རྒྱུད་ལུག་སེལ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འགྲོ་ལ་སྒྲིག་པའི་
 ཐུང་། །གཟུགས་སྐུ་དབྱིངས་སྐུ་ལུབ་པའི་མཛད་པ་བསྐྱེད། །རེ་བའི་མིག་
 འབྱར་གཏོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས། །ལྷ་ངན་ལུག་པའི་ཁྱད་བྱར་ཞུགས་ལྷ་
 ཏེ། །གདུང་བའི་སྐྱེ་ལྷགས་གཡུ་འབྲུག་སྐད་ལ་འགྲན། །འདྲན་བྱེད་ཁྱད་
 བས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ཀྱང་འབབ། །དེའི་ཐུར་སྒྲིག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རབ་
 དགོངས་ཏེ། །རེ་སྒྲིག་འཆའ་བའི་སྐྱེ་བའི་འདྲོར་བར། །སྐར་ཡང་བསྐྱེད་
 དང་འགྲོ་བའི་ཉི་མ་ཆེ། །ཡང་སྐུལ་གཞོན་ཅུའི་མཛོམས་ཞལ་སྒྲིག་པར་ཤོག །
 རིགས་ཅུས་གཙང་མའི་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་ཏུ། །ཡང་སྐུལ་པ་ལྷ་གཞོན་ཅུའི་
 འདབ་བཞད་དེ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པའི་དྲི་བསྐྱེད་གིས། །སྐུལ་
 ལྷན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འགྲུག་པར་ཤོག །རབ་གཙང་འདུལ་བྱིས་

དག་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ། །
 འཇམ་མགོན་སླ་མ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མཛད་པ་སློན་ལམ་མཐའ་དག་
 ཉམས་བཞེས་མཛོད། །བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་མཛོད་སྦྱང་
 དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འད་སྦྱང་རབ་འབར་བས། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱང་
 རྒྱན་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །བདེ་སྦྱིད་པད་མའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུར་མཛོད་མགོན་པོ་དང་། །འཇམ་
 དབྱེད་བཀའ་སྦྱང་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་དམག་
 རྩེར་རྒྱལ་མོ་སྐྱེས། །བསྐྱེད་སྦྱང་རྒྱ་མཚོས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །
 མདོར་ན་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་ཅག་དད་འདུན་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་
 མཐུས། །སློན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་
 མང་སྤུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེངས་་་་
 པའི་རྒྱལ་མཛོད་སྐབས། །སྐྱ་བདག་འཇམ་དབྱེད་སློབ་འཕེལ་གྱིས་དུལ་ལོ་བཅུ་དང་བཟ་ཤིས་
 པའི་ལྷ་རིག་བཅས་ཐག་རིང་ནས་བསྐལ་བའི་དོར་ལྷག་གིས་སྤྱི་བྱིས་པོ།

༣༣ ། །ན་མོ་གྲུ་རྩ་རྩེ་ འདིར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་མཇུག་དུ་གསོལ་བ་ལྟར་རྒྱགས་
 སྤྱི་འདེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་
 བཅས། །ལྷ་བདོའི་གདུལ་བྱ་པད་མའི་དཔལ་དུ་ཤར། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱང་
 ཆེའི་ཁུར་གྱིས་གཏམས་མཛོད་པ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བདེ་གསང་འཇིགས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། །ཆེ་
 ཡི་ལྷ་མཚོག་གསུམ་དང་སློལ་མ་སྐྱེས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཀྱན་འདུས་རོ་

བོ་ཉིད། །བཤེས་གཉེན་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་
 གསུམ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་དང་། །ལྷང་ཆོས་ཐེ་མྱོད་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞི། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་འཕགས་ནོར་བུ་མ་རྟོག །བཤེས་
 གཉེན་གདམས་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱར་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་
 སྟགས། །ཆོས་ལུན་སྤང་བའི་སྤང་མ་ཀྱན་འདུས་པའི། །བཤེས་གཉེན་འཕྲིན་
 ལས་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་དང་། །ཆོས་སྦྱང་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་གཅིག་མོས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །དན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགོ་ཀྱན་མ་མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིམ་གཉིས་
 རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་སྤྱག་པར་མཛོད། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤེའི་དལ་འབྱོར་
 རིན་པོ་ཆེ། །ཐོབ་པ་དོན་དང་ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གང་བྱས་ཆོས་སྤྱ་
 འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཞེས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲ་མའི་སྤྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྤེལ་མ་གྱི་གེགས་.....
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་རྟེན་དགེ་ལུན་བཤད་སྟབས་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་དཀའ་རམས་འཛིན་གྱའི་སྦྱར་.....
 དཔོན་དགེ་སྤྲང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐལ་དོར། དགེ་ལུན་སྦྱར་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་
 སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བཤད་སྟབས་ཀྱི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྟན་རིང་ཏུ་གནས་པར་.....
 ལྷུར་ཅིག །

རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིག་ཆོག་དབྱར་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་།

༣༣། །བསྐྱེད་བཟུང་ནས་འདྲེན་ཕྱུག་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་
སྒྲིག་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱུང་ཏེ། །གཏུན་བདེའི་ལམ་བཟང་མདོ་སྒྲགས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །འགོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་བྱེད་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །དེང་
ནས་ཆེ་རབས་པད་མའི་ཐིང་བ་བྱ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་མའི་མགོན་གྱིས་
རྒྱུ་ལྡན་ནས། །གདམས་ངག་ཟེར་བརྒྱ་འབར་བས་ལེགས་བསྐྱེད་ཏེ། །
ལུང་རྟོགས་ཐིམ་མངར་འབྱུང་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །དད་གུས་གསལ་
འདེབས་དབྱར་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ། །ཐུགས་རྒྱུ་འདྲེན་ལུང་པོ་རབ་
བསྐྱེད་བས། །བྱིན་རྒྱལ་སྤང་ཆར་དུས་སྤྱོད་པ་ལས། །ཤེས་རྒྱུ་ཞིང་ས་
རབ་དུ་རྒྱན་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱུ་དཀར་ལས་གྱི་
གེགས། །ནད་གདོན་ལ་སྐྱེས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆར་གྱིས། །ལྷག་མེད་གཞིལ་
ནས་མཐུན་རྒྱུ་དཔལ་འབར་ཏེ། །རྒྱུ་པར་དཀར་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་
པར་ཤོག །མདོར་ན་དད་འདུན་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་དང་། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆར་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་འདྲེན་པ་ཡི། །འགྱུར་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་ཆས་ཉིད་
ལས། །གང་སྒྲིག་འབྲས་སུ་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །ཅེས་རྒྱུ་འདྲེན་སྒྲིག་ཆོག་དབྱར་
སྒྲིག་རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་པ་འདི་ནི། དད་ལྷན་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དངོས་སྒྲིག་བཟང་པོ་དང་ལྷ་
རྒྱུ་ལྡན་མེད་བཅས་བསྐྱེད་མ་ནན་ཆེ་བའི་དོར་སྤྱར་བའོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཁག་གསུམ།

༣༣། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན། མ་རིག་
 སྒྲུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ན་འཁོར་བའི། འཕྲོ་བ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
 ཤིག ལམ་འདྲེངས་མཐོན་པོ་ཅུ་ཉི་ལྔ་གསལ་བཞིན། དཔང་ཟུར་སྒྲུས་
 མཆོག་ནམས་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཡོད། ལས་གྱི་སྒྲུག་ཆེན་འདི་རབ་ཏུ་
 འཐུག་པས། དེ་དག་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ནི་མི་འདུག ལྷག་སྟེ་འབྱུང་བྱ་
 ཡིས་ས་འདི་བྱབ་ནས། འོན་མེད་འཁུན་སྟེ་ཡིས་ན་བ་འཆར་རོ། དཔ་རྟོག་
 དབྱུག་བཅོག་གིས་ཐུབ་བསྟན་དཀྱུགས་ནས། འདི་མེད་རིག་པ་ཡི་འོ་མཆོ་
 བསྟོགས་སོ། རྟེན་གྲགས་ཁེ་འདོད་གྱི་འཆིང་བུར་རེ་ནས། ལ་འཆལ་དུག་
 ཆངས་གྱིས་འཕྲོ་མིག་བསྐྱང་དོ། ལྷག་སྟེ་དབྱུག་བར་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
 ཏི། རྒྱལ་ཆུང་ལྷང་མེད་དག་གར་ལ་རྩལ་རྟོ། གྱེ་ཏུང་གཏན་བདེ་ཡི་སྟོག་
 ཅ་བཅད་པ། དག་ཆེན་བཅོམ་པ་ཡི་རོ་སྟེ་བྱེད་དོ། ལ་མ་བཟང་པོ་ཡི་
 གཅེས་ནོར་དོར་བ། འོན་ཆེན་འགྲུབ་པ་ཡི་རྒྱལ་རྩ་རྟུང་དོ། འོན་ལྷན་མི་
 ཐང་གི་སྟན་སྟེ་བསྐྱགས་པ། རྩ་བ་ལྷབ་ལྷབ་གྱི་རྩ་བར་བསྐྱགས་འདྲ། སྟོབ་
 མ་བརྒྱ་ཐག་ལ་བཞོ་སྐལ་བྱིན་ཀྱང་། ལྷས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་
 འདྲའོ། འདི་ཕྱི་ལྷ་སྐྱབས་བཅོལ་རེ་བྱེད་ལྷལ་འདུག་ཡོད། བསམ་དགར་
 བསྐྱབ་སྟོན་རེ་ན་རྒྱབ་སེར་བུ། ཐོས་མེད་ཐོས་ཡོད་གྱི་སྒྲུ་སེར་ཀུན་གྱིས། འོ་
 ཆེ་འདི་ལྷ་སྐྱང་ཤིས་དེ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནོ། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་མ་མཁུན། ལྷ་

མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན། དྲི་མེད་མཁུན་བཅེ་ཡི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ནས། །བྱིན་
 རྒྱལ་ཆར་ཆེན་དེ་ལྷན་པར་བསྐྱལ་ཏེ། །ཚོད་དུས་སྟིགས་མ་འདིའི་ཆ་
 གཏུང་བསལ་ནས། །དགེ་བའི་ལ་འབྲས་ཤིག་འབྲུངས་པར་མཛོད་ཅིག །
 རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷན་ 1986 ལའི་ཟླ 4 པའི་ཆེས་ 5 ལ་འོག་འབྲུག་ཡོ་བའི་གཏམ་ཐོལ་བྱང་དུ་སྐྱབས་སོ།

༡༡། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། །གང་ཞིག་བསྟོན་ན་ལེགས་
 ཆོག་མཐའ་དག་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་མཆོག་གསུམ་ལ། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་བྱང་རྒྱལ་བར། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་
 ཏུ་བརྟེན་པར་ཤོག །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །
 སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལམ་གྱི་ནི། །ཚུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྟོན་
 རྒྱལ་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟོང་བོར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་
 སྤྱི་བའི་བརྒྱལ་ལྷན་གྱིས། །ཁས་སྤངས་རྒྱལ་བྱིས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར། །བསྐྱུང་བ་ལ་རབས་སྤྱི་བའི་དང་བོ་ཡིན། །བསྐྱུང་བུ་སྤྱི་བའི་བརྒྱལ་བ་
 ཤིན་ཏུ་གཅིས། །མ་རབས་སྤྱི་བའི་ནད་རིམས་ལ་འཛེམས་ཤིང་། །ཡ་
 རབས་དམ་པའི་སྤྱི་བའི་དང་དུ་ལེན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ངག་ནས་
 ལེགས་ཐོན་པའི། །དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བས་ལུས་སྟོབས་གསོ། །རྣམ་
 པར་དཔྱད་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་སྟོང་བོ་བདུད་ཅི་ལེན་
 པར་བྱ། །རིག་པ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཟེར་བརྒྱ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱད་པད་མའི་ཆལ་
 རབ་རྒྱས་པར་བྱ། །གཏན་ཆོག་སྤྱི་གསུམ་པ་རྣམས་པོའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །མ་
 རྟོགས་ལྷན་རྟོག་དག་པོ་གཞིམ་པར་བྱ། །འཕགས་བོད་གཞུང་བཟང་འཛིན་

མ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྒྱུ་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱ། །ལྷ་སྐྱབ་
 ལྷགས་བཟང་ལྷ་བའི་མན་ངག་ལ། །ལྷགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་
 བྱས། །ལྷགས་པར་བརྒྱན་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ནི། །བདག་ལྷའི་ཆེ་མོ་
 ཡོངས་སུ་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེ་བདུན་དགོངས་དོན་མཁས་མཆོག་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས། །བཀྲལ་བ་ཡིད་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས། །ཕུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་རབ་དབྱེ་སྟགས། །ཤེས་བྱའི་རྣམས་གངས་དག་ལའང་སྦྱངས་
 པར་བྱ། །ལྷ་པས་ངན་ལྷ་འདས་འོག་དུ། །འདི་ནི་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ཡང་དག་པ། །ཡོན་
 རྟག་རྣམ་གཉིས་གཞུང་བཞིན་སྦྱངས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་འཇམ་
 མགོན་ཡབ་སྐུ་གྱི། །གསུངས་པ་རི་བཞིན་ལྷགས་པར་སྦྱངས་བྱས་ནས། །
 སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་ལག་དུ་ལེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་བཟུང་། །སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ནི། །གནས་དང་མི་
 གནས་དེ་ལ་རག་ལས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །
 དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་བྱ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །ལྷག་སྤྲ་ཚར་གཙོད་སྐལ་
 ལྡན་རྒྱུ་འཛིན་གྱི། །ལྷན་མོང་རིག་གནས་རྣམས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས། །སྟོན་
 མེད་དཔའ་པོ་ལག་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་རྣམ་དབྱེད་བཀྲ་
 བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱེད་ལྡན་དག་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ནན་ཏན་གྱིས་
 བསྐུལ་དོར་བྱིས་པའོ།

༡༡། །རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཉེན་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྲ་དག་སྐད་

སྒྲ་སྒྲི་ཏ་དང་མཚུངས། །མི་སྒྲ་ཚས་ལ་སྒྲ་དུ་བདུབ་པའི་ས། །
 ཡངས་ཤིང་མཐའ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །དེ་ལྟར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 དབུས་སྟ། །སྒྲིས་པའི་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཀུན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་ལ་
 བཙུན་པ་མ་ཞན་ཞིག །ཅིས་པའང་ཇི་འདིས་ཐོབ་བྱུང་དུ་སྒྲས་པའོ།

༦༦། །ཀ་མ་ལ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི། །ཁ་བའི་
 མདངས་ལྟར་དཀར་བའི་ཇི་བཙུན་དྲེར་འདུད་དོ། །ག་བུར་ཚུ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་
 ཕྱན་རྒྱབས་གྱི་བདུད་ཅིས། །ང་ཡིས་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་བོ་རྒྱན་པ་ཞིག་མཛོད་
 ཅིག །ཅ་རིལ་བཞིན་དུ་ཁ་གུམ་ལག་གུམ་གྱི་ངང་ནས། །ཆ་ལུགས་མཚར་
 བོས་མིག་ལམ་མཛོད་ཐབས་རེ་བྱས་ཏེ། །ཇ་སི་ཇི་སིས་འགྲོ་ཐབས་འདུག་
 ཐབས་དེས་མི་པན། །ཉ་མ་བས་ལ་སྟེད་འདུའི་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིས། །ཏ་
 སྒྲ་ག་ཏའི་གཞུང་ལ་རུར་བཙུན་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ཐ་མལ་ངན་སྒྲུད་འདོར་བའི་
 བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན། །ད་ལྟའི་འབྲལ་སྤང་བཅས་གྱི་སྤང་བོ། །ན་རྒྱའི་
 གཙོང་རོང་འདི་ལས་ཐར་བ་རྟེན་ངེས་ཅན། །པ་སངས་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསམ་
 དཀར་བོ་དྲེའི་ངང་ནས། །ཕ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཡང་དག་ཅིག་
 བྱས་ན། །བ་སྒྲ་གཡོ་བའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཅིག་ལས་སྒྲིས། །མ་ལུས་འགྲོ་
 བ་སྒྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངང་ནས། །ཅ་རི་ལྟ་བུའི་དབེན་གནས་ཉམས་
 དགའ་ཅུ་སྤང་སྟེ། །ཆ་གང་བྱུང་དུ་བསང་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོབ་ལ་འབད་ན། །ཇ་
 ཡའི་གོ་འཕང་རང་གི་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་དོ། །མ་སྒྲིགས་ངན་སྤང་ངན་
 འགྲོའི་སྒྲི་གནས་གྱི་འགྲོ་བ། །ཞ་གུམ་ལ་སྒྲིགས་གཙོང་ནད་སྒྲུག་བཟུལ་གྱིས་

མནར་བར། །ཟ་མའི་སྒྱུན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་པས། །འ་ཁྱར་
གཡེང་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་ཤེས་རྒྱུད། །ཡ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
ཆན་གཤེར་དུང་འཕྲད་ཀྱང་། །ར་ལྟར་གྱུང་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་
བྱུང་ན། །ལ་ལྟང་བས་མཐའ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དུང་འདུའོ། །ཤ་ཁྱག་
གདོས་བཅས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷན་འདི། །ས་ལམ་ཉེན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་
བཟང་པོ་དུ་བསྐྱུར་ན། །ཏ་ས་བཟོ་རབ་དུ་དགེས་པ་ཡི་འཛུམ་ཞལ། །ཨ་རྟ་
མཐོང་བའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་དེ་ལས་ལྷན། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ཅ་མུམ། །མཁས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །མདོ་ཐུགས་
གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གཏེར་
མཛོད་དུ་གྱུར་པ། །སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་
སྒྲོལ་གས་པའི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྩི་ལྷོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་བཛོད་པར་.....
དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཚན་ནས་སྤྱོད་ན་ཤྲོ་གོ་རྩི་ལྷོ་འཛིན་ཞེས་ཡོངས་
སྒྲོལ་གས་པ་རྩི་བཅུན་འཛིན་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་
ནི། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །
དེ་ལྟར་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། །གདུལ་བུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱོད་ཆེད་ཡིན་.....
པར་དགོངས་ཤིང་། །གཞན་དག་འཁོར་བ་སྤྱོད་རགས་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་ས་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོད་དགོས། །དེའི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། །ཐུར་ཐོས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དག་བཤེས་གཉེན་

བཞེན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་སྦྱར་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཆུ་ལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པས། ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ཐུགས་ལ་སེམ་སྟེ། གང་ཐོས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཆེ་འདིའི་སྤང་
 ཤེས་འཁོར་བའི་ཞེན་པའི་རང་ཉིད་གཅིས་འཛིན། བདག་འཛིན་གཉིས་
 རྣམས་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས། མཐོ་མཐོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར།
 དམའ་དམའ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་རྟེ། རི་དྲུགས་མས་མ་བཞིན་ཏུ་གནས་དབེན་
 པར་བསྟེགས་ས། །འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་
 མཚོ་དང་འདྲེས་རྟེ། །དགེ་མཚན་རྒྱ་འཛིན་ཡོངས་འཕུར་བས། །རྒྱད་པའི་
 ཆ་གསུང་རབ་སེལ་ནས། །ཕན་བདེའི་སྤང་ཆར་རབ་གཡོ་ཞིང་། །ས་ལམ་
 རྟོགས་པའི་ལ་འབྲས་ཀྱན། །གཡུར་ཏུ་བའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །སྦྱོར་བཞིའི་
 རྒྱལ་ཐབས་བྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཐོལ་བྱུང་ཏུ་སྦྱས་པའོ།

༣༣ ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་རིན་ཆེན་ནོར། །མཚོག་གསུམ་རིན་
 ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྒྲིན་གསུམ་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་རྟག་བཞེན་ན། །ཕྱིན་
 ཆུབ་ས་བདུན་མེད་གཉེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བཙམ་ལྡན་རིགས་རལ། །ལ་
 རྒྱས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། །རིག་གནས་དར་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་ནོར་
 བུའི་སྤང་བ། །བཙམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱའི་བཟླན་བཙས་སྦྱ་
 བ་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་ངག་གི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པ། །བཙམ་ལྡན་རིགས་རལ་ནི་
 ལུལ་ལུ་སྤང་བ། །ཕྱིས་སྤར་ཐང་ཏུ་ཐེབས། །གསུང་ཚུལ་པོད་བཙུ་བྱག་སྦྱོབ་
 མའི་གཙོ་བོ་དབུས་པ་སྦྱོ་གསལ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུན་པ་འཇམ་

ཉག་པ་སྟགས། བསྟན་ཅིས་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་གསུངས། སྒྲིའི་
 བསྟན་བཅས་དེ་ལས། ཏུན་རྟོང་གྱི་ཡི་གེ་ ལུམ་རྟགས། དེའི་སྟུན་ཡི་གེ་ཡོད་
 མེད། རྒྱལ་རྩེད་དང་། ཐེ་བོ་སྟགས་ཀྱི་སྐད། ཤར་བའི་སྐད། རྒྱ་ཆགས་དང་།
 ཐེ་འུ་ལས། ཐེ་འུ་རྩོ་སྟགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་
 འབྱུང་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། གངས་
 ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི། རྒྱལ་བོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། ལྷ་མོ་ཕྱི་རྣམས་
 རིགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏན་བསྟན། ཐང་དང་འཐབ་ཚུལ།
 རྟན་རྟོང་གི་རྒྱལ་བོ་ནི། སྟག་པོ་གཞུང་དུག གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་བོ་ནི།
 ཡོ་རྩེད་ཆེ་དུག སྐད་གསར་བཅད་སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་
 མདོ་སྟོད་དང་། ཇི་ལྷ། ཡུན་ནན་གྱི་ ལ་ཤེས་རིགས་དང་། དེ་ཅས་ཟེར།
 ཐང་ལ་བབ་ཚུལ། མཆོ་སྟུན། བཀའ་མ་ལག ཐེ་བོ། ཆ་ཁོ། དམུ་དགེ ཤར་
 པ། ཟུང་རྒྱ། བོད་དམག འཁོ་སྤྱི། སྤྱིར་པོ། རོ་སྤྱི། དུགས་པོ། ཀུན་དཀའ་ལ།
 མཛོད་དགེ བཞག་སྟུང་། ཅོ་ནེ། འཇིང་ཡོན་སད་ན་ལེགས་ལ། བྱི་ཕྱེ་བཅན་
 པོ་འང་ཟེར། བྱི་དར་མ་འུ་དུམ་བཅན་ལ་གསང་ཆོས་རྒྱལ་བོ་ལས་རྒྱལ་བོ་
 བཀའ། བསྟགས་པ་བོན་ལུགས་ལྟ་ལས། ལྟ་ཡབ་སྤྱི་བཅུ་དུག སྟག་པོ་
 གཞུང་དུག ཐོན་བཀའ་ཆེམས་པ་མི་རྒྱུད། གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས།
 སྤྱི་སྤྱིར་བམ་གཉིས་སུ་རལ་བ་ཅན་ལ་བྱི་ཕྱེ་སྤྱིར་བཅན་ཟེར་བ་ནི། བྱི་
 གཞུག་ཕྱེ་བཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། དཀར་རྒྱུད་རྩོ་
 རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། འོན་ཅང་རྩོ། འུ་ཤར་རྩོ། ཟུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་

ས་དང་པོ་བས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་རྒྱས་
 པ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་རྒྱས་
 པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱར་སྤང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 བརྒྱར་འགོ་རྒྱས་པ། འགོ་བ་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་རྒྱས་པ། བསྐལ་བ་བརྒྱའི་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་རྒྱས་པ། བསྐལ་བ་བརྒྱའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་འཇུག་
 རྒྱས་པ། ཆོས་གྱི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོན་རྒྱས་པ། རང་གི་ལྷས་བརྒྱ་སྟུལ་རྒྱས་
 པ། ལྷས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་བྱེད་རྒྱས་པའོ། ས་དང་པོ་བས།
 སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཤེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ། སྤང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་བརྒྱར་འགོ་རྒྱས་པ། འགོ་བ་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད་རྒྱས་པ། བསྐལ་བ་
 བརྒྱའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ། ཆོས་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྟོན་
 རྒྱས་པ། ལྷས་བརྒྱ་སྟུལ་རྒྱས་པ། ལྷས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བརྒྱས་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་རྒྱས་པ། སལ་ལ། སྟོང་དང་། ༡ འབུམ། ༤ བྱེ་བ་བརྒྱ། ༥ བྱེ་བ་སྟོང་།
 ༦ བྱེ་བ་སྟོང་བརྒྱ། ༧ བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་། ༨ སྟོང་གསུམ་འབུམ་
 དང་། ༩ སྟོང་གསུམ་འབུམ་གངས་མེད་སུམ་བརྒྱ་དང་། ༡༠ མཐའ་ལས་
 པ་དང་།

རིགས་ནི་སྟུང་པས་སྟོན་པར་བྱེད། །འཁོར་བའི་སྟོན་ནམས་མཐོང་

ཡང་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་ཟད་
 མེད། །ཁྱིལ་མེད་ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྲིག་པ་བསགས་
 པར་སྒྲིབ་ལ་འགྱུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མེད་དུག་འཛོམ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐལ་
 པ་མེད། །ཅེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་ཁོང་གིས་
 ཐོལ་བྱང་དུ་སྐྱས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།

རིག་གནས་ལ་བསྟོན་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས།

༣༣ ། །ཐུབ་དབང་གངས་རི་ལས་འོངས་བརྒྱད་ཅི་ཡིས། །དུག་ལཱའི་དྲི་
 མ་འབྲུད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །གནས་ལཱའི་འོད་སྟངས་སྒྲིབ་པའི་ཉིན་མའི་
 མགོན། །རྩམ་ཅགྱའི་གདན་ལ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །གང་དེའི་ཞལ་རྒྱངས་
 རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་ལས། །རབ་སྒྲོས་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་བེར་བརྒྱ་ཡི། །ཀྱན་
 བན་དཔལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཤིག །དབྱ་གུས་བསྐྱལ་བའི་ར་
 བཞིན་འདིན་ལྗོངས། །ཀེ་ལ་ཤ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་ཆེན་འདིར། །མ་རིག་
 སྒྲག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་དུས། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་སྒྲིས་
 བུ་འགལ། །སྒྲ་ཆེན་འདིའི་སྒྲ་དབྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར། །དེ་ལྟའི་
 སྒྲིས་བུ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །ཐོང་ཆེན་འབུམ་གྱིས་མི་ཁྱག་སྒྲ་ཆོགས་འོད། །
 བསེལ་ལྡན་སྒྲ་དབྱའི་དཔལ་དུ་དྲངས་པ་ན། །རིག་གནས་པད་མའི་དགལ་
 ཚལ་ཀྱན་ནས་བཞད། །དེ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་ཡར་ལྷ་བཞིན། །ཆོས་རྒྱལ་
 སྤེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྩམ་ཞིང་བརྒྱུད། །འཁོར་འབངས་གསེར་རིའི་འབྲང་བའི་

རང་འོད་འཛེར། །རིག་གནས་ཚུ་སྦྱེས་འདྲ་བ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་བཞད། །ནང་
 རོན་རིག་པ་བདུད་ཅི་སྦྱན་མཚན་གིས། །འགྲོ་བའི་ཤེས་ཉན་སྦྱིབ་པའི་ནང་
 རྒྱ་བསལ། །ཐེག་གསུམ་ལྟ་དབང་གདན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཕྱ་ལ་མ་དག་
 གཉིས་པས་ས་ཆེན་བྱབ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་དཔག་བསམ་འབྲས་བྱ་ལ། །
 ལངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་གསུམ་བྱ་བྱ་མས། །བདེ་ཆེན་མཚན་ལ་རྩལ་བའི་
 སྤྱ་ལེན་ཞིང་། །སྦྱང་བའི་དབྱིངས་ལ་རྩལ་བའི་བྱ་ཆེན་བརྒྱུང་། །ཐུན་མང་
 ཐུན་མིན་གྲུབ་པའི་ནོར་ཆེན་ལ། །དབང་འབྱོར་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱོན་བཞིན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་ཕྱ་རྟོ་
 དག་ནི་ཆོམ་པར་བྱས། །དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྦྱོ་བྱ་ཡི། །ལྷང་རྟོགས་
 རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་ཆེས་སྦྱིབས། །ཀྱན་བཟོད་མཛོས་མས་མ་བཟོད་འཁུན་
 པའི་སྒྲ། །གཡུ་འབྲུག་གད་རྒྱུངས་ཐོལ་གྱིས་མཁའ་ལ་རྒྱ། །གངས་སྤྱངས་
 མཁས་གྲུབ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །འཕགས་ཡུལ་ཞེས་བྱའི་སྐད་པོ་ཆེ་བའི་
 ས། །བྱིལ་གྱིས་མནན་པས་ཁོ་བོ་ཁེངས་པའི་སྤྱ། །དགུན་གྱི་འབྲུག་སྐད་བཞིན་
 དུ་རིམ་གྱིས་ཡལ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་རིག་པ་མཚན། །ནང་རོན་
 རིག་པ་ཞེས་བྱའི་སྦྱོ་བོ་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ཅ་རྒྱ་བས་བོད་སྤྱངས་འདིའི། །རོན་
 ལྷན་སྦྱན་གྲགས་འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་ལ་བྱབ། །ལྷག་སྤྱ་ཆར་གཙོད་ཆད་མ་
 རིག་པ་ཡི། །རྫོང་ར་བེར་བརྒྱ་འབར་བའི་མཐུ་སྦྱབས་གྱིས། །སྤྱང་ན་འབྱུང་
 བའི་བྱ་རྣམས་ལང་གྱུར་ནས། །ལྟ་ངན་ཐུན་པའི་ཁྱང་བྱར་བག་ལ་ཞ། །ལྷག་
 སྤྱ་ཆར་གཙོད་བརྒྱ་སྦྱོད་སྤྱ་རིག་གིས། །ཆོག་ལ་འབྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་

བཅོམ་ཉེ། ཡང་དག་སྒྲ་བའི་དོན་ལྡན་ཚུལ་རིག་གི། སྒྲིགས་བཅ་ནོར་བུས་
 ས་ཆེན་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །སྐལ་ལྡན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བཅོ་རིག་གིས། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གཞི་སྤྲོས་སྤྲོས། །དོ་མཆོར་གཟིགས་མོ་འཇམ་
 སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་པོས་དམངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། །
 ཡང་དག་གསེས་རིག་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་ཡིས། །ནད་རིམས་བགེགས་ཀྱི་སྐད་པ་
 ཏུམ་བུར་བཅད། །ཏུས་མིན་འཆི་བའི་སྲིན་པོ་སྐྱུ་རེངས་མ། །མི་མངོན་
 དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཅམ། །འཕགས་ལྷལ་ད་རྒྱུ་རི་རིག་པའི་གསང་
 བར་ལས། །ལྷགས་ཐོན་ཆོག་རྒྱན་རིག་མཆོག་ནོར་གྱི་དཔུ། །གངས་ཅན་
 མཁས་དབང་བྱེ་བའི་ཕྱག་སོན་པས། །དྲི་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁེངས་པའི་མེ་
 རྟོག་བྱམ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་སྐད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །བརྗོད་པས་བཅད་
 རྒྱུག་ཚུལ་གྱི་གཟི་མདངས་རྒྱས། །དཔྱད་ལྡན་དགའ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་
 པ། །མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རིག་པ་ཉི་ལྔ་བཞིན། །ཆོག་གི་སྒྲི་ཡང་ངལ་
 གསའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །གར་སྒྲབས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིག་མའི་མཆོར་སྒྲིག་
 གིས། །ཤེས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག །མཁས་པའི་མདུན་
 སར་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །སོར་མའི་འབྱུལ་གྱི་རི་མོས་འད་སྤང་གིས། །རྒྱ་
 སྐར་འགྲོས་དང་ཏུས་བཞིའི་འབྱུར་བ་སྤྲོས། །མ་འོངས་སྤྲོ་མཐོང་གསེར་
 ཀྱི་ལྷ་དར་ཤ། །སྐར་ཅིས་རིག་པ་གངས་སྤྲོངས་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །འབྱུར་ཁྱགས་སུ་
 དང་ཕྱག་ཞབས་སྤངས་སྤྲོས་དེ། །སྐྱེ་དགུའི་སྐྱེང་ལ་བྱན་པའི་བདུད་ཅི་
 བཞིན། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བའི་ཕུན་པ་གཏན་འཛིནས་པའི། །རྒྱུས་གར་རིག་པ་

འདི་ཡང་རྒྱན་དུ་ཆེ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་ཅིག་པའི་ནོར་གྱི་དཔལ། །སྤྱུགས་
 འཛིན་དབང་པོའི་མཛོད་ལས་དྲངས་པ་བཞིན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་མཚེ་ལས་དྲངས་པ་
 བཞིན། །དེ་ལྟའི་པོད་ཀྱི་བརྩམས་ཅིག་པའི་གནས། །ཉི་མས་སྤྱིང་བཞི་བཤོད་
 པའི་དང་ཚུལ་ལྟར། །དེང་དུས་འཇམ་སྤྱིང་ས་ཆེན་ཀུན་དུ་ཡང་། །དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་སྟན་པ་དབྱར་པའི་ཟླ། །དེ་ལྟར་སྟན་པའི་རྒྱད་མང་གིས། །གངས་
 ཅན་རིག་པ་རིན་ཆེན་དབང་། །བསྐྱུགས་པས་འགོག་སྟོམས་པ་དག་ཀྱང་། །
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་ལས་བསྐྱངས། །མི་ཆེ་རྟོག་གེ་ལ་འབྱེར་བའི། །
 གན་པོའི་མགོ་སྐྱེས་དུང་འོད་འཆར། །ལྷས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་འབྱུག་ན་ཡང་། །
 རིག་པའི་བརྩུད་ལ་ངོམས་མེད་སྟོང་། །གནའ་པོའི་རིག་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 གནའ་དུས་མ་ཟད་དེང་དུས་ཀྱང་། །གནའ་བཞིན་འགོ་བའི་དབྱིད་དུ་བྱུར། །
 གནའ་བཞིན་དལ་བས་བསྟན་པར་རིགས། །སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་མི་ཆེ་
 ཡང་། །ཡང་དག་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །ཡང་དག་རིག་པར་འབད་ན་
 ཡང་། །ཡང་བསྐྱར་སྐྱར་འདོད་སོན་གནས། །སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་རོ་འཛིན་ལ། །
 མེ་རྟོག་ལྟན་སྐྱེས་དྲི་བཞིན་འབྲིལ། །སྤྱོད་ལས་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །རང་
 སེམས་བྱིས་པ་ཆེ་དགས་གཡང་། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་ཚོངས་
 དགོ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་རྟོག་གའི་ཚུལ་ལ་རབ་དགའ་བ། །བསམ་
 གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བུའི་.....
 གནས་ལྟ་བུ་ཡིས་འདི་སྤྱོད་པས། །རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལ་

འཕྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནག་པོའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཀྲས་ཏེ། །སློང་གྲུ་ཡངས་ཀྱིས་
 སྒྲ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་ཡངས་སྒྲ་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
 རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་པའི་ངག །སྒྲ་ཆོག་
 ཟླ་བ་གཞོན་ཅུར་མི་སྒྲ་ར་རི་མངའ་ནའང་། གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྡན་
 མཁས་པས་གཟུར་གནས་སྒྲ་ཡིས་རབ་དཔྱད་དེ། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་
 མ་ལྟས་ལེགས་པར་བསལ་མཛོད་ཀྱི། །མཆོ་སྒྲ་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཆོ་སྒྲ་བོད་རིགས་རང་
 སྒྱུང་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་ཆན་སྒྲོབ་ལྷ་ནས། དཔྱད་ལྡན་བོད་ཀྱི་གསེང་གི་འཛིན་གྱའི་སྒྲོབ་མ་མགར་
 ཅེ་ན་མགོན་རྒྱལ་ཞེས་པས། འཕྱན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་འབྲུལ་
 ཆོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར། ཡིད་ཀྱི་སྒྱུས་སྤར་བཅུའི་འདབ་མས་བསྐྱེད་ནས་རི་མོ་འབྲུ་འབྲུག་འདི་
 ལབ་པོ།

ཤུགས་འབྱུང་ངག་གི་རྩལ་མ།

༡༡། །ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱན་གསལ་མ་ཡི་ལྟ་བུ་ལས། །ལེགས་འབྱུངས་ས་
 བརྒྱའི་ཡངས་འདུ་ལྡན་པའི་ཆེད། །རབ་བབྱུང་ཆས་སྤྱི་ཅི་སྤྲན་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །སྤྱི་ཀྱའི་ནད་རིམས་འཛམས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟགས། །ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་
 ལྷ་ཆོགས་འོད་ཅན་ལས། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་དང་སྤྱི་བ་བཟོ་བའི་སྤྱོད། །གང་
 འཆམ་མཛད་པའི་ཆོ་འབྱུང་འབྱུངས་ཤུགས་གིས། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་དཔལ་ལ་བཀོད། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་བུ་རྒྱའི་འོད་སྤང་གིས། །ལྷག་པར་རྒྱང་
 བའི་སྤྲན་ཆེན་གཏན་འཛམས་ཤིང་། །གནས་སྐབས་བྱུག་རྒྱའི་གདུང་བ་སྤྲ་
 ཆོགས་ཀྱང་། །ཉི་ཟེར་འབྱུང་གིས་བ་མ་བཅོམ་དང་མཚུངས། །དེང་རུས་སྤྱི་
 ཀྱའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཉིད་ལས། །དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་ཚུ་སྤྱོད་འབྱུང་གི་
 ཞལ། །རབ་རྒྱ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །ལྷངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་
 ཆེས་མད་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྤྱི་བའི་དགེ་མཆོན་འོད། །ལ་བརྟེན་
 ཚུལ་ལྡན་དག་གིས་བཟང་སྤྱིད་ལ། །གཟུར་གནས་གོ་གི་ལ་ཡི་དབྱངས་སྤྲན་
 དང་། །མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་དགེས་པའི་འཇའ་འོད་འཆར། །ཉི་མའི་འོད་
 ལ་བརྟེན་པའི་འདམ་སྤྱོད་དང་། །ཁྲི་བའི་འོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱ་མུང་
 བཞིན། །སྤྱོད་མའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་གཞི་ཅ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་
 མར་བྱེད་དེ་ཤེས་པ་གཅེས། །བཟང་སྤྱིད་ཚུལ་ལྡན་ནོར་གིས་ཐུག་པ་ལ། །
 ཡོན་ཏན་ནོར་གི་འབྱས་བུ་ཐུར་གིས་ཐོག །རུང་ཆང་ལ་རྩལ་ཚུལ་མིན་

སྤྱགས་ཞུགས་ལ། །ཡོན་ཏན་ནོར་གྱིས་དག་པོ་བཞིན་དུ་ལྷ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་
 དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་བྱས་ནས། །དངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །
 ཤེས་བཙལ་ལྷས་ཚུལ་རབ་དུ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །མ་བཤོས་ནོར་མཆོག་རང་གིས་
 ཐོབ་ཐབས་མཛོད། །ནོར་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཉི་འོད་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །ཡངས་
 པའི་ས་ཆེན་ཡངས་སུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །སྤྱེ་རྒྱའི་བདེ་སྤྱིད་ཆུ་སྤྱེས་མེན་ཀའི། །
 མཛོད་ཞལ་ཡངས་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་འདུན་ལྷ། །

བསྐྱབ་བྱ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ།

༣༡ ། །རིག་གཞུང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས། །ཐོད་ལྷལ་ལྷན་པ་སེལ་མཛོད། །
 རྒྱལ་སྤོན་ལ་པཎ་ཆོགས་རྣམས། །ཤིན་དུ་སྤྱེ་དྲིན་ཆེན། །དྲིན་ལྷན་ཨ་མ་དེ་
 ཡིས། །རུ་ཞོ་ཁ་ལ་བསྐྱུན་ནས། །ལྷས་སྤྱོད་ས་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཏེ། །ལྷ་ལྷས་གཞོན་
 རུར་བྱུར་སོང་། །སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གསེར་རྒྱ་
 དངུལ་རྒྱ། །པངས་མེད་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོངས་པའི་དྲི་མ་སེལ་
 བྱུང་། །རྒྱལ་ཁབ་བང་མཛོད་ནང་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་དངུལ་ལྷར་བྱུང་
 སོང་། །དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བསལ་ནས། །ཡོན་ཏན་ཉི་མ་ཤར་སོང་། །ལ་
 མ་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ། །སྤྱེ་དྲིན་ཆེ་བ་གསུམ་གྱིས། །གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
 བཅའ་བྲིམས། །བཙེ་སྤྱང་གྱུས་བཀྱར་ལས་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོགས། །ལ་མ་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པའི། །གཅེན་གཞུང་ནང་བཞིན་ཡིན་པས། །
 ཆགས་སྤང་འཐབ་འཛིང་མ་བྱེད། །རིག་པ་སྤྱོད་པར་འོངས་ནས། །ལག་སྤྱོད་

ཁྱིམ་དུ་ལྷག་ན། །གཞན་གྱིས་འཕུ་སྤྲོད་བྱེད་ལ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚའི་སྤྱག་
 མུང་། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་རྒྱས་ན། །གཞན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱགས་བརྗོད་
 ཅིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཆེ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས་
 འཕྲོལ། །ཤ་དར་ཁྲག་དར་དུས་སྟ། །ཁྱི་རྒན་སྒོ་ཉལ་འདྲ་ལ། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་
 རོག་མེད་ན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་འོང་། །ཁྱིམ་མེད་སྤྱད་ངན་ཅན་ལ། །
 ཀུན་གྱིས་འཆར་ཁ་གཏོང་ཡོང་། །རང་ཆོད་རང་གིས་བྱིན་ན། །དུས་རྒྱུ་མས་
 ཀུན་དུ་དགོལ། །ཆོད་མེད་མགོ་རྒྱལ་གྱུར་ན། །ནམ་ཁྱིག་གཡང་སར་རྒྱུང་ངོ་། །
 མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་དྲང་བཞག །གཉོམ་རྒྱུང་རྒྱལ་མཐུན་ངོས་ནས། །ཡོན་
 ཏན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ན། །དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་ཡོང་། །མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཆེ། །སྟོན་ཀ་ཀུ་ཤུ་ཆ་ལ། །ཤང་ཤང་གཡོ་བ་ཇི་བཞིན། །
 གཡུར་དུ་བའི་དཔལ་ཕྲོལ། །

ཤེས་བརྗོད་ཆོག་གི་མེ་རྟོག

༣༣། །བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབར་དགེ་མཚན་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །བཀྲ་ཤེས་
 ས་ཆེན་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤེས་སྦྱིན། །བཀྲ་ཤེས་དགའ་བདེས་འཆོ་བའི་མི་
 རིགས་རྣམས། །བཀྲ་ཤེས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཅུ་འདུས། །ཞེས་ཤེས་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་སེལ་མ་སྟོན་དུ་གཏོར་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་
 རིང་གནས་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་ས་གཞི་ལ་མི་རིགས་མཐུན་.....
 སྒྲིལ་གྱི་མེ་རྟོག་བཀྲ་བའི་དུས་བབ་ང་ལ་འདིར་རང་རེའི་ལས་ཁུངས་འདིར་

ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚུལ་གྱི་ཚཱགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཚཱགས་
 ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཏང་ཀྲང་དབྱུང་གི་འཐུས་མིའི་ཚཱགས་ཆེན་ཐེངས་.....
 བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ནས་འཚཱགས་པའི་ཐུབ་འབྲས་སྤྱོད་མེད་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚུལ་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་འདི་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྦྲིལ་གཅིག་ཟུར་གྱི་དང་ནས་
 བདེ་སྲིད་གྱི་འཚོ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ་ཐོན་སྲིད་དབྱུར་གྱི་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་.....
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་འཐུལ་འདེགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འཛོམས་ནས་འོད་དཀར་གྱིས་བྱེད་ཐུན་པ་སེལ་
 བ་བཞིན་དུ། །ས་གནི་ལ་དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་ཤེས་བྱ་
 རིག་གནས་ལྟ་དང་ཚན་རིག་ལག་ཅུལ་གྱི་སྒྲོ་མིག་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་.....
 བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བདེ་སྲིད་པ་ད་མོའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོང་ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་.....
 འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ལྷག་ལྷག་དུ་བཞད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་སྤང་ཅིའི་དགའ་
 སྒྲོན་ལ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་
 དེ་དེར་དུས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱིས་ས་གནི་རྣམ་པར་
 རྒྱབ་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རྫོང་བོད་རིགས་ཆའང་
 རིགས་རང་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚུལ་ཚཱགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་.....
 རྒྱལ་ཁབ་དང་འཚཱགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཚན་བྱེད་དུ་གོང་འདིར་བཤམས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བུམ་གཟུགས་མ་འདི་བྲིས་པ་ལགས་ལ། དེ་
 ཡང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཡངས་སུ་གཏམས་པ་

བཞིན་ཏུ་རང་རེའི་ཁྱལ་དང་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་
 གྱི་འཆོ་བ་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་ལྟ་བུས་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 ལགས་སོ། །གཏུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་ཆོད་པས་
 གཏུང་བའི་མི་རྣམས་འཆོ་བ་བཞིན་ཏུ། སྲིད་རྩལ་ཡང་དག་པའི་འོག་ཏུ་མི་
 རྣམས་རབ་ཏུ་འཆོ་བ་མཆོན་པ་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་ཁ་སྤྲོད་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་སྒྲུག་པ་བཞིན་ཏུ། ཏང་སྲིད་ཉིས་འཛམས་གྱི་སྲིད་རྩལ་
 ཡང་དག་པའི་འོག་ནས་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱུར་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་མཆོན་པ་དང་། པད་མ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་
 འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་ཏུ། རང་ཅག་འཁོར་བའི་
 གནས་འདིར་སྒྲེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་རྒྱ་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་དང་། ཐན་
 ཚུན་དཀྱུག་ཤིང་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པ་དང་། སྒྱེ་བ་
 ལྷ་བའི་རུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་བུས་པས་རིམས་ནད་མཐའ་དག་
 འཛམས་པ་དང་། རུང་སྒྲ་ཀྱན་གྱི་ན་བར་སྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རང་རེའི་
 སྟན་པའི་གྲགས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེས་མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་རིགས་ཀྱན་ལྷག་
 མེད་སེལ་ཞིང་སྟན་གྲགས་ལྷའི་རྩལ་མོ་ཀྱན་གྱི་ན་བར་སྟན་པ་མཆོན་པ་.....
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་བེལའི་བྲ་མིག་ནས་བལྟས་པས་འཛམ་སྲིད་ཀྱན་
 གསལ་ལེར་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ། རང་རེའི་སྲིད་རྩལ་སྲིད་དང་མི་རིགས་གྱི་
 སྲིད་རྩལ། ཆོས་ལུགས་གྱི་སྲིད་རྩལ། དཔལ་འབྱུར་སྲིད་རྩལ། ཐོན་སྐྱེད་སྲིད་
 རྩལ་སོགས་སྲིད་རྩལ་སོ་སོ་ནས་བལྟས་ན་མ་འོངས་པའི་བདེ་སྲིད་གྱི་མདུན་

ལམ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེར་མཐོང་བྱུང་པ་མཆོན་པ་དང་། ཟུང་ཆེན་དང་
 སེང་གེ ཏུང་དང་ཆུ་སྒྲིན། སྤམ་དང་ཉལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིག་ཆགས་མི་མཐུན་
 པ་མཐུན་པར་ཟུར་པའི་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་.....
 འདི་ནི། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ། རང་རེའི་
 ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིགས་གང་ཐད་ནས་སྒྲིགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོན་པ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་
 པ་འདི་ནི། མཐོ་བ་ལ་འཕར་བ་དང་། དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་དང་། མ་རྒྱལ་
 བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་བཞིན་དུ། རང་རེའི་ལག་
 ཚུལ་གྱིས་འཕུལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་བཟོས་ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ཐད་མ་
 རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ་མཆོན་ལགས་སོ། །

དེའི་གཡམས་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐུན་པ་རྣམ་བཞིའི་གཟུགས་རིས་འདི་འི་.....
 མཆོན་དོན་ནི། སྟོན་ཡུལ་ཀ་ཤིའི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤིང་ནེ་
 གོ་ཏ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་རྩར་བྱ་གོང་མ་སྒྲིག་ཅིག་དང་། སྟོང་དང་ལྡན་
 པའི་རི་བོང་ཞིག་ཚལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་
 ཆེན་ཞིག་སྟེ་བཞི་འདུས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་མོ་བྱས་ཏེ་རང་ཅག་རྣམས་
 ལས་སུ་རྒྱན་ཞེས་པན་རྩྭ་དྲིས། བྱ་དེས་ཟེར་བ། ངས་འབྲས་བུ་ཟོས་ཏེ་ཤིང་
 འབྲས་ཀྱི་ནང་སྦྱང་འདིར་དོར་ནས་ཤིང་འདི་སྦྱོས་པ་རེད་ཟེར། རི་བོང་
 གིས་ཟེར་བ། ཁོ་འདིར་ཡོང་དུས་སྟོང་པོ་ཅུང་ཅམ་སྦྱོས་འདུག་པས་ལ་མ་
 ཟོས་སྦྱང་ཟེར། སྤྱོད་ཟེར་བ། ང་འདིར་ཡོང་དུས་སྟོང་པོ་ཆེ་ཅམ་སྦྱོས་ནས་

འབྲས་བུ་ཐོན་འདུག་པས་འབྲས་བུ་ཐོས་ཚུང་བེད། སྒྲང་བོ་ཆེས་བེད་བ། ང་
 འདིར་ཡོང་དུས་སྔོང་བོ་འདི་རབ་དུ་རྒྱས་འདུག་པས་འདིའི་བསེལ་གྱིབ་.....
 འོག་དུ་ངས་བསེལ་ཉལ་བྱེད་ཚུང་བེད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་པ་
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་རི་བོང་རྒྱུ་པ་དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ། སྒྲང་
 བོ་ཆེ་ཀྱུན་ལས་གསར་བ་བོ་རེད་བེད་ཞིང་། རྒྱུ་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་
 རྒྱུ་འོག་མས་གོང་མར་བཅི་འཛོག་དང་བཀྱར་སྤྱོད་བེད་ཞིང་སྤྱོད་.....
 པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཆེ་རི་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མས་གོང་མར་མི་བཅི་
 གཞོན་པས་རྒྱུ་པར་མི་བཀྱར་བ་དང་། བུ་ཕྱག་གིས་པ་མར་བཅི་འཛོག་མི་
 བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐུན་སྤྱོད་མེད་ཅིང་བཀྱར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་.....
 ཀྱིས་ཐོན་སྤྱོད་དང་བེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་གཟས་བེན་པ་དང་། མེ་རྟོག་
 སད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་རྟོག་སེར་བས་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་མར་མར་སྤྱར་
 སྤྱར་དུ་སོང་། དེའི་སྐབས་མི་འགའ་ཞིག་ཤིང་འཕུ་བ་དང་། ཤིང་འབྲས་
 འཛོག་པ་དང་། སྤྱན་རྒྱས་འཕུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནགས་ཁྱོད་དུ་སོང་བས་
 དུད་འགྲོའི་རི་དྲགས་དེ་དག་གིས་པན་རྒྱུ་བཅི་འཛོག་བྱས་ནས་བེད་པར་
 གནས་པ་མཐོང་། ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གནས་རྒྱལ་དེ་དག་
 བཤད་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ཀྱུན་གྱིས་ཐོས་པས་ཆང་མ་ཡ་.....
 མཚན་སྤྱོད་ཏེ་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་བེད་ནས། རིམ་གྱིས་བཅི་
 འཛོག་དང་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་འཕེལ་ནས་.....

བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེས་ཀྱང་དཔོན་གྱིས་
 འབངས་ལ་ཤ་ཚ་བ་དང་། འབངས་གྱིས་དཔོན་ལ་བཙེ་འཛིག་བྱེད་པ། དགེ་
 གན་གྱིས་སློབ་མར་ཤ་ཚ་བ་དང་། སློབ་མས་དགེ་གན་ལ་བཙེ་བཀྱར་བྱེད་པ།
 ས་མས་བྱ་ཕྱག་ལ་ཤ་ཚ་བ་དང་། བྱ་ཕྱག་གིས་ས་མ་ལ་བཙེ་བཀྱར་བྱེད་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྲིག་ལམ་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིགས་བཙེ་སྤྱང་བྱས་ཏེ་
 བདེ་སྦྱིང་གི་ངང་དུ་གནས་དགོས་པར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཆེ་
 རིང་རྣམ་དུག་གི་རི་མོ་འདིའི་མཆོན་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོ་འདི་ལྷ་གངས་སྟོང་ཕྱག་ཁྲི་ཕྱག་འབྲུམ་ཕྱག་ས་ཡ་དུ་མའི་བར་.....
 བཞུགས་པའི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། 'རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་
 འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་འབྱུང་ནས་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབྲུམ་དུ་མའི་བར་དུ་.....
 བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་དང་། བྲག་ཆེ་རིང་པོ་དང་། ཤིང་ཆེ་
 རིང་པོ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་དྲང་ཕྱུར་དུ་མའི་བར་གནས་པ་བཞིན་
 དུ། རང་རེའི་རང་བྱུང་གི་ས་གནི་དང་། ཉགས་ཚལ། རི་པོ་སྤང་སྤྱངས་དང་
 བཅས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པར་མི་ལ་
 དྲང་ཕྱུར་མང་པོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རི་དུགས་དང་བྱ་ཆེ་རིང་པོ་
 འདི་དག་ཀྱང་མི་ལ་དྲང་ཕྱུར་མང་པོར་གནས་པ་བཞིན་དུ། རང་རེའི་
 དཔལ་འབྱུང་ལངས་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་དྲང་ཕྱུར་མང་པོའི་བར་དུ་གནས་
 པར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདིར་བྱེ་མར་སློག་སློན་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་གསུམ་བཤམས་པའི་.....

མཚན་དོན་ནི། རས་འབྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་དཀར་ཅམ་པ་རབ་ཏུ་དཀར་
 བ་བཞིན་ཏུ། ཏང་གི་ཚྭས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྲིང་རུས་རབ་ཏུ་
 དཀར་ཞིང་ལེགས་པ་དང་། མར་ནི་ཅི་བརྒྱད་སྟོན་རིགས་སྟེ་ཚྭས་འདྲིང་
 འཛིང་བ་དང་། མཛོ་མ་དང་འབྲི་དག་གིས་ཚོས་ཏེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་འོ་མའི་སྤྲིང་པོ། ལག་ཅུལ་གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན་ཏུ། ཏང་གི་
 ཚྭས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྲིང་རུས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་ལས་རིགས་སྟེ་
 སའི་མི་དམངས་ལ་བདེ་སྤྲིང་གི་འཚོ་བ་སྤྲོད་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལགས་སོ། །ད་ཚེག་བརྒྱ་བཤད་གི་ཅ་བ་དང་། ཐེང་
 བ་བརྒྱ་ཡི་མདོ་འཛིན་ནི་མི་རིགས་མཐའ་དག་མཐུན་སྤྲིལ་ཉིང་འཇགས་གི་
 དང་ནས་བདེ་སྤྲིང་གི་འཚོ་བ་ལ་རྩལ་ཞིང་རིག་གནས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སྤྲོས་
 གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་བྱ་ཐབས་སྟེ་ཚྭས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ། །ཉྩ་རྒྱལ་ལ། །ཉྩ་
 རྒྱལ་ལ། །ཉྩ་རྒྱལ་ལ། །

དགའ་བའི་རྩལ་མ།

༦༦། །ཉྩ་པའི་རྒྱས་གར་ཉི་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྤྱོད་དགའ་བའི་པད་མ་
 བཞད། །མཆེད་གྲོགས་མི་རིགས་གཞན་དག་གིས། །བསྐྱེད་བརྗོད་རྩལ་
 མའི་མཚན་པ་ལུ། །བདག་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ཏུ་ཡོད་སྐབས། མཚོ་སྟོན་མ་ཉྩ་
 བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུ་གི་རྒྱས་གར་ཚྭས་པས་མི་རིགས་པོ་བྱང་གི་རྒྱས་
 གར་ཁང་ཏུ། ཚོས་རྒྱལ་ལོར་བཟང་གི་རྒྱས་གར་འཆམ་པ་ཐོས་འབྲལ། །ཉྩ་

མི་ལ་སྤང་ནས་བལྟས་པས། འཆམ་སྤངས་དང་སྤྱོད་སྤངས་གང་གི་ཆ་ནས་
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། རིག་
 གནས་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལྟ་མོར་ལྟ་མཁན་བོད་རིགས་
 མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་དང་སྔག་རིགས་རྟོས་རིགས། ཡུ་གུར་རིགས་སྔགས་མི་
 རིགས་མང་པོས་རྒྱས་གར་ཁང་ཁེངས་ནས་ཡོད། ཆང་མས་མིག་ཅེར་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཡིད་གཏད་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདུག འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་
 སེམས་དང་སྤང་བ་ལ་ཏ་ཅང་ལེགས་མོད། ང་རང་བོད་ལ་རུས་ཞིན་ཆེ་བས་
 ཞེ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། འདུག་གྲགས་རྒྱ་རིགས་ཆོ་ལ་དྲིས་པས། ཁོ་ཆོས། ཏ་ཅང་
 ལེགས་པོ་འདུག བོད་སྐད་མི་གོ་ཡང་ཡི་གེ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ན་
 བོད་དོན་ང་ཆོས་གོ་གིན་འདུག་ཟེར། ཡང་དགེ་ཆུན་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་
 གིས། འདི་ཆོ་ད་ལྟ་གསར་བཅོ་བྱས་པ་རེད་དམ་སྟན་ནས་ཡོད་པ་རེད།
 ཅས་འདྲི། ངས་ཁོ་ཆོར་སྟོག་འཕུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་རྒྱལ་སྔགས་
 འགའ་ཞིག་གསར་བཅོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། མ་གཞི་སྟན་ནས་ཡོད་པ་རེད་
 ཅས་སྟུངས་པས། ཁོ་ཆོས། སྟན་ལྷ་མི་རིགས་གངས་རུང་ཆོ་ལང་སྟན་ནས་
 ཤེས་རིག་ལྟན་པ་རེད་ཨང་། ཟེར། རྒྱ་ཡོང་སྐབས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་
 སྔག་རིགས་དང་ཡུ་གུར་རིགས། རྒྱ་རིགས་སྔགས་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་
 ཀྱང་གྱིས་སྤང་མོལ་ལ། དེ་རིང་གི་རྒྱས་གར་འདི་ཏ་ཅང་ལེགས་ཟེར་ནས།
 ལེགས་རྒྱལ་ཁ་གང་སྤྱོད་བྱས་ནས་བཤད་དེ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་ཁྱུ་རི་རི་
 རི་བྱེད་གྱིན་འདུག མི་འགའ་ཞིག་གིས། མི་རིགས་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱང་བོད་

གྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་དང་
 བོད་མི་ཁ་ཤས་རེད་གྱི་གམ་དུ་འོངས་ནས། ཁ་སང་གི་སྒྲིབ་གར་དེ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། རོལ་མོ་རྣ་བར་འཛེབས་ཤིང་། གར་བསྐྱར་སོགས་མིག་ལམ་དུ་
 མཛེས་པར་མ་ཟད། བྱང་དོན་ཡང་ལུག་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་རེད་དེ། མི་
 རིགས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བར་མཆོན་ཞིང་། མི་བཟང་ངན་བར་གྱི་འཐབ་
 ཚུད། མི་ངན་གྱི་དབྱེན་དཀྱགས་ཐེར་འདོན་དང་། མི་ངན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་
 ལ་དོགས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པའང་མཆོན་ཡོད། ཟེར། ཡང་ཁོ་ཆོས་བོད་ལ་
 རིག་གནས་སྐྱུ་རྩལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་སྤར་མ་ཤེས་ཟེར། ངས་བཤད་པར།
 བོད་ལའང་རིག་གནས་སྐྱུ་རྩལ་མེད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལ་བརྒྱའི་བྱིང་
 ཆའི་སྐབས་དང་། སྐབས་གཞན་དག་ཏུ། བོད་ལ་གང་ཡོད་རྟིང་བཞི་དང་
 རྩེངས་དད་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅིས་ནས། གཏོར་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་རེད། “མི་བཞི་
 ཤོག་ཁག”གཏོར་རྗེས་སུའང་འགོ་བྲིད་པ་ཁ་ཤས་གྱི་གཡོན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་
 སྒྲ་ཞིང་མཁྲིགས་པས། ལམ་སང་དར་སྤེལ་བྱེད་དཀའ་བ་བྱུང་། ད་སྐབས་
 ཏང་གི་སྲིད་ཁྱབ་ཡང་དག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཟི་བཞིན་རི་ཆེར་སོང་ནས།
 ཡོངས་ལ་སྒྲན་པའི་མཐུ་རུས་སྒྲ་ན་འཕགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་ལན་མཐོང་
 ཐུབ་པ་རེད། འདིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལའང་ཕན་རུས་ཡོད་ཅེས་སྒྲས།
 ཁོ་ཆོས་ཟེར་བ། ཡག་པོ་རེད། རྒྱན་འཁྱོངས་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་གལ་
 ཆེ་ཟེར། ངས་བཤད་པར། དེ་རེད་སྤར་གསོ་དང་། ལེགས་བཅོས། དར་
 སྤེལ། རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མེས་རྒལ་གྱི་རིག་གནས་བང་

མཛོད་ནང་གི་ཆ་ཤས་འདི་འདྲ་བ་དག་ཉམས་རྒྱུ་བྱུང་བ། སེར་སྣ་སྒྲེབ་འི་
 ཡུལ་རེད། ཅེས་བཤད་དོ། །གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མའི་ངར་སྒྲ་ལ། །མ་བྱ་དགའ་
 བས་སྒྲིས་གར་བསྐྱར། །བྱུལ་བྱུང་སྒྲ་ཙམ་གཟིགས་མོ་ལ། །མི་མང་དགའ་
 བའི་དགའ་སྒྲ་སྒྲིག།

བསྐྱེད་པ་དཔྱད་ལྟ་སྒྲིག་ནས།

༡༡། །བདག་གི་ཤེས་རྒྱུ་འཛིན་མ་གྱིང་བོ་ལ། །རིག་པ་སྤང་ཆར་
 སྒྲིམས་པོ་འབེབས་མཁས་པ། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུར་
 བའི། །མགོན་དེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲིབ་པར་འཛིན། །སྔོན་བྱོན་མཁས་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །སྤང་རིགས་བཞི་ཡི་གཙ་བོ་སྤྲི་ཏའི། །སྤང་
 ལས་མདོ་རྒྱུད་བརྩ་ཕྱག་གཙུག་ལག་སྟེ། །རིག་པ་དཔག་མེད་གངས་ཅན་
 བརྩ་བ་བསྐྱར། །དེང་དུས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས། །ཁོར་འཛིན་བྱ་
 མའི་སྟོབས་ཡོངས་གྲགས་པ། །དེ་ལྟའི་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ཞིབ་དཔྱད་
 ལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལེགས་སྒྱུར་སྤང་དང་ནི། །གངས་ཅན་བརྩ་སྤང་སྒྱུར་
 བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །སྤྲི་ཡི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྔོན་མེ་དང་། །རིག་པའི་
 སྔོ་ཆེན་སྒྲེབ་འི་ལྡེ་མིག་ཕྱིར། །གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟ་དག་གི་སྒྲིག་
 ཡིན། །ཞེས་པའང་བསམ་གཏམ་རྒྱ་མཚོས་ཤར་མར་སྟེལ།

རྒྱལ་འཕེལ་རིག་པའི་ཆོག་ས་བཅད།

༡༡། །རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། །རྒྱལ་མང་འགྲོ་བའི་
 དབུལ་བ་སེལ། །རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་མཆོད་སྦྱོན་མཁན། །རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་
 གཙུག་གིས་མཆོད། །རྒྱལ་ཐར་གཙང་མའི་གོས་བཟང་གིས། །རྒྱལ་དཀར་
 རྒྱང་ས་ཆེན་གཡོགས་མཛད་པ། །རྒྱལ་མང་འགྲོ་ལ་དཔལ་སྦྱོན་མཁན། །རྒྱལ་
 པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །རྒྱལ་མང་རིག་པའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །རྒྱལ་དཀར་
 འབྲས་བུ་སྦྱོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་མང་རིག་པའི་བང་ཆེན་གྱིས། །རྒྱལ་པར་
 གྲགས་པའི་ས་ཆེན་བྱབ། །རྒྱལ་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་དཔྱད་གྱིས། །རྒྱལ་
 པར་མཛོས་པའི་པད་མོའི་ཞལ། །རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
 །རྒྱལ་མང་རིག་པའི་སྤང་ཅི་སྦྱོན། །རྒྱལ་མང་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །
 །རྒྱལ་པར་དཀོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྒྱལ་པར་འདྲེན་པའི་བྱེད་པོ་
 ཡིས། །རྒྱལ་མང་འགྲོ་བའི་ཚྲངས་པ་སེལ། །རྒྱལ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ལྷན་
 པའི། །རྒྱལ་པར་གཞོན་པའི་སྦྱེས་བུ་དག །རྒྱལ་མང་རིག་པའི་ནོར་ལྷན་
 ཆོ། །རྒྱལ་པར་གྲགས་པའི་སྦྱན་པ་འཕྱོག། །རྒྱལ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 དེས། །རྒྱལ་པར་བཙོན་པའི་མེན་གླ། །རྒྱལ་དཀར་བྱིས་ཏུ་རབ་བཀུག་ཆོ། །
 །རྒྱལ་མང་རིག་པའི་འབྱུང་བ་འཕེལ། །རྒྱལ་པར་བཙོན་པའི་སྦྱུང་མཆོག་
 གིས། །རྒྱལ་མང་རིག་པའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །རྒྱལ་པར་དཀོན་པའི་ནོར་

མཆོག་གིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་འཛེམས། །རྣམ་བཟ་རིག་པའི་
 ལག་ཚལ་གྱིས། །རྣམ་པ་མང་བའི་ཚངས་སྦྱང་སྟེལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 དཔལ་རྒྱས་པས། །རྣམ་པར་གནག་པའི་དབུལ་བ་འཛེམས། །རྣམ་དཀར་ཉི་
 མ་གཞོན་ཅུ་ཡིས། །རྣམ་མང་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད། །རྣམ་པར་མངར་
 བའི་ཅི་བཅུད་གྱིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་ལྷས་སྟོབས་རྒྱས། །ཞིས་པ་འདིའང་སྤྱི་
 ལ 1991 ལོའི་ཟླ 6 པའི་ཆོས 7 ཉིན་གྱིས་པའོ།

དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ།

༡༡། །རིག་པའི་བེར་བརྒྱ་རབ་སྤྱོད་པས། །གངས་སྤྲངས་སྤྲངས་པའི་
 ལུན་བསལ་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྤྱོད་བྱོན་མཁས་
 དབང་རྣམས་ལ་འདུད། །རིག་པའི་པད་ཆལ་མ་རྒྱས་ན། །སྦྱེ་འགྲོ་བུང་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་སྦྱིད་བེལ་མངར་མི་ཐོབ་པས། །བདེ་སྦྱིད་ཚ་བ་རིག་
 གཞུང་ཡིན། །དེས་ཕྱིར་སྦྱོ་བོ་དཔྱད་ལྡན་དག །རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 རྒྱས་ཕྱིར་འབད། །རིག་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །རྒྱས་པ་ཡོད་དགུ་
 ཡོངས་སུ་འབུལ། །དེར་དུས་སྦྱོ་བོ་སྤྱོད་ལྡན་དང་། །འགྲོ་གཙུག་ཤེས་རབ་ཅན་
 དག་གིས། །མདོ་སྤྱོད་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་གི །ལས་ཁུངས་འཇུགས་པའི་
 སྤྱོ་སྤྱོ་བྱེས། །འདི་ནི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཚ་
 བ་ཡིན། །རིག་གཞུང་མེད་པའི་སྤྱོན་ལས་ཀྱིས། །འཇུགས་སྤྱོན་བྱེད་པ་གད་
 མའི་གནས། །དེའི་ཕྱིར་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བ་འདི། །དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་

པའི་ཕྱིར། །གོང་མོག་ཀུན་གྱི་ཤེས་ལྡན་དག །འབད་པ་རྩུར་ལེན་བྱེད་པར་
 རིགས། །འདི་ཉིད་རབ་རྒྱས་ལྟར་ན། །སྤྱི་བའི་སྒྲ་གྲས་པར་རྒྱ་རྒྱས། །
 དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ངོམ། །དཔལ་འབྱུར་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་
 འཕེལ། །འདི་ནི་《 བོད་མྱེད་མཁོ་ཞིབ་འཇུག 》 རྩལ་དེབ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས་ནས་རྩུན་གཞི་
 རྩེ་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཆེད་རྒྱ་ཕྱག་བྲིས་སྤྱི་མཛད་པ་ལགས་སོ།།

རབ་གསལ་ངག་གི་རྣམ་མཁན།

༣༣། །མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་སྒྲིལ་སྒྲེབ་རྩ་གྲགས། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་
 གྲུབ་ཚུལ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གྲགས། །དགུང་ལ་བཙུང་བརྒྱད་ཐོག་ཏུ་རྩེ་དང་
 མངལ། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ལྷ་སེར་བསྟན་བདག་གྱུར། །གཞོན་ཅུ་ཉིད་
 རྣམ་བཤེས་ཚུལ་རྩེར་མངལ། །བསོད་ནམས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་ཞེས་མཚན་
 གསལ། །བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བཅུགས་པས་སྐྱེན་མོང་དང་། །སྐྱེན་མོང་
 མིན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྟེན། །འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་མ་ཁིའི་
 གཟུངས་སྤྲུལ་བརྩོད། །རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཡི་ཞལ་དངོས་གཟིགས། །རྩེ་
 རྩེའི་སྐྱེ་བརྟེན་ཚུལ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲོ་བཟང་དོན་
 འགྲུབ་མཚན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲུལ་ས། །སྤྲུལ་མོན་
 མཚན་ཏུ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསལ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་ཞལ་དངོས་
 གཟིགས། །མཁུན་རབ་སྒྲོང་རྩེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་བོ། །པཎ་ཆེན་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་ངེས་
 འདྲོངས་སྒྲེས། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་བཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉེན་བསྟེན། །མཁས་
 བཅུན་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ཡང་སྤྲུལ་དཔལ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནི། །གནས་སྒྲོང་རྒྱལ་བའི་གཅུག་གི་ཅོད་པན་གྱུར། །འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་བཤད་སྐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁོར་འཛིན་སུ་མའི་ལྷ་བ་

ཡངས་སུ་བཀའ། །དེ་ཡི་ཡང་སྤྱལ་བ་སྟན་པའི་ཉི་མའི་འོད། །འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་དང་བཤད་སྤྱབ་ལུང་རྟོགས་འབར། །བོད་ཀྱི་སྲིད་བསྐྱེད་ས་ཆས་སྲིད་
 གདུགས་དཀར་བོས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆ་གདུང་སེལ་བར་མཛད། །དེ་
 ཡི་ཡང་སྤྱལ་བ་སྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེད། །བཤད་སྤྱབ་འོད་སྤང་འབུམ་གྱི་
 ཅེ་དགའ་ཡིས། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་བ་
 དཔག་མེད་ཐར་བའི་སྐམ་སར་བཞག། །དེ་ཡི་ཡང་སྤྱལ་བ་སྟན་པའི་ཉི་མ་
 ཡིས། །རྒྱ་སྐག་བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །འཕྲིན་ལས་འོད་སྤང་
 འབར་བས་ནོར་འཛིན་བྱབ། །རི་བོའི་གཏོས་ལ་འགྲན་པའི་བྱམས་ཆེན་
 བཞེངས། །དེ་ཡི་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་ཕྱིར་བཅུ་བ་ཡིས། །མདོ་སྤྱགས་ཆས་ཀྱིས་རྒྱད་
 སྤངས་གྲུབ་མཆོག་བཞེས། །ཆོས་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ས་
 ནས། །ལུ་བདོའི་སྤྱག་རིམ་སེལ་བའི་འོད་སྤང་བཀྱེས། །དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲུངས་རབས་ནི། འཕགས་ལྷལ་དུ་པཎ་ཆེན་ཨ་བྱ་
 ཀ་ར་སྤྱགས་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། །བོད་གངས་ཅན་གྱི་
 སྤྱངས་འདིར་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འགོས་ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས་སྤྱགས་མཁས་གྲུབ་
 དུ་མའི་སྤྱེ་བ་བཞེས་མོད། ཡངས་གྲགས་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ནས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྤྱུ་ཕྱིར་དང་བོ་འཛམ་སྤྱིར་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོ་ནི། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོ་
 ཕྱིར་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་ནི། །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྱེ་བ་

ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱལ་སྤྱོད་ས་འཛིན་བྱས་ཏེ་གདན་
 སར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་པ་དབེན་ས་བ་སྒོ་བཟང་དོན་
 འགྲུབ་ནི། བསོད་ནམས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་ལྟ་དང་སྤྱི་མའི་
 ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྱི་
 བ་བཞེས་པ་དྲན་ཚུལ་སྟགས་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདི་བ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་ས་
 འཛིན་བྱས་ནས་གདན་སར་བཀོད་པ་མིན་ལ། གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་དབེན་
 སའི་དགོན་པ་བཏབ་པས། དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྤྱི་ཕྱིང་
 བཞི་བ་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི་དབེན་སའི་ཉེ་འདབས་སུ་
 སྤྱི་འབྲུངས། དབེན་སའི་གདན་ས་བ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 དབེན་ས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེས་བདག་གིར་གནང་སྟེ་དབེན་
 དགོན་ཏུ་བྱིར་བཀོད། མདོ་སྟགས་མང་པོ་གསན་སྤྱང་མཛད། བཟ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་ཐེབས་ནས་གསན་སྤྱང་དང་སྒྲོམ་སྤྱོད་མཛད་པས་མཁས་ཤིང་.....
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྷན་པ་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་
 ཕྱིང་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀས་གཙུག་གི་ཅོད་པན་ཏུ་བསྟེན། བཟ་ཤིས་
 ལྷན་པོའི་པའ་ཆེན་ཏུ་བཞུགས། བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་པའ་ཆེན་ཀྱི་ཁྱར་
 འཛིན་རྒྱར་དགོངས་པ་ཞུས་ཀྱང་། སྤྱི་ཕྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་དུང་པའ་ཆེན་
 ཏུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱི་ཆེ་འདའ་རག་གི་བར་
 ཏུ་པའ་ཆེན་ཀྱི་གདན་སར་བཞུགས་སོ། །

སྤྱིར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པའ་ཆེན་ཞེས་པ། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་ལྷེ་

འདེབས་པ་པོ། པཌ་ཆེན་དག་འདུན་གྱི་ཀླུ་ཚབ་ཏུ་རིམ་བཞིན་
 བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་པཌ་ཆེན་ཟེར། པཌ་
 ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་ནས་བཟུང་སྐྱེས་པའི་ནམས་ལ་པཌ་ཆེན་གྱི་
 མཆན་གསལ་ཏེ། གདན་ས་པ་པཌ་ཆེན་གཞན་འཛིན་མི་དགོས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །གོ་མིན་ཏང་གི་རིང་ལ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས། ཀླུ་པ་པཌ་ཆེན་གཉིས།
 ཀླུ་ཚབ་རྗེ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད། དེ་རྗེ་ཙང་ཁ་
 བས་རབ་བྱུང་གིས་བྱིས་ཐབ་མི་བཞུན་པའི་དོན་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད་.....
 ཅེས་རྒྱན་གཏམ་སྐྱས་པ་རེད། བཅིངས་གྲོལ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིལ་
 བསྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་བཅུ་མས་པར་མ་ཟད། བོད་ཡིག་ཏུ་འང་བསྐྱར་ནས་
 དཔར་བཏབ་སྟེ་བཀྲམས། བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་འགའ་རེ་འང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སྐྱ་བར་བྱེད། དེའི་སྟབས་བདག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དར་
 ཚུལ་གྱི་དེབ་རྒྱུ་ཞིག་བཅུ་མས་པ་ནི། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་
 དཔར་ཏུ་བཏབ་པ་དེའི་ནང་ཏུ་གསལ་བོར་བྱིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཡིག་ཏུ་མ་
 བསྐྱར་བ་དང་། བོད་མི་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་སྟབས་གོ་མ་ཆོད་
 པར་མ་ཟད། ལྷ་ལོར་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འདས་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་
 ཀྱང་དབྱང་ཀུན་བྱུང་རྒྱུ་འཕྱུག་ཁང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱགས། དེ་
 ནི་བོད་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མཁན་མེད་སྟུང་སྟེ་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཉམས་རེད་
 རོ། །སྐྱེས་པའི་པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། པཌ་ཆེན་
 སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་གྱི་སྐུ་སྐྱེད་དོན་འཛིན་གསལ་བོ་བྱུང་སྟེ་བཀྲ་

ཤེས་ལྷན་པོར་གདན་སར་བཀོད་དོ།

སྐྱེ་ཕྱིང་དུག་པ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནི། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་སྐྱར་རྩོལ་འཛིན་གསལ་བོ་བྱང་སྟེ་བཟླ་ཤེས་
ལྷན་པོར་གདན་སར་བཀོད། ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་བྱལ་བོ། །སྐྱེ་
ཕྱིང་བདུན་པ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱལ་སྐྱར་རྩོལ་འཛིན་གསལ་བོ་བྱས་ཏེ་བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོར་གདན་སར་.....
བཀོད། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་དུ་གྱུར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་སོ། །
སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ནི། པཎ་ཆེན་བསྟན་
པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱལ་དུ་ལྷ་དང་སྒྲ་མས་ལྷང་བསྟན་གསལ་བོར་བྱང་སྟེ་.....
བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོར་གདན་སར་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། སྐྱེ་ཕྱིང་
དགུ་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཡང་
སྤྱལ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་འབྲལ་མེད་བྱང་སྟེ། བཟླ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཕོ་བྲང་
རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་བཀོད་དེ། བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱབས་
ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །སྐྱེ་ཕྱིང་བརྒྱ་བ་བྱལ་བདག་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྩེ་སྒྲོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། པཎ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཡང་སྤྱལ་འབྲལ་བྲལ་དུ་ལྷ་དང་སྒྲ་.....
མའི་ལྷང་བསྟན་གསལ་བོར་བྱང་སྟེ། ཐོག་མར་རྩེ་སྐྱེ་འབུམ་བུ་མས་པ་གླིང་
དུ་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་བཀོད། མདོ་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་ཁོ་རྟོ་རྩེ་འཆང་
སྤྲེལ་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་གསན་སྤང་མཐའ་

ཆོད་པར་མཛད། དེ་རྗེས་གདན་ས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་
 མཐོན་པོའི་པཎ་ཆེན་གོང་མའི་ཆོས་ཁྱིམ་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་མདོན་པར་
 བཀོད། ཐོས་བསམ་དང་འཆད་སྒྲེལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཟླ་ན་འགྲོའི་
 རྟོན་ཆེན་མཛད། རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས། ཆོས་སྲིད་བྱུང་གི་
 གསེར་འཁོར་ཆེབས་སྟོང་བཟླ་བ་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་ཏེ་བཟླ་ན་པ་དང་.....
 འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད། བྱད་པར་དུ་མི་རིགས་བར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་སྤྱ་བརྟན་
 དང་། བདེ་འཇགས་མཛད། དབུས་གཙང་དང་མདོ་སྟོད་མདོ་སྨད་སོགས་སྤྱ་
 ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བཟུར་ཏེ། བོད་དང་རྒྱའི་བར་གྱི་དོགས་པ་ངན་པ་བསལ་
 བྱས། ཕན་ཚུན་གྱི་གོམས་འདྲིས་གཤིས་ལྷགས་ལ་བཙེ་འཛོག་བྱེད་པར་གྱུར།
 གར་ཕེབས་སར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་། མི་རིགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 ཕྱགས་སྤྱར་ཆེ་བཞེས་གནང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུ་
 དང་། ཆོས་ལྷགས་སྲིད་རྒྱུ་ཡང་དག་པ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་
 སོར་རྒྱུད་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་བས། བོད་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་
 ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཞིས་པའི་བདེན་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་
 དགོངས་རྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དམར་རྗེན་དུ་སྟོན་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆོས་.....
 དབྱིངས་སྤྱ་བཟུ་བའི་མཛད་པ་བཟླ་ན་འདང་། ཡང་སྤྱལ་ཉི་མ་གཞོན་རུའི་
 འཇུག་ཞལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ངེས་སོ། །

སྒྲུང་མཐའི་སྒྲིབ་གར་ཡངས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་འདིར། །ཡོངས་སུ་ཤར་
 བའི་བྱང་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་། །མདོར་བསྟུན་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་དགོ་
 འབྲས་ལས། །འགྲོ་ཀླན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རབ་གསལ་
 དག་གི་རོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུལ་དོར། རབ་གནས་ས་
 ཟུལ་1990 ལོའི་རྟོར་ཟླ་12 པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པའོ།

སྒྲིབ་ཆེན་འབྲས་ལྷན་སྟེ་མ།

༡༡། །སྒྲིབ་ཆེན་ཚུལ་བའི་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་དག །མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་དཔལ་རུ་ལེགས་ཤར་བས། །གྲགས་སྒྲན་རྩ་སྒྲས་ས་ཆེན་ཡོངས་
 བྱུང་པ། །འཇམ་མགོན་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་དགོ་ལེགས་སྟུལ། །སྒྲིབ་
 བཟང་ཚུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཁྱུར། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཡོངས་སྒྲིབ་ཞིང་། །ཏར་སྒྲིག་གར་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ། །
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྱུ་བོར་བསྟེན། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་
 འདྲིན་གཡོ་བ་ལས། །གདུལ་བྱའི་མས་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་ས་ཅ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་རབ་པ་ལྟེ། །སྒྲིབ་འབྲས་ལྷན་གྱི་གཡུར་རུ་བར་
 མཛད། །ངེས་དོན་བླ་མེད་རྩ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་གྱང་། །རྟག་འདྲིན་འགོང་
 བོ་བླ་རི་བསྟེལ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐུའི་ཉི་མ་རུབ་རིར་ཡིབ་ཚུལ་
 མཛད། །སྟོན་བཅས་ལྷ་དན་ལྷན་པའི་ཁྱུང་བྱར་ཞུགས། །འོན་གྱང་འཕྲིན་

ལས་ཡི་ལ་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུ་ལས། |མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུ་བསྐྱེད་རྩ་བ་
 ཉིད། |གདུལ་བྱའི་དད་མོས་ཁ་ཞི་མེད་པའི་མཐུས། |སྐུ་ལ་བའི་རྒྱུ་གར་
 གསེར་ཞལ་ཐུར་མཇལ་ཤོག། |སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞིག་མེད་རྩི་རྩེའི་
 གཤིས། |ཉི་བར་དགོངས་ནས་སྐར་ཡང་ཉིན་མའི་མགོན། |མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་འོད་སྒྲིང་རབ་འབར་བས། |ལྷ་བདེའི་སྒྲག་ཆེན་ཡོངས་སུ་
 སེལ་བར་མཛོད། |རིགས་ཅུས་གཙང་མའི་འོ་མའི་ཀྱི་མཆོ་ལས། |ཉིར་
 འབྲངས་སྐྱེ་ཡི་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིན་པ་ཆེ། |ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདབ་ཁོ་ལག་
 རབ་རྒྱས་ཏེ། |གཞན་པར་འབྲས་སུ་གཡུར་དུ་བར་མཛོད། |རྒྱལ་བསྐྱར་
 གཡེལ་མེད་སྒྲིང་མཛོད་ཐུག་དུག་མགོན། |དག་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་
 གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ། |ཁྱིམས་ལུན་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིང་མཛོད་རྣམ་ཐོས་སྤྲིས། |ལ་
 སྤྲིས་སྐྱེད་མས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། |བདག་ཅག་དེང་ནས་སྐྱེ་
 བའི་སྤྱིང་བ་ཅ། |བཤེས་གཉེན་ཉིན་མའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ཏེ། |
 ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིས་ལྷས་སྒྲིབས་རབ་རྒྱས་ནས། |སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུའི་
 གདན་ལ་ཐུར་སྒྲིང་ཤོག། |སྐྱེ་འགྲོའི་ལས་ངན་ཆང་ཆོང་འབྲིགས་པ་འདི། |
 མཐུ་སྒྲིབས་མེ་ཆེན་འབར་བས་རབ་གཞོམ་ནས། |དག་མཆོན་བྱེ་བའི་
 དགའ་ཆལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། |རྒྱལ་ལུན་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བུར་ཅིག། |
 ཅས་པ་འདི་ནི་ཁང་དུ་མར་འདུས་སྐྱེ་ཐུན་མང་གིས་དག་སྒྲིང་གི་གོས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་གངས་ལུན་.....
 དུལ་ལ། བཟ་ཤིས་པའི་སྐྱེ་དར་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་བསྐུལ་དོར་བྱིས་པའོ། |

སྤང་སྤྲངས་དབྱིད་རྒྱུད་།

༡༡། །ཀུན་ཁྱབ་འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་དར། །སྤྲུག་ལྷན་རབ་རྒྱ་འཆོ་བའི་དགའ་སྟོན་
 ལ། །སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱར་ཅིག །སྤྲུག་འཐས་པའི་གཞི་
 རོས་ལ། །རྒྱ་ཡིས་རིལ་འཛིན་བྱས་པའི་མ། །རྒྱུད་གིས་སྤྲོན་པའི་དགེ་
 མཚན་རྒྱས། །སྤང་སྤྲངས་གཡུ་ཡི་མེ་ཡོང་རོས། །རིག་པ་ལྟར་བུའི་མེ་རྟོག་
 བཟ། །དཔལ་འབྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱད་བྱངས་
 རྩ་བར་འཇེབས། །འབྱུང་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལྟར་འཛིན་གཞིར། །ཅི་ཤིང་རྒྱས་
 པའི་གཞོན་རུ་དེ། །རྒྱུད་གི་མཛེས་མས་འབྱུང་པ་ལས། །ཤེས་རིག་གསར་
 པའི་གཞོན་རུ་འབྱུངས། །གཞོན་རུ་རིག་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །ཐབས་རྒྱལ་
 རིག་པ་སྤྲོད་སྤྲུག་གིས། །བདེ་སྤྱིད་གསར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །སྤང་
 སྤྲངས་གསར་པའི་མཛེས་ལལ་རོམས། །ཞེས་སྟན་པར་བརྗོད་པ་འདི་མཛོད་དགེ་རྒྱུད་
 གི་སྤང་སྤྲངས་དབྱིད་རྒྱུད་གི་རྒྱས་དེབ་གསར་པའི་ལས་འཛིན་པ་དག་གིས་བསྐྱལ་རོར་བྱས་པ་རྩ་
 ཡོད། །

སྤྱུ་བསྟོད་དཔོས་གྲུབ་བང་མཛོད།

༡༢། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་བའི་བསྟོན་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་

གྱིས་དྲངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། |གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འདྲན་པའི་
 དཔལ་གྱུར་པ། |དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གཞོན་
 ལུ་ཉིད་ནས་སྔན་སྦྱངས་རིག་སད་དེ། |རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་
 ལེགས་གཏམས་པའི། |བག་ཡོད་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་མཛེས་བཟང་སྦྱང་
 ལ། |གཟུར་གནས་མཁས་དགུས་བསྟོད་བསྐྱགས་རོལ་མོ་དགྲོལ། |རྒྱལ་
 ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡི། |ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་
 ལེགས་བབྱང་བས། |འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། |
 ཡོངས་སུ་སྤྱེས་པས་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་འཕགས། |སྤྱི་སྔོན་གསུམ་གྱི་རབ་སྟོན་
 ལྷའི་རྩ་བོས། |སྤྱོད་བྱངས་རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། |ཞུགས་ནས་
 ཐོས་པས་སྤྱོད་འདོགས་རབ་བཅད་དེ། |བསམ་པས་སྤྱང་དོར་གནས་རྣམས་
 ལྷང་ངེར་གཟིགས། |གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མ་ཡི། |ཞལ་
 བཟང་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། |རྩོམས་པ་མེད་པར་
 བདུང་བའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི། |རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གདམས་པས་ཡོངས་སུ་
 གཏམས། |ཡུང་བོ་ཟན་བསྐྱར་དམ་ཆོས་ཞི་གཙོད་ཀྱི། |གདམས་པ་རྒྱ་མིག་
 བརྒྱ་ཙུ་འགྲིམ་ལ་སོགས། |མདོ་སྤྱགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ལ། |བཙོན་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ། |སྤྱགས་རྒྱུད་རིན་
 ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། |བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྤྱགས་དྲག་ཁ་ལོ་བས། |
 ལེགས་པར་དྲངས་ཏེ་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་ལ། |བདུད་ཅིའི་བག་སྐལ་འབྱེད་
 མཁས་ཁྱོད་ལ་འདུད། |ཆོས་མེད་ཆོས་རྒྱ་སེང་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་ནས། |

རྒྱལ་པོ་འདི་དུགས་མགོ་སྐྱོར་མཁན་དག་དང་། །མི་མཚུངས་ཕྱི་གཙང་
 རང་གཙང་བཀའ་གདམས་པའི། །རྣམ་ཐར་རྩུར་བཞེས་ཁྱེད་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས། །དེ་རྩུར་གསེལ་བ་བཏབས་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །ནད་ཐུག་
 འབྱུག་ཚུད་ལ་སྐྱེས་རབ་ཞི་ཞིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཆེན་
 སྤུངས། །ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡངས་སུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ཆེ་
 རབས་ཀྱང་དུ་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཟུང་དལ་རྟེན་རིམ་
 བཟུང་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱེས་རིམ་བཟོད་དེ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་རྩུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྐྱོབ་པའི་དཔེ་བྱུང་བའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དག་སྦྱང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་མར་སྤེལ་བའོ། །

རིག་གཞུང་མཚོད་ཡུལ།

༣༩། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་
 འཇམ་དབྱངས་ཆས་རྩེ་ཞེས། །ས་གསུམ་སྟན་པའི་བ་དན་རབ་གསལ་བ། །
 འཇམ་དབྱངས་ཆས་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
 བཟོད་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་བ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་སྐྱེས་ལྷང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པར་རྒྱ་བ་འཇམ་.....
 དབྱངས་ཆས་ཀྱི་རྩེ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་མཚན་སྟན་པའི་གཞུང་པ་བ་དན་.....
 དཀར་པོ་དེ་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆས་རྩེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
 ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་མཚོད།

སྒྲོན་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྒྲུན་པའི་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་
 ཡིད་རབ་འཕྲག་པའི་གསུང་། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་
 ཐུགས། །རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་སྐས་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱ་.....
 ཕྱག་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ལྷ་མ་མེར་གསལ་ཞིང་།
 འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་
 དབང་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རབ་དབང་མེད་པར་འཕྲག་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་.....
 གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བརྒྱད་མར་སྒྲིག་པ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་རི་ལྷ་རི་སྒྲེད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར་.....
 གསལ་བའི་ཐུགས་མངའ་བ། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལའི་ཆོས་ལྷེ་པད་མའི་མཆོར། །བསྐྱེད་ནུམས་དཔལ་
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་འོད་སྣང་གཟི། །སྒྲོ་བཟང་རང་ལྷགས་དུ་གེ་ལེགས་འདབ་མ་
 འབུམ། །སྒོ་ལ་མཛད་མཁས་དབང་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལའི་དགོན་ཞེས་པའི་
 ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་མཁས་དབང་པད་མའི་མཆོ་ཆེན་ས་འདིར་བསྐྱེད་ནུམས་.....
 འབུམ་ཕྱག་གི་མཐུ་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་འོད་སྣང་.....
 དཀར་པོ་རབ་དུ་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 རང་ལྷགས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་རབ་དུ་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་པད་མའི་.....

འདབ་མ་འབྱམ་ཕྱག་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་མཁོ་.....
གཉིས་ལ་སྒྲིག་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་མཛོད།

བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲེལ་
བའི་དཔལ་ཚོབ་ཀྱང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོའི་
ཞབས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་
བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་བ་རྒྱལ་
བའི་ཉི་མ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་.....
ཐུགས་ཀྱན་དུ་སྒྲེལ་བའི་དཔལ་དང་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་ཚོབ་ཀྱང་། །རྣམ་
པར་དཀར་བའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ། སྐྱབ་ཞིའི་
གོ་འཕང་རབ་དུ་འབྱུར་བའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་སྒྲིག་གསུམ་གྱས་པ་
ཆེན་པོས་མཛོད། འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་མངའ་བཤེས་གཉེན་
དག །བསམ་དང་སྦྱར་བས་བསྟེན་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །གཏུན་གྱི་བདེ་ལ་
གཞོལ་བའི་དཔལ་ལྡན་པ། །གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ནི། གཞོན་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡངས་འཛིན་རྟོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱལ་བཟང་དཔལ་འབྱུར་
བཟང་པོ་སྐྱགས་བཤེས་གཉེན་བརྩ་ཕྱག་ལྷག་བསམ་དང་སྦྱར་བས་རྒྱལ་.....
བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་.....
བྱིན་མཐུ་ལས། །རང་གཞན་གཏུན་གྱི་བདེ་ལ་སྦྱར་བའི་དཔལ་མངའ་

བས། གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནམས་
ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་ཁྱས་པ་བཞིན་འབྲལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྤྲོ་ཞིང་།
རྒྱད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ་གཞོམ་པའི་ཆོས་རྩི་མེད་གར་གྱིས་རྩལ་
བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་.....
པོ་ལྟེན་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་.....
བཟང་པོའི་བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཅུ་མ་རྟོག་མཐའ་དག་བསྟན་.....
འགྲའི་དཔལ་དུ་གཡོ་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་ནས། མཐའ་མེད་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་དཀར་པོས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཁྱབ་དུ་གཏོང་.....
ཞིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་བཅས་སྦྱེད་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱད་ཐུན་ལྷག་
མེད་དུ་ཞི་ནས། བདེ་སྦྱིད་པད་མའི་མངོས་ཞལ་ལྷག་ལྷག་གོང་ཅིང་། ལྷང་
རྟོགས་བྲིལ་མངར་གྱི་བཅུད་ལ་ལྷས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་ཅི་དགར་ཡངས་
སྒྱ་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་××× ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་1986 ལོར་སྒྲ་བྲང་བཟ་
ཤིས་འཁྲིལ་དུ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་ཚང་ལ་མང་ཇ་གནང་སྐབས་སྐབས་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་.....
ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་བཞིན་བྲིས་པའོ། །

༡༢། །རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་མར་མའི་བྲེང་བ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་ཞལ་བས་འབྲས་ཆན་ལུལ་བས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་། བདག་
གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་.....
ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་

གྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྐབས་འཇུག་ཐུགས་མཐུན་བཅའི་གྱུར་ཁང་ནས་དུས་
 ནམ་ཡང་མི་འདྲིའི་བའི་སྐབས་འཇུག་དང་། མདྲོར་ན་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་.....
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་འཇུག་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ལགས། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་རབ་གནས་ཆུ་ཆེལ་ 1992 ལོའི་རྟོག་ཆུང་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གྱུ་སྒྲན་དུ་གྱུ་ཆང་ལ་.....
 འབྲས་ཆན་ཕུལ་ཏེ་སྐབས་འཇུག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སྤང་ཆེན་འབྱུང་རིམ་གནས་བསྟོད།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འཛིན་མ་ཡངས་ཤིང་བརྟན་པའི་དོན་དག་
 ཏུ། མཐུན་དུག་སྦྱང་པའི་རིན་ཆེན་རི་བོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅེགས། །བསྐྱ་
 བཞིའི་ལ་འདབ་རབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཆར་དུ་དངར། །སྐྱ་བཞིའི་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ཐུབ་དབང་ལྷན་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་
 བདག་ཁྱེན་ལས་བྱང་སྐུལ་བའི་རྣོས་གར་ནི། །རིན་ཆེན་རི་དང་སྒྲོན་ཤིང་
 མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་སྤྲོས་དང་། །སྤང་དང་སྤུང་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྣ་ཆོགས་
 སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱིད་པར་བདེན་པ་གསུང་བའི་ཞལ་
 ལས་གསུངས། །དེ་ལྟའི་སྐུལ་བའི་རྣོས་གར་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལ་
 གྱལ་ཞིག །སྤང་ཆེན་འབྱུང་རི་ཞེས་གྲགས་པ། །སྤམ་ཅེན་ས་ལ་འཕྲོས་པ་
 འདྲ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཀུན་བཟང་སྦྱང། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞིང་

མཚེག་ཏུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཚེག་འདི། །གྲགས་པ་ལྟ་ཡི་
 ར་བཞིན་སྟན། །རི་བོའི་ཡང་ཅེར་སླེབས་པ་ན། །མི་ཡི་ཡུལ་དུ་མཐོང་
 དཀའ་བའི། །སྤྲོ་ཆོགས་ལྟར་མའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །སློབ་ཀྱང་གྱི་ཡིད་
 དབང་འཕྲོག། །དབང་ཕྱོགས་གནས་སའི་འཕྲད་མཚམས་ལས། །ཉིན་བྱེད་
 མཛེས་ཞལ་མདོན་པ་ཡི། །དམར་སེར་འོད་གྱི་འཇའ་སྒྲིན་དེ། །མཛེས་སྟུག་
 ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་བོ་བཞིན། །ཤིང་བལ་ཐང་ལ་བཏང་འདྲ་བའི། །སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་
 མཚོའི་མཛེས་ཞལ་ལ། །རབ་རྒྱ་ཆགས་པའི་དབང་གཞུ་ཡི། །སྤྲོ་ཆོགས་འོད་
 གྱིས་ཅེ་དགའ་ངོམས། །མཁའ་དབྱིངས་སྟུག་གིས་བྱབ་པའི་ཆོ། །ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས། །ཀྱང་བཟང་མཚན་པའི་སྒྲོན་མའི་
 ཆོགས། །ནམ་མཁའ་འགོངས་པའི་ངོ་མཚར་ངོམས། །སྒྲོན་གྱི་སྟོན་དང་རྒྱ་
 སྒྲིས་གྱི། །དྲི་བསྐྱེད་མངར་བོའི་རི་བོ་འགོངས། །ཡལ་ག་ལ་འདབ་རབ་
 རྒྱས་པའི། །རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲོན་པའི་ཆོགས། །རི་བོའི་རྒྱ་དུ་འགྲན་
 པ་བཞིན། །ངོ་མཚར་སྤང་བས་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །སྒྲོན་མང་སྤང་བའི་ངོ་
 མཚར་དང་། །རྒྱང་བྱེད་དག་པའི་སྤང་རྒྱལ་དང་། །དག་པའི་སྤང་བའི་
 སྤང་རྒྱལ་སྟགས། །བསྐྱལ་བ་སྤྲོད་དུ་བཞེད་མི་ཚར། །དེ་ལྟའི་རི་བོའི་ངོ་
 མཚར་ལྟར་མོ་ལ། །རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་ལྟར་མོར་གཡེང་བ་ཅམ་མིན་པར། །
 རྣམ་དཀར་སེམས་གྱིས་ཆོག་བརྒྱས་བཞེད་བསྐྱར་བ་དང་། །ཕྱག་མཚན་ཅེ་
 གཅིག་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་བཏབ་པའི། །དག་འདིས་མཚན་པའི་དུས་གསུམ་
 དག་ཆོགས་ངེ་སྟེད་པ། །གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་འདིག་

ཉེན་ཀྱན། །དགེ་མཚན་སྒྲུང་བ་དམ་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་
 ཀྱན་བྱང་སེམས་ནོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུག་ཟུར་ཅིག །ཅིས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་ཚུལ་
 ཅམ་ཞིག་རབ་རྒྱལ་དོན་གྱིས་ཅིས་པ་ས་ལྷག་ 1979 ལཱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལཱི་ཉིན་དེ་ཅེར་
 བཞུགས་སྐབས་སྒྱུར་བའོ། །

དབྱིང་བསྟུ་བའི་ཁུ་བྱུག་གི་དབྱངས།

༡༡། །ཚི་བདེ་ལེགས་སུ་ཟུར་ཅིག རྣམ་དུ་ཀར་མཁྱེན་པའི་བདག་
 རྒྱན་ལས་འོངས་རབ་དུ་ཀར་འཕྲིན་ལས་འོད་དུ་ཀར་གྱིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་
 བའི་ཤེས་རྒྱུད་འཛིན་མར་རབ་མང་དགེ་བའི་འབྲས་མང་གི། །ཕུན་ཚྭ་གས་
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བའི་དཔལ་ཚྭ་གས་མཚན་མའི་ཕུན་ཚྭ་གས་རྒྱས། །
 མཁས་དབང་འབུམ་གྱི་ཞབས་རུལ་འཁྱུང་བའི་གངས་རྒྱུང་ས་གཞིར། །རིག་
 པ་འབུམ་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་དགྱེས་རྒྱ་མ་ར། །བག་ཡངས་འཕུར་མིང་རྩལ་བའི་
 རྒྱས་གར་གཟིགས་མ་དང་། །དར་དིར་སྟོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྒྱུང་ས་
 འདིར་ཤེས་པ་སྐྱབས། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ས་ཆེན་འདིར། །འཛིན་བྱིང་ཉི་
 མའི་གཉེན་ཅན་དེའི། །སྐུ་འབྲུལ་སྒྲུང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས། །སྟོན་པའི་
 དབྱར་རྩ་དབྱིངས་སུ་ཞིར། །ཐབས་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི། །དོན་
 ཡོད་ཀྱི་བ་རྣམ་པོ་ཡིས། །ཞེ་བཞིའི་རྩ་མོ་གྲགས་སུ་བཀུག །དཔལ་གྱི་
 འབྱུར་བས་ས་ཆེན་བཀའ་། །འབྲུལ་སྟོན་ཡང་དག་ཨ་ཁུའི་བུས། །དཀའ་
 པ་འབུམ་གྱི་ཁུར་ཆེན་བཏེགས། །རིག་པ་ཉི་རྒྱ་བྱུང་གཅིག་དེ། །བསེལ་

ལྟན་ཡོངས་ལ་མིག་རྒྱ་བྱིན། །དེ་ལྟའི་མིག་གིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །དྲན་
 དབང་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི། །རབ་
 མང་རིག་པའི་ནོར་བུ་མཐོང་། །ཐོས་བསམ་རིན་ཆེན་གྱུ་མྱེངས་དེ། །
 བཙུན་པ་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ནས་ནོར་བུའི་
 ཆོག་ས། །དྲངས་པའི་སྐྱུ་རྒྱན་སྐྱུ་ཡིས་གཞལ། །ལྷགས་གཉིས་གསལ་བའི་ཉི་
 མ་ཡིས། །གངས་རྒྱུད་སྐྱོངས་པའི་སྐྱག་ཆེན་བསལ། །རྫོགས་ལྟན་གསར་
 བའི་པད་མ་འབྲུམ། །ཡོངས་སྐྱུ་འཇུག་པའི་ཅེ་དགའ་རྒྱས། །རྣམ་དག་རིག་
 པའི་འོད་པོ་ཆེ། །ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །བྱང་ནས་བྱང་དུ་རྒྱ་བའི་
 གཟིས། །དགའ་ཚལ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་ཤར། །ཅོང་ཁའི་ནོར་འཛིན་སྒྲིག་
 མའི་ལྟར། །སྒྲི་ཆེན་བཟང་པོའི་ཡོངས་འདུ་འབྲུངས། །གྲགས་པ་སྐྱན་པའི་
 རྩ་རྩ་ཆེ། །སྐྱོགས་གྱི་བུ་མོས་ཡང་ཡང་བརྒྱུདས། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུབ་པ་རབ་ཞི་
 བའི། །འཇམ་པའི་ཡང་འཇམ་ཞལ་པད་མ། །བཞད་པའི་དཔལ་གྱུར་ཉི་མ་
 ཆེ། །དུས་སྐུ་ཤར་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་འོད་ཆེན་རབ་འཛེར་
 བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་གཡས་འབྱེལ་དུང་། །འབྲུང་བའི་བདུད་ཅིའི་
 མཚེ་ཆེན་དེར། །བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
 ཡལ་ག་དག །སྐྱོགས་སྐྱུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ངོམ་བཞིན། །ཡན་ལག་ཡང་ལག་
 རྒྱ་སྐྱེས་ཚལ། །འཛིན་མའི་ལྟོ་བར་བཀའ་པ་བཞིན། །སྤྲ་ཚད་ལྡེར་ཕྱིང་རྣམ་
 པོ་ཡིས། །ལྷག་པའི་གཉིས་འབྲུང་ལྷན་པ་འགེམས། །བཟོ་གས་རྒྱ་ཞོ་མངར་
 མ་ཡིས། །སྐལ་ལྟན་སེང་ཕྱག་ཡོངས་སྐྱུ་གསོ། །ནང་དོན་ནམ་མཁའི་ནོར་

བྱ་ཡིས། །ཁོང་གི་མུན་པ་ལྟག་མེད་བྱེད། །གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་འཕུལ་
 འདེགས་ཀྱིས། །སྒྲིག་གུར་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྟོན། །སྤྲོད་ཆོག་གི་རྒྱན་
 མང་གིས། །དོན་གྱི་སྒྲིག་མོ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན། །མངོན་བརྗོད་ལྡན་སྤྲོད་རིན་
 ཆེན་སྤེང་། །སྒྲོ་གསལ་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་བའི་རྒྱན། །དེ་ལྟའི་གནའ་བོའི་
 རིག་པའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །དེང་རུས་ས་ཆེན་འདི་ཡང་དཀར་བྱབ་
 གཏོང་། །སྟོན་གྱི་རིན་ཆེན་བརྒྱན་མོ་གཞོན་ཅུ་མ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
 གཡེར་བག་ཅན་གྱི་ལྷགས། །བང་མཛོད་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་གཏམས་ན་
 ཡང་། །སྤྲོད་ཡང་ནོར་སྤྲོད་ལས་ལ་འབད་བ་ལྟར། །སྤྲོ་ཆོགས་འཕེལ་བའི་
 རིག་པ་གསར་བ་དག །ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོ་ལྡན་སུ་མི་དགྱེས། །ཆོན་པ་
 ཆོན་པར་དབྱེད་པ་ཡི། །རིག་པས་དངོས་པོའི་གཤེས་ལྷགས་མཐོང་། །
 གཤེས་ལྷགས་ཡོངས་སུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །མཁོ་དགྱའི་འབྱོར་བ་མཆོ་ལྟར་
 འཕུར། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །སྤྲོག་བྱ་ཤིང་གིས་མི་ངོམས་
 ལྟར། །རིག་པ་ཤེས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་། །སྤྲོག་དབྱགས་ཐ་མའི་བར་དུ་
 སྤྲོབས། །ཉི་མས་པད་མོ་སྤྲོང་བ་ལྟར། །སྤྲོབ་དཔོན་མཁས་པས་སྤྲོབ་མ་
 སྤྲོང་། །ཉི་དགའ་ཉི་མར་འཁོར་བ་ལྟར། །སྤྲོབ་མས་སྤྲོབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་
 བཀུར། །པ་མ་བུ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར། །དཔོན་གྱིས་འབངས་ལ་གཅིས་ཞེན་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་མཐུན་སྤྲིལ་གཅིག་གུར་གྱིས། །ཅན་བཞིའི་ལས་ལ་རབ་
 འབད་ན། །བདེ་སྤྲོད་ཉི་མ་གསར་བའི་ཞལ། །རིངས་པར་མཐོང་བ་སུ་
 ཡིས་འགོག །ཅན་བཞིའི་རིན་ཆེན་འབྲེན་པ་ལ། །མཐུན་སྤྲིལ་ལམ་གཞི་

བཟུང་པོ་དགོས། །མཐུན་སྦྱིལ་ལམ་གཞི་གདིང་བ་ལ། །རང་རང་སེམས་ཀྱི་
 དགའ་བདེ་དགོས། །རང་རང་སེམས་པའི་གཤེས་ལྷགས་ལ། །བག་ཡངས་
 སྦྱང་པའི་སྐབས་བྲལ་ན། །དགའ་བདེའི་མངོས་མ་མཆོར་སྐྱེག་ཅན། །ཁྱིམ་
 ཏུ་བསྟུ་བའི་གཞི་རྩ་བྲལ། །ངར་ལྷགས་ངར་མའི་ལམ་གཞི་ལ། །མི་ཡི་
 འཁོར་ལ་འདྲེན་པ་ལྟར། །མཐུན་སྦྱིལ་སྤྱིང་འཇགས་ལམ་གཞི་ལ། །ཅན་
 བཞིའི་འཁོར་ལ་ཡངས་སུ་འདྲེན། །ཁ་ལ་བ་ལ་མིག་མེད་ན། །འཁོར་ལ་
 བསྟུར་བ་ལྷག་པར་ལྟུང་། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་མིག་མེད་ན། །ཅན་བཞི་
 འདྲེན་པ་ཡ་མ་བཟ། །སྒྲིག་གི་ཤུགས་ཀྱི་འཕྱལ་མེད་ན། །རྒྱངས་འཁོར་
 བཤོད་པའི་སྐབས་བྲལ་ལྟར། །ཆོན་ཆོན་རིག་པའི་སྤྱིང་མེད་ན། །ཅན་
 བཞིའི་སྦྱོས་བྱ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་བདེ་ལྡན་པའི། །དེང་
 རབས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆང་གཞི་དག །ལྷགས་
 པར་འདིང་བ་རྩ་བར་བྱངས། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི །ཁྱད་
 འཕགས་རང་བཞིན་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །ལྷགས་པར་ལྷབས་པའི་གཞི་རྩའི་
 ཐོག །གཞན་ཀྱི་ཡི་གེའང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་གི་སྐད་ཡིག་ཡལ་བོར་
 ནས། །གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཁས་སྤྲོད། །བོད་མི་ཡིན་པར་ཁས་འཆེན། །
 དེ་འདྲའི་བྱ་སྦྱང་འདྲོར་བ་གཅེས། །སྐད་རིགས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དེ། །
 མཁས་པའི་གྲངས་སུ་ལྷས་འཛིག་མོད། །རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་པ་དེ། །རྩ་
 ཆའི་གནས་སུ་མཁས་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྟོན་བཟང་ས་བརྟོན་ལྟུན་པ་
 ཆེར། །བཏུ་ཕྱག་རིག་པའི་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །གཞན་ཕན་འབྲས་བྱ་

གཡུར་དུ་བ་ལ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་ཐག་རིང་ནས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་ངོར་བྱས་པའོ། །

བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཤད་པ།

༡༡། །ཐབས་ཤེས་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པ། །སྐྱེ་དགུའི་གངས་
ཀྱི་རི་བོ་ལ་ཆགས་པས། །དགེ་མཚན་གཟི་འོད་འབར་བའི་ལྗང་མོ་ལ། །
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་སྒྲར་ཡང་སྒྲིན། །སྒྲར་སྒྲུངས་ཡིད་འོད་
མཛེས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བདེ་སྦྱོང་མེ་ཏྲ་ག་གསར་བའི་བེ་འབྲུ་ལ། །
རབ་ཆགས་དོན་གཉིས་མངར་བའི་བཅུད་ཆེན་པོར། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །བསེལ་ལྡན་ཀྱན་བཟོད་མ་ཡི་ལྟ་བུ། །རྩམ་ལ་
ཀའི་ཡོངས་འདུ་མཆེད་བྱུང་གི། །རང་ཞལ་ལྟ་བུ་མི་ངོམས་བདེ་ཆེན་ལ། །
གཡོང་བའི་དགའ་བདེ་མི་བྱུང་དུས་སུ་སྒྲིན། །སྒྲར་ཡང་རིན་ཆེན་མེ་ཡི་
སྒྲར་ཆར་གྱིས། །བསྐྱུངས་ཏེ་ཁོ་ལག་ཚུ་སྐྱེས་མཛེས་ཞལ་ངོམ། །མཆེད་བྱུང་
འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ་ལ། །ས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་དགའ་བས་རོལ། །
བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་བཅུ་ཕྱག་ལ། །རང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་མཛོད་དུ་
གཟི་འོད་རྒྱས། །ཉིན་མོའི་མགོན་ལ་འགྲན་པའི་གཟི་འོད་དེ། །དེར་དུས་
འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ལྷང་ངར་འབར། །ཐུན་པར་གནས་འཆའ་འོད་ལ་
དག་ལྟ་བའི། །འབྲུང་བྱ་ཡང་བར་གུར་པ་རང་གི་གཤིས། །ཁོ་རང་འཁྱུན་
པའི་སྐྱེ་དཔྱད་ན་བའི་དགས། །དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་འོད་སྟངས་འགོག་མི་རུས། །

ཚཱ་རིག་བཅུད་ལྷན་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས། །དགེ་མཚན་ལང་ཚེ་རྒྱས་
 པའི་གཞོན་ཅུ་དེས། །དེང་རྒྱས་ནོར་འཛིན་ལྷ་བར་གསར་སྦྱོར་པའི། །རིག་
 རྩལ་བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་གྲགས་སུ་ཐོབ། །དེ་ལྟའི་གཞོན་ཅུ་དགའ་མགུར་རྩལ་
 བ་ལས། །ཅན་བཞིའི་བུ་དང་བུ་མོ་བཞི་བཅས་པ། །ཐབས་མཁས་གཉིས་
 སྦྱང་སྤྱིད་རྒྱས་གསར་བ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱུངས་ཤུ་དར་ཁྱག་དར་གཞོན་ཅུར་
 གྱུར། །དེ་ལྟའི་གཞོན་ཅུ་དག་གི་ཚེ་དགའ་ལ། །གཟུར་གནས་སྦྱོ་བོ་ཡངས་
 གྱི་འདྲེན་བྱེད་ལྷག །གསར་རྟོང་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་ལས། །དཔལ་
 དང་འབྱུར་བའི་རྒྱངས་པ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་གཡུ་
 འབྱུག་སྐད་ལ་བ། །སྦྱོ་འགྲོ་མ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱས་གར་བསྐྱུར། །འཚོ་བའི་
 སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆེན་རྒྱས་པ་ལ། །རྒྱལ་འབངས་རྒྱང་བ་དུག་པས་དགྱེས་
 དགུར་རྩལ། །དགེ་མཚན་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔལ་རྒྱས་ནས། །གཏན་བདེ་
 དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་བྱེད་
 མེད་ལ། །ཀྱན་གྱིས་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །

འཕྲིན་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར།

༡༡། །ཆོས་རྩི་རྩེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཅིང་གཟིགས་པ་མཚོག་གི་ཞབས་སྦྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་དུང་
 དུ། གུས་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བསམ་གཏན་མིང་ཅན་གྱིས་གུས་པས་གསོལ་
 བ་འདེབས་འབྲས། །དེང་མཛད་འཕྲིན་འོད་གྱིས་ས་ཆེན་གཡོགས་པས།

བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐབས་འདིར་...
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བས། སྟན་ལའང་ལས་དོན་གྱི་
 བཀའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྲི་བོར་བབ་ནའང་། སྲིར་བདག་སྟོན་བསགས་
 དམན་པའི་དབང་གིས། སྐས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྡེ་མས་ནོན་པའི་ཐོག་སྟེ་
 སྲིར་ན་བའི་སྟུག་བསྐལ་བསྟན་ཏེ་སྟོན་ཁང་དུ་འང་ལན་གཉིས་མི་འདོད་.....
 བཞིན་བསྟན་ནས་གནམ་ཁབ་གཟེར་བ་སྐགས་སྟེག་སྟེག་སྟེག་བཅེགས་བྱེད་
 དགོས་བྱུང་བ་སྐགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཀའ་གསུང་དང་དུ་ལེན་པའི་བསོད་
 བསྟན་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ལ་འགྱུར་གསུང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བབ།
 ད་སྐབས་ཡང་། སྤྱ་བྱང་སྐགས་སྟུགས་ཡས་མས་ནས་འབོད་བསྐྱལ་དུ་མ་
 ཞིག་འབྱོར་ནའང་། དེ་དག་གི་རེ་འདོད་སྐྱོང་མ་བྱུང་པར་རྩ་སྟོད་འདིར་
 ཉེ་གནས་གཅིག་དང་སྟོབ་མ་ཁ་ཤས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོང་ནས་བསྟན་ཡོད།
 ཁམས་ཅུང་ཟད་དྲུངས་སྐབས་འཆད་སྟེལ་སྟན་བྱ་བྱེད་བཞིན་མཆིས། སྟང་
 མར་ཡང་ཐུགས་བཅེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་ནས་འདི་སྡེ་ཀུན་དུ་འདོར་བ་མེད་པ་
 མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ལྟ་རྟེན་བཅས་རབ་
 གནས་མེ་ཡས་ལོའི་ལྷ་ཆེས་ལ། སྟོག་སྟུང་གུས་པས་བུལ། ཞེས་པ་ནི་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེར་བུལ་བའི་ཞུ་འཕྱིན་ནོ།

༣༣། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་རྟེན་བཟང་དཔག་བསམ་སྟོན། །ཐོས་
 བཅོམ་ཡལ་གའི་ཁོ་ལག་རབ་དུ་རྒྱས། །གསོ་རིག་གཞན་ཕན་འབྲས་བྱ་
 གཡུར་བ། །མཆོད་གྲོགས་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ག་ལ་བར། །ལྟག་པའི་

བསམ་པ་མཆོག་གིས་རང་རྒྱུད་པོར། །གཏུན་བདེའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །རྒྱ་མིན་པོད་མིན་ངང་ལ་མགོ་སྐྱེས་དཀར། །མཚོ་ཁར་
 གཡེང་བའི་རྒྱན་པོས་མཆིད་འདི་གསོལ། །དབུས་འཁྱུར་རིག་པ་ནོར་བུའི་
 སྒྲིང་མཆོག་ནས། །རིག་པ་སྣ་ཆོགས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས། །ཐུགས་
 རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལེགས་བཀང་སྟེ། །སྤྲན་ལྗངས་འདི་རུ་འབྱུང་པའི་
 སྐབས་ལགས་སམ། །འདི་ན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཐུགས་གྱིས། །ཤིང་བལ་བཞིན་རུ་
 བདས་པའི་ཚུལ། །ཆ་རུས་རྩ་ཡུལ་ཞིས་བྱར་བཤད། །ད་སྐབས་གྲོང་ཁྱིམ་
 སྤྲོས་ལྷན་འདིར། །མཆིས་ལ་སྤྲད་ངོས་ལེགས་དང་ལྷན། །རེ་ཞིག་རྒྱས་གསོ་
 རྒྱུ་ལེར་སྤྲན། །མེ་གསོའི་སྤྲན་དང་ཕོ་བའི་སྤྲན། །ཉོ་བའི་རེ་བ་རྒྱུད་ནས་
 བྱེད། །སྤྱི་སྤེར་སྤེང་མའི་སྐྱེས་དག་ནི། །ལྷུར་རུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད། །སྤྲ་
 ཡོན་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །ཟེར་བརྒྱ་སྤྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ། །ཞིས་1977 ལའི་
 311 ཆོས་2 ལ་མཛོད་དགའི་སྤྲན་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྲིངས་སོ། །

༣༡། །དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མའི་
 རིན་ཆེན་འབུམ། །དབྱངས་གྱི་ང་རོས་དབང་པ་ཡིས། །དབྱངས་ལ་དགའ་
 བའི་འདྲོད་པ་འཛོ། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་མཛོད་གྱི་སྒོ། །ཡོངས་སུ་བྱེས་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལ། །སྐལ་བཟང་བུང་བས་འཕུར་ལྡིང་གིས། །ཡོངས་སུ་རོལ་
 བའི་སྐབས་ལགས་སོ། །ཉེ་ཆར་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་ཆེ། །དགེ་མཚན་མེ་
 རྟོག་བྲག་བ་ལས། །འཕྲིན་ཡིག་བུང་བ་གཞིན་ཅུའི་གར། །རབ་རུ་བསྐྱར་
 བས་དགའ་བ་བརྟན། །འདི་ན་གྱུ་རུའི་མཐུ་དཔལ་ལས། །སྤྲོ་གསལ་དོན་

གཉིས་དྲུག་གསུམ་ལ། །མཚེ་ལྷན་མ་ཡི་བད་སྟོང་གཞུང་། །ཡོངས་སུ་སྤེལ་
 བའི་དགའ་སྟོན་བྱེད། །གཞན་ཡང་བཅུ་ཕྱག་བྱུང་བཞི་ལ། །སྤྱོད་ན་སྟོ་
 གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི། །མཛུབ་ཁྱིད་གུ་ཅའི་མན་ངག་བཞིན། །སྤྲ་གསང་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྟོ་གསལ་འཇུག་དོགས་ཀྱི། །ལྟན་
 ཐབས་སྟོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཞེས། །ལེའུ་བཙུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་སྤྲུང་ཡང་ནི། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མའི་
 གཞུང་། །རི་བཞིན་འགྲེལ་བའི་གོ་བདེ་ཞིག །འབྲི་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་ཡན། །བྲིས་བྲིན་ཤེས་པའི་སྐབས་ལ་སྤྲེབས། །འདི་གའི་གནས་བབ་
 ཡར་ལྷ་བཞིན། །ལྷ་ལེགས་འབྲས་བྱས་འཇུག་ཞལ་དོམ། །འཚེ་བ་དབྱར་གྱི་
 མཚེ་ལ་འགྲན། །རྩམས་དཔལ་ལ་བག་ཡངས་སྟོང་། །སྟོན་འབྲས་གཡུར་དུ་
 ཟ་བའི་སྐབས། །གོང་ཁྱིམ་སྟོན་ངད་ལྷན་པ་དེར། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་དུ། །ལས་ཀྱི་བསེར་བྱས་འདེད་དེས་འདྲ། །ཕན་ཚུན་གཉེན་པའི་
 བད་མཚོན་དུ། །བད་སྟོང་བད་ཡི་མཚན་ཆེན་དང་། །ཐེབ་སྟོར་ཐེབ་
 ལེགས་མཚམས་སྟོར་ལྷའི། །བྱིངས་སྤྲུབ་དང་བཅས་གྲུས་པས་སུལ། །ཁོ་
 བའི་སྤྲུག་རིས་གཞན་དག་ནི། །རིམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་བསྟར་བར་བྱ། །ཞིས་པ་ནི་
 1988 ལོའི་ཟླ 9 བའི་ཆེས་ 1 ལ་ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ཚང་ལ་སྤྲིངས་སོ། །

༡༡། །བྲུགས་བསྟེན་ལྷན་པོས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་
 ལས། །གཟུགས་སྤྱི་ཉི་མ་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་འཕགས་ཏེ། །འོད་
 སྟོང་འབར་བས་ཚྲངས་པའི་སྤྲུག་ཆེན་གཞོན་མཛད་པ། །མཁུ་སྟོ་ཤེས་བྱེད་

ཅག་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་གུར་ཅིག | འད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་པའི་གསེར་ཐག་
 དམ་པོ་ཡིས། | སྒྲན་ཚུན་དམ་ཏུ་འབྲེལ་པའི་བུ་སྒྲོབ་ཁྱིེད་ཅག་གིས། | སྒྲན་
 པའི་ཆོག་གི་ཐོང་བ་ལ་བརྒྱས་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག | སྒྲི་སྒྲེར་གྱིས་བསྐྱངས་འཆོ་
 བྱེད་ཇས་བཅས་ལེགས་པར་འབྱུར། | སྒྲན་ཆོག་བསང་གཏོར་བྲན་པས་
 ཀན་པོའི་སྒྲོ་བ་སངས། | བཅུད་ལྷན་ཟས་ལ་རྩལ་བས་ལྷས་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་
 རྒྱས། | འདྲི་ལྷའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་དངོས་ཇས་གྱིས་གསོས་པའི། | སྒྲུ་ལྷས་
 ཁང་བར་ཡིད་གྱི་ཁྱེད་སྒྲོ་གར་བརྒྱུར། | རྒྱལ་ཁྱིམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལྷར་
 བྱེད་རབ་བཞུགས་པའི། | རུས་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ཏུ་ཁྱིེད་ཅག་ཐུགས་
 མཐུན་ཞིང་། | བསྐྱེད་བཅུད་དང་རིག་པའི་སྤང་ཆེ་ལ་རྩལ་བས། |
 གཤོག་སྒྲུ་རབ་སྒྲན་བྱང་ཆོགས་རྒྱས་པས་ཡིད་རབ་སྒྲོ།

འདི་ན་ཕང་འབྲས་ཆ་ལུ་མ། | བཟང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ན་ཡང་། |
 མཐུ་དཔལ་བདུད་ཆེ་བེགས་མའི་མཐུས། | སྒྲོག་གི་རྒྱན་དང་མ་བཤལ་ཅམ། |
 སྒྲུ་རྒྱུང་ལེན་པའི་སྒྲུ་མ་ར། | བསྐྱེད་མཆོ་ལ་འཁོར་བ་བཞིན། | དབྱར་གྱི་
 ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རུས། | རང་ཅག་འཕྲད་པའི་རེ་འདོད་སྒྲིམ། | སྒྲིམ་སྒྲུང་
 སྒྲོན་པ་ལས་འཁྱུངས་པའི། | འབྲས་བུ་ས་ལ་མ་རུལ་གོང་། | ཁེར་སྒྲུའི་
 མདུད་པ་རབ་བཅད་དེ། | བཤོ་བཤའ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་བཟུང་། | འོན་
 རྒྱུང་ཤིང་ལ་གསེར་མདོག་ཅན། | འདི་བཞོན་གསར་བས་བདས་པ་བཞིན། |
 ལས་གྱི་རྒྱུང་ཐུགས་བཅན་པོ་དེས། | དབྱས་འགྱུར་དགའ་བའི་ཆལ་ཏུ་
 དེད། | སྐད་པོ་ཆེ་ཡི་གནའ་པོའི་དངོས། | སལ་ཆེ་མི་ཉག་ཆོམ་པོས་

བཅོམ། །ཞིག་རལ་སྔ་ཆུ་ན་པ་བཞིན། །མཐོང་ཆེ་ཆོག་ས་ཏུག་ཏྟ་སྔོང་
 འཕྱུ། །འོན་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་འབར་བའི། །གནའ་སྔོན་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷག་
 མ་དག །འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །དགའ་དད་གསར་བའི་སྐྱ་གྱུ་
 འབྱུངས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་སྟགས། །རྩ་མཚར་བཀོད་པ་
 ལ་བལྟས་ཆོ། །རང་རིགས་གནའ་སྔོན་གྱིས་རབ་དང་། །དཔལ་ཚལ་ཆེ་
 བའི་རང་བཞིན་མཐོང་། །དབུས་འཁྱུར་བྱེད་ས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ཡིས། །སྔོང་བ་
 གསེར་མཐོང་དཔེ་བཞིན་ཏུ། །གྲུས་འདུད་ལྷུར་ལེན་དཔེ་སྒྲ་བཤམ། །རིག་
 བའི་བཅུད་ལ་འཐུང་འདྲོད་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པར། །
 རང་རྒྱལ་སྔོན་སྔོན་གྱི་ཆོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སྟགས་གྱི་ཆོར་དཔྱར། །ལྷ་
 སྐྱར་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙུག་ཏུ། །རྩ་མཚར་ཆེ་བའི་གནའ་རྒྱུ་དང་། །
 ལྷ་ཡུལ་ཞིས་བྱེད་སྐྱེད་པ་ཆོ། །ས་ལ་འཕྱོང་འདྲེན་ཡུལ་སྔོང་ས་དང་། །
 འཐུལ་འཁོར་གསར་བའི་རྒྱས་པའང་མཐོང་། །ད་ལྟ་རྒྱལ་སའི་གྱི་ཆོར་
 བས། །མི་རིགས་སྐྱོབ་གྱེད་གདན་འདྲེན་འཕྱིན། །སྐྱོག་གི་འཐུལ་ལ་རབ་
 བརྟེན་ཏེ། །ཡང་ཡང་འཁྱུར་བའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། །སྟོན་དལ་སྔོན་
 པའི་སྐབས་མེད་པར། །བཤང་བྱ་བཅུན་ཅུའི་རྩ་ཐོག་ཏུ། །ཆུ་པའི་ལྷས་
 ཀྱི་སྔོན་པ་ཆོ། །ཐག་རིང་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་འདྲ། །འདི་དག་ཆུ་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཅམ། །ཁྱེད་ཅག་རིག་པ་གདོང་ལྡ་བས། །ཀུན་སྔོང་ས་རི་དྲགས་
 བསད་པའི་ཁྱག །རབ་ཏུ་དམར་བའི་རེ་བ་བྱེད། །དེ་ལྟའི་གཏམ་འདི་
 མགོ་སྐྱོས་སྐྱ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་འགྲན་ཞིང་། །མཐོང་བྱེད་ཉི་མུ་བྱུང་གི་འོད་

ཟེར་བཤང་བྱའི་དབང་གིས་ཉམས། །ལང་ཚའི་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མ་རྒྱ་བའི་
 ཉེན་འབྲེལ་སང་གིས་བྱེད། །དུན་ཤེས་སྤྱུང་ཅུ་ལ་ཉམས་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡིས་
 གང་དུན་སྤྱེས། །སྤང་མར་རང་ཅག་འབྲེལ་བའི་མཛའ་བ་ནམ་ཡང་མི་
 གཏོང་ཞིང་། །བྱེད་ཅག་རིག་པ་གཞོན་ཅུ་རང་བཞིན་བཟང་བོའི་གོས་གིས་
 ཐུབས། །ལཱ་རིག་མེ་ཏོག་གསར་བས་སྐལ་བཟང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་
 པའི། །དགེ་མཚན་སྣང་བ་དམ་པས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་ཐུར་
 ཅིག །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁུར་བོ་རབ་ཕྱི་འདེགས་ཅུས་པ། །
 ས་ཡི་ཁམས་གྱི་ཁ་དོག་དང་། །མཐུན་པའི་ལྷ་རྣམས་དྲི་མེད་བཅས། །ཞིས་པ་ནི་
 དབྱས་ནས་བྱིར་ཐེབས་ཏེ་ཡང་ཏེ་སྐགས་ལྷ་ཕྱགས་སྤུ་གཟིགས་སྐྱར་ལ་ཐེབས་ནས་མཛོད་དགའི་.....
 བཞག་ལྷུ་གྱི་བོད་ཡིག་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་སློབ་རྣམས་དང་། །མཛོད་དགའི་བོད་སྐད་ཁང་གི་
 དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གོ།

༡༡། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱུ་མཐའ་བཟང་
 ཤོས་དགེ་ལུན་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྤྱལ་འབྲེད་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མཚན་སྤྱོད་བཟང་
 གྲགས། །འབྲུངས་ཡུལ་ཆོས་སྡེའི་མགོན་པོ་གང་དེའི་དྲུང་། །བསམ་དང་
 སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། །གཏུན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱུང་རིང་ཡུལ་དུ་
 ལུས། །འཆི་བདག་རྒྱུ་ལ་རེ་ཞིག་མ་ཆུད་པའི། །འཁོར་མཚའི་ཉ་མ་དེ་ཡི་
 མཚིད་འདི་འདུལ། །བསྟན་འགྲོར་གང་པན་མཛོད་བཟང་འོད་སྤྱང་གིས། །
 རྒྱུད་པའི་ཐུན་ཚགས་བཅོམ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། །གཟུགས་སྤྱི་ཉི་མ་ཉེ་
 ཞེས་མ་རེག་པར། །སྤྱི་དགའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ལྷགས་སམ། །
 འདི་ན་གཡང་བའི་འཁོར་ལ་ཆེ། །འཁོར་བའི་ཤུགས་གྱིས་འདི་བྱའི་དོན། །

ལྟོར་བའི་ཀླན་པོའི་ཟག་ཕུང་ལ། །གསར་འཛེས་རེ་ཞིག་མ་རེག་ཅམ། །སྒ་
 ལར་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་དག །མངོན་པར་རྒྱས་པའི་དུས་གྱི་ཆར། །ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ཡི་གྲོང་བྱིར་དུ། །གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་བ། །དེ་
 སྐབས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། །གང་གི་རིན་ཆེན་སྟན་དུ་ཕུལ། །ཞལ་བཟང་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལས། །གསུང་ལན་བདུད་ཅི་ལྷག་པར་བསྟུལ། །དེ་ལྟའི་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སེམས་གྱི་བྱེད་རབ་ཆེམས་ཏེ། །སྒར་ཡང་རེ་བྱ་
 གྱུ་རྒྱུང་ཞིག །ཉན་བྱེད་གསེར་གྱི་བུ་གར་འབུལ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་མི་
 ཡི་གར། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་བོའི་གསུང་འབུམ་གཙོའི། །ཆོས་ལྡེ་དེ་གར་
 གང་བཞུགས་པའི། །གསུང་རབ་ཆར་གཉིས་འདིར་དངས་ཏེ། །མ་རིག་
 ལུན་ཆོགས་བསལ་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགའི་གཏེར། །
 ལྟ་འདོད་རེ་བ་བྱགས་ཆེ་བས། །རེ་བ་དོན་སྤྲོད་བཅེ་བས་སྦྱངས། །བསྐལ་
 བར་གོམས་པའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ལ་རབ་དགོངས་
 ཏེ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་དེ་དག །འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་
 ལྟ། །སྒྲིང་མར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དང་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་རིང་ལྷགས་
 ཆེ། །ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་དོན་པོ་ཆེ། །བྱགས་
 གསང་དཔལ་གྱི་བེད་རབ་ཅངས་ནས་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་བྱ། །གང་
 ལུས་རིན་ཆེན་ལྟོན་པར་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་ཨ་ལགས་ཆེ་
 ཤོས་ལ་ལྟ་རྒྱས་མེ་ཏྲིག་བཅས་བྱིས་ 1982 ལོའི་ཟླ 2 ཆོས་2 ལ་སྤྲིངས་པའོ། །

༡༡། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཨ་ལགས་ཡང་ཀླ་མཆོག་གི་

ཅུང་དུ། གུས་ཐུན་དམུ་དག་པས་མ་གཏན་གྱིས་གུས་པས་བྱ་གསལ། ད་ལ་
 བདག་ལ་དགོས་པའི་དཔེ། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆར་
 གཉིས། གསེར་རྟོག་གསུང་འབུམ། དཔར་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གི་མཆན་
 ཉིད་སྐར་སྟགས་གང་ཡོད་ཆར་གཉིས། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་ཐོག་གི་དཔེ་ཆ་
 གང་ཡོད་ཆར་གཉིས། ཨ་ཡུ་ཡོངས་འཛིན་གསུང་འབུམ་ཆར་གཉིས།
 བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པའི་གསུང་འབུམ་ཆར་གཉིས། ཨ་ཡུ་སྤྱོད་མའི་
 གསུང་དབང་སྟགས་བྱིན་བྱིས་སྟགས་གང་ཡོད་ཆར་གཉིས། ཆེ་ཤོས་ནང་
 ཆེན་ནང་དུ་གང་ཡོད་ཆར་གཉིས་དགོས་པས་དཔར་ཐབས་རྟགས་རམ་རེ་
 མཐུན་མཐུན། མཐུན། བདག་སྐྱབས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གང་ཅུང་ཞིག་
 ལ་ལོན་དུ་ཡོང་ངེས་ཡིན། སྤྱོད་མཐུན། གསུང་མཐུན། ཞིས་པ་ནི་ཨ་ལགས་ཡང་
 ཡུ་ལ་སྤྱིངས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་དག་ཆེ་རབས་བྲིང་བར་ལེགས་གོམས་པའི། །རྣམ་དག་
 ཡོན་ཏུན་ཆོགས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །རྣམ་མཛོས་ཞབས་བྲུང་འཇུར་
 མེད་བྲིའུའི་ཁར། །རྣམ་པར་ཆགས་པའི་དུང་དུ་འདི་སྐད་གསལ། །བསམ་
 པ་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་། །རྒྱ་མིན་པོད་མིན་མཆོ་ཡི་ཉ་མོ་བཞིན། །
 ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་གསེར་མིག་གཡོ་བཞིན་དུ། །མགོ་སྦྱོས་གངས་གྱི་དཔལ་ལ་
 འགན་དེའི་མཆིད། །ལེགས་སྦྱོས་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བའི་འདབ་ཆགས་བྲུང་། །
 རྩེ་ཡུལ་གཡུ་ཡི་ཐང་གཞུང་རབ་བརྒྱད་ནས། །འཕྱིན་བཟང་མགིན་པའི་རྩ་
 རྩེ་ཅུང་བཞིན་དུ། །རྒྱན་པའི་འཛིན་བྱེད་ཡལ་འདབ་ཅེ་ཅུ་འབྱུར། །དེ་

ལྟའི་མོད་ལ་ལྟས་ཁང་གི། །སེམས་ཀྱི་ཁྱེུ་དགའ་བས་བྲེལ། །ཚུས་བྱེད་
 བརྩད་ལ་རྩལ་བ་བཞིན། །གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ཡང་ཅ་ཙ་འཕེལ། །གཞན་ཡང་
 དེ་ག་ནས་འོང་བའི། །འཕྲས་འོས་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ་དེས། །གཏམ་གྱི་བསེལ་
 ཟེར་སྟོ་བ་ལ། །ཀྱ་མུད་ནང་ནས་འཕྱུ་མདངས་རྒྱས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩད། །པཎ་གྲུབ་འབུམ་གྱི་གདམས་པའི་མཆོག། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་སྟོམ་སྐྱར་བཞེས་པའི། །བསྐྱབ་བྱའི་དེབ་ཀྱང་གསོས་སྤྲིན། །
 གང་གི་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་སྒྲད། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་གང་ཡོད་དག།
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱངས་པ་བཞིན། །ཟོལ་མེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་
 འབུལ། །སྤྲིད་རྒྱས་གསར་བའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །ཡངས་པའི་ས་ལ་འཕྲས་
 བའི་དགེ་མཆོན་གྱིས། །སྟེ་འགྲོ་དགའ་བའི་འདབ་མ་རབ་བཞད་དེ། །སྟོ་
 སྐྱ་རྒྱ་མ་ར་ཡི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན། །ཞེས་པ་ཡང་ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆང་ལ་སྤྲིངས་
 པམ། །

༣༣། །ལེགས་སྟོན་ཀུན་བཟོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ལས་འཁྲུངས་གཟུགས་སྐྱའི་
 རྩོན་པ་ཆེ། །རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 དགའ་བ། །ཡོངས་སྤྲིན་པའི་གཞན་པན་འབྲས་བུའི་ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་
 ཅི་ཡང་རོམ། །ལྟ་བུ་འོ་ཆེན་རིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཆར་འབབས་ཞབས་ཀྱི་
 པལྟོའི་བྱང་། །རིན་ཆེན་ཆེ་མོའི་མཐུ་བྱིན་འབར་བ་ཡིས། །སྤྲིགས་མ་རྒྱད་
 བའི་སྟེག་ཆེན་བཙམ་དང་ལྟན། །དགེ་ལེགས་གསར་བའི་མཛེས་ཞལ་སྟོན་
 པ་ལ། །རི་བའི་རྒྱ་མཆོའི་འཕྱར་བ་དེང་གི་ཆར། །ཆོས་སྤྲིད་བྱུང་གི་འཕྲིན་

ལས་མཛའ་ན་མོས། །ཉི་ཟླ་བྱང་གི་མཛེས་པ་འཕྲག་པ་ལ། །ལྷས་ངག་བྱང་
 གི་ཚུལ་བ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །རྣ་བ་བྱང་གི་བྱ་གར་བརྟུང་ཅིར་གྱུར། །འདི་
 ན་འབྱུང་བཞིའི་རྟེན་ཁོག་ལ། །བརྟུང་བཞིའི་དབྱང་གི་དལ་མེད་འཐབ། །
 བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཕྲག་ལ་གཡེལ་ཏེ། །སྤྱག་བཞིའི་གཡེལ་བ་མ་བསྐྱས་
 ཅམ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །མི་རྟག་སྤྱི་མ་ཁྲོས་པའི་ཉམས། །
 མཚེ་ཆེན་དྲངས་པའི་ཟླ་གཟུགས་དང་། །དྲངས་མ་མཁའ་ཡི་ཟླ་བཞིན་
 གསལ། །གསར་རྟིང་རིག་བྱེད་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་འབྱམ་ཕྱག་བསྐྱོན་
 ཡང་། །མུ་ནི་ཆེན་པོའི་རྩི་ཆོག་ལ། །ཞོ་འབྱུང་རྩས་པས་གཞིག་ཐབས་
 བྲལ། །མགོ་སྐྱེས་སྤྱི་བའི་མེ་ཏྲོག་གིས། །གངས་ཀྱི་བྱ་མོར་འགྲན་རྩས་
 འདིར། །སྤྱ་མ་ཏི་ཡི་སྟོང་བརྟུང་ལ། །ཡིད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་རེ་སྟོས་འཆལ། །དེ་ལྟ་
 ན་འང་སྟོན་བསགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེ་བས། །རེ་བའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཆེན་པོ་ཏུ། །བག་ཡངས་སྦྱོད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དེར་རྩས་མེས་
 པོའི་རིག་པའི་ཉི། །རྒྱ་ལྷར་གཞོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུབ། །སྤྱག་ལ་མདུང་
 སྐྱར་བྱེད་པའི་ལས། །དཔའ་པོའི་ལས་སྤྱི་བཅི་བས་སྦྱ། །སྦྱོན་འང་སྦྱོ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ། །ཁ་བཅུམ་མིག་བཅུམ་ཅམ་ཞིག་ལས། །གནད་ལ་ཁེལ་བའི་
 བྱ་བ་ཞིག །རི་བོང་རྩ་ཡི་མཆེད་ཟླར་གྱུར། །མ་དག་སྤང་བའི་སྤང་ངོ་ལ། །
 སྤང་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤང་འགམ་ཏུ། །མི་གཙང་བརྟུང་གི་དང་པ་ལ། །དྲི་
 འཇིན་བྱ་མོས་སྦྱོད་བཞིན་མཆིས། །དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྩས། །རྩ་
 ལྷལ་གལ་ཡི་ཐང་གཞུང་ཏུ། །བརྩ་སྦྱོད་སྦྱོ་བའི་སྦྱོས་ལ་བརྟེན། །བག་

ཡངས་སྒྲིད་པའི་ཅིས་གཞི་ཡོད། ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་འདྲ་ཅན་ལ། །
 སྒྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་དགའ་བའི་འཇུག་དང་ལྡན། །དཔྱད་གཞིའི་བྱར་
 ཡིག་གི་སར་ལང་ཚོ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིད་ཅམ་རོལ། །དེ་
 ལྟའི་འཕྱིན་ཡིག་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དེས། །དོགས་མེད་མགོན་པའི་རྩ་རྩ་རྩ་
 བཞིན་དུ། །གཉེན་གཟུགས་དར་གྱི་བྱ་རྟེན་མཁར་བཏེགས་ནས། །ལྷང་
 རྟོགས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་མདུན་སར་ཐལ། །ཞིས་པ་ཡང་ཨ་ལགས་ཚེ་རྟན་
 ཞབས་བྱང་ཚང་ལ་སྤྲོད་པའོ། །

༣༣། །སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་འདྲ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །བཟང་བོའི་ངང་
 ལྡན་པ་མའི་དཔྱད་དུ་སྤྱོད། །མཛད་འཕྱིན་སྒྲང་བ་གསལ་བའི་ཅེ་དགའ་
 ཆེ། །རིགས་ཚུལ་ལས་ལ་གཞིལ་བ་དེ་ཡི་བྱང་། །འདི་ན་བསམ་སྒྲུབ་ལས་ལ་
 རབ་གཡེལ་ཞིང་། །གཏུན་འདུན་འབྲས་བུའི་རྒྱ་འགལ་བག་མེད་ལས། །རྒྱ་
 ཆེན་ས་ཡི་རྩལ་དང་མཚེ་ཆེན་བཞིན། །ལྷུང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་མཆིད་འདི་
 གསལ། །སྤྱིད་རྩལ་རི་བོང་ཅན་གྱི་མཛེས་ཞལ་ལས། །ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ག་
 བྱར་ཐིགས་ཐེང་འཕེལ། །སྤྱོད་དགའ་བའི་ཀྱན་ད་གསར་བ་ཡི། །དགེ་
 མཚན་འདཔ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་དེང་གི་ཆར། །ཕྱི་ནང་རིག་པ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་
 ཡིས། །སྤྱར་བྱར་གཏམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤྲོད་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ཏེ། །བགོ་བཤའ་སྟོབ་པའི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ་ལགས་
 སམ། །ད་ལན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་པ་ལྟའི་རྩ་སྤྱོད། །ན་བའི་བྱ་གར་རྒྱང་བའི་ཡིད་
 དྲངས་ཏེ། །གམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ངག་དབང་རྩལ་བྱིས་འདི། །རྩིས་སྤྱོད་

འཇིན་པའི་ཐུགས་འདུད་སྟོད་མེད་ལྟ། །འདི་ན་གང་གི་དོན་ལ་ཉེར་མཁའི་
 ལས། །བཀྱི་བ་ཕྱ་རགས་གང་མཆིས་བཀའ་སྩལ་ཆོ། །ཀན་པོའི་རང་རྒྱས་
 དབྱུང་བའི་ཁས་ལེན་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱུངས་སྤྱི་ཉིས་འཆང་མི་
 དགོས། །དེ་ལྟའི་ཀན་པོའི་ཆོག་གི་སྒྲིང་བའི་སྒྲ། །སྟན་གྱི་བྱ་གར་འབུལ་
 བའི་རྟེན་མཆོན་དང་། །དངོས་ཞལ་མཇལ་བའི་ཚབ་ཏུ་ཀན་པོའི་དཔར། །
 སྟན་རས་བྱང་བ་གཡོ་བའི་སྟེགས་སུ་འབུལ། །ཟླ་ཆོས་ལ། ཞེས་དང་།

༣༣། །སྒྲོ་གྲོས་རྟེན་བདུན་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གཞན་པན་
 བཟང་པོའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་འཁྱུད། །མཛད་འཕྱིན་དཔལ་གྱི་རིག་ལམ་
 འབུམ་སྟོ་བའི། །ལས་ཆེན་ཕྱག་པར་བཞེས་པ་དེ་ཡི་བྱང་། །གང་གི་ཐུགས་
 ཀྱི་མཁའ་སྒྲོང་སྒྲིན་རིམ་ལས། །ལྷ་ཕྱག་རིག་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་གློད་པ་ཡིས། །སྒྲོ་
 གསལ་མདོངས་མཐའ་མ་ཡི་ཤེས་རྒྱད་ལ། །རིག་པའི་མངལ་ཁུར་སྟེར་བ་
 དེང་གི་ཆར། །མཁའ་དབྱུང་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་ལས། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་
 ཟུང་གཡོ་བ་ཅན། །གཟུར་གནས་གོ་གི་ལ་ཡི་སྒྲིན། །ཀན་པོ་དགའ་བའི་
 གསོས་སུ་སྒྲིན། །ཕྱག་རིས་དབྱིད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ། །མིག་གི་བྱང་བ་རྩལ་བར་
 བྱུར། །དོན་ལྡན་བརྗོད་བྱའི་མཛེས་དཔལ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་ལྷག་པར་
 ཆགས། །མ་མཐོང་རྒྱང་གི་གཉེན་གཟུགས་ཏེ། །མིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་
 བཞིན། །ལེགས་གསུང་སྟན་པའི་རྩ་བོ་ཆོ། །གྲག་པ་བཞིན་དང་ཐོས་པ་
 བཞིན། །ཀན་པོ་དགའ་བའི་ཆེ་དགའ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་བསྐྱལ་བ་
 དེ། །འཕགས་ཆེན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དཔལ་ལ་

འགྲན། །འདི་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་དབང་མེད་དུ། །བདས་པའི་ངང་རྒྱལ་
 འདི་ལ་སྒྲིབ་ཞིན་དུ། །རེ་ཞིག་འདུ་བ་སྟོམ་པའི་སྤང་རྒྱལ་ལ། །གཡེང་
 བཞིན་གཉིས་མེད་ངང་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱུལ། །སྤང་མར་གསུང་འཕྲིན་སྟན་པའི་
 སྤང་ཆར་དེ། །རུས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །བདག་ཡིད་ཆར་
 སྤང་བྱེད་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲོས་འོས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟོན་བཞིན་ལ། །
 ཞེས་ཟ 4 ཆེས་28 ལ་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་ལ་སྤྲོས་པའོ། །

༡༡། །ཆེས་དཀོན་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་སྟོན་པ་ལ། །རིག་པ་མཆོག་
 གི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ། །དེང་རུས་ཆེན་གཞུང་ལྷགས་བཀལ་འདོད་
 པའི། །བསམ་པ་བརྟན་པའི་གྲོགས་ལ་སྒོ་བ་དགའ། །ལྷག་བསམ་མཆོག་གི་
 རྟོན་གྱི་འབྱུང་བས་དབུལ། །གཏུན་གྱི་འདུན་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་
 རྒྱགས། །རྒྱ་མིན་པོད་མིན་རྒྱ་མཆོའི་ཉ་མོ་བཞིན། །གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་
 དེ་ཡི་མཆོད་འདི་ལྟ། །སྟན་པའི་ངག་གི་འཕྲིན་བཟང་དེ། །རྟན་པའི་ན་
 བའི་དབྱིད་དུ་སྦྲིན། །ཡིད་ཀྱི་བྱེད་དགའ་བས་བྲེལ། །འདྲེན་བྱེད་བུང་བ་
 གར་ལ་རོལ། །འདི་ན་གངས་ཅན་རིག་གཞུང་ལ། །བཙོན་པའི་རེ་བ་མ་
 བཏང་ཡང་། །རྣམ་གཡེང་རྒྱུ་གིས་བྱ་སྐྱབ་ཞིན། །གར་འགོ་གཏོལ་མེད་
 ངང་དུ་གདའ། །སྤང་མར་ཇི་སྤྲོད་འཆོ་ཡི་བར། །རིག་པ་པརྒྱའི་སྤང་ཆེ་
 ལ། །འཐུང་བའི་མཛད་བཟང་མི་འདོར་བར། །སྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ས་ཆད་
 མེད་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཆེ་བརྟན་ལ་སྤྲོས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གོ། །

༡༢། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་ལས་ཐོན་པའི་རྣམ་དབྱིད་ཉི་ཟླའི་

ཟེར་གྱིས་གངས་ལྗོངས་རིག་པའི་པར་རྒྱ་རྩལ་པར་བཞུད་པའི་དཔལ་གྱི་མཐོ་
བ་གང་གི་བྱང་དུ།

བན་རྒྱ་མཁོ་སེར་དེའི་ཞུ་མཆིད། རང་རིགས་ཡོངས་འདུས་ལྗོན་
པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་དབྱེད་དཔལ་མངོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་འདིར། ལྷག་
བསམ་དགེ་བའི་ཕྱག་འཁྱིལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་ཐོབ་པས།
ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡིག་
རིགས་ཐིག་ཁོངས་ནས་བྱངས་པའི་དཔེ་དཔར་བྲིས་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་བཅིངས་
འགོལ་སྟོན་མཐོང་མོད། དེའི་རྗེས་གཅིག་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་།
དཔང་ལ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བྲིས་རྒྱན་.....
ལེགས་པ་ཞིག་གཞིན་དུས་སྤྱངས་པར་མ་ཟད་གཞན་ལའང་བྲིད་སྟེལ་བྱས་
མོད། ད་ལན་ན་རྒྱས་ཤིང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱང་མི་གསལ་སྟབས་ལག་བྲིས་
ལེགས་པོ་ཡོང་རྒྱ་རྩལ་མི་ཐོགས་པས། རང་གི་སྟོབ་མ་དུང་ཡིག་སྟོན་ལམ་ལ་
འབྱིར་བརྟུག་ནས། ཐུགས་བཞེད་ལྟར་མིང་འདོགས་ཀྱང་ཡིག་རྒྱུད་གི་
མཆན་བུ་བཏབ་ཡོད། ལྷང་བོ་གཡུ་བྲིའི་རིན་ཆེན་སྟོན་བུ་དང་། ལྷང་བོའི་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱ་བྲུའི་བསྟན་བཅོས། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཤིས་བྱ་ཀྱན་
ལྷབ་རྩམས་ལ་གཏུགས་ཡོད་མོད། གཙ་ཆེར་བྲིད་རྒྱན་བཞིན་དང་ལྷང་
བོའི་རྩ་ཆོག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དག་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་འདི་བྲིད་ཅག་གི་
དབྱེད་གཞིར་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་འདྲོར་ལེན་ཡང་དག་པ་གནང་ནས་གངས་

ལྷོངས་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་ལྷོན་པའི་ཁོ་ལག་སྐར་ཡང་
རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐར་ཏེ་
བྱ་བ་ལགས་སོ། ཞེས་པ་ནི་《 བོད་ལྷོངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ 》ཁང་གི་ཞུས་ལན་དུ་
ཐུངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གོ།

༣༣། །ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཐའི་འཇོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །
རྒྱད་ཐུན་བཙོམ་དང་ཉན་ཅིག་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཆེ། །
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་བ་དུག་པའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་ཤུ་འཆོ་གཞེས་པ། །ཡོངས་
ཀྱི་རེ་བའི་མིག་འབྱར་གཏོད་སའི་སྤྲ་ཆོགས་འད་ཅན་ཉིད། །ཟག་མེད་
དབྱིངས་སུ་གནས་བརྟན་བཞེངས་མིན་རྒྱལ་ཐབས་ཟིན་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོག་
མེད་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་བཞིན་དུ་ཀུན་པན་ཅེ་འཇོར་རོལ། །རི་ན་ཅན་
ཀྱི་ལྷ་བར་རྒྱ་བ་ཀུན་ཀྱི་བཤེས་གཅིག་ཤུ། །གཞན་ཞིག་བཙལ་གྱང་ཤེས་
བྱའི་ཁོངས་ལས་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །མཁུན་བཙེ་འཇིག་རྟེན་མིག་
བྱུང་དུ་བར་ནས། །བྱིན་གཟི་རབ་འབར་བཀའ་ལྟོས་ཐེབས་པ་ན། །ནང་
གི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། །ཕྱི་ཡི་འཇོན་བྱེད་འདབ་བརྒྱ་
རྣམ་པར་བྱམ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱ་བསམ་འཕེལ་དང་། །ཁྲ་བའི་
ཁང་བཟང་རི་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱུང་། །འབྱུང་འདུས་ལྷོན་པ་རྒྱས་འཁོགས་
འཁྱོག་པོ་ཡང་། །སྤྲོ་ལྷོན་ལྷོན་པར་འགྱུར་བའི་གསེས་སུ་སྤྲོན། །ལྷ་ཀ་རྒྱ་
ཐུབ་པས་ཡོངས་བཀང་ཡང་། །གཞལ་མེད་དྲིན་ཀྱི་ལྟོས་སུ་འདི་གོ་ཞེས། །
ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཡས་ཀྱི་སུ་གནས། །ལྷ་ཆབ་སྤྲོན་མའི་རྒྱན་བཟང་ལྷག་

ཕར་འབབ། །གཤིས་ངན་ལང་ཤོར་དགེ་ལེགས་ཚམ་རྒྱན་བདག །དམ་
 བཅའ་གཞིག་མེད་རྣམས་ར་བ་ཅུ། །བཙུན་དུ་བཅུག་ལས་གཏན་དུ་མི་
 གཏོང་བར། །ཕྱ་རྒྱས་སྤྱོད་ཅེ་གཙོད་པའི་ཆད་ལས་ལྷ། །དགག་བྱའི་མཚ་
 མོ་ཆེ་བས་རབ་གཟུར་ཏེ། །ཀྱག་གྱོག་ལམ་འཕྲང་ཟབ་མོ་བརྒྱལ་བའི་
 མཐུས། །ཆོག་གི་གོམ་འགྲོས་འཁྱུལ་བའི་གཤིས་ལྷགས་དེ། །ཟག་མེད་ཀུན་
 གསལ་བུ་མོས་ཅིའི་མི་དགོངས། །དུ་ཐག་ལྷ་ཡིས་བཟུང་བའི་ལྷ་ཡི་
 ལུལ། །དགེ་བཅུ་ལུལ་ལ་ཆང་བའི་ལུལ་གྱི་སྡེངས། །བསམ་པ་བཅུད་ལ་
 འཁོར་བའི་སྡེད་གྱི་བཅུད། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཚལ་བའི་གཏན་སྡེད་
 པས། །ཡིད་གྱི་དུང་བ་རྒྱུད་གི་ངར་ཤུགས་གྱིས། །ངག་གི་དབྱར་གྱི་ར་
 གསང་དབང་མེད་ཞིར། །ལུས་གྱི་སྡེན་པ་ཐང་ལ་འགྱུལ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་
 རྒྱུས་རྒྱུན་པོ་འདི་ནི་ཡར་ལ་བཏེགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྣ་
 ཚོགས་འོད། །འབར་བའི་སྦྱིང་བཅུད་ས་གསུམ་སྡོན་མ་མཚག །དེང་དུས་
 སྤྱོད་ཆེན་འཕྱིབས་པའི་གཤེད་མ་ཅུ། །སྤྱོད་མཛད་གང་དེའི་མདུན་ས་དམ་པ་
 དེར། །བསམ་པའི་ཁྱུ་སྡེངས་པའི་གཟེབ་དུ་རྒྱུད། །གཏན་འདུན་ཉི་འོད་
 མཐོང་བའི་སྐབས་བལ་ཞིང་། །རྒྱ་མིན་པོད་མིན་ཉ་མོས་ཟས་འཚལ་
 ལྟར། །གཡང་བའི་མཚ་རུ་གནས་པ་དེ་ཡི་མཆིད། །ཐུགས་གསང་དཔལ་
 བེའུའི་དྲ་བ་ལས། །བཙུན་པའི་འོད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཉགས་སྟ། །རབ་
 གསལ་དུལ་ལོར་བཅུ་དང་ལྷ་བའི་མདངས། །འཕྱོག་པའི་དར་དཀར་
 དང་བཅས་སྤྱི་པོར་སོན། །ཡིད་གྱི་ཁྱུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིག །སྤྱོད་ལས་

ཁང་ཁྱིམ་གོག་པོའི་ནང་དུ་འབྱུང་། ཁང་རྒན་རྩིང་རལ་བརྟེན་པ་གཞོན་ནུ་
 ཡིས། །རེ་ཞིག་མ་བཏང་ཅམ་དུ་གནས་སོ་སོ། །སྤང་མར་ཐུགས་གསང་ར་
 བ་བཅན་པོ་རུ། །ནམ་ཡང་སྟོང་མེད་དམ་དུ་བརྟུག་ནས་ནི། །ངན་སང་
 གཤེད་མ་དྲག་པོའི་དམར་ལག་དུ། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བདག་གཉེར་ཞུ་
 འཆལ་སོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེར། །འགྲོ་བའི་པད་
 མོར་རྒྱུ་ཆགས་དུར་སྒྲིག་གི། །ནམ་པར་རོལ་བའི་ལྷ་བདོའི་རྟ་བརྟན་
 དབང་། །བརྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་གོ། །གཏུམ་
 མོའི་ཆ་ཟེར་རྩྭ་པོས་རབ་བཞུས་པའི། །ཉོ་ཡིག་ཟླ་གཞོན་བདུད་ཅིའི་
 དྲངས་མ་ཆེ། །རྩི་ཉིའི་སྟོང་དུ་འབྱུལ་ལས་ཆེ་སྒྲིག་གི། །རྩི་རྩི་གཤིས་སྤྱ་གྲུབ་
 པ་ངེས་པའི་དོན། །འོན་ཀྱང་རྩུ་བར་མིག་གི་སྤང་དོ་རུ། །གཟུགས་སྤུའི་ཟླ་
 བར་ཉེ་ཞོའི་ར་རི་ཞིག། །ཆགས་པའི་གཏམ་གྱི་རྩ་བའི་ཆེར་མ་ཞིག། །སྤིང་
 ལ་ཟུག་པའི་ཟུག་རྩའི་ཆེར་བ་ཐུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་
 གཤིས། །འཁྱུར་མེད་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་རབ་བཞོས་ཏེ། །ལྷ་བདོའི་རྩུང་པ་
 འཛོམས་པའི་དཔལ་སྟོབས་གྱིས། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་པོར་རྟག་
 བཞུགས་འཆལ། །རྩི་གཟུ་ན་བཟང་བྱ་དྲུག་བརྟུ་དང་། །པོ་རྩི་ས་ཏུ་དཀྱ་
 བརྟུའི་བཟང་བྱ་ལ། །བཞུགས་ནས་བརྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་བསྐྱམས་པའི་
 རྩུལ། །ཐུགས་གསང་དཔལ་བེའུ་ཡི་གཅིས་ནོར་འཆལ། །བདག་ཀྱང་གང་
 གི་ཐུགས་རྩི་ཟེར་བརྟུ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆེ་སྒྲིག་པརྩོ་མ་ཟུམ་ཅམ། །ཏུང་
 ཡོན་རྩིང་གི་དཔོན་འབངས་རེ་བ་བཞིན། །ཟླ་དོ་གཅིག་ལ་བརྩོ་སྤྱོད་བྱིད་

ལུལ་བྱས། །འོན་ཀྱང་ཟག་བཅས་རང་གཤེས་མངོན་གྱར་ཏེ། །ཆམ་ནད་
 མཁལ་ནད་གཉིས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་གསུངས། །ད་ལྟ་རེ་ཞིག་དྲངས་པའི་ལུལ་
 ཡིན་མོད། །མཇལ་སྐབས་ལྟ་བུའི་དྲངས་མོ་རང་མི་གདའ། །སྤྱི་ཟླ་ཕྱགས་
 གྱི་ཆེས་འགོར་འབར་ཁམས་སུ། །ཞག་ཤས་ངལ་བསོ་བའི་ཏེ་རྩ་ཡུལ་
 ཏུ། །བཟུང་ནས་སོས་དལ་སྔོན་པའི་འདུན་པ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་
 གྲགས་པའི་ཕ་ཆན་བཞིན། །མ་འོངས་སྔོན་བསུ་འདི་ལ་སྐྱག་གཏད་ཅི། །
 གང་གི་སྔོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་གཡར་དམ་བཞིན། །ཕྱགས་གསང་བདེ་ཆེན་
 རྩི་རྩེའི་རྩ་གྱར་ནས། །ནམ་ཡང་འདྲོར་མེད་སྐྱོང་བའི་བཀའ་དྲིན་བྱ། །
 གོང་བྱས་ལྟར་དུ་གཞིག་མེད་རྩི་རྩེའི་ཁྲིར། །གཡོ་མེད་རྩི་རྩེའི་གཤེས་སུ་
 ཉག་བཟུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ཡོངས་ཕབ་སྟེ། །གསུལ་
 བུའི་ལྷང་རྟོགས་ལོ་འབྲས་ཡོངས་སྒྲིན་མཛོད། །ཅེས་བྱ་རྟེན་རྩི་རྩེའི་མེད་བཅས་སྒྲི་
 གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས། །གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གྱི་ཅ་སྐྱབ་བསྐྱང་བཞེས་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟན་
 བཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་འཕྲིན་དུ་སྤྲོངས་པའོ། །

༣༣། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་།
 འཆད་ཚྱོད་ཚྱུམ་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་སྤྲོས་པས། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་སྐྱག་ཆེན་རབ་དུ་བསལ་ཏེ། །གཞན་ཕན་རྩི་བདུན་དབང་པོའི་ཟེར་བརྒྱ་
 འབར་བས། །བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱོད་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ། །རྩི་ཡི་ཆབ་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བྱུང་གི་བར་དུ་ཆགས་པའི་
 འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གྱི་པར་རྩི་རྩེའི་དྲུང་དུ།

གུས་ལྡན་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྒྲིང་ཁར་

ཟུམ་སྟེ་གྲུ་པ་ས་གསལ་འབྲས། ཟུགས་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཅག་སྟེལ་
 མི་ནམས་ཀྱིས་དཔྱ་དགེ་བཟ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དགོན་དུ་ལེགས་པར་བབ།
 འདི་གའི་སྤྱི་མ་དགེ་འདུན་ཆོས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ཟུགས་དགེས་ཤིང་ཆོམ་
 པའི་ངང་ནས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ལམ་གྲོགས་ལྷན་ཏེ་གྲོང་
 བྱུང་སྟོན་ལྟར་(ཁྱི་དུ་)ཟུགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུད་དོ། །སྟེ་མ་ 1990 ལོའི་
 ཟླ 9 པའི་ཆོས་ 11 ལ།

༣༣། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ས་བོན་གྱང་བོ་ལས། །སྐྱབ་ཞི་ཡོངས་
 འདུ་ལྡན་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་
 བ། །བཤེས་གཉེན་དཔག་བསམ་ལྡན་པས་རྟག་དུ་སྦྱངས། །ཐོག་མེད་ནས་
 བཟུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེ། །དཔག་མེད་སྟག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡིས་
 མནར་གྱུར་ཅིང་། །ད་དུང་དཔྱུས་ལོང་གཡང་སར་སྟུགས་པ་བཞིན། །སྟག་
 བསྐལ་རྒྱ་ལ་འདུག་པའི་ངང་རྩལ་གཟིགས། །ལྷགས་ཀྱི་གཏོང་ལ་གཞུག་
 པའི་བཅའ་ཆེན་བཞིན། །གོམས་པ་བརྟན་པས་བག་ཆགས་ཤུགས་ཆེན་
 འདིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱུད་མོས་གཏོང་བའི་ངང་རྩལ་ལ། །སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤིས་
 སྟུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསལ། །བསེལ་བའི་རིག་བྱར་སྤེད་པའི་ལག་ལྟན་
 དེ། །འགོག་མེད་འདམ་རྒྱུས་ལེགས་པའི་ངང་རྩལ་བཞིན། །འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྟུས་རྒྱུར་དབང་མེད་དུ། །རྩིས་བའི་ཤིས་རྒྱུད་འདི་ཡིས་ངང་རྩལ་
 གཟིགས། །གཅིས་པའི་བུ་གཅིག་གཡང་སར་གོམ་འཁྱུལ་བ། །བརྩེ་བའི་མ་
 ཡིས་སྒྲོ་བྱར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཐར་མེད་འཁོར་བར་འདུག་པའི་རྒྱན་

སྤྱགས་ལམ། །བཙེ་བའི་སྤྱག་གིས་ལྷུང་དུ་བྲངས་དུ་གསོལ། །འདྲོད་ཡོན་
 དུག་རྒྱུར་རྩོལ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས། །ལྷུང་དུ་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་
 དུ། །དད་དང་རྩལ་སྤྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་སོགས། །འཕགས་པའི་ནོར་
 གྱིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱག་པར་མཛོད། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
 དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སྒྲོག་གི་རྩོལ་
 ཅིད་དང་འགྲོགས་གཡུ་འབྲུག་མ། །བཞད་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུ་ཆར་འཛོལ་
 བཞིན། །གདུང་བའི་ཡུས་ཀྱིས་སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་བྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཤོབས། །དད་དང་རེ་བའི་བདག་སེམས་ཡོལ་
 ག་དེ། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མེར་བར་མཛོད། །ལྷང་རྟོགས་
 པརྣེ་འཕྱུམ་ཞལ་མཛེས་པར་མཛོད། །གཞན་ཕན་སྤང་ཅིས་འགྲོ་ཀུན་ཆེམ་
 པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་ཆབ་མདྲའི་དགོན་ཆེན་བྱམས་པ་སྒྲིང་ལ་སྦྱངས་པའོ། །

༣༣། །དུག་པ་ལྷག་བསམ་མཆོག་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱགས། །གཏུན་པ་
 མེད་པའི་སྦྱིན་སོགས་རིང་དུ་དོར། །རྒྱ་བྱབ་ཆོས་ཉིད་བཅལ་བའི་སྒོ་མིག་
 བལ། །སྲིད་མཆོའི་གནས་སུ་འཆའ་བ་དེ་ཡི་མཆིད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་ལ་མས་སྒོ་
 མི་དམན་ཞིང་། །ཀུན་ཉན་དགྲ་པོ་འདུལ་བ་ལ་བཅན་པ། །བསྐྱོད་ནུམས་
 སྦྱབས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་འགྲོའི་རྟེན། །རབ་བརྟན་དགེ་ལ་བཀོལ་བ་
 ག་ལ་བར། །གཏམ་སྒྲན་འཕྲིན་གྱི་ཀོ་གི་ལ། །ལེགས་གསོལ་སྒྲོན་པའི་ཅེར་
 སོན་ཆོ། །ཡིད་གྱི་ཁྱེུ་གར་མཁན་དེས། །དགའ་བའི་བློ་གར་ཅི་ཡང་
 བསྐྱར། །འདི་ན་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཆོ། །མི་རྟོག་དཀར་པོའི་ཐོད་བཅིངས་

ཏེ། །ཟ་ཉལ་གཏམ་གྱི་ཡལ་འདབ་ཁུར། །ཕྱི་བའི་བྱང་བ་གནས་ཚུལ་
 ལགས། །འོན་ཀྱང་རྩམ་འི་མེ་ཏྲག་འགལ། །འདྲེན་བྱེད་བྱང་བའི་ལྷངས་
 སྦྱང་གྱི། །དཔལ་དུ་ཤར་ཆེ་ལྟ་བྱེད་ཁུར། །བྱང་ནས་བདུད་ཅིའི་ཐིལ་བ་
 འབབས། །འདི་གར་མ་དག་ཞིང་གི་རང་གཤིས་དག །ལྷས་ཡོད་མོད་དེ་
 འོན་ཀྱང་དེང་དུས་གྱི། །ཕྱི་ཚུལ་གཞལ་ཆེ་བྱེད་ཆོས་འདབ་བརྒྱ་བ། །
 བཞད་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བོས་རྒྱང་ནས་ལྟ། །ལྷ་མ་ར་ཡི་གཤོག་ཁྱུ་ལེན་
 པའི་ཆོ། །གེ་སར་གཞོན་ཅུའི་མཛེས་སྤྱད་དྲིམས་པ་བཞིན། །ཤུན་ཆོགས་
 བརྒྱད་གྱི་དཔལ་དེ་མ་ཉམས་ཕྱིར། །ཟས་གོས་གནས་མལ་འདྲོན་ལ་འཆར་
 མི་དགོས། །ཁྱིམས་གྱི་རྩྭ་སྦྱང་དམ་སྦྱང་རན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལྷན་བྱ་
 སྦྱང་གང་ལའང་བག་རེ་ཡངས། །ལན་ཚུན་དོགས་པའི་གཡའ་དེ་དག་པའི་
 ཕྱིར། །འགྲོ་འཆག་སྤྱེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རང་འོད་འཆར། །གཞི་མེད་གཏམ་
 བཞིན་ན་བུན་དྲངས་པའི་ཕྱིར། །རང་གཞན་སེམས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་
 དྲངས་སེ། །དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཚུའི་འབྱུང་ཁུངས་དག །ལྷང་རིགས་
 སྦྱོན་འོད་སྦྱས་ཏེ་བཅལ་བ་ན། །ལྷ་བདོའི་ཆང་ཆང་འཁྲིགས་པའི་སྦྱིབས་
 དག་ལ། །རྩམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་མཆོའུ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཐོས་པ་རིན་ཆེན་
 སྦྱོན་མེ་འདེགས་པ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་རྒྱབས་ཐེང་གཉེར་མ་ཤིག་གེ་
 ཤིག །དད་གཏོང་ན་བུན་མཆོ་རྒྱང་རི་ལི་ལི། །བྱིན་རྒྱབས་པར་དཀར་
 བའི་མགོ་ལྷག་ལྷེམ། །ཞི་བ་དེ་བས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི །དོས་གཟུང་
 རྩྭ་ལྷེའི་ཆོག་དེའི་རང་གདངས་གསལ། །དེ་ལྟ་མཐོང་ཆེ་རྒན་ཁོག་བྱང་ཁང་

ནས། །རང་སེམས་བུ་མོ་གཞོན་ཅུ་རྩེས་གར་བསྐྱར། །ད་སྐབས་ནོར་འཛིན་
གཡོ་བའི་ཁུར་སྒྲུ་ལ། །སྲིད་ཀྱི་རྩེས་གར་བ་དག་གཡེང་བའི་ཕྱིར། །འཛོད་
ངག་རྒྱད་མང་སྒྲུ་ཡི་བསྐྱལ་བ་ན། །འདི་གར་འབྲས་ལྡན་དུས་ལ་ཡོངས་
སྦྱང་སྟམ། །སྦྱིད་གེ་དུས་གནས་ལྟ་ཡི་རོལ་མའི་སྒྲ། །དུས་སྒྲ་བསྐྱགས་པའི་
འདུན་པ་མི་ཉམས་ལྟ། །ཀར་འོད་ལ་སྐགས་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །བསྐྱུན་
འདྲི་འཆམས་ལྟའི་བདུད་ཅི་བྲན་པར་ལྟ། །དེ་ལྟའི་ལྟ་འཕྲིན་འཛོལ་མོ་
ཁྱོད། །འབར་ཁམས་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་སྦྱགས་གྱི། །མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་རི་སྒྲུལ་
དུ། །སོང་ལ་མགིན་པའི་རྩ་རྩུང་ས། །ཞིས་དངོས་སྒྲོབ་རྩི་རྩུང་འདུལ་དང་།
བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གཉིས་ལ་རབ་རྒྱལ་མེ་འབྲུག་ 1976 ལོའི་སྟོན་ཁར་རྩ་བ་ནས་སྤྱིངས་.....
པའོ།

༣༡། །སྒོ་བུར་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །མཁུན་དང་
བཅེ་བའི་འོད་ཆེན་སྒྲ་དེར་འདུད། །དཀར་བའི་སེམས་དང་ཡངས་པའི་
མཁུན་དཔྱད་གྱིས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་གཞོལ་བ་དེ་ཡི་རྩུང་། །རྩི་རྩུང་ལྟ་
བུའི་དམ་བཅའ་འགྱུར་མེད་དངོས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཆོད་
མའི་འོད། །སྒྲོས་པའི་གཞི་མ་དཔར་གཞི་འོད་པོ་ཆེ། །ཡོངས་སྒྲོས་པའི་
མཛོད་བཟང་རྒྱས་པ་ལ། །རྒྱན་པོའི་རྒྱས་པའི་ལྷས་ཁོག་ཤིང་སྤོང་གིས། །
དགའ་བའི་མེ་ཏྲག་གསར་བའི་འཛུམ་ཞལ་དོམ། །ཕྲན་གྱི་སྒྲུག་ལས་གྲུ་གྲུག་
འབྲུ་རྩེས་ལ། །པོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཡོན་ཏེ་(སྒྲོར་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྷག)སྒྲུག་
པར་འབྱོར། །ད་ལན་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱུས་གཞུང་དེབ་གསུམ་པོ། །ཤེས་ལྡན་
ཤེས་རབ་གྲགས་པའི་ལག་ནས་འབྱོར། །ལྷག་བསམ་རྩུ་འཛིན་འཕྲིགས་པའི་

སྒྲིང་ཡངས་ནས། །འཕྲིན་ཡིག་གཡུ་འབྲུག་གད་མོན་པའི་དབྱིང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་
 འཆོ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བུ་ལ། །རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་གཅེས་སྤྲེལ་སྒྲིང་མེད་
 ལྷ། །ཞེས་1985 ལོར་ཀན་པོ་དཔྱར་བསམ་གྱིས་མཚམས་གྱི་ཐུན་པར་ནས་རྩོམ་གྱི་ལོ་ལ་
 འབྱར་ལན་དུ་སྤྲངས་པའོ། །

༡༡། །བུ་རྒྱུན་པའི་མདངས་འཕྲག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆོག་
 མཚན་དཔའི་གཟི། །རབ་ཏུ་འབར་བའི་འདྲ་རྩོན་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 བྱིད་ལ་སྤངས། །སྤྲེལ་མཚོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། །སྤངས་སྒྲིབས་ལོ་འདབ་
 རབ་ལྡན་པའི། །གྲིབ་བསེལ་རྒྱ་བྱོན་མི་རྒྱུད་བར། །ཕན་བདེའི་མཚོ་ལ་
 རོལ་གྱུར་ཅིག །ཉེ་ཆར་འཕྲིན་ཡིག་རྟེན་བཅས་འབྱར་བས་སྤྲོད་གཤམ་རྒྱས།
 ཀན་པོའང་འདུ་བ་སྒྲིམས་ངོས་ནས་དཔེ་བྲིད་རེའི་ལས་ལ་བཙོན་ཁྲལ་བྱས་
 བས་ཡོད། །ཡིག་སྒྲིག་ཅུས་བརྒྱད་སྟོ་གསལ་རིགས་སྤྲོད་དང་། །བཀའ་སྟོན་
 རྟོགས་བརྩོད་བསྐྱར་ཡོད། །དེ་ལྷགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་བཅས་སྤྲི་བླ་
 ཆོས་ལ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྲངས་པའོ། །

༡༢། །རྟེན་བཟང་རྒྱུད་འབྲུང་གི་སྒྲིམ་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །རྣམ་
 དབྱུང་གཡུ་ལ་ཡི་འདབ་མ་ཡང་ཐུང་གཡོ། །བག་ཡོད་མེ་རྟོག་གི་དྲི་བསྐྱང་
 ཐུལ་ཐུལ་འཕྱིབས། །མཁྱེན་ལྡན་ས་བརྟོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གལ་བར། །སྤྲོ་མིན་
 སེར་མིན་གྱི་ཀན་པོ་རྩུ་ན་དེ། །རྒྱ་མིན་པོད་མིན་གྱི་དུས་འདའ་ཞིང་། །
 གཉིད་མིན་སད་མིན་གྱི་སྤང་བ་ཡོལ་ངང་། །དཀར་མིན་ནག་མིན་གྱིས་མི་
 ཆོ་ཡོལ་བར་བྱས། །དལ་རྟེན་ཤིང་སྤྲོད་དེ་རྒྱས་ཤིང་ཁོགས་གྱུར་བྱང་། །

གུན་རྟོག་གཞོན་ཅུ་ཡིས་གོས་དཀར་མཛེས་གསལ་ཆོ། །མག་སྐྱེས་མེ་རྟོག་གི་
 གཞོན་ཅུ་ཕྱག་དྲོག་ནས། །རང་མདངས་རབ་དཀར་གྱི་ལང་ཆ་རབ་ཏུ་
 རྩམས། །རྩ་འཕྲད་སྒྲིང་མོལ་གྱི་བདུད་ཅི་མངར་བོ་དེའི། །ཆབ་ཏུ་སྟན་
 ཆོག་གི་འབྲས་བུ་འདི་གསལ་ལ། །ཡིད་གྱི་ཁྱུ་དེ་དགའ་བདེས་ཆེས་ཟུར་
 བས། །གཅིག་ཕུར་འཛུམ་མདངས་གྱི་རེང་འོད་སྤྲོ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའང་
 རྩ་རྩེ་དག་འདུལ་དང་བསྟན་ནམས་རབ་བརྟན་གཉིས་ལ་སྒྲིངས་པའོ། །

༡༡། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡི་གེ་ རྩ་བསྟན་གཉིས་ལ་ཆེད་དོན། ང་རང་
 ཆོས་12 ཉིན་ཏུས་ཆོད་12 དང་སྐར་5 ཐོག་ཁྱིན་ཏུར་འབྱུར། སན་ཏུང་ཆའོ་
 རྩ་ལེན་ཁང་ཏུ་སྤང་ནའང་ད་ཏུང་དེར་སྤོས་མེད་སྟབས། མེན་ཟུ་ལ་སྒྲིག་
 སྐད་བཏང་བས། འཕྲལ་ཏུ་བོ་ཁྱེ་ཞིག་ཡང་ནས་བསྟུས་ཏེ། སྤར་གྱི་འདུག་
 གནས་སྟུ་སྤང་། ཁང་བའང་སྤར་གྱི་དེ་རེད། གུའུ་རིན་བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་
 གིས་འགན་འཁུར་གྱིན་འདུག ཉིན་ཤས་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ། བེ་ཅིན་ཏུ་
 ལྷགས་བྱའི་ནང་ནས་འགོ་རྒྱ་བྱས། ཆོས་20 ཉིན་གྱི་ཏུས་ཆོད་3 སྐར་མ་40
 ཉིང་གི་ལྷགས་བྱའི་འཛིན་བྱང་ཉོས་ཡོད། ལྷགས་བྱ་སན་ཁ་ཅེ་བེར་བ་དེ་
 རེད། ཏུས་ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་བེ་ཅིན་ཏུ་སྒྲིབས་རྒྱ་རེད། གུང་དབྱང་གིས་
 ཆོག་མཆན་ལྟར། དག་ཡིག་རྒྱང་བ་དེ་མཆོམས་བཞག་ནས་རྒྱས་པ་དེའི་
 ཐོག་ཏུ་ད་ཏུང་ལ་རྒྱས། ཅིས་རིག་ སྤར་རིག་ སྤན་རིག་ ཆོས་ལྷགས་
 སྤགས་གྱི་མིང་ཆོག་མང་བོ་བསྟན་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱ་བྱས།
 སྤར་གྱི་འབྲིང་བ་དེ་མ་ཡིག་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་ཏུ་ཆར་ཉིང་ཅམ་དཔར་རྒྱ་བྱས་

བས་དཔར་བསྐྱེག་རྒྱུ་འགོ་བཟུང་ཚར། དེ་ཡང་དག་བཤེས་ཚས་གཤམ་
 གྱི་དག་ཡིག་ལྟ་བུ་ཁ་ཤིང་ཡོད། སན་རྩང་ཆའོ་ལྷོ་ལེན་ཁང་དུ་ཁང་མིག་
 བཞི་བརྩུ་ཅ་གངས་ཤིག་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་ཁ་ཤིང་བཅས་ཤུད་ནས་ག་
 སྐྱེག་བྱེད་གྱིན་ཡོད། ལྟ་ས་ནས་རྩོམ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་མི་ཁ་ཤིང་། མཚོ་སྤྲོན་
 བས་ཆེ་ཏན་ཞབས་རྩུང་སྤྲེལ་མི་ཁ་ཤིང་། ཀན་སྤྲོན་ནས་དེད་གྱི་དག་ཤུག་
 སྤྲོན་ལམ་སྤྲེལ་མི་ཁ་ཤིང་། བེ་ཅིན་ནས་གོ་བེན་བྲིན་སྤྲེལ་མི་ཁ་ཤིང་།
 གདན་འདྲེན་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ལ། བྲིན་བསྐྱེལ་ས་བོད་ཡིག་ཆེད་མཁས་པ་ཉི་
 སྤྲེལ་ཅ་གངས་ཤིག་དང་། མཉམ་དུ་མི་བཞི་བརྩུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཡིན།
 གཞུང་ནས་རྒྱ་ཁྲི་ཅི་དགོས་གཏོང་བེར་ཞིང་། དེད་ཅག་ལ་ན་མཚོ་བ་
 དག་པར་འགོ་རྒྱུ་འགོ་འདྲེན་དུ་རྒྱུང་ས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་གནང་རྒྱ་
 ཐག་བཅད། བེ་ཅིན་དུ་འགོ་མཁས་ཀྱུ་རིན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་། སྤུ་ཀྱང་
 ཅིན་ཏན། དག་འདུན། ཟླ་བ། དབྱང་བྲིན་བེ་བཅས་དེད་ཅག་མི་བྱས་ཡོད།
 ད་ལྟ་གཤམ་སྤྲེལ་ས་པ་ཡོད་ཆད་གྱི་ལྟ་ལེན་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲོད་རྩམ་རབ་དང་.....
 རིམ་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་གཤིས། མི་ཆང་མ་རང་སྤྲོ་བག་
 ཐེབས་གྱི་ངང་དུ་རང་འགན་སྐྱབ་བཞིན་མཆིས། ད་ལྟར་ཡང་ལྟ་ལེགས་གྱི་
 རྒྱུ་པ་ཡོད། བེ་ཅིན་ནས་ཡར་ཐོན་འབྲལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་དེས། དེ་

ལྷགས 1978 ལོའི་ཟླ 4 ཚེས 18 ལ།

༣༣། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡི་གེ་ རྩོམ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་ཆེད་འབྲས། དེད་
 ཅག་ཆེས་20 ཉིན་རྩམ་ཆེད་4 དང་སྐར་མ་50 ཐོག་བེ་ཅིན་དུ་བདེ་བར་.....

འབྱུང། ལྷགས་བཅའ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་ཀྱང་དུས་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤོངས་
 སང་། ཚེས 21 ཉིན་རང་བསམ་གྱིས་འབྲམ་སྤྱད་བྱས། དགོང་མོ་རྩལ་ཆས་
 སྤྱོད་གར་ལ་བལྟས། ཚེས 22 ཉིན་སྤྱོད་གསར་བཞེད་གནའ་དངོས་བཤམས་
 ཉོན་ཁང་དུ་ལྟ་སྒྲུབ་བྱས། བྱི་དྲོ་ནང་ཉོན་སྒྲུབ་བརྟན་ཞིག་ལ་བལྟས།
 ཚེས 23 ཉིན་སྤྱོད་མཐོ་ཀྱུ་ཞིད་གདུང་ལ་མཇལ། བྱི་དྲོ་རང་བསམ་གྱིས་
 འབྲམ་སྤྱད་བྱས། འདུག་ས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་ཁང་གི་སྤྱོད་ཁང་གཉིས་
 པའི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། འདུག་ས་བཟང་ལ་འགོ་བྱེད་པོ་ཁྱེ་ཞིག་འདུག
 ཚེས 24 ནས་ཆོགས་འདུའི་འགོ་ཚུགས་རྒྱ་རེད། ཉིན་མང་པོ་མི་འགོར་བ་
 འདྲ། འོན་ཀྱང་ཅི་ཅམ་འགོར་བ་ད་དུང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆོག་
 མཐོང་ཆེན་མོའི་དོན་རེད། དེར་བརྟེན་ཡི་གེ་སྤྱི་དོན་ལའང་གོས་མེད་
 བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། ཡར་ཁྱིན་དུར་འབྱུར་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ངེས་ལགས། ད་
 ལྷགས 1978 ལོའི་ཟླ 4 ཚེས 23 ལ།

༡༡། །བསམ་གཏན་གྱིས། ཤེས་རབ་ལ། ད་ལན་སྤྱོད་དོན་གྱིས་བསྐྱར་
 པའི་ཡི་གེ་དང་དེབ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་དང་ཤེས་གྱིད་ལག་ནས་
 གསལ་བཤད་བཅས་འབྱུར། དེད་ཅག་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱི་ཟླ་དུག་པའི་ཚེས་
 ལྷའི་ཡར་མར་ཞིག་ལ། ད་ལོར་སྤྱོད་གསར་ཐོན་པ་སྟེ། མཐར་ཐུན་རྒྱུད་
 སྤྱོད་མ་ཁ་ཤས་བྲིད་ནས་བྲིན་དུ་ཅ་སང་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་འགོར་.....
 ལས་ཆེ། ས་དེར་མོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་དང་། བཟ་ཤིས་རྒྱན་པའི་དགོན་པ་ཡོད།
 སྤྱོད་ས་དེའི་མིང་ལ་བོད་ཡིག་དུ་ཞེ་རྟོ་བྱེད། ༡ རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ཆང་འདི་གར་ཐེབས་ཡོད། ༡ པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱན་
 བཞུགས་ངོས་ཕྱན་ལ་མར་ཅམ་བུད་སོགས་གནང་བྱིན་གྱི་སྐུ་དྲིན་སྦྱང་.....
 བཞིན། སི་བོད་ཤན་སྐྱར་ལ་ངེད་ཀྱིས་ཐོག་མར། གཞུངས་སྐྱགས་ཟབ་མོ་
 བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ། བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ། སྐྱ་སྦྱར་བམ་གཉིས།
 རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཤས་ལས་བདུས་པའི་ཤོག་ཉེ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་.....
 བཟོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཟོ་ལྷགས་སྐྱར་གསལ་བཤད་བྱེད་དམ། ཅུམ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་དམ་མཇུག་བྱང་བྱེད། རྗེས་སོར་གྲོས་བྱས་ཆོག
 འདི་ག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་གསེབ་རིག་པའི་ཆོག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་
 རྒྱན་དཔར་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་འང་སི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་བཤད་
 པ་དང་བཅས་བསྐྱས་ན་ལེགས་སྟམ། སྟོད་ཆ་སི་བོད་དང་སྐད་ཆ་བོད་སི་
 བྱེད་དགོས། ཞིབ་ཆ་དང་། གསལ་འགྲེལ་དགོས་ངེས་ལ་ཆོགས་ལ་ལྟ་མི་
 ཉན། སློབ་ཐོན་དང་ཉམ་སྦྱོར་མ་བྱེད། འདང་ཞིབ་མོ་རྒྱབ། སྟན་ངག་གི་
 ནང་ནའང་། བ་ཕྱགས་ལ་ས་ཆད་པ་སོགས་ས་མཐའ་ཆད་པ་ཁ་ཤས་དང་།
 ཐེངས་ལ་ཐང་དང་། ཏ་མཐའ་ཡང་བ་དང་ན་མཐའ་ཡང་བ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ་
 སྦྱོན་ཁ་ཤས་མཐོང་། ལ་ཏ་ལ་ལགས་ཟེར་བ་དང་། ཆོང་འདུས་མགུར་མོ་ལ་
 ཆོགས་འདུས་མགུར་མོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམ་ལས་མ་བྱེད། གང་ལྟར་སྐྱས་
 དག་ཅིག་ཨེ་ཡོང་རེམ། ངས་དེབ་ཐོག་ལ་ད་དུང་སྐད་དོད་རེ་གཉིས་པབ་
 ཡོད་རྗེས་སོར་འབྱེད་ཡོང་། སློབ་སྦྱང་འཛིན་གྱི་འཇུགས་མིན་ངེ་འདྲ། སློ་
 དོན་ལ་བསྐྱར་དུས། ཤོག་ཉེ་ཞིག་ཡོད་མོད་མ་འཕྲོད་པ་འདྲ། ལ་རབ་མི་

འདུག གལ་ཏེ་འདུགས་ན། ཨ་ཁུ་བསམ་འགྲུབ་དང་བཟོ་གཉིས་ཀྱང་གདན་
 འདྲིན་ཁྱུ་ན་སྟུམ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྩ་ས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྟབས་དེ་
 གར་ཡོང་ན་འང་ཆེར་འདུག་ཁོམ་མེད་འདུག ཁོ་ཡོང་བསམ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདུག་ཁོམ་མེད་ན་རང་རེད་བསམ་ཡོད། སློབ་མཁའ་བསལ་འདེམས་བྱེད་
 དགོས། ཀན་མཚོ་གཉིས་ནས་ང་འབོད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། ད་ལ་འགྲོ་ཆིས་མིན།
 གལ་ཏེ་སློབ་གྲྭ་མ་བཅུགས་ན་ཡར་ཡོང་ནས། རྟོང་ཡོན་ལ་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་
 རེད་བསམ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ན་ནིང་གཞིས་ནིང་ནས་རེ་བ་ཆེར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
 དེ་ནས་རྩ་བར་སོང་ཏེ་ལྷན་སྟོན་སེམས་སྟོན་གྱིས། ཐག་རིང་ལ་འདང་
 བརྒྱབ་ནས་འདུག་འདྲོད་ཡོད། བརྟན་འཛིན་དང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
 ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅས་མཐར་ཐུན་པར་རེམ་ཞིས་ཤོད། ས་གཞུང་རེ་གཉིས་
 ག་སྒྲིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཡང་འདི་གར་ཆོགས་
 འདུ་ལ་ཡོང་ཡོད། ང་འདི་གར་ཡོང་བའི་དགོས་པ་སློབ་མ་ཚོ་ལ་ཕན་ཅུང་
 ཟད་རེ་ཨེ་ཐོགས་སྟུམ་ལ། ང་རང་གིས་དཔེ་རྩོམ་དགའ་རབ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་
 སོང་། ཨ་ལགས་ཚེ་ཏན་ཚང་ཡང་འདི་གར་ཡོད། དུང་དཀར་ཚང་དང་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ང་ལ་ཐུགས་འཕྲད་བྱུང་བ་ལ་དགའ་ཚེར་དཔེ་མེད་.....
 གནང་གིན་འདུག རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འང་སློབ་མ་ཚོས་གུས་འདུན་ཆེའང་།
 ཚེ་ཏན་ཚང་གི་གསུང་སྐད་དེ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོས་གཏན་.....
 ནས་མི་གོ་བར་འདུག་ཟེར། དུང་དཀར་ཚང་གི་གསུང་སྐད་དེ་ཨ་མདོ་བ་
 ཚོས་གཏན་ནས་མི་གོ་བར་འདུག་ཟེར། རེད་ཀྱི་ར་མ་ལྷག་གི་སྐད་དེ་ཆང་

མས་གོ་གི་འདུག་ཟེར། ཆས་གསལ་ཡང་བརྟན་ཅིང་བཙོན་འགུས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་མོད། ཤེས་རབ་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་རེད། ང་ལ་རྟགས་ཉམས་རེ་
 བྱུང་། བརྟན་འཛིན་སྒོ་དོན་སྟགས་ཆང་མ་ལ་འཆམས་འདྲི། དེ་ལྟགས་སྤྱི་
 མ 1983 ཟླ 5 ཆས 27 ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། འདི་ནམས་ཀྱང་ནག་སྟག་གཙག་ཁེལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཅུ་པེ་ཅིན་ནས་གནང་བའོ།

༡༡། །བསམ་གཏན་གྱིས། ཤེས་རབ་སྟགས་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་འབྲས།
 བྱིད་ཅག་ཉེ་ཞོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་བདག་ལ་བསྐྱངས་པའི་འཛིན་ཡིག་དང་
 འཕྲིན་སྤྱི་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ལག་འབྱུར་དང་། སྤར་གྱི་དེབ་ཉི་ཤུ་
 དང་། རྒྱུ་གྱི་དེབ་བཙོན་ལྷ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཟླ 3 ཆས 28 ལ་ལག་དུ་འབྱུར།
 རིན་ཆང་མ་རྒྱུས་སྤར་མཉམ་དུ་བསྐྱར། དེ་རིང་ད་དུང་འདུས་མ་ཆར།
 འདི་གའི་གསལ་སྤྱི་འཛིན་གྱའི་སྤྱི་མ་ནམས་ལ་རབས་སྤྱི་བཟང་དོན་
 གཉེར་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཆད་ཀྱང་ཅུང་མཐོ་བའི་གསལ་མང་།
 གཞན་བྱུར་ལྟགས་པ་མི་ཉུང་ཙམ་རེ་ཡོད། ལྷོ་མང་མཐའ་མི་ཡི་གར་མཛད་
 ཞལ་སྤར་ནས་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་གྱིས་སྤྱི་མཉམ་དུ་བཅར་སྐབས་ཡར་.....
 བཞིངས་པ་སྟགས་བཀྱར་བཟོས་མཛད་པར་མ་ཟད། བྱིད་འདིར་ཐེབས་
 པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན་གསུངས་ནས། གསལ་ཟས་ཐེངས་གཅིག་དྲངས་པ་
 དང་། གསལ་ཟས་སྐབས་དེད་གྱི་རྒྱས་ཡོད། རྗོད་རྒྱལ་བོ། བུན་ཆོགས་
 དབང་རྒྱལ། རྟོག་ལར་རྗོད་རྗོད་རྗོད་དུ་ཆོགས་འདུར་ལྟགས་མཁན་
 བཀྱིས་ལྟན་སྤྱི་སྤྱི་དང་། བདེ་ལྟན་མོ་བྱང་གི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བཟང་དག་
 ལྟགས་ནམས་ཀྱང་གདན་དྲངས། ཐེངས་རྒྱུ་མར་མཛལ་སྐབས་མཉམ་དུ་

ཕར་ཞིག་བསྐྱོན་དགོས་གསུངས་ནས། ཁོང་དང་ཕུན་མཉམ་དུ་ཕར་བླངས་
 པ་དང་། ཡང་ངེད་ཀྱི་འགྲོ་གྲགས་པན་གྲུ་རིན་འབྲུག་ཐར་དང་ཆོས་
 གསལ་ངེད་ཅག་བཞི་མཉམ་དུ་ཕར་རྒྱག་པ་སོགས་དང་། ཞལ་འཕྱོས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས། ཡང་སྐབས་ཁོང་གི་རྒྱུངས་འཁོར་གྱིས་སྐྱེལ་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་
 བསྐྱུངས། དེང་སྐབས་འདི་གར་དགོ་རྒན་དང་སློབ་མ་ཚང་མ། སེམས་སྙད་
 ཅིང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་རྒྱུ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་
 ཞིག་མངོན་འདུག ངེད་གཉིས་ལའང་ས་རྒྱ་འཕྱོད་པ་སོགས་ཁམས་བདེའི་
 ངང་དུ་མཆིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོན་པའི་ཡི་གེ་ཐུག་དུ་ཐུལ་ཡོད།
 ཁོང་གིས་བརྟགས་པ་ནན་ཏན་བྱེད་གསུངས། ལན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ངའི་
 ལག་དུ་འཛོག་གསུངས། དེ་རིང་ད་དུང་མ་གནང་། གནང་བ་དང་འཕུལ་
 དུ་སྐྱར་ངེས་ཡིན། འདི་ཆེ་དཔལ་གྱིས་ངའི་ལག་དུ་བསྐྱར་སྐྱབས། ཁོ་ལ་
 ཤོད། དེ་ལྷགས་1983 ཟླ 3 ཆོས་29 ལ་བསྐྱར།

༣༣། །དཔྱར་བསམ་གྱི་ཡི་གེ རྫོགས་དགཉིས་ལ་ཆེད་འབྲས། སྐར་
 དཔལ་མགོན་སྐྱབས་གྱི་ལག་ནས་བསྐྱར་མ་རྒྱུས་འབྱོར་བར་མ་ཟད།
 སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གྱི་ལག་ནས་ཀྱང་འབྲུ་ཡིག་དང་ཡིག་བསྐྱར་ཀྱང་འབྱོར་
 བྱུང་། དེ་རྗེས་བསོ་སྐྱེས་འགྲོ་སྐབས་ངེད་ཅག་གིས་གོས་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་
 འཇུགས་ཀྱིན་ཡོད་གཤིས་བྲེལ་འཆུབ་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་མ་ཁོམ་ནའང་
 དེ་ལྷགས་སྐད་བསྐྱར་གསལ་རྒྱས་དང་། སྐར་ཡིག་ལྷ་ཁ་གཉིས་བཅས་
 བསྐྱར་མོད། འཕྱོད་མིན་ཆ་མ་འཆལ། ངེད་ཅག་གི་སློབ་སྦྱང་འཛིན་གྱར་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་མཁན་དང་སྒྲུགས་ལ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་། ཟུར་
 ཞུགས་ཁ་ཤས་བཅས་ཡིད། མི་གསུམ་བཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་གི་
 མང་གཞི་ཡིད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཆང་མས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་
 དཀའ་ཟེར་ཞིང་འབད་བཙོན་ཡ་མཚན་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡིད། ལུལ་ལྷ་དང་
 རྩོད་ལྷས་ཀྱང་རྒྱབ་སྒྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡིད། འཆོ་བའང་ཏ་ཅང་
 བཟང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་རྒྱུ་ཅི་མ་བ་བསྐད་ནམས་འདི་
 གར་ཡིད། རྩོད་ལྷའི་རྒྱུ་ཅི་བྲིན་ཡང་བྲིད་ནས་མཚམས་འདྲིར་འོང་ཉེ་
 དུས་ཆོད་རིང་པོར་བསྐད་ཅིང་བཀྱར་བཞོས་དཔེ་མེད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག
 ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ཆོ་དང་ཏུ་ཕུའུ་ཀྱང་གཉིས་སྟགས་ཀྱིས་འགོ་བྲིད་.....
 གནང་ཉེ་གཏམ་བཤད། ངས་ཀྱང་གཏམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་ཡིད། ཆོ་
 གཟའ་འཁོར་གཅིག་ལྟག་ལ་བསྐད། ཆོ་དེད་མིང་སྲིད་གཉིས་སྟགས་རྒྱངས་
 འཁོར་རྒྱང་བའི་ནང་དུ་བསྐད་ནས་དཀར་ཆེན་སྒྲན་རྒྱུ་ཁར་ཉིན་གཅིག་
 གི་སྒྲུ་སངས་ཀྱི་ཞོར་ལ་སྒྲན་རྒྱ་འཐུང་དུ་བྱིན། གནམ་གཤིས་ལེགས་ཤིང་
 སྦྱིད་པོ་བྱུང་། ཁ་སང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོགས་པར་ཡང་རྒྱུ་ཅི་དེད་ཅག་གི་
 བྲིམ་དུ་འོང་ནས་ནང་ཟས་གསོལ་ཏེ་དུས་ཆོད་གཅིག་ལྟག་ལ་བསྐད། སྦྱི་
 རྩེར་ཀྱི་གསུང་མོལ་འབྱམས་སྐྱུ་པ་གནང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆོགས་ཐུབ་པ་ལ་
 ཏ་ཅང་དགའ་འདུག ཟླ་དགུ་བའི་ཟླ་སྟོད་དུ་བཀྱ་ཤིས་ཆོ་རིང་ཡང་དེད་
 ཅག་ལ་བལྟ་བར་ཡིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོག་སྐད་འབྱོར་བྱུང་། དེད་ཅག་གི་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་བྲིད་ཆར་ནས། ད་སྐབས་ས་བཅད་བཞི་བ་

ཉམས་འཇུག་བྲིད་ཀྱིན་ཡོད། ས་བཅད་དུག་པའང་བཙམས་ཚར་ནས་
 དཔར་བྱས་གིན་ཡོད། ངས་གཟུང་འཁོར་རེར་དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་ནས་བྲིད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་བར་ལ་བྱུར་བྲིད་པ་དག་གིས་
 བྱུར་བྲིད་དང་། རང་སྦྱང་དཔེ་བཟོད་འབྲི་བ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད། དཔེ་
 བཟོད་འཛོག་མི་ཐུབ་མཁན་གསུམ་ཅམ་ལས། གཞན་ཚང་མས་སྐར་མ་
 བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ལེན་ཐུབ། སྐར་བརྒྱ་རེ་ལེན་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་ལ།
 མང་སྟོགས་བརྒྱད་ཅུ་དང་དགུ་བརྒྱའི་བར་རེད། སངས་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱིས་
 ཉམས་པར་བརྒྱ་ལེན། དཔལ་མགོན་སྐབས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྦྱིང་བྱས་ཆེ་འདུག
 དེས་ཀྱང་སྐར་མ་བརྒྱ་ཤ་སྟོག་ལེན་གྱིན་འདུག པལ་ཆེར་སྐར་མ་བརྒྱ་ལེན་
 མཁན་བརྒྱ་ཡར་མར་ཞིག་ཡོད། ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་རྩེ་བཟང་ལ་འགོ་
 བཞིན་ཡོད། ད་སྐབས་སྐར་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཡར་མར་ལོན་འདུག བྲིད་ཅག་གི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཡིག་ལན་ཡོད་པར་འཇོལ། དེ་ལྟགས་ 1978 ལོའི་ཆུ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 9 ལ།

༡༡། །མགོ་ལ་མེ་རྟོག་སེར་བོའི་ཐོད། །ཕྱག་དུ་སྟེགས་བམ་སྟོན་པོ་
 བཏུམས། །མིག་གི་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ལྟ། །ཞལ་ནས་བསྐབ་བྱ་དུ་མ་
 སྟོགས། །གཟུགས་ཕུང་ཆེ་ལ་བཟོད་ཉམས་ཆེ། །སྦྱོར་གྱིས་སྟོགས་བརྒྱ་ཀུན་
 དུ་གཟིགས། །སྟོག་གཟིག་དོམ་བྲེད་ཀུན་ཐོན་ཀྱང་། །ཉམ་ང་མེད་པར་
 དཔའ་ཉམས་སྟོན། །ཞིས་པ་ནི་སྦྱོབ་བྱ་བསྟོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་
 ཡོས་ 1975 ལོ་ལ་གནང་བའོ། །

༡༢། །རྒྱ་སྟོག་བཟང་པོས་ནང་གང་བའི། །རྒྱ་སྟོག་བཟང་པོས་ཡི་གེ་

འིས། །ཀྱ་མི་མིན་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས། །ཀྱ་སྐད་བཤད་ཅེ་རྒྱ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི་བསོད་རབ་ལ་
གནད་བཤ། །

༡༡། །སྤྱི་མཆོག་ཡིད་འོང་དྲི་མཆོག་ལྟན། །སྤྱི་དྲི་བཟང་པོས་
ནམ་མཁའ་བྱབ། །སྤྱི་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །སྤྱི་འདི་ཉིས་ན་
པན་པ་ཆེ། །སྒྲིབ་བྱུང་འགའ་ཡི་རིན་པ་རེད། །མེར་སྐྱ་མ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཉིས། །

བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་ཡི་གེ་
ལ། །བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་ཀྱིས་ལ། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་ལས་
སྐབ་སྟེ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ལ། །བསོད་ནམས་ལྟན་པས་
རྩལ་བར་མཛོད། །བསོད་ནམས་དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་
ས་ལམ་འབྱུར་བས་དམན། །བསོད་ནམས་ཐེམ་སྐྱས་མ་བཟོད་པར། །བསོད་
ནམས་རྟེན་གྱི་མགོ་སྐྱེས་དཀར། །བསོད་ནམས་ལྷས་འདི་རྒྱས་མཐར་སོན། །
བསོད་ནམས་བྱི་མ་སྐབ་དགོས་མོད། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་ཁུར་བྱིང་
ལ། །བསོད་ནམས་རྟེན་འདིའི་མགོ་བོ་འཁོར། །བསོད་ནམས་སྐབ་པའི་གོ་
སྐབས་བྲལ། །བསོད་ནམས་ལ་སྤེད་སེམས་འདི་སྒྲུ། །བསོད་ནམས་སྒྲོན་མའི་
མཐུ་དབང་གིས། །བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ཁྱོད་དང་ལྟན། །བསོད་ནམས་
དགེ་ལ་གཞོལ་སྐབ་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཛད། །ཅེས་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་
འདི་འང་ཤིང་ཡོས་སྟེ་ 1975 ལོའི་ཟླ 12 ཚེས 25 ཉིན་མེ་རྟོག་འབྲས་བུའི་རི་ཁྱལ་གྱི་ཁང་བཟང་
ཉི་འོད་འཁྱུང་བར་སོས་དལ་སྤྲོད་སྐབས། །གཅེས་པའི་སྟོང་གི་བུ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་ཀྱ་
རེའི་རྩལ་བུ་ཐོལ་བྱུང་བུ་སྐྱས་པའོ།

༡༡། །དྲང་སྤྲང་ངག་གི་བདུད་ཅི་དེ། །རིག་འཛིན་བྱེ་བས་སྤྲང་བའི་
 མཐུས། །སྤྲར་སྤེབ་འཆི་མེད་བརུད་ལེན་གྱིས། །འབྱུང་འདུས་བྱུག་རྩ་ནམ་
 པར་བཅོམ། །ས་ལམ་མཆོག་གི་སྤྲར་སྤེབ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅི་བརྟེས། །ཉེར་བདུན་ཀམ་འི་ཅི་ཆེན་གྱིས། །དུལ་ཁ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་
 ཤོག། །རིན་ཆེན་ཅི་མའི་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་དར་
 བའི་ཅི་དགའ་ལ། །རྗེས་ཆགས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་པ་སྤྲ་དཀར། །རབ་རྩ་
 བཞུད་པའི་མཛོམས་པ་མི་ཉམས་ཤོག། །མཚུངས་སྤྲ་ཡི་སྤྲ་བརུད་རིག་པ་
 འབྱུམ། །གེ་སར་ཅི་ཡི་ཅི་བརུད་འབྱིལ་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྤྲད་པའི་སྤྲད་པ་
 དཔལ་བོའི་ལུགས། །འཛིན་མཁན་མཁས་པའི་མཁས་ཚུལ་དཔལ་ཐོབ་
 ཤོག། །

༡༢། །བྱུར་ཐུད་ལྷ་བའི་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ནོར། །སྦྱེས་སྦྱངས་ཤེས་
 རབ་ཐོང་གིས་རབ་ཉིས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་ཡོངས་
 གཏམས་ནས། །སྦྱིད་གུའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མགོན་གྱིས་སྦྱངས། །གང་གི་
 ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ཐུང་ལས། །གདམས་པ་ནོར་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །གདུལ་བྱའི་
 ཤེས་རྒྱུད་ཀྱན་བཟོད་མར། །ཡོན་ཏན་ལོ་འབྲས་གཡུར་དུ་བ། །གཡུ་ཐོག་
 གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས། །ལེགས་འོངས་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འགྲོ་
 བའི་དཔལ་དུ་ལེགས་བྲངས་པས། །སྦྱི་རྒྱའི་ཆ་གདུང་རབ་རྩ་བསལ། །ཀྱན་
 ལ་ཕན་པའི་བཅེ་སེམས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་རབ་བདུལ་ཏེ། །རང་
 བཞིན་བཟང་ཞིང་སྦྱོད་བཟང་བའི། །ཤེས་ལྡན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱོན། །

ལྟར་སྒྲུང་བཤེས་གཉེན་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱི། །བཤད་ཡམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 སྒྲེགས་བམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །གཞན་མགོ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར། །
 བརྒྱད་ལྔ་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ནོར་གྱི་མཆོག་ །
 སྒྲེག་བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །རང་འོད་འཆར་བ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲེལ། །སྤྱལ་འཇལ་ངང་རྩལ་གཏན་མིན་པར། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕན་
 སེམས་ཀྱིས། །སྒྲན་གྱི་སྒྲིན་དང་ཡང་དག་དཔུང་། །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུའི་
 དཔལ་ལ་འགྲན། །དེ་ལྟའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་། །བདག་ཅག་བསོད་
 ནམས་སྤལ་བར་ཐོབ། །ཤེས་ནས་དད་པས་ཤེས་རྒྱུད་གང་། །དགའ་དང་སྤྱོད་
 བས་འབྲེན་བྱེད་བརྒྱན། །ཞེ་མ་སྤྱག་རུམ་ཡོངས་སེལ་བའི། །ཉི་མའི་འོད་གྱི་
 ཅེ་དགའ་མཐོང་། །བདག་ཅག་སྒྲེ་བ་པསྒྲིའི་འབྲེང་། །ཉི་མའི་འོད་དང་
 འབྲལ་མེད་སྒྲོན། །དེ་ལྟའི་ཉིན་མའི་མགོན་པོ་ཡིས། །དུས་གྱི་སྤྱག་ཆེན་
 ཡོངས་བསལ་ཏེ། །བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་པསྒྲིའི་ཆལ། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་
 སྒྲིང་རྒྱར་ཅིག །འཆི་མེད་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་གསོ་དཔུང་གྱིས། །ཐྱུག་རུ་འཛུམས་
 པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། །བདེ་བ་ཆེ་དང་སྤྱོད་བ་ཆེ། །རྩོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྒྱུར་
 བ་ཡིས། །དངོས་འཛིན་ཅ་བའི་ནད་བཅོམ་པས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་ཡལ་
 ག་སྒྲེམས། །ཞིས་པ་ནི་སྒྲན་པ་དཔལ་རྒྱལ་ལ་གནང་བཤོ། །

༣༡། །རྣམ་བདུད་ཅི་སྒྲན་བརྒྱད་ཆེ་བས། །ལུ་བདོའི་གཙུང་ནད་
 བཅོམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལ། །སྒྲེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱིས་དབྱེས་དགུར་རྩལ་བ་ཡིས། །

རང་མཚར་ལྟར་མ་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཐད། །དྲང་སྲང་མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་གངས་
 རི་ལས། །ཡིགས་པར་འོང་བའི་གསེར་རིག་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ངོམས་མེད་
 འཕྱང་བས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གཙང་ནད་འཛོམས་པའི་
 དཔལ་པོར་གྱུར། །ཞིས་པ་མཛོ་མའི་རྩ་ཚན་ཁར་གསུངས།

༡༡། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གསུང་མཚན་ཉི་མ་སྟོང་
 གི་འོད། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཀླན་
 ནས་འཕྱར། །རྒྱལ་ཆེན་སྟོབ་ལྷ་ཅི་ཕྱི་ལོ་ 1982 ཟླ 12 ཚེས 1 ལ་རྒྱལ་རོང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་
 རྒྱས་པ་བཞིན་གནང་བཤོ།

༡༢། །དམིགས་མེད་སྟོན་བྲལ་སྟོང་བའི་མཛོམས་ཞལ་ལ། །དགྱུས་
 དགྲར་རྩལ་བའི་བདེ་ཆེན་སྐུ་འཕྱལ་གྱིས། །སྤྱིན་དག་བཙམ་ནས་བྱུང་
 འཇུག་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །བཙན་དབང་བསྐྱར་བའི་གྲུབ་པ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི། །
 ཉེན་འདི་བསྐྱར་པའི་དགེ་མཚན་འོད་པོ་ཆེས། །ལུ་བདོའི་སྤྲུག་ཆེན་རྒྱད་པ་
 རབ་བསལ་ཏེ། །རྒྱལ་བསྐྱར་པ་སྟོན་འཇུག་མདངས་རབ་རྒྱས་ནས། །སྐུ་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །འདི་ནི་ཀེ་ཉི་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་བཟང་ཐབས་
 མཁས་གྱིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ཞལ་ཐང་བརྒྱན་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལྷས་པའི་རོར་བྱིས་.....
 བཤོ།

༡༣། །མཁུན་དང་བཙེ་བའི་འོད་ཞགས་དམར་པོ་ཡིས། །ཚྱངས་ལྷན་
 རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་གཞིམ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྱལ་རྩལ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 གྱིས། །སྐུ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ། །ཞིས་པ་རབ་རྒྱལ་རྩ་ལག་
 ལའི་ལེ་ཐའི་མག་བརྒྱད་དུ་བྱིས།

༣༩ | |སེམས་གཉིས་ཅིབས་སྤང་འབར་བའི་བསྐྱོད་ཤུགས་ཀྱིས། |ས་
 ལམ་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། |བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱང་འོད་ཟེར་
 རྫོན་པོ་ཡིས། |རྒྱན་ཐུན་འཛམས་མཛེད་ཉི་མའི་གཉིན་དེར་འདུད། |མིག་
 དམར་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟན་ཤིང་མ་བྱེ་བའི་མའི་ལི་ཐོ་བཟ་ཤིས་སྒྲི་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མགོ་
 བཛྲེད་དུ་བྲིས།

༣༩ | |རྩ་རི་སྐྱུག་པོའི་མགོ་ནས། |ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བུང་། |ལྟ་
 ཤིང་ཤུག་པའི་ཅེ་ནས། |ཁུ་བྱུག་གསུང་སྐད་གྲགས་བུང་། |མེ་རྟོག་སེར་ཆེན་
 ཁ་ལ། |སྤང་མ་སྐྱུག་རྒྱུང་འཁོར་འདུག |ར་ཐུག་དབེན་པའི་གནས་འདིར། |
 ང་རང་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བུང་། |ཨ་སྤྱན་སྤྱན་པས་བཀའ་དུས། |གདུག་
 པའི་སྤྱན་རྫོག་རྟོར་བུང་། |སེར་ཆེན་འདབ་མ་བཙམ་ནས། |སྤང་བུའི་ཁུ་
 ཆགས་འཐོར་སང་། |རྩ་ལུང་མཐོན་པོའི་སྐྱོད་འདིར། |ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་
 བུང་། |ང་རང་སེམས་པ་སྐྱོ་ནས། |སྐྱུ་རྒྱུང་དག་ནས་ཐལ་སང་། |ཞེས་པ་ནི་
 རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ཉིང་ར་ཐུག་རི་ཁྲོད་དུ་བྲིས།

༣༩ | |བསྐྱེལ་བར་གོམས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། |གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་
 འདྲོར་ཞིང་། |ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཡིས། |འཆིང་བ་ཀུན་གཙང་དེ་ལ་
 འདུད། |བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲིལ་བ་ལས། |ལེགས་འབྲུངས་སྐྱུ་བཞིའི་པད་དཀར་སྤྱང་བུར་གཞན་པན་
 ལོ་འདབ་པང་ཐུང་གཡ། |ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པའི་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་སྤང་ཆེན་
 ཐལ་དཀར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། |གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྐྱུ་མངའ་ལྟག་པའི་ལྟ་དེ་
 འབྲལ་མེད་སྐྱུ་བོར་བསྟེན། |དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་གྱིས་རང་གཞན་

གྱི། །རྒྱུད་སྦྱངས་ལྷང་རྟོགས་ལྷན་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མ་ཏི་གྲགས་པས་
 སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆེ། །འཛིན་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོར་
 འཛིན། །དེང་ནས་ཆེ་ཡི་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་རུ། །བཙ་བརྒྱད་ཆང་བའི་རྟེན་
 མཆོག་རབ་བརྒྱད་ནས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སྦྱོས་དབང་གི་རྒྱལ། །
 འབྲལ་མེད་ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་འཁྱར་ཤོག །འདི་ནི་སྤང་སྤང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཐོར་གནད་བཤོ། །

༣༡། །དམ་ཆོས་བྱ་རམ་གོར་མའི་བརྒྱད། །རབ་ཕྱོད་ལྷང་རྟོགས་ལྷན་
 སྟོབས་རྒྱས། །ཞི་རུལ་བག་ཡོད་སྦྱོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཀྱན་དགུས་པའི་འཛུམ་
 འཆར་ཤོག །འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་ཆོགས་འཕེལ་ལ་གནད་བཤོ། །

༣༢། །གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིན་མའི་སྟོ་བ་ལས། །ལེགས་
 འབྲངས་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །འཕྱིན་ལས་ཡལ་ག་ཁོ་
 ལག་རབ་རྒྱས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཞན་པན་སྤང་བ་སྦྱོལ། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་གསོ་རིག་པ་སློ་རྩལ་གྱི་འདྲོད་མས་བཞིན་བྱིས་པཤོ། །

༣༣། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད། །གཅིག་བསྐྱེས་
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་ཞེས་གསོལ་བ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་
 དཔལ་གྱིས། །ཆོངས་པའི་དག་ཆོགས་མ་ལྷན་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །སྦྱིད་ཐུག་
 ལས་གྱི་སྤང་བ་གང་བྱུང་ཡང་། །སློ་ཐུགས་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ་གཏོད་
 དགོས། །བྱ་བཞག་གང་ལའང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བར། །ཡིད་ཆེས་དཔང་
 ཐོར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན། །སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེའི། །བྱིན་
 རྒྱལ་ཐེར་བརྒྱ་འབར་བའི་མཐུ་དཔལ་ལ། །གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ན་ལེགས་

ཚུགས་འདབ་མ་འབྱུང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛོད། རྒྱུད་
 ངན་རྒྱལ་ལ་ཞིན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག ། འགོ་ནད་བཞིན་རྒྱ་བཏུས་ནས་རིང་རྒྱ་
 སྤང་། །རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི། རྐྱེ་བོ་དག་ལ་ཡི་
 རང་མིག་གིས་སྟོས། །ཆར་རྒྱད་དག་ལ་ཞིན་པའི་འདོད་སྤྱད་ཅན། རྒྱལ་ས་
 ལུ་བཞེན་ན་གྱུད་ཁ་འབྱུང་བའི་གཞི། །འདོད་སྤྱད་རྒྱུང་ཞིང་གཞན་ཕན་
 སེམས་བརྟན་ཞིང་། །རྩོག་མེད་པ་དག་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག །རྒྱལ་གྱི་
 འབྱུར་བ་བརྒྱུད་རྒྱུང་འཆུབ་དགྱིལ། །སྤྱ་བརྟན་རྒྱལ་ས་ཐུབ་གཤེས་ལུ་
 གནས་པར་བྱ། །མདོར་ན་སྤྱི་པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ། །སྤང་བ་ལུར་གྱིས་
 མི་འབྱུར་སྤྱོད་དེ་གནས། །སྤྱལ་བསྐལ་སྤྱལ་རུམ་འཐིབ་པའི་ཉམས་ཤར་
 ཆོ། །ལས་ལུ་བཏུས་ནས་དགེ་བའི་བོགས་འདོན་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཆེན་
 ཞལ་ཤུལ་དགོན་གྱི་ལྷ་རིགས་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་པ་བཞིན་བསྐུལ་བའོ།

༡༡། །བདེ་གཤེགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྤང་འབྱུང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 ཡོལ་གོར་འབྱེལ་བའི་རྣམ་འདྲན་མཆོག །རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ཆོགས་
 དབྱིངས་ལུ་འཐིབ་པ་ལས། །མཆོག་ཐུན་ཆར་གྱིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་
 ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་གླང་1985 ལོར་བསང་རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱང་འདོན་ལྷ་
 འཇུགས་སྐབས་སྤྱོད་མ་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་མས་བཞིན་གནང་བའོ།

༡༢། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མདངས། །རྣམ་པར་
 གསལ་བའི་དགེ་མཆོན་དགའ་སྟོན་ལ། །རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགའ་བ་
 བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་གུར་ཅིག །རྟེན་
 མཆོག་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་མཐོ་རིས་གྱི་ལ་འབྲས་ཐུན་སུམ་.....

ཆོགས་པས་འཆོའིང་། རྣམ་དཀར་སོ་ནམ་གྱིས་གཏན་བདེའི་ས་པོན་
དཔག་མེད་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དེ་དུས་བཀའ་སྤྲུང་གི་འདོད་མས་
བཞིན་གནང་བཤོ།

༡༡། །མ་རིག་ཐུན་པ་རབ་སངས་ཤིང་། །སྒོ་གྲོས་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་
ནས། །བདེ་བའི་ཐང་ལ་རབ་གཤེགས་ཏེ། །སྦྱིད་ཡུམ་ཐང་དེར་རབ་འགོད་
མཛད། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་དེར་མདོན་སྒྱགས་པ། །མདོན་པར་དགའ་བའི་
གནས་དེར་སྦྱབས། །མ་སྦྱབས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་དེར། །གཡུར་དུ་བཟ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡོད། །འབྲས་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔུང་ཆོགས་གྱིས། །ཤེས་ཉོན་དག་ཡི་
གཡུལ་རོ་བསྒྲག། །སྦྱབས་བརྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་ནས། །འདུག་མིན་
ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར། །ཅེས་པ་འདི་འང་ཤར་བ་སྤྱི་དམག་དར་རྒྱས་གྱི་འདོད་མས་
བཞིན་གནང་བཤོ།

༡༢། །ལས་ཉོན་རྩལ་རིག་གཏན་སྤངས་པའི། །འཇམ་པ་ཆོས་སྤྲུལ་
ཐུགས་རྒྱད་ཐུག །དུག་རྩའི་དབྱངས་གྱིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །སྦྱ་བཞིའི་གྲོང་
དུ་བྱིད་དེས་སྦྱངས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འོད་སྤང་གིས། །རྒྱད་པའི་སྤྲུག་
ཆེན་རབ་བཅོམས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་པད་མའི་ཆལ། །རབ་དུ་རྒྱས་
པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་བཀྲ་དོན་གྱི་འདོད་མས་བཞིན་གནང་བཤོ།

༡༣། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་ཆེ། །སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་དགའ་
བདེའི་དཔལ། །ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་རྩེ་དགའ་ལ། །སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱིས་སྦྱོད་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་སྒོ་གྲོས་ཀུན་དགའི་འདོད་མས་བཞིན་གནང་བཤོ།

༡༤། །གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མངོས་ཞལ་ལས། །ལེགས་

འོངས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མའི་རྒྱས་ཅུལ་གྱིས། །མཐའ་དག་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཤེས་
 རྒྱུད་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དོན་གཉིས་འབྲས་སུ་གཡུར་དུ་བྱ་བར་ཤོག །ཅིད་
 དཀའི་ཅིན་འདིའི་རྒྱས་པ་དོན་མེད་དུ། །མི་གཏོང་ཐབས་ལ་འབད་པ་
 གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྒྲུབ་སུ་ཞིག་གི་འདྲད་མས་བཞིན་གྱིས་
 བཏ།

༡༡། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ཡངས་ནས། །ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱངས་པ་མཐའ་ལ་འཕྱར། །སྐྱེ་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲོན་འབྲིགས་པ་ལས། །དམ་
 ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན། །ཆད་མེད་སྒྲུམས་པར་བབ་པ་ལས། །སྐལ་
 ལྷན་ཞིང་ས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །རྒྱལ་དཀར་ས་པོན་ཡངས་སུ་སྒྲིན། །གཏན་
 བདེའི་འབྲས་སུ་གཡུར་བར་ཤོག །དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །བདུད་ལེར་གནད་བཏ།

༡༢། །རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འོད་དཀར་འབུམ་ཕྱག་
 སྒྲིས་པ་ན། །བཏུན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་པད་དཀར་གྱི། །དགའ་ཆལ་ཆེན་པོ་
 རབ་དུ་རྒྱས། །ཉི་མ་ལུང་གི་སྒྲོབ་གྲུའི་ཞྭ་པ་ལྷན་འཛིན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེར་བཏ།

༡༣། །ཀུན་ལ་པན་པའི་འོད་ཟེར་འབུམ། །མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་ལས་
 སྒྲིས་པས། །འཇམ་པའི་འདབ་མ་ལ་ཆགས་པའི། །བྱང་བ་གཞོན་རུའི་
 དབྱངས་སྒྲོན་པོ། །ལྷ་རིག་འདབ་བརྒྱ་བཞད་དང་ལྷན། །ཀུན་གསལ་ཡངས་
 པའི་སྒྲིང་དུ་གྲགས། །ཡི་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཆེ་བརྒྱ་ཡིས། །རྒྱུད་པའི་ལྷ་མེན་ལྷག་
 མེད་འཛོམས། །འདི་སྐབས་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་འབྲིང་བའི་ཁང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ཐོག་འོག་དུ་འབྲི་
 རྒྱུར་ཤིང་གྲང 1985 ལའི་རྟེན་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གྱིས།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཉི་མའི་འོད་ལྷན་གིས། །རྒྱུད་པའི་ཅ་བ་སྦྱངས་
 ལུན་བཅོམ། །རིག་གནས་པསྦྱོའི་འཇམ་ཞལ་ལ། །ཡོངས་སུ་སྦྱུང་པའི་དཔལ་
 སྒོ་བ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་དང་། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤང་ཆར་གྱིས། །
 གཤིས་རྒྱུད་ནོར་འཛིན་རྒྱན་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ནས། །
 བན་བདེའི་འབྲས་སུ་གཡུར་བ་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོག་ཞུས་པ་
 བཞིན་གནང་བཤོ།

༡༢། །སྦྱོན་བསགས་གསེར་ལྷན་སུ་མའི་སྟར། །དགེ་འབྲས་སྦྱོན་པ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་ཅེར། །ས་ལམ་འབྲས་སུ་སྦྱོན་གྱུར་
 ཅིག། །རྒྱལ་དག་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ལས། །རྒྱལ་དཀར་ཆུ་སྦྱོས་འདབ་
 མ་བརྒ། །རབ་ཏུ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྦྱོར་ཆུ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱུང་གྱུར་
 ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་སྦྱོར་སུ་རེ་ལ་གནང་བཤོ།

༡༣། །དགེ་མཆོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གསེར་དཀར། །སྦྱོར་འགྲོ་ཡི་དབུ་ལ་
 འཁོར་ནས། །མན་བདེ་ཡི་གྱི་བ་ཐམས་ལ་འཇམ་པོས། །བདེ་སྦྱོང་གྱི་དགའ་
 སྟོན་བྱིན་སོང་། །དགེ་མཆོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཉ། །སྦྱོར་རིག་གི་གསེར་མིག་
 འཕྱིལ་ནས། །རིག་གནས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུག་པས། །ཤིས་བྱ་ཡི་མ་མཐར་
 བརྒལ་སོང་། །དགེ་མཆོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་བཟང་། །འཆི་མེད་གྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བ། །བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་ཏུ་ཤར་བས། །ཡོངས་སྦྱུང་དང་ཆེ་
 དཔལ་རྒྱས་སོང་། །དགེ་མཆོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པད་མ། །དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 འདབ་བརྒྱ་བཞད་དེ། །འཆོ་བ་ཡི་སྦྱང་ཅི་མཐུན་པོས། །མང་ཆོགས་གྱི་རེ་བ་

ཁེངས་སོང་། །དགེ་མཚན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར། །སྟན་ཀླགས་ཀྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་སྟན་པ། །སྟོགས་མེད་དུ་གླགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་
 འགྲོས་བཀྲར་སོང་། །དགེ་མཚན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བེལ། །མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
 རི་མོ་འབྲེལ་ཞིང་། །ཐབས་ཚུལ་གྱི་དྲ་མིག་མཛེས་པས། །མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 དབང་འཕྲོག་སོང་། །དགེ་མཚན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རི་
 མོ་བཀྲ་བ། །རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས་པས། །སྟོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་སོང་། །དགེ་མཚན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གསེར་འཁོར། །ཅིབས་སྟོང་གི་གཟི་
 འོད་འབར་བ། །ལྷུར་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཀུན་བགྲོད་པས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མངའ་ཐང་རྒྱས་སོང་། །ཞིས་པའང་སྒྲིང་དཀར་སྟོང་གི་སྒྲང་གཞུང་དུ་བྱིས།

༣༡ ། །བཙེ་བའི་རང་གཟུགས་མི་དབང་། །པོད་རྒྱལ་སྒྲིང་བཙན་སྐམ་
 པོའི། །འཕྱིན་ལས་དབྱང་ལ་བསྟེགས་ནས། །མཐའ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་
 སོང་། །མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་མི་དབང་། །རྒྱ་རྒྱལ་ཐང་གི་ཐེ་ཚུང་། །
 རིག་གཞུང་མཚན་ལ་དགྱེས་པས། །བདེ་སྦྱིད་དགའ་ཚལ་རྒྱས་སོང་། །
 འཕྱིན་ལས་རང་གཟུགས་ཀོང་ཇོ། །པོད་རྗེའི་ཁབ་དུ་བསུས་ནས། །པོད་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་གསེར་ཐག །གཞིག་མེད་དམ་པོར་འབྲེལ་སོང་། །མི་རིགས་
 མཐུན་སྒྲིལ་གཞི་ལ། །ཉིང་འཇགས་ཞིང་ས་གཤིན་པོར། །ཅན་བཞིའི་ལ་
 རྟོག་འབྲས་བུ། །གཡུར་དུ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་པའང་འབར་དགེ་སྟོབས་ལྷའི་ལྷ་
 བཞིའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱིས་པའོ།

༣༢ ། །ཁོར་བུ་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་གིས། །སྟག་ཆེན་བསལ་བའི་དགེ་

མཚན་གྱིས། །བདེ་སྲིད་ལང་ཚ་དར་བའི་དབྱིད། །སྲུ་ཁྱ་ཡངས་གྱི་དཔལ་དུ་
 སྲིན། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཅི་ཤིང་རྒྱས། །གཡུ་ལ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །
 ཞིང་ལ་གྲོ་ནས་རབ་དུ་སྲིན། །སྟོན་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ། །གནམ་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་སྲིན་དཀར་གཡོ། །སྤང་ཆར་སྟོམས་པོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཆར་
 རྒྱ་དུས་སྐྱེ་འབབ་པའི་མཐུས། །ཞིང་ཕྱགས་འབྱུར་བ་ཡར་ལྷ་བཞིན། །བར་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་དར་འཛེམ། །མི་ཡི་བཞིན་ལ་འཇུག་མདངས་རྒྱས། །ལན་
 རྒྱ་མཛེལ་བའི་མཛེལ་བཤེས་བཞིན། །མཐུན་སྲིལ་དཔལ་གྱི་ལང་ཚ་དོམ། །
 རང་བཞིན་བཟང་བའི་གཞོན་ཅུ་ཚོས། །རིག་པའི་ནོར་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། །
 སྲུས་ཐོབ་འོ་མའི་མཚ་ཆེན་ལ། །སྤངས་སྟོབས་བདུད་ཅིའི་ཆབ་བསྐྱན་
 པས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་རྒྱས། །གནས་བབ་བཟང་པོའི་ཅེ་དགའ་
 ལ། །ཡངས་སྐྱ་སྦྱོད་འདི་ཞེ་མ་རྟ། །ཞེ་མ་འདི་འདྲའི་དགའ་བ་ལ། །ཨ་རྟ་
 སྲིད་པའི་སྐྱ་ཞིག་ལེན། །འདིའང་སྤིང་དཀར་སྟོད་གྱི་སྤང་གཞུང་དུ་མཛོད་དགའི་བཞག་
 ཐོམ་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་གར་ཆོགས་པའི་ལྷན་བ་ལྟར་མཛད་པའོ།

༣༩ ། །དགེ་མཚན་འབྱུང་བཀྲ་གཡས་འབྱོལ་དུང་། །རྣམ་པ་ཤིས་པའི་
 སྐྱ་དབྱངས་ཆེ། །ཡངས་སྐྱ་བསྐྱགས་པའི་དགེ་ལེགས་གྱིས། །བདེ་སྲིད་དགའ་
 སྟོན་ཀྱན་ནས་རྒྱས། །དགེ་ལེགས་འབྱུང་གྱི་རི་མོ་བཀྲ། །ཤིས་པའི་དབྱངས་
 གྱིས་སྤིང་གསུམ་བྱབ། །ནད་ཕྱག་འབྲུག་ཚོད་ཞི་བས་བདེ། །ལེགས་པའི་
 མཚན་མ་ཀྱན་ནས་དར། །ཞིས་པའང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

༤༠ ། །ཀྱང་ཁྲན་ཏང་ཞིས་གཤམས་པའི་རྩ་འཇུགས་ཆེ། །ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་

ལུ་འཛིན་མའི་ས་གནས་ཆེན་པོ་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་ཤར་ནས་ད་ལྟའི་བར། ལོ་
 རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་འཁོར་བ་འདི་གོ་མཛད། ལམ་ལེ་རིང་ལུགས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་དྲུང་ས་
 པའི། ལུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྷན་རིན་ཆེན་གཏེར་བཟུམ་སྟེ། དམངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 བ་བསལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ལ། འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟོར་བཅུགས་དབྱངས་
 ལུ་ཁྱེར། རྒྱལ་ནང་གསར་བཟུང་ཏུ་མཆོད་ཆེར་ཕྱར་ཏེ། དམངས་ཀྱི་མགོ་
 བོ་གཞོན་པའི་རི་བོ་འབྱུམ། རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་དཔལ་ངར་
 ལ། ཉི་ལྔ་ཤར་ཆོགས་དག་ཀྱང་ལྟར་མོར་གཡེང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
 འཛུགས་སྤྱོད་དཔག་བསམ་སྟོན། སྤྱོད་ལུ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་
 རྩམས། དེ་ཆེ་ས་འདིར་ཁེངས་ལྟར་ཡོད་དོ་ཅན། ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་
 བས་ཏུ་དེ་འདུག རྒྱལ་མཆོམས་ཐབས་ལྟར་གསེར་གྱི་ཕུ་ཁྱུད་དེས། ལུ་
 འཛིན་ཉེན་སྤྱི་ཆོགས་གསེར་འཁོར་ཆེན་མཁའ་ལ་ཕྱེད་ཏེ། ལུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་པའི་
 ལུགས་བ་འབྱུག་གི་སྤྱོད། བཅོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏམ་ཅན་དག་བརྒྱལ་བར་བྱས། ལུ་
 གིན་ཏང་ཡང་དག་འདི་ཡིས་རབ་བརྒྱུད་བའི། ཀྱང་གོ་གསར་བ་ཞིས་པའི་
 མིང་སྟོན་པས། ལུ་འཛིན་ཉེན་རིལ་བོའི་རྩམས་ལྟར་བ་ཡི། ལུ་རབས་
 གསར་བ་འདི་ལ་དགའ་ཞིང་སྟེ། ཞིས་པའང་བསམ་གཏོན་ཏུ་མཆོས་ཤར་མར་བྱིས་
 པས། ལུ་འཛིན་ཉེན་རིལ་བོའི་རྩམས་ལྟར་བ་ཡི། ལུ་རབས་
 ༡༡ བཅོན་ཆེན་སྤྱི་བ་གསལ་སྤྱོད་པོ་ལས། ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་
 བྱིས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ཞིས་རབ་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། ལུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ། ལུ་གསར་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་

གི་བཟང་ཕྱ་འདིར། སྤང་ཆར་སྟོམས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བརྟེན་པར། དེའི་
 བར་རིག་པའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་པ་ལ། ཀླན་པའི་སར་བརྟེན་འདབ་མ་སྟོང་
 གར་བྱམ། ཁ་འོངས་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་ནང་དག་ཏུ། ཉི་ཟླས་ཆད་མེད་
 འོད་སྤང་སྤྱོད་བཞིན། སྤང་ཆར་སྟོམས་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་བརྒྱན་ཏེ། །
 རྟེན་རྒྱུད་ཞིང་སར་དགེ་བའི་འབྲས་སྟོན་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་《སྤང་ཆར་》
 གསར་སྟེལ་བྱས་ནས་ལ་འཁོར་བརྟེན་ལོན་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བྱིས་པའོ།།

༡༡། འདིར་རང་གི་བསམ་དོན། བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་འདི་ནི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱུར་གང་ཐད་ལ་གལ་ཆེ་བའི་རང་
 བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། སྤར་གོང་འོག་གང་ཐད་ནས་ལས་དོན་
 མ་འདང་སྟབས། སྟོན་ཆ་མི་ཉུང་རེ་བྱུང་བ་དཔེར་ན། འབྲི་ལ་གཡག་མ་
 ཟེར་བ། ཡུ་མ་ལ་ཤུ་མ་ཟེར་བ་དང་། རྟེན་ལ་ཤུ་ཟུག་ཟེར་བ་དང་། གཡག་
 ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ལ། ཆེ་ཆེ་ལྡན་པའི་གཡག་ཅེས་བདག་སྟོན་བཞིན་པ་སོགས། བོད་
 ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། བོད་དམངས་ཀྱི་
 གོམས་འདྲིས་སྐད་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་དགོད་སྟོན་བའི་གཏམ་མང་དུ་
 བྱུང་། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་གསར་འགྱུར་ཉི་མཁན་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། ལྟ་
 འདོད་མཁན་ཡང་ཆེར་མེད། དཔེར་ན་རྫོང་ཁག་དང་། འབར་ཁམས་ཀྱི་
 ལས་ཁུངས། ཁུལ་སྤྱིད་གོས་ཁང་གི་མི་ལྟ་བུས་ཀྱང་བོད་རྫོངས་དང་མཆོ་
 སྟོན་གྱི་ཆགས་པར་ཉི་རྒྱལ་ས། ར་བའི་གསར་འགྱུར་མི་ཉི་བའི་གནས་ཚུལ་
 བྱུང་། དེ་ནི་སྤར་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ཉེ་ཆར་བདག་ཀན་སྤུ་ཕྱགས་སུ་

ཡོད་སྐབས། དེ་གའི་མི་དག་གིས་བཤད་དོན། ད་སྐབས་སྒྲིབ་ཏུ་རྩ་བའི་
 གསར་འགྱུར་རྗེ་ལེགས་ལ་སོང་འདུག དེ་ད་ཅག་གིས་ཡང་ཉི་དགོས། བྱིས་རྒྱས་བྱེད་དགོས་ཟེར། བདག་ཕྱིར་རང་ཁྱལ་ཏུ་འབྱོར་ནས་གསར་
 འགྱུར་བཅའ་ནས་བལྟས་པས། རྗེ་ལེགས་ལ་སོང་བ་བདེན་འདུག བྱིས་
 ཆོས་དང་པོ། ཆབ་སྲིད་དང་སྲིད་ཏུས་སྒྲིགས་གང་མཉམ་ནས་གལ་ཆེ་བ་དང་།
 མི་རིགས་ས་གནས་ལ་མཁོ་ཆེ་བ་དག་བཀོད་འདུག་པ་ལས། ས་གནས་རང་
 དང་འབྲེལ་མེད་དང་། དོན་ཆེར་མེད་པ་དག་རྗེ་ཉུང་ལ་སོང་འདུག བྱིས་
 ཆོས་གཉིས་པ། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་སྟོན་དག་སྤྲོས་བཀོད་ཡོད་
 སྐབས་བོད་མང་ཆོགས་དག་འཕྲོ་སྒྲིལ་འདུག བྱིས་ཆོས་གསུམ་པ། བོད་
 རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་བཀོད་འདུག
 སྟོན་ཆ་ནི་ཡིག་ཚོར་ཁ་ཤས་དང་། བསྐྱར་སྟོན་རེ་གཉིས་རེ་ཤོར་འདུག་མོད།
 དེ་ནི་ཆོགས་པར་དང་ཏུས་དེབ་སྤྲོས་གང་དང་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིག་ཏུ་
 མེད་པ་འབྱུང་ངེས་ཤིག་ཡིན་མོད་དེ་ཡང་ལེགས་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ཏུ་རྩ་བ་.....
 བཙུན་བྱ་དགོས། སྤྱིར་བཤད་ན་རྗེ་ལེགས་ལ་སོང་འདུག་པས། བདག་
 དག་འཕྲོ་འཕེལ་བའི་རང་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་《རྩ་བའི་བོད་ཡིག་
 གསར་འགྱུར་》བསྐྱགས་རྗེས་ཐོལ་བུང་ཏུ་སྒྲིག་པའོ།

སྒྲིབ་བྱ་དག་ལ་གནང་བའི་བརྟ་

ལྷོད་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན།

༣༣ ། །ཕྱི་བའི་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། མཚན་དཔེའི་མེ་ཏྲིག་རབ་བྱ་
 མཛེས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གདངས་སྟོན། །ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ལ་བྱལ། །མཚེན་ལྡན་མ་ཡིས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུངས། །ཚོགས་ཀྱི་གདངས་རི་ལས་འོང
 མཚེ་ཆེན་དབུས། །དབྱངས་བདུན་རྗེས་པའི་རོ་མཚར་དགའ་བ་བརྒྱས། །
 གདངས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འདབ་མ་འབུམ། །བཞད་པའི་དཔལ་དེ་
 བསྐལ་བརྒྱར་སྤྱི་པོར་འཛིན། །༡. རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་
 པའི་རྒྱབས། །ལུལ་བྱུང་འཛི་སྒྲིག་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ལྷ། །ཀུན་ནས་དགའ་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་པ། །མཚོ་བྱང་ལྷ་མོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུང་གྱུར་ཅིག །(རྒྱལ་
 བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བའི་) ༢. རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་བས་སྤྱོད་.....
 འཁོར་མ་ཡིས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་
 རལ་གྱི་རྗེན་པོ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །འཆིང་བྱེད་ལྷག་མེད་གཙོད་མཛོད་སྤྱི་
 པོའི་རྒྱན། །ལྷག་བསམ་སེམས་མཚོག་གསེར་ལྡན་འཛིན་མའི་སྟོར། །རྒྱབས་
 ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འབྱིལ་ལས། །ལེགས་བྱུང་དགྲེས་པའི་ཞལ་
 བས་འདོད་འཛི་མ། །རྗེ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དེས་སྤྱོདས། །(ཀུན་

དགའ་སྒྲོག་པ་ལྟར་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནང་བའོ། ༣ . ཐབས་ཤེས་རིན་ཆེན་
 ཁམས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དེས། །བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་འོད་སྤང་རབ་སྒྲོག་ནས། །ལྡ་
 བདྲི་རྒྱད་པའི་སྒྲག་ཅུམ་རབ་བསལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ལྟར་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག །དབྱངས་ལྟར་དགེས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རིག་པའི་བཅུད་
 ལྟན་སྒྲིན་ཆོགས་རྒྱས། །(སྐལ་བཟང་དམ་ཆས་ལ་གནང་བའོ། ༤ . དབྱངས་ཅན་
 རིག་པའི་བང་མཛོད་ལས། །སྐལ་བཟང་འདྲོད་པ་འཛོལ་རྒྱུ་ཤོག (སྒྲ་བཟང་
 ཐབས་ཁམས་ལ་གནང་བའོ། ༥ . མཆོ་ལྟར་ཟག་མེད་དགའ་བའི་འཛུམ། །ཉི་མའི་
 ཟེར་ལ་འགྲན་པར་ཤོག (ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའོ། ༦ . མཆོ་
 བྱང་དགེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཆོག །རྩི་རྩེའི་གཤེས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག (སྒྲ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གནང་བའོ། ༧ . དབྱངས་ལྟར་རིག་པའི་བདུད་རྩི་
 ཡིས། །ལྷང་རྟོགས་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་ཤོག (ཐེག་མཆོག་བཟླ་བའི་ཉི་མར་གནང་
 བའོ། ༨ . མཆོ་ལྟར་རྩལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག (འཇམ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ལྟར་པའི་སྒྲིན་མེར་གནང་བའོ། ༩ . དབྱངས་ཅན་ལྟ་
 མ་དགེས་པའི་ཉམས། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན། །(རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 གནང་བའོ། ༡༠ . མཆོ་ལྟར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྒྲོག་པ་ལྟར་འཛུམ་
 ཞལ་དཔོན། །(དཔོན་མཆོག་བཟླ་ཤེས་ལ་གནང་བའོ། ༡༡ . མཆོ་བྱང་གསུང་གིས་
 ཆོམ་པ་ན། །རབ་ཏུ་སྒྲེམས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱས། །(སྐལ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 གནང་བའོ། ༡༢ . མཆོ་བྱང་དགའ་བའི་རག་གི་དཔལ། །ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་
 དཔལ་བོ་རྒྱལ། །(གཤམ་བ་བཟླ་དར་ལ་གནང་བའོ། ༡༣ . དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་

১৯৭১ সালের ১৫ আগস্ট
 ১৯৭১ সালের ১৫ আগস্ট
 ১৯৭১ সালের ১৫ আগস্ট

བའི་ཚོགས་གཏམ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

७७ । दिव्यशक्तिः । विज्ञानमयं चैतन्यं अक्षरं अनादि-विद्युत्

མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འབྱུང་ཕྱག་གདན་འཛམས་པའི་མདུན་སར་གང་ལྟ་
 བ། དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་ཉེ་ལྷགས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་པའི་སྐབས་
 འདིར་སྒྱུར་དཔོན་གྱི་ཆོགས་གཏམ་རེ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཕྱག་སྔོན་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་
 ཕྱགས་ན་མངའ་བ་དེ་བཞིན་ལགས་ལ། སྒྱུར་ཆོགས་གཏམ་བེར་བ་རབ་
 བྱང་ན། ས་སར་ཐར་བའི་སྔོན་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ། རྩི་རྩི་
 ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ། དེ་མིན་ཡང་། མཁས་པ་
 དགྲུས་པར་བྱེད་པའི་གཏམ། སྒྱུན་པོ་དང་བ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཞིག་ལྟ་
 དགོས་མོད། སྒྱུན་པོ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ་གྱི་བཟོ་
 ལྟ། དག་གི་སྒྲིལ་བཟོ་སྒྲིལ་གང་ཐད་ནས་མི་དམིགས་ནའང་། ས་བཅད་
 མ་སྟོང་བ་ཅམ་ཞིག་ལྟ་ལྟུང་བྱས་ན། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལྟས་པའི་མཛད་
 བཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་འདྲེན་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་དུ་དང་བོ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རིམ་པ་གསུམ་སྒྲིལ་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདའ་རྒྱལ་
 བསྟན་རྩིས་ལྟ། བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། བསྟན་པའི་གཏད་
 རབས་བདུན། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། ཤར་གསུམ་མཁན་པོ་སྒྲིལ་མཁས་
 གྲུབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྔོངས་འདིར་ཡང་།
 ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བཤད་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལྷ་ཕྱིར་དར་ཏེ་སྤྱོད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་བཞིན་
 དུ་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགོ་
 ལྷན་དུ་བཤོ་སྒྲིང་གི་སྤྱོད་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་རེའི་དཔལ་
 མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་སྤྱ་དར་བ་བཞིན་དུ།
 རང་རེའི་དགོན་པ་འདིར་ཡང་། མཁས་དབང་པའི་ཉ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཁོ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྱོད་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་.....
 དབྱར་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ལ། རེད་ཅག་ནས་ཀྱང་པར་
 ཕྱིན་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ། རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐོས་བསམ་
 རིགས་ལྷང་བརྒྱལ་བརྟག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཁྱལ་
 བྱས་པའི་རྒྱན། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིད་གཞུང་ལ་གསར་འབྱུང་གྱི་
 འཛིན་གྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྱན་གྱི་
 ཡིག་ཆ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་གོང་བསྐྱེགས་ཏེ། རྩེ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་
 རྟོར་ཁྱུངས་སྤྱ་མ་ལྷན་པར་གྲུས་རྟགས་སྦྱར་བའི་བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྦྱངས་
 ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་དང་། བྱད་པར་དུ་གསེར་སྦྱངས་བཙོན་མ་ལྷ་
 བུའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྦྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་། ཡང་སྒོས་སྤྱ་གྲ་ཚང་རང་གི་འཆད་ཉན་མི་རུབ་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་བཅའ་

འཇིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལན་འདི་བས་ལྷག་ལ། ཀུན་དོན་འགྲེལ་
 ཚུལ་ཁས་ལེན་འཇིག་མཁན་མཁས་ཀྱང་། ཡིག་ཆའི་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་
 པའི་སྒོ་ནས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་མིག་སྟེང་མ་ཉམས་པ་དེ་བྱེད་དགས། རྒྱ་ད་
 བདག་ལྷ་པ་པོ་ལ་མ་སྟེང་པར། ཆེན་པོར་གསུང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་
 དཔལ་རྒྱ་རྒྱུང་ས་པར་ལྷ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་སྟེང་སྟེན་པའི་སྐུ་འཇུག་པའི་། རྒྱ་
 རྒྱ་ཁོ་ལགས་སོ་ལུན་ལུམ་ཆོག་ས། ཞེས་སྟེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་
 ཀའང་གི་སྟེང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཡང་ས་པར་རྒྱུང་ས་པས་ཞལ་
 གྱི་དྲ་གྱིལ་ཁེབས་པར་མཇེད་དེ་མི་འཇིགས་རྣམ་པ་ཞིའི་ཆང་ས་དབྱངས་ཀྱིས་
 མེས་པར་བཟོད་པའི་བདེན་ཆོག་མཛུ་ར་བའི་སེལ་མ་འཁོར་བ་སྟེན་རྒྱ་
 བཟང་སྟེ་གང་ལྷ་ན་དེ་ཡང་རྣམ་འདྲན་སངས་རྒྱས་སྟེང་གི་ནང་ནས་པར་
 དཀར་པོ་ལྷར་བསྟུགས་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་རམ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་སྟེན་བ་
 དོན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་མཛོན་པར་མཛོ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་
 ཀའང་ལ་བཅུན་མི་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱུར་བ་རྒྱ་འཕྱུལ་སྟེ་མ་དེས་མཆོན་
 ལྷང་ས་གཡས་ནས་རྒྱ་བུ་མས་ནས་ལུན་མེད་གི་རྣང་ཆོད་ལྷར་དྲིན་ལན་
 བསལ་མཛོད་ལྷར་དང་པོ་དབྱལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟེན་སེལ་ས་བསྟེན། རྒྱ་དེ་ནས་
 རྒྱ་ལྷ་པ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་འཇུག་སེལ་ས་བསྟེན། བར་རྒྱ་བསྟེན་གང་ས་
 མེད་གསུམ་རྒྱ་ཆོག་ས་བསལ་ས། མཐར་འགྲོ་མིན་རྒྱ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཡང་ས་སྟེན་དོ་པོར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཁོར་པ་འཇིག་པ་

བཅ་ནམས་དང་། དྲིལ་བུ་དང་བགྱང་འཕྲེང་སྐྱུ་གུ་གི་རྟེན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཏེ་ཆོས་སྐྱེའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མཆོད་རྟེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་བཞི་ཡོད། དང་
 བོ་གསུགས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་ནས་བཞི་བ་
 ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱུ་གུ་བཞི་ཡོད།
 གཉིས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྐྱེའི་རྟེན་གསུང་གི་རྟེན་.....
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་རྒྱལ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་ལྷང་ལས་གསུངས་རྒྱལ་
 དང་། བཀའ་ཆེན་ཀུམ་ལ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་བོ་སྐྱེའི་
 རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་བའི་ཡིན་དེ། ལྷལ་དབུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་བོ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་
 གཉིས་ཐག་རིང་ན་གནས་ཀྱང་མཛེལ་མཐུན་དུ་བྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་
 ན་ནས་རྒྱལ་བོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་བོ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བང་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བསྐྱར་ཏེ། ཤེད་མཐུན་ཁྱོད་བདག་གིས་མ་མཛོང་བའི་སྐྱེས་ལགས་ཏེ་
 ཞེས་སྐྱུ་གུ་གསུངས་ནས་བྲམ་ཟེ་དབྱར་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཁྱོད་པས་དེས་སྐྱེས་གཞུགས་བྱིས་ལ་བསྐྱར་ཞིག་ཅེས་ཐབས་གསལ་བ་.....
 བཞིན། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་གནང་བ་ཐོབ་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་འབྱིར་བརྒྱག་
 པས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ཆོད་མ་ལོན་པ་ན་ཡིད་ཆད་པ་དང་། སྟོན་པ་
 ཞུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་གཞུགས་བརྟན་རྒྱུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ལ་

དཔེ་བྱས་དེ། རས་ཀྱི་ངོས་ལ་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོན་གྱིས་བྲི་བར་བྱས་
 ཏེ། དེ་ལྷ་བྱུང་སྐྱབ་བརྟན་ལ་ཐུབ་པ་རྒྱ་ལོན་མར་གྲགས། འག་ཏུ་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་སྐགས་བྲིས་ནས་གོས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ད་གིས་ཏེ་སྐྱེས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱ་
 སྐྱགས་སུ་ཕྱིན་ཅིང་། འཕྲིན་ཡིག་དེ་བྱིར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དྲ་ལ་ན་ལ་ཐུལ་དེ་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནུས་པ་བརྗོད་དེ་མགུ་བར་
 བྱས་སོ། །དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སྐགས་ལས་གསུངས་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ལ་
 མདོར་ན་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གདུགས་ཚོད་ལ་སྐྱོན་དངས་པ་
 བ་སྟོན་པ་བྱོན་མ་ཐུབ་པའི་ཆེ་གལ་གྱི་མགོ་སྟོང་བ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་.....
 བས་བྲིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་སྟོན་པའི་
 སྐྱ་གཟུགས་བགྱིས་དེ་གལ་གྱི་དབུ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞིས་
 སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབས་པས་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་
 ལས་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་བཞེངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གལ་དབུར་.....
 བཞུགས་སུ་བཅུག་གོ། དེ་ནི་འབྱུར་སྐྱུང་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ནི་འདུལ་
 བ་ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བོའོ་པའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་ཆེན་ཀ་
 ཁོལ་མ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་.....
 འདས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་བསག་པའི་ཞིང་དང་། ལུ་
 སྟེགས་འདུལ་བའི་རྟེན་དུ་ལ་བགྱི་ཞིས་ལྷས་པས་ལན་དུ་ངའི་སྤང་བརྟན་.....
 བཞེངས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱོས་

དེ་གཅིག་ཚངས་པ་དང་གཅིག་བརྒྱ་བྱ་དང་གཅིག་ཁྱབ་འཇུག་ལ་མོག་.....
 པས་དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་སྤྱོད་བྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་
 གསུམ་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་བདག་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ་མི་ཤུ་གསུམ་བཟོ་བོ་དང་།
 བྱམས་པས་དགོན་གཉེར་དང་། རྒྱལ་དོར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱང་དང་། གཙང་རིས་
 དཔལ་དགོན་གྱིས་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཚངས་པས་ལྷའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་སྤངས་པ་ལས་ཆོས་སྤྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་ཚངས་པའི་
 འདོམ་གང་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དུ་བ་འདྲ་བ། བྱིན་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་
 གྱིས་བཀང་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱོད་དངས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་ཤིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མ་.....
 རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་དོ། དེ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱར་བ་བྱས་
 བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིས་བཤད་དོ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤངས་པ་ལས་ཡངས་སྤྱི་རྟེན་བྱུང་བ་རྣམས་སྤངས་ཅན་མཆོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་དུ་ཡོད་པ།
 དཔུ་གཙུག་དུ་དོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་བྱའི་རྒྱ་མཆོའི་
 བུ་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྟེ་བ་མན་ཆད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་གྱི་དོན་
 མཛད། རྟེ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྷ་དང་དྲི་བ་སོགས་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །
 དཔུའི་རྟེང་དུ་བྱ་ཐལ་གྱིས་གོས་པས་གངས་རི་ལྷར་བཞུགས་ཤིང་། བཙུ་
 ལྷའི་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་སྤྱོད་གཙུག་གི་དོར་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལས་རྒྱ་རྒྱན་.....
 བབས་ཏེ་ཁྱེས་གསོལ་བས་དྲི་བ་རྣམས་དག་པར་བྱས། ཁྱེས་ཆབ་དེ་

འཇུག་པ་ལ་ཐོག་གི་འདུག་པ་སྐྱེས་པ་གསུང་སྟེ་དེ་ནི་མཐོང་ཆ་ལྟར་ཐོག་པ་
 བའི་སྒྲིབ་ཆེན་ཡིན་ནོ། རྟེན་དཔལ་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་ལ་སྐྱེས་
 ལྟེན་ཡིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དང་། གསེར་དུལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྐྱེས་
 སྒྲིབ་ཆེན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཞིང་ས་པར་བཅུ་མས་ཆོ། བེ་ཤུ་ག་མས་
 རྟོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ཆུང་ལ་ཐིག་སྒྲིབ་པ་ཏྲུག་ནས་འཇུག་པས་ཆད་
 མ་ལོན་པར་ཁྱུར་པ་ན། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་
 རྟེན་དུང་ལོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྟེན་ལྟེན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 གསུགས་ནམ་པ་གསུམ་བཞིང་ས་པར་མཐོང་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཐོག་གི་འདུག་པ་
 གདུལ་བྱ་བྱེད་མོང་པའི་སྒྲིབ་དེ་དང་བརྒྱུན་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་ཆད་ལྟན་ལེགས་
 པར་བཞིང་ས་ཏེ། རྟོན་པའི་སྒྲིབ་ལས་འོང་ཟེར་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་བཞིན་
 བས་རེལ་ཏུ་གནས་པ་མཐོང་དོ། རྟེན་དུང་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་སྒྲིབ་ཆད་ཆེ་པ་སྐྱེས་ཏུ་
 ཆ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་སྒྱུར་དང་སྟེ། འབྲིང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་
 ཆད་ནི་ལྟ་ལྟལ་མོ་རྒྱན་མ་ག་རྒྱ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སྐྱེས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་་་་
 བསྟེན་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེས་རྒྱལ་སྒྲིབ་
 བཅོན་སྒྲིབ་པོའི་བརྒྱན་མོ་རྒྱ་བཟའི་རྟེན་སྐལ་དུ་སྒྱུར་དང་སྟེ། པ་ལྟ་པའི་རྟེན་
 པོ་འོན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། རྟེན་དུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་ཆད་
 ཅན་ནི་བལ་པོའི་ལྟལ་དུ་བཞུགས་སྟེ། སྒྲིབ་བཅོན་སྐལ་པོའི་བལ་བྱ་བཅོན་
 མོར་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་སྐལ་དུ་སྒྱུར་དང་སྟེ། པ་ལྟ་པོ་མི་བརྒྱད་དོ་རྟེན་་་་
 གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་རེལ་ཁྱུང་ལྟ་ལྟ་ཆོ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་ཀྱི་

ཉེ། དགེ་སྤྱོད་ཨ་ཀར་ཤི་ལ་ལྷ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་ཡོད་པ་གཅིག་སྟུལ་ནས། དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་
 རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཤར་ཐགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ནོ། །གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཏེ། རྩ་
 འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་ཆོས་བཤད། མདུན་
 ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་གནས་དེ་
 ལ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་ས་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྗེ་
 པོ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དྲུག་འཕྲོས་པས་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་འབྲུག་པོ་ལ་ཕྱག་པས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་ཏུ་འཆར་
 བར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱགས་སེལ་ལར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་
 པོ་ལྷ་ནན་ཏ་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་པ་
 ལ། ཐུ་ཉེགས་པའི་བསྟན་པ་བཟུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་
 བཤེགས་མི་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་བཅས་པ་སོགས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་བཀོད།
 ལྷ་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་པས། རྒྱལ་པོས་སྐུ་བ་
 ཅན་ལྷུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་འོག་མིན་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ལས་མི་ཡུལ་ནས་མི་.....
 ཆེད། གོར་ཤི་ཤ་ནད་རིམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་དེ་སྟུལ་གྱི་དགྱིས་ནས་ཡོད་
 པས་གཙོད་མི་རྣམས་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་
 ཐུའི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་རྗེ་པོ་ཁ་སར་པ་ཆེའི་སྐུ་རྒྱབ་ན་ཡོད། གོར་ཤི་ཤ་རི་པོ་
 ཏ་ལའི་བྱང་ཕྱགས་ན་ནགས་ཆལ་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ་ན། ཆོས་བཙུན་ལའི་རུབ་

མ་མེ་རྟ་ལ་ལྷ་པ་ཤར་པ་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུ་ས་སོ། །ཀུལ་པོས་སྒྲུ་ས་པ།
 ཅུན་ལྷུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་རུ་མང་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། དགོ་སྒྲིང་གིས་སྒྲུ་ས་པ།
 འཁོར་པོ་འཇིག་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་ཆེན་ལྷུ་ལ་ལ། འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་སྤྲ་དང་སྤྲ་མོ་
 རྒྱལ་ས་གྱིས་མེ་རྟ་མོང་པོ་ཁྱེར་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 པའི་ལམ་རྒྱ་རྩོམ་པོ་ཆོས་རྩོམ་པ་ཆེ་ལ་མེ་རྟ་གིས་མཆོད་པ་དེ་དག་ས་ལ་བྱུང་
 པར་བྱུང་པ་ལ་ཁ་སྐར་པ་ཆེ་འོ་བྱུ་ལྷུ་ལྷུ་པ་དུང་ཅི་པའི་མོ་པ་མེ་རྟ་ལ་མི་ལྷ་
 པོས། ཅུན་ལྷུ་པོ་སྒྲིང་པོ་ལོན་དེ། དེ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་པོ་འཇིག་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྤྱི་ལ་འདས་རྒྱལ། འོད་སྤྲང་སྤྲང་རན་ལས་འདས་
 པའི་དུས་སྤྱི་མེ་རྟ་ཤར། རྒྱུ་བྱུ་པ་པ་སྤྲང་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྤྱི་
 འབྲས་སྤྱི་ལྷུ་རྟེ། ཅུ་པ་རྒྱལ་པས་སྤྲང་པོ་འགྲུལ་ནས་བྱེ་མ་རྒྱང་གིས་
 པཏུ་པའི་འག་རྒྱ་རྒྱུ་པས་སྤྲང་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་དེ་འདུ་ཤེས་གྱི་མཆོག་
 མི་རྟ་པ་སྒྲིང་པོ་ལོན་ཅོ་ཞེས་པ་ཀུལ་ལྷུ་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
 དགོ་སྒྲིང་དེ་ལོན་པ་ལ་ཆས་རྟེ། དཔུང་གི་ཆོག་ས་མང་པོ་དང་པཅས་བྱེན།
 སྤྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་པའི་འག་རྒྱ་པ་ཆོས་པས། ཅུན་ལྷུ་པོ་ཞིག་རྒྱ་རྟེ།
 དེ་ལྷ་རེས་པ་རྒྱུ་པ་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དལ་གྱིས་ཆོད་ཅིག་
 ཅས་བྱུ་པའི་སྤྲ་བྱུང་པོ། དེ་ལྷ་རེས་པ་ཤེས་པའི་ནང་ནས་ཅུན་གྱི་སྤྲ་
 རས་གཟིགས་ལལ་པ་རྒྱ་གཅིག་པ་སྤྲ་གང་གི་ཆོད་ལྷ་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ།
 དེས་དཔག་ཆོད་པ་རྒྱ་གཟིགས་ལལ་པ་གཅིག་བྱེན་ཅོ། དེ་ནས་སྤྲ་པའི་དགོ་
 སྒྲིང་གི་སྤྲ་རྒྱ་ལང་ཅུན་གྱི་ཆོད་པ་གཅིག་པ་སྤྲ་ས། ཅུན་གཞན་

རྣམས་ཀྱི་པོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཅ་
 བརྒྱད་བྱས་དེ། ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤུལ་བའི་
 དགེ་སྤྱོད་ཡང་སྤུལ་བའི་ཀྱུ་པོ་མིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པར་བྱུང་།
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རེ་རེ་བཞུགས་པར་.....
 གཟིགས་ནས་ས་བྱེ་བརྒྱད་ཀྱང་སྤངས་ཆུ་པོ་ནི་རྒྱ་ནུམ་བྱེ་མ་རེ་རེ་ནང་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབུམ་འབུམ་བཞུགས་པར་གཟིགས་ནས། ཐུ་མ་
 བྱེ་གང་སྤངས་ཅན་མོར་ཤི་ཀ་དང་སྤུལ་གྱི་སྤྱི་པོ་ཚལ་བ་རེ་རེ་ཡང་.....
 བསྐྱམས་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མང་པོ་བཞེངས་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟེན་བྱང་བའི་ལ་རྒྱས་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་གསུང་རབ་སྤྱོད་བམ་ལ་བྱིས་ཏེ་
 བརྒྱ་བརྒྱན་ཞེ་ལ་སྤྱོད་པས་མཚན་མོ་མར་མེད་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤྱོད་
 དག་སྤྱངས་པ་སྤྱོད་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་ཞལ་
 བཞུགས་པའི་དུས་ནས་གསུང་གི་རྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བམ་དག་ཡོད་
 ལ། ཀྱུ་པོ་མ་སྤྱོད་དགའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱུ་པོ་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་བམ་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་རྒྱུ་དེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 མེད་འོད་ལས། སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤྱོད་གསུམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
 སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ནས་བྱུང་ལ། བོད་འདིར་ཡང་ཐོན་
 མི་སྤྱོད་ན་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བཀའ་དང་བསྐྱེད་
 བཅས་མང་པོ་བོད་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་བམ་དུ་བསྤྱོད་པ་བཀའ་.....

748

ཅན། །དཀའ་སྒྲུང་མི་སྒྲིབ་བཟོད་བསྐྱེད་ཅན། །དང་རིང་ཆོག་འཇམ་ཚུལ་
 བྱིས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་མོད་སྒྲིབ་པར་ལྡན། །རིམ་གྱིས་དགའ་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས།
 གཉིས་པ་བཟོ་བའི་སྒྲིབ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་མི་
 བཤམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །འགྲོག་པ་མི་བདེ་བཀུར་སྟི་འདོད། །འབྲལ་དུ་ཆོག་
 རྩལ་ཕྱགས་འདོད་ཆེ། །ཡོན་རྒྱགས་སྒྲ་ཐང་ཆད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་
 མི་ཆོམ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛོག་ །འགྲོ་ཕྱིགས་བྱེད་
 ཅིང་མཛོག་རྒྱང་འཆོལ། །དགེ་ལས་ཕྱིག་པར་བསྐྱར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པའོ། །བཟོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ནི། །རྒྱད་སྐུ་ཁྲ་ལས། རུལ་ཞིང་དད་ལྡན་ལང་ཆོ་ལྡན། །དབང་པོ་
 རྣམས་གསལ་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཁྱོ་མེད་སྒྲིག་འབྲུ་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཤིན་ཏུ་
 བཤམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆེ། །བཟོ་ལྡན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཕྱེས་
 འབྲུང་ལས། རུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ལ། །ཆོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་
 བཞག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས། །གསུམ་
 པ་ནི། །སྒྲིག་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །གསེར་
 དང་། དབྱལ་དང་། ཟངས་དང་། ར་གན་དང་། ལི་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རང་ཉིད་ལ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་རྒྱ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཅུང་བས་རྒྱ་གང་བཟང་དང་། །སྐྱུ་གང་དག་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ལུ་བ་ཞུར་

བྱང་མཚན་པ་དང་ཕྱག་བསྐྱར་བྱས་པའི་པན་ཡན་བཤད་པ་ལ། མཚན་པ་
 སྤུལ་པའི་པན་ཡན་ནི། དམ་ཚེས་པར་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། །འཛིན་པའི་གཟུགས་དང་མཚན་རྟེན་དག་ལ་
 ཡང་། རྩིག་ངོས་སྤྱོད་དང་རྩལ་བྱང་མཚན་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་རྟག་དང་ནི་
 སྤྱོད་གསལ་རྟེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྟན་ཅང་རྟེན་དང་། །དྲུང་དང་ར་
 ཚེན་རྩལ་མའི་སྒྲ་བྱེད་བཅུག་། བྱང་རྩལ་མཚན་རབ་མཚན་པར་བྱ་བའི་
 བྱེད་། །གང་གིས་ར་རྣམས་རབ་རྩལ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །པི་ལང་དང་ནི་ཐེག་
 དང་མཁར་ཚེན་ར། །རྩ་རྩ་རྩུང་གཅིག་གིས་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་ག་ད་
 བ་རབ་རྩལ་སྟན་འབྱེན་ལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱོད་གཟུགས་དང་། མཚན་
 རྟེན་སྤྱོད་ལ་མེ་རྟག་དང་། སྤྱོད་དང་། རྩལ་མའི་བྱང་པར་རྩལ་མའི་
 པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་གསུངས།
 །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀླང་གཉིས་མཚན་ལ་མཚན་
 བྱས་ནས། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་
 མེད། །བརྟམ་པ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་བསྐྱེལས། །ཞེས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སེར་སྤྲལ་སྤྱོད་པའི་སྟུན་གྱིས་མི་
 གས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ཞེ་ཞིང་རྩལ་པར་འགྱུར་པར་གསུངས། །གཞན་
 ཡང་། རྟོན་རྩལ་ཡངས་སྤྱོད་ལ་རྩལ་པོ་དང་ཆེན་རྒྱ་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་
 པ་དང་། མེ་དང་རྩལ་གཞོན་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མ་མཚོད་བྱེད་པ། ཆེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་
 ངན་མེད་ཅིང་གཞོན་མེད་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུར་ཆེན་
 འབྱུར། ཁྱིམ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་པོ་དང་ནད་མེད་པ་དང་།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་པོ་མེད་པ་དེ་བ་ནམ་པ་
 མང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། མེད་ཀྱུ་པོ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་།
 ལྷ་པོ་ཅིང་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་ལ་གྱིང་བཞི་ལ་དབང་.....
 བསྐྱར་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཀྱུ་པོར་.....
 འབྱུར་རོ། ལྷ་པོ་བཅས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་ཀྱུ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་
 ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་ཀྱས་མཚོད་རྟེན་ནམ། ལྷ་པོ་གཞུགས་དག་
 ལ་མཁོས་གཞུགས་ལྷ་པོ་འཛོལ་བ། འདི་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི།
 ཆེ་ཡང་ཆེ་བར་བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་འབྱུར། ཁྱིམ་དང་། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་ཀྱུ་པོ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱེས་པས་འདུད་པ་ནི་སངས་.....
 ཀྱས་ལ་ལྷ་པོ་འཛོལ་བའི་འབྲས་སུ་ཡོན་པར་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི། ལྷ་པོ་མཚོན་པའི་རིགས་སྐྱེ་ཞིང་།
 ལྷ་པོ་དང་སྐྱེ་བོས་ཀྱུ་བྱེད་པ། འདི་དག་སྐྱེ་བོ་འཕགས་པ་ལ། ཁྱིམ་པར་
 ལྷ་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་པོ་ཡང་རིགས་མཚོན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་།
 ལྷ་པོ་དང་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་བཞེན་པའི་མཚོན་དུང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་པོ་བྱས་
 པའི་འབྲས་སུ་གསུངས། ལྷ་པོ་ལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་ཀྱུ་

གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཞིག་དང་པས་བྱུང་པའི་མཚན་རྟེན་ནམ། སྤྱི་
 གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དེ། བྱི་མའི་ཆོལ་དག་ཆེན་རྣམས་གྱིས་
 བཏུད། ཁྱེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། མཚན་
 རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ནི། རྟེན་ཆ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ཆངས་པའི་
 དབང་བྱུག་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་བྱི་བས་མཚན་པར་འགྱུར། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ། ཁྱི་གང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །
 བསྐྱུགས་པ་བསྐྱུལ་བ་བྱི་བར་ཡང་། བརྗོད་པས་བྱེད་པར་བྱེད་མི་རུས། །
 ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷ་རྣམས་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། མཚན་པ་ལུལ་
 བ་དང་། བྱུག་འཆལ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། གཅམ་བུ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། རི་དང་
 རྩེ་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་
 གྱུང་། སྤྱི་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཆོག་མི་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྣམ་
 རོ། རྟེན་ན་སྤྱི་པོ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་གསོག་པའི་རྩལ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུག་རྟེན་བཤད་ཅིག་
 ཡོད་པ་འཛོམས་ཞིག་དུ་སང་བས་དེའི་ཆེད་དུ་འདི་བྲིས་པའོ།

༣༣ ། འོ་དེ་ཡང་ངེས་སྐད་དུ། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་

གྱི་ཞལ་ནས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ནི། །ཐབས་མཁས་
 སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་འཛེགས་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་
 པའི། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་ཇེ་ཅན་×× །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐའ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་.....
 འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་དབང་གིས་སྐུལ་བའི་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བ་ལས་བདག་ཅག་.....
 མགོན་མཛད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་པ། །སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བ་.....
 ངོན་གྱི་སྤང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་ཨོ་ལྷོ། གུ་ཅ་བ་ཇ་རྩ་རྩ་སྐྱ་ཐུ་ས་ན་སྐྱ་ཐུ་
 ར་སྐྱ་ཏ་བི་ཏ་དི་ཐུ་དི་ཇ་ཡ་ས་སི་རྩི་རྩི་རྩི། བོད་སྤང་དུ་བསྐྱར་ན། །ལྷ་མ་
 ཇོ་ཇེ་འཆང་འཇིགས་མཛད་བསྐྱར་པའི་དབང་ཐུག་འཇིགས་བྲལ་ཕྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་ཅིག་ཅས་.....
 པའོ། །འཇིགས་མཛད་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅོང་ཁ་བའི། །དྲི་བལ་མདོ་
 ཐུགས་གདམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཕྱགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་སྤྲིང་སྤྲིང་མཚན་
 བརྟེས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། །གཞན་པ་མན་མཁས་བརྩན་བཟང་བོའི་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱི། །གྲགས་པ་སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་མཛད་སྤྲིང་སྤྲིང་དཔལ་མངའ་
 བཤེས་གཉེན་དག །བསམ་དང་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །

གཏན་གྱི་བདེ་ལ་གཞི་ལ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །གཏུལ་བྱ་བྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །མེ་མུ་མུ་མུ་བཟུང་རྩ་བུ་ན་ལ་རྩ་བུ་མི་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་

༡༡། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཐུན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་
ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་
སྟོབས་གཅིག་བསྟུས་གསང་བའི་བདག་ །དབྱེར་མེད་གངས་ཅན་མགོན་པོ་
པོས་སྐྱོད་ཐུར་ཅིག་ །ཆོས་ལྡེ་ཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །བཞེངས་
པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བྱིན་མཐུ་ལས། །བསྟན་འགྲུའི་བདེ་སྐྱོད་ཅ་བ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །ལུས་ངག་
ཡིད་ཀྱིས་འབྲེལ་སྟོན་སེམས་ཅན་ཀུན། །གནས་སྐབས་ཆོས་ལྷན་དཔལ་
ལ་རྣམ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་ཐུར་སྟོབ་ཤོག་ །ཅིས་པ་
འདིའང་མི་ཐང་སྐྱེ་བ་ཐུན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་མས་བཞིན་གྱིས་བཟོ།

༡༢། །གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྤྲོ་ཞིང་
རྒྱད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ་གཞི་ལ་བའི་ཆོས་རྩི་རྩེ་མའི་གར་གྱིས་རྩལ་
བ་ཆོ་མཐའ་ལས་པའི་རོ་བོ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྩེ་
བཅུན་སྤྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་.....
པའི་བྱང་འདུག་དཔང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བ་མ་རྟོག་མཐའ་དག་བསྟན་འགྲུའི་.....
དཔལ་དུ་གཡོ་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་ནས། མཐའ་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
འོད་སྤང་དཀར་སྟོན། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དཀར་ཁྱབ་དུ་གཏོང་ཞིང་།
དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བཅས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་ཐུན་ལྷག་མེད་དུ་

ପଦ୍ମ'ରାଜ୍ୟ'ର XXXX

པརྟེ་ཏའི་ཡི་གེ་སྐོམ་སྤྱིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བསམ་ཡས་གྱི་.....

བྱིན་པ་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ས་སྐྱའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཉ་ལའི་ལ་མའི་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པའི་ལྗང་འི་.....
 དཔེ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་
 པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡོད། དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ལྗང་བྱིས་སྐྱ་དར་བ་
 ལས་གནའ་དུས་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཤིས་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་མ་བརྟག་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་
 བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མོ། །ད་ལྟ་ལྗང་འི་བྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་མེད་པར་བྱིས་
 བཟུས་ལག་བདེ་བྱས་པ་དག་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་བདག་གི་སྒྲོབ་
 མ་འགས་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་བྱིད་རྒྱན་ལྟར་བྱིས་པ་དཔར་ལ་བཀོད་པ་ཡང་
 ཡོད། ད་ལན་ཡང་སྐྱག་ཐོགས་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་འདུན་
 ཡོད་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོར་འདི་རང་བྱིས་པ་ལགས་
 མོ། །

༣༣། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཟེར་བརྒྱལ་ཡིས། །མྱོངས་སྐྱན་སྐྱུག་པོ་
 འཛམས་མཛད་པ། །གྲ་རུ་མཆོག་གི་ཞབས་སྐྱེས་རུལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་
 གཙུག་ཏུ་འཛིན། །འདིར་སྐྱ་ཟེར་བ་དག་གི་འདོད་མས་བཞིན། ཆོས་ལྡེ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
 པ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། བསོད་ནམས་
 སྐྱབས་གྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཇི་ནང་ཆང་མང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་.....
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩི་དབྱས་འབྱར་ཆོས་གྱི་ཞིང་ནས་སྐྱན་.....
 བྱངས་ཏེ། བསྐྱན་པའི་འབྱང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཆོས་

རྩེ་འདི་ཉིད་ཕྱག་འདེབས་མཛད། གཞུང་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷའི་འཆད་
 ཉན་དང་། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེ་བཅུགས། མདོ་
 སྐྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ། ཕྱགས་
 སྐྱས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་ལ་བསྟན་པ་.....
 གཏུང་དེ་བསྟེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོས་ལ་སྐྱམ་ཅུའི་བར་རུ་
 གདན་ས་བསྐྱངས་པ་ནས་བཟུང་གདན་རབས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བས་རིམ་.....
 པར་བསྐྱངས། སྐར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་
 མཆོག་གི་ཡང་སྐུལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་གདན་སར་.....
 བཀོད་དེ་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དགོན་རྩེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་།
 ཆོག་རྒྱགས་དང་ཚོད་རྒྱགས་འདོན་རྒྱགས་སོགས་རྒྱུན་ལྡན་རུ་ལེན་པར་.....
 མཛད་དེ་སྐར་ཡོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་རུ་བཏང་། བཟ་
 ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ལྟར་བཞིན་ཨེ་མི་ཆོས་.....
 འཁོར་སྤིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ། འདོན་རྩེ་དབྱངས་གར་ཐིག་དབྱངས་
 གསུམ་སོགས་དང་། སྐྱ་སྟན་ངག་སོགས་རྒྱགས་སྤྱོད་རྒྱ་བཅུགས། གཞན་
 ཡང་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གསོ་བ་རིག་པ་དར་སྟེལ་གཏོང་དགོས་
 དགོངས་ནས་གསོ་རིག་གཞན་པན་སྤིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད། དབྱས་
 གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་མན་.....
 ངག་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་

མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱིག་གྲུ་པ་རྗེ་ཏ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ། རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་རིག་གནས་སྒྲ་སྟན་ངག་ཤེབ་སྦྱར་སྟགས་གསན་པ་ཏི་རིན་ཆེན་
 རོན་གྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིག་གནས་གསན། མདོ་སྨྲ་འདིར་ཐེབས་ནས།
 དེ་སྐབས་སི་དུ་པ་ཏ་ཆེན་རིག་གནས་སྦྱགས་ལ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བས་ཁོང་.....
 དགོན་པ་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་མོད། ཁོང་སྦྱ་ན་སྦྱིན་པའི་དབང་གིས་
 ཐེབས་མ་ཐུབ། སྒྲོབ་མ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས་གདན་དྲངས་ཏེ། དེའི་
 དྲང་ནས་ཁོང་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པས་སི་དུ་ནས་.....
 བརྒྱད་པའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲིལ་འདི་རིག་གནས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་མདོ་སྨྲ་ཡོངས་དང་།
 སྟག་ཡུལ་ཡན་ཚད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་ཤུར་གྱུར་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དབྱུས་གཙང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞལ་ནས་གྲུབ་
 མཐའ་རིས་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་ལྷང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་.....
 གསན་ཏེ། གསན་ཡིག་མ་དྲོས་སྒྲུང་ཆེན་མཛད། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་
 དང་གསེར་ཁང་ཆེན་མོ་སྟགས་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མང་
 པོ་བཞེངས། ལ་མཚན་དགོན་ཆེན་སྟགས་སྦྱགས་ཡས་མས་སུ་དགོན་པ་
 མང་པོ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ཐོང་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་སྦྱ་ཐོང་བཞི་
 བ་རྗེ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་ སྦྱ་ཐོང་ལྷ་བ་འཇམ་དབྱངས་

ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་མོད། བར་སྐབས་
 ལུ་རེ་ཞིག་རྒྱན་དབང་དུ་སྔོང་ན་ཡང་། ལེགས་བཤད་ལས། བཤམས་པ་རེ་
 ཞིག་རྒྱད་ཀྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེ་མི་དགོས། །ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟུགས་
 ཟིན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་
 མགོན་སྐྱེ་ཐོང་དུག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྱོད་ལས་ཀྱི་འོད་བརྒྱ་འབར་བར་བརྟེན།
 འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །འདིར་འཆད་
 ཉན་བྱེད་ལྷགས་ནི། སྤྱིར་སྟོན་བསམ་སྤྱིང་ལ་ཁ་དྲོག་དཀར་དམར་གྱི་
 འཛིན་གྱ་ནས་དཀར་མས་བར་འཛིན་གྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་སྟོན་ཟླ་
 ཆོས་བཞི་དང་བར་ཆོས་བཞི་ཡོད། ཟླ་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་དང་བར་
 ཆོས་ནི་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་འཆོགས་པ་ཤས་ཆེ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷའི་
 འཆད་ཉན་དང་ཚོད་པ་རྟོར་བྱངས་སུ་མི་ལྷན་པའི་ཆེད་དུ་བཅའ་ཡིག་.....
 བཞག་ཡོད་སྐབས། རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་གང་ཡིན་ཆོས་
 མཆོམས་སུ་སྒྲོར་འཛིན་པ་དང་། རང་རང་གི་དགོ་ཆུན་གྱི་མདུན་ནས་དཔེ་
 བྱིད་ལྷ་བ་དང་འཕྲོས་པ་དྲོགས་གཅོད་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་སྟགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་
 སྟོན་དུ་འབེལ་གཏམ་ཚོད་པ་བྱེད་རྒྱ་ག་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་དུ་རང་རང་
 གི་ཐད་ཀའི་གཞུང་དེའི་སྟོན་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བསྐྱལ་གྱིས་
 འཛིན་གྱ་འོག་མ་རྣམས་འཛིན་གྱ་གོང་མར་དམ་བཅའ་གཏོང་བ་དང་།
 འཛིན་གྱ་གོང་འོག་བསྐྱེས་ཏེ་རིགས་ལམ་བཟུང་ཤ་ཆོད་པ་ཡོང་བར་བྱེད།
 སྤྱིར་ཉིན་རེ་ལ་ཞོགས་ཁའི་ཆོས་གྲུང་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་སྤྱི་མ་ཉེ་གསུམ་.....

རིགས་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་.....
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་རྟགས་རིགས་གསར་ཚུན་བྱས་ཏེ་
 རྟགས་རིགས་འཛིན་གྱར་སྒྲིབས་ནས་རྟགས་རིགས་སྒྲིབ་རིགས་གཉེས་ལ་སྒྲིབ་
 གཉེར་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དོན་བདུན་ཅུ་གསར་ཚུན་བྱས་ཏེ་དགུན་འཛིན་
 གྲུང་གསར་འཛིན་གྱར་སྒྲིབ། གཞུང་གསར། གཞུང་གོང་། སྐབས་
 དང་པོ། སྐབས་བཞི་བ་ཉེ་པར་བྱེར་འཛིན་གྱི་བཞི་འཛིན་སྐབས་སུ་པར་བྱེན་གྱི་
 སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་འཛིན་གྱི་སྐབས་སྐབས། སྐབས་བཞི་
 བའི་འཛིན་གྱིས་པར་བྱེན་དམ་བཅའ་འཛིན། དེ་ནས་དབུ་མ་གསར་བ།
 དབུ་མ་རྩིང་བའི་འཛིན་གྱི་གཉེས་གྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་འཆད་
 ཉན་བྱེད། འདི་མན་ཆོད་གྱི་འཛིན་གྱི་རྣམས་ལ་རེ་ཡིན་མོད། མཛོད་གྱི་
 འཛིན་གྱར་སྒྲིབས་ནས་མཛོད་པ་མཛོད་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད། འཛིན་གྱི་
 འདིར་ལ་བཞིར་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་དཀའ་རམས་ཏུ་སྒྲིབས་ནས་
 འདུལ་བ་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད། དཔེ་ཆ་བ་བཟང་བ་དག་ལ། སྒྲ་བྲང་དང་།
 ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུང་གིས་རྩོམ་པའི་མདུད་པ་འདོགས།
 དེ་ནས་རྩོམ་པ་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱོན་ཆོས་གྱི་
 ཚུན་པའི་འགན་འཁུར། དེ་ནས་རྟག་གཞོན་གྱི་རིམ་ལྗོངས་དབྱར་དགུན་གྱི་
 རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན། དམ་བཅའ་འཛིན་པའི་གོང་ཏུ་སྒྲ་བྲང་
 ནང་ཏུ་སྒྲ་བྲང་ཉེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པར་འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་རྒྱགས་.....
 སྒྲིབ། འཛིན་གྱི་བཅུ་གསུམ་རེ་རེར་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་དགོས། དབྱར་

ཡིན་ན་རིགས་ལྟའི་མཆུག་དང་། དགུན་ཡིན་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆུག་དུ་
 ཆོགས་དབུས་སུ་གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་ཉིན་ལྟར་དམ་བཅར་འཛིག་ དམ་
 བཅའ་བཞག་ཆར་ནས་སྤྱང་གཟིམ་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་དགའ་ཆལ་དུ་.....
 རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཁ་ལྷ་ཞིང་། གདན་ཆའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྱང་
 ཆེན་མོས་དེམ་ཇ་སྤུལ་བ་བཞེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤུལ་ནས་ལྟ་དར་དང་
 ཕྱག་མཆུད་སེར་པོ་གནད་སྟེ་སྤྱང་མའི་གོ་ས་གནད་། དེ་ཕྱིན་ཆད། དམ་
 བཅའ་ཐོན་ཟིན་པའི་དམིགས་གསལ་དུ་སྤུལ་བཞེན་ཆོས་ལྷ་ཆད་མེད་བྱེད་
 མི་དགོས། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱང་དུས་འཁོར་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཆར་གང་ཅུང་དུ་
 ཞུགས་ནས་སྤྱགས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་ལོ་ཤས་ནས་སྤྱགས་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིག་.....
 ཅིང་། སྤྱགས་རམས་པའི་མིང་བཏགས་ལོན། དེ་ནས་རང་རང་གི་ཡན་
 ཏན་གྱི་བབ་འོས་སྤྱགས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྱ་ཆར་སོ་སོའི་བྲི་བ་དང་སྤྱ་མ་.....
 དབུ་མཛད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོགས་ཆེན་བྲི་སྤྱགས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱལ་ཡོད་
 རོ།།

གཞུང་བཀའ་པོད་ལྷ་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་པ་.....
 གཞིར་བབྱང་ནས། སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤུལ་ལས། དབང་རྩིས་གནད་མན་
 ངག་བྲིད་ལྷང་སྤྱགས་ཉན་པ་དང་། སྤྱ་སྤྱན་ངག་ཅིས་ས་རིས་སྤྱན་སྤྱགས་
 བསྐྱབས་ཏེ། མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་པའི་འབྱུང་གནས་དང་།
 མན་ངག་གི་གཉེར་མཛོད། རིག་པའི་གནས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་

ཡིན་ནོ། །སྤྱགས་གཞན་གྱི་ཚས་སྡེ་དག་གི་དབང་ལྷང་མན་དག་ཕྱག་ལེན་
 དགོན་སྡེ་འདི་ནས་མ་བརྒྱད་པ་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་རིག་གནས་སྤྱགས་
 འདི་ནས་མ་བརྒྱད་པ་མེད་པས་ཚུ་སྤྱང་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་མཚོ་
 ཚེན་པོ་མ་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་《ཟུ་ཟེར་》ཙམ་སྤྱི་ཁབ་གི་འགན་
 འཁུར་བ་དག་གིས་སྤྱིས་བཟང་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཅོར་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་བུ་སྤྱིས་པའོ། །

༡༡། །འོ་ལགས་སོ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཁམས་བཟང་། །ལྷས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
 གཞི་གཅིག་ལུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟན་པ་དང་སྤེལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤེན་པའི་
 རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་བྱས་
 སྤྱི་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 ཚས་འཁོར་མ་ལྷས་པ་བསྐྱོར་བར་མཛེད་པ་སྟན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རྒྱལ་བ་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་རྩ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་འཛམ་གླིང་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས། ལྷ་རྩ་ཉེ་ལ། ལྷ་ནག་དྲིལ་
 གསུམ། ལ་སྤྱི་ཏ་བཟོ། ཚས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་རྣམས་དང་། ཏུས་ཞབས་པ་

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དོན་རྗེ་སྐྱེས་པའི་རིམ་བྱོན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་.....
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱད་པར་དུ་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་ལྷན་འདེགས་མཛད་པ་པོ་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟག་ཚ་སྐྱེས་པའི་བཞི་བ་སྐུ་བའི་སྐྱེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟག་ཚ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་སྐུ་བའི་སྐྱེ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བཛྲོད་པར་བཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྦྲས་ན་
 རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟན་གྱི་
 ལྷན་པ་སྐྱེད་ཆུབས་པོ་ཆེ་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་སྦྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་.....
 དབང་གིས་དགོན་སྡེ་ལྷ་འབངས་དང་བཅས་པ་མས་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་
 མཛད་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་བཛྲོད་པར་བཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་
 མཚན་ནས་སྦྲས་ན་རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐུ་བཟང་འདིགས་....
 མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་.....
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསར་ཚུགས་མཛད་དེ་
 སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱི་རབས་གསེར་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་རབས་དང་པོ་...
 མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཐལ་དག་བཤེས་རྗེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་.....
 ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱི་རབས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་
 ཤིས་འབྱུང་གྱི་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་རམས་འབྱམས་པ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་
 མེད་རྗེ་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་མདོ་སྟགས་.....
 བཤད་སྐབ་ཉམས་མིན་གང་ཆ་ནས་མའི་བུ་བཞིན་དུ་ལ་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་

ལ་སྐྱོངས་པར་མཛད་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 བྱི་རབས་གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་.....
 ལྷག་ཆ་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་དུག་པ་རྗེ་བཙུན་བསྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་.....
 བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་བྱིར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་
 འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་གང་ཆ་ནས་མའི་བུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོངས་པར་མཛད་པས་.....
 ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱི་རབས་བཞི་བ་མཁས་བཙུན་དམ་པ་སྐལ་བཟང་
 ལུང་རྟོགས་དེ་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱི་རབས་ལྔ་བ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་.....
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱི་རབས་དུག་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམས་པ་
 བསྐལ་བཟང་བཟོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་སྐྱོངས་སྤེལ་.....
 བར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཏུ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་.....
 དྲན་ནས་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་ས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་པའི་.....
 མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱོང་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། བལྟན་པ་གནས་མི་
 གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེས་ཀྱང་
 བཤད་སྐུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཛིན་དགོས་པས། བྱིར་དགེ་འདུན་པ་

ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་མཐུན་ཞིང་སྤྱིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས་གཞུང་པོ་ཏི་.....
 ལཱི་འཆད་ཉན། རྒྱུད་མེ་བཞིའི་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱ། ཞིས་པ་འདི་ནི་རྣམ་བཤམ་
 རྣམ་པར་དཀར་ཞིང་འཆོ་བྱེད་གཞན་ཅུའི་གཏུང་འཆོབ་བསྟན་པ་སྟན་གན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་.....
 རྣམ་ཏི་མེད་བཅས་བསྟར་ངོར་སྟར་བཤ། །

༡༡། །བྱག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ལས་པསྒྲ་དཀར། །བྱང་བའི་ངོ་མཆར་
 སྤྱལ་བའི་སྒྲིན་གར་ལྟན། །གསུང་དབྱངས་རྒྱུད་མང་སྤྱི་བརྟན་གཡས་
 དངོས། །བྱག་མེད་བདེ་བས་ཁྱབ་མཛད་དེ་ཡིས་སྦྱངས། །མཆོ་བྱང་དགོས་
 བའི་གེ་སར་རྒྱས་པ་ལས། །བྱང་བའི་སྤང་ཅི་མངར་པོའི་ཤེས་པ་འབུམ། །
 ཡངས་སྤྱ་འབྱེལ་བ་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །དགོ་མཆོན་རྒྱ་འཛིན་ཡངས་སྤྱ་
 འཕྱར་ཕྱར་ཅིག །བར་སྦྱོད་ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་ངལ་བའི་རྩལ། །སྤྱིན་གྱི་
 མེ་རྟག་རིག་པའི་བྱེལ་སྤྱད་ཀྱིས། །དགོ་ལེགས་འབྱས་སྤྱ་འབུམ་གྱི་མཛོས་
 ཞལ་ལ། །སྤྱི་རྒྱ་ཡངས་ཀྱིས་ཡངས་སྤྱ་སྦྱོད་ཕྱར་ཅིག །དབྱངས་ལྟན་རིག་
 པ་རྒྱ་མཆོའི་ནོར་བུ་ལ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན། །སྤྱི་སྤྱིས་
 སྤང་བའི་འོད་ཟེང་འབུམ་སྤྱད་གིས། །རྒྱུད་པའི་སྤྱད་ཆེན་ཡངས་སྤྱ་
 འཛོམས་པར་ངེས། །བརྒྱ་སྤྱད་རིག་པའི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །སྤྱི་རྒྱའི་དཔལ་
 ཏུ་ཤར་བའི་དཔལ་ཡོན་ངེས། །འདོད་པའི་ཅི་ཤིང་ལ་འདབ་རབ་རྒྱས་
 ཤིང་། །གཏན་གྱི་འབྱས་སྤྱ་གཡུར་རྒྱ་བར་ཤོག །འདི་ནི་ཁོང་གིས་སྤྱད་སྤྱིག་
 ལ་ཀུན་བཤད་གྱི་མཆོན་གནང་བའི་ཆོ་འབྱལ་མར་སྟར་བཤ། །

༡༢། །འབུམ་སྤྱད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བྱེད་འདབ་བརྒྱུད་ཆལ། །མཁུན་པ་

ཉི་མ་གཞོན་རུས་ཡངས་བཟུང་སྟེ། །འཕྱིན་ལས་གསུང་མཚན་འདྲ་གི་ཅེ་
 དགའ་ཡིས། །རྣམ་པར་གསལ་མཛད་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །འདྲིར་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞུང་ལྷགས་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་
 མིང་གི་བརྟུང་བྱེད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྟུང་སྟེ་མ་ཤེས་ན་བཟོད་བྱེད་དོན་
 ག་ལ་ཤེས། དེས་ན་མིང་བརྟུང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། ཇི་
 སྟེན་དུ། གངས་ཅན་མིང་བརྟུང་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྟོན་བྱོན་
 མཁས་པས་དག་ཡིག་བརྟུང་བསྟན་བཅས། །ཐོར་བྱེད་དོན་བསྟུས་ལ་སྟགས་
 མཛད་ན་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་
 པའི་བརྟུང་སྟོན་ཐོར་བྱེད་འགའ་དང་། དག་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་འགའ་མཆིས་
 ནའང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་བྱ་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྲེལ་མི་གསལ་ཞིང་དཔེར་བཟོད་མེད་གཤིས། དེར་བྱས་གྱི་གསར་བྱ་
 དག་ལ་བརྟུང་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེད།

དེས་ན། རིག་པའི་གནས་ལ་ལྷག་བསམ་དང་བཅོན་པ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་
 དཔྱད་བཟྱ་བ་བཅན་ལྟ་ ངག་དབང་གིས་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའི་བརྟུང་
 སྟོན་གསེར་གྱི་མེ་ཁང་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་འགྲེལ་བ་དཔེ་བཟོད་བཅས་ཡོད་
 ལྟ་བུ། སྟོན་གྱི་བརྟུང་སྟོན་རྒྱས་བསྟུས་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བཅོན་པས། རིག་
 པའི་གནས་ལ་སྤྱང་བ་དང་། བྱུང་པར་བྱ་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལྟ་
 སྟོན་བྱེད་པའི་མིག་ཏུ་གྱུར་འཇུག་གོ། །ཉིར་ལེན་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ས་བོན་
 ལས། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་མཛེས་ཞལ་དོམ། །ལམ་དང་ས་ཡི་ཁོ་

ལག་རབ་རྒྱས་པས། །སྲི་རིག་བཞི་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་
རབ་གནས་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལ 1987 མའི་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་དཀར་ཚུགས་ཀྱི་བཟང་པོའི་དང་པོ་ཟླ 7
བའི་ཆེས་ 27 ལ་བྲིས་པའོ།

༣༩། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་མངའ་བཤེས་གཉེན་དག །
བསམ་དང་སྦྱར་བས་བསྟན་པའི་བྱན་མཐུ་ལས། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འགོད་
པའི་དཔལ་ལྡན་པ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །གང་
གི་ཞལ་ལྷང་ཡང་ཡང་ཐོབ་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་གསེར་གྱི་བྲང་བར་དལ་
འབྱར་གྱི། །འོད་ཆགས་ལྷང་རྟོགས་ནོར་བུས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ས་ལམ་
རྟོགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བསྟོད་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་སྦྱེ་བའི་བྲང་བ་པརྫོའི་
ཆལ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་ཡིས། །རྒྱུད་པའི་ཐུན་
ཆོགས་མ་ལུས་ཉེར་བཅམ་ནས། །ལྷང་རྟོགས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
པར་ཤོག །མདོར་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །རིས་མེད་
འགྲོ་བས་བཀྱར་ཞིང་རབ་མཆོད་དེ། །མི་ཤེས་མཆན་མའི་སྒྲག་རིམ་ཉེར་ཞི་
ནས། །དགེ་མཆན་འོད་སྤང་དཀར་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ར་ཕྱག་
མཁའ་འགྲོའི་ཐོང་ཆེན་གྱི་དེ་ཁྱད་པ་སྟོབས་བརྩའི་གིས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་དོར་བྲིས་པའོ།

༤༠། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ །ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྟན་པའི་སྟོར་ལྷགས་
ནས། །གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དོན་རུ་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །བྱས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟོགས་རུས་བསྟན་པའི་སྟོག་འཛིན་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་
མའི་མགོན་གྱིས་རབ་བསྐྱུངས་ཏེ། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དཔལ་གྱི་འབྱར་

བ་རྒྱལ། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུ་རུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་
 བྱེད་ས་པའི་མ་རྒན་རྣམས། །རང་དང་གཞན་ལ་བྱང་པར་ཡོད་མིན་གྱིས། །
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་རུ་བདག་གཞན་གྱི། །མཉམ་བཞེད་རྟོགས་པ་རྒྱད་
 ལ་སྦྱོས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱག་བསྐལ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མནར་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདྲེན་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད་རུ་
 བདག་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་དག་སྤྱོད་མདོ་ལྟ་བུ་མཚོས་སྤྱི་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐལ་བའི་རྩོམ་གྱིས་པའོ།

༣༩། །ཞེས་དུ་གོན་མདོ་སྤྱགས་མཚོག་ལ་རྟག་རྩལ་བས། །ལྷུང་རྟོགས་
 དུ་མ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་ཐོབ་ཤི། །གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་དག་
 བའི་བཤེས། །འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩི་རྩེར་གསལ་བ་འདེབས། །འདི་འང་
 སྤྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་རྩོམ་གྱིས།

༤༠། །རྒྱལ་ཁུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 བྱིན་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེའི་སྤྱ། །ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འོད་
 པོ་ཆེ། །མཚོག་སྤྱལ་སྤྱ་བའི་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་ཉིད་
 སྤྱལ་བའི་སྤྱ་སྤྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་འཕྱིན་ཡིག་དངོས་སྦྱོས་བྲན་མེད་པ་དང་.....
 བཅས་བསྐུར་རྩོམ་གྱིས་པའོ།

༤༡། །བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་འཛིན་ལ་
 སྤྱགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད། །གཏན་རུ་བཙམ་ཤིང་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་
 ལ། །མངའ་བསྐུར་བེདྲུ་ཡི་འོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་
 གསང་ལས་འོང་བའི། །སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅིས་འགྲོ་རྣམས་སྤྱང་མཁས་པའི། །

གཡུ་ཐོག་མ་ཕྱི་གཉིས་དང་འཕགས་བོད་ཀྱི། །བརྒྱད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད། །ལཱ་རིག་ཡ་གྲུལ་གསེབ་རིག་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་
 དབུགས་འབྱིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆད་བྱུང་སྒྲན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་
 དག །ཡོངས་སུ་སྒྲེལ་བ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །དེང་དུས་ཕུགས་ནད་གསེབ་
 བའི་སྒྲན་དག་ནི། །སྒྲིག་ཅིང་སྒྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉུང་བར་གྱུར། །དེས་ན་ཕུགས་
 ནད་བཅོས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ནི། །སྒྲེལ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུག་
 ཡིན། །འདི་ནི་རིག་པའི་བྱ་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབས་དག་
 བཅུའི་དང་བོ་ཡིན། །དཔལ་འབྱུར་གོང་དུ་སྒྲེལ་ལ་ངེས་དགོས་ཏེ། །ཕུགས་
 རིགས་འཕེལ་བ་ནོར་གྱི་ཆ་བ་ཡིན། །དེས་ན་ཕུགས་ནད་གསེབ་པའི་སྒྲན་འདི་
 དག །རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་བསགས་ཏེ་གཞུང་ལྷགས་སུ། །བསྒྲིགས་པ་འདི་
 ནི་དོ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །དེས་ཕྱིར་ལས་འདི་ལ་ནི་སྒྲོ་བ་དགའ། །

༡༡། །རྣམ་དག་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་སེལ་
 མཛད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟིགས་མཆོག །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱན་
 དུ་མཆོད། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག །འོ་མའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ་པ་ཡིས། །གཤིས་རྒྱད་གྱུང་བོ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །རྣམ་དཀར་མེ་ཉླ་
 རབ་རྒྱས་ཤོག །དག་བའི་ལོ་ཉླ་རབ་སྒྲིན་ནས། །སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲེས་
 སྒྲིམ་གྱི། །གདུངས་པ་མ་ལྷས་རབ་བསལ་ནས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྩལ་
 བར་ཤོག །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ། །ཕྱིན་དུག་བཟུ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་
 བཅུགས། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མའི་གོམས་སྟབས་ཀྱིས། །སྦྱ་བཞིའི་གླིང་དུ་

བཤོད་པར་ཤོག །མཁུན་ལྷན་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ཚུམ་བསྐྱུས་མགོར་འཛིག་ཟུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་སྒྱུར་བའོ།

༣༩། །རྣམ་དག་མཛད་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་དེའི་ཉི་མ་འདྲེན་
པའི་དཔལ། །དག་ལས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བོའི་ཕུལ། །སྤྱོད་ཉིད་གཙུག་གི་རྒྱན་
དུ་འཛིན། །ཞལ་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །རིག་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེ། །ཡན་བདེའི་ཟེར་བརྒྱ་རབ་སྤྱོད་པའི། །སྤྲེའི་ཆོགས་འོད་ཅན་རིན་
ཆེན་གཏུགས། །གངས་ཅན་མཁའ་ལ་ཉེར་འདྲེན་པའི། །ལ་པར་སྒྲན་པ་
གཡུ་འབྱུག་ཟླ། །ཞེས་པའང་ཀན་ཨོ་ཚུམ་བསྐྱུར་ཅུས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་དག་གིས་བསྐྱུལ་ངོར་བཀའ་
འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་དང་། ལ་པར་དག་གི་མཚན་བྱང་དཔར་དུ་བཤོད་པའི་མགོ་བརྒྱུད་དུ་བྲིས།

༣༩། །ཞེ་ལྷོ་བདེ་ཆེན་འོད་སྤྱོད་གཟིས། །ཤེས་ཉིན་ཆུན་གཤེར་དཔྱིངས་
ལུ་དག །སྤྱོད་གཟུགས་སྐྱེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་པ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་
རྒྱལ། །སྤྲེའི་ཆོགས་ལས་ཀྱི་བཟོ་བོའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱིས། །སྤྲེའི་ཆོགས་སྤང་བའི་གར་
ལ་རབ་འབྱུལ་ནས། །སྤྲེའི་ཆོགས་རང་སྤང་ཁམས་ལ་རབ་འབྱུལས་པའི། །སྤྲེའི་
ཆོགས་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་བརྒྱུད་ལས་འདས། །འོན་ཀྱང་གཉིས་མེད་རྒྱ་སྐར་
འཁོར་ལྷའི་མགོན། །དང་བོའི་མགོན་དེའི་ཐུན་མེན་གཏུལ་བྱ་ལ། །ནང་གི་
ཁམས་དང་བསྐྱུན་པའི་འཁོར་ལྷ་ཞིག །བསྐྱུན་པའི་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་གོ་
མད། །དག་མེན་རྒྱ་བྱར་འདྲེན་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །རེས་ཀྱིས་བཤོད་དེ་མཐོང་
བར་རེ་ནའང་། །ཁོར་བྱར་འགྲན་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྐལ་བའི་ནོར། །མཐོང་བའི་
སྐལ་བ་རི་བོང་རུའི་མཆེད་ཟླ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་འཁོར་ལྷ་ཁོང་རྒྱུད་
ནས། །སྤྱོད་གཟུགས་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱུད་ལྷན་མཁའས་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་མད་བྱང་འདི། །གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་དག་ལ་གཟིགས་མོར་
 བཀའ། །འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་འཁའི་མཆོ། །མཐའ་དག་
 ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱར་རྟེ། །ལས་ཀྱིས་ནོངས་པའི་མ་དག་ཀྱན་
 བཀའ་ནས། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སྒོར་དུ་སེམ་བྱར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་སྤང་རྩལ་མཐའ་ཡས་མོད། །ཐུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟང་
 ཅིག་མར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཉི་
 མའི་གོ་ལ་འདི་ལའང་། (༡) འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱ་དམར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱི་
 བསྐྱེད་མ་དང་། (༢) ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པའི་སྟང་བསྐྱེད་མ་
 དང་། (༣) ལྷར་ཐང་བ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲག་མའི་ཕྱགས་
 དང་། (༤) ཞལ་ཕྱང་མཁན་པོ་ཕྱག་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱ་
 ཆགས་མའི་ཕྱགས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པས་འདིར་བྱ་ཆགས་མའི་ཕྱགས་སྟ། རབ་
 རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ལའི་སྟན་ཁར་སྦྱི་ལ 1984 ལོ་སྟོབ་བྱ་འདིར་སྐར་ཅིས་སོགས་.....
 སྟོབ་པའི་སྟོབ་སྦྱང་འཛིན་བྱ་བཅུགས་དུས་སྟ་གོ་ལའི་མཚུབ་བྲིད་བགྱིས་.....
 སྐབས། སྟོབ་མ་ལག་ཁྲ་ལ་བྱང་བ་དག་ལ་འབྱིར་བཅུག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐུན་
 རྒྱུས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་སྐབས་བྲིད་སྦྱངས་ནོར་འབྲལ་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་.....
 དེས་པས། དིག་པའི་གནས་ལ་སྒོ་མིག་ཡངས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཅོས་
 པར་ཞུ།

༣༩ །།སྒྲ་མ་དང་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །གང་ཞིག་
 དྲན་པས་སྒོངས་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ལྟག་མེད་འཛོམས། །ཡིད་ལ་རྩལ་བས་

ལྷ་རྟོགས་འཇམ་མཁའ་ཀླུ་མཆོ་འཕེལ། རྟོག་གི་དཔལ་ལྷོ་རྟོག་དབྱངས་ཅན་ཟླ་བ་
 རྟོག་བཞེན་ནས། རྟོག་གནས་བཅུད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་བྱང་བ་ཆེན་ལྷ་ཅིག །
 བཅུ་ཕྱག་རྟོག་པའི་གེ་སར་ལ། རྟོག་རྩ་རྩ་བའི་བྱང་བ་འབྱུང་། བཅུ་འཇམ་
 ཆལ་ལ་རབ་ལྷགས་ནས། རྟོག་རྟོག་དབྱངས་ཀྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག རྟོག་
 བཅུན་དབང་པའི་ཟེར་བཟུ་བཞིན། རྟོག་པའི་འདྲ་ཆེན་རབ་ཀྱས་ཏེ། །
 རྟོགས་པའི་དག་ཆེན་རབ་བཅོམས་ནས། ལྷ་རྟོགས་པད་ཆལ་ཀྱས་པར་
 ཤོག ཤེས་རྒྱུད་གསེར་གྱི་གེ་ལ་ཤ ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་ཡངས་གང་
 ཏེ། འགྲོ་བའི་བཀྲོས་སྐྱེས་ནད་སེལ་བའི། བཅུད་ལྷན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
 མཛོད། རྟོག་པའི་འདྲ་ཆེན་འབྱུང་སྐྱོས་པས། བདེ་སྦྱིད་པད་ཆལ་རབ་
 ཀྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་ཐུང་མངར་ལ། སྦྱོ་འགྲོ་ཡངས་ཀྱིས་སྦྱིད་ལྷ་
 ཅིག བཀྲ་ཤིས་དག་མཆན་འབྱུང་ཕྱག་གིས། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཡངས་
 རྩབ་ནས། གཏན་རྩ་བདེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། སྦྱོ་རྒྱ་ཡངས་ཀྱིས་སྦྱིད་ལྷ་
 ཅིག ། རྩ་ལྷོ།

ཡང་ཡིག་འབྲི་བའི་རེའུ་མིག

༣༩ ། ཁ་མ་གུ་ཅ་རྩེ། སྒྲུང་ས་འདིར་དང་བོད་སྒྲུང་བྱེད་ཐུ་མི་མཆོག།
 ད་ལྟའི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །མཁུན་བཙུང་འབྱུང་
 གནས་འཛིང་བརྒྱལ་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་བྱེད་གཡོ་བས་འབྲིན་ལས་
 སྤེལ། ཡང་ཡིག་འབྲི་བའི་རེའུ་མིག་སྦྱང་ཚུལ་ནི། །དང་བོ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་
 པ་མིང་གཞི་ལ། །གསུམ་པ་དབྱངས་རྩིས་སྒྲོན་འཇུག་ལ་ཡང་རེ། །མིང་གཞི་
 དབྱངས་རྩིས་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་རེ། །མིང་རྩིས་རེའུ་མིག་དང་བོ་སྒྲིང་བྱར་
 དང་། །དེ་རྩིས་གཡས་བྱར་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ལྷ་ཡོད་ཆེ་སྒྲོན་
 མིང་དབྱངས་རྩིས་ཆང་། ཡང་བཞི་ཡོད་ཆེ་མིང་དབྱངས་རྩིས་གཉིས་ཡིན། །
 ཡང་གསུམ་ཡོད་ཆེ་སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་ཅམ། །ཡང་གཉིས་ཡོད་ཆེ་མིང་
 གཞི་རྒྱུང་བའོ། །བོད་ཡིག་མ་ཆང་མེད་པའི་ཁར། །རྒྱ་སྐད་ཆེད་ཏུ་ཁ་ཤས་
 བསྒྲན། །མིང་ཀྱང་ཆོག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །དཔུ་དགོ་བསམ་གཏན་ཞིས་
 བྱས་བྲིས། །གང་འཆོམ་ལེགས་བཅོས་གནང་བར་བྱ། །དཔེར་ན།

- ① 00 0200 4190 7589 34040 35931
 ཀ ཁི། ར། སྒྲོན། བཅོ། བསྒྲིགས།
 ② 1900 7191 4222 5251 31202
 སྦྱི ཆོགས རིང ལྷགས བཟང་།

སྒྲོན་འཇུག	1	2	3	4	5
	ག	ད	བ	མ	འ

ཐུང་ཕྱུར་ གཞི་ཆེན་											
གཞི་ཆེན་	ཐུང་ཕྱུར་	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
0		༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
1		༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠
2		༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡
3		༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢
4		༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣
5		༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤
6		༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥
7		༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦
8		༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
9		༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
ཐུང་ཕྱུར་ ཐུང་ཕྱུར་											
གཞི་ཆེན་	ཐུང་ཕྱུར་	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0		༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
1		༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠
2		༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡
3		༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢
4		༤	༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣
5		༥	༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤
6		༦	༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥
7		༧	༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦
8		༨	༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
9		༩	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨

འདི་ནི་ཁོང་གིས་ལ་བརྟུ་ཕྱག་གི་སྔོན་ནས་བརྩམས་ཀྱང་། ང་ཚོས་བཅད་སྤྱད་མ་བྱས་
 པས། སྔོག་རྩལ་ཅིས་འཁོར་དང་། སྔོག་འཕྱིན་ཏེ་(ཏེན་པོ)ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་གསང་ཚོག་
 སྔོགས་གང་ལའང་བཅད་སྤྱད་ན་ཚོག་ འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཅད་ཡིག་གི་ཡོན་ཚད་མཐོ་མི་
 དགོས། སྔོན་འཇུག་དང་། མིང་གཞི། དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གསལ་བོ་རིས་
 ཟིན་མཁན་གྱིས་སྐར་མ་འགར་བསྐྱབས་པས་ཤེས། ཅིའི་བྱིར་ན། སྔོན་བཅད་ཡིག་གསར་
 བཅོ་སྤྱས་ལེགས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁོང་གིས་སྔོག་རྩལ་ལེགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །འདི་
 རང་དགར་བསྐྱར་བ་ལ་སྒོ་མངས་པར་སྒྲམ་ནས་ད་ལྟ་པར་ཏུ་བསྐྱུན་པའོ། །

པའི་ཆ་ལག་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །དགེ་འདུན་ཐུགས་པ་ཐུན་ཆས་
 སྦྱང་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ། །མཆོད་སྦྱིན་བྱིད་པའི་དཔལ་དང་འབྱུར་བ་
 དང་། །མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁང་
 དམར་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་དགེ་སྤྲོང་ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མདོ་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་དཔར་ཤིང་་་་
 གསར་སྦྱོར་སྐབས་བྲིས་པའོ། །

१॥ अति स्वदत्ताष्टकनमो
 ॐ । अ नै श्व द नै त्रु ग म न्म
 ॐ ॥ अ नै श्व द नै त्रु ग म न्म

नमोऽति स्वदत्ताष्टकनमो
 नै श्व द नै त्रु ग म न्म
 ॐ ॥ अ नै श्व द नै त्रु ग म न्म

त्रिंशत् ॥
 नै श्व द नै त्रु ग म न्म
 ॐ ॥ अ नै श्व द नै त्रु ग म न्म

782

དབང་པོ་ལྟའི་བསྐྱོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཆོ། །རིན་ཆེན་དང་པོས་བཞེངས་
 པའི་བསྟན་འགྱུར་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩྭ་རྒྱུ་དཀར་ཆག་
 བཅས། །དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་བཞུགས། །དེ་འདྲའི་
 དགའ་ལྡན་དཔེ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས། །རྩ་བ་བོད་རིགས་སྤྱི་གྲོས་ལྟན་
 ཁང་གིས། །ཡིས་རྫོང་བོད་ཡིག་དཔར་ཁང་ཆེན་མོ་ནས། །འབྲུལ་དཔར་
 བསྟན་བཅས་འགྱུར་རོ་ཅག་དེ་བསྟན། །འདི་ལ་ལས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱ་
 དག་དང་། །ངལ་ཚལ་རྒྱ་དངོས་འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་པ། །འབྲེལ་ཡོད་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྩ་
 བསྟོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ལྷན་དང་། །འབྲུག་རྩྭ་ལ་
 སོགས་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་ཀུན། །ལྷག་མེད་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །
 དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་སྟུབ་པའི་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཁྱབ། །
 བདེ་སྦྱིད་པར་འཛུམ་ཞལ་ལྷག་ལྷག་རྒྱོད། །དམ་ཆོས་སྤང་ཅིའི་རོ་ལ་སྦྱིད་
 གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱུད་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷེ་མོ་བ་དག་གིས་ཡང་ཡང་
 བསྟུལ་ངོར། །འབར་ཁམས་ཆོས་སྤྱི་འབར་བའི་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་རང་ཤག་རིག་པའི་ལྡིང་ཁང་ནས་
 རབ་གནས་ལྷགས་རྟ་མའི་རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་བོར་སྦྱར་བཤོ།

༣༣ །རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་སྤྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྩ་ཤར་བ་
 མཆོ་སྦྱོས་མའི། །འགྲོ་བའི་རྫོངས་ལུན་སེལ་བྱེད་བརྩ་སྦྱོད་གཞུང་། །
 འཕགས་བོད་པཎ་ཆེན་དག་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །མཆོ་བྱང་མ་ཡི་དགྱེས་
 ཞལ་འཛུམ་པའི་མདངས། །སྤྱི་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཕོག་པའི་མཐུ་དཔལ་ལས། །སྤྱོ་

གྲོས་འབུམ་གྱི་མེ་ཏྲག་རབ་རྒྱས་ཏེ། |སྐལ་བཟང་བུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཆོམ་གྱུར་ཅིག། |ཨོ་འབྲིལ་ཞེས་བྱའི་པཎ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱན་དག། |ཁྱོད་ཕྱགས་
 རིན་ཆེན་ཡིལ་གོར་འབྲིལ་བ་ཡི། |དག་མཆན་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་མཐུ་དཔལ་
 ལས། |རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་པ་དར་བར་ཤོག། |བརྩམས་ཉི་མའི་
 འོད་ཆེན་མ་སྤྱོད་པར། |ཤགས་འགྱུད་མེ་བྱིར་འོད་དམར་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས། |
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཚུ་སྤྱོད་འདབ་མ་སྤྱོད། |བཞད་པའི་བྱིལ་མངར་
 བརྩད་ཆེན་སྤྱོད་མི་རུས། |དེ་བྱིར་སྤྱོད་ས་རེར་མ་གྱུར་ཐོས་བསམ་གྱིས། |
 གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་མཆོ་ཆེན་རབ་བཀལ་ཏེ། |སྐྱུ་བཞི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་
 ཏུ་ལེགས་སྤྱོད་ནས། |མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བར་ཤོག།

༣༣ ||འདིར་སྤྱོད་པ། |བུ་རམ་ཤིང་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱབས་པོ་ཆེས། |
 ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བསེལ་ལྷན་འཛིན་མའི་གཞི། |དྲོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་
 ལྷན་ལྷན་གཤེན་པོའི་ཞིང་། |བྱེད་པོ་བྱི་ནང་མཁས་དབང་གཟི་འོད་
 ཆེས། |སྤྱོད་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བཞེད་དང་གཏམ། |སྤྱོད་ཆོགས་
 འོད་ཅན་ལ་འཁྱུའི་སྤྱོད་ས་བམ་འདི། |བྱི་དར་ཤུ་ས་ན་ཡི་གས་སྤྱོད་སྤྱོད། |
 འདི་ལ་བྱ་བ་ཚོན་རྒྱར་ལེན་རྟག་བསམ་ཅན། |དེ་དག་གཙོར་བྱས་རྒྱུ་
 འབྱུང་སྤྱོད་གནས་ཚུ། ||ཁམས་མེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས། |སྐྱུ་བཞིའི་
 རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱུར་ཤོག། |ཡང་དར་བྱི་དར་དཔལ་གྱི་ལྷན་
 པ་ཆེད། |ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་བདེ་སྤྱོད་འབྱས་བཟང་ཆེ། |གཡུར་ཏུ་བའི་
 བཞིན་རས་ཆེར་འོམས་ནས། |ཆོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གྱུར་

ཅིག ། ཅེས་སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་པ་པོ་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་
སྒྲོན་སྒྲོལ། །

༄༅། ། ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། ། ཟུང་བྱང་
སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཐེག་ ། གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་མན་ངག་
སྐལ་ལྷན་ལ། ། གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆེན་འདི་གོ་མྱོང་། ། འཆི་མེད་
ལམ་གྱི་རི་མོ་ཅན་གྱི་གཟུགས། ། འབྱུང་ཕྱག་རྒྱུ་བྱར་འཆར་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་བཞིན། ། དཔར་གྱི་ཕྱི་མོ་གཅིག་ལས་གྲངས་མེད་དུ། ། འཆར་བའི་
འབྲེལ་འདི་སྐར་ཡང་བསོད་ནམས་དཔལ། ། དེ་ལྟར་དགོངས་ཏེ་སྒོ་བཟང་
ངག་དབང་གིས། ། འབད་པ་དུ་མས་དཔར་འདི་སྐར་ཡང་བསྐྱུན། ། འདི་རི་
མཚོན་ཁ་བ་ལྟར་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་སྐར་ཡང་
དར་བར་ཤོག ། ཟུང་པར་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་རང་ལྷགས་ཆེ། ། སྐར་ཡང་
ཉི་མ་བཞིན་དུ་རབ་གསལ་ནས། ། ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་རྒྱད་པའི་
ཆོགས། ། ལྷག་མེད་ཞི་ནས་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་དར་ཤོག ། འབྲེལ་ཐོགས་
ཀྱན་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ངན་ཀྱན། ། ལྷག་མེད་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས། ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོད་རྒྱུ་བྱར་བའི་མཐུས། ། ས་ལམ་
བསྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་དཔར་སྐར་
ལྷ་སའི་དཔར་མ་དཔར་གཞི་བྱས་ནས་ཚ་ཁ་ཆོ་བདུན་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་འདིར་དཔར་དུ་
འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། ། བཟླ་སྟོན་ཤོར། ། ད་ལན་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་གིས་སྐར་གྱི་དཔར་མ་དཔར་
གཞི་བྱས་ནས་དགོན་འདིར་སྐར་ཡང་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་
བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་དྲི་མེད་བཅས་བསྐྱལ་ངོར་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་།
 མདུན་ཤོག་མཛེས་རིམ། རིན་གྲུ་ཞན།
 མདུན་ཤོག་གཟིགས་བྱང་། གྲགས་པ།
 པར་སྒྲིག་འཆར་འགོད། ལ་ཏའེ་ཡུན།

༡༡ ། ། རྗེ་དཔྱ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ་ ཐེད་བྱུག་པ་བཞུགས་སྟེ།

*

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱབ།

(ཐི་ལིང་གོང་ཁྱེར་ཁུན་རིན་ལམ་སྒོ་ཨང 10)

མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚོ་སྒྲོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། རྩ་སྒྲིམ 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 25 ཡིག་གཏང་ཁྲི 40

1997 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྒྲིགས།

1997 ལོའི་ཟླ 4 པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 0,001—2,000

ISBN7—5420—0628—2/Z • 14

རིན་གོང་།	དེབ་ཐུས་ལེགས།	སྒྲར	29.00
	དེབ་དཔྱུས་མ།	སྒྲར	24.00

责任编辑:侃召才让

封面设计:任素贤

封面题字:智华

技术设计:喇海永

毛尔盖·桑木旦全集 (第六卷)

青海民族出版社出版

(西宁市同仁路10号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:25

字数:400千字 插页:2

1997年4月第1版 1997年4月第1次印刷

印数:0,001—2,000

ISBN7—5420—0628—2/Z·14

精装:29.00元
(民文)定价:平装:24.00元



ISBN 7-5420-0628-2



9 787542 006288 >